

誠信——小信立則大信誠

正直——仰不愧于天，俯不忤于人

中华美德读本

【主編】王志艷

「忠貞」鏡破不改光，蘭死不改香

「愛國」人生自古誰無死，留取丹心照汗青

「廉潔」百花叢中過，片葉不沾身

「節儉」儉，德之共也；侈，惡之大也

「同情」「日行善」

「尊重」與人善言，暖于布帛，傷人以言，深于矛戟

「寬容」海納百川，有容乃大

「仁愛」勿以善小而不為，勿以惡小而為之

「孝敬」人間重美德，百善孝為先

「感恩」粥一飯，當思來之不易；半絲半縷，恒念物力維艱

「勇氣」敢叫日月換青天

「責任」天下興亡，匹夫有責

「自強」天行健，君子以自強不息

「自立」時窮節乃見，一一垂丹青

「奉獻」鞠躬盡瘁，死而後已

「修身」君子檢身，常若思過

「立志」為中華之崛起而讀書

「勇氣」敢叫日月換青天

「奉獻」鞠躬盡瘁，死而後已

「敬業」春蠶到死絲方盡，蠟炬成灰

「泊如」

「正直」仰不愧于天，俯不忤于人

「誠信」小信立則大信誠

「虛心」尺有所短，寸有所長；學而不厭，誨人不倦，三人行，必有我師

「自制」己所不欲，勿施于人

「勤奮」業精于勤而荒于嬉

「好學」學而不厭，誨人不倦

「理想」志存高遠

「信念」有志者，事竟成

「淡泊」非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠

「樂觀」

「團結」人聚則強，人散則弱

「友誼」獨樹不成林，獨樹不成林

「禮儀」愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之

「人恒敬之」

「修身」君子檢身，常若思過

「立志」為中華之崛起而讀書

「勇氣」敢叫日月換青天

勤而荒于嬉，
厭，誨人不倦

遠

無以明志，非寧靜無

前必有路

友誼

獨樹不成林

禮儀

愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之

修身

君子檢身，常若思過

立志

為中華之崛起而讀書

毅志

世上無難事，祇怕有心人

忠貞

鏡破不改光，蘭死不改香

愛國

人生自古誰無死，留取丹心照汗青

廉潔

百花叢中過，片葉不沾身

節儉

儉，德之共也；侈，惡之大也

同情

日行善

尊重

與人善言，暖于布帛，傷人以言，深于矛戟



黑龙江人民出版社

中华美德读本

正 · 直 · 诚 · 信

主编：王志艳

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德读本/王志艳编著.——哈尔滨:黑龙江人民出版社,2006

ISBN 7-207-06987-1

I. 中… II. 王… III. 道德修养—中华—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 057141 号

责任编辑:魏杰恒 李想

封面设计:永铭记

中华美德读本

主 编 王志艳

出 版:黑龙江人民出版社出版

地 址:哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编:150008

网 址:www.longpress.com E-mail hljrmcbs@yeah.net

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:850×1168 毫米 1/32 印 张:106

字 数:1600 千字

版 次:2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-207-06987-1/G·1644

印 数:1—3000 册

定 价:400.00 元(全 16 册)

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



前 言

纵观中华民族五千年文明史,历经沧桑,却仍能自立于世界的东方,仍能百族团圆,这不能不归功于中华民族优秀传统文化与道德精神的凝聚作用。自古以来,中华民族自强不息、海纳百川、天人合一、四海一家的道德文化传统,哺育了无数仁人志士,成为各族人民互相认同与精诚团结的思想基础。

中华传统美德是中华民族历代流传下来的,有益于后代的优秀道德遗产。它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感等方面;它标志着中华民族的“形”与“魂”;它也是我国人民两千多年来处理人际关系、人与社会关系和人与自然关系的实践结晶。

弘扬传统美德,是历史的召唤,也是时代的需要和现实的需要。它有助于振奋我们的民族精神,增强民族自豪感和责任感,提高民族自尊心和自信心,抵御享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀与诱惑。

爱国敬业、诚实守信、团结友善、勤劳节俭、自强自立等基本美德,既包含了优良的道德传统,又弘扬了时代精神,体现了时代的特色。

美德是一个民族的精神脊梁,品行一个人的立身之本。中华传统美德,它所蕴涵的道德规范值得我们代代传承。本书汲

前 言

取了中华民族传统美德的精华,通过经典的格言、故事,全面地展示了人类本性中永恒不变的美德:诚实守信、宽厚仁爱、自强不息、勇敢自律、勤奋好学、爱国奉献,等等,再现了中华民族在新时代的新精神、新风貌。

本书的很多材料都清晰明了,直指人的内心,唤起我们内心深处的道德感。它直接指向人性中最善良的一面,是一本鼓舞人心的书。它属于每个家庭,属于每个人,父母、老师、学生,都可以使用此书,实际上也应该使用此书。希望父母在与孩子一起阅读此书或给孩子朗读此书时,能把孩子带到一个道德觉悟的世界,加深自己和孩子对生活和美德的理解。

愿读本书的人,都能真正从中受益。

目 录

◇ 目 录 ◇

正直——仰不愧于天，俯不忤于人

吕蒙正不记人过	(3)
皇甫规不向权宦低头	(6)
朱云以德服人	(9)
李离错判自罚	(12)
周举弹劾恩人	(15)
晋文公赏罚分明	(18)
孙子军令如铁	(20)
许衡拒绝白吃梨	(22)
王华拾金不昧	(24)
董宣宁死不低头	(26)
何充不畏强权	(29)
刘基秉公直言	(31)
薛瑄不谢私恩	(34)
张难先不谄蒋介石	(37)
竺可桢不作伪证	(39)
石碯大义灭亲	(42)
乔玄舍子擒盗	(44)
柳宗元重义助友	(47)

正 直 诚 信

赵匡胤义送京娘	(49)
王达义葬旧主	(51)
吴风舍身破陋习	(53)
刘英俊勇拦惊马	(56)
张华舍身救老农	(58)
倒悬入井救幼儿	(60)
洒血盘肠斗凶顽	(62)
子仪敞门排猜忌	(65)
海青天不惧皇帝	(67)
包拯铁面不徇情	(72)
刘仁瞻怒斩亲子	(74)
周处知过猛回头	(76)
陶渊明愤世弃官	(79)
太史血笔存正气	(81)

诚信——小信立则大信诚

诸葛亮巧设空城计	(87)
烽火戏诸侯	(90)
曾参杀猪立信	(93)
俞纮还银	(95)
陆元方卖房不掩短	(98)
顶风冒雪赴约	(101)
范式守信赴约	(104)
晏殊诚实无欺	(107)
范仲淹信守诺言	(109)
蚕的来历	(112)

目 录

季札挂剑报君	(114)
明山宾诚实卖牛	(117)
天知,地知,你知,我知	(120)
周成王册封叔虞	(123)
晋文公封山	(125)
董狐书法不隐	(128)
樊迟学礼信	(130)
季布一诺千金	(132)
汉武帝赠图托孤	(135)
郭伋不失信于孩子	(139)
孔僖上书自讼	(140)
曹操割发代首	(142)
曹操不违生死约	(144)
诸葛亮受托扶后主	(148)
陶侃饮酒限三杯	(151)
孙伏伽诚言直谏	(154)
唐太宗不隐真相	(156)
李勉诚信葬银	(158)
郭震的“礼物”	(160)
裴度还包裹	(162)
崔枢诚信葬珠	(165)
李固言诚实为官	(167)
张去华烧契约	(169)
刘廷士娶盲女	(171)
司马光说谎受责	(173)
曾彦著法休妻	(176)
张孝基还财	(178)

正 直 诚 信

刘若宰不隐祖籍	(180)
詹谷诚信守诺	(182)
毕沅离家与回家	(185)
吴士东乱世守诚信	(187)
冒死探友	(189)
陈寿写史	(191)
自罚	(194)

正 直

仰不愧于天，俯不忤于人

私情行而公法毁。

【出处】《管子·八观》。

【译文】徇私舞弊之风盛行，国家的法律就会被破坏。

吕蒙正不记人过

北宋时，金銮殿上。文武百官正就参知政事（相当于副宰相）的人选一事争论不休，大臣李之成推荐吕蒙正，因为他为官清廉，在百姓中威望很高；但另一位恃才傲物的大臣毛尚谦却极力反对，理由是吕蒙正不过是平庸之辈，不能胜任。几番争执，皇帝最终决定参知政事一职由吕蒙正担任；而李之成则被派到外地去做官，不日赴任。

一家酒楼里，吕蒙正为李之成饯行。酒席上，李之成说起朝中争论，正要告诉吕蒙正作梗之人的姓名，吕蒙正连忙摇头说：“多谢你良苦用心，但我还是不知道为好，一来免去很多是非，二来也少了很多官场斗争。”李之成告诫他：为人太忠厚，将来定要吃亏。就在这时，隔壁房间有人大声嚷嚷：“今天在朝廷上，众大臣都举荐吕蒙正为参知政事。他吕蒙正算个什么东西？也配当参知政事！”李之成见吕蒙正抱不平，拍案而起，要去找那人理论，但却遭到吕蒙正的阻拦。李之成忍无可忍，大骂吕蒙正乃胆小怕事的平庸之辈。吕蒙正涨红了脸说：“我知道你是为我好，可是，你仔细想一想，如果我现在知道了那个人的姓名，就会终身不忘他的过错。要是以后碰上与他有关的事，我必然会带上个人恩怨，我之所以不愿追问他的姓名，就是为了日后能真正做到大公无私，秉公办事。为了国家的利益，我个人的一点

委屈又算得了什么呢？”李之成无言以对，只能无奈地摇摇头。



一年后，李之成管辖的浮梁县（今江西景德镇市东北）煅烧出绝世无双的瓷器“龙泉青池”，准备作为贡品献给朝廷，谁知在进贡的前一天却不慎被李之成打碎了。大家不禁胆战心惊：重新赶制绝不可能，临时更换又是欺君之罪。最后，差役想出一个办法：命令工匠稍作修复，蒙混送到朝廷，皇帝发现瓷器破碎，定以为是运送途中不慎所致。但是还有一个难题没有解决：如何应付转运使的验收。李之成得知此次担任转运使的恰好是毛尚谦，不禁松了一口气：此人性格粗略，马虎大意，略施小计便可骗过。原来，李之成祖传“麒麟青池”与贡品极为相似，可以将“麒麟青池”拿给毛尚谦检查，然后再调包。不出所料，毛尚谦虽然发现贡品有些异处，但并未深究。“龙泉青池”运到朝廷，

皇帝打开一看——竟是一堆碎片，龙颜大怒，毛尚谦还来不及反应就已经成了阶下囚。吕蒙正觉得事有蹊跷，便替毛尚谦求情，并主动请命审理此案。

身陷图圉的毛尚谦左思右想，终于知道了真相：自己马虎大意，被人陷害了。此时，恰逢吕蒙正来询问案情，毛尚谦激愤不已：“你别猫哭耗子假慈悲了！说不定还是你和李之成合计好了，一起陷害我的呢！明明是‘龙泉青池’，他给我看的却是‘麒麟青池’，你们设好了圈套让我钻！偏偏我又落到你的手中！”吕蒙正大吃一惊：难道这件案子与李之成有关？

当晚，吕蒙正奔赴外地，找到李之成询问实情。李之成仗着自己与吕蒙正是多年故交，又有知遇之恩，以为他一定会帮自己，于是对案情直言不讳。不料吕蒙正执法严明、刚正不阿，当下将李之成缉拿。满腔义愤的李之成抓住最后一根救命稻草：“你不要口口声声替毛尚谦说话！你可知当年是谁当着文武百官的面反对你担任参知政事的，又是谁在酒楼里大骂你不配当参知政事的？就是他！毛尚谦！如今他这样狼狈，还要感激我呢！帮你出了一口怨气！一边是朋友，一边是敌人，你站在哪一边？”吕蒙正不为所动，毅然决定将他缉拿归案。吕蒙正还了毛尚谦一个清白，自己却落下了“忘恩负义”、“以怨报德”的骂名。金銮殿上，“龙泉青池”一案大白天下，皇帝决定以欺君之罪处死李之成，朝廷上下无人敢言。这时，吕蒙正勇敢地站出来，摘下官帽，愿以自己的官职换回李之成一条性命，文武百官也纷纷求情，于是皇帝只好从轻发落。

凡将举事，令必先行。

事将为，其赏罚之数必先明之。

【出处】《管子·明法解》。

【译文】凡是要举办重大事情，政令必须先行。办事之前，一定要首先明确赏罚的尺度。

皇甫规不向权宦低头

◇
中华美德读本
◇

东汉桓帝时，戍边大将皇甫规奉命率军前往西部边境，但不幸的是，途中瘟疫流行、药材缺乏，又加上道路崎岖，所以延误了抵达凉州（治今甘肃凉州市）的时间。一路艰辛，这支队伍终于到达凉州城外。就在此时，皇甫规看到了无法忍受的一幕：几个逃难的羌人想进城，但汉军士兵不说一句话，端起长枪刺向羌人的胸膛，顿时血溅三尺。皇甫规见此，一把夺过长枪，怒斥道：“你为什么要杀他们？”士兵不以为然：“刺史大人有令，见羌人格杀勿论！”正说着，凉州刺史郭闾前来迎接皇甫规，并要设宴款待，皇甫规断然拒绝，弄得郭闾好不尴尬。郭闾对皇甫规很恼火，却又无计可施。这时，凉州首富李百万想出办法：送一份厚礼。但皇甫规可不吃这一套，他拒绝了礼物。自此，郭闾对皇甫规恨之人骨。

一天夜里，皇甫规走在大街上，突然听到一户人家传来哭喊声，跑过去一看，只见两个官兵正在抢一个女子。原来郭闾看上了这个女子，想占为己有，明要不成，于是便派官兵暗抢。皇甫规一听，火冒三丈，一脚将官兵踢出丈外远。



不久，皇甫规设法查到郭閼一伙欺压百姓、贪赃枉法的证据，上报朝廷请求严惩郭閼等人。在得到朝廷的允许后，皇甫规将郭閼等人当众处斩，但是李百万却成了漏网之鱼。他逃到京城，以钱财笼络人心，成为丞相、大臣们的座上客，就连最得宠的宦官徐璜等也给他三分面子。他这样做的目的只有一个——寻找机会向皇甫规复仇。而此时的皇甫规却丝毫没有感觉到危险的来临，他在凉州主持政务，在羌人中宣传朝廷的政令，帮助他们发展生产、安居乐业，老百姓非常拥护他。不久，羌人部落酋长率十多万人前来归顺，皇甫规不用一兵一卒就使得边疆平定了。但就在这时，汉桓帝却下了诏书：“……皇甫规领兵不力，畏惧不前，延误战机，却收买笼络人心……”皇甫规只好进京接受审查。

金銮殿上，皇甫规据理力争：“军队没有按时到达凉州，是