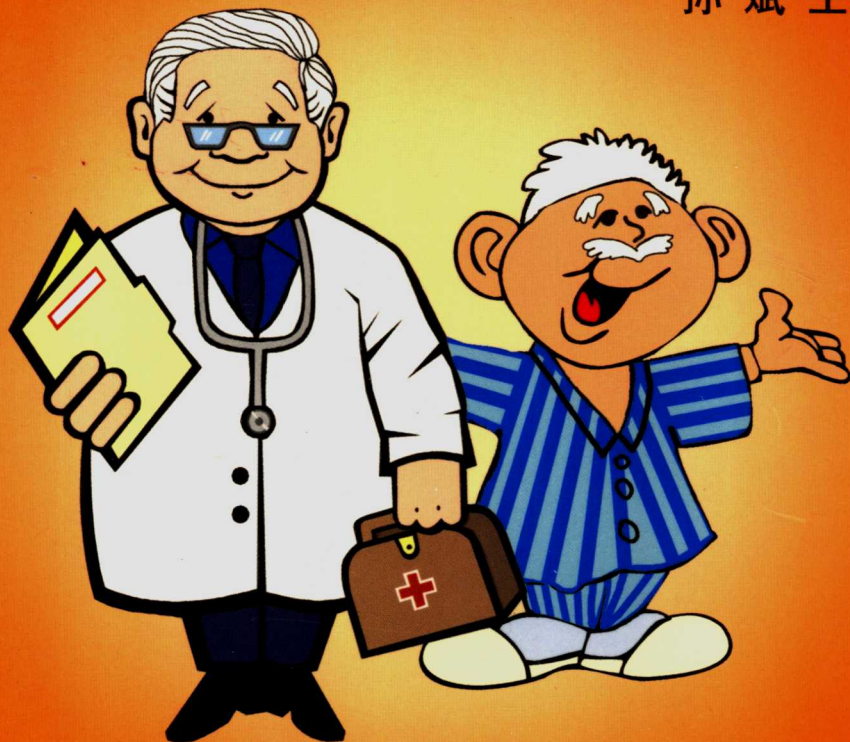


帕金森病

PAJINSENBING JIANKANG ZHINAN

健康指南

孙斌 主编



北京科学技术出版社

帕金森病健康指南

主 编 孙 斌

编著者 孙 斌 马 烈 张 钺

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

帕金森病健康指南/孙斌主编. —北京:北京科学技术出版社, 2006.1 重印

ISBN 7-5304-3075-0

I. 帕... II. 孙... III. 震颤性麻痹—综合征—问答 IV. R742.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 135968 号

帕金森病健康指南

主 编:孙 斌

策 划:宋玉涛

责任编辑:宋玉涛

责任校对:黄立辉

封面设计:耕者设计工作室

版式设计:樊润琴

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱:postmaster@bjkpress.com

经 销:新华书店

印 刷:北京朝阳新艺印刷有限公司

开 本:880 mm × 1230mm 1/32

字 数:211 千

印 张:10.625

版 次:2005 年 3 月第 1 版

印 次:2006 年 1 月第 2 次印刷

印 数:4001 — 7000

ISBN 7-5304-3075-0/R·770

定 价:22.00 元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

序

帕金森病又称震颤麻痹,是中老年人神经系统的常见病,其患病率仅次于脑血管病。据流行病学调查到20世纪末,我国帕金森病患者超过200万人,是严重危害中老年人健康的常见病之一,而且病程长,不仅造成患者的痛苦,也给家庭和社会带来沉重负担。有关本病的病因、发病机制目前尚未完全明了,尚无根治本病的方法。但一个多世纪以来,特别是20世纪60年代以后,随着现代科学的发展,临床治疗方法有长足的进步,先后应用左旋多巴类、麦角胺和非麦角胺类多巴胺受体激动剂、B型单胺氧化酶和儿茶酚氧位甲基转移酶抑制剂等药物治疗,同时X-刀、 γ -刀、微电极立体定向手术、脑深部刺激(DBS)手术、脑移植等外科手术治疗也取得重大进展。但在漫长的病程中多种治疗药物都潜在着某些不良反应或发生一些并发症,包括外科治疗也存在医疗技巧和实践问题。

帕金森病的治疗需要患者具有较强的自我保健和自我康复意识,需要家属认识疾病积极配合,需要基层医师掌握诊断、治疗与康复护理的应用原则和技巧。因此很需要一些面对和处理这些问题的参考书。孙斌医师从事神经内科临床工作35年,专攻帕金森病的治疗研究10余年,勤于学习,勇于进取,善于总结经验。1996年编写《帕金森病诊治120问》,从临床实际出发,注重科学性,突出实用性,深受读者欢迎,先后增印3次,至今仍

有患者以未买到该书为憾。本书是在《120问》基础上进行改写,如删去解剖、生理学等难以理解的内容,大幅增加患者及家属关注的实用问题,针对帕金森病的诊断、鉴别诊断、药物及手术治疗、并发症的防治、康复护理,以及患者及其家属所关心的问题,以问答的方式,深入浅出、通俗易懂地予以系统阐述,确是一本实用的健康指南,相信本书不仅对患者及其家属具有指导作用,对基层医务工作者也将产生积极的影响。我十分高兴地推荐本书给广大读者。

中国人民解放军总医院神经内科教授 罗毅

2004年12月1日于北京

前 言

帕金森病也称震颤麻痹,是中老年人神经系统的常见病症。其特点是隐匿性发病,缓慢进展,病程较长,主要导致运动障碍。有人形容本病像恶魔缠身,给患者带来极大痛苦,同时也给家庭及社会带来沉重的负担。但是,许多人对帕金森病很不了解,即使是一般医师了解也较粗略。目前,本病的病因和发病机制尚未完全明了,也还缺乏根除本病的治疗方法。但是,与长期误诊和放弃治疗相比,若能及时诊断和正确治疗,无论患者的生活质量,还是社会意义,都会有显著地不同。据调查,到20世纪末,我国约有帕金森病患者200余万,占55岁以上人群的1%。所以,帕金森病是一种严重危害中老年人健康的常见病症。随着现代科学的发展,人们对本病的认识正在逐步深入。可以说,帕金森病是可以治疗好转而不能根除的病症。

1996年本人主编《帕金森病诊治120问》,是国内第一本针对帕金森病的科普读物,颇受广大读者欢迎,共印刷3次,达到3.2万册。至今仍有很多就诊的患者说,他们很需要就是买不到。8年过去了,科技发展日新月异,现代医学突飞猛进地发展,无论是帕金森病的基础研究、诊断技术、治疗方法和预防等诸多方面的新理论、新观点、新技术、新药物都在不断地涌现。为了紧跟医学的发展,特别是患者及其家属密切关注的新药物、新

的手术和预防措施等的发展,有必要重新编写一本科普书,予以介绍。本着推陈出新的精神,本书针对帕金森病的诊断、鉴别诊断、药物与手术治疗、并发症的防治、康复护理,以及患者及其家属所关心的其他问题(如功能锻炼、饮食与起居、营养食品的功效等),试图用深入浅出、通俗易懂的语言,以问答的方式,进行较系统地解释。

我们经常遇到病情已经发展到相当严重而尚未得到正确诊断与治疗的帕金森病患者。编写本书的目的是帮助读者认识帕金森病,指导患者及其家属如何面对和处理帕金森病所涉及的各种问题。本书旨在从临床实际出发,注重科学性,突出实用性。我希望在帕金森病的诊断、治疗与护理中,这本书能成为患者及其家属的“实用性健康指南”,并对基层医务工作者也能有一定的参考价值。

十分感谢八十高龄的罗毅教授写序。罗教授是我国第一代参与帕金森病临床研究的学者之一。我有许多的知识是由罗教授传授的,谨此感谢。

由于作者知识水平和经验有限,时间仓促,难免存在疏漏、不当或错误之处,恳请广大读者批评、指正。

孙 斌

2005 年元旦

一、帮你认识帕金森病

1	什么是帕金森病?	1
2	帕金森综合征与帕金森病是一回事吗?	4
3	为什么说帕金森病是常见病?	6
4	4月11日是“世界帕金森病日”,您知道吗?	7
5	引起帕金森病的病因是什么?	9
6	我国帕金森病的发病情况如何?	12
7	帕金森病的早期有何表现?	14
8	帕金森病是人体哪个部位发生病变引起的?	16
9	典型的帕金森病有哪些临床表现?	18
10	临床上帕金森病分为哪些类型?	22
11	帕金森病的震颤有何特点?	24
12	双手颤抖一定是帕金森病吗?	25
13	半身活动不灵是帕金森病吗?	27
14	没有震颤也可诊断为帕金森病吗?	28
15	帕金森病的动作迟缓与老年人反应慢一样吗?	30
16	帕金森病患者在走路、姿势方面有何异常?	31
17	青少年型帕金森病有何临床特点?	32
18	帕金森病常有哪些自主神经功能障碍?	33

19	确诊帕金森病靠什么?	34
20	帕金森病的不同时期应首选什么治疗?	38
21	根据帕金森病患者年龄如何选择治疗?	39
22	帕金森病与性别是否有关?	41
23	帕金森病与年龄也有关系?	43
24	帕金森病发病有种族差异吗?	44
25	帕金森病是否遗传?	45
26	环境因素与帕金森病有关吗?	47
27	帕金森病与滥用药物有关吗?	48
28	选用抗帕金森病的药物应注意哪些问题?	49
29	目前治疗帕金森病的手术有几种?	51
30	谁来决定帕金森病患者是否应该手术?	52
31	帕金森病可以根治吗?	54
32	饮食对帕金森病的治疗有何影响?	55
33	为什么在帕金森病治疗中症状会突然加重?	57
34	帕金森病有哪些常见的并发症?	59
35	帕金森病患者应该走出哪些误区?	61

二、帕金森病需做哪些必要的辅助检查

36	帕金森病需要做哪些影像学检查?	64
37	PET 与 SPECT 是诊断帕金森病最敏感的方法吗?	66
38	脑电图对诊断帕金森病有帮助吗?	68

39	脑诱发电位对诊断帕金森病有何意义?	69
40	腰穿对诊断帕金森病有意义吗?	70
41	诊断帕金森病需要做何种化验检查?	71
42	抗帕金森病治疗前需做哪些必要的检查?	73

三、帕金森病的诊断与鉴别诊断

43	帕金森病的诊断有何标准吗?	74
44	帕金森病可以早期确诊吗?	75
45	帕金森病的病情是如何分级的?	77
46	按症状帕金森病需与哪些病症相鉴别?	77
47	引起帕金森综合征的主要原因有哪些?	80
48	原发性震颤与单纯性震颤是一回事吗?	81
49	良性震颤会转变为帕金森病吗?	83
50	哪些药物可以引起帕金森综合征?	83
51	药物性帕金森综合征有何特点,如何防治?	86
52	何谓帕金森叠加综合征?	88
53	什么是多系统变性病?	89
54	帕金森病与多系统萎缩如何鉴别?	91
55	何谓进行性核上麻痹?	92
56	纹状体-黑质变性与帕金森病有何不同?	95
57	苍白球黑质变性与帕金森病如何鉴别?	96
58	弥漫性路易体痴呆与帕金森病有何区别?	97

59	脑炎可以造成帕金森综合征吗?	99
60	血管源性帕金森综合征与帕金森病有何不同?	100
61	一氧化碳中毒会引起帕金森综合征吗?	102
62	颅内肿瘤可以引起帕金森综合征吗?	103
63	MPTP 所致的帕金森综合征与帕金森病一样吗?	104

四、帕金森病的药物治疗

64	常用的抗帕金森病药物分哪几大类?	106
65	为什么说抗帕金森病治疗是一项“复杂的系统工程”?	109
66	帕金森病开始药物治疗时应注意什么?	111
67	帕金森病的用药时机如何掌握?	113
68	帕金森病的哪些症状容易治疗?	114
69	帕金森病患者选择药物治疗应注意什么?	115
70	帕金森病患者为什么要长期服药?	117
71	药物治疗出现效果减退怎么办?	118
72	治疗帕金森病的药物或手术,对帕金森综合征有效吗?	119
73	什么是替代疗法?	120
74	左旋多巴是否有神经毒性与神经保护作用?	121
75	左旋多巴是否降低帕金森病患者的死亡率?	122
76	用左旋多巴与多巴胺受体激动剂对运动并发症影响有差别吗?	123
77	左旋多巴可能有哪些不良反应?	127

78	什么是“开-关”现象?	129
79	什么是“剂末现象”?	130
80	“异动症”有哪些表现?	131
81	幻觉和其他精神症状是帕金森病的症状吗?	132
82	为什么在治疗帕金森病前后要给患者评分?	134
83	左旋多巴治疗帕金森病的机制是什么?	135
84	甲基多巴肼和羟苄丝肼的作用是什么?	137
85	帕金森病的初始治疗首选左旋多巴类,对吗?	138
86	常用的复方左旋多巴有哪些?	141
87	复方左旋多巴是在帕金森病的早期用,还是晚用?	144
88	复方左旋多巴治疗帕金森病每天用多少合适?	146
89	帕金森患者美多芭的最高用量是多少?	147
90	左旋多巴类不能与哪些药物合用?	148
91	哪些患者不宜使用左旋多巴类药物?	149
92	开始应用美多芭治疗时怎样掌握剂量、用法呢?	151
93	息宁控释片在治疗方面有什么特点?	152
94	抗胆碱能药物为什么能治疗帕金森病?	153
95	抗胆碱类药物有哪些不良反应?	155
96	左旋多巴可以与抗胆碱能药物合用吗?	156
97	金刚烷胺能治疗帕金森病吗?	157
98	多巴胺受体激动剂是帕金森病早期治疗的首选吗?	159
99	应用多巴胺受体激动剂有哪些利与弊?	161

100	临床用的多巴胺能受体激动剂有哪些?	163
101	司来吉兰对帕金森病有何作用?	172
102	COMT 抑制剂能治疗帕金森病吗?	174
103	如何选用 COMT 抑制剂治疗帕金森病?	175
104	如何合理的选用抗帕金森病的药物?	177
105	服用抗帕金森病的药物有哪些注意事项?	179
106	抗帕金森病的药物有什么新进展?	181

五、帕金森病的手术治疗

107	手术治疗帕金森病发展简史	184
108	怎样掌握帕金森病的手术适应证?	186
109	帕金森病手术前需要做何检查准备?	187
110	帕金森病手术禁忌证有哪些?	187
111	帕金森患者术后为何还需服药?	188
112	为什么有些帕金森病患者手术后治疗效果减退?	190
113	苍白球损毁术治疗帕金森病的效果如何?	190
114	丘脑损毁术治疗帕金森病的效果如何?	192
115	什么是深部脑刺激(DBS)手术?	193
116	苍白球损毁术和苍白球 DBS 有什么不同?	199
117	丘脑底核的损毁术与电刺激术(DBS)有什么不同?	199
118	神经移植治疗帕金森病的效果与前景如何?	200
119	γ -刀、X-刀能治疗帕金森病吗?	202

六、帕金森病的并发症及治疗

120	对帕金森病的病情观察要点是什么?	203
121	帕金森病常有哪些自主神经功能障碍?	205
122	帕金森病患者发生便秘怎么办?	206
123	怎样发现帕金森病患者患了抑郁症?	207
124	帕金森病患者伴发抑郁怎么治疗?	210
125	如何选择控制帕金森病精神症状的药物?	211
126	帕金森病常伴有睡眠障碍吗?	213
127	如何治疗帕金森病的睡眠障碍?	214
128	抑郁症患者的睡眠有何特点?	216
129	帕金森病伴有糖尿病怎么办?	217
130	帕金森病伴有高血压病如何处理?	218
131	帕金森病伴有脑卒中怎么办?	221
132	帕金森病伴有冠心病怎样处理?	223
133	帕金森病并发骨关节病如何处理?	224

七、帕金森病患者关注的某些问题

134	得了帕金森病还能活多少年?	226
135	晚发的帕金森病会遗传吗?	227
136	帕金森病患者服药中有哪些注意事项和技巧?	229
137	我国帕金森病患者面临哪些问题?	230

138	大脑深部刺激术(DBS)治疗晚期帕金森病的效果如何?	232
139	血脑屏障在抗帕金森病药物的治疗上有何意义?	234
140	神经生长因子(NGF)治疗帕金森病有效吗?	236
141	服用核酸有利于治疗帕金森病吗?	236
142	神经节苷脂能否治疗帕金森病?	237
143	干细胞移植治疗帕金森病的前景如何?	240
144	应该如何预防帕金森病?	243
145	烟、酒、茶、咖啡与帕金森病的发病相关吗?	245
146	长期服用治头痛药是否会引起帕金森病?	246
147	帕金森综合征与杀虫剂、滥用药物有关吗?	246
148	咖啡因可预防帕金森病吗?	247
149	吸烟对帕金森病是否有益?	249
150	阿司匹林能降低帕金森病危险吗?	251
151	如何处理帕金森病患者常见营养相关问题?	252

八、帕金森病的康复护理指导

152	帕金森病在护理方面的要求有哪些?	255
153	帕金森病伴有发热时应注意什么?	257
154	帕金森病的护理者怎样克服经常面临的一些问题?	258
155	如何做好帕金森病患者的心理护理?	259
156	帕金森病患者在家里应注意哪些问题?	261
157	怎样做好帕金森病患者的运动护理?	263

158	帕金森病晚期会影响语言和造成瘫痪吗?	266
159	怎样制定帕金森病患者的锻炼计划?	268
160	怎样为帕金森病患者制定饮食计划?	273
161	怎样指导帕金森病患者的饮食?	275
162	高蛋白饮食对服用左旋多巴类药物有影响吗?	277
163	对插鼻饲管的帕金森病患者如何护理?	278
164	在抗帕金森病治疗中需要忌口吗?	280
165	如何为帕金森病患者配制鼻饲流食?	281
166	对留置导尿管的帕金森病患者怎样护理?	283
167	怎样做好帕金森病患者的皮肤护理?	284

附录:帕金森病患者常用药物简介

一	抗帕金森病药物	286
二	抗抑郁药概述	307
三	催眠药与控制精神症状药物	315
四	其他药物	319



一、帮你认识帕金森病

1

什么是帕金森病？

帕金森病(Parkinson disease, PD)又称震颤麻痹,是一种影响患者活动、身体不同部位运动失调的神经系统疾患。该病名源于伦敦一位叫做詹姆斯·帕金森(James Parkinson)的医生,他最先详细描述了这种病的主要特征:静止性震颤、行动迟缓、姿势或(和)步态异常、动作启动困难,及其他某些失常,在1817年他在专著中称之为“震颤麻痹”。又过了半个世纪,查克特(Charcot JM.1868)发现了一项帕金森未提及的重要体征——肌强直,并将其命名为帕金森病(PD),后被正式纳入教科书。“帕金森病”这一病名沿用至今。

帕金森病的病因目前尚未完全明了。据流行病学调查,至