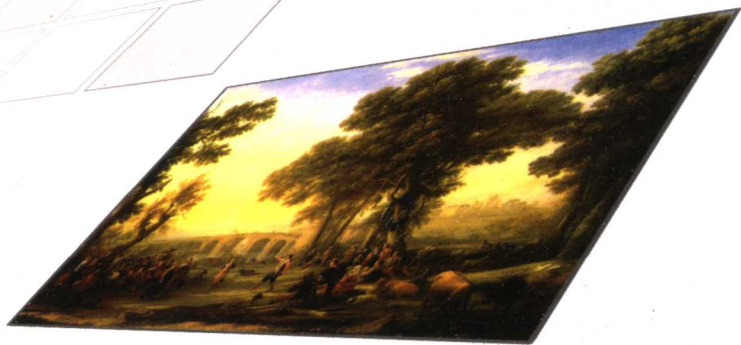
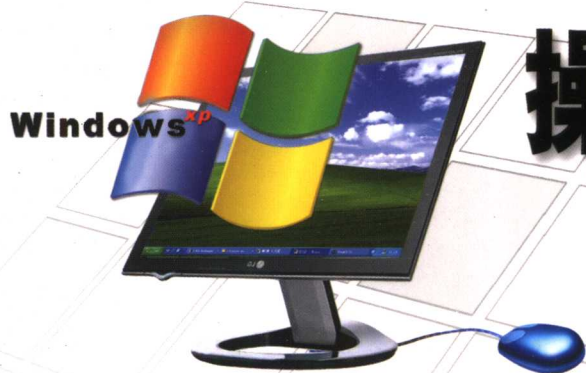


- ☑ “基础 + 实例 + 上机” 教学模式
- ☑ 软件功能与典型实例紧密结合
- ☑ 强调技能训练，培养动手能力
- ☑ 精心设计了项目案例与课后习题
- ☑ 免费下载本书电子教案（PPT）



Windows XP 中文版 操作系统教程



九州书源
周鑫 邢千 等编著



电脑基础·实例·上机系列教程

Windows XP 中文版操作系统教程

九州书源

周 鑫 邢 千 等编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书详细介绍了 Windows XP 操作系统的使用及其操作, 主要内容包括: 认识 Windows XP、Windows XP 的基本操作、在 Windows XP 中输入汉字、文件和文件夹管理、Windows XP 的个性设置、Windows XP 的常用附件操作、在 Windows XP 中进行软硬件安装、在 Windows XP 中设置网络、共享资源的使用、畅游 Internet 以及对 Windows XP 操作系统和计算机硬件的维护和优化等。

本书深入浅出, 图文并茂, 以图析文, 直观生动, 并结合了大量的应用实例帮助读者理解知识, 为读者学习 Windows XP 操作系统提供了捷径, 同时每章后面结合该章的内容给出练习题, 让读者通过练习巩固所学的知识。

本书定位于 Windows XP 初学者, 可供各类培训学校及大中专院校作为操作系统的相关教材使用。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 中文版操作系统教程/周鑫, 邢千等编著. —北京: 清华大学出版社, 2007.1
(电脑基础·实例·上机系列教程)

ISBN 978-7-302-13831-0

I. W… II. ①周… ②邢… III. 窗口软件, Windows XP-教材 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 110570 号

责任编辑: 欧振旭 刘利民 马 丽

封面设计: 范华明

版式设计: 侯哲芬

责任校对: 姜 彦

责任印制: 何 芊

出版发行: 清华大学出版社

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编: 100084

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社 总 机: 010-62770175 邮购热线: 010-62786544

投稿咨询: 010-62772015 客户服务: 010-62776969

印 刷 者: 北京市清华园胶印厂

装 订 者: 三河市新茂装订有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 185×260 印 张: 18.75 字 数: 410 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版 印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~8000

定 价: 28.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话: (010)62770177 转 3103 产品编号: 021919-01



丛书序

“我敢说人们对用电脑处理数据的热情不会超过一年。”1957年 Prentice Hall 主管商业书籍的编辑如是说。然而伟人也无法预见科技的飞速发展，几十年后的今天，电脑已携着飓风卷进我们的生活。在现代社会，会用电脑已经像人们说话和走路一样，成为现代人必备的技能。从某种意义上说，不懂电脑只能算是现代社会的“半文盲”。于是，一批又一批的现代人走进了电脑学校，掀起了学习电脑的高潮。电脑培训学校和培训教程也如雨后春笋般地涌现出来。大浪淘沙，优秀的社会培训学校逐渐发挥出了培训方面的优势，很好地完成了从重知识到重能力的转化过程。主要表现在以下几个方面：

- 重视实例培训；
- 突出上机操作练习；
- 注重与实践紧密结合的项目设计。

本套“电脑基础·实例·上机系列教程”就是顺应这种转化趋势应运而生的。我们调查了多所培训学校、高职高专学校和中职中专学校，发现老师们上课的讲解思路大同小异，基本为“知识讲解→举例→知识讲解→举例……→上机操作”。而“电脑基础·实例·上机系列教程”就充分体现了这一教学思想和安排。我们的目标是“让老师易教，让学生易学”。

一、本系列教程的书目

从电脑基础到打字，从上网到组网，从图形图像到网页制作，从动画创作到多媒体制作，从 CAD/CAM 到程序设计，本系列教程涉及电脑应用的常见领域，能满足各类电脑用户的需求。主要包括：

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 《电脑入门教程》 | 《Flash 中文版动画制作教程》 |
| 《电脑办公教程》 | 《Dreamweaver 中文版网页制作教程》 |
| 《电脑上网教程》 | 《3ds max 三维与室内外效果图制作教程》 |
| 《五笔打字教程》 | 《CorelDRAW 中文版平面设计教程》 |
| 《电脑组装与维护教程》 | 《Illustrator 中文版平面设计教程》 |
| 《网络组建与管理教程》 | 《Authorware 多媒体制作教程》 |
| 《AutoCAD 中文版辅助设计教程》 | 《Photoshop 中文版图像处理教程》 |
| 《文秘办公自动化教程》 | 《Photoshop 中文版广告与装帧设计教程》 |
| 《计算机应用基础教程》 | 《AutoCAD 中文版建筑设计教程》 |
| 《计算机网络实用技术教程》 | 《AutoCAD 中文版机械设计教程》 |
| 《Windows XP 中文版操作系统教程》 | 《Pro/ENGINEER 快速入门与零件设计教程》 |
| 《Office 2003 中文版办公应用教程》 | 《Visual FoxPro 数据库应用教程》 |
| 《Visual Basic 程序设计教程》 | 《Visual C++程序设计教程》 |

- | | |
|---|--|
| 《ASP 网络程序设计教程》 | 《ASP.NET 网络程序设计教程》 |
| 《SQL Server 数据库应用教程》 | 《Java 程序设计教程》 |
| 《Access 数据库应用教程》 | 《3ds max+Lightscape+Photoshop 效果图表现教程》 |
| 《中文版 Dreamweaver+Flash+Photoshop 网页制作三合一教程》 | |
| 《中文版 Windows XP+Office 2003+Internet 三合一教程》 | |

二、本系列教程的特点

1. 取材于学校——为电脑课堂量身打造

本系列教程从讲解思路到课时安排,从实例取材到课后练习题均进行过实地调查,完全取材于培训学校、高职高专学校、中职中专学校和实际工作需要,为电脑课堂量身打造。

2. 适合教学与自学——师生的教材,自学者的好老师

对老师而言,本系列教程安排好了课时,组织好了课前备课的内容,理清了上课的思路,为每个知识点准备好了例子,为每堂课准备好了上机练习方案。

对学生而言,本系列教程的课前预习和课后复习能有的放矢,上机练习有题可做。

对自学者而言,本系列教程完全按老师的教学安排写作,使自学者仿佛置身于课堂中;书中的“提示”、“注意”、“技巧”等特色段落还可以答疑解惑;对于习题的难点,书中都有提示,就像老师在旁边指导;图形图像类书籍附带1张光盘,提供了书中实例涉及的所有素材和源文件,读者可以直接调用,以方便学习。

3. 典型实例与软件功能紧密结合——知识与能力齐头并进

每个知识点后紧跟一个实用的小例子,非常便于读者理解,同时还能加强读者的动手能力;通过“应用举例”综合应用前面所讲的几个知识点,以提高读者的综合应用能力;每章通过1~2个来源于实际工作的“上机练习”,综合应用本章大部分知识,以提高读者综合应用能力和实际工作能力;习题大部分为上机操作题,以提高读者的思考能力和分析能力。

4. 配电子教案(PPT)——方便教师授课

为了方便教师授课,我们专门为本系列教程中的每本书都制作了电子教案。获取电子教案的方法为:访问清华大学出版社网站(<http://www.tup.com.cn>),在该网站的主页上通过搜索引擎搜索到相应的图书信息,找到电子教案下载即可。若不能正常下载,可发E-mail到 oyzx_sp@263.net 或 liulm@tup.tsinghua.edu.cn 索取。咨询电话:010-62791977-220/221。

三、读者对象

本系列教程整体定位为读者起点为零,终点能胜任基本工作,非常适合作为各类社会

培训学校、高职高专学校和中职中专学校的教材，也可作为电脑初学者、电脑爱好者、退休人员等各行各业需要学习电脑的人员的自学参考书。

感谢您对我们的信任和支持，并祝愿您早日加入电脑高手的行列！如果您在使用本丛书时有疑难问题，可以按以下方式和我们联系，我们将尽可能地解答您所提出的问题。

<http://www.jzbooks.com>

E-mail: book@jzbooks.com

九州书源



前 言

Windows XP 是 Microsoft 公司推出的一个具有里程碑意义的操作系统，它不仅与 Windows 家族的其他版本兼容，而且还兼具 Windows 98 的兼容性和 Windows 2000 的稳定性，功能十分强大。

学电脑先学操作系统，这是进入电脑世界的第一步。本书从初学者的学习过程出发，详细讲解了 Windows XP 的基本操作、汉字输入法的使用、Windows XP 的个性设置、文件和文件夹管理、Windows XP 的常用附件操作、在 Windows XP 中进行软硬件安装、局域网的设置和资源共享、畅游 Internet 以及对 Windows XP 操作系统和计算机硬件的维护和优化等知识，并在各章中配有大量的实例和练习，让读者能在最短的时间内以最快捷的方式掌握最为实用的知识。

本书共 13 章，可分为 9 个部分。各部分具体内容如下。

第 1 部分（第 1~2 章）：主要讲解 Windows XP 基础知识，包括启动和退出 Windows XP、键盘与鼠标的操作、Windows XP 桌面操作、窗口操作和菜单操作等。

第 2 部分（第 3 章）：主要讲解在 Windows XP 输入汉字，包括汉字输入的基本操作、符号的输入、全拼输入法和智能 ABC 输入法的使用等。

第 3 部分（第 4 章）：主要讲解怎样管理电脑中的文件，包括文件管理的基础、查看电脑中的文件、文件与文件夹的操作和管理、压缩文件的管理、备份和恢复文件等。

第 4 部分（第 5 章）：主要讲解 Windows XP 的个性化设置，包括“开始”菜单和 Windows XP 外观设置、键盘和鼠标设置、日期和时间设置、字体的管理和账户的管理等。

第 5 部分（第 6~8 章）：主要讲解 Windows XP 中常用附件的使用，包括记事本程序和写字本程序的使用、计算器的使用、画图程序的使用、Windows Media Player 程序的使用、录音机程序的使用、Windows Movie Maker 程序的使用和常用游戏的玩法等。

第 6 部分（第 9 章）：主要讲解电脑中的硬件和软件管理，包括硬件的添加和管理、软件的管理等。

第 7 部分（第 10~11 章）：主要讲解使用 Internet 和收发电子邮件，包括连接与设置 Internet、调用和搜罗网络资源、网上娱乐、Outlook Express 软件的使用、网上免费电子邮箱申请和使用等。

第 8 部分（第 12 章）：主要讲解局域网的组建和设置，包括局域网的组建和使用网络资源等。

第 9 部分（第 13 章）：主要讲解 Windows XP 安全与管理，包括磁盘的管理、任务管理器的使用、Windows XP 的安装、操作系统的备份和还原、电脑病毒的防治等。

本书图文并茂，条理清晰，通俗易懂，内容详实，在读者难于理解和掌握的部分给出

了提示或注意，让读者能够快速地提高操作技能。另外，本书配有大量的实例和练习，让读者在不断的实际操作中更牢固地掌握书中讲解的内容。

本书由九州书源组织编著，由周鑫、邢千主笔。其他参与本书编著、资料整理的人员有杨颖、李波、向宏伟、刘刚、薛菊、张磊、徐万涛、马忻、任德祥、罗皇、李敏、童柳溪、李光群、刘贵洪、周健、武艳茹、刘凡馨、沈隽湘、詹红霞、陈永强、郭胜、王影、祝昌宇、谢树云等。在此对大家的辛勤工作表示衷心的感谢！虽然我们在编写本书的过程中倾注了大量心血，但恐百密之中仍有疏漏，恳请广大读者及专家不吝赐教。

本书售后服务与技术支持 E-mail: book@jzbooks.com，网址: <http://www.jzbooks.com>。

编 者



本书导读

章 名	操作技能	课时安排
第 1 章 认识 Windows XP	1. 了解 Windows XP 简介 2. 掌握启动和退出 Windows XP 3. 认识 Windows XP 的桌面、窗口、菜单和对话框 4. 掌握 Windows XP 帮助	2 学时
第 2 章 Windows XP 基本操作	1. 了解键盘与鼠标操作 2. 掌握 Windows XP 桌面操作、窗口操作和菜单操作	3 学时
第 3 章 在 Windows XP 中输入汉字	1. 了解汉字输入基本操作 2. 掌握符号的输入 3. 掌握全拼输入法和智能 ABC 输入法的使用	2 学时
第 4 章 管理电脑中的文件	1. 认识文件管理的基础 2. 了解怎样查看电脑中的文件 3. 掌握文件与文件夹的操作和管理 4. 掌握管理压缩文件 5. 掌握备份和恢复文件	3 学时
第 5 章 设置个性化 Windows XP	1. 掌握“开始”菜单和 Windows XP 外观的设置 2. 了解键盘和鼠标、日期和时间的设置 3. 掌握 Windows 字体的管理、Windows 账户的管理	4 学时
第 6 章 用电脑记事和算账	1. 掌握写字板程序的使用 2. 了解计算器的使用	2 学时
第 7 章 在电脑中画画	1. 认识画图程序 2. 掌握线条与几何图形的绘制和在图片中添加文字 3. 掌握图形的编辑和修改	2 学时
第 8 章 Windows XP 中的娱乐天地	1. 掌握使用电脑听歌看片、制作声音、制作电影 2. 了解怎样玩益智游戏	3 学时
第 9 章 管理电脑中的硬件和软件	1. 掌握添加和管理硬件 2. 掌握管理软件	2 学时

续表

章 名	操作技能	课时安排
第 10 章 使用 Internet	1. 了解 Internet 与上网方式 2. 掌握连接与设置 Internet 3. 掌握调用和搜罗网络资源 4. 掌握网上娱乐	3 学时
第 11 章 收发电子邮件	1. 了解电子邮件概述和启动 Outlook Express 2. 掌握邮件账户的创建和收发电子邮件 3. 掌握网上的免费邮箱的使用	3 学时
第 12 章 组建和设置局域网	1. 了解局域网基础知识 2. 掌握局域网的组建和使用网络资源	3 学时
第 13 章 Windows XP 安全与管理	1. 掌握磁盘的管理、任务管理器的使用 2. 掌握 Windows XP 的安装、备份和还原操作系统 3. 掌握病毒的防治	3 学时



目 录

第 1 章 认识 Windows XP.....1	
1.1 Windows XP 简介.....1	
1.2 启动和退出 Windows XP.....2	
1.2.1 启动 Windows XP.....2	
1.2.2 退出 Windows XP.....3	
1.3 认识 Windows XP 的桌面.....4	
1.3.1 桌面图标.....4	
1.3.2 任务栏.....5	
1.4 认识 Windows XP 的窗口.....6	
1.5 认识 Windows XP 的菜单.....8	
1.6 认识 Windows XP 的对话框.....9	
1.7 使用 Windows XP 帮助.....11	
1.7.1 选择帮助主题.....11	
1.7.2 搜索帮助主题.....11	
1.8 上机练习.....12	
1.8.1 启动电脑并认识窗口.....12	
1.8.2 关闭电脑.....13	
1.9 习题.....13	
第 2 章 Windows XP 基本操作.....15	
2.1 键盘与鼠标操作.....15	
2.1.1 键盘的使用.....16	
2.1.2 鼠标的使用.....20	
2.1.3 键盘与鼠标的配合使用.....22	
2.1.4 应用举例——输入英文诗 “What Does The Bee Do?”.....23	
2.2 Windows XP 桌面操作.....26	
2.2.1 “开始”菜单的使用.....26	
2.2.2 任务栏操作.....29	
2.2.3 排列桌面图标.....32	
2.2.4 创建桌面快捷方式.....33	
2.3 Windows XP 窗口操作.....35	
2.3.1 打开窗口.....35	
2.3.2 最小化、最大化和恢复窗口.....36	
2.3.3 移动窗口.....36	
2.3.4 改变窗口大小.....36	
2.3.5 排列窗口.....36	
2.3.6 切换窗口.....37	
2.3.7 关闭窗口.....38	
2.4 Windows XP 菜单操作.....39	
2.4.1 窗口菜单的使用.....39	
2.4.2 快捷菜单的使用.....39	
2.5 上机练习.....39	
2.6 习题.....41	
第 3 章 在 Windows XP 中输入汉字...43	
3.1 汉字输入基本操作.....43	
3.1.1 使用语言栏.....43	
3.1.2 切换输入法.....44	
3.1.3 添加和删除输入法.....44	
3.1.4 切换中英文输入状态.....47	
3.1.5 为输入法设置快捷键.....47	
3.1.6 设置默认输入法.....49	
3.2 符号的输入.....49	
3.2.1 输入中文标点符号.....50	
3.2.2 输入特殊符号.....50	
3.3 全拼输入法.....51	
3.3.1 打开全拼输入法.....51	
3.3.2 输入单个汉字.....52	
3.3.3 输入词语.....54	
3.4 智能 ABC 输入法.....55	
3.4.1 打开智能 ABC 输入法.....55	
3.4.2 智能全拼输入.....56	
3.4.3 智能简拼输入.....57	
3.4.4 笔形输入.....57	
3.4.5 使用音节切分符.....59	

3.5 上机练习	60	4.7 上机练习	91
3.5.1 用全拼输入法输入标题	60	4.7.1 创建文本文件	91
3.5.2 用智能 ABC 输入正文	62	4.7.2 将重要的文件进行压缩并备份	92
3.5.3 排版内容	63	4.8 习题	94
3.5.4 保存文章	64	第 5 章 设置个性化 Windows XP	95
3.6 习题	64	5.1 设置“开始”菜单	95
第 4 章 管理电脑中的文件	66	5.1.1 设置成“经典”型“开始”菜单	95
4.1 文件管理基础	66	5.1.2 自定义设置“开始”菜单	96
4.1.1 文件名与扩展名	66	5.1.3 应用举例——设置自己的	
4.1.2 文件夹与文件的关系	67	“开始”菜单	98
4.1.3 管理文件的场所	68	5.2 设置日期和时间	99
4.2 查看电脑中的文件	70	5.2.1 查看日期和时间	100
4.2.1 查看各个驱动器中有些什么文件	70	5.2.2 设置日期和时间	100
4.2.2 以不同方式显示文件	70	5.3 设置 Windows XP 外观	100
4.2.3 查看隐藏的文件	72	5.3.1 将界面还原成 Windows 98 风格	100
4.2.4 使用图片传真器查看图片	73	5.3.2 将喜欢的图片设为桌面背景	101
4.3 文件与文件夹操作	74	5.3.3 设置桌面颜色和外观	103
4.3.1 新建文件和文件夹	74	5.3.4 为桌面添加图标并更改图标	104
4.3.2 选择文件/文件夹	74	5.3.5 调整屏幕分辨率和颜色	106
4.3.3 重命名文件/文件夹	76	5.3.6 设置个性化的屏保	107
4.3.4 复制和移动文件/文件夹	76	5.4 设置键盘和鼠标	108
4.3.5 删除和恢复文件/文件夹	77	5.4.1 更改键盘设置	108
4.3.6 应用举例——新建和移动文件夹	78	5.4.2 设置鼠标键	109
4.4 文件与文件夹管理	79	5.4.3 设置另类鼠标光标	110
4.4.1 设置文件属性	79	5.5 管理 Windows 字体	110
4.4.2 查找文件	80	5.5.1 查看电脑中的字体	111
4.4.3 回收站的使用	82	5.5.2 添加更多的字体	111
4.4.4 共享文件	83	5.5.3 删除无用的字体	112
4.4.5 创建文件夹桌面快捷方式	84	5.5.4 查看字体的外观	112
4.5 管理压缩文件	85	5.6 Windows 账户管理	112
4.5.1 创建压缩文件夹	85	5.6.1 添加新用户账户	113
4.5.2 向压缩文件夹中添加文件	85	5.6.2 更改账户的设置	114
4.5.3 查看压缩文件夹中的内容	85	5.6.3 删除账户	117
4.5.4 解开压缩文件夹中的文件或文件夹	85	5.6.4 切换用户	118
4.5.5 给文件加密	86	5.6.5 应用举例——将当前用户图片	
4.6 备份和恢复文件	87	换成自己的照片	119
4.6.1 通过备份向导备份文件	88	5.7 上机练习	120
4.6.2 恢复备份文件	90	5.7.1 将自己喜欢的图片设置为屏保	120

5.7.2 以自己的名字添加一个账户	121	8.1.1 启动 Windows Media Player	153
5.8 习题	124	8.1.2 用电脑听歌	155
第 6 章 用电脑记事和算账	125	8.1.3 用电脑看电影	159
6.1 用电脑记事	125	8.1.4 设置播放情况	161
6.1.1 使用记事本程序	125	8.1.5 收听广播	162
6.1.2 使用写字板程序	127	8.1.6 设置个性化的播放器外观	163
6.1.3 应用举例——对“脚踏实地” 文档进行排版	132	8.1.7 应用举例——创建个人播放列表	164
6.2 用电脑进行算账	134	8.2 制作声音	165
6.2.1 认识计算器	134	8.2.1 启动录音机	165
6.2.2 四则混合计算	135	8.2.2 录制并保存声音	165
6.2.3 统计性计算	136	8.2.3 播放声音	166
6.2.4 计算 n 次方和 n 次方根	138	8.2.4 编辑声音文件	166
6.2.5 转换进制	139	8.2.5 应用举例——自己录制一首歌	167
6.3 上机练习	139	8.3 制作电影	168
6.4 习题	140	8.3.1 启动 Windows Movie Maker	168
第 7 章 在电脑中画画	141	8.3.2 导入电影素材	169
7.1 认识画图程序	141	8.3.3 编辑剪辑素材	170
7.2 绘制线条与几何图形	142	8.3.4 给导入的素材配音	170
7.2.1 绘制线形图形	143	8.3.5 保存为电影	171
7.2.2 绘制多边形图形	144	8.3.6 应用举例——制作风景影集	172
7.3 在图片中添加文字	145	8.4 玩益智游戏	175
7.3.1 创建文字	145	8.4.1 启动游戏	175
7.3.2 编辑文字	146	8.4.2 牌类游戏	175
7.3.3 应用举例——输入一首小诗	146	8.4.3 扫雷游戏	178
7.4 编辑和修改图形	147	8.4.4 三维弹球	179
7.4.1 图形的选取	147	8.5 上机练习	180
7.4.2 移动图形	148	8.5.1 转换音乐文件的格式	180
7.4.3 复制图形	148	8.5.2 玩“空当接龙”游戏	181
7.4.4 删除图形	148	8.6 习题	182
7.4.5 放大图形	148	第 9 章 管理电脑中的硬件和软件	183
7.4.6 提取图像的颜色	148	9.1 添加和管理硬件	183
7.4.7 填充图形	148	9.1.1 认识电脑硬件	183
7.5 保存作品	150	9.1.2 查看自己电脑的配置	184
7.6 上机练习	150	9.1.3 更新设备驱动程序	185
7.7 习题	152	9.1.4 添加新硬件	187
第 8 章 Windows XP 中的娱乐天地 ..	153	9.1.5 删除硬件设备	189
8.1 使用电脑听歌看片	153	9.1.6 应用举例——添加硬件扫描仪	189
		9.2 管理软件	191

9.2.1 添加软件(程序)	191	11.3 创建邮件账户	228
9.2.2 更改或删除软件(程序)	191	11.4 收发电子邮件	230
9.2.3 删除和添加 Windows XP 组件	192	11.4.1 撰写和发送邮件	230
9.2.4 应用举例——删除 Windows 组件中的 Internet 游戏	192	11.4.2 接收和阅读邮件	231
9.3 上机练习	193	11.4.3 回复和转发邮件	232
9.4 习题	196	11.4.4 在邮件中插入项目	233
第 10 章 使用 Internet	197	11.4.5 应用举例——给朋友写一封邮件 ..	235
10.1 Internet 与上网方式	197	11.5 使用网上的免费邮箱	236
10.2 连接与设置 Internet	198	11.5.1 申请邮箱地址	236
10.2.1 连接硬件	198	11.5.2 在网页中撰写并发送电子邮件	238
10.2.2 建立连接	198	11.5.3 接收并回复邮件	241
10.2.3 拨号连接到 Internet	199	11.5.4 管理我的邮箱	242
10.2.4 断开连接	200	11.5.5 应用举例——为自己发一封邮件 ..	244
10.3 调用网络资源	200	11.6 上机练习	245
10.3.1 Internet Explorer 浏览器	200	11.7 习题	246
10.3.2 浏览网页	202	第 12 章 组建和设置局域网	247
10.3.3 将喜欢的网页设为主页	202	12.1 局域网基础	247
10.3.4 收藏自己喜欢的网页	203	12.1.1 认识局域网	247
10.3.5 保存网页上的资料	204	12.1.2 常见网络协议和 IP 地址	248
10.4 搜罗和下载网络资源	205	12.1.3 常用的网络设备	249
10.4.1 IE 自带的搜索功能	205	12.1.4 认识局域网的拓扑结构	249
10.4.2 使用搜索引擎	206	12.2 组建局域网	250
10.4.3 下载网络资料	208	12.2.1 硬件准备与安装	250
10.4.4 应用举例——在百度中搜索“北京 2008 奥运会”的相关信息	210	12.2.2 网络配置	252
10.5 网上娱乐	211	12.3 使用网络资源	255
10.5.1 网上聊天	211	12.3.1 通过局域网共享 Internet 连接	255
10.5.2 网上玩游戏	215	12.3.2 在局域网中共享文件夹	256
10.5.3 网上听音乐	221	12.3.3 映射与使用网络驱动器	258
10.5.4 网上看书	222	12.3.4 网络打印机的共享设置与安装	259
10.6 上机练习	223	12.4 上机练习	261
10.6.1 下载腾讯 QQ 软件	223	12.4.1 组网方案	261
10.6.2 通过 QQ 与好友进行交流	224	12.4.2 准备硬件和制作网线	261
10.7 习题	226	12.4.3 安装网卡和连接网线	261
第 11 章 收发电子邮件	227	12.4.4 设置 TCP/IP 协议	261
11.1 电子邮件概述	227	12.4.5 共享 Internet	262
11.2 启动 Outlook Express	228	12.5 习题	263
		第 13 章 Windows XP 安全与管理	264
		13.1 磁盘的管理	264

13.1.1 检查磁盘.....	264	13.3.3 全新安装 Windows XP.....	273
13.1.2 清理磁盘.....	265	13.3.4 升级安装 Windows XP.....	276
13.1.3 整理磁盘碎片.....	266	13.4 备份和还原操作系统.....	276
13.1.4 格式化磁盘.....	268	13.4.1 备份 Windows 系统.....	276
13.2 任务管理器.....	269	13.4.2 还原 Windows 系统.....	278
13.2.1 应用程序管理.....	269	13.5 病毒的防治.....	279
13.2.2 进程管理.....	270	13.5.1 判断电脑感染了病毒.....	280
13.2.3 查看系统资源.....	271	13.5.2 感染病毒后的处理.....	280
13.2.4 查看联网情况.....	271	13.5.3 使用杀毒软件.....	280
13.2.5 用户情况监视.....	272	13.6 上机练习.....	283
13.3 安装 Windows XP.....	272	13.6.1 对电脑 D 盘进行清理.....	283
13.3.1 安装 Windows XP 的配置要求.....	272	13.6.2 对文件进行杀毒.....	284
13.3.2 安装之前的准备工作.....	272	13.7 习题.....	284

第 1 章 认识 Windows XP

学习目标

要想通过电脑进行上网、聊天、收发电子邮件、画画和编辑文档等操作，就需学习 Windows XP 操作系统。因此本章将对 Windows XP 操作系统进行简单的介绍，其中包括 Windows XP 的简介、启动和退出 Windows XP 以及认识 Windows XP 的桌面、窗口、菜单、对话框和怎样使用 Windows XP 自带的帮助功能。

本章要点

- ☒ Windows XP 简介
- ☒ 启动和退出 Windows XP
- ☒ 认识 Windows XP 的桌面
- ☒ 认识 Windows XP 的窗口
- ☒ 认识 Windows XP 的菜单
- ☒ 认识 Windows XP 的对话框
- ☒ 使用 Windows XP 帮助

1.1 Windows XP 简介

Windows XP 是 Microsoft 公司推出的新一代操作系统，是 Windows 2000 和 Windows Me 的后继版本。它集中了 Windows 2000 的优势和 Windows Me 的最佳功能，实现了 Windows 操作系统的完美结合。Windows XP 中的 XP 是英文 Experience 的缩写，中文翻译为“体验”，寓意是这个全新的操作系统将会带给用户全新的数字化体验，引领用户进入更加自由的数字世界。

Windows XP 是 Microsoft 公司迄今为止最出色的操作系统，由于它具有超强的功能、简易的操作及友好的介面等特点，所以一经推出，就在业界赢得一片赞扬之声。

Windows XP 是目前支持最多软硬件的操作系统，也是目前最流行的基于图形界面的操作系统，它几乎可以满足各个领域的运用。通过它可以上网、收发电子邮件、通过网络打电话、聊天和观看媒体的现场直播等。

电脑中的大部分操作都是在 Windows XP 系统中完成的，因此要学好电脑操作必须先学好 Windows XP 操作系统。

1.2 启动和退出 Windows XP

要使用电脑必须先启动电脑，启动电脑也就是平常所说的“开机”。

1.2.1 启动 Windows XP

电脑的启动分为冷启动、热启动和复位启动 3 种方式，下面分别进行讲解。

1. 冷启动

冷启动是指在没有开启电源的情况下启动电脑，其操作步骤如下：

- (1) 打开电源插座开关，按显示器的开关按钮，电源指示灯亮表示已打开显示器。
- (2) 按下主机正前面的电源开关，可以看到电脑屏幕中出现一些提示信息，如图 1-1 所示，表示系统开始自检。自检主要是检查电脑的各个设备是否能正常工作。
- (3) 电脑开始自动运行，并显示启动画面，如是单用户并没有设置密码，则直接进入 Windows XP 的默认主界面，如图 1-2 所示。这时就可以使用电脑了。

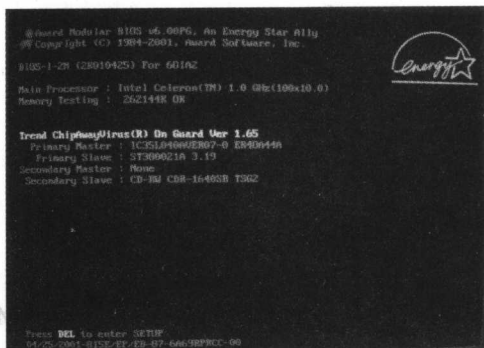


图 1-1 系统信息



图 1-2 Windows XP 的默认主界面

提示：

如是多用户，则会出现多用户欢迎界面，则需要选择账户名和输入设置好的密码才能进入默认主界面，如图 1-3 所示。

注意：

开机后，如果用户看到的桌面不一样（如图 1-4 所示），是因为 Windows XP 的桌面图案可以随意改变。

2. 热启动

在电脑运行过程中，当遇到系统突然没有响应（如鼠标不能移动、键盘不能输入等）的情况时，可以通过热启动重新启动电脑。单击 **开始** 按钮，在弹出的菜单中选择 **关闭计算机** 命令，在打开的对话框中单击 **重新启动** 按钮即可重新启动电脑。