

人民醫生

醫學知識叢書

鄭寶雲編著

霍亂吐瀉

5

一九五〇年六月初版

人民的醫生
醫學知識叢書之五

霍亂吐瀉

本書每本售人民幣一千六百元

編著者 鄭 寶 雲

發行人 醫藥世界出版社

地址：上海（23）愚園路67弄六號

電話：三 三 三 六 五

地址：柳林路一一二號

大眾文化服務社印刷廠

電話：八 〇 三 五 八

版權所有

翻印必究

編者的話

我們常常懷着一種心願，要以一個醫學工作者的身份為廣大人民服務。可是，說來慚愧，在過去限於時間和生活環境的關係，只不過做了一點點工作而已。自從解放以來，由於人民政府領導路線的正確，大家都覺醒過來，想法子去做些真正為民衆服務的工作。如今我們多年的心願可以實現了。因此，我們想到，如果配合時代的需要編著一部通俗的醫學知識叢書，使一般的大衆讀了知道怎樣去認識疾病預防疾病和消滅疾病而求得健康的保障，那就是真正為大衆服務了。於是我們立刻鼓着勇氣，盡我們能力寫述我們所要獻給工農大衆和人民大衆的通俗醫學書。但為着要充實這種醫學的內容起見，就約請了各位同道撰述各種醫學文稿，來編成「人民的醫生」醫學知識叢書。這就是編輯這部叢書的動機。

本叢書是用通俗語體，和深入淺出的筆調寫成的，因為只有這種寫法，方才可以使知識水準高些的人讀了也不會嫌它淺陋，而水準低的人們讀了，也容易接受裏頭的道理。

本叢書的目的是：灌輸醫學衛生常識。說明預防疾病的要點並傳授簡易的治療護理方法。

對於預防，治療和護理方面，我們除了寫述一般醫藥方面應該知道的知識外，我們還要實事求是的，從省錢省事精簡方面着想，我們要盡可能的介紹不很化費金錢亦能辦得到的預防，治療和護理方法。使一般勞苦大眾讀了亦能得到許多幫助。這樣才是我們真真爲人民大眾服務的目的。此外對於民間所用的不合理的土方土法，我們也要隨時加以矯正的。

我們應當感謝各位同道們，他們以專家的身份，不惜犧牲許多寶貴的時間，盡量地把他們平時所研究得來的學識經驗寫出來，來幫助我們完成上述的使命。

今日的醫學，是隨着歷史齒輪進展的方向前進着。所謂「日新月异」的形容詞，的確可以描寫現代醫學進步的狀況。不但古代的醫學是用不着了，就是十年五年以前的醫學，也要變成陳舊了。我們今日的中國人民，當然是要跟隨着時代前進的。不過，在鄉村裏還有許多舊醫，是抱殘守缺地在啃着老骨頭，他們不但沒有進步，而且還在倒退着。他們對於醫學方面的基本學理例如解剖，生理，病理，以及化驗和診斷等等是完全不理解的。他們還只想把幾千百年來所遺傳下來的虛無玄渺的舊醫學去醫治病入。至於農村裏的廣大民衆呢，他們對於醫學教育不但毫無所知而且真正研究醫學的人才也是稀少得可憐。老實說，在那廣大的農村中，甚至連普通的醫務工作者都如鳳毛麟角。有的地方可以說在幾十里路內都找不到一個科學的醫務工作者。

因此那些鄉村裏的醫務工作，還是要那批依靠着風寒暑濕神巫理論的舊醫和民間療法去聊勝於無的支撐着。同時，這批相傳已經數千百年的舊醫數量又是不少。我們爲着要配合實際情況的需要起見，當然是不能把這批舊醫揚棄，而相反地正要儘量的去把他們爭取過來。至於爭取的方法，當然是以改造方法着手。而政府對於這一方面自有一定的步驟。不過利用通俗醫學的書籍去使他們瞭解，這却是在改造過程中非常需要的。因此，在這種情況之下，科學醫務人員，既然是不够分配而且又是來不及造就，爲了要兼顧到這一方面起見，所以本叢書裏面就略略改變了原定的計劃，在可能的範圍內加入些病理，病原，診斷，鑑別診斷，化驗等理論，用淺近的筆調去把它描寫出來。同時對於醫學上應該知道的那些預防，治療，護理的方法，也詳細地加以說明。我很希望一般前進的中醫們，都能够自動地來吸收新的，進步的科學知識，使他們能够用科學的方法和我們聯合一起來爲廣大的人民服務。

講的話太多了，也太囉嗦了！但是心是誠懇的，希望讀者們能够歡迎我們這點熱誠。

主編人 吳曼青

目錄

開頭語.....	一
一 虎來拉.....	一
二 霍亂是什麼東西.....	二
三 霍亂是那裏來的.....	三
四 病理：這病菌能使人體起什麼變化？.....	一五
五 症狀：潛伏期 1 吐瀉期 2 寒冷期 3 恢復期.....	一七
六 如何區別霍亂吐瀉和急性腸胃病的上吐下瀉 1 急性胃炎是怎樣發生的 2 急性腸炎是怎麼一回事呢.....	二〇
七 霍亂吐瀉的治療方法 1 液體的補充 2 特效的治療方法 3 對症治療方法.....	二三
八 霍亂吐瀉在沒有醫院的地方怎麼辦.....	二七
九 特殊的預防和個人的預防.....	三三
十 注射霍亂防疫針須知.....	三四

開 頭 語

「人民的醫生」醫學知識叢書的出版，是同人民站在一起的，也是全心全意爲了人民整個保健事業的推展爲出發點的。這部叢書出版的目的，就是想要在國家辦好人民保健事業上盡一份力，對人民有所裨益。醫藥世界出版社梁俊青吳曼青兩位熱心的醫師，因此特別提出這個使命來號召。的確，在今日的醫務工作者應認清自己怎樣使自己誠實地去爲人民服務，應認識爲人民服務的觀點和立場。吳曼青女醫師在她的編者談話內已闡述得非常明白，我們要用全人民的力量去消滅帝國主義者曾嘲笑我們是東亞病夫的奇恥大辱的綽號，我們要使全世界每一個國家的人民都尊敬中國人民，使中國永遠富強康樂。全中國的人民攜起手來，共同消滅一切疫癘！醫務工作者請你們站到人民一邊來，保健事業是一件造福人民的工作啊！

— 虎來啦！

「霍亂—吐瀉」是人人皆知的一種時疫病，集居都市的人民已較熟悉這種疫病危害人類以及家畜牲口。傳染之速，猶如洪水，流行時成千成百的人很快地死亡了。可惜至今我國仍有許多地區，尤其是鄉村僻壤的人民對於這種種疫病尚不夠瞭解，沒有醫學預防的知識。一旦發現這種疫症，完全不懂得怎樣去醫它。更有些偏僻農村地區的人民，還要去求神祀鬼，到了一村中有許多的人死去的時候，這才知道菩薩鬼神是無法幫忙挽救了，於是大叫大喊，鬧得滿村滿城的人都着慌了！如臨大敵，好像一羣猛虎，衝進了熱鬧的擠滿着人的大街上，亂了！亂了！虎來啦！虎來啦！到那時才曉得逃命，可是已經來不及了，釀成了淒慘的災害。

二 「霍亂」是什麼東西？

「霍亂—吐瀉」這個疫癘向來流行於亞洲諸國，印度的恆河一帶是「霍亂」疫病的大本營，所以稱它爲「亞西亞霍亂」。近年來歐美各國這種時疫病幾乎已絕跡了，而我國每屆夏秋兩季尚有發現或流行。尤其是東南西南諸省如江蘇，浙江，廣

東，福建，雲南，安徽，台灣，四川，四年前曾大流行過一次，死亡的人不知其數。「霍亂」是一種可以馬上使人死的時疫病。是一種非常厲害，非常危險的急性腸胃傳染病。是一種人的眼睛看不到的「細菌病」。因為一得了這病，立刻會使人上吐下瀉，故此它的名字叫「霍亂——吐瀉」。而且它同猛虎突然來傷人一樣，所以我們也叫它「虎來啦！」如果。猛虎來吃人了，人可以看見它，還能夠用武器，用許多人力去對抗它，但「霍亂」跑來了，它什麼時候跑來，咬你的腸，喝你肚子裏的水，要你的命，到醫生告訴你後才知道，或不等你送到醫院，你的命就完了，你們想猛虎厲害？還是霍亂厲害？

三 「霍亂」是從那裏來的？

「霍亂」既有如此凶猛，它是從那裏生長的？怎樣傳染到人身上的？得病後是怎樣的一幅可怕的面貌？我用一個故事為例子，把它寫在下面：

十八歲的阿大同他的弟弟阿二，是住在一個縣城附近的鄉村地方，他們是農家

的兒子，有一年在一個夏天很熱鬧的時候，阿大和他弟弟到城裏去遊玩，在城裏他們有一家親戚，因為是做喜事，他們的親戚家留他們吃了一餐有魚有肉的中飯，當然他兩兄弟非常高興。

天氣非常熱，熱得坐着也會大汗如雨。阿大沒有進過學校，沒有讀過書，不懂什麼叫衛生清潔，很貪吃，指甲很長，指甲內都是烏黑的齷齪，簡直是個髒孩子，天氣熱，他喜歡赤膊，喜歡喝冷水。而他弟弟阿二同他是兩樣的，阿二是一個鄉村小學校裏的學生，先生講的衛生課他都記得很牢，他才十一歲，也很聰明，他愛清潔。他的母親和親戚朋友都很喜歡他。

他們在親戚家吃過中飯後，去看街上的露天戲，阿大見了賣西瓜的，有紅的，黃的，一片一塊地排着，使他眼紅，心裏有點發癢，口是渴得不得了，他買了兩塊，分給他弟弟一塊，但阿二勸告他，「哥哥！這種西瓜不可以吃的，你不看見許許多蒼蠅在嗡嗡地叮吃西瓜嗎？吃了會生病的。」阿大不但不聽弟弟的話，很生氣地一口氣把兩塊西瓜吃完了。

「又香又甜又涼快！」阿大驕傲地對他弟弟做了個鬼臉，得意地說。（見圖一）

阿大吃了西瓜還是不能解除他的渴，他索性向那個賣冷飲的要了三碗冷水喝，他弟弟叫他不要喝，他那裏肯聽。阿大以爲自己身體這樣結實康健，那裏會生病，他從來就不相信會生病，況且他時常喜歡喝冷水的。

他們回家之後到了第二天早上，已快天亮了，阿大忽然從床上爬起來，就跑到廁所裏，簡直連褲子也來不及解開，就劈拍地瀉肚子了。他聽見自己肚子裏好像在

（一圖）



頭紅的症亂霍染傳易容最是內圈圓角上右

。蠅蒼

又：說大阿。瓜西的過叮蠅蒼頭紅是面下

。快涼又甜又香

打雷，也好像有一件怪東西在肚子裏咕嚕咕嚕叫。他用手按住肚皮，覺得腸子在蠕動可是他一點也滿不在乎，因為他沒有覺得肚皮痛。他也不相信昨天西瓜和冷水會吃壞的。他想，瀉了一次不過同下痢一樣。他站起來想去吃點早飯，他還未走出房門，肚子裏又在作怪了。趕快回到廁所裏，肚子已不由他自己作主，一直像噴水似的瀉出來，心口內湧起了許多東西，立即嘔吐，無法止住，肚子也瀉個不停。

阿大的母親覺得奇怪，怎麼到廁所裏去了好多時光還不出來。

「阿大！你在搞什麼啦！」

「他母親邊喊邊走進來，一看阿大已吐得一場糊塗，他還坐在馬桶上，雙手捧着肚皮。（見圖二）



○止不瀉吐，皮肚着捧手雙大阿（二圖）

「你怎麼啦？」他母親看到阿大這個樣子，眼眶陷落了，面貌也變樣了，她心裏有點着慌。阿大已一點氣力也沒有，談話的聲音也提不高，呼吸短促，他有氣無力地說：「媽媽，我心裏悶！」他母親把他扶到床上，但是過了一些時候又去上馬桶了。此時他的手足厥冷而且喉嚨也嘶啞起來。他叫他的媽媽說：

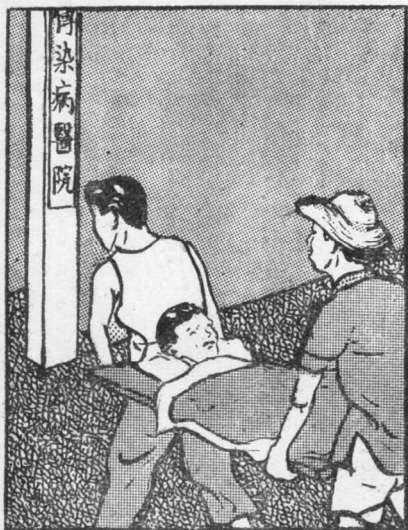
「媽媽，我口渴得很。」

「阿二，阿二！你快倒碗開水來」。阿二還不知道他哥哥病了，端進來一碗開水，見這幅光景，嚇了一跳。他的媽媽連忙點起香燭，拚命地向空亂叩頭，嘴裏喃喃地唸着阿彌陀佛，求求菩薩救救我的阿大。

「啊呀！媽媽，哥哥恐怕得了霍亂吐瀉病了」。這時的阿大，抽噎了，肚子裏瀉出的不是大糞，而是淘米泔一樣的水，小便一次也沒有排出，兩眼半開着。

「媽媽，我去請醫生，學校裏的先生同我們說過的，霍亂吐瀉是很厲害的傳染病呀！很危險的」。阿二還未及等到母親的回答，就奔跑出去，阿大的母親急得哭了，忙得她團團轉，連飯也想不起來吃。

還算幸運的，阿二很快的請來了一位醫生和一位護士。阿大的病況已非常嚴重，醫生替他按按脈，脈搏跳動微弱，兩唇及指甲都變成紺色（即紺青色），生命已在一刻。阿大已不能完全說話，心裏好像還有點知覺，他祇覺得口渴，異常煩悶。醫生即刻叫那個同來的護士替阿大打了一支強心針，并且囑咐阿大的母親趕緊請兩個人把他抬送到傳染病院裏去



治救去院病染傳到送被大阿（三圖）

（見圖三）。同時，醫生說：這個房間不准任何人進來，阿大所嘔吐的東一堆西一堆的吐物要用石灰掩蓋了，衣服被褥等用具收放在一處，明天要消毒的。不一刻抬送阿大的人來了，醫生護士阿二和阿大的母親都隨同往傳染病醫院。到醫院

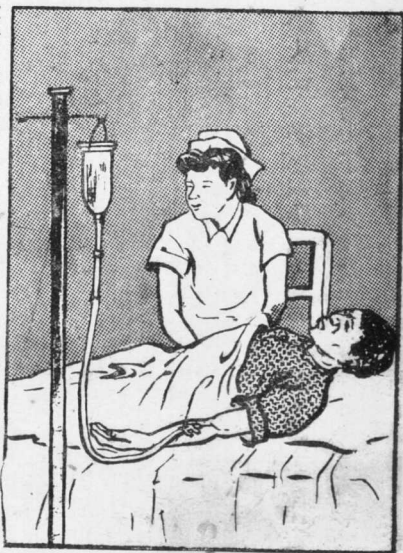
水（見圖五）。一方面時時給阿大喝熱的飲料，如大麥茶，藕粉湯，稀粥，并用熱水袋放在身邊來保持他身體的溫暖。護士守伴着他，醫生把阿大瀉出來的大便取了一點去檢驗，在阿大的糞便中檢驗出一種弧形的細菌，有兩個或數個連結而成弧形狀，這種「細菌」用人的眼睛是看不見的，一定要用顯微鏡檢視，用醫學培養染色



裏院醫在親母的他和二阿（四圖）

針防預亂霍打

內，醫生立刻叫護士給阿二和他的母親注射霍亂防疫針（見圖四）。這時阿大的肚子還繼續在下瀉，生命危在一刻，手指的紋也癢了，醫生又給他打了一支樟腦製成的強心針。接着給他在手臂灣的血管（靜脈）內徐徐地注射入嚴密消毒過的生理食鹽



醫病染傳到送被大阿（五圖）
針水鹽食理生射注他給刻立，後院
。他着伴守士護由且並。

歡住在髒的地方，如果它在潮濕的環境裏，生活的力量是很強的，譬如阿大吃的蒼蠅叮咬過的西瓜上面，它可以生活一天，在濕潤的食品中或衣服上，它能生活一兩天，把它放在冰冷的地方，它還不會死滅呢！所以病人的吐瀉物和他的用具以及衣服被褥等一定要立刻澈底消毒，以免傳染。

第二天這縣城裏的衛生機關和醫院都發出了緊急的通告，街頭巷尾張貼了宣傳

的方法才能分別出來（見圖六）。這種細菌就是叫「霍亂弧形菌」，一頭有鞭毛，運動極為活潑。在病理上說，霍亂的主要變化是在迴腸內，霍亂弧形菌，祇存在腸內，身體之其他部分決不存在。它喜

預防霍亂的標語：

一、本縣的居

民請注意，附近已

發現「霍亂」病人

，你們趕快打霍亂

預防針。

二、不要喝生

水，努力撲滅蒼蠅

！

三、蒼蠅是人類的奸細，它把敵人——霍亂偷偷地引來殺害我們。

四、生冷的不乾淨的食物不要吃。

五、你們如果一發現「霍亂吐瀉」的病人應立刻送至傳染病醫院去醫治，切不可拖延，留在家裏。



檢去取便糞的大阿把生醫（六圖）
，菌細形弧種一出驗中便糞的他在，驗
」是就菌細種這，起一在連的個三個兩
「菌弧亂霍
微顯在是就的點一點一裏圈圓面上
「菌弧亂霍」的中便糞的到看面下鏡