

【珍藏极品 做世奉献】

· encangjipin · / oshifengxian

养生术
金匱要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAO LUE

中国China

MiaofangJindian

妙方金典

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，
知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

编著 / 马 馨 林锦堂

5



中国医学科学院药物研究所
中医古方方剂理论学研究所
中医医方首部辨证论治巨著
中医首部临床学圣方经典巨著
【中国传统医学宝库】

吉林音像出版社

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

【珍藏极品 傲世奉献】

encangjipin./oshifengxian

中国China
MiaofangJindian

妙方金典

编著 / 马 馨 林锦堂



中国医学科学院药物研究所
中医古方方剂理论学研究所
中医首部临床学圣方经典巨著
【中国传统医学宝库】

吉林音像出版社

责任编辑:陈佩雄

装帧设计:胡 艺

中国传统医学宝典

妙方金典

马 馨 林锦堂 编著

吉林音像出版社发行

(长春市人民大街 4646 号)

新华书店总经销 北京市顺义康华福利印刷厂印刷

开本:850×1168 32 开 印张:25.5 字数:500 千字

2004 年 9 月第一版 2004 年 9 月第一次印刷

印数:1—2000 册

ISBN 7-88833-357-5

总定价:546.00 元(本册定价 64.80 元)

妙方金典

中医学术，理、法、方、药一体。方，是其重要组成部分。自张仲景“勤求古训，博采众方”奠定方书基础以来，历代均有发展，方书著作，与日俱增。迄至近代，方书之多，可谓汗牛充栋。但欲求融古今众多效方于一炉之佳作，则又如凤毛麟角。马馨、林锦堂诸同志及时捕捉医学情报信息，集中精力，广泛搜集全国90多种期刊杂志，100多册古今医著和20多家医院的新成果、新方法，撰成《中国传统医学宝库》。书稿既定，邀余作序。余展读之余，深感其内容翔实，取材精当，所收之方，皆临床应用行之有效者。因此，这是一本实用价值很高的现代方书。它不仅是临床医生选方用药的益友，也是家庭防病治病的良师。同时，它给中医科研提供了丰富的资料。此书一出，必将受到广大医务工作者的欢迎，也将为保障人民健康起到积极的作用。

——中国中医研究院：林亚医

祖国医籍，浩如烟海，诸家论著，汗牛充栋。囿于一地，奥旨难明，陷于一偏，伪夺莫正。意求酷博，失之驳杂而不纯，欲诣精深，失之庞玄而茫昧。立志承学，探其骊龙未得珍珠，寒窗苦功，“入宝山而空手回”者亦为之不鲜。为解此难，吾之弟子马馨、林锦堂等诸位大夫撰成《中国传统医学宝库》，可破窠臼，可救偏弊。手执《中国传统医学宝库》，据证而选，删繁就简，昌于医垣。其法其方，千锤百炼，炉火纯青，用之屡验。各级医师，案头必备，临证科研，参考指南。此书梓行，乃于医界之一大贡献，当问世之际。聊叙数言，谨表祝贺之忱。

——中国中医研究院：黄威

China

养生术
金匱要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAO LUE

中国妙方金典
Miaofang Jindian

◎揭示生命规律成就浩然之气◎阐述抗衰延寿的理论和方法



前 言

祖国医学中的验方、秘方、奇方、偏方、良方与名方、妙方是中医学中的瑰宝，在治疗学中，展示了独特优势。因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不悖的特点，被誉为中医药学之精髓。为了使其永垂千秋、流芳后世，燮理阴阳、济世活人，我们数十位同志博览群书、广取众长，历时数载，荟萃全国数百名中医专家教授和出类拔萃、独具专长的中老年中医的宝贵经验，将其疗效确切的临证用方撰成《中国传统医学宝库》，此书以病统方，纲目清楚。每个病症之下，有数个至数十个治疗方法，这些方法，均从发病的不同原因和临床表现辨证施治，组方严谨，配伍缜密，并融内治法与外治法于一时，提高了疗效，既能控制局灶症状，又能调节整个人体机能，充分体现了中医药学的独有特色和极其广博的内容。

本书在编著过程中，参考和验证了全国 90 多种期刊杂志和 100 多种古今书籍，并有多家医院供方。为此，我们聘请了在中医学领域颇有造诣的诸位专家、学者组成了编委会，搜集整理了散见于民间的众多偏方、秘方、验方、良方和名方、妙方、奇方，同时经过严格的验证，从中筛选出几千个经济、实用的好药方案供广大读者存留，以备家庭不时之需。可谓一书在手，遍览

全局，阅读之下，耳目一新。此书是省地县市各级医师科研临床难能多得的良师益友，也是乡村医生的“军师参谋”，因其书中搜集了不少民间上土、单、奇效经验良方，广大群众寻医求治开卷即可受益。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，能现用现查，同时具有收藏的价值。



目 录

内 科 篇

第一章 呼吸系统疾病	(3)
第一节 急性上呼吸道感染	(3)
第二节 支气管炎	(7)
第三节 肺原发性心脏病	(11)
第四节 支气管哮喘	(15)
第五节 肺炎	(20)
第六节 肺结核	(25)
第七节 支气管扩张症	(30)
第八节 肺脓疡	(33)
第二章 循环系统疾病	(38)
第一节 冠心病	(38)
第二节 心肌梗塞	(42)
第三节 心律失常	(45)
第四节 风湿性心脏病	(56)
第五节 心力衰竭	(60)
第六节 高血压病	(65)
第七节 病毒性心肌炎	(70)





第八节	高脂血症	(74)
第九节	脑动脉硬化症	(76)
第十节	脑血管病	(80)
第三章	消化系统疾病	(89)
第一节	慢性胃炎	(89)
第二节	慢性肝炎	(97)
第三节	肝硬化腹水	(104)
第四节	慢性结肠炎	(112)
第五节	习惯性便秘	(118)
第六节	消化性溃疡	(126)
第四章	泌尿系统疾病	(132)
第一节	急性肾盂肾炎	(132)
第二节	慢性肾盂肾炎	(137)
第三节	急性肾炎	(142)
第四节	慢性肾小球肾炎	(148)
第五节	蛋白尿	(154)
第六节	慢性肾功能衰竭	(161)
第五章	风湿性疾病和关节疾病	(171)
	类风湿性关节炎	(171)
第六章	神经系统疾病	(180)
第一节	癫痫	(180)
第二节	神经官能症	(186)
第三节	夜游症	(197)
第四节	内耳眩晕病	(199)
第七章	血液与造血系统疾病(瘰)	(206)
第一节	再生障碍性贫血	(206)
第二节	白血病	(212)



第三节	原发性血小板减少性紫癜	(216)
第四节	白细胞减少症	(221)
第八章	内分泌系统疾病	(225)
第一节	甲状腺机能亢进症(瘰病)	(225)
第二节	皮质醇增多症	(230)
第三节	肾上腺皮质功能减退症	(234)
第四节	尿崩症	(237)
第九章	代谢疾病	(240)
	糖尿病	(240)

外 科 篇

第一章	皮肤病	(251)
第一节	荨麻疹(瘾疹)	(251)
第二节	湿疹	(256)
第三节	全身性皮肤瘙痒病	(261)
第四节	玫瑰糠疹	(262)
第五节	银屑病	(264)
第六节	花斑癣	(268)
第七节	白 癣	(269)
第八节	斑 秃	(270)
第九节	足 癣	(272)
第十节	结节性红斑	(275)
第十一节	带状疱疹	(276)
第十二节	植物日光性皮炎	(278)
第十三节	系统性红斑狼疮	(279)
第十四节	酒渣鼻	(282)



第十五节 过敏性紫癜	(284)
第十六节 白塞氏综合征	(286)
第十七节 皮肤淀粉样变	(289)
第二章 乳房疾病	(290)
第一节 乳腺炎	(290)
第二节 乳房纤维瘤	(291)
第三章 外科感染	(293)
第一节 浅表化脓性感染	(293)
第二节 深部感染	(312)
第三节 有头疽	(327)
第四节 丹毒	(333)
第四章 骨关节化脓性疾患	(337)
第一节 慢性化脓性骨髓炎(附骨疽)	(337)
第二节 化脓性髋关节炎(环跳疽)	(340)
第五章 颈部淋巴结结核(瘰癧)	(343)
第六章 骨与关节结核(流痰)	(346)
第七章 甲状腺疾病瘰	(353)
第八章 其它	(356)
第一节 小腿慢性溃疡	(356)
第二节 血栓闭塞性脉管炎(脱疽)	(357)
第三节 血栓性静脉炎	(360)
第四节 雷诺氏病	(366)
第五节 滑膜、滑囊炎	(367)
第六节 肩周炎	(370)
第九章 名老中医经验方	(372)



妇 科 篇

第一章 月经病	(413)
第一节 月经先期	(413)
第二节 月经后期	(417)
第三节 月经愆期	(422)
第四节 痛经	(425)
第五节 经闭	(436)
第六节 崩漏	(444)
第七节 绝经前后诸症	(451)
第八节 经行泄泻	(453)
第九节 逆经	(455)
第二章 带下病	(457)
第三章 妊娠病	(464)
第一节 妊娠恶阻	(464)
第二节 胎漏、胎动不安	(467)
第三节 习惯性流产(滑胎)	(471)
第四节 妊娠高血压	(474)
第五节 异位妊娠	(476)
第四章 妇科杂病	(481)
第一节 子宫脱垂	(481)
第二节 阴道炎	(484)
第三节 外阴白色病变	(487)
第四节 不孕症	(492)
第五节 妇科肿瘤	(498)
第六节 盆腔炎	(504)





第五章 手术后病	(510)
第一节 “放环”术后病	(510)
第二节 “人流”术后病	(512)
第六章 产后疾病	(519)
第一节 乳汁缺少	(519)
第二节 产后尿潴留	(521)
第三节 产后发热	(524)
第四节 产后出血(恶露不绝)	(527)
第五节 乳痈	(529)

儿 科 篇

第一章 小儿常见病症	(535)
第一节 感冒	(535)
第二节 乳蛾(扁桃腺炎)	(540)
第三节 咳嗽(气管炎)	(544)
第四节 喘嗽(肺炎)	(548)
第五节 哮喘(支气管哮喘)	(555)
第六节 肺痈(肺脓疡)	(560)
第七节 鹅口疮	(563)
第八节 口疮	(565)
第九节 呕吐(胃炎)	(568)
第十节 泄泻	(571)
第十一节 厌食	(577)
第十二节 疳症(营养不良)	(580)
第十三节 尿频	(584)
第十四节 水肿	(586)



第十五节	遗尿	(591)
第十六节	腹痛	(595)
第十七节	痢症	(598)
第十八节	惊风	(602)
第十九节	紫癜	(609)
第二十节	解颅(脑积水)	(612)
第二十一节	夜啼	(614)
第二十二节	汗症	(617)
第二十三节	婴儿湿疮(婴儿湿疹)	(618)
第二十四节	胎黄	(620)
第二章	小儿传染病	(624)
第一节	疫毒痢(痢疾)	(624)
第二节	肠寄生虫病	(628)
第三节	疟腮	(631)
第四节	顿咳(百日咳)	(633)
第五节	麻疹	(636)
第六节	丹痧(猩红热)	(640)
第七节	水痘	(643)
第八节	白喉	(644)
第九节	小儿麻痹症(脊髓灰质炎)	(646)
第十节	小儿暑温(流行性乙型脑炎)	(649)

眼 科 篇

第一章	眼睑病	(655)
第一节	麦粒肿	(655)
第二节	睑缘炎	(657)





第三节 上睑下垂	(660)
第二章 结膜病	(663)
第一节 急、慢性结膜炎	(663)
第二节 急性卡他性结膜炎	(666)
第三节 泡性结膜炎	(667)
第三章 角膜病	(671)
第一节 浅层点状角膜炎	(671)
第二节 树枝状角膜炎	(674)
第三节 角膜溃疡	(677)
第四章 原发性青光眼	(681)
第一节 急、慢性充血性青光眼	(681)
第二节 单纯性青光眼	(684)
第五章 晶状体及玻璃体病变	(687)
第一节 玻璃体混浊	(687)
第二节 白内障	(689)
第六章 眼底病	(693)
第一节 视神经炎	(693)
第二节 视神经萎缩	(696)

耳鼻喉科篇

第一章 鼻科疾病	(701)
第一节 鼻炎	(701)
第二节 鼻窦炎	(704)
第三节 过敏性鼻炎	(706)
第四节 鼻 衄	(708)
第二章 耳科疾病	(712)





第一节 耳源性眩晕	(712)
第二节 耳聋、耳鸣	(715)
第三节 渗出性中耳炎	(717)
第四节 化脓性中耳炎	(720)
第三章 咽喉疾病	(722)
第一节 扁桃腺炎	(722)
第二节 慢性咽炎	(724)
第三节 慢性喉炎	(727)

男 科 篇

第一章 性事疾病	(733)
第一节 阳痿	(733)
第二节 不射精	(738)
第三节 早泄	(741)
第二章 不育症	(744)
第三章 前列腺疾病	(748)
第一节 前列腺炎	(748)
第二节 前列腺增生症	(752)
第四章 男科杂病	(757)
第一节 遗精	(757)
第二节 血精	(761)
第三节 精索静脉曲张	(764)
第四节 睾丸、精索鞘膜积液	(766)

内 科 篇