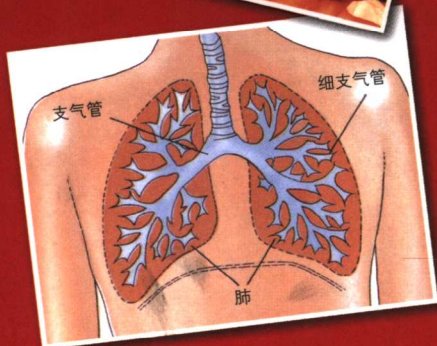
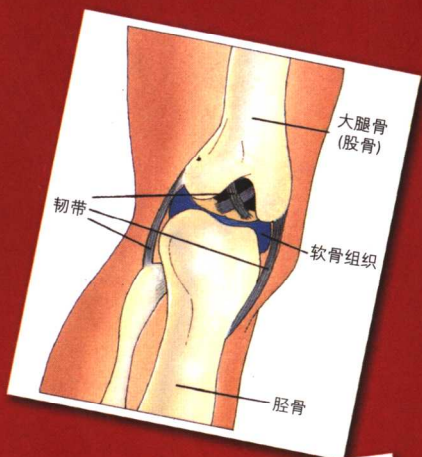
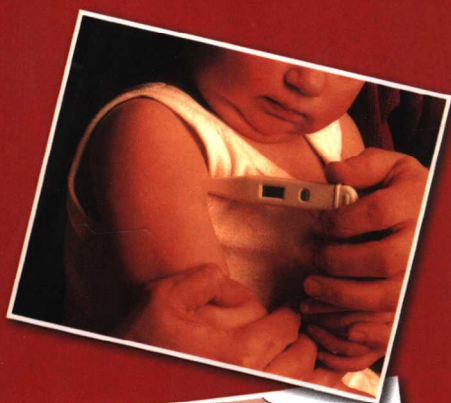


FIRST AID AND HEALTH

身体健康

◎ 张越 译

速查手册



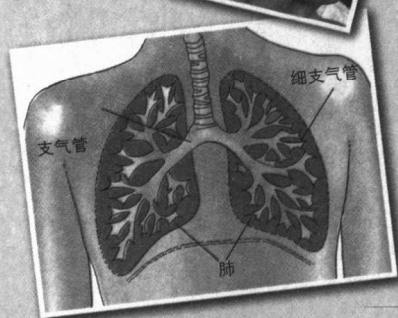
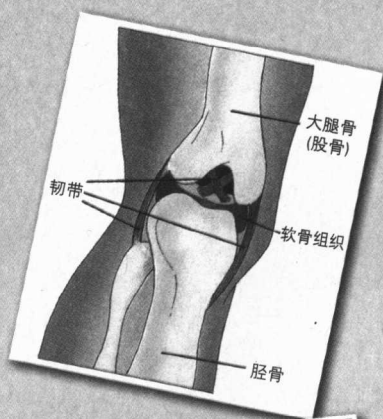
中国旅游出版社

FIRST AID AND HEALTH

身体健康

◎ 张越 译

速查手册



中国旅游出版社

责任编辑: 潘笑竹 pan65110909@sohu.com 85166716
责任印制: 闫立中 85166630

图书在版编目(CIP)数据

身体健康速查手册 / (英) Editins, B. 著; 张越译.
—北京: 中国旅游出版社, 2007.1
书名原文: First Aid And Family Health
ISBN 978-7-5032-3064-6

I. 身... II. ①伊...②张... III. 保健—基本知识
IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 150326 号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2006-6771

书 名: 身体健康速查手册

作 者: (英) Editins, B.

译 者: 张 越

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn>

E-mail: cttp@cmta.gov.cn

发行部电话: 010-85166507 85166517

制 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 新华书店北京发行所

印 刷: 精美彩色印刷有限公司

版 次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 720 毫米 × 970 毫米 1/16

印 张: 29.75

印 数: 1—10000 册

字 数: 436 千

定 价: 78.00 元

I S B N 978-7-5032-3064-6/R · 30

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

CONTENTS

目 录



阿狄森氏病	4
阿尔茨海默病	11
阿司匹林	21
癌症	54
艾滋病	8
艾滋病	197
安定药	435
安非他明	14
安乐死	142



巴比妥类药物	28
白百破免疫注射	122
白喉	112
白化病	9
白内障	58
白血病	247
败血症	37
败血症	378
斑疹伤寒	437
瘢痕	372
膀胱	33
膀胱激惹	228
膀胱炎	96
包茎	332
包皮垢	391
包皮环切术	73
背痛	24
苯丙酮尿症	332
鼻成形术	366

鼻窦炎	384
鼻炎	365
鼻子	303
闭经症	12
避孕	83
扁平足	152
扁桃体	432
扁桃体炎	352
便秘	83
便失禁	392
变性	378
并指(趾)症	412
病毒	445
勃特骨折	340
跛行	251
卟啉症	339
不宁腿	360
不育	219



擦剂	252
苍白	321
糙皮病	326
产后抑郁	340
产褥期保健	340
颤抖	380
长波氏肉瘤	232
肠	41
肠道	225
肠道疾病	226
肠胃胀气	152
肠炎	141

肠易激综合征	228
唱歌者结节	383
潮热	201
尘肺	336
尘螨	280
成骨不全	312
成纤维细胞瘤	300
痴呆	103
抽搐	428
抽筋	91
出生缺陷	30
出血	177
触觉	433
传染性单核细胞增多症	170
垂体	334
锤状趾	181
唇癌	252
唇裂	182
唇疱疹	76
雌激素	307
刺	401
催眠状态	205
脆骨	49
痤疮	3

D

D 和 C	96
打嗝	196
打鼾	392
打晕了头	351
大肠炎	78
大脑	41
大脑性麻痹	59
带状疱疹	380
单核细胞增多症	282
胆囊	159
胆汁	29
低钙血症	205
低血糖	206
低血压	207

滴虫病	436
骶骨融合	369
骶髂关节炎	369
地中海贫血	422
癫痫	142
癫痫	376
电击伤	134
叮咬	32
动脉硬化	182
冻疮	63
冻疮	157
冻疮样狼疮	239
窦房结	384
毒血症	433
多动症	202
多发	180
多发性硬化	286
多尿症	109
多胎妊娠	343
多趾	338

E

鹅口疮	425
恶心	295
恶性贫血	330
耳部疾病	128
耳部整形	316
耳聋	97
耳鸣	429
耳硬化	316
二尖瓣病变	281

F

发烧	149
发育	108
反射	358
反射论	358
反位	384
放疗	354

非特异性尿道炎	302
肺	260
肺癌	261
肺瓣膜疾病	349
肺不张	261
肺部疾病和功能紊乱	262
肺动脉瓣膜狭窄	350
肺动脉高压	349
肺气肿	136
肺栓塞	349
肺水肿	349
肺纤维化	349
肺炎	337
瘁子	345
分离性骨软骨炎	311
分泌物	112
分娩	64
分娩	103
分娩	238
风湿病	364
风湿热	363
风疹	168
风疹	369
缝合线和缝合	410
复视	120
腹膜炎	330
腹痛	1
腹泻	110



肝癌	255
肝吸虫	257
肝炎	192
肝硬化	73
肝脏	254
肝脏的疾病和功能紊乱	256
肝脏移植	258
感觉	376
感冒	76
感染性疾病	216

感染性休克	378
高钙血症	202
高热	204
高山病	283
高血糖	202
高血压	203
高血脂症	203
睾丸	418
睾丸癌	419
睾丸疾病	419
睾丸女性化综合征	418
睾丸切除术	310
睾丸炎	310
割伤和擦伤	93
根管治疗	367
更年期	273
弓形虫病	433
弓形体病	434
宫颈癌	60
巩膜炎	375
汞金属中毒	277
狗和疾病	119
孤独症	24
骨骼	39
骨骼	385
骨瘤	313
骨膜炎	330
骨肉瘤	315
骨软骨瘤	312
骨髓炎	313
骨性关节炎	311
骨营养不良	312
骨折	156
骨质疏松症	314
鼓膜切开术	294
鼓膜炎	293
关节	230
关节脱位	115
关节炎	19
冠心病	86
灌肠	141

光过敏	333
广场恐惧症	8
龟头炎	28
过度口渴	422
过度通气	204
过敏反应	10



汗腺	411
核磁共振成像	285
黑色素瘤	271
黑夜恐惧症	301
红斑痤疮	368
红斑狼疮	239
红斑样寻常狼疮	239
红眼病	333
喉	241
喉癌	241
喉部疾病	242
喉切除术	242
呼吸	47
呼吸道感染	360
呼吸窘迫综合征	359
呼吸衰竭	359
呼吸停止	359
花粉热	182
滑膜炎	412
化疗	61
坏疽	161
坏血病	375
缓泻剂	244
幻觉	181
黄疸	229
黄热病	448
回肠造瘘术	209
蛔虫	368
昏迷	82
昏睡症	389
霍乱	69
霍奇金病	200



肌腱	417
肌肉疾病	288
肌肉痉挛	290
肌肉类型	288
肌肉性营养不良	291
基因	164
畸形	100
畸形足	414
激光治疗	243
激素	200
激素替代治疗	201
急救	152
虬子	302
脊髓灰质炎	338
脊髓炎	293
脊柱侧凸	375
脊柱和脊髓	396
脊柱裂	395
脊柱前弯症	259
脊柱炎	399
脊椎指压疗法	67
计划生育	146
季节性抑郁	370
寄生虫	324
夹板	399
甲沟炎	325
甲弯曲	308
甲状旁腺	324
甲状舌管疾病	426
甲状腺	426
甲状腺癌	426
甲状腺功能亢进	173
甲状腺疾病	427
甲状腺肿	173
假体	347
间隔缺陷	377
间质性浆细胞肺炎	336
肩关节	382
肩关节冻结症	158

缄默症	293
健忘症	13
腱状肌	182
交感神经切除术	411
绞痛	77
绞窄	403
脚癣	23
疝子	39
结肠癌	78
结肠切除术	77
结肠造口术	79
结核	436
结膜下出血	407
结膜炎	82
截骨术	315
疥螨病	372
近视	293
经前综合征	343
惊恐发作	322
晶体移植	246
晶状体后纤维化	362
晶状体异位	246
精神病	348
精神分裂症	373
精神失常	296
精神性疾病	277
精液	376
颈部	295
痉挛	393
静脉曲张	444
静脉炎	332
酒渣鼻	365
绝育	400
军团病	245

K

糠疹	335
抗充血药	100
抗生素	17
抗抑郁药	17
抗组胺药	18

柯兴综合征	93
咳嗽	89
克罗恩病	91
恐怖症	333
恐光症	333
口吃	406
口齿不清	252
口臭	181
口服避孕药	309
口腔癌	284
口腔疾病	284
髋关节的疾病	196
狂犬病	352
溃疡	438
溃疡性结肠炎	439
昆虫	222
括约肌	395

L

拉沙热	243
拉伤	403
莱姆病	263
赖特综合征	358
阑尾炎	18
老花眼	344
雷诺疾病	356
雷特综合征	362
肋骨	366
类风湿关节炎	364
类固醇类药物	401
冷冻手术	92
立克次氏体	367
利尿药	115
利斯特氏病	253
痢疾	125
连体婴儿	382
镰刀细胞性贫血	383
链球菌感染	404
淋巴和淋巴系统	263
淋巴细胞	265
淋病	174

流产	2
流产	280
流感	220
鲁米那	332
卵巢	317
卵巢癌	318
卵巢切除术	308
罗圈腿	237

M

麻风病	246
麻木感	304
麻疹	270
麻醉和麻醉药	295
吗啡	282
麦粒肿	406
脉搏	350
慢病毒疾病	390
慢跑者的乳头	230
盲人	33
毛发	179
毛细血管	54
梅毒	413
美尼尔病	271
门脉高压	339
孟乔森综合征	288
迷路炎	240
泌尿道	439
泌尿系统疾病	441
免疫接种	212
免疫系统	210
免疫抑制剂	214
免疫增强药	214
蘑菇中毒	292
母乳喂养	46
拇囊炎	51

N

内耳炎	315
内翻足	74

内分泌系统	138
内窥镜检查法	140
囊肿	94
蛲虫	423
脑白质切除术	259
脑积水	201
脑脊髓炎	270
脑膜炎	272
脑脓肿	43
脑损伤	43
脑炎	137
脑震荡	82
脑肿瘤	44
溺水	122
黏液和黏膜	287
尿布疹	294
尿道下裂	206
颞下颌关节	417
牛绵状脑病	50
牛皮癣	347
扭伤	399
脓尿	352
脓疱疮	214
脓肿	3
疟疾	265
虐待儿童	64

O

呕吐	446
----------	-----

P

帕金森病	325
跑步损伤	369
疱疹	194
胚胎	135
佩吉特病	319
佩罗尼病	331
佩特兹病	331
盆腔结构和疾病	327
盆腔炎	326

皮肤	385
皮肤癌	386
皮肤斑	387
皮肤移植	386
皮纹	404
皮炎	106
皮疹	355
皮脂腺	375
皮质类固醇激素	87
疲劳	430
疲劳性损伤	359
脾脏	398
偏盲	192
偏头痛	279
胼胝	54
贫血症	14
破伤风	421
剖腹生产术	53
扑热息痛	323
葡萄球菌感染	400
脐带	439
起搏器	318
气管	434
憩室性疾病	116
憩室炎	116

Q

铅中毒	244
前列腺	346
前列腺癌	347
前列腺炎	347
荨麻疹	297
强奸	355
强迫症	304
窃血综合征	407
亲子鉴定	325
青春期	5
青光眼	171
青霉素类药物	328
青少年骨软骨炎	312
丘脑	422

球形细胞性贫血	394
躯体化症状	392
取石术	253
龋齿	56
去势	58

R

Rh 溶血	362
染色体	70
热痉挛	191
热衰竭	191
人工呼吸	20
人工流产的方式	2
人工受精	20
妊娠	341
韧带	250
绒毛膜活检	69
肉毒中毒	40
乳房 X 射线成像术	266
乳房切除术	267
乳糜泻	75
乳糖过敏症	240
乳头疾病	301
乳头状瘤	322
乳突炎	269
乳腺	44
乳腺癌	45
乳腺炎	268
乳牙	345
软骨	57
软骨病	313
软骨病	366
瑞氏综合征	362
润喉止咳糖浆	251

S

腮腺炎	287
散光	23
嗓子疼	393
瘙痒	228

瘙痒	347
色盲	81
沙门氏菌	370
疝气	193
伤寒	437
上腭裂	74
烧伤	52
烧心	188
舌头	431
舌炎	172
蛇咬伤	391
射精	132
射线	353
身心疾病	348
神经官能症	301
神经管未闭症	300
神经痛	300
神经系统	296
神经性厌食症	16
神经质性格	373
肾癌	233
肾绞痛	359
肾上腺	7
肾盂肾炎	351
肾脏	232
肾脏疾病	235
生长	176
生理变化	6
生命支持系统	250
生育能力	146
失禁	215
失眠	223
虱子	249
虱子和疾病	429
湿疹	131
十二指肠炎	125
食道	306
食道癌	307
食道裂孔疝	195
食物中毒	155
视乳头水肿	322

视神经萎缩	309
视神经炎	309
视网膜	360
视网膜色素变性	362
视网膜脱离	361
视网膜肿瘤	361
室上心动过速	409
β 受体阻断剂	29
输卵管炎	371
鼠类传播的疾病	355
栓塞	134
栓塞	305
水痘	62
水疱	34
水肿	305
睡眠	388
睡眠呼吸暂停	389
睡眠性麻痹	390
吮指	425
嘶哑	198
死亡	99
诵读困难	126
碎石术	253



胎儿	153
胎记	31
胎毛	240
胎盘	335
瘫痪	321
瘫痪	323
唐氏综合征	120
绦虫	414
疼痛	319
体臭	39
体温	416
体温过低	207
体质与性格分类	392
体重下降	447
天花	390

瞳孔疾病	351
痛风	174
痛经	127
痛经	330
头部损伤	184
头颅骨	387
头皮屑	97
头痛	183
头晕	117
透析	110
涂片	390
推拿术	267
腿部溃疡	245
退烧药	18
退形性疾病	101
吞咽	410
臀位分娩	48
脱垂	345
脱发症	10
脱水	102
驼背	237
唾液腺	370

W

外耳炎	315
网球肘	417
妄想症	323
微生物	279
微小生物	279
围产期护理	16
味觉丧失	414
胃	402
胃癌	402
胃病	402
胃肠炎	163
胃肠造口吻合术	164
胃切除术	162
胃炎	162
蚊虫叮咬	282

X

息肉	339
膝关节	236
膝内翻	41
系统性淋巴性疾病	264
细菌	27
下巴	230
先兆子痫	340
纤维化	151
纤维囊肿	95
纤维组织炎	151
腺体肿大	169
腺样体肥大	4
消毒剂	18
消化不良	216
小细胞肺癌	390
哮喘	22
哮喘	92
斜视	400
写字楼综合征	383
心包炎	329
心电图	130
心动过速	413
心肌梗死	188
心悸	321
心绞痛	15
心力衰竭	189
心跳停止	55
心脏	186
心脏病	188
心脏外科	190
心脏杂音	190
新陈代谢	278
猩红热	372
性别决定	378
性别连锁的遗传病	379
性传播疾病	379
性交	379
性交困难	127

性交疼痛	225
胸膜炎	336
胸腔	422
胸痛	61
胸腺	426
休克	380
酗酒	9
嗅觉	391
旋毛虫病	436
癣	429
癣菌病	367
薛登汉氏舞蹈症	411
血凝	36
血栓形成	423
血栓性静脉炎	423
血吸虫病	373
血压	37
血液	34
血液检查	38
血液循环	72
血友病 1	77



压迫点	344
牙齿	415
牙齿矫形器	310
牙关紧闭症	259
牙科疾病	104
牙疼	432
牙龈炎	168
牙周疾病	329
牙周炎	329
咽部癌症和疾病	331
咽鼓管堵塞	172
炎症	220
眼部疾患	143
眼肌麻痹	309
眼睑下垂	349
眼镜	170

眼前房积血	205
眼炎	308
羊水过多	338
羊水诊断	13
阳光	409
阳痿	214
腰部穿刺	259
腰痛	259
药品滥用	124
药物依赖	124
药物中毒	124
叶切除术	259
夜盲症	301
一氧化碳中毒	55
衣原体感染	67
医学检验	420
胰岛素	223
胰腺	321
移植	175
遗传	167
遗尿	141
疑病症	206
异位妊娠	130
抑郁症	106
易饿病	51
翼状胬肉	348
瘰病	209
阴道	444
阴茎癌	328
阴茎持续勃起症	345
阴茎移植	328
婴儿猝死综合征	89
婴儿猝死综合征	407
婴儿玫瑰疹	368
营养失调	128
硬膜下血肿	407
幽门梗阻	352
疣	447
有丝分裂	281
瘀伤	50

语言	393
预期寿命	250
远视	203
远视眼	259
月经	274
孕激素	345
运动神经疾病	283
晕车	435
晕倒	145



早产	343
噪声损害	302
躁狂抑郁症	267
谵妄	103
针刺感	333
真菌感染	158
镇痛药	15
震颤	436
整骨疗法	313
整形外科	335
整形牙科	88
支气管炎	49
肢体残疾	250
脂肪代谢紊乱	252
脂肪瘤	252
脂肪肉瘤	252
脂肪组织	5
直肠	357
职业病	344
志贺氏细菌性痢疾	380

致敏	377
痔疮	178
痔疮	333
窒息	68
窒息	408
智力	224
智力缺陷	276
痣	246
中毒	337
中毒性休克	433
中暑	191
周围血管疾病	330
肘部疾病	133
侏儒	381
蛛网膜下腔出血	406
椎间盘滑脱	390
椎间盘突出症	114
椎体滑脱	399
子宫	442
子宫癌变	443
子宫肌瘤	149
子宫内膜异位	138
子宫切除术	208
紫癜	351
自杀	408
足弓塌陷	146
足内翻	333
卒中	405
组织胺	198
组织分型	431
组织活检	30
坐骨神经	374

如何使用本书

本书引自英国，是目前英国最权威、最受读者欢迎的一本家庭实用健康读本。原书是按英文单词的第一个字母从A—Z排序，翻译成中文简体版后，为了适合中国读者查找使用方便，我们又特别制作了一个按汉语拼音字头排序的目录。只要读者知道想查找的条目的中文名称，提取其汉语拼音注音的第一个字母，即可在目录中检索到相关条目。比如您想查“骨质疏松症”，您可提取“骨”的汉语拼音注音“Gu”的第一个字母G，在G的栏目下找到“骨质疏松症”一条，它在314页。按英文字头排序的目录我们也作了保留，放在全书的最后，以备那些愿意按英文排序查询的读者使用。



腹痛

(ABDOMINAL PAIN)

腹痛是最常见的小毛病之一，但有时它也可能提示身体存在严重的疾患。

腹腔在膈肌（附着于胸骨、肋骨以及脊椎骨之间的膜状肌肉）与盆腔之间。腹腔内有胃肠道系统（胃、小肠和大肠）和其附属器官（肝、胆囊和胰脏）以及泌尿生殖系统（子宫、输卵管、卵巢及膀胱）。

大致上讲，腹部上三分之一位置的疼痛可能是由于胃、肝及胆囊的疾患引起的。小肠、阑尾及肾脏异常则可以导致腹部中三分之一位置的疼痛。而大肠以及直肠的病变则会造成下三分之一位置的腹痛，妇科病和膀胱痛也可以引起此部位的疼痛。

诊断

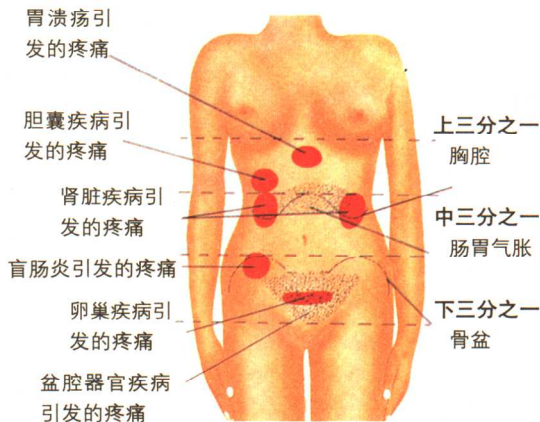
当一个医生试图寻找疼痛的病因时，他一般会依靠3种诊断方法。第一，他会询问病人有无恶心、食欲不振或便秘等症状。第二是通过体格检查，一个有经验医生可以很容易地判断肿大的肝脏或胆囊。第三为了达到明确诊断的目的，进行一些实验室的检查则是必要的，比如X射线透视、血液检查、粪

便检查或者开腹探查（一种检查性手术）等。

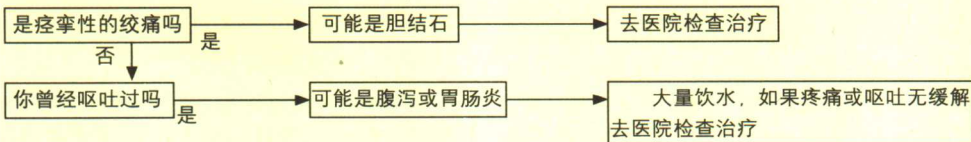
如果你身体任何部位持续疼痛数天，你就应该去咨询医生了。诊断治疗宁早勿迟。

注意

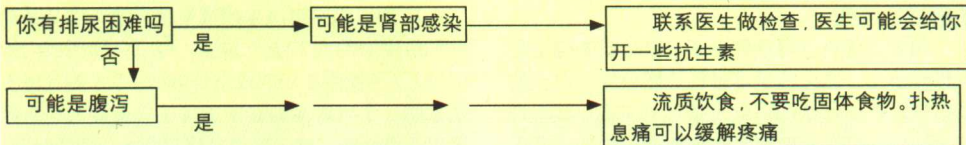
以下的图表可以帮助你自我诊断一些比较常见的引发腹痛的病因。如果经过自行治疗无法缓解或者腹痛持续数天，你应该立刻咨询医生。下图标示了身体易于引发剧痛的部位。如果疼痛非常剧烈或伴随着明显的体重减轻，你就应该立刻去医院检查、治疗。



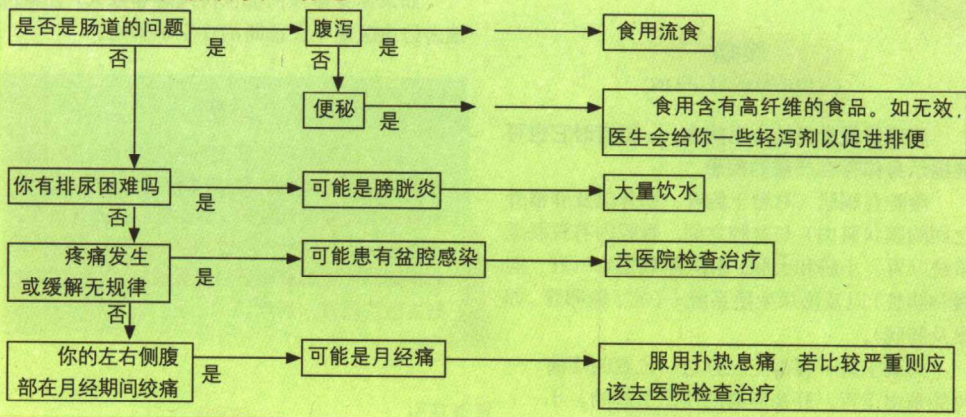
如果疼痛发生在腹部的上三分之一：



如果疼痛发生在腹部的中三分之一：



如果疼痛发生在腹部的下三分之一：



流产

(ABORTION)

流产是指由于自然原因（一般人认为的流产）或通过医学手段提前终止妊娠。

绝大多数需要人工流产的妇女选择在妊娠12周之前进行。妊娠的时间越长，人工流产的危险性就越大，失败的可能性也越大。

做出流产的决定通常是很困难的。妇女要求流产的原因多种多样——如经济的、个人的或者因为胎儿异常。羊水诊断是最常用于检查胎儿异常的方法，但是它必须要在你的末次月经周期的第一天以后累计14个星期后才能进行。检查结果需要2~5周才能得到，它强迫人们做出痛苦的选择：是生下一个不正常的婴儿还是进行人工流产。在一些情况下，也可以用绒毛膜活检取代羊水检查。绒毛膜活检可以早在妊娠8周后进行，5~12天后得到结果。进行这种检查要冒一定的风险，但是它使妇女有机会在怀孕3个月内做出流产的决定。

如何进行流产

如果怀疑自己可能怀孕了，但是还未确定是否想要小孩，你应该尽早进行妊娠检查。现在的新型早孕检查试纸的结果可信度非常高，某些产品甚至可以早在你发现月经周期停止的那天做出

检测结果。如果你发现自己怀孕了，第一步你应该去医院找专业的妇产科医生确认，并且与他讨论一下你的决定。如果你决定进行流产，他会安排你做进一步的检查并约定手术时间。

流产以后

流产后至少3个星期内禁止性生活。你也许会有少量的出血，但是也可能大量出血或者感到腹痛，甚至呕吐或腹泻。早期妊娠流产后身体的恢复需要一个星期的时间，而在较晚期妊娠流产则需要2~3周的时间。医生会告诉你在6周后复查，精神上的恢复则需要更长的时间。

人工流产的方式

(TYPES OF ABORTION)

采取何种方式进行人工流产主要取决于妊娠的时间。妊娠时间越长，手术的难度和危险性越大。妊娠时间是从末次月经周期的第一天开始计算的。

12周以内：可以采用真空抽吸法，它是最简单和最安全的人工流产方法，可以在诊所或门诊部进行，可能需要局部或全身麻醉。手术的具体方法是将一个可弯曲的管子通过子宫颈插入子宫内吸出子宫内膜。整个手术过程只需5分钟的时间。

12~16周：可以采用扩张抽吸术。根据妊娠时间的长短，可以在局部或全身麻醉下进行手术。虽然有时需要过夜观察，但是手术在门诊部就可以进行。手术大约需要30分钟。子宫颈扩张后，真空吸管插入子宫内。真空吸管连接着真空泵，它可以吸取子宫内膜和胎儿组织。你可能还会服用一些促使子宫收缩的药物。服药后，你可能会感到胃痉挛。

16周以后：这时只能采取给身体上和精神上造成极大痛苦的引产手术了。首先，通过腹部将盐水或前列腺素注入羊膜囊中，然后等待分娩的开始。有时，等待可以长达24小时。你将会经历同正常分娩过程一样痛苦的子宫收缩过程。此时注射催产素和使用宫颈棒扩张宫颈可以加快产程。随后进行扩张刮宫术以确定子宫内没有残留任何胎盘组织。术后需要留院观察3天左右。

建议 (Counselling)

人工流产是在医院或诊所中由妇产科专科医生进行的手术，其所造成的并发症很少。大约少于1%的病例会出现感染或大量出血的并发症。

虽然没有任何证据表明一次人工流产会对以后的怀孕有任何影响，但是反复流产可能会增加以后怀孕时自然流产的可能性。

内疚和悲伤

是否进行人工流产是一个精神上比较复杂的问题，绝对不能草率行事——然而，时间因素非常重要，因为人工流产越早越好：在妊娠12周之前，手术简单、安全、快捷而且术后身体和精神可以很快恢复。许多妇女会寻求心理咨询以帮助她们做出这个困难的决定。

还有一些妇女在进行人工流产手术后需要心理咨询，她们可能会有很强的内疚或悲伤的感觉。一些妇女在流产后经历了一段沉浸在强烈悲痛中的时期，这种痛苦会随着月经周期而反复地浮现在脑海中；另一些妇女则会因为人工流产的矛盾心理而痛苦不堪。

脓肿 (ABSCESS)

脓肿是指由于细菌的感染而在组织或器官中形成含有脓液的腔体结构。

脓液里含有大量具有感染性的细菌，所以需要立即处理以防止感染进一步蔓延。一般来说，脓肿比较容易发生在乳房、腋窝、腹股沟以及已损坏牙根周围的组织中，但是也可以见于任何其他组织中或者皮下。

症状

脓肿的症状包括红、肿、热、痛。感到疼痛的原因是由于产生的脓液在渗出的过程中对周围的组织产生了很大的压力。

脓肿应该去医院进行处理。医生一般会给你开一些抗生素，但有可能需要将脓肿切开引流并擦拭干净。为了探查感染的原因，你可能需要忍耐剧痛。

牙龈的脓肿应该由口腔科医生处理。如果感染并没有蔓延，可能在不拔牙的情况下切开引流脓液。

痤疮 (ACNE)

痤疮是一种很常见的疾病，高发于青少年时期。它可能影响患者的自信心并从而带来极大的烦恼。

皮肤下的皮脂腺会不断分泌一种被称为皮脂的油性物质。青少年时期，血液中的性激素含量上升会促使皮脂腺产生更多的皮脂。将皮脂排出皮肤外的导管被死细胞或油脂堵塞时，就形成了痤疮。皮脂和死细胞被氧化后就形成了黑头粉刺。如果它们感染了，就会红肿扩张。痤疮一般集中在面部、颈部、后背和胸部。治疗痤疮没有简单的办法。阻止皮脂的产生是不可能的。而且，你越试图除去油脂，就越刺激皮脂腺产生更多的皮脂。然而，你可以使用一些具有抗菌作用的清洁剂、纹理较粗的法兰绒布或者特殊的清洁海绵如Buf-puf。如果效果不佳，你可以试用一些专门用