

高手一本通



密技量贩店

Windows.Word.Excel.Powerpoint
Internet.E-mail.多媒体

最需要的实用操作
最想知道的电脑绝招
最常碰到的难题解答

电脑功力提升密技
一次全到手!

透析**Windows**隐藏的秘密

挖掘**Word**里暗藏的超能力

用尽**Excel**的聪明技巧

倍增**PowerPoint**简报特技

突破**Internet**限制密招

囊括**E-mail**应用十全武功

常见**多媒体**问题终极解答

人民交通出版社
冶金工业出版社

PCUSER 电脑人

内 容 提 要

你还在为不能把回收站改成更酷的名字烦心?你还在为电脑不能定时自动关机而恼火?你还在为写作长篇论文时注释的序号只有①-⑩而一筹莫展?如何同时修改多个Excel工作表?在PowerPoint简报中怎样插入MP3?还有关于IE、局域网、电子邮件、媒体播放器等海量密技,让你随心所欲地用电脑,成为同事朋友中最出色的电脑高手!

图书在版编目(CIP)数据

密技量贩店/圣雅典工作室编. -北京:人民交通出版社,冶金工业出版社, 2002.12

ISBN 7-5024-3132-2

I. 密... II. 圣... III. 应用软件-基本知识

IV. TP317

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 088121 号

责任编辑:蒋明耀 封面设计:尖端 责任校对:盛兵 责任印制:张凯

人民交通出版社(100013 北京和平里东街10号)

出版发行

冶金工业出版社(100009 北京沙滩嵩祝院北巷39号)

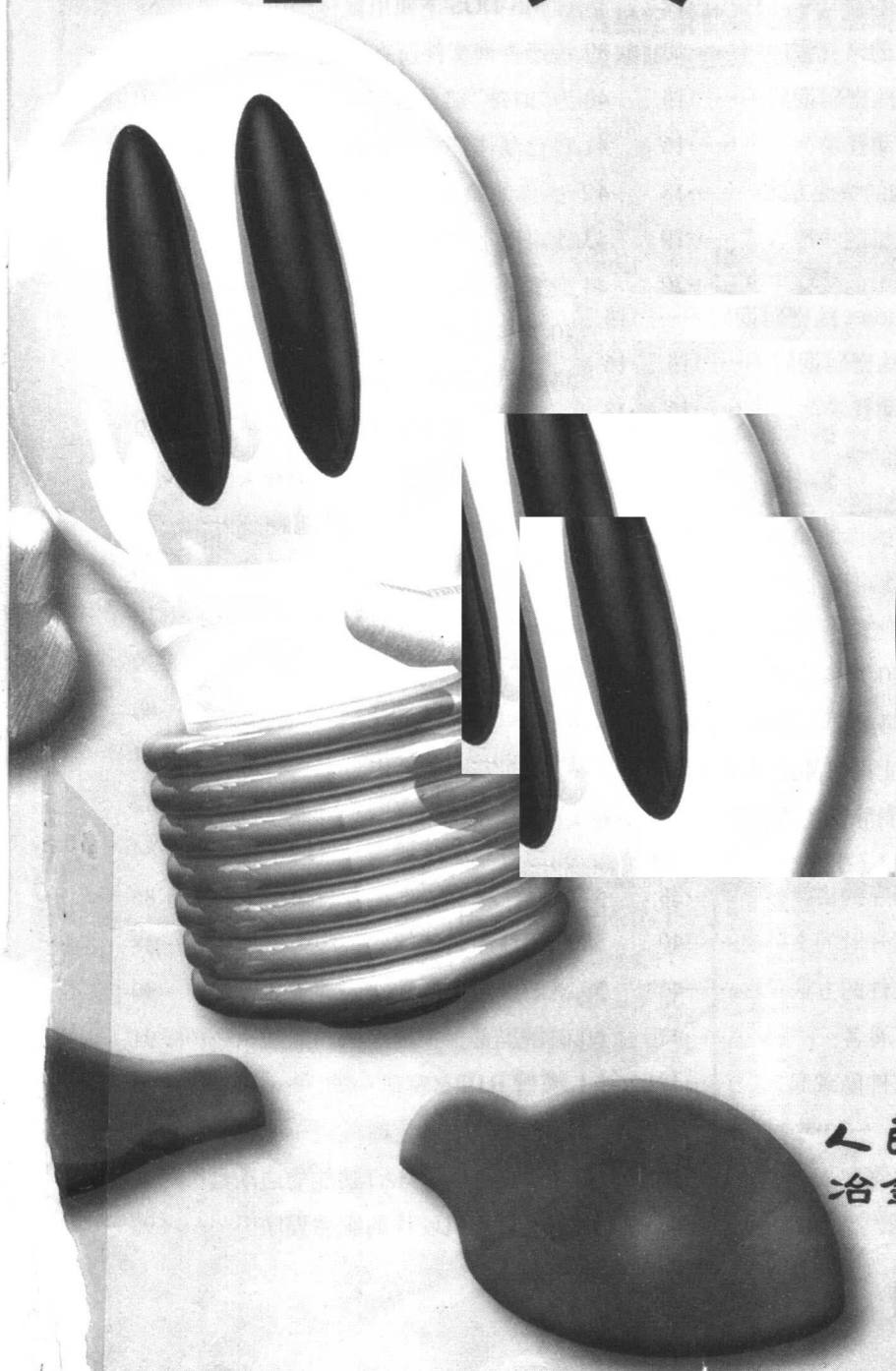
北京新华印刷厂印刷;各地新华书店经销

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:20.375 印张 字数:350千字

2002年12月第1版 2002年12月第1次印刷

定价:24.00 元

密技量販店



人民交通出版社
冶金工业出版社



目 录

Windows

1. 开机时, 跳过开机画面……………6
2. 开机时, 不搜索软驱……………8
3. 死机再开机, 不要扫描磁盘驱动器 1…………9
4. 死机再开机, 不要扫描磁盘驱动器 2…………10
5. 关闭开机运行的常驻程序……………12
6. 关闭 Windows 2000 的常驻程序……………13
7. 取消登录 Windows 的密码询问……………14
8. 让 Windows 开机自动登录……………16
9. 在桌面创建重新启动的快捷方式……………18
10. 在桌面创建快速关机的快捷方式……………19
11. 在桌面创建锁定电脑的快捷方式……………20
12. 让重新启动变得更快……………21
13. 在任务栏增加桌面快捷方式……………22
14. 常用文件夹, 在开始菜单就有……………23
15. 在开始菜单展开控制面板……………24
16. 让开始菜单的程序一次展开……………26
17. 开始菜单不再出现文件记录……………28
18. 取消光驱的自动运行……………30
19. 更改光驱代号……………31
20. 隐藏特定磁盘驱动器……………32
21. 一次展开文件夹所有子目录……………34
22. 让资源管理器的查看方式一个样……………35
23. 更改文件默认的打开程序……………36
24. 自定义启动应用程序的快捷键……………38
25. 设置资源管理器打开时的文件夹……………40
26. 强行移动和复制文件的方法……………41
27. 正确显示文件的扩展名……………42
28. 将不想被看到的文件隐藏起来……………43
29. 用回收站隐藏文件……………44
30. 把共享的文件夹隐藏起来……………46
31. 帮回收站换个名字……………47
32. 增加右键菜单的发送到文件夹功能……………48
33. 快速传文件到其他计算机……………50
34. 快速传文件到网络硬盘……………52
35. 文件不进入回收站直接删除……………54
36. 用键盘快速打开右键菜单……………55
37. 更改输入法的切换顺序……………56
38. 在 MS-DOS 下使用鼠标……………58
39. 快速查询文件所在路径……………59
40. 为“时钟”加上名字……………60
41. 自己制作开关机画面……………61
42. 让你的桌布就是首页……………62
43. 让桌面上的网页随时更新……………64
44. 把实时新闻放在桌面上……………66
45. 40 万字英汉字典, 桌面随手查……………68
46. 将桌面上的图标隐藏起来……………71
47. 让桌布固定不能更换……………72
48. 删除快捷方式图标上的小箭头……………74
49. 用下载的光标让鼠标更美丽……………75
50. 关闭周围检查, 提高系统性能……………76
51. 用虚拟内存抢救内存不足……………78
52. 改变 Windows 注册用户信息……………79
53. 找到 Windows 的序列号……………80
54. 置换系统正在使用的系统文件……………81
55. 找出丢失或损毁的系统文件……………82
56. 扫描并更新注册表文件……………84
57. 还原注册表文件, 让 Windows 时光倒流……………86
58. 禁用注册表编辑器……………88
59. 破解被封锁的注册表编辑器……………90
60. 破解屏幕保护程序密码漏洞……………91
61. 破解 BIOS 密码……………92
62. 让计算机自动定时关机……………94
63. 制作具有 FORMAT 功能的启动盘……………96
64. 备份计算机硬件的驱动程序……………98

Word

- 1.鼠标加键盘, 选取文字更快速·····100
- 2.快速设置表格的列宽·····101
- 3.在Word表格中进行运算·····102
- 4.拖曳文字比剪切粘贴还要快·····103
- 5.快速输入整齐的水平分隔线·····104
- 6.快速找到最后的编辑位置·····105
- 7.制作①②③④的数字符号·····106
- 8.用快捷键输入商业特殊符号·····107
- 9.在文件中加入上下标文字·····108
- 10.不要再给我超级链接·····109
- 11.我的超级链接可以变色·····110
- 12.英文字符串大小写轻松转换·····111
- 13.用缩写或代号, 免Key长串文字·····112
- 14.快捷键直接显示不用死背·····113
- 15.放大字的级数, 行距不要改变·····114
- 16.常用样式只要设一次·····115
- 17.快速查询文字的格式·····116
- 18.快速显示文件的边界长度·····117
- 19.加快图文件的文字的格式·····118
- 20.在文件中快速进行打印预览·····119
- 21.缩放打印, 文件不再越界·····120
- 22.把Word的个人化设置搬到新计算机·····121
- 23.将MS-DOS的资料贴到Word中·····122
- 24.更改文件默认的存盘位置·····123
- 25.更改Word默认的字体系·····124
- 26.别偷看, 我的Word文件有密码·····125
- 27.在Word里直接将文件寄出去·····126
- 28.新建工具栏图标, 用拉的就可以·····127
- 29.文件自动备份, 降低损坏风险·····128
- 30.将文件中的图片转成独立图文件·····129
- 31.将损毁的文件救回来·····130

- 32.抢救死机后没有自动复原的文件·····131

Excel

- 1.不会函数, 让计算器来帮忙·····132
- 2.增加工作表默认的数字·····133
- 3.同时修改多个工作表·····134
- 4.鼠标一拉, 递增数列马上填满·····135
- 5.打开Excel, 常用文件跑第一·····136
- 6.替换Excel默认的文件保存位置·····137
- 7.快速输入日期与现在的时间·····138
- 8.快速切换工作表·····139
- 9.快速移动单元格位置·····140
- 10.套用公式不要产生“0”值·····141
- 11.在Excel中插入Word表格·····142
- 12.将常用窗体制作作为模板·····143
- 13.在多个单元格输入相同内容·····144
- 14.将表格中的行列互换·····145
- 15.在窗体中自动产生当月月份·····146
- 16.快速填充单元格·····147
- 17.让Excel也有自动存盘功能·····148
- 18.将工作环境储存下来·····149
- 19.在单元格显示设置的公式·····150
- 20.不变动窗体顺序下加入排名·····151
- 21.将自动更正设置搬到另台计算机·····152
- 22.在特定范围随机输入随机数·····153

Power Point

- 1.为坐标轴加上标记·····154
- 2.用图片做演示文稿背景·····155
- 3.让演示文稿依序传阅修改·····156
- 4.打印时不要打印演示文稿背景·····158
- 5.不改动工作表, 删除图表的数栏·····159
- 6.用点, 旧演示文稿组合成新演示文稿·····160



目 录

7.旁白、自动、反复播放的广告演示文稿···	161
8.在演示文稿中插入 MP3·····	162
9.让演示文稿背景音乐不要停·····	163
10.在演示文稿中呼叫应用程序·····	164
11.只能看不能改的PPT电子书·····	165

Internet Explorer

1.将Google设为IE的搜索引擎·····	166
2.在IE中打开应用程序·····	167
3.快速缩放网页字体·····	168
4.关闭IE的影像工具栏·····	169
5.打开没有工具栏的全屏幕窗口·····	170
6.在全屏幕显示下加入地址栏·····	172
7.快速打开IE空白窗口·····	173
8.将暗藏的超级链接全部揪出来·····	174
9.将访问过的超级链接标记出来·····	175
10.将网页上的链接网页全部印出来···	176
11.让难看的超级链接底线消失·····	177
12.不用上网也能加入书签·····	178
13.加入收藏夹只要一下子·····	179
14.把最喜欢的网站找出来·····	180
15.用快捷键打开最喜欢的网页·····	181
16.让最喜欢的网站更新自动通知·····	182
17.改变收藏夹默认的保存路径·····	184
18.将收藏夹设为首页·····	186
19.让暂存文件夹的容量变大·····	187
20.让 Cookies 不要存入计算机中·····	188
21.让 IE 自动输入完整的网址·····	190
22.让 IE 帮你自动填写数据·····	192
23.选择性删除 IE 自动填写的内容·····	194
24.让访问过的网站,不留下记录·····	195
25.选择性删除 IE 的历史记录·····	196

26.更改 IE 的电子邮件发送程序·····	197
27.自定义 IE 浏览窗口的标题栏·····	198
28.将 IE 浏览器工具栏变成彩色·····	200
29.锁住 IE 浏览器的首页·····	202
30.让别人不能用你的 IE 逛网站·····	204
31.破除 IE 的密码设置·····	206
32.只能上网浏览,不能下载文件·····	208
33.突破 IE 下载数量的限制·····	210
34.自定义 IE 显示源文件的编辑器·····	212
35.更改下载文件默认的存放路径·····	214

Internet

1.文件和打印机共享设置·····	216
2.将打印机与别人共享·····	217
3.使用网络上的共享打印机·····	218
4.快速连接到指定的网上邻居·····	221
5.设置网络磁盘驱动器,加速数据存取···	222
6.在Windows XP中共享文件·····	223
7.测试通讯协议是否正常·····	224
8.查询自己计算机的 IP·····	225
9.释放 IP 地址,恢复网络畅通·····	226
10.检查对外网络的连接状况·····	228
11.追踪传讯路线,查出网络堵塞点·····	229
12.检查计算机目前的连接状况·····	230
13.把设置好的连接帐号带着走·····	231
14.关闭嘈杂的调制解调器声音·····	233
15.让拨号上网的连接速度正确显示·····	235
16.加快拨号上网的登录速度·····	236
17.快速提升调制解调器的拨号速度·····	237
18.取消自动断线的上网设置·····	238
19.取消拨号上网的连接中断·····	239

20. 打开 IE 自动连接	240
21. 让你的 ADSL 开机自动连接	242
22. 用 ADSL 免安装拨号软件	244
23. 查询网站最后更新的日期	246
24. 在留言板用音乐传情达意	247
25. 在留言板粘贴漂亮的图片	248
26. 让“写信给我”更多变化	250
27. 突破网页上阻止的右键	251
28. 不用连接也能存取网站的图文件	252
29. 保存没有提供下载的 Midi 音乐	253
30. 让 CuteFTP 定时自动上传网页	254
31. 将网站上播放的影片存储下来	256

E-mail

1. 写 E-mail 的第一步在开始菜单	258
2. 打开 OE 不要打开 Windows Messenger	259
3. 转发邮件时不再出现“>”符号	260
4. 消除转发内容的“>”符号	261
5. 让电子邮件打印出的字体变大	262
6. 删除附件保留信件内容1	263
7. 删除附件保留信件内容2	264
8. 将通讯簿印成通讯名册	266
9. 通讯簿一个就够了	268
10. 让邮件的发送与回复信箱不同	269
11. 让密件副本显示特定的收件人	270
12. 自定义邮件送达的通知声	271
13. 存下 E-mail 的背景音乐与图片	272
14. 寄一封会说话的 E-mail	274
15. 让邮件自动分门别类	276
16. 让 Outlook Express 自动回复	278
17. 让旧邮件应用新的邮件规则	280
18. 阻止发件人, 拒收垃圾邮件	281

19. 阻挡邮件中的窗口广告	282
20. 新建邮件规则, 告别垃圾信件	284
21. 避免成为邮件病毒的带原者	285
22. 一台计算机设置多个邮件管理身份	286
23. 删除 OE 中不要的身份	288
24. 更改通讯簿的存盘路径	289
25. 更改默认的邮件存放位置	290
26. 让 Outlook Express 的运行速度加快	291
27. 重装计算机, 珍藏邮件不忘备份	292
28. 快速备份及安装邮件通讯簿	294
29. 备份及安装邮件帐号	296
30. 备份和还原邮件规则	298
31. 抢救被信件箱占据的空间	300
32. 再大的邮件也寄得出去	301

Multi Media

1. 用 Windows 2000 连续播放 MP3	302
2. 用 ACDsee 让照片会说话	304
3. 自定义 CD 播放的默认软件	305
4. 让 Winamp 不要运行 CD 音乐播放	306
5. 自定义 Winamp 的音效品质	307
6. 用 Winamp 转换音乐格式	308
7. 让 Real Player 不要开机就打开	310
8. 让 Real Player 不要抢着播放 MP3	311
9. 让 Real Player 用最合适的模式播放	312
10. 改善 RM 影片停格的状况	314
11. 让 Real Player 也能连续播放	315
12. 快速切换 Media Player 的全屏幕窗口	316
13. 改善 Media Player 复制的 CD 音质	317
14. Media Player 也有播放清单	318
15. 清除 Media Player 的播放记录	319

1

适用版本》

Windows>98>Me>2000>XP

密度指数》密密密密密

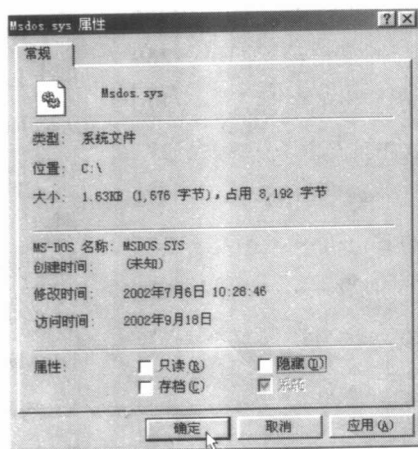
开机时 跳过开机画面

开机时，会出现微软的蓝天白云，要跳过这个画面，可以在计算机启动时按下键盘上的“Esc”键，不过还有个一劳永逸的方法，可以让你从此不再看见这个画面。

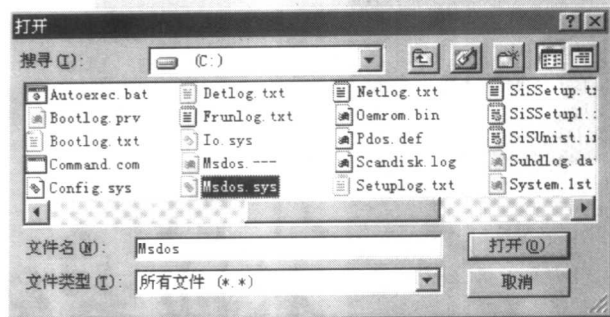
- 1 打开“资源管理器”→在C盘根目录下找到“Msdos.sys”→按鼠标右键→点选“属性”。



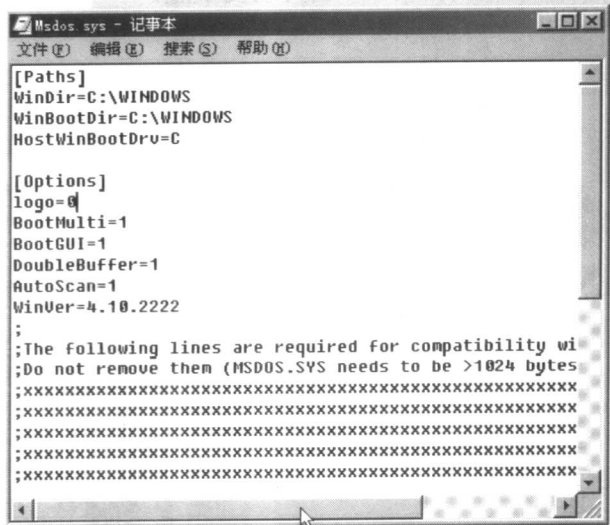
- 2 因为“msdos.sys”的属性是“隐藏”、“只读”的系统文件，在属性对话框里，取消“隐藏”与“只读”的属性，再按下“确定”。



3 打开“记事本”→“文件”→“打开”→“文件类型”选择“所有文件”→打开“Msdos.sys”。



4 于打开的文件内,在“Options”这个项目下加上一段“logo=0”储存文件后,以后开机时就不会再出现微软蓝天白云的画面了。记得修改完后,要将文件的属性恢复喔。



如果在C盘根目录中没有看到“Msdos.sys”这个文件,可以在资源管理器中按下菜单栏上的“查看”→“文件夹选项”→“查看”选项卡,在“高级”方块中,勾选“不显示隐藏文件”→点选“显示所有文件”→“确定”,就可以看到隐藏的“Msdos.sys”系统文件了。

如果要恢复开机画面只要将“logo=0”删掉,或改成“logo=1”即可。另外,开机启动Windows时,都要等一下子,在“Options”里加上一段“Bootdelay=0”就可以缩短Windows开机停顿的时间了。

Windows

Word

Excel

Power
Point

Internet
Explorer

Internet

E-mail

Multi
Media

2

适用版本》

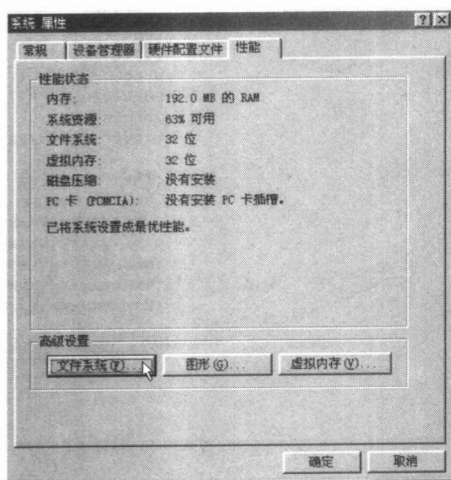
Windows>98>Me>2000>XP

密度指数》密密密密密

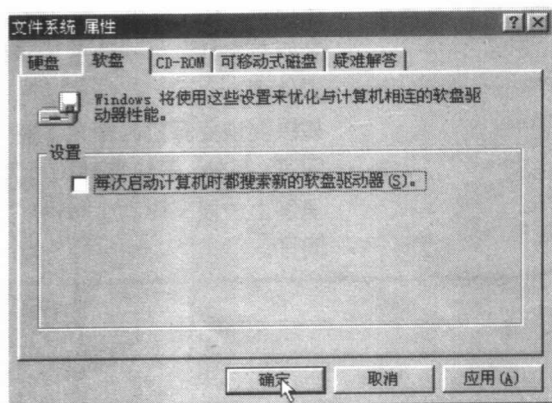
开机时 不搜索软驱

一开机或打开资源管理器，计算机就会搜索软驱，很浪费时间，其实只要设置开机时让系统不要去搜索软驱，就能让开机更快速。

1 “我的电脑”按鼠标右键→“属性”→切换至“性能”选项卡→按“文件系统”按钮。



2 在“文件系统属性”对话框中，切换至“软盘”选项卡→勾选“每次启动计算机时都搜索新的软盘驱动器”→按“确定”。以后开机不会再搜索软驱，就不用等那么久了喔！



3

适用版本

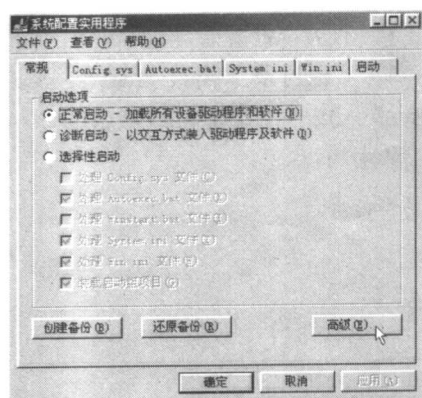
Windows>98>Me>2000>XP

密度指数 (密 密 密 密 密)

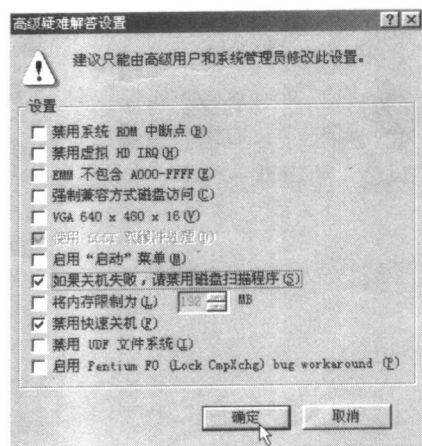
死机再开机，不要扫描磁盘驱动器 1

计算机死机或不正常关机之后，再重新启动计算机，Windows 都会自动扫描磁盘驱动器，如果不想重新启动就扫描，有两种方法可以取消 Scan Disk 的操作。

1 按下“开始”→“运行”，输入“msconfig”→按下“确定”。在出现的“系统配置实用程序”对话框中，切换至“常规”选项卡，按下“高级”。



2 在“设置”方框中勾选“如果关机失败，请禁用磁盘扫描程序”→按下“确定”，以后死机重新启动时就不会扫描磁盘了。“msconfig”中的设置都跟Windows的运行密切相关，所以不清楚的功能，不要因一时好奇而更改设置，才不会发生意外的后果。



按下键盘上的“Windows”+“R”键，就可以打开“运行”对话框。

Windows

Word

Excel

Power
Point

Internet
Explorer

Internet

E-mail

Multi
Media

4

适用版本》

Windows>98>Me>2000>XP

密度指数》密密密密密

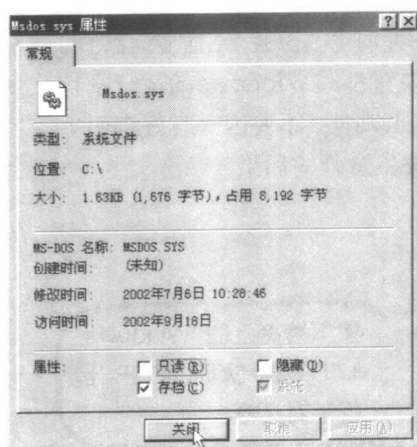
死机再开机，不要扫描磁盘驱动器2

计算机死机或不正常关机之后，再重新启动计算机，Windows 都会自动扫描磁盘驱动器，如果不想重开机就扫描，除了上页的方法，还可以用以下的方法取消 Scan Disk 的操作喔。

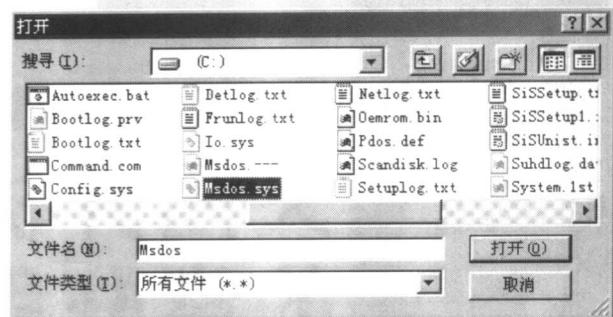
1 打开“资源管理器”→在 C 根目录下找到“msdos.sys”→按一下鼠标右键→点选“属性”。



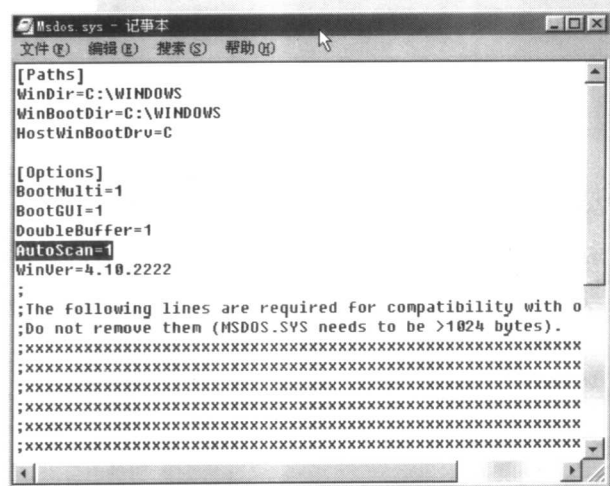
2 在“Msdos.sys 属性”对话框中，取消“隐藏”与“只读”的属性→按下“关闭”。



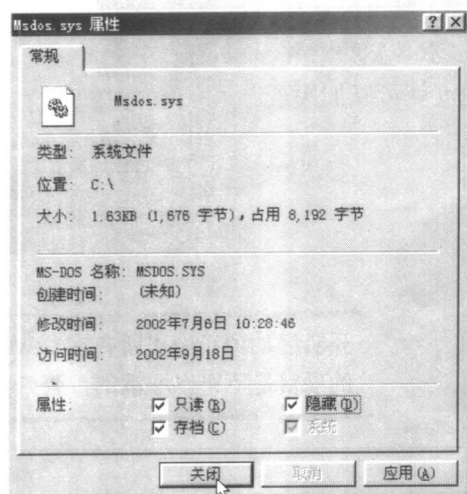
3 打开“记事本”→“文件”→“打开”→选择显示“所有文件”→打开“msdos.sys”。



4 在打开的文件内，把“Options”段落内的“AutoScan = 1”改成“AutoScan = 0”，AutoScan值等于 0 代表不运行。



5 修改完后，储存文件并关闭记事本。再于C根目录下的“msdos.sys”上按一下鼠标右键→点选“属性”，恢复原来“隐藏”与“只读”的属性。以后死机重新启动就不会扫描磁盘了。



Windows

Word

Excel

Power
Point

Internet
Explorer

Internet

E-mail

Multi
Media

5

适用版本》

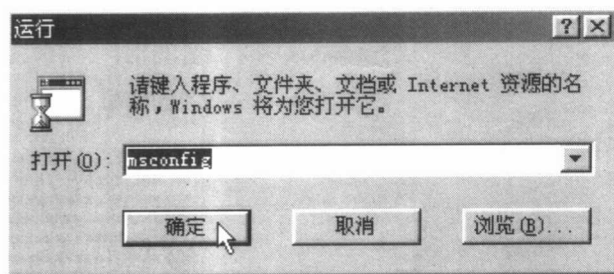
Windows>98>Me>2000>XP

密度指数》(密)(密)(密)(密)(密)

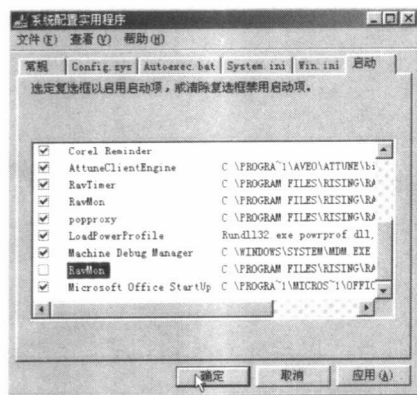
关闭开机运行的常驻程序

有些软件安装完毕后，开机便会自动加载，拖慢了开机的速度且浪费资源，不如将不用的常驻程序取消掉，让开机更快速！

- 1 按下“开始”→“运行”→输入“msconfig”→按下“确定”。



- 2 在出现的“系统配置实用程序”中切换至“启动”选项卡，取消开机时不需运行的程序→“确定”，就可以在开机时不加载太多不必要的常驻程序，开机的速度就可以加快了。



开机启动项目中，所有在 C:\Windows 或 C:\Windows\system 下的项目是不可以取消的，否则会造成系统的错误或不稳定喔。

6

适用版本》

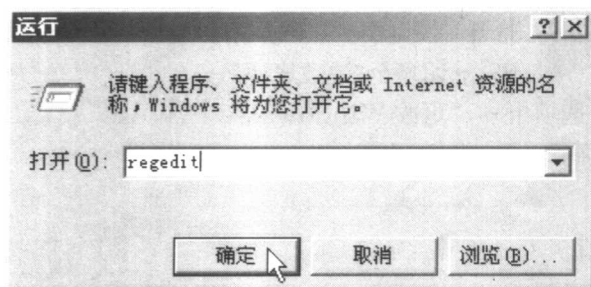
Windows>98>Me>2000>XP

密度指数》密密密密密

关闭Windows 2000 的常驻程序

在 Windows 2000 及 XP 中没办法使用 Windows 9X 中的“msconfig.exe”，那么该到什么地方关闭 Windows 2000 的常驻程序，让计算机运行更加顺畅呢？

- 1 按下“开始”→“运行”→“regedit”→“确定”。



- 2 在“注册表编辑器”左边的窗口点选“HKEY_LOCAL_MACHINE\SOFTWARE\Micr osoft\Windows\CurrentVersion\Run”主键，右边窗口就可以看到常驻的程序，在不要常驻的字符串值上按右键→“删除”即可。



Windows

Word

Excel

Power
Point

Internet
Explorer

Internet

E-mail

Multi
Media

7

适用版本》

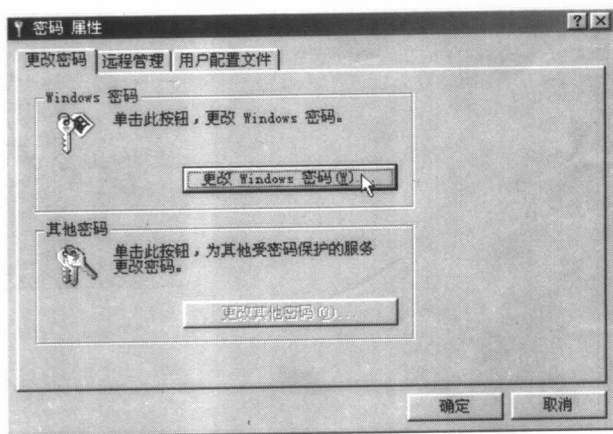
Windows>98>Me>2000>XP

密度指数》密密密密密

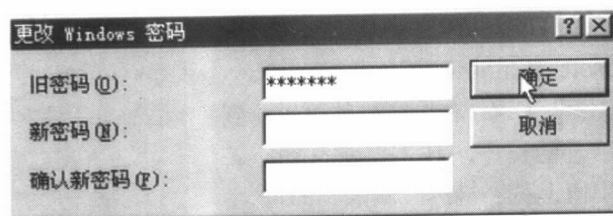
取消登录 Windows 的密码询问

在Windows 9x操作系统下,如果设置了用户名和密码,以后每次启动Windows时,就会跳出输入密码的对话框,如何恢复开机后直接登录Windows,不要再出现询问的对话框?

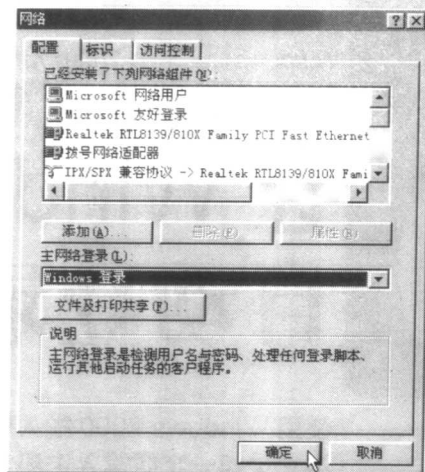
- 1 打开“控制面板”→“密码”→切换至“更改密码”选项卡→“更改 Windows 密码”。



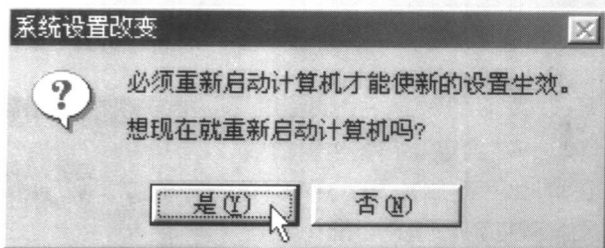
- 2 在出现的“更改Windows 密码”对话框中,于“旧密码”栏输入使用中的密码→“新密码”与“确认新密码”都不要填写→“确定”结束密码设置。



3 回到“控制面板”→“网络”→在“主网络登录”的下拉菜单选择“Windows登录”→“确定”。



4 完成设置后，Windows 会要求你重新启动计算机→“是”→如果重新启动计算机后还是出现询问密码的对话框，输入“用户名”不要输入密码→“确定”，下次重开机就不会再出现了。



如果是在公司内部或宿舍的网络系统中，在进入 Windows 时需要输入密码以登录网络，也可以由“控制面板”→“更改密码”选项卡→“更改其他的密码”→“Microsoft 网络”→“更改”，就可以更改进入 Windows 的登录密码了。

Windows

Word

Excel

Power
Point

Internet
Explorer

Internet

E-mail

Multi
Media