

● 家长学校教材

小学生家庭教育

——云南省保山市实验小学家长学校教材

主编 祝有光



云南出版集团公司
云南美术出版社

- 如果一个孩子生活在鼓励之中，他就学会了自信。
- 如果一个孩子生活在忍耐之中，他就学会了耐心。
- 如果一个孩子生活在表扬之中，他就学会了感激。
- 如果一个孩子生活在接受之中，他就学会了爱。



ISBN 7-80695-421-X



9 787806 954218 >

ISBN 7-80695-421-X/G·99

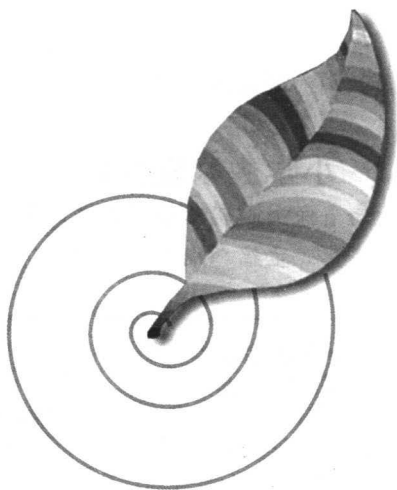
定价：19.80元

家长学校教材

小学生家庭教育

云南省保山市实验小学家长学校教材

● 主编 祝有光



云南出版集团公司
云南美术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

小学生家庭教育 / 祝有光主编 一昆明: 云南美术出版社, 2006.9

云南省保山市实验小学家长学校教材

ISBN 7-80695-421-X

I. 小... II. 祝... III. 小学生—家庭教育—家长学校—教材 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第117115号

责任编辑: 蒋翼坤

特邀编辑: 周文林

书名题写: 周文林

封面设计: 董祝盈

责任校对: 周 玥 董祝盈

小学生家庭教育

——云南省保山市实验小学家长学校教材

主编 祝有光

出版发行: 云南出版集团公司

云南美术出版社

(昆明市环城西路 609 号 邮编: 650034)

印 刷: 云南曙光印业有限公司

开 本: 889 × 1194 1/32

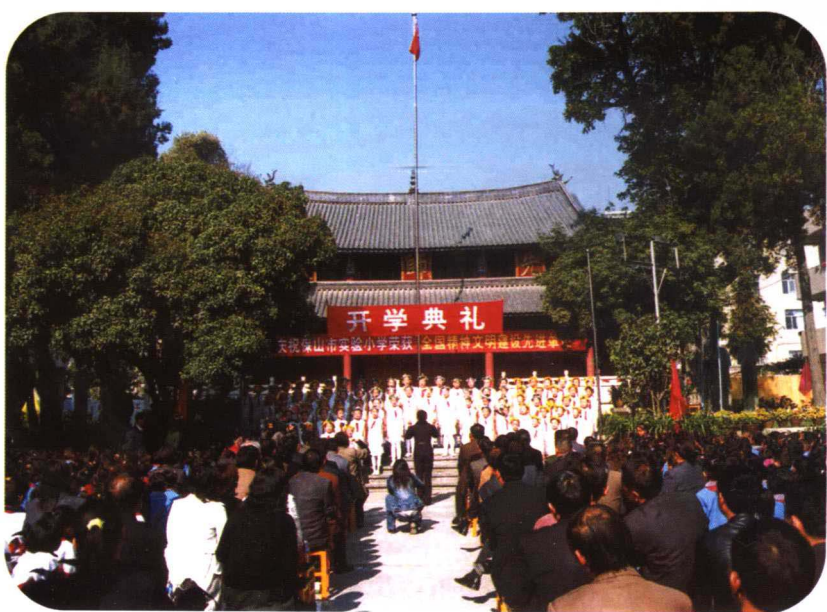
印 张: 12

字 数: 290 千

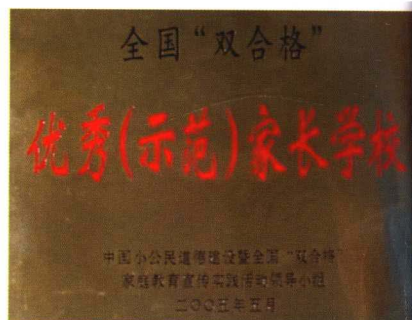
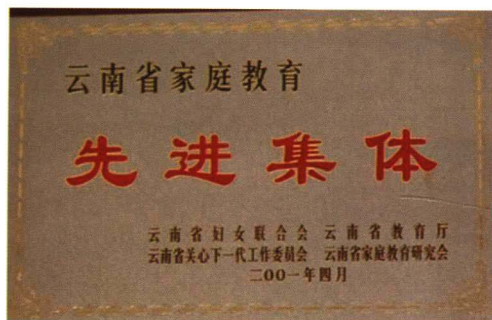
版 次: 2006 年 10 月第 1 版

印 次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-80695-421-X/G·99 定价: 19.80 元



▲2006年3月家长学校开学典礼



保山实验小学所获奖状





▲学校领导班子



学校活动 ▲



本书编委 ►

编委成员

主 编：祝有光

编 委：孔春丽 丁延圜 董家道

辉春梅 刘志刚

序

保山市实验小学组织专家、教师、家长编写的教材《小学生家庭教育》一书问世了。作为实验小学家长学校的学习材料，该书有重要的意义。

人们常说，父母是孩子的启蒙老师。作为父母，没有人不希望自己的孩子成人成才的。但怎样使孩子成长为国家需要的有用之才，我们很多家长由于受职业、时间、文化素养等因素所限，对这个问题或多或少存在着片面的认识。

当今社会，已进入信息快车道。各种信息五彩缤纷，让人眼花缭乱，对我们培养教育孩子造成一定影响和干扰。取之，舍之？部分家长在犹豫，徘徊！

相对于社会生活的快节奏，惟独孩子的成长是一个缓慢的过程，惟独对孩子的培养教育是一种韧性的磨炼——幼儿园3年，小学6年，中学6年，大学4~5年……在这漫长的历程中，特别是在孩子的幼儿、少年时期，良好品德的养成，良好学习习惯、生活习惯的形成，对孩子一生的成长至关重要。“从种种事实来看，天才还是庸才，与其说是由先天的遗传、禀赋所决定的，莫如说是由后天的环境影响和教育所决定的。”（《早期教育与天才》〔日〕木村久一著）中科院心理研究所王极盛教授2001年初经过对74名“高考状元”的调研，发现大多数“高考

状元”其实是普通学生，只是在高考中脱颖而出，是考前与考中的良好心态决定了他们的优秀成绩。他还发现，大多数“状元”智力水平一般，少数人中等偏上。据调查，在考入北大的51名“状元”中，43.1%的来自农村和县城，21.5%的来自普通中学。并且“状元”的父亲中有62.9%、母亲中有70.5%的人文化程度仅为初中或高中。王教授认为，是家长们把做人作为家教的核心，使孩子获得了成功（《半月谈》2001年第5期）。这一研究凸现了适时、正确的家教对孩子健康成长的重要性。

希望本书的出版发行，能够在家长们的教育中起到抛砖引玉的作用。

保山市隆阳区教育局局长 聂承光

2006年8月

争做合格父母，培养合格人才 倡议书

家长朋友们：

未成年人的素质，不仅牵动着每一位家长的心，关系千家万户的切身利益，更关系隆阳的长远发展，决定隆阳未来的兴衰成败。加强和改进未成年人思想道德建设是培育可靠接班人的希望工程，是造福千家万户的民心工程，是提高民族素质的基础工程。家庭是孩子的第一所学校，家长是孩子的第一任老师，因而培养未来合格公民和高素质人才，着力营造培养孩子良好的心态、健全的人格和道德修养的“第一环境”是我们每个家长义不容辞的神圣职责。为了贯彻落实中共中央国务院《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，争做合格父母，培养合格人才，我们向全区未成年人的家长提出如下倡议：

一、提高自身素质，言传身教并行

广大家长要率先垂范，带头遵守社会公德、发扬家庭美德、践行职业道德，用好的思想熏陶孩子，用好的行为教育孩子。积

极参与“学习型家庭”创建活动，努力提高思想道德素质和科学文化水平，使自己成为孩子学习的良师益友；要带头倡导健康科学的生活方式，为促进孩子身心健康发展营造积极向上的家庭人文环境。

二、更新家教观念，提高教育水平

广大家长要树立正确的教育观，掌握科学教子方法，改变重智轻德的倾向，形成“要成才，先立德”的共识，在关心孩子学习生活的同时，更要重视孩子的思想品德教育，努力把孩子培养成为全面发展的合格人才。

三、转变教育角色，改进教育方式

家庭教育的过程是家长与孩子互动的过程，家长要从单纯的教育者变为共同学习者，家庭教育要从单向灌输转变为双向互动；尊重孩子的独立人格，多与孩子进行平等交流，多给孩子支持鼓励，为孩子健康成长营造民主、关爱、理解、和谐的家庭环境。

四、实现家庭教育从封闭型向开放型转变

广大家长要主动走进学校，融入社区，参与到学校、社会、家庭“三位一体”的教育网络中，支持孩子走出家门，积极参加学校和社区组织开展的各种德育活动，使孩子在活动中愉悦身心，提高素质。

家长朋友们，一个孩子是一个家庭的希望，千万个孩子就是一个民族的希望。为了我们的孩子，为了我们的家庭，为了我们

的民族，让我们携起手来，与孩子一起成长，争做合格父母，培养合格人才，把家庭教育的甘露洒向孩子，把家庭教育的果实献给社会，把我们的孩子培养成为有强健的体魄、有高尚的道德、有健全的品格、有奋发向上的精神、有创造新生活能力的现代合格公民！

隆阳区妇女联合会

目 录

第一编 专家篇

关于家庭教育的几点思考	李 辉 (3)
指导孩子画好自己的人生三角形	辛 勤 (10)
家长应学会孩子行为矫正的方法	冯春林 (16)
怎样培养孩子的创新性格	杨德军 (23)
让孩子在活动中成长	唐顺江 (29)
致孩子的信	刘 嘉 (36)
给家长们的八点建议	李圣珍 (51)

第二编 学校篇

小学生良好习惯的培养	祝有光 (55)
怎样帮助低年级孩子学好语文	董立云 (67)
怎样辅导一年级的孩子学好数学	聂永康 (75)
毕业班心理健康与安全教育	顾从志 (80)
关心关注孩子认真履行职责 为孩子健康成长	
当好监护人	王 彬 (88)
和孩子一起走进新课程	杨继昌 (94)

为孩子的成功护航	辉春梅 (101)
承受挫折增强适应能力促进孩子身心健康发展	段继周 (110)
激发运动兴趣, 培养终身体育锻炼意识	杨正云 (117)
积极参加课外活动 促进孩子和谐发展	张木兴 (123)
小学生卫生保健	杨翠红 (131)
怎样在家庭中进行美育教育	邱士先 (138)
谈妇女在家庭教育中的特殊作用	李 琦 (144)
家长教育行为规范	(150)
保山市实验小学家长委员会章程	(152)
保山市实验小学“家庭教育十要十不要”	(155)
保山市实验小学“优秀家长评选条件”	(157)
做一名合格的家长自我评价	(158)
保山市实验小学“家长学校”测查思考题	(162)
家庭教育漫画选	姜泰道 (164)

第三编 家长篇

如何培养孩子的独立人格	晓 文 (173)
如何使孩子乐意做家务	聂 进 (177)
良好的家庭教育是孩子成长的沃土	张跃红 (181)
我是如何培养孩子坚强毅力的	王华勇 (184)
与孩子共同成长	于观明 郭华丽 (189)
努力培养孩子爱学习的好习惯	何盛红 (192)
让孩子学会站立起来	辉春梅 (196)
认真抓好孩子的英语学习	祁绍荣 (201)
让孩子体会到与书为友的快乐	段红艳 (204)
爱——父母给孩子最好的礼物	杨国宁 (207)

夸奖——信心的源泉	吴有才 (210)
让自信陪伴孩子成长	蒋向群 (212)
给孩子一个成长的家庭平台	王学安 (216)
“放心吧妈妈，我要学着做”	张 沁 (221)
倾注爱心育新人	兰应忠 (224)
于细微处感染教育孩子	董应全 (228)
关注孩子身体的成长	赵盈姣 (232)
做孩子的表率	肖 霖 (235)
把孩子当作知心朋友	包 林 (239)
我是如何改变孩子倔犟脾气的	赵 洁 (242)
家庭教育“情商重于智商”	刘 焰 (245)
正确指导孩子读书、看电视	尹月琼 (249)
和孩子一起长大	吴亚黎 (252)
谈谈家庭作业的辅导	张文学 (254)
面对新世纪，我们做怎样的家长	杨恩辉 (257)
经常赞扬孩子吧	杨 燕 (263)
从培养兴趣着手	刘 峰 杨少娥 (266)
从孩子说不文明语言所想到的	陈 玲 (270)
为孩子撑起一片蓝天	李光启 (274)
放下做家长的架子，做孩子的良师益友	张丽英 (277)
培养孩子与人沟通及解决问题的能力	李宏辉 (281)
春风化雨 润物细无声	左雪梅 (284)
失败就站在荣誉面前	温似春 (288)
动之以情 晓之以理	杨保文 (291)
家长榜样引路 孩子健康成长	李忠强 杨 洁 (294)
教给孩子探索世界的钥匙	张新云 (297)
呕心沥血育新人	赵敏媛 (299)
如何做好妈妈	包 静 (304)

让孩子在爱的教育中成长	寸源清 (306)
让孩子健康快乐成长	李学杰 杜瑞丽 (309)
潜心打造自己的孩子	赵明成 (313)
找差距 求进步	夏浩彦 (317)
如何搞好家庭教育	吴春映 (320)
家庭教育是孩子健康成长的摇篮	刘 杰 (323)
千里之行 始于足下	李明生 (326)
树立为国教子的思想	黄开龙 (329)
做一个合格的父亲	郑洪刚 (333)
重视家庭教育,当好孩子的第一任老师	赵 波 (337)
和女儿一同成长	丁晓剑 (340)
慈母家训	董家道 (343)
挫折——孩子完整人生的必经之路	丁延垵 (346)
培育兴趣爱好 培养艰苦习惯	莽玉光 (350)
我和女儿一起看书	崔 敏 (352)
子女永远是朋友	杨晓东 (355)
知而获智 智达高远	陈裕民 (359)
附录	(361)
后记	(368)

第一编 专家篇