

热走京郊

四季版

新京报 编

60个

双休日完美
出行计划

中国旅游出版社

60个

双休日完美
出行计划

热走京郊

四季版

新京报 编

中国旅游出版社

责任编辑：朱璇

特约编辑：吕约、刘旻

装帧设计：红方众文咨询有限责任公司

责任印制：冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

热走京郊 / 《新京报》社编. — 北京：中国旅游出版社，

2007.1

(新京报丛书)

ISBN 978-7-5032-3093-6

I. 热… II. 新… III. 郊区—旅游指南—北京市 IV.

K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 161769 号

书 名 热走京郊

作 者： 《新京报》编

出版发行： 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

发行电话 010-85166507 85166517

印 刷： 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次： 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

开 本： 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张： 8

印 数： 8000 册

字 数： 200 千字

定 价： 32.00 元

I S B N： 978-7-5032-3093-6/K · 1153

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

60个

双休日完美
出行计划

春有百花，夏有月，秋有凉风，冬有雪。

四季变换中，高山、溪水、草甸、花海、
驿站、古镇等景观焕发着夺目的美丽。

对于居住在北京这座城市中的人来说，美景并不遥远。

本书甄选北京周边（包括河北、山西境内）的60个完美旅游目的地，精心打造60个双休日完美出行计划。

带上这本书，在3个小时以内的车程中，你就能真实地触摸到那些自然或人文之美。

责任编辑：朱璇

特约编辑：吕约、刘旻

封面设计：朱丽娜

责任印制：冯冬青

新京报

新京报丛书

新京报从创办那天起，就把责任烙在自己的身上，尽最大努力恪守新闻的基本准则，以人文和法治作为义不容辞的价值追求。作为一份诞生于社会转型期的报纸，新京报不仅以跨地域办报的姿态在中国的报业史上做出了有益的探索，还以新锐媒体的视角为这个时代做了尽可能忠实的记录和理性的解释。新京报丛书，体现着新京报一出生就风华正茂的自信，体现着新京报人对国家人民的忠诚和对未来、对先进文化的憧憬……

耕耘当下，收获未来。

新京报丛书编委会

编委会主任：戴自更

编委：王跃春、孙献韬、孙雪东、李多钰、田延辉、
梁若冰、韩文前、郑万洪、罗 旭

新京报

www.thebeijingnews.com

春

要有百花，要有暖风，
要有空气中透出的
一股清澈禅意



不老屯镇/一个小镇拥有的高山草场和水面.....	4
大觉寺/玉兰盛开的时候藏宝的远山在召唤.....	8
黄花城/山水相连处悬崖削翠.....	12
大兴庞各庄/西瓜之乡，瓜王和贡梨，凉争冰雪甜争蜜.....	16
张家口怀来天漠/纵马风来沙满地，戏水雨来浪滔天.....	20
古北口古镇/活跃在古北口的一沟一镇一龙一虎.....	24
房山长沟/散步田野拾起湿润的山村细节.....	28
怀来鸡鸣驿/一座古驿与两次“西游”的小风波.....	32
海淀稻花香/在海淀北部的稻花乡里追逐早春.....	36
将军关新村/上下跨度六百米俯仰间新旧成双.....	40
正定古城/古庙老话吼子龙.....	44
宣化古城/宣化本来是可以很平遥的.....	48
西柏坡/西柏坡的红尘内外.....	52
平谷丫髻山/桃花深处续点天仙香火.....	56
京西灵水村/急盼泉水涵养的京西文脉.....	60
琉璃庙/琉璃庙镇 驯鲟记.....	64
明十三陵/天寿山麓聚气藏风40平方公里.....	68
门头沟北部雁翅镇苇滋水村/苇滋水与瀑底下同根.....	72
延庆玉渡山/爬上玉渡山看山水相辉映.....	76



夏

要有溪水，要有浓荫，
要有热得无法拒绝的体验

玫瑰谷——妙峰山金顶/山谷深处有禅房，禅房深处玫瑰香 ...	82
白洋淀/北国水乡失约雁领队	86
阜平国家地质公园/林密水丰让身体渐次地变润	90
京东大溶洞/城市边上依旧人欢马叫的江湖路	94
天皇山石窟、官厅水库/被人遗忘的沙城可汗石窟	98
天河山旅游区/牛郎故里虚实交替的人仙浪漫与太行悲歌	102
祖山、翡翠岛/远山深处有人家，沧海桑田蔚蓝相伴黄沙	106
黄花城长城/古堡烽烟散尽，碧水雾烟来袭	108
涞源/云雾裹着“飞狐”带来别处没有的气势	114
硅化木国家地质公园/时间被收藏在硅化木之家	118
喜峰口生态旅游区/	
此间山水有种饱受摧残仍屹立不倒的尊严	122
雾灵山/空谷一座生岫，云瀑一挂含烟	126
灵山/7月流行高海拔，去不了西藏去灵山	130
九龙山下圈门古镇/玉河古道的自然代谢	134
怀柔九渡河/怀柔浅山区里的山水田林	138
白草畔自然风景区/2000米高的空中花园人迹罕至	142
房山万佛堂孔水洞/藏在山窝里的艺术瑰宝期待重生	146



秋

目录

要有麦浪，要有红叶，
要有浓墨重彩的丰收喜悦



昌黎葡萄沟/咱们的葡萄沟葡萄熟了	152
丰宁莲花山白云古洞/	
打草时节，在疯长的口头故事里登上边塞金色的坝子	156
通州峪/在门头沟发现京郊最具野趣的斋堂通州峪	160
焦庄户/艳阳天下的村庄和它硕果仅存的600米地下世界	164
木兰围场/层林尽染处正是木兰秋狝时	168
长峪城/铿锵要塞变身柔软怀古小城	172
蔚县暖泉/暖泉的一天在小自在里开场谢幕	176
潭柘寺—戒台寺—妙峰山/起舞弄影只为我爱“秋香”	180
白羊沟、银山塔林/峰险瀑急忆雄风残垣断壁藏历史	184
密云黑龙潭/在有风干燥的周末去北京的水源	188
邯郸太行山区/老去形容虽变改，醉来意气尚轩昂	192



冬

要有冰雪，要有烟花，
要有窗花和年画拼贴出的斑斓生活



井陘苍岩山和于家石头村/

太行山盆地里的家族生活和遍地禅意 198

双龙峡/火村冬天里的又一把“火” 202

白河大峡谷/上刀山下冰河，百里峡谷走单骑 206

崇礼县雪世界/烽火邮亭野雪路，塞外荒原任由缰 210

清西陵/在最冷的一天逆风穿行于历史的本来面目中 214

龙庆峡/冰灯催放的盛宴 218

吴桥县/杂技江湖还在上演卧虎藏龙 222

河北蔚县/在隆冬时节“酿造”出闹春的窗花 226

年画之乡武强县/一张白纸就这样绽放成斑斓年画 230

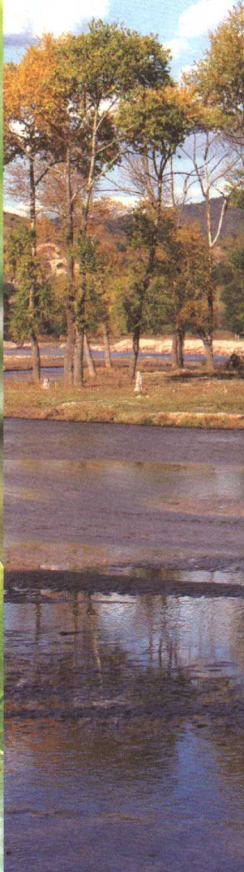
河北涿州/千年的灯会却没了故事 234

榆次车辋村与常家庄园/戏走面都去看典型中国内陆面孔 238

岔道古城/“丝路”和旧京交会成“北门锁钥” 242

松山森林公园/明天，松山兴许就春暖花开 246





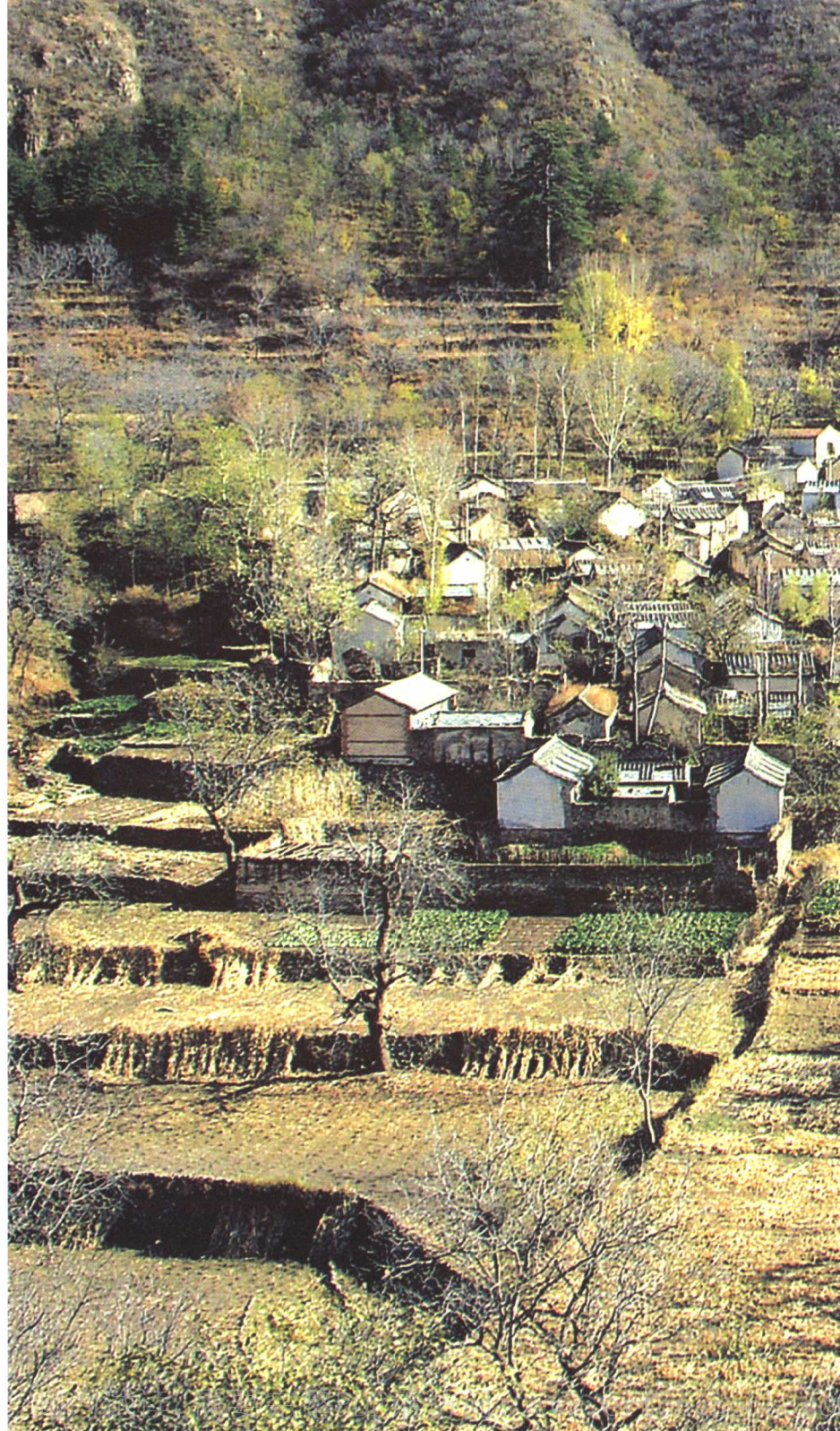
春

夏

秋

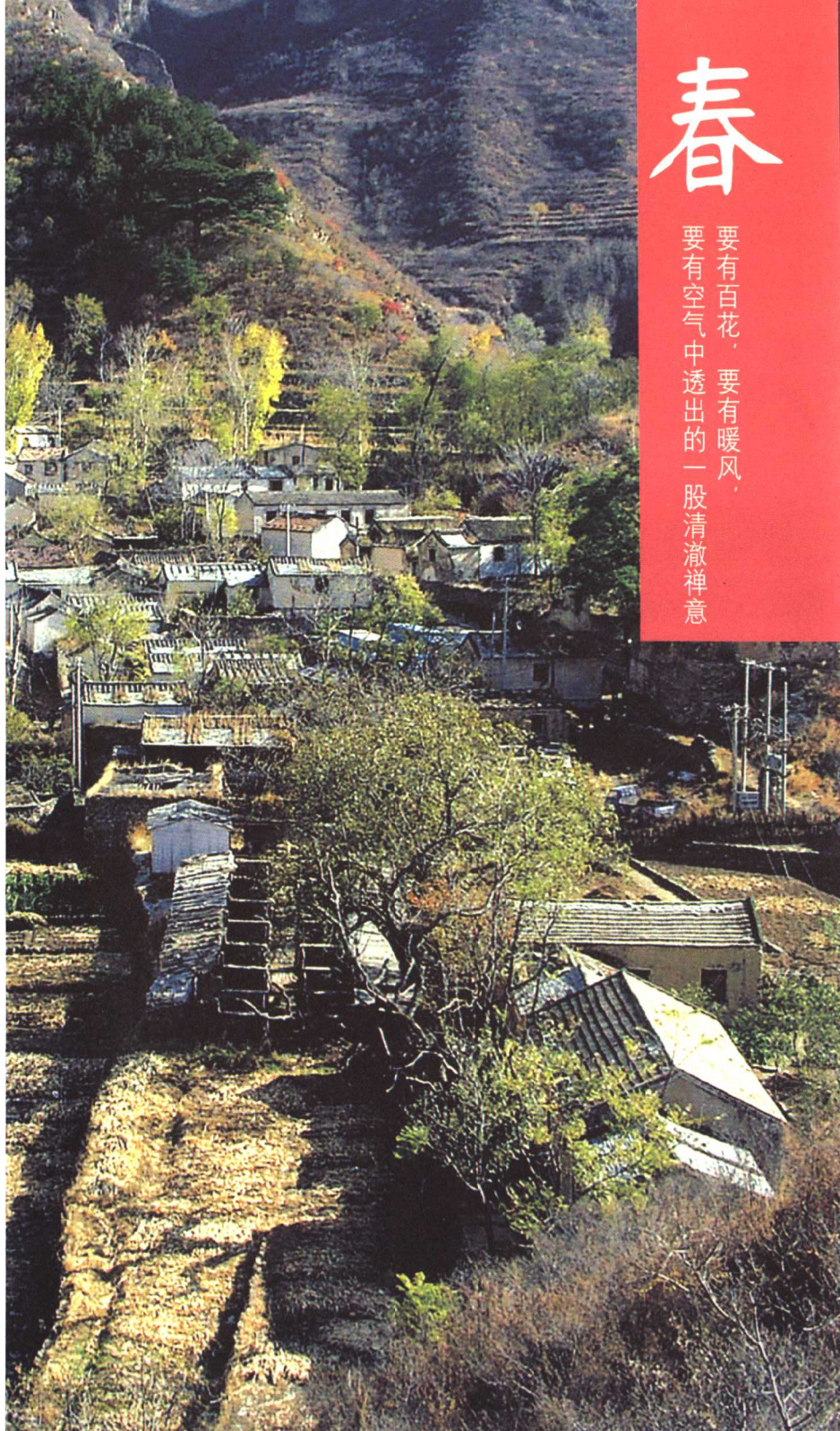
冬

60个双休日
完美出行计划



春

要有百花，要有暖风，
要有空气中透出的
一股清澈禅意





不老屯镇

一个小镇拥有的高山草场和水面

聪明的天鹅总是行踪不定，离人群较远，碰到天气不好更是无处寻觅，靠镜头很难捕捉天鹅美妙的身影，记者守候多时也只能将它们的身姿留在脑海里，不过其他水鸟的情形也是很值得欣赏的。

本篇坐标

不老屯镇在密云水库北岸，距北京市区120公里。有市级环湖公路穿镇而过，东与101国道相接，西与密溪路相连，京通铁路设燕落、兵马俑两站。

推荐理由

北倚云峰山，南临密云水库，周边环境着不老湖、转山子、燕落等6座中小型水库，是京郊最理想的观鸟地点之一。

本篇线路

不老屯镇—燕落村—云峰山—万亩草场—密云水库



淘色

在密云水库行船，像是在自家水缸里游泳

车停在密云水库北岸的苇塘边，眼前天高水长，一群活跃的红胸秋沙鸭蹲在水边的玉米秆下，如果有人靠近，它们便“呼”的一声惊起，蓝天、满地衰草衬托着它们的橙红色的肚皮和不断扇动黑白的相间的翅膀。白色的淡水鸥不太怕人，还有一种黑色的鸟（当地人叫鱼鹰）始终在浅水湾里逡巡。等鸟比钓鱼还需要耐心。

早上就出发打鱼的两艘帆船划回来靠了岸。渔夫落了帆，揭开舱板，几十条水库鱼在里面上下翻滚。收鱼的面包车来得挺快，他们称鱼的秤一次能称将近一百斤，要两个壮汉弓着腿“嗨哟嗨哟”地抬起秤杆来。渔夫留了两条带回家当晚饭，渔夫说，舀一勺湖水，炖一锅黄酱鲤鱼，那是人间美味。我们坐在一堆渔网上，驶出停车的浅水湾，向西进入库区，船下展开了一片绿色的海，一片供北京城饮用的海。在密云水库行船，像是在自家水缸里游泳，哪敢和去其他地方一样造次。

万亩草场上的各种身影

天鹅在密云水库停留的时间和捕鱼的季节基本吻合，捕鱼季节是从10月到来年的4月，冬天也能看见天鹅，几十只一起凑在冰上。

不老屯镇一带，紧靠水边的是沼泽，沼泽以外是玉米地，然后是为保护水源而种的草场，水库的水面缩小后，退出了沼泽、田地、草场，旅游部门把县级公路以南的一马平川叫“万亩草场”，种草是为保护水源的。

云峰山上的神仙主题

不老屯镇北的云峰山不高，晴天站在山顶，能一览水库。隋唐时期，密云还叫渔阳郡，已经有人在云峰山修庙刻碑了。山路边几十米便立起一块标牌，写着范承勋（清世祖顺治宰相范文程三子）在此题了什么诗句。这位清康熙年间的云贵总督写过云峰山十景诗，山上的众多摩崖石刻也有一处“尘外赏”署名“沈阳范承勋”。山顶朝南的巨石上多数也有题刻，斗大的“坐仙”、“棋”字，是同一个神仙主题。接近后山，香客都集中在这儿。始建于辽代建的超胜庵，抗战时被毁，这几年为了旅游开发再次重建。庙不大，三进院子，青砖灰瓦。山门内的地藏王和哼哈二将雕像很精致，第一进院子东西两侧是钟鼓，第二进院子东配殿里除了多宝如来之外，还靠墙摆着做工精美的两尊玉佛，一座有唐宋遗风的石像。正殿的三面墙上也都有壁画彩绘。在近年来重修的庙宇中，超胜庵算得上个中精品。



“懂太多”小朋友杨小友。胡源摄

打鱼归来，翻滚着金黄色肚皮的鲤鱼和淡灰色的武昌鱼。

万亩草场上举“大”口径望远镜的记者。

生活在这里

“一看你偷偷摸摸，那些鸟就跑了”

杨小友，小学六年级

在云峰山的山脚下碰到他，他主动给我们当向导。他知道哪儿去捉鱼摸虾，捉来的鲤鱼要焦熘，鲫鱼要红烧；山上巨石像什么叫什么名字；在不老屯跋山涉水开什么型号的汽车最好……问他什么，他先要“你猜”，猜对了，他就夸一句“聪明”。他感叹其实城里的生活没有乡下好，在这儿他总是有的玩，还可以每天吃鱼。捉到鱼，几个小哥们儿当场开膛刮鳞，撒上点儿盐，点起篝火来烤了分吃。他很憧憬高中时代，因为上了高中，个子够高了，就能直接下水，站在水塘里摸鱼了。

张师傅，太师屯镇人

下午站在岸边等天鹅的时候，张师傅和他的搭档各划一条小帆船在旁边的水湾里靠岸，当天的收获是三四百斤。每年密云水库的捕鱼季节有6个月，在这段时间里他是渔夫，休渔期4月1日就到了，之后他回水库南岸的太师屯种地，当农夫。他说以前像他这样的兼职渔夫特多，这些年水库的鱼少了，很多人都不干了。他曾经捉到过120斤的大青鲤，这种稀罕货色价钱比较高，自己当然舍不得吃。80多斤重的鲤鱼他吃过：“好吃，跟猪肉一样。”

王科长，不老屯镇人

不老屯镇政府的王科长负责鸟类保护工作，每天早上都要去水库边上数，今天天鹅来了多少只，野鸭来了多少只，我们去的那天，他心情不错，说发现了3只大鸨，属国家一级保护动物。密云水库边上一一年四季都有鸟，他因此老是随身带一本翻得很烂的《观鸟手册》。我们扛着三脚架向水边靠近的时候，他在后面喊：“走得大大方方的，不要偷偷摸摸的，一看你偷偷摸摸，那些鸟就跑了。”

边缘

万亩油松林

不老屯的古石峪村附近，从不老屯镇向北，有路标。据说是华北地区最大的天然原始次生林，树龄都在50~80年，夏秋两季，林中多松蘑、肉蘑。鸟类品种繁多，是北京周边观鸟的最佳地点之一。

云蒙山风景区

从密云县城走县级公路去不老屯，必经云蒙山风景区。包括黑龙潭、桃源仙谷、京都第一瀑等有山有水的景点。可惜每个景点都要单收门票。

指南

自驾车线路

东直门到密云县城（1.5小时以内），走环水库南岸的国道（1小时）或水库北岸的市级公路（40分钟）。市级公路盘山经过黑龙潭、京都第一瀑，要转很多“胳膊肘弯儿”（当地的说法）危险系数较高，101国道稍绕远但比较好走。燕落村边有向南向北两条岔路，有路牌，向北是去云峰山，到山下停车场十几分钟，一段柏油路一段土路；向南是去万亩草场，到水边也要十分钟左右，都是土路。

公交车线路

在东直门站乘980路，到密云县城汽车站（2小时），搭去不老屯方向的小巴，一般是白色面包车，写着不老屯（1小时），在燕落村下车，步行上山、下河。

火车线路：西直门—燕落站L815次08:06发车11:28到达，燕落站—西直门L816次16:41发车20:40到达。

饮食

环水库的公路上有多家农家菜饭馆，不过要吃正宗的库鱼最好直接从渔船上买。

饮水

自带水2升/人。

住宿

云峰山下的白土沟村可以住宿，但条件比较艰苦，推荐当天来回，也可以回密云县城住。费用：万亩草场和云峰山暂时还不收门票。

特别提示

望远镜：10倍以上

塑料袋：套在鞋上，水边烂泥多

帽子：爬山防晒，乘船挡风

参考书：观鸟手册（远距离观察鸟类，鉴于密云水库是北京人自家的水缸，千万不要在自家水缸边丢下垃圾）。

渔船：每年的休渔期从4月初到9月底，休渔期内，全体库鱼将受到保护，旅游者搭不到渔船，也吃不到库鱼。

大觉寺

玉兰盛开的时候
藏宝的远山在召唤

本篇坐标

海淀区大觉寺坐落在北京西北郊的阳台山麓，以玉兰、杏林和清泉闻名于京。春季玉兰盛开，寺内的明慧茶院会举办为期一周的“赏兰品茗节”。

阳台山以东还有两个清代地位显赫的王室贵冑陵寝——山下是道光帝九子的园寝孚郡王墓；半山之上是道光帝七子的园寝醇亲王墓。鹫峰半山腰还有一处充满传奇色彩的荒废别墅——贝家花园和一处同样破败的传统园林杨家花园。

推荐理由

这是一条休闲度假兼探寻古迹的线路，适合自驾车、骑自行车和徒步出游。

本篇线路

以西北环线铁路为依托依次可游览：大觉寺—鹫峰—阳台山—九王坟—七王坟