



# 長沙县多快好省 发展养猪经验

中国共产党長沙县委员会编

科学技术出版社



# 长沙是多快好省 发展养猪经验

中国科学院长沙畜牧研究所编

# 長沙县多快好省 發展养猪經驗

中共長沙縣委會編

科学技术出版社

1960年·北京

## 本書提要

這本書全面介紹了長沙縣多快好省發展養豬生產的先進經驗，其中重點介紹了望岳、大圫和岳麓人民公社關於養豬工具改革、飼料生產、飼養管理、培育良種、催肥以及防疫等各方面的先進經驗，對讀者幫助很大。

### 長沙縣多快好省發展養豬經驗

中共長沙縣委編

科學技術出版社出版

(北京市西直門外斜街2號)

北京市書刊出版業營業登記證字第0919

北京市印刷一廠印刷

新华書店科技發行所發行 各地新华書店經售

開本：787×1092 1/16 印張：4 1/4 字數：94,700

1960年5月第1版 1960年5月北京第1次印刷

印數：10,100

總號：1583 統一書號：16051·29

定價：(7)3角4分

## 目 次

坚持政治掛帥，大搞羣眾運動，高速度發展养猪事業.....	1
兩個人五亩地养猪一百頭.....	19
望岳人民公社發展养猪的基本經驗.....	26
望岳人民公社养猪場养猪技术要点.....	36
崇麓山人民公社勤儉建猪場，养猪生产大發展.....	43
* * *	
少用人多养猪养好猪.....	52
大屯人民公社养猪場大鬧养猪工具改革.....	61
望岳人民公社飼料生产經驗.....	68
桥驛人民公社自力更生解决飼料的經驗.....	88
* * *	
國营高塘嶺直屬場培植貢种母猪的經驗.....	92
介紹大園子猪.....	98
長沙县生猪科学催肥方法介紹.....	114
望岳人民公社生猪催肥的經驗.....	118
發动羣眾做好生猪防疫.....	122
几种常見猪傳染病的防治方法.....	127

# 坚持政治掛帥，大搞羣眾運動， 高速度發展养猪事業

中共長沙市委書記范志德同志在全国养猪工具改革、

飼料生產經驗交流現場會議上的發言

“五谷丰登，六畜兴旺”，这两句簡單的諺語，是我国农民世世代代所追求的富裕生活的願望。今天，在長沙县的农村，已經變成活生生的事实了。一年来，長沙县养猪事業得到了巨大的發展，到年底止，全县共發展生猪 1,305,000 头，比大躍進的 1958 年 90 万头，增長 45%，共存欄猪 807,000 头，比 1958 年存欄猪 41 万头，增長 94%。按發展數計算，全县 163 万亩耕地面积，平均每亩地 0.8 头，116 万农業人口，平均每人 1.1 头。按存欄數計算，平均每亩地 0.48 头，每人 0.63 头，到目前止，全县存欄猪已达到 89 万头，平均每亩地 0.54 头，每人 0.76 头。其中共有新老母猪 23 万头，預計到今年 5 月，可實現每亩地一头猪，每人一头多猪。全县 26 个人民公社中，有望岳、岳麓等 6 个公社、117 个大队和 598 个生产队已实现了平均每亩地存欄猪一头以上，养猪較多的岳麓公社平均每亩地存欄猪已达到 3.3 头。由于猪养得多，出欄的肥猪也多，到年底止，全县共出欄肥

猪 243,000 头，比 1958 年 15 万头，增长 62%。同时，养猪质量比以前也有了很多提高，1958 年上市的肥猪每头平均重 100 斤，1959 年每头平均重 120 斤，还卖了 300 斤以上的大肥猪千多头，150 斤至 300 斤的大肥猪 5,000 多头。由于大力开展集体养猪，公养猪的比重，也比过去大大提高，目前 89 万头存栏猪中公养猪 81 万头，占存栏总数 91%，社员私养 8 万多头，占 9%。

生猪事业的大发展，给国家、公社和社员带来了很多的好处。广大社员歌颂道：“养猪是个宝，一宝换百宝，谁不大养猪，真的是个‘宝’”，这两句话深刻的描述了养猪的好处无穷，首先是猪养得多，给粮食、蔬菜、经济作物等生产提供了最大量、最经常、质量最高的肥料。养猪——积肥——增产养猪这条经验，已经深刻的证明了“五谷丰登”和“六畜兴旺”的互相促进、互相依存的辩证关系。去年，全县养猪共提供猪粪尿多达 4,000 万担，平均每亩地增加 24 担猪粪尿，大大促进了粮、菜、经济作物等生产的大丰收，全县 1959 年粮食平均亩产 750 斤左右，比大跃进的 1958 年亩产 600 斤，增长 25%；商品蔬菜生产量达到 12 亿 6 千万斤，比 1958 年增长一倍，全年平均亩产 26,800 多斤，比 1958 年平均亩产 18,000 斤增长 44%；7 万多亩经济作物比 1958 年增产 50% 到一倍。如湖区的靖港公社，1959 年养猪 6 万多头，比 1958 年增长一倍，共产猪粪尿 168 万多担，粮食亩产达到 900 斤，比 1958 年亩产 600 斤增长 50%；同时利用猪粪喂鱼，鲜鱼也大大增产，全年共上市鲜鱼 11,999 担，比 1958 年的 6,300 担增长 90.5%。又如山区的金井公社，去年养猪 58,100 多头，比 1958 年增长 1.35 倍，共积猪粪尿 152 万多担，粮食亩产达到 1,007 斤，较 1958 年增长 77%，4,565 亩经济

作物也大大增产，如茶叶平均亩产 50 斤，比 1958 年亩产 37 斤增长 35%。又如近郊的雨花亭公社，去年养猪 54,800 头，共积猪粪尿 158 万担，全社 8,000 亩蔬菜，平均亩产达到 28,000 多斤，比 1958 年亩产 2 万斤，增长 40%。其次，保证了城市人民的肉食供应，支援了国家建设。去年全县共出栏的 243,000 头肥猪中，上市商品肥猪 186,700 头，比 1958 年 10 万头增长 69.7%，占全县出栏肥猪总数的 76.7%，比 1958 年上市商品率 66% 增长 10.7%。出栏肥猪的增加，保证了长沙市 75 万人口的肉食供应，全市全年每人吃肉 10.03 斤，每月吃肉 0.836 斤。同时还支援了全省出口肥猪一万多头，农民自食肉也有很大提高。此外，还卖出小猪 255,000 多头，支援了各兄弟县。第三，大大增加了社员收入，扩大了公社集体经济。去年全县养猪总收入约 3,500 多万元，每人平均 30 多元，占全县粮食总收入的 51%。特别是大力发展集体养猪以后，扩大了公社集体经济的收入，据全县统计，公社一级养猪收入约为 800 万元，每社平均约 30 万元。如望岳公社全年养猪 113,200 头，其中集体养猪占 94%，公社一级养猪共积累资金 48 万元，他们用这笔钱添置了 3 部拖拉机、6 部抽水机、一部电动磨、一部万能粉碎机、一部电动鼓风机和全套的发电设备，以及许多其他农业设备，进一步促进了生产，巩固了人民公社。同时，养猪具有投资少，收入大，见效快的特点，是帮助穷困的地区改变经济落后面貌的一条重要措施，去年公社化后，全县有 154 个穷困大队，通过帮助大力养猪，增加收入，积肥增产和增加收入之后，一年时间，其中就有 43 个赶上了富队，64 个赶上了一般队，其余 47 个虽未赶上，但收入也比过去大大增加。如望岳公社 22 个大队中有 14 个穷队，通过公社

大力帮助养猪，全年发展5万多头，比1958年增加2倍，出栏肥猪1万多头，养猪收入100万元，每人收入33元，养猪积肥20多担，每亩产量达800斤，由穷队一跃而为富队。又如一贯困难的福临公社，全年共养猪23,953头，比1958年的9,710头增长147%，由于猪多肥料增多，粮食由1958年每亩平均574斤增加到800斤，增长48.7%，养猪收入达60多万元，从而摘掉了过去低产、统销、经济困难的三顶帽子，由低产变成高产，由统销变成统购，由缺钱变成较富裕的社了。第四，养猪多，可以节省成本和用工，一担猪粪可抵0.3元，全年4千万担猪粪，可抵钱12万元，又如以一担猪粪抵10担土肥计算，可抵4亿担土肥，一个工以积100担土肥计算，需400万个工，这笔账说明了养猪积肥，可以大大节省成本和减少用工。第五，猪有皮、有鬃、有骨、有内脏，是制革工业、毛纺工业和化学工业的重要原料。猪肉、猪皮、猪鬃和肠衣，又是重要的出口物资，可以用它换回钢材、拖拉机和肥田粉等，对加速我国农业技术改造将起更大的作用。

## 二

一年来，长沙县的养猪，能够取得这样大的成绩，我们深深体会到主要是党中央、毛主席和省委的正确领导，认真贯彻了中央“公私并举，公养为主，私养为辅”的政策和省委一系列养猪的措施；认真执行了社会主义建设总路线，充分发挥了人民公社“一大二公”的巨大优越性，大力开展集体养猪。由于两年来连续大跃进的物质基础和农民几年来对养猪——积肥——增产——养猪等好处的深入人心坚持政治挂帅，大搞养猪群众运动；特别是去年6月和11月，中央在

上海和重庆召开的大、中城市两次副食品生产会议中，关于副食品生产自力更生为主，力争外援为辅的方针和7月党的八届八中全会的精神贯彻以后，使我们对于发展副食品生产特别是发展牲猪生产的重大意义，有了更加明确的認識。毛主席关于“发展副食品生产”和“大力发展养猪”的指示，是我们副食品生产和生猪生产以及其他工作，不断向前躍进的偉大精神力量。一年来，在遵循党中央和毛主席以及省委的指示精神，对大力發展生猪生产，主要作了以下几方面的工作：

第一、加强领导，坚持政治掛帅。首先是第一书记掛帅，全党动员，人人动手抓养猪；其次是在市县委统一领导下，市、县、社均以5人到7人組成了畜牧业領導小組，層層建立專管机构，加强畜牧业生产，特別是生猪生产的具体领导，市成立了副食品生产局，县、社成立了副食品生产部和副食品办公室，县由一个书记和一个常委專管，公社由一个书记和畜牧部长專管，大队、生产队固定了一个总支书记和支部书记或生产队长專管；作业組由一个副組長專管，同时从县到社到队，層層配备了專职干部4,200多人（其中公社书记27人，大队总支书记和大队长460人，生产队支部书记、队长2,500人）專抓这一工作。再次是層層建立重点，人人大搞試驗。县委确定了望岳等6个公社为养猪重点社，各公社、大队都有重点队和重点猪場，领导干部带头，人人动手大搞养猪“試驗田”，不但做到有專人抓，个个动口講，同时人人动手做，全县各级干部共搞养猪“試驗田”8,106場，既总结推广了經驗，又發現和解决了問題，有效地推动和指导全县生猪生产。如望岳公社党委第一书记带头，社、队干部共300人搞了养猪“試驗田”91个場，对全社生猪生产起了極大的示范作用。去年3月間，有人叫喊沒劳力。少飼料，不能大养

猪，公社党委在谷山、天顶和社直属等三个场，进行了如何用人少、饲料地少，而多养猪，养好猪的综合试验。结果，在天顶大队实现了两个人种5亩地，经常养100头猪，6个月，每头猪净增毛肉120斤。群众歌颂道：“书记到猪场，一举破三关，劳力减半，饲料地不加，长肉加番”。全社推广后，很快就由当地每人养猪20头增加到30头。

第二、从始至终坚持与各种右倾思想作斗争。一年来的实践告诉我们，大力养猪，广大干部和群众是十分拥护的，但是也有人存在着不同思想认识，也就是说，在养猪事业中，存在着严重的两条道路的斗争。如去年年初在制定养猪规划时，有人提出资金、猪源、饲料、猪栏等一大堆困难，认为养猪不能高速度，只能慢慢来的懦夫和懒汉的思想。在貫徹中央提出“公养私养并举，公养为主，私养为辅”的方针时，党内少数右倾机会主义分子和农村中以富裕中农为代表的资本主义思想严重的人，大肆叫喊“集体养猪不好，社队养猪不如食堂养猪好，食堂养猪不如私人养猪好”等谬论，攻击和诬蔑集体养猪。也有人提出“只看見猪走路，没看見吃猪肉”，认为“养得猪多，主要是给城里人吃，是替城里人当差”的谬论。一年来，我们针对上述思想，采用了正面教育、思想交锋、交流经验等办法进行了较系统的深刻教育。首先，从上至下，从内到外，就要不要大养猪、养猪好不好等问题开展全民大讨论。通过算账，普遍认为养猪能积肥、增产，支援城市肉食供应，支援国家建设，增加社员收入，是摇钱树、聚宝盆，必须大养特养。在此基础上，又组织大家讨论大养猪有没有条件、有没有办法克服困难等问题。除采取了算猪源、算饲料、算猪栏等有利条件账等办法以外，还组织了养猪多与养猪少的社与社、队与队互相评比，互找原因。这

样，对大家的教育更加深刻和现实。如北山公社去年年初养猪很少，全社存栏猪只 6,342 头，每人平均 0.14 头，当时认为养猪少，主要是由于猪源少、资金少、饲料少、猪栏少，通过大家帮助找原因，才明确了是由于公社党委没有挂帅，没有贯彻自养自繁的方针，母猪少，没有固定饲料基地和发动群众向山、向土、向水进军，因此生猪发展不起来。提高认识后，公社党委亲自动手，成立了专门机构，大养母猪，勤俭建场，综合利用饲料等，这样大大地加速了发展，全年存栏达到 18,789 头，比年初增加 2 倍。随后，又就贯彻“公私并举，公养为主，私养为辅”的方针，组织了辩论，普遍用总结集体养猪能养得多、养得快、养得好、养得省、商品率高、增加公社集体经济等方面经验，证明公养比私养具有不可比拟的优越性，给予了右倾机会主义分子和富裕中农以有力的回击，从而提高和统一了认识，坚持了集体养猪为主，私人养猪为辅的方针。在大力发展公养猪中，采取三路进军：一路大抓公社集体养猪，实行公社、大队、生产队、作业组一齐动手分级养猪，特别是着重抓住了公社、大队、生产队三级养猪，这样就更有利于解决劳力、饲养猪栏等问题，加快了养猪速度。对于作业组养猪，开始给予了适当的帮助和支持，在发展到一定数量的时候，我们又适当的进行了控制，规定劳力和饲料地，一般是 4 个人养一头猪，这样就避免了作业组养猪过多而影响了大集体生产。第二路，大力发展国营饲养场养猪，它较集体养猪条件更好，商品率更高，而且具有示范作用。如全县去年 5 个国营饲养场，共出肥猪 10,682 头，其中上市商品肥猪 10,297 头，上市商品率占出栏肥猪的 96.4%，比集体商品率高 19.7%。第三路，大力发展机关团体、工厂、学校、部队和城市居民等食堂的自给性养猪，它虽

然較之分散，但潛力也很大，可以利用米湯、米漬和蔬菜下脚作飼料，利用空坪隙地種飼料，干部又參加了勞動鍛煉，也減少了市場供應和增加了生豬上市和出口。如金井公社達德中學全年共養肉豬 180 头，除自食外，還賣給國家 20 头，支援公社良種母豬 10 头。由於堅持了集體養豬為主的方針，大大加快了生豬生產的速度，公養豬的比重也大大提高，現有的 89 萬頭存欄豬中，公養豬占 91%，其中市、縣五個國營飼養場占 5.6%，機關團體、部隊、工廠、學校、城鎮居民食堂養豬占 8.2%，全縣共有机關、團體、學校、集鎮等單位 1,000 個，目前已有 500 個做到自給有餘，500 個做到了基本自給，集體養豬占 77.2%（其中公社一級占 14.6%，大隊一級占 21.8%，生產隊一級占 7.9%，食堂一級占 32.9%）。在堅持社會主義道路和不妨礙集體生產的原則下，對有條件養豬的社員，給了適當的幫助，目前，共 6 萬多戶社員私人養豬，共養 8 萬頭，占 9%，其次是加強了飼養員、配種員和防疫員的政治思想教育，造成養豬光榮的空氣。由於舊社會遺留下來的影響，有些人瞧不起養豬工作，甚至諷刺說：“猪樣的人就養豬”，因此少數專門領導養豬的干部和飼養、配種、防疫員，有一種認為“養豬不光榮，見人說話低三分”的自悲感，我們除了批判了這種看不起養豬工作的錯誤思想以外，在社員當中開展了養豬光榮，當飼養員光榮和開展會養豬、會配種、會防疫治病的“三會”運動，全縣 36,000 多個飼養員中，已經達到三會飼養員的 14,000 多人，占 43%。並出現了不少動人的事蹟。大屯公社興隆大隊 22 歲的飼養員楊發珍（共青團員）平日工作兢兢業業，決心為養豬事業貢獻全部精力，去年冬某夜，北風呼嘯，大雨傾盆，她看到初生下來的小豬凍得打顫，便毫不猶豫地拿了自己結婚的被子

給小豬蓋上，自己站在欄邊守候到天亮，保証了母豬、小豬都安全。其三，開展大檢查、大評比、大競賽運動，除了經常把牲豬生產納入一般生產檢查內容之外，並確定縣一月一次，公社半月一次，大隊十天一次，生產隊一星期一次的養豬大檢查，插紅旗，樹標兵，組織你趕我追互相競賽運動，有力地推動了全縣牲豬生產。

第三、大搞養豬工具改革，解決勞力不足的問題。養豬生產大發展，需要大批勞力，年初，全縣算賬計劃養豬125萬頭，按經常存欄90萬頭，當時每人飼養15頭計算，共需要60,000個勞力，將占全縣同級勞力15%，如果養豬進一步發展，需要勞力就更多了，但是貫徹以糧為綱全面躍進的精神，糧食和其他方面都必須繼續大躍進，也需要大批勞力，這就帶來了勞力不足的問題，對於這個問題，我們感到一方面這是大躍進中必然出現的好現象，另一方面，也認識到這個問題很大，如不解決，不僅對於牲豬大發展沒有物質基礎，還將影響其他方面的躍進。當時廣大干部羣眾，干勁大，情緒高，干部帶頭和羣眾一道大搞工具改革，節省勞力，這是主流的一面；另一方面，也有一部分干部和羣眾存在着不同的認識，有的認為養豬多，需勞力多，忙不過來，只能少搞一點，主張壓縮計劃，少養豬，也有的主張用若干的辦法來解決勞力問題，採取拼命主義的辦法，我們針對這些思想，在干部和羣眾當中，展开了討論，使大家認識到如果看不到這個問題，到時就將束手無策，造成被動，影響計劃完成，這是危險的；另一方面看到了這個問題是採取少養豬的辦法呢？還是單純依靠勞動強度，日夜幹的辦法來解決呢？前者是促退派的道路我們不能走，後者是拼命主義做法，也非長久之計，那麼出路是什麼呢？我們認為只有遵循黨

中央和毛主席的指示，除了加强劳动管理，建立养猪專業队，加强生产责任制，提高劳动积极性以外，主要办法从上至下，大搞群众性养猪工具改革运动，这是少用人，多养猪的根本出路，一年来，我們在养猪工具改革中，提出了大增猪，少增人或不增人，向工具改革要劳力的口号，普遍开展了养猪工具改革六化运动：一是飼料切碎、粉碎机械化；二是运潲車軌化；三是飲水用水自流化；四是飼料运输車子化；五是排粪运粪下田自流化；六是飼养管理科学化。全县到目前为止，共推广了电动、动力、脚踩、手搖飼料切碎、粉碎机5,719部，每个大队平均12部；牛車、板車5,000多部，28,600个猪場中，已实现工具改革六化的有5,579个場，实现餵潲、用水、切菜三化的1万4千个場，占50%，其余的都实现了一化或二化，正在普遍实现六化，通过大搞工具改革以后，工效大大提高，由去年年初每人养猪15头提高到23头，提高54%，全县28,000多个猪場中达到每人养猪30头的1,649个場，40头的3,500个場，50头以上的255个場。如大托公社直屬飼養場，通过大搞工具改革和技术革新，全县实现了切碎粉碎机械化、用水飲水自流化、餵潲車軌化、肥料自流化、运飼料車子化、飼养管理科学化以后，全場由原来200人养猪3,000头节省到25个人养猪3,000头，每人平均养猪125头，比原来提高工效7倍。

第四、认真解决飼料問題，做到飼料自給。我們深深体会到，飼料能不能得到解决，这是生猪能不能大力发展的关键。一年来，我們在解决飼料的问题上，主要貫徹粗青飼料为主，精飼料为輔和以自力更生为主的方針，一年来的实践證明，只要依靠群众，大搞群众运动，飼料問題是完全可以解决的。据统计，1959年全县共产各种青飼料21亿斤，每头猪

平均1,600斤，共产各种精料2亿6千万斤，每头猪平均200斤，在解决饲料的措施上，主要是开展群众性的大采大贮运动。首先是大采，发动群众向山、向土、向水进军，青饲料又主要是抓住五字运动，五字是“固(固定常年饲料地10万亩，每头猪0.05亩)、开(为了不减少粮食作物面积，大力开荒，全县计划开荒种饲料10万亩，每头猪0.05亩，目前已开荒种上饲料的4万亩)、利(利用冬闲田、空坪隙地和池塘水圳种饲料，全县共已利用空坪隙地种饲料2万亩，冬闲田6万亩，水面5万亩)、找(大找野生饲料，全县共找野生饲料300多种)、高(大搞饲料高产，一般通过种植莧菜、萝卜、白菜、水芹菜等高产作物，做到了常年饲料地亩产4—5万斤，荒土亩产1—2万斤。在精饲料方面，我们除了市、县组织一部分商品饲料和拿出一部分稻谷杂粮作饲料约1亿斤以外，主要是发动群众大搞三字运动，三字是：种(利用7万亩常年饲料地和开荒的荒土种包谷、高粱、芋头等高产作物)、加(大搞农副产品、酿酒、熬糖、湘粉、口粮等加工)、代(大找野生饲料，如栗子、腊树子、苦株子、空洞子代作精料)。全县通过抓住这三个字，共解决精料1亿5千万斤，如桥驿公社明胜大队1959年养猪很少，主要是认为交通不便，缺少商品饲料，1959年坚决贯彻粗青饲料为主，精饲料为辅和自力更生为主的方针，发动群众开展了青饲料五字和精饲料三字运动，共产各种青饲料260万斤，精料26万5千斤，结果，由于饲料得到解决，1959年生猪发展很快，全年共养猪1,300头，比1958年增长一倍，每头猪青料2,000斤，精料200斤，做到了青料、精料完全自给。又如望岳公社天顶大队卫星场，通过大搞饲料高产运动，创造了五亩地经常养猪100头的经验。主要办法是：(1)选择高产多汁季节长的品种，计牛皮菜、水

花、洋莧菜、蘿卜菜、白菜、紅薯、馬鈴薯等八種；（2）改革栽培制度，實行一年多次輪種、套作的辦法，輪套方法有四種，一是水荷花——水芹菜——水浮蓮——紅菱角；二是牛皮菜——洋莧菜（連續二次）、早白菜；三是蘿卜菜（間作白菜）——洋莧菜（連續二次）；四是蘿卜菜、馬鈴薯、紅薯或芋頭；（3）加強培育管理，做好追肥除草、除蟲等工作，像培育管理糧食作物一樣，培育管理飼料。通過上述三種辦法，兩個月來，5畝飼料地，全部種上了作物，生長很好，結果是一種套作方法，全年畝產達13萬多斤；二種畝產達7萬多斤；三種畝產達5萬2千多斤；四種畝產可達2萬3千多斤，全年可產青飼料35萬斤，按全年出欄200頭豬計算，每頭豬達到1,750斤，除吃外，還有餘。我們在抓住大采的同時，為了做到以旺補淡，以晴補雨，以閒補忙，大搞青貯、干貯青料和精料運動，到目前止，全縣已干貯青料約10億斤，精料1億斤，按全縣現有89萬頭存欄豬計算，每頭豬平均青料1,200斤、精料120斤。高橋公社開展了場場建窖，共建窖1萬1千多個，青貯青料4千万斤，每頭存欄豬2千斤。

第五、加強牲豬的經營管理和飼養管理，做到飼養科學化。生豬大發展以後，經營管理和飼養管理及時趕上去，是使生豬養得多、養得快、養得好的一項重要措施，我們在經營管理和飼養管理上；主要抓住：（1）實行專業隊養豬，建立健全養豬生產責任制，提高勞動積極性，公社、大隊的直屬場以及大隊下的生產隊的養豬場，均採取三包（包工、包產、包成本）、二定（定飼料地、定肥料）超產獎勵的辦法，食堂養豬採取定工、定產量一定成本、定飼料地、定肥料等五定超產獎勵等辦法，豬場對飼養員採取按產計工和評工記分的辦法。（2）在飼養方