

新疆反图文完全自助旅行书系



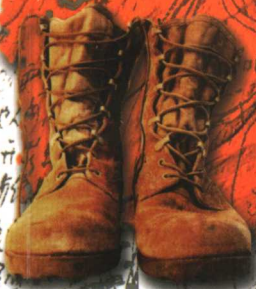
铁梅●著

Xinjiang Tulufan

CHINA

甜蜜火洲 的沉醉之旅

新疆吐鲁番自助旅行完全攻略



新疆人民出版社

新疆反图文完全自助旅行书系

铁梅●著

XinjiangTulufan
CHINA

甜蜜火洲

的

江苏工业学院图书馆

新疆吐鲁番自助旅行完全攻略

藏书章



新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

甜蜜火洲的沉醉之旅:新疆吐鲁番自助旅行完全攻略 /
铁梅著. —乌鲁木齐:新疆人民出版社, 2006.4

ISBN 7-228-09983-4

I. 甜... II. 铁... III. 旅游指南—吐鲁番地区
IV. K928.945.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 030843 号

出版发行 新疆人民出版社
地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号
电 话 0991-2823202 2821252
邮 编 830001
印 刷 新疆一龙印刷有限公司
开 本 880×1230 mm 1/32
印 张 7.375
字 数 130 千字
版 次 2006 年 6 月第 1 版
印 次 2006 年 6 月第 1 次印刷
印 数 1-6 000 册
定 价 25.00 元

十

丛书选题策划：王淑梅

责任编辑：刘光宏

装帧设计： 长卿设计工作室

www.010101.cn

作者的话：

热爱吐鲁番的N种方式

吐鲁番是一个让我又爱又怕的地方，就像一个个性强烈的情人，让你迷醉，也让你不得不对它言听计从。

我最怕的是它热情的高温，我本来喜欢凉爽，但我知道失去如火热情便不是吐鲁番。这真是一场爱情的悖论，你所爱的人身上居然有你无法接受的东西，但你却别无选择，一次次向它走近。

我的几个朋友是这样热爱吐鲁番的。

一个人在十几年前带一帮人跑进火焰山，在前往柏兹克里克千佛洞的必经之路上，搞起了生土建筑群，其中的地宫是游人们下车必去的地方，它为人们提供了避暑之地。不管是哪个国家、哪个地区的人，他们的身体语言几乎是一样的：踮起脚尖、弓着背，哧溜，就钻进去了。在积累了一些资金之后，他搞起了民俗博物馆，其中包括民居、佛教壁画等等。他是新疆民间民俗博物馆建设第一人，他选择了吐鲁番。

一个北京哥们儿是个酷驴，这驴对西域、丝绸之路历史疯狂迷恋，是学习梵语的，他在吐鲁番独自背包旅行。在交河故城，他一个人在里面睡了一夜，独自霸占了交河一个完整的夜晚。当他觉得身体下面的泥土凉了，

就翻个身，这时他的身体重新触到旁边灼热的土地，再睡凉了就再翻个身……呵呵，多么自由的睡眠啊！

第二天早晨他开始步行，从交河出发，穿越天山达坂，一步一步走到吉木萨尔。他走完了车师古道，这一程让他的脚板长满血泡，回到乌鲁木齐脚还疼呢！

还有一个女孩，从小生长在吐鲁番，写散文，净写吐鲁番，怎么写也写不够，写了许多年也写不完。

是的，吐鲁番是一个旋涡，是一块磁石和一个不解之谜。它吸引你不由自主地走向它、探索它，与它同呼吸共命运。

吐鲁番是雌雄同体的，当你走进葡萄沟、火焰山中的每一条沟谷，你会发现沟谷中流淌的不仅有坎儿井清冽的水，还流淌着爱情般醉人的葡萄的汁液。葡萄的形象、性感的曲线，绿洲，低处的绿洲，充满女性的阴柔。库姆塔格沙漠也是一位女性，这沙漠有难以言述的美和优雅，整天向天空倾诉她绝望的爱。她的身体就是她的语言，柔软、灼热、连绵。

但另外的一部分吐鲁番是男性的，阳刚的。烧至干裂的火焰山、荒凉粗犷的戈壁滩，粗粝的飞沙走石，干渴烫人的空气，令人身心俱焚。

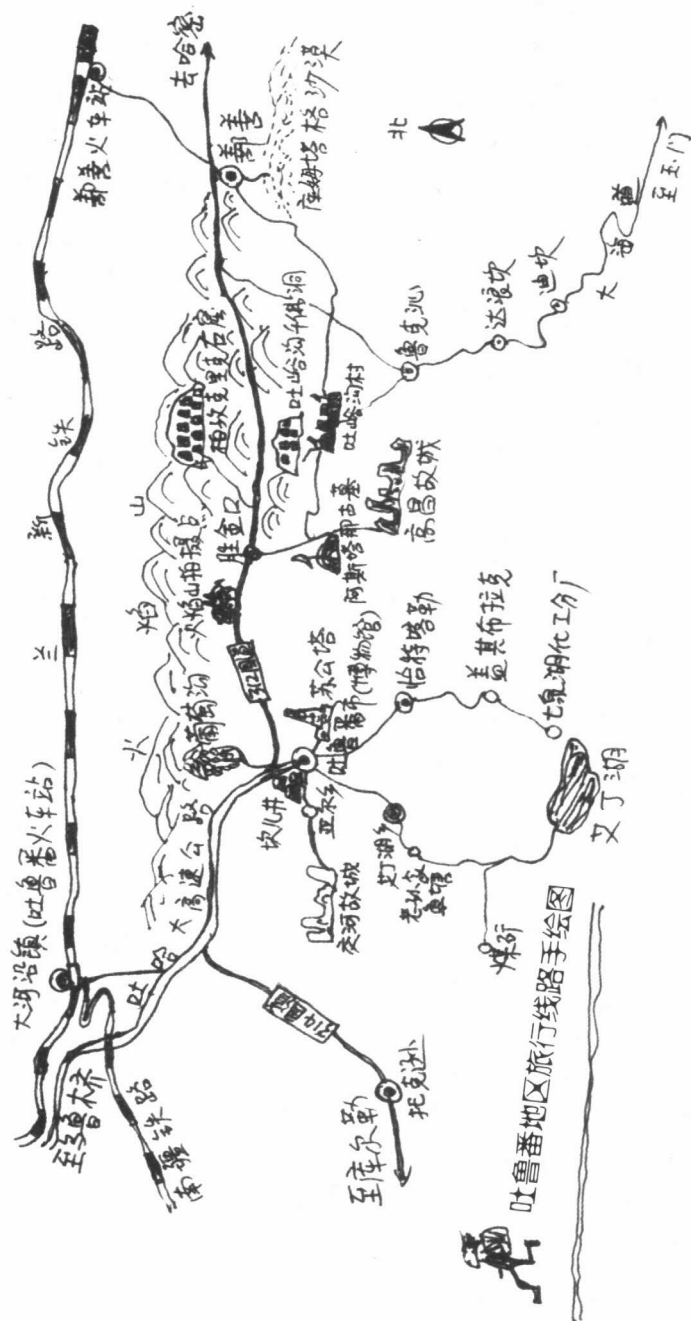
我无比留恋处于丝绸之路交叉路口的吐鲁番，它的景观及它的历史文化，是那样迷人，以致我会渴望时空倒流。比如交河故城，我希望自己可以在那里静静地等，等待历史复活，我甚至想，如果等得累了，我干脆也和那些沧桑的、残破的城墙一同睡去，之后再与它们一起复

活。我梦想着我穿越了时光隧道,回到唐朝,穿行在交河不同种族、操不同语言、持有不同信仰的人中间,看胡女的胭脂,将军的铠甲,听寺院的钟声,远行的驼铃。

我几乎可以肯定,我在吐鲁番生活过,或许我曾经是一头在赤亭峰下的驮过湖水的小毛驴;或是一个贵妇,在高昌听玄奘宣讲佛法;我也曾做过笃信佛陀之说的回鹘僧人,被伊斯兰圣战军队最后一个砍掉脑袋;我也做过一匹穿行于大海道的骆驼,被库姆塔格边缘的海市蜃楼迷惑。

吐鲁番,具备了令你不断玄想的理由和一万种可能性,因为它是如此独特和丰富多彩,它的过去深不可测,它的未来更比往昔令人神往。

而它的现在,你,我,所有背上行囊踏在吐鲁番的土地上的行者,都是它存在的见证人。



吐鲁番地区旅行线路手绘图

目 录

作者的话:热爱吐鲁番的 N 种方式/1

吐鲁番地区旅行线路手绘图

第一章 甜蜜的国际性绿洲

吐鲁番:一个响亮的地名/1

丝路重镇/2

凝固了的火焰/7

最灼热的大地/8

火,使它成为世界性的圣地/9

维吾尔族/11

服饰/13

婚俗/14

割礼/16

礼仪和禁忌/17

丧葬习俗/20

驱魔/20

丧歌/21

祭奠/22

宗教/23

甜蜜的国际性绿洲

佛教/23

伊斯兰教/24

节 日/25

肉孜节/26

古尔邦节/27

努鲁斯节/27

吐鲁番葡萄节/28

独特的建筑风格/29

特 产/30

葡萄/30

葡萄酒/30

哈密瓜/33

吐鲁番民间歌舞/35

吐鲁番木卡姆/35

吐鲁番麦西来甫/37

纳孜库姆舞/40

第二章 吐鲁番旅行攻略

准备好身体/46

季节选择/47

资金预算/48

时间预计及行程/49

时差/49

与人交往/50

读一些有关吐鲁番的书 / 51

为自己保险 / 53

装 备 / 54

语言 / 54

背囊 / 54

帐篷、睡袋和地垫 / 56

鞋 / 56

服装 / 57

证件 / 58

信用卡和储蓄卡 / 58

墨镜 / 58

水壶 / 59

书籍 / 59

照相器材 / 59

随身听或 MP3 / 60

洗漱及护肤用品 / 60

笔和记事本 / 61

到吐鲁番后再补充的物品 / 61

交通工具的选择 / 62

飞机 / 62

火车 / 64

班车 / 64

租车 / 66

徒步或骑车 / 66

住宿/67

旅馆/67

民居/68

露宿/68

餐饮/70

安全/70

通讯/71

邮政/73

互联网/73

银行和 ATM/74

医院/74

隐患/75

旅游投诉/76

媒体/76

歌舞/77

旅游资料/77

环保/78

维吾尔语日常用语/78

第三章 火洲畅游

鄯善/81

鄯善县城手绘图

交通/83

住宿/85



- 餐饮/86
- 特产/86
- 南湖奇石/86
 - 无花果/87
 - 巴旦木/87
- 吐峪沟/88
- 吐峪沟大峡谷/89
 - 阿萨吾勒开裴麻扎/90
 - 吐峪沟石窟/91
 - 徒步吐峪沟(日记)/93
 - 吐峪沟徒步攻略/94
- 在鲁克沁听木卡姆/95
- 鲁克沁十二木卡姆唱词节选/97
- 柳中城 / 102
- 大海道/104
- 大海道探险攻略/106
 - 狂奔大海道(日记)/109
- 赤亭口/113
- 库姆塔格沙漠/114
- 库姆塔格沙漠徒步探险攻略/116
- 东巴扎回族清真大寺/121
- 鄯善风蚀城/122
- 大佛石/123
- 柯柯亚古城/124

甜蜜的
国际性
绿洲



吐鲁番市 / 125

吐鲁番市手绘图

交 通 / 128

火车 / 128

汽车 / 130

吐鲁番市内公交 / 131

住宿 / 132

特色小吃 / 134

新疆凉面 / 134

粉汤 / 135

托克逊拌面 / 136

吐鲁番盆盆肉 / 136

手抓羊肉 / 137

抓饭 / 137

曲曲 / 137

帕尔木丁 / 138

烤全羊 / 138

烤肉串 / 139

馕 / 140

购 物 / 141

吐鲁番博物馆 / 143

额敏塔 / 146

交河故城 / 147

坎儿井民俗园 / 149

葡萄沟/151

艾丁湖/154

火焰山/155

阿斯塔那一哈拉和卓古墓/157

高昌故城/159

柏孜克里克石窟/162

车师古道/165

车师古道徒步攻略/167

托克逊/168

托克逊县城手绘图

交 通/171

食宿/171

盘吉尔怪石林/172

托克逊雅丹地貌/174

从托克逊到乌鲁木齐沿途的风光/175

白水古镇/176

达坂城/176

中国死海/177

乌拉泊风力发电站/178

轮台故城/178

第四章 文学吐鲁番

汪曾祺：大戈壁、火焰山、葡萄沟/179

张抗抗：滴水葡萄沟 / 183

张承志：凝固火焰 / 186

安黎：吐鲁番的绿 / 193

铁梅：鄯善笔记 / 195

[德]冯·勒柯克：一个德国人的百年日记 / 201

[瑞典]斯文·赫定：吐鲁番旅行记 / 212

后记 / 221