

宽容——海纳百川，有容乃大

仁爱——勿以善小而不为，勿以恶小而为之

中华美德读本

【主编】王志艳

「忠貞」鏡破不改光，蘭死不改香

「愛國」人生自古誰無死，留取丹心照汗青

「廉潔」百花叢中過，片葉不沾身

「節儉」儉，德之共也，侈，惡之大也

「同情」日行善

「尊重」與人善言，暖于布帛，傷人以言，深于矛戟

「寬容」海納百川，有容乃大

「仁愛」勿以善小而不為，勿以惡小而為之

「孝敬」人間重美德，百善孝為先

「感恩」一飯一飲，當思來之不易，半絲半縷，恒念物力維艱

「勇氣」敢叫日月換青天

「責任」天下興亡，匹夫有責

「自強」天行健，君子以自強不息

「自立」時艱節乃見，二垂丹青

「奉獻」鞠躬盡瘁，死而後已

「奉獻」鞠躬盡瘁，死而後已

「敬業」春蠶到死絲方盡，蠟炬成灰淚始乾

「正直」仰不愧于天，俯不忤于人

「誠信」小信立則大信誠

「虛心」尺有所短，寸有所長，學而不厭，誨人不倦，三人行必有我師

「自制」己所不欲，勿施于人

「勤奮」業精于勤而荒于嬉

「好學」學而不厭，誨人不倦

「理想」志存高遠

「信念」有志者，事竟成

「淡泊」非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠

「樂觀」車到山前必有路

「團結」人聚則強，人散則弱

「友誼」獨樹不成樹，獨樹不成林

「禮儀」愛人者，人恒愛之，敬人者，人恒敬之

「修身」君子檢身，常若思過

「立志」為中華之崛起而讀書

「勇氣」敢叫日月換青天

「責任」天下興亡，匹夫有責

「自強」天行健，君子以自強不息

「自立」時艱節乃見，二垂丹青

勤而荒于嬉

誨人不倦

事竟成

無以明志，非寧靜無

前必有路

友誼

禮儀

修身

立志

愛國

汗青

廉潔

節儉

同情

尊重

寬容

仁

孝敬

感恩

半縷

勇氣

責任

自強



黑龙江人民出版社

中华美德读本

宽 容 · 仁 爱

主编：王志艳

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德读本/王志艳编著.——哈尔滨:黑龙江人民出版社,2006

ISBN 7-207-06987-1

I. 中… II. 王… III. 道德修养—中华—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 057141 号

责任编辑:魏杰恒 李想

封面设计:永铭记

中华美德读本

主 编 王志艳

出 版:黑龙江人民出版社出版

地 址:哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编:150008

网 址:www.longpress.com E-mail hljrmcbs@yeah.net

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:850×1168 毫米 1/32 印 张:106

字 数:1600 千字

版 次:2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-207-06987-1/G·1644

印 数:1—3000 册

定 价:400.00 元(全 16 册)

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



前 言

纵观中华民族五千年文明史,历经沧桑,却仍能自立于世界的东方,仍能百族团圆,这不能不归功于中华民族优秀传统文化与道德精神的凝聚作用。自古以来,中华民族自强不息、海纳百川、天人合一、四海一家的道德文化传统,哺育了无数仁人志士,成为各族人民互相认同与精诚团结的思想基础。

中华传统美德是中华民族历代流传下来的,有益于后代的优秀道德遗产。它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感等方面;它标志着中华民族的“形”与“魂”;它也是我国人民两千多年来处理人际关系、人与社会关系和人与自然关系的实践结晶。

弘扬传统美德,是历史的召唤,也是时代的需要和现实的需要。它有助于振奋我们的民族精神,增强民族自豪感和责任感,提高民族自尊心和自信心,抵御享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀与诱惑。

爱国敬业、诚实守信、团结友善、勤劳节俭、自强自立等基本美德,既包含了优良的道德传统,又弘扬了时代精神,体现了时代的特色。

美德是一个民族的精神脊梁,品行一个人的立身之本。中华传统美德,它所蕴涵的道德规范值得我们代代传承。本书汲

前 言

取了中华民族传统美德的精华,通过经典的格言、故事,全面地展示了人类本性中永恒不变的美德:诚实守信、宽厚仁爱、自强不息、勇敢自律、勤奋好学、爱国奉献,等等,再现了中华民族在新时代的新精神、新风貌。

本书的很多材料都清晰明了,直指人的内心,唤起我们内心深处的道德感。它直接指向人性中最善良的一面,是一本鼓舞人心的书。它属于每个家庭,属于每个人,父母、老师、学生,都可以使用此书,实际上也应该使用此书。希望父母在与孩子一起阅读此书或给孩子朗读此书时,能把孩子带到一个道德觉悟的世界,加深自己和孩子对生活 and 美德的理解。

愿读本书的人,都能真正从中受益。

目 录

◇ 目 录 ◇

宽容——海纳百川，有容乃大

悲天悯人	(3)
张知常为人宽厚	(4)
王烈感化盗牛人	(6)
朱冲送牛	(8)
庾亮不卖“的卢”马	(10)
牛头马肉	(12)
王旦宽以待人	(14)
王安石宰相肚里能撑船	(17)
子思劝卫侯宽以待人	(19)
楚惠王恩及厨师	(20)
陈寔教育小偷	(22)
夏原吉宽厚待人	(24)
袁袁母宽容化世仇	(26)
石勒雅量恕旧仇	(28)
谁是孩子真正的母亲	(30)
闵子骞情感后母	(32)
齐桓公拜仇人为相	(34)
楚庄王绝缨宥臣	(36)

宽 容 仁 爱

文公化难宽心怀	(38)
诸葛亮七擒孟获	(41)
吴章违心认“错”	(44)
韩魏公宽宏大度	(46)
朱元璋待人以诚	(48)
赵概冒死呈奏章	(52)
朱锐忍辱负盗名	(54)
任渭长街头收徒	(57)

仁爱——勿以善小而不为，勿以恶小而为之

◇
中
华
美
德
读
本
◇

昭王求贤黄金台	(63)
尧帝让位	(65)
欧阳修不冒他人之功	(67)
袁安卧雪	(70)
屈原背米	(72)
但愿主公常清明	(75)
孔子推行德政	(80)
郑板桥卖字赈灾	(83)
萧何冒死荐韩信	(86)
翟璜巧语救忠臣	(88)
外举不弃仇，内举不失亲	(91)
田稷子请罪退贿金	(93)
孙权烧门求贤臣	(95)
文王访贤遇姜尚	(98)
肝脑涂地	(100)
一个 82 岁老人的公益情结	(102)

目 录

林则徐封仓救灾	(104)
姜子牙平易近人	(107)
施耐庵卖画	(109)
鲁迅关怀文坛新秀	(110)
罗癭公梨园育英才	(112)
五担麦子	(114)
荀巨伯探望朋友	(116)
沈道虔乐于助人	(118)
宋仁宗体恤臣子	(120)
韩琦不惜宝碎	(122)
苏东坡爱民	(124)
东坡助人偿债	(126)
少年思忠赋性宽厚	(128)
孙秀实待人以善	(130)
贤母义救裁缝	(132)
杜环敬老	(134)
秦穆公深得民心	(137)
熊庆来慧眼识英	(139)
商汤用贤施仁政	(141)
周文王仁治兴国	(145)
李世民求谏心切	(150)
赵太后纳劝送子	(154)
平原君愧服赵奢	(157)
秦王闻谏留客卿	(159)
吕岱千里哭诤友	(161)
刘秀赏封郅郃	(164)
阎立本师承张僧繇	(166)

宽 容 仁 爱

冯谖大智烧债券	(168)
韩愈为民请命	(171)
官弼无私助灾民	(174)
范仲淹心忧天下	(176)
“包青天”为民作主	(178)
父子焚家救乡亲	(180)
“先出你的译本”	(183)
徐悲鸿义助裱画匠	(185)
聂耳义写《卖报歌》	(187)
苏太守画扇解人困	(189)
齐桓公大仁树威	(192)

宽 容

海纳百川，有容乃大

君子成人之美，不成人之恶。

【出处】《论语·颜渊》。

【译文】君子要协助他人成就好事，不协助他人做坏事。

悲天悯人

南北朝时，南朝人沈道虔家中贫困，靠种地为生，他家有一个菜园，地里种有萝卜，有生活实在过不下去的穷人摸到菜园偷



萝卜，恰好被道虔看到，他连忙躲到一边，等那人拿走萝卜后才出来，有人拔他家屋后的竹笋，他好言劝道：“这些笋能生长成林，留下它们吧，我有更好的笋再送给你。”于是便到市场买来大笋相赠。道虔常常到地里拾谷穗，遇到其他人相争时，劝解无效，他便把自己的谷穗送给对方，每每都令争者惭愧不已。

古之君子，其责己也重以周，其待人也轻以约。

【出处】韩愈《原毁》。

【译文】古代的君子，要求自己严格而全面，对待别人也宽容而简要。

张知常为人宽厚

宋朝人张知常德才兼备，广受人们尊敬。

张知常幼年时期就有着十分广阔的胸襟。当他还在学堂里读书的时候，有一回家里托人捎带了几两金子给他，和他同一学舍的书生趁他外出之机，撬开他的书箱把金子偷走了。学官召集了全馆舍的书生进行搜查，最后找到了金子。谁知张知常却不肯认领，还一口咬定：“那金子不是我丢失的。”学官感到很理解，只好把金子还给了偷盗的书生，然后把张知常单独叫到外面问话。

学官好奇地问道：“金子的数目明明和你丢失的相符，那偷盗的书生表情相当不自然，这不正好证明金子是他偷的吗？为什么你不肯指认呢？”

张知常低头不语，于是学官继续说道：“你一定是有什么顾虑才不肯承认金子是你的，如果信任我的话，不妨在这里说出来，我保证金子的事到此为止，从此不再追究。怎样？”张知常这才缓缓说道：“听说与我同舍的书生，他父亲最近病得十分严重，需要钱买药治疗。我本来是准备周济一下他的。现在为了他的名声，我决定隐瞒此事，请学官成全！”学官听到这番话，觉得非常欣慰，他赞赏地拍拍张知常的肩，由衷地说：“我为有你



这样的学生而自豪！”

同舍的那个书生也被张知常不认失金的行为所打动，等到夜晚，满脸羞愧地将金子笼在袖子里归还于他。张知常知道这个书生贫困，就拿出一半金子送给了这个书生。

后来，张知常做了大官，成为当地一位仁厚德高的长者。他无论办案或处事总是把老百姓利益放在第一位，时时替他人着想，并常常教育家里人时刻注意帮助那些有困难的百姓；至于有人损害到他的利益，他却全然不在意，总是能够宽恕别人的过失。

有一天，张知常从外边办完公务回来，路过自己的私宅时，见栗园中有人正在树上偷摘栗子。张知常连忙勒住马，掉头绕道十三四里路回到家中。家里人询问他怎么回来得比平常晚，他于是将经过告诉了妻子：“假使我经过那里，偷栗的人看见我，一定会受惊掉到地上，不死也会跌成重伤。现在随他去摘，能损失多少呢？”旁人听闻此事，都很佩服张知常的宽厚品格。

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

【出处】《孟子·离娄下》。

【译文】爱别人的人，才能得到持久的爱的回报；尊敬别人的人，才能得到别人长期的尊敬。

王烈感化盗牛人

三国时，北海人王烈只是一个普通的读书人，并没有做过官，但在老百姓当中，却享有很高的威望。这是因为他凡事都很公正，对人宽厚忍让，以至于人们都很信服他，以他为行事的榜样。

有一次，一个人偷了别人的一头牛，被失主捉住了。盗牛人说：“我一时鬼迷心窍，偷了你的牛，今后决不再干这种事。现在，随便你怎样处罚都行，只求你不要让王烈知道了。”

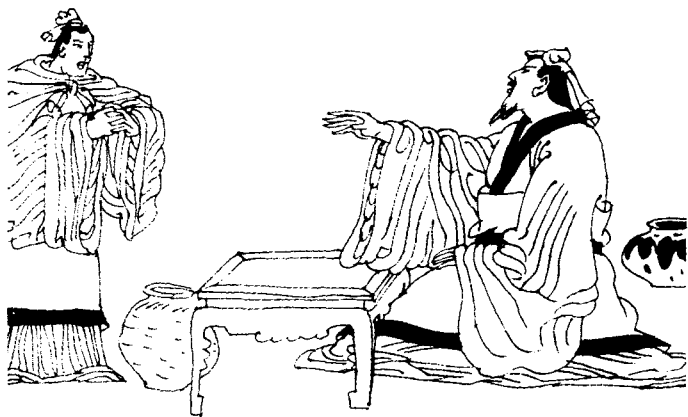
有人把这件事告诉了王烈，王烈立即托人赠给盗牛人一匹布。有人问王烈：“一个做贼的人，很怕你知道，你反而送布给他，这是什么道理呢？”

王烈说：“做了贼而不愿意让我知道，这说明他有羞耻之心；既然知道羞耻，就不难转变。我送布给他，就是为了鼓励他改过从善。”

一年以后，有一天，一位老人挑着重担，正在艰难地赶路，忽然遇见一个人，对他说：“您年纪大了，挑这样重的担子，怎么受得了呀？我来替您挑吧！”

这人帮助老人挑着担子走了数十里，到了老人家门口，把担子放下，不告诉姓名就走了。

后来还是这位老人，在赶路时丢失了一把宝剑被一位过路人发现了，为了避免让他人拿走，这位过路人便留下来看守，等待失主，待老人去寻剑时，发现那守剑的人，正好又是上次替他挑担子的人。



老人十分感动，拉住他的手说：“你上回替我挑担，连姓名也不肯告诉我；现在你又路不拾遗，坐等失主，你真是个仁人君子啊！这一次，你一定要把姓名告诉我才是。”那人只好把姓名告诉了老人。

老人听后，心想：地方上出了这样一位好心人，应当让王烈知道，于是，便去告诉王烈。

王烈听后很受感动，他说：“惭愧啊！世上有这样好的人，我却没和他见过面。”

王烈随即设法打听，原来这好心人竟是从前的那个盗牛人，他不禁大吃一惊，十分激动地说：“一个人受了感化以后，改过从善的程度真是不可限量啊！”