

“中华魂”华夏名人传记系列

施国 海童 总主编

科学家丛书

李时珍



中国华侨出版社

“中华魂”华夏名人传记系列

总 主 编

施 国 海 童

分卷主编

政 治 家 丛 书:	田 清	方 克
思 想 家 丛 书:	樊美筠	海 童
文 学 家 丛 书:	海 童	橡 子
科 学 家 丛 书:	杜升云	
艺 术 家 丛 书:	李建盛	
改 革 家 丛 书:	李春秋	钟显林
爱国、民族英雄丛书:	李春秋	

“中华魂”华夏名人传记系列总序

施 国 海 童

伟人，不是那种不识人间烟火，一身清白、毫无瑕疵的神仙菩萨；也不是玩弄权计、乱纲乱朝的贼臣逆子；更不是那种将个人意志凌架于民族、国家利益之上，拿人民的前途赌个人命运的战争狂客。真正的伟人，是在民族兴衰、国家存亡的生死关头，不计个人得失，敢于挺身而出，用自己的热血与智慧，挽狂澜于即倒、救生灵于涂炭、昭真理于天下、抵外侮于国门的铮铮铁汉；是在和平的年代辛勤耕耘，丰富与发展了民族的思想、文化、艺术、科技、经济……促进了民族繁荣与进步的伟岸丈夫！如果说人民群众创造了历史是放之四海而皆准的真理，那么，伟人更是集合了全民族的智慧与力量，在民族迷惘、国家黑暗的年头，昭示了历史前进方向的指路明灯，是最能代表全民族大多数人民的智慧、利益的大圣大哲！是他

们构成了一个国家与民族渊源流长的精神纽带。

中华民族是有着五千年灿烂文化与历史的伟大民族，在她璀璨无双的历史长河中，孕育了一代又一代“力拔山兮气盖世”的圣哲贤人。很难设想：假如我们没有一代圣儒孔子、孟子？！没有一代圣明君主汉武帝、唐太宗？！没有秉笔直书历史的巨擘司马迁、司马光？！没有皓首穷经致力于科学研究的科学巨人张衡、祖冲之？！没有杀身成仁、泽福后世的改革大师商鞅、王安石？！没有抵御外侮虽九死亦不悔其志的爱国、民族英雄岳飞、林则徐？！……中华民族会是什么一种样子！正是由于拥有了他们，我们才敢说：我们的人民是伟大的、英雄的，我们的历史是完整的、辉煌的。

大浪淘沙，历经风霜而不凋、历经岁月而难泯的仁人志士，是中华民族最生命最可宝贵的财富，是中华民族“魂”。他们的精神就像朝夕相伴我们的阳光、雨水、空气、粮食，早已渗入到炎黄子孙的血液，与我们共同分担着民族的兴衰荣辱。

历史是今天的镜子。

沧海桑田，斗转星移。今天，当新的机遇、新的挑战向我们展示了中华民族最辉煌前景之际，如何让年轻一代的中华儿女尤其是广大中小學生免遭腐蚀侵害，健康茁壮地成长，是时代赋予我们最严峻的课题。因此，党和国家领导人江泽民、李岚清等多次谈到了

如何整理、挖掘古代文化遗产，弘扬传统文化，对广大青少年进行爱国主义教育的指示与精神。正是基于此，我们编纂了大型丛书《“中华魂”华夏名人传记系列》，它包括“政治家丛书”、“思想家丛书”、“文学家丛书”、“科学家丛书”、“艺术家丛书”、“改革家丛书”、“爱国、民族英雄丛书”等七个类别，计 125 本，分别介绍了 125 名中国古今名人，是迄今为止，我国最大的一套关于华夏名人的传记丛书巨著。丛书主要以广大中小学生为读者对象，用通俗、浅显的语言，重点讲述了华夏名人们如何发奋图强、报效祖国的成才故事，以及他们的精神内核及其对中华民族的影响，具有较强的文学性与思想性，是对广大中小学生进行爱国主义教育的最好教材。

最后，尤其需要提出感谢的是：北京师范大学、北京大学、中国社会科学院等单位参加撰稿的专家、学者们，在如此短的时间里，较高质量地完成了本丛书的全部创作任务，其严谨、认真的写作态度，为本丛书的出版增添了不少亮色。

1995. 10

目 录

一	李时珍的出生与时代背景	(1)
(一)	时珍的出生	(2)
(二)	时代背景	(4)
二	情趣盎然的幼年生活	(9)
三	苦读诗书, 挤身仕途	(15)
四	立志行医, 萌修本草	(22)
五	淡泊名利, 坚持真理	(28)
六	回归故里, 开始远足生涯	(41)
七	潜心著书, 《本草纲目》问世	(65)
八	巨著《本草纲目》	(81)
九	垂名青史	(96)

一 李时珍的出生与时代背景

李时珍，字东璧，晚年自号濒湖山人，世人称为李濒湖，蕲州人（今湖北省蕲春县蕲州镇），生于明朝正德十三年（1518），死于明朝万历二十一年（1593），享年 75 岁。他的祖先世代居住在蕲州，而且四代行医，祖父和父亲都精通医术，并且德行高尚，名噪一方。李时珍有兄弟二人。他自幼受家庭的熏陶，酷爱药草。虽然他生活在明代中后期那种科学技术不被重视，医生职业更是被人鄙视的时代，而且他也没有进过高等学府，没有得到正规系统的学习，但凭借着他对医术药理的狂热爱好，凭借他刻苦自学、超比常人的毅力，他终于取得了成功，为发展我们民族传统的中医学作出了独到的贡献。他历尽 30 年艰辛，写成了被誉为“东方医学宝典”的《本草纲目》。此书在国内外广泛流传，成为千古不朽巨著。英国著名进化论者达尔文称其为 16 世纪的中国百科全书。李时珍也被誉为我国 16 世纪卓越的医学家、药学家，世界文化史上伟大的自然科学家。

除了《本草纲目》，李时珍的著作还有通俗易懂、用诗歌写成的《濒湖脉学》，涉及人体经络学说的《奇经八脉考》，以及《脉诀考证》、《人傀论》、《白花蛇传》、《濒湖医案》、《命门三焦客理》、《命门考》、《集简方》和《五脏图论》等医书。在文学方面，他也曾作过不少叙事抒情的诗文，收藏在他的《苕所馆诗集》、《诗话》等著作里。非常遗憾的是这些著作大都遭受战争破坏而没有得到保存。

李时珍去世后，安葬在家乡蕲州城东面的雨湖之畔，同他父亲李言闻的墓相依相伴。为纪念这位医学巨人，国家还建立了李时珍纪念馆，使他光辉的形象、不朽的功绩永远留在人们的记忆中。

李时珍是我们炎黄子孙的自豪，是我们华夏民族的骄傲。我们应该世代记住他，记住他的丰功伟绩，也要记住他为此付出的毕生的艰辛，记住他脚踏实地、严谨治学的精神。李时珍的一生是苦中作乐的一生，是充满执着奋斗的一生。要了解他 75 年的人生生涯，还是让我们从头说起吧。

（一） 时珍的出生

公元 1518 年（明武宗正德十三年），在蕲（qí）州东门外的瓦硝坝，一个男孩呱呱坠地。小男孩生得

十分瘦弱，小嘴紧闭，一声不响。没有听见哭声，大家都十分着急，生怕孩子出什么意外。男孩的父亲是远近闻名、医术高超的中医李言闻。只见他不慌不乱，用药草煮了水替孩子洗澡，拿药草煎了汤给孩子吮吸，这样过了几个时辰，孩子终于“哇”地一声哭了出来，大家悬着的心这才放下来，小男孩平安了。这个一生下来体弱多病的男孩，就是日后为世人称颂的一代名医李时珍。

关于李时珍的出生还有这样一段传说呢。清代文学家顾景星写的《李时珍传》中，是这样描述的：“时珍生，白鹿入室，紫芝产庭，幼以神仙自命。”据说，李时珍的父亲知道妻子快要分娩了，乐不可支，忙里忙外地等着接生婆来报喜。由于实在太累，他便坐在堂屋里打起盹来，不觉就进入了梦乡……他依稀看见一只白鹿含着一颗灵芝草跑了进来，水汪汪的大眼睛看着他，像有什么话要对他讲。正待仔细观看，却被一阵喧闹惊醒，只听接生婆向他祝贺：“李医生又添了一位公子”，就是李时珍，大家都说他是仙人投胎的。

“李时珍”这个名字也有一段来历。据说李时珍出生那天，他父亲一大早去雨湖打鱼，起初几网都一无所获，正要放弃，忽然觉得鱼网拉起来沉甸甸的，心里大喜，以为捕到了一条大鱼。却哪知是一块石头。他父亲叹气道：“石头呀石头，我与你无冤无仇，

今日你为何捉弄我，令我愁上添愁。”这石头其实是雨湖神，它突然开口说了话：“石头呀石头，前来贺喜不用愁，先生娘子快落月，不知先生有何求。”他父亲回到家，恰巧李时珍生下地，于是给他起名为“石珍”，母亲张氏叫他“时珍”。当晚，他父亲又做了一个梦，梦见仙人铁拐李前来道喜说：“时珍时珍，百病能诊。做我高徒，传我医名。”于是传说是仙人成就了时珍的事业。

当然，这些传说都是时珍的父亲对即将出世的孩子企盼以及后人对这位声名远扬的科学巨人的神化，伟大的成就完全靠时珍后天的发奋与勤勉，执着地对真理、理想的追求，不然他很有可能就依从父亲的意愿而被埋没在追随仕途的道路上。

一个人的出生成长总是与当时的社会紧密相连的，俗话说得好，“时代造就英雄”。李时珍所处的那个年代对李时珍一生都有着深远的影响，促成了他一项项辉煌成果的问世，时代启发了他，造就了他，还是让我们来看看李时珍生活的那个年代。

(二) 时代背景

李时珍生活在明王朝中叶，当时农业、工业、商业一片繁荣，医药学飞速发展，科学技术也取得了辉

煌的成就。李时珍于其中，借鉴、发展前人的医药学实践与理论的丰硕成果，让它们走向世界。

一 农工商的繁荣

公元 1368 年，明朝的开国皇帝朱元璋推翻了元朝蒙古贵族的统治，建立了封建专制主义的明王朝。统治者为了巩固自己的政权，采取了一些利国利民的政策。他们鼓励人民开垦荒地，种植作物，传播农业生产经验，改进农业耕作技术，使农业得到了很大发展，社会呈现出一片繁荣景象。农业，这个立国之本的经济的发展，促进了其它经济的迅速发展。例如，苏州的丝织行业，工场日益增多，规模日益庞大，有的工场有数千人之多，杭州、四川等地所生产的纺织品、瓷器等名声都已飘洋过海；而广东的制铁、闽广的雕漆、山东的玻璃也是技艺先进，日趋昌盛。工业的发展带来了商业的繁荣，商人与海外的往来十分频繁。在 15 世纪初约 30 年的时间里，著名航海家郑和率领浩浩荡荡的船队七次远航，所经过的国家有 30 多个，大振国威。当时还从国外带回许多珍禽异兽，鸟类如孔雀、鹦鹉、红绿鸞哥等；哺乳类动物如狮子、黑虎、犀牛、狗尾羊等；珍宝如珊瑚、琥珀、玳瑁、象牙等；尤其带回了大批的药材，如金银香、降真香、伽兰香、三七、芦荟、胡椒等，同时中国的药物如麝香、大黄等也流传到国外。与国外的交往，给

国内的经济、文化、科学又是一个促进，使中华帝国逐渐雄踞于世界的先进行列。

二 医药学的发展

明朝的医药学积累了丰富的经验和著作。如周定王的《救荒本草》、王磐的《野菜谱》、鲍山的《野菜博录》等，都是李时珍参阅、引证的对象。当时的医学四大理论：刘完素的清热解毒理论、张子和的汗吐下三法、李东垣的脾胃学说和朱丹溪的滋阴降火原理，各有千秋，不分高下。同时，这些先进的医学思想，都是敢于打破陈规陋俗，敢于大胆创新，深深启迪了李时珍，给他以无穷的动力。在李时珍生活的时代，我们国家已有了耳廓整形术、唇舌整形术、气管吻合术等有相当高水平的外科手术；而且也已发明了用接种人痘来预防天花的医术，这一发明，先传入俄国，后传入土耳其，再又传入英国，普及于欧洲，大大造福于人类。由此可见，当时我们国家医药学的高度发达。

三 科学技术的辉煌成就

当时科学技术的成就也十分辉煌。公元1530年，北京天坛回音壁建成。回音壁是环护在安放祭天牌位的“皇穹宇”周围的圆形围墙。墙壁的设计十分奇特，砌得整齐而光滑，有神秘的可以反射声音的效

果。如果你站在墙壁旁对着墙壁小声地说话，在离你很远的墙壁另一端的人都可以听见，你们还可以对话。与回音壁一起的还有三音石和圆丘，都有奇特的声音效果。这一组建筑可称得上我们国家建筑史上的奇迹，在世界上也是罕见的。另一件科技成就是治理黄河工程的胜利。自古以来，治理黄河一直是水利行业最棘手的难题。黄河之水天上来，它源远流长，日泻千里，气势雄伟，像一匹难以驯服的脱缰之马。世世代代水利学家们都为它绞尽了脑汁，同泛滥的河水进行过无数次惊心动魄的搏斗。黄河之水每年要从黄土高原冲刷下来 16 亿吨的泥沙，如果把这些泥沙堆成一米宽的大堤，它可以绕地球 27 圈。黄河肆虐，沿岸百姓常常惨遭灾害。李时珍的同代人潘季驯为驯服黄河作出了卓越贡献。他前前后后主持治理黄河 27 年，采取人工筑堤，约束洪水，加快河水流速，增大洪水冲刷力，带走泥沙，以免河床淤浅而导致河水决堤泛滥的战略决策，终于控制了明朝初年以来长期出现的黄河水游荡，运河阻塞的局面，此后近两个世纪使黄河没有发生大的改道。黄、淮、运三位一体的治河工程卓有成效，成为水利科学史上的光辉篇章。

以上两个事例，当然不能反映出明朝中叶科学技术发展的全貌，却还是显示出 16 世纪的中国在某些领域领先于世界。李时珍生活在如此欣欣向荣的科学

氛围中，或多或少都有所感染，有所受益。

四 展眼世界

在世界范围来看，波兰天文学家哥白尼的《天体运行》一出版，宣告了自然科学的独立，自然科学终于从束缚的神学中解放了出来，开创了新的宇宙观，为那些献身于科学的人们照亮了前进的道路。李时珍正是以科学的精神投入到医药学的研究中，他批判邪说，揭穿迷信的骗术，开辟出一条登攀医药学高峰的道路。

二 情趣盎然的幼年生活

李时珍出生的蕲州，是今天的湖北省蕲春县蕲州镇。蕲州历史悠久，一向极负盛名，历代都是州郡治所，而且政治、经济、文化都极为发达。远在春秋战国时期，这里曾是蕲国的都城。秦始皇统一六国后，改名为南郡；到东汉时又置为蕲春国；三国时属吴地蕲春郡；东晋时，又改名蕲阳县；一直到北周（约公元六世纪）才首次定名为蕲州。以后经过唐朝、宋朝600余年，一直沿用这个名字。至元朝初期，又建制为蕲州路，属河南行省淮西江北道；明·洪武元年（1368）又将蕲州改路为府，统领五县，黄梅、广济、蕲水、罗田为其外领。明·洪武九年（1376）从府治改为州治。

李时珍的家乡蕲州还是个山清水秀，药草丰富的地方。蕲州位于湖北、河南、安徽、江西四省之间，三面环水，风景秀丽，交通方便，是个美丽繁华的小城。明代嘉靖的《蕲州志》描述蕲州是：“背麟岗面凤岭，大江襟其前，诸湖带其后，左控匡庐，右接洞

庭”，“以吴头楚尾，荆扬交江之区称之。”《雨湖春潮》一诗，则描述了这儿美丽的风光：

盈盈春水欲洗天，村里人家镜里悬。
青草岸平三月雨，绿杨堤销一湖烟。
觅桥忽没滩天路，河渡新寻谷口船。
独怪闲情属欧鹭，经朝游水不知还。

蕲州城一带，有八大风景名胜，被人们称为“八景”，它们是：麟阁江山，凤山晓钟，太清夜月，龙矶夕照，城北荷池，东湖春水，鸿州烟雨，龟鹤梅花。蕲州城内，有麟麟、凤凰二山。麟麟山原建有儒学、文庙，山上茂林修竹，十分幽静。凤凰山上建有寺庙，肃穆安谧，暮鼓晨钟，常回旋江面，令人神往。

蕲州不仅风景幽美，而且物产丰富。这里是鱼米之乡，在古代就有驰名的蕲州“四宝”，即蕲竹、蕲簟、蕲蛇、蕲龟。蕲竹原产于麒麟山一带，色泽晶莹，节细。小蕲竹如大拇指粗，用它做的竹笛，音韵清柔，故又名“笛竹”。唐代诗人韩愈曾写诗赞“蕲州笛竹天下知”。大蕲竹如酒杯口粗，用来做竹簟，质柔如绵，折叠似布，炎热季节，人躺在它上面，十分凉爽。历代地方官吏都用它作皇帝的贡品。白居易也曾将它赠给友人，并写诗赞道：

笛竹出蕲春，霸刀劈翠筠。
织成双人箬，寄与独眼人。
卷作筒中信，舒为席上珍。
滑如铺韭菜，冷似卧冰麟。
情润宜成露，鲜花不受尘。
通州炎热地，此物最关身。

——《寄箬与元礼》

蕲艾，可作药用，而且唯有蕲州艾的艾叶能被酒炙透。李时珍的父亲李言闻将自己长期钻研的结果写了一篇《蕲艾传》，描写细致丰富，表现出自己作为蕲州人的自豪。蕲蛇是产于蕲州的一种白花蛇，据《蕲州志》记载：“诸蛇鼻向下，此蛇独向上。顶有方胜纹，有尾甲。”蕲蛇可用来治病，效果颇佳，蕲蛇因此闻名。蕲州还产一种背脊上长有绿毛的乌龟，这种乌龟的形状与普通乌龟极相似，只是背脊上有青苔状的绿毛。在陆地干燥的地方，绿毛紧贴在背上；而到了水中，绿毛散开漂浮在水面，十分美丽。蕲龟一般长四、五寸，毛中暗藏金线，龟底壳如象牙一般晶莹洁白。虽然一般的乌龟长期地放在潮湿阴暗的地方也会生毛，但背上无金线，而且底壳成黑黄色。绿毛乌龟既可以避尘，也能避蚊蝇。除这四大特产外，蕲州城附近的山林湖水之中，生长着各种花草虫鱼，珍