

世界卫生组织
母婴健康中心专家
真情奉献

0~3岁 宝宝智能 全书

尚品 编著

玩出聪明和健康



内蒙古科学技术出版社



世界卫生组织
母婴健康中心专家
真情奉献

0~3岁 宝宝智能 全书

尚品 编著

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁宝宝智能全书 / 尚品编著. —赤峰: 内蒙古
科学技术出版社, 2006.10
(尚品妈妈 baby 系列图书)
ISBN 7-5380-1465-9

I. 0… II. 尚… III. 婴幼儿—智力开发 IV. G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 120173 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社
地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号
电 话/(0476)8224848 8231924
邮购电话/(0476)8231843
邮 编/024000
出 版 人/额敦桑布
组织策划/欧 东
责任编辑/许占武
封面设计/沈 琳
印 刷/北京普瑞德印刷厂
经 销/全国各地新华书店
字 数/300千
开 本/787×1092 1/16
印 张/16.25
版 次/2006年10月第1版
印 次/2006年10月第1次印刷
定 价/26.80元

前言

美国著名教育心理学家霍华德·加德纳博士认为，每个人都具有八种智能：语言智能、数学智能、空间智能（视觉空间智能）、身体运动智能、音乐智能、人际交往智能、自我认识智能和自然观察智能。这些智能相互影响、相互协调，最终形成每个人的独特特质，人成功需要诸多智慧相互协调并共同对个体发生作用。这些智能在幼儿期都以潜能形式存在，而且每个人在这八种智能方面所拥有的“能量”是各不相同的，并因此表现不同的智能优势，长大后就会展示出不同的才华。

本书设计和收集了128个简单易行的亲子游戏，每一个游戏都可以有效增进宝宝情商、智商的和谐发展。这些游戏大多使用家中现有物品和场地，无需再额外购置任何物品。

为了方便家长更好地利用本书，我们在每一个游戏前都针对家长最为关心的发育目标和个性目标给予科学指导说明，在游戏后则对具体玩法和可拓展的活动提出建议，希望家长能够举一反三、因地制宜，和宝宝共同开发出更多、更好的智能游戏来。

目 录

contents

第一篇 0~1岁宝宝智能游戏

0~6个月宝宝的智能游戏	2
转转真好玩——旋转（1个半月）	3
小小斗牛士——追视（1个半月）	4
小手、小手，拍拍——认识手（1个半月）	5
我的小手会敲鼓——手腕运动（2个月）	7
小淘气，踢球球——抬腿（2个月）	8
小小舞蹈家——四肢运动（2个月）	10
八音盒真奇妙——转头（3个月）	11
镜子里的宝宝是谁啊——认识身体（3个月）	13
我能抓到你——抓动物（3个月）	14
摇摇晃晃坐摇篮——浴巾游戏（3个月）	16
滚动的红苹果——抬头（4个月）	17
顶鼻子——认识五官（4个月）	18
纸飞机——追视（4个月）	20
拉大锯扯大锯——坐起来（4个月）	22

我在哪儿——藏猫猫 (5 个月)	23
小屁股会跳舞——蹲蹲舞 (5 个月)	25
推推宝宝——爬行准备 (5 个月)	26
翻山越岭找妈妈——攀越训练 (5 个月)	28
骨碌骨碌滚一滚——翻滚运动 (6 个月)	29
骑上脚踏车去旅行——蹬腿运动 (6 个月)	31

7~12 个月宝宝的智能游戏 33

我找到了——找玩具 (7 个月)	34
做鬼脸——识别表情 (7 个月)	35
丁零零, 来电话了——打电话 (7 个月)	37
哗啦啦, 下雨了——扔纸游戏 (7 个月)	38
小小搬运工——搬运饼干 (8 个月)	40
爬大山——拿回玩具 (8 个月)	41
宝宝懂礼貌——教宝宝说“谢谢” (8 个月)	43
小船晃悠悠——空间体验 (8 个月)	44
小手真有力——扔沙包 (9 个月)	46
模仿秀——跟着妈妈做 (9 个月)	47
小蜜蜂嗡嗡嗡——学会“飞” (9 个月)	48
小鸟小鸟飞上天——荡秋千 (9 个月)	50
看, 我真能干——套杯子 (10 个月)	52

爸爸的腿是滑梯——滑下来 (11 个月)	53
推推乐——推小车 (11 个月)	55
妈妈讲我也讲——讲故事 (12 个月)	56
妈妈, 我能找到你——捉迷藏 (12 个月)	57
小宝宝, 大搬家——捡拾玩具 (12 个月)	59
纸篓接物——投掷玩具 (12 个月)	60
对对看——纸盒游戏 (12 个月)	62

第二篇 1~2 岁宝宝智能游戏

1 岁~1 岁半宝宝的智能游戏	66
步调一致——爸爸走我也走 (1 岁 1 个月)	67
背狗狗——背背驮驮 (1 岁 1 个月)	68
小花猫钻山洞——爬行能力 (1 岁 1 个月)	69
我的小手最灵巧——抓球 (1 岁 1 个月)	71
爸爸给我当飞机——骑在爸爸肩上 (1 岁 2 个月)	72
甜的, 还是酸的——尝一尝 (1 岁 2 个月)	74
会跳的小球球——三指捏球 (1 岁 2 个月)	75
五颜六色的帽子——你戴我也戴 (1 岁 2 个月)	77
大拇哥, 二拇弟——手指头会唱歌 (1 岁 3 个月)	78
对号入座——找图形 (1 岁 3 个月)	80
猜猜看——看图画 (1 岁 3 个月)	81

泡泡乐——爸爸吹，我来抓（1岁3个月）	83
红灯停，绿灯行——开汽车（1岁4个月）	84
小脚丫到处走——追玩具（1岁4个月）	85
宝宝走得好——穿过羊肠小道（1岁4个月）	87
踩来踩去真好玩——踩影子（1岁4个月）	88
我是娃娃的好妈妈——过家家（1岁5个月）	90
幸福歌——拍拍手，跺跺脚（1岁5个月）	91
画个太阳，红彤彤——涂鸦（1岁5个月）	93
一样多——积木分类（1岁6个月）	94
公鸡喔喔叫——发音练习（1岁6个月）	95
运动宝宝——小动物模仿操（1岁6个月）	96
小屁股蹲蹲——捡豆子（1岁6个月）	98

1岁半~2岁宝宝的智能游戏 100

我知道——看看是谁用的东西（1岁7个月）	101
捉蝴蝶——学跳舞（1岁7个月）	102
在爸爸身上爬——爬行和翻越（1岁7个月）	104
花样走——走直线（1岁8个月）	105
今天天气真好——踏青（1岁8个月）	107
外面真好玩——树叶游戏（1岁8个月）	108
我能行——上下楼梯（1岁8个月）	110

小兔子乖乖——不能给陌生人开门 (1岁8个月)	111
五颜六色的小手——印画 (1岁9个月)	113
找朋友——和小伙伴一起玩 (1岁10个月)	114
剥香蕉, 吃香蕉——自己动手 (1岁10个月)	116
每个宝宝都有家——积木游戏 (1岁10个月)	117
小艺术家——树叶作画 (1岁11个月)	118
扑克牌我会玩——分类和接龙 (1岁11个月)	120
勇敢的小伞兵——从高处往下跳 (1岁11个月)	121
火车进山洞——学会穿裤子 (1岁11个月)	123
糖和盐去哪儿了——溶化 (1岁11个月)	124
跳一跳——跳房子 (2岁)	126
闻一闻——空气的味道 (2岁)	127
小风车, 转转转——风在哪儿 (2岁)	129
动物宝宝开饭了——找对应 (2岁)	130

第三篇 2~3岁宝宝智能游戏

2岁~2岁半宝宝的智能游戏	134
和妈妈开舞会——学跳交谊舞 (2岁1个月)	135
猜一猜, 我是谁——辨别声音 (2岁1个月)	136
小青蛙——跳跃 (2岁1个月)	137
玩沙子——亲近自然 (2岁2个月)	139

自我介绍——与玩偶对话（2岁2个月）	140
红豆豆，绿豆豆——数豆豆（2岁2个月）	142
两只老虎——边唱边指（2岁3个月）	143
套娃——套叠玩具（2岁3个月）	145
推球入门——打门球（2岁3个月）	146
挤海绵——水中游戏（2岁4个月）	148
悄悄话——耳语传话（2岁4个月）	149
影子的变化——认识光与影（2岁4个月）	151
看一看，猜一猜——猜动作（2岁4个月）	152
你拍一，我拍一——拍手歌（2岁5个月）	154
大家一起弯弯腰——手指好朋友（2岁5个月）	155
我是热情的小主人——招待客人（2岁5个月）	157
五颜六色的小鱼——钓鱼（2岁5个月）	158
新朋友——堆雪人（2岁6个月）	160
上下分得清——说方位（2岁6个月）	161
摸摸大树跑回来——来回跑（2岁6个月）	163

2岁半~3岁宝宝的智能游戏 165

采集石头——日光浴（2岁7个月）	166
今天真快乐——自编儿歌（2岁7个月）	167
喜，怒，哀，乐——做鬼脸（2岁7个月）	169

走楼梯——学数数（2岁7个月）	170
欢乐的森林——模仿秀（2岁8个月）	171
倒来倒去——来回倒水（2岁8个月）	173
回答山的声音——爬山（2岁8个月）	174
妈妈迷路了——带妈妈回家（2岁9个月）	176
记得准，找得快——找图片（2岁9个月）	177
小熊生病了——看望朋友（2岁9个月）	179
滚皮球——滚一滚，认一认（2岁9个月）	180
我们一起跳跳跳——跳跃（2岁10个月）	182
漂亮的纸花——手工（2岁10个月）	183
小猫咪——折纸（2岁10个月）	185
抛接球——抛接物体（2岁10个月）	186
我是男孩（女孩）——认识性别（2岁11个月）	188
飞机尾部的白烟——小实验（2岁11个月）	189
遇到危险怎么办——紧急电话（2岁11个月）	191
动力小火车——自制玩具（2岁11个月）	192
小能手——练习用筷子（3岁）	194
小小牙刷手中拿——刷牙歌（3岁）	195
小模特——自己穿衣服（3岁）	197
学会轮流——捉迷藏（3岁）	198
科学小实验——可以吃的冰（3岁）	200

第四篇 智能教育百宝箱

家长问 专家答	204
如何辨别新生儿是否聪明	204
多和孩子讲话有助于培养孩子的思维能力吗	205
怎样利用各种刺激去促进宝宝的感觉发育	205
为什么爬行能促进宝宝的智能发育	207
孩子学说话时，父母该做些什么	208
听力也是一种观察能力吗	208
“见多识广”能够培养孩子的思维能力吗	209
怎样不使孩子过分撒娇	210
如何培养孩子的早期智力	210
为什么训练孩子的手指可以促进其智力发展	211
怎样培养孩子的动手能力	212
如何培养孩子的观察力	213
如何让孩子愉快地学习	214
如何增进孩子的视知觉发展	215
怎样给孩子选择图书	216
如何培养具有创造能力的宝宝	217
认字多的孩子就一定聪明吗	219
需要刻意教孩子学算术吗	219

孩子多大可以学写字	220
孩子学外语愈早愈好吗	220
为什么要让孩子多拍球	221
智商低的孩子就是弱智儿吗	222
如何知道自己的孩子聪明不聪明	222
如何培养宝宝的阅读兴趣	223
怎样提高孩子的注意力	224
怎样教育天资优秀的孩子	225
如何进行语音训练	226
故事 CD 能取代父母给孩子讲故事吗	226
怎样培养孩子的良好性格	227
如何发现孩子的艺术天赋	228
怎样判断孩子是否具备学琴的能力	229
如何带孩子逛动物园	230
如何塑造高情商宝宝	231
如何培养孩子的同情心	232
如何分辨孩子的情绪	232
怎样鼓励孩子面对新的挑战	233
肥胖的孩子有哪些情感问题	234
如何避免孩子的情感创伤	234
如何从游戏中了解孩子的情感	235

为什么要提倡接受孩子的情感	236
孩子不肯上幼儿园，怎么办	236

附录

3岁宝宝智能发展测评表	238
-------------------	-----

为宝宝记录8种智能发育情况	242
---------------------	-----

第一篇

0~1岁宝宝智能游戏

早期生活所接受的信息，对宝宝一生发展非常重要。心理学研究证实：人生存所需基本能力，如母语习得、对自然环境的基本认识、社会交往规则的掌握都是在婴幼儿时期完成的，如果能在这个阶段为宝宝提供丰富适宜的环境，用科学、准确的方法教育、培养宝宝，就能让宝宝获得最大限度发展。



0~6个月宝宝的智能游戏

对刚刚出生的宝宝来说，游戏具有帮助宝宝提高身体控制能力，适应外部环境的作用。

在这个时期，宝宝和妈妈可以一起做的游戏不多，妈妈需要持续做一些带给宝宝刺激的游戏。

这个时期的宝宝主要任务是熟悉生活，他们感兴趣的往往是生活中的物品，而不是真正的玩具。只要随机给宝宝准备一些生活中常见的物品，就已经能够很好地满足宝宝的需要。

不要给宝宝太多玩具，两三个必要的玩具就足够了。

平均发育指数	男孩体重 (千克)	女孩体重 (千克)	男孩身高 (厘米)	女孩身高 (厘米)
出生6个月	8.39	7.78	69.9	68.3

早教一点通

早期教育的实质，就是在人脑发育“关键期”有意识地采取一些措施，进行促进婴儿大脑发育的教育。

从0岁起通过对婴儿“感官刺激”激发其“无意识探索”，可有效促进脑发育，开发脑潜能。具体来说，可通过婴儿视、听、嗅、味、触、重力平衡感等感官将其身体内、外环境的大量讯息传入大脑，经过大脑组织分析，加工处理，进行有效取舍，并发出指令产生相应的肢体动作。如此多次循环重复，可使婴儿在“无意识探索”中获得观察、专注、记忆，进一步升华，产生想象、思维、语言表达及操作能力等，使处于动物阶段的大脑迅速而健康地发育成熟，成为十分聪颖的高级大脑。

转转真好玩——旋转（1个半月）



关键词：平衡、敏感

游戏目的

锻炼平衡感。让宝宝面对不同视觉领域，这有利于发展宝宝手眼配合能力和平衡感，为爬行和行走创造条件。

妈妈准备

宝宝精神状态良好时，在家中空地上。

游戏步骤

- 1 妈妈抱着宝宝向不同方向转动，转圈时抱住宝宝并支撑住宝宝头部。
- 2 可以让宝宝背部朝向妈妈，也可以让宝宝脸朝向妈妈。
- 3 转圈的同时哼唱你所熟悉的歌谣，《小燕子》、《丢手绢》等。

爱心贴士

- 1 旋转速度要缓慢，以防宝宝眩晕。
- 2 仔细观察宝宝的反应，如果感到不适，应立即终止。

专家在线

宝宝在智能和身体方面会如何成长，取决于体验何种刺激和环境。和爸爸妈妈玩游戏，在帮助宝宝成长的外部刺激中，是最优秀的刺激。

智能课堂

每一个宝宝生下来都是天才

刚出生的婴儿，其大脑具有惊人的吸收能力。越是接近零岁，这种吸收能力就越强。0~3岁宝宝所具有的吸收能力实在是天才性的。无论难易程度如何，他们对所给予的教育性刺激都能理解、接受；与此同时，他们不仅能记忆进入大脑的知识，而且其记忆图像之清晰程度胜过高清晰度计算机。在这一时期里输入信息，会原原本

