

乡村医生中等医学学历教育教材

外 科 学

W A I K E X U E

**XIANGCUN YISHENG
ZHONGDENG
YIXUE XUELI
JIAOYU JIAOCAI**

江西科学技术出版社
江西省乡村医生培训中心编

主 编 揭志刚



乡村医生中等医学学历教育教材

外 科 学

WAI KE XUE

主 编 揭志刚

副主编 洪 涛 李太原 武 彪 谢小平

编 者 (以姓氏笔画为序)

万仁华 刘 逸 刘 强 江志群

李太原 陈 捷 武 彪 洪 涛

曹润福 喻木桐 揭志刚 谢小平

端木尽忠 蔡 军 魏玉亮

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

外科学/揭志刚主编. —南昌:江西科学技术出版社,2006.8

乡村医生中等医学学历教育教材

ISBN 7-5390-2877-7

I. 外… II. 揭… III. 外科学—乡村医生—教材 IV. R.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第074762号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjchs.com>

选题序号:KX2006121

赣科版图书代码:06111-101

外科学

揭志刚主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编:330009 电话:(0791)6623341 6610326(传真)
印刷	南昌市红星印刷厂
经销	各地新华书店
开本	787mm×1092mm 1/16
字数	390千字
印张	17.25
印数	8000册
版次	2006年8月第1版 2006年8月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2877-7/R·703
定价	27.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目 录

第一章 绪论	(1)
一、外科学的范畴	(1)
二、外科学的发展	(1)
三、怎样学习外科学	(2)
第二章 复苏	(4)
心肺脑复苏法	(4)
一、心肺初期复苏	(4)
二、心肺后续复苏	(5)
三、心肺复苏后处理	(5)
第三章 围手术期处理	(6)
第一节 手术前准备	(6)
一、一般准备	(6)
二、特殊准备	(7)
第二节 手术后处理	(8)
一、术后监测	(8)
二、术后不适及处理	(9)
三、并发症防治	(9)
第四章 体液平衡与补液	(11)
第一节 体液失衡	(11)
一、水、钠代谢紊乱	(11)
二、钾离子代谢紊乱	(13)
三、酸碱平衡失调	(14)
第二节 补液	(16)
一、制定补液计划	(16)
二、安全补液的监护指标	(17)
第五章 外科营养	(19)
第一节 概述	(19)
一、外科病人对营养物质的需求	(19)
二、病人营养状况的评估	(19)
第二节 外科病人的营养支持	(20)
一、肠外营养	(20)
二、肠内营养	(20)
第六章 输血	(22)
第一节 概述	(22)

一、输血的适应证	(22)
二、成分输血的优点及其主要制品的临床应用	(22)
三、输血并发症及其防治	(23)
第二节 输血相关的传染病	(24)
第七章 外科感染	(25)
第一节 浅表软组织急性化脓性感染	(25)
一、疖	(25)
二、痈	(26)
三、急性蜂窝织炎	(26)
四、丹毒	(28)
第二节 全身化脓性感染	(28)
一、病因	(28)
二、临床表现	(29)
三、诊断	(29)
五、治疗	(30)
第三节 特异性感染	(31)
一、破伤风	(31)
二、气性坏疽	(34)
第八章 损伤	(37)
第一节 机械性损伤	(37)
一、概述	(37)
二、清创	(39)
三、换药	(39)
第二节 烧伤	(39)
一、伤情判断	(39)
二、临床经过	(40)
三、大面积烧伤的急救	(41)
四、小面积烧伤的治疗	(42)
第九章 外科休克	(44)
第一节 概论	(44)
一、定义	(44)
二、分类	(44)
三、休克的发病机制	(44)
四、休克的病理生理	(44)
五、临床表现(分两个阶段)	(47)
六、诊断	(47)
七、休克的监测	(48)
八、休克的治疗	(49)
第二节 几种外科休克治疗的特点	(51)

一、低血容量性休克(失血性休克、创伤性休克)	(51)
二、感染性休克	(52)
第十章 多器官功能不全综合征	(53)
第一节 概述	(53)
一、概念及特点	(53)
二、病因	(53)
三、发生机制	(53)
四、判断标准	(54)
五、防治原则和实验性治疗	(54)
第二节 急性肾功能衰竭	(55)
一、概念	(55)
二、病因及特点	(55)
二、发病机制	(56)
三、临床表现	(57)
四、诊断和鉴别诊断	(57)
五、预防	(59)
六、治疗	(59)
第十一章 肿瘤	(61)
第一节 概述	(61)
一、定义及特点	(61)
二、发病概况	(61)
三、分类	(61)
四、肿瘤病因	(61)
五、病理	(62)
六、临床表现及诊断	(62)
七、临床分期与预防	(64)
八、治疗	(65)
九、常见体表肿瘤与肿块	(67)
第十二章 颈部疾病	(68)
第一节 甲状腺疾病	(68)
一、解剖生理概要	(68)
二、单纯性甲状腺肿	(70)
三、甲状腺功能亢进症的外科治疗	(71)
四、甲状腺肿瘤	(74)
五、甲状腺炎症	(77)
第二节 颈部肿瘤	(78)
一、概述	(78)
二、常见颈部肿块	(79)
第十三章 乳房疾病	(82)

第一节 急性乳腺炎	(82)
一、病因病理	(82)
二、临床表现	(82)
三、诊断	(82)
四、预防	(83)
五、治疗	(83)
第二节 乳腺癌	(83)
一、诊断	(83)
二、治疗	(86)
第十四章 腹外疝	(90)
第一节 概述	(90)
一、病因	(90)
二、临床类型	(90)
三、治疗原则	(91)
第二节 常见的腹外疝	(92)
一、腹股沟斜疝	(93)
二、腹股沟直疝	(95)
三、股疝	(96)
第十五章 急性腹膜炎	(97)
第一节 概述	(97)
一、按发病机制分类	(97)
二、按病变范围分类	(97)
三、按炎症性质分类	(97)
第二节 继发性腹膜炎	(98)
一、病因	(98)
二、病理生理	(98)
三、临床表现	(99)
四、诊断	(100)
五、治疗	(100)
第三节 腹腔脓肿	(102)
一、盆腔脓肿	(102)
二、膈下脓肿	(102)
三、肠间脓肿	(103)
第十六章 腹部创伤	(104)
第一节 概述	(104)
一、病因和分类	(104)
二、临床表现	(104)
三、诊断	(105)
四、急救与治疗	(107)

第二节 常见的腹内器官损伤	(108)
一、脾破裂	(108)
二、肝破裂	(108)
三、胰腺损伤	(109)
四、小肠损伤	(109)
五、结肠损伤	(110)
第十七章 胃、十二指肠外科疾病	(111)
第一节 溃疡病的外科治疗	(111)
一、概述	(111)
二、外科治疗溃疡病的手术方法	(112)
三、溃疡病外科治疗的并发症	(114)
第二节 胃癌	(115)
一、概述	(115)
二、病理	(115)
三、临床表现与诊断	(116)
四、治疗原则	(117)
第十八章 肠疾病	(118)
第一节 急性肠梗阻	(118)
一、概述	(118)
二、分类	(118)
三、几种常见肠梗阻的诊断和治疗	(119)
第二节 急性阑尾炎	(121)
一、概述	(121)
二、解剖基础	(121)
三、病因	(121)
四、病理	(122)
五、临床表现	(122)
六、诊断和鉴别诊断	(123)
七、治疗	(123)
八、特殊类型阑尾	(123)
第三节 结肠癌	(124)
一、概述	(124)
二、病因	(124)
三、病理	(124)
四、临床表现	(124)
五、辅助检查	(124)
六、治疗	(125)
第十九章 直肠肛管疾病	(126)
第一节 直肠肛管检查方法	(126)

第二节 肛裂	(127)
一、病史	(127)
二、体检	(127)
三、辅助检查	(127)
四、治疗	(128)
第三节 肛管直肠周围脓肿	(128)
一、概述	(128)
二、肛门周围脓肿	(129)
三、坐骨肛管间隙脓肿	(129)
四、骨盆直肠间隙脓肿	(130)
第四节 肛瘘	(131)
一、概述	(131)
二、临床表现	(132)
三、诊断	(132)
四、鉴别诊断	(133)
五、治疗	(133)
第五节 痔	(134)
一、病因	(134)
二、分类和定义	(134)
三、内痔的分度及临床表现	(134)
四、外痔的临床表现	(134)
五、混合痔的临床表现	(135)
六、诊断与鉴别诊断	(135)
七、治疗	(135)
第二十章 肝疾病和门脉高压症	(136)
第一节 肝脓肿	(136)
一、细菌性肝脓肿的诊断	(136)
二、鉴别诊断	(136)
第二节 原发性肝癌	(137)
一、临床表现	(137)
二、诊断	(137)
三、治疗	(137)
第三节 门脉高压症	(138)
一、肝硬化时门脉系统的主要侧支循环	(138)
二、门脉高压症的治疗	(139)
第二十一章 胆道疾病	(140)
第一节 胆石病	(140)
一、临床表现	(140)
二、诊断	(141)

三、治疗	(141)
第二节 胆道感染	(142)
一、胆囊炎	(142)
二、急性梗阻性化脓性胆管炎	(143)
第二十二章 胰腺疾病	(146)
第一节 急性胰腺炎	(146)
一、临床表现	(146)
二、诊断	(146)
三、急性胰腺炎局部并发症	(147)
四、治疗	(147)
第二节 胰头癌	(147)
一、临床表现	(147)
二、诊断	(147)
三、治疗	(148)
第二十三章 周围血管和淋巴管疾病	(149)
第一节 概论	(149)
第二节 周围血管损伤	(149)
第三节 动脉疾病	(150)
一、血栓闭塞性脉管炎	(150)
二、动脉硬化性闭塞症	(150)
三、动脉栓塞	(151)
第四节 静脉疾病	(152)
一、下肢慢性静脉功能不全	(152)
二、深静脉血栓形成	(153)
第五节 动静脉瘘	(153)
第六节 淋巴水肿	(154)
第二十四章 颅脑疾病	(155)
第一节 颅内压增高	(155)
一、病因	(155)
二、临床表现	(156)
三、诊断	(156)
四、治疗	(157)
第二节 头皮损伤	(158)
一、头皮裂伤	(158)
二、头皮血肿	(158)
三、头皮撕脱伤	(158)
第三节 颅骨骨折	(159)
一、颅顶骨折	(159)
二、颅底骨折	(159)

第四节 脑损伤	(160)
一、脑震荡	(160)
二、脑挫裂伤	(161)
三、颅内血肿	(161)
四、脑损伤的处理	(162)
第二十五章 胸部疾病	(165)
第一节 胸部损伤	(165)
一、肋骨骨折	(165)
二、损伤性气胸	(166)
三、损伤性血胸	(168)
第二节 脓胸	(169)
一、急性脓胸	(169)
二、慢性脓胸	(170)
第三节 肺癌	(171)
一、分类	(171)
二、临床表现	(172)
三、实验室和其他检查	(173)
四、诊断和鉴别诊断	(174)
五、肺癌的治疗	(175)
第四节 食管癌	(176)
一、病理	(176)
二、临床表现	(177)
三、诊断	(177)
四、鉴别诊断	(177)
五、治疗	(178)
第二十六章 泌尿、男性生殖系统损伤	(179)
第一节 肾损伤	(179)
一、病因与病理	(179)
二、临床表现	(179)
三、诊断	(179)
四、治疗	(180)
第二节 尿道损伤	(180)
一、分类	(181)
二、病因病理	(181)
三、临床表现	(181)
四、诊断	(181)
五、治疗	(181)
第二十七章 泌尿、男性生殖系感染	(183)
第一节 肾结核	(183)

一、病理	(183)
二、临床表现	(183)
第二节 男性生殖系统感染	(184)
一、急性前列腺炎	(184)
二、慢性前列腺炎	(185)
第二十八章 尿石症	(187)
第一节 概述	(187)
一、尿石成因	(187)
二、病理	(187)
三、预防	(188)
第二节 肾和输尿管结石	(188)
一、临床表现	(188)
二、诊断	(188)
三、治疗	(189)
第二十九章 泌尿、男生殖系统肿瘤	(191)
第一节 肾肿瘤	(191)
一、肾癌	(191)
二、肾母细胞瘤	(192)
三、肾盂肿瘤	(193)
第二节 膀胱肿瘤	(193)
一、病理	(193)
二、临床表现	(194)
三、诊断	(194)
四、治疗	(194)
第三十章 泌尿系统梗阻	(196)
第一节 前列腺增生	(196)
一、临床表现	(196)
二、诊断	(196)
三、治疗	(197)
第二节 急性尿潴留	(197)
一、病因	(197)
二、诊断	(197)
三、治疗	(198)
第三十一章 泌尿、男生殖系其他疾病	(199)
第一节 包茎与包皮过长	(199)
一、临床表现	(199)
二、治疗	(199)
第二节 鞘膜积液	(199)
一、病因	(199)

二、临床分型	(199)
三、临床表现	(200)
四、诊断	(200)
五、治疗	(200)
第三十二章 骨折	(202)
第一节 骨折概述	(202)
一、病因	(202)
二、骨折的分类	(202)
三、骨折的移位	(202)
四、骨折的愈合、影响因素及骨折的愈合标准	(202)
五、骨折的临床表现	(204)
六、骨折的 X 线检查	(205)
七、骨折的并发症	(205)
八、骨折的急救	(206)
第二节 骨科基本检查法	(206)
第三节 常见的骨折诊断	(207)
一、锁骨骨折	(207)
二、桡骨下段骨折	(208)
三、股骨颈骨折	(209)
四、胫腓骨骨折	(210)
第三十三章 关节脱位	(212)
第一节 关节脱位概述	(212)
一、脱位的特有体征	(212)
二、关节脱位的治疗	(212)
第二节 肩关节脱位	(213)
第三节 髋关节脱位	(214)
第三十四章 骨与关节感染性疾病	(216)
第一节 急性化脓性骨髓炎	(216)
一、临床表现	(217)
二、诊断和鉴别诊断	(217)
三、治疗	(217)
第二节 慢性骨髓炎	(218)
一、临床表现	(218)
二、诊断	(218)
三、治疗	(219)
第三节 骨关节结核	(219)
一、脊柱结核	(220)
二、髋关节结核	(221)
第三十五章 骨肿瘤	(224)

第一节 骨肿瘤概述	(224)
一、骨肿瘤的诊断	(224)
二、骨肿瘤的治疗	(225)
第二节 骨软骨瘤	(225)
一、临床表现	(226)
二、诊断	(226)
第二节 骨巨细胞瘤	(226)
一、临床表现和诊断	(226)
二、治疗	(227)
第三节 骨肉瘤	(227)
一、临床表现和诊断	(227)
二、治疗	(228)
第三十六章 劳损性疾病	(229)
第一节 肩关节周围炎	(229)
一、临床表现和诊断	(229)
二、治疗	(229)
第二节 狭窄性腱鞘炎	(230)
一、临床表现和诊断	(230)
二、治疗	(231)
第三节 腰椎间盘突出症	(231)
一、分型与病理	(231)
二、临床表现及诊断	(232)
三、影像学表现	(233)
三、治疗原则	(233)
第三十七章 基本技能操作	(235)
第一节 洗手、穿手术衣、戴手套	(235)
一、洗手	(235)
二、穿手术衣、戴手套	(236)
第二节 换药和清创术	(240)
一、换药	(240)
二、清创	(241)
第三节 人工呼吸和胸外心脏按压	(244)
一、人工呼吸	(245)
二、心脏按压	(246)
第四节 止血、包扎和脊椎损伤的搬运	(248)
一、止血	(248)
二、包扎	(250)
三、脊椎损伤的搬运	(255)
第五节 胸腔穿刺术	(257)

一、胸腔穿刺术	(257)
附:胸膜腔闭式引流术	(258)
二、腹腔穿刺术	(259)
参考文献	(261)

第一章 绪论

一、外科学的范畴

外科学是医学科学的重要组成部分,是以外科方法(手术 operation 或手法 manuduction)治疗为主的学科。

按病因分类,外科疾病大致分为五类:

1. 损伤 由外力或其他致伤因子引起的人体组织器官的损害,如肝脾破裂、骨折、烧伤等。
2. 感染 由致病菌或寄生虫入侵人体而引起的病变,如细菌性肝脓肿、急性化脓性阑尾炎、胆道蛔虫病等。
3. 肿瘤 包括良性肿瘤和恶性肿瘤。良性肿瘤切除后可治愈,恶性肿瘤切除后可达到根治、延长生命或缓解症状的效果,现在肿瘤所占外科疾病的比例呈增高趋势。
4. 畸形 先天畸形,如先天性心脏病、先天性胆道闭锁、先天性肛管直肠闭锁等;后天性畸形,如烧伤后瘢痕挛缩等。
5. 其他性质的疾病 如肠梗阻、门脉高压症、胆道结石病、泌尿系统结石、甲状腺功能亢进等。

外科学是涉及外科疾病的诊断、治疗及预防的知识和技能,现代外科学还要研究外科疾病的病因及发生和发展规律,针对某些疾病也要深入到分子生物学领域去研究。因此,现代外科学也必须深入研究实验外科学。

人体作为一个有机的整体,外科学与内科学、解剖学、生理学和病理学等学科必然有交叉或重复。外科学与内科学在某些疾病的治疗上需要统一和协调。如胃、十二指肠溃疡,早期行内科治疗,大部分病人可治愈。但是,当出现并发症时(如穿孔、出血、幽门梗阻、恶变等),则需外科治疗。

现代外科学的发展趋于专业化,更专更精更深,这样对病人有利,对学术发展也有利。从总体来看,有利于外科学的发展。所以,随着时代的发展、医学科学的进步、诊疗方法的改进,外科学的范畴将会不断地增加。

二、外科学的发展

外科学的发展是一部悠久和光辉的历史,其每一个领域都有杰出的代表做出卓越的贡献,极大的推动了外科学的发展。Pare 对枪伤的处理获得了独创的佳绩;Vesalius 是第一位解剖学教授;Hunter 是实验外科之父,也是一位著名的解剖学专家和教育家;Morton 是一位牙科专家,首次成功地应用乙醚进行麻醉;Lister 是外科抗感染的先驱;Pasteur 是疾病细菌感染理论的先导者;Matas 是血管外科的开拓者;Billroth 在腹部外科方面做出了重要贡献;Kocher 是甲状腺外科先驱,并获得诺贝尔奖;Gibbon 是心胸外科医生,发明了体外循环;Huggins 是著名的癌症研究者,并荣获诺贝尔奖;Carrel 因伤口愈合、组织培养和器官移植及

血管吻合方面的成就,荣获诺贝尔奖;Murray 因肾移植方面的贡献荣获诺贝尔奖;Starzl 在肝移植方面取得了卓越的成就。20 世纪 70 年代以来,各种纤维光束内镜和医学影像诊断技术的发展大大提高了外科疾病的诊断水平。近十年来,医学生物工程技术包括医学分子生物学、癌基因及抑癌基因的研究和克隆技术等已深入到外科领域。可以预见,未来的外科学必将发生多方面的巨大变化。

我国外科的发展和成就 现代外科学传入我国虽已有百余年的历史,然而在旧中国进展很慢,一直处于落后状态。

建国后,广大的外科工作者,遵循防治和研究常见病、多发病,为大多数病人服务的方针,我国的外科学有了突飞猛进的发展。外科队伍不断发展壮大,外科各专科也已建立,外科技术在原有基础上有了显著提高。

由于各地贯彻了中医政策,中西医结合在外科领域也取得了骄人成绩。中西医结合治疗一些外科急腹症,如急性胰腺炎、胆管结石以及粘连性肠梗阻等,获得了较好疗效。中西医结合应用动静结合的原则治疗骨折,采用小夹板局部外固定,既缩短了骨折愈合时间,又有利于恢复肢体功能。这些中西医结合的成就,深受广大人民群众欢迎,在国际上也备受关注。

历史在发展,社会在进步,外科学与其他科学一样也在不断发展。近十多年来,随着分子生物学、遗传工程学、免疫学、显微外科以及超声波、内镜、导管造影、核素扫描、电子计算机断层扫描(CT)等技术的发展,对疾病的诊断将更为迅速、准确,治疗也会更加及时、合理、有效。世界各地相继建立的各种医疗中心和重症监护治疗室(ICU),使医疗、教育、科研有机地结合起来,更好的推动着外科学的前进。目前,衡量一个国家或一个医院外科水平的高低,除了看它能开展什么样的手术外,更重要的是综合观察其医学监测、治愈率和术后生存质量能达到什么样的水平。解决这些问题,除要强调理论学习和加强技术训练外,在很大程度上取决于是否具有开拓精神和创新思维。

三、怎样学习外科学

外科是基础理论、临床实践、实践探索三者有机结合的学科,学习中要特别重视实践、认真思考、灵活运用。

1. **明确目的** 外科病人自愿在麻醉状况下接受手术,将生命相托,这是对医务人员的极大信任。每一个医生,都要自觉养成积极进取、认真负责、诚实谦逊的态度,为解除病人痛苦而刻苦钻研。

2. **勤于学习** 当今科技的发展突飞猛进、知识更新迅速,应特别重视基本理论知识、基本实践技能、基本态度方法的学习和训练。

3. **重视实践** 临床外科的实践性很强,不仅要求会动脑,还要会动手。只有自己深入临床,多看、多听、多想、多问、多做并遵循辩证唯物主义的观点,以联系和发展的眼光看问题,不断总结经验教训,才能使自己的理论与实践融会贯通,才能提高独立分析问题、解决问题的能力。

4. **更新观念** 外科学经历了解剖~病理~生理三个发展阶段,并逐渐演变为生物~心理~社会医学模式。因此,学习外科学仅熟悉解剖学与病理学肯定不够,治疗外科病的最佳选择是因人制宜,采取个体化方案,尽可能让患者得到最接近生理情况的处理。