

实用中医

主编 符为民 涂晋文 熊宁宁 吴乃锋

瘀血病证治



实用中医瘀血病证治

主 编

符为民 涂晋文 熊宁宁 吴乃锋

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

实用中医瘀血病证治/符为民等主编. —北京:人民卫生出版社, 2006. 10

ISBN 7 - 117 - 07758 - 1

I. 实... II. 符... III. 血瘀 - 辨证论治

IV. R241.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 067044 号

实用中医瘀血病证治

主 编: 符为民 等

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010 - 67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷: 北京机工印刷厂 (天运)

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 31 插页: 2

字 数: 837 千字

版 次: 2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7 - 117 - 07758 - 1/R·7759

定 价: 52.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

—— 主 编 简 介 ——



符为民，主任医师、教授、博士生导师，江苏省江阴市人。1961 年南京中医药大学修业，曾任南京中医药大学附院急症中心主任，医教处处长、科教处处长，南京中医药大学附院国家药品临床研究基地副主任，脑病中心顾问。兼任世界传统中医专业委员会副主任委员，中华中医药全国瘀血病专业委员会主任委员，中华中医药全国血证专业委

员会副主任委员，中华中医药全国热病专业委员会副主任委员，江苏省中医急症专业委员会主任委员；国家自然科学基金课题评审专家，国家药品监督管理局新药评审专家；国家中医药管理局课题、成果评审组成员，国家中医药管理局急症必备药评审委员会委员，江苏省科委课题评审组成员，南京市科技局课题成果评审专家，《中国中医急病杂志》编委。

从事中医内科医疗、教学、科研工作 47 年，擅长急性感染性疾病、中风、老年性痴呆、颈胸腰椎管狭窄、关节炎等疑难杂病的诊治。

先后获得部级一等奖 1 项，省级三等奖 3 项、四等奖 3 项，厅局级二等奖 3 项。先后发表各种学术论文 108 篇，主编著作 5 部，参编 11 部。带教硕士研究生 11 名，博士研究生 7 名，博士后 2 名。先后被评为全国中医急症先进个人，江苏省优秀白衣战士，江苏省名中医，优秀科技工作者，江苏省科教先进工作者，江苏省优秀知识分子，江苏省突出贡献中青年专家，享受国务院特殊津贴专家。

编委会名单

主 编 符为民 涂晋文 熊宁宁 吴乃锋

副主编 严桂珍 刘 芳 陈炯华 董梦久

主 审 龚丽娟

编 委 符为民 涂晋文 吴乃锋 熊宁宁 严桂珍
刘 芳 陈炯华 姜亚军 董梦久 顾锡镇
孙 伟 薛博瑜 王永生 吴明华 吴颢昕
奚兆庆 王瑞平 朱 佳 周晓虹 李运伦
王 旭 周晓虹(女) 孙轶秋 石 磊
史锁芳 酆永平 常 诚 童 丽

编写人员 (以姓氏笔画为序)

王 旭	王世钦	王永生	王国华	王瑞平
史锁芳	石 磊	刘 芳	孙 伟	孙庆生
孙轶秋	朱 佳	纪 伟	严桂珍	余传星
吴乃锋	吴明华	吴颢昕	李运伦	杨 毅
汪秀琴	邵 卫	邹建东	张川林	陆为民
陆海芬	陈炯华	周 江	周晓虹	周晓虹(女)
姜亚军	酆永平	奚兆庆	涂 欣	涂晋文
顾锡镇	高维敏	常学辉	常 诚	符为民
童 丽	董梦久	蒋 萌	熊宁宁	薛学坤
薛 钧	薛博瑜			

编委秘书 刘 芳 陈炯华 汪秀琴 周 江

— 干 序 —

血之为病，自《素问》、《灵枢》中面世以还，即胶付夷踞于百病行列，至今不替。

《金匱要略方论》首先冠以“瘀血”（见第十六）专用病名词目开始，即自“血门”（根据《古今图书集成》词目）中螻厘析出来而单独自立门户。并举方五首以呼应。

三千年来，名家名论，不绝于口而切错之，惜乎零星零雨，大块深邃广博之作情同晨星。总算不失云霓之望，清代巴蜀名医唐宗海（1863～1918年）抱“将血证（内含瘀血）精微奥义，一一发明”斗志而撰写《血证论》八卷。洋洋大成，将血门疾病理论、处理提到接近观止之境，不折不扣承诺了“伸古人所欲言，补先贤所未备，务求理足方效”宏伟理想。虽不敢言后无来者，但前无古人则已获得举世公认。

同事符为民教授，从事中医内科，擅治疑难杂症，对血门诸证，更有独创。今也纂作此书。芸编藜照，缥帙绡囊，佳作也。谊属同僚，乐为之序。

云间干祖望

书于南京中医药大学之蜚斋

时在 2005 年 10 月

偷筹九十四岁

前 言

现代社会，科学技术迅猛发展，以前所未有的规模改变着世界。中医药在党和国家的中医工作方针政策指引下，有了长足的进展。在瘀血证研究方面，广大中医工作者在继承前人理论、经验和成果的基础上，积极汲取现代医学的相关研究内容和方法，不断挖掘和丰富中医药学的宝库，在中医瘀血证证治方面有许多突出的成就，为医学临床工作开辟了新的途径。正在逐步形成一门活力较强、前景广阔的新学说。

有鉴于此，我们组织编写出版了《实用中医瘀血病证治》一书，旨在系统整理、总结、继承中医药传统瘀血学说的研究成果，全面、准确地反映中医药瘀血学说及瘀血证证治的理论、知识和方法，同时尽力结合现代认识，以期为同道和后人提供参考与借鉴。本书在编写中本着科学性、系统性、实用性的原则，探古延今，博采众长，中西医结合，力求能够全面地反映现代瘀血证证治的新经验、新成果、新进展，以适应现代工作的需要。

本书力争全面系统地反映传统和现代中医（含西医）对瘀血学说的认识。共分为 11 章。第一章：概论；第二章：古代医家、医籍关于瘀血的论述；第三章：瘀血证的病因及发病机制；第四章：近现代医家论瘀血；第五章：瘀血证诊断标准、定量诊断及辨证；第六章：瘀血证的现代研究；第七章：常见中医瘀血病证辨证论治；第八章：西医学常见疑难病从瘀论治；第九章：疑难病辨瘀论治验案选；第十章：活血化瘀常用方剂；第十一章：活血化瘀常用药物。本书力求做到古代与近代、理论与实践、临床

2 / 前 言

与实验相结合，充分反映瘀血学说的科学性、系统性和完整性，具有时代特征，可供广大中医、中西医结合临床各级医师、大专院校、各级教学工作者、各类研究生在临床、教学、科研工作中参考使用。

本书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献的作者及出版者表示诚挚的谢意！

本书是中华中医学会内科分会全国瘀血病专业委员会成立以来的第一部著作，编写者均为多年从事临床、教学、科研工作的专家、教授、医学工作者，分别来自湖北、福建、江苏等地，他们为本书的编写倾注了大量的心血，历经寒暑，数易其稿，终于有了该书的出版。虽然力求融汇中西，贯通古今，但由于水平有限，书中缺点和疏漏尚难避免，谨请广大读者提出宝贵意见，以便在今后的工作中日臻完善。

编 者

2006 年 8 月

目 录

第一章 概论	1
第一节 概述	1
一、瘀血的概念	1
二、瘀血的辨别	2
三、瘀血与气血津液及其他病邪的关系	5
第二节 瘀血学说的历史渊源及发展	6
第二章 古代医家、医籍关于瘀血的论述	11
第一节 瘀血的形成	11
第二节 瘀血的性质、特点	20
第三节 瘀血与五脏	32
第四节 瘀血的分类	41
第五节 瘀血为病的表现	49
第六节 瘀血证治则治法	59
第三章 瘀血证的病因及发病机制	76
第一节 瘀血证的病因	76
一、寒凝（外、内寒）	76
二、热熬（外、内热）	77
三、气滞、气虚	78
四、血虚、出血、污秽	80

2 / 目 录

五、其他原因	81
第二节 瘀血证的发病机制	83
一、血滞凝而成瘀	83
二、离经之血为瘀	85
三、污血导致瘀血	86
第四章 近现代医家论瘀血	89
第一节 近现代医家论瘀血的成因	89
第二节 近现代医家论瘀血的诊断	93
第三节 近现代医家论瘀血的治疗与用药	99
第四节 近现代医家从瘀论治各科疾病	125
第五章 瘀血证诊断标准、定量诊断及辨证	147
第一节 综合诊断标准	147
一、临床表现	148
二、瘀血病证的微观检查	153
三、瘀血证综合诊断标准	154
第二节 定量诊断标准	155
一、定量瘀血诊断标准	155
二、日本寺泽氏瘀血诊断标准	157
三、国际瘀血诊断标准试行方案	158
四、瘀血证症状分级量化	159
五、日本中岛氏皮肤病瘀血证诊断标准（试行）	160
第三节 瘀血证的四诊要点	161
第四节 瘀血证体征的量化	164
一、血液流变学的改变	165
二、血流动力学的改变	169
三、微循环的改变	170

四、红细胞的免疫功能·····	171
五、病理形态学观察·····	171
第五节 瘀血证的辨证方法·····	172
第六节 瘀血证的现代分类·····	179
第六章 瘀血证的现代研究·····	184
第一节 瘀血证的基础研究·····	184
一、血液流变学研究·····	184
二、血小板功能研究·····	190
三、凝血功能研究·····	194
四、炎症与结缔组织代谢研究·····	198
五、微循环研究·····	201
六、血管活性因子研究·····	203
七、血流动力学研究·····	206
八、组织氧供研究·····	208
第二节 瘀血证动物模型的研究·····	212
一、瘀血证动物模型研究概况·····	212
二、中医瘀血证动物模型·····	212
三、模拟瘀血证客观病理改变的动物模型·····	215
第三节 活血化瘀药药理研究·····	219
一、活血化瘀药药物研究·····	222
二、活血化瘀复方研究·····	240
第七章 常见中医瘀血病证辨证论治·····	246
第一节 肺（呼吸）系病证·····	246
一、慢性支气管炎·····	246
二、支气管哮喘·····	256
三、弥漫性间质性肺纤维化·····	265

4 / 目 录

四、慢性肺源性心脏病	277
五、肺脓肿	291
第二节 脾胃(消化)系病证	300
一、慢性胃炎	300
二、消化性溃疡	313
三、上消化道出血	324
四、病毒性肝炎	333
五、肝硬化	352
六、慢性胆囊炎	367
七、溃疡性结肠炎	375
第三节 肾(泌尿)系病证	387
一、急性肾小球肾炎	387
二、慢性肾小球肾炎	401
三、肾病综合征	412
四、慢性肾衰竭	428
五、慢性前列腺炎	440
六、前列腺增生	453
第四节 心(心血管)系病证	468
一、冠心病心绞痛	468
二、心肌梗死	482
三、高血压病	495
四、充血性心力衰竭	509
五、心律失常	519
六、高黏滞血症	532
七、病态窦房结综合征	542
第五节 肝(神经、精神)系病证	552
一、缺血性脑血管病	552
二、原发性脑出血	560

三、癫痫·····	572
四、帕金森病·····	584
五、面神经炎·····	590
六、精神分裂症·····	596
第六节 其他病证·····	606
一、糖尿病·····	606
二、高脂血症·····	623
三、系统性红斑狼疮·····	640
四、过敏性紫癜·····	659
五、坐骨神经痛·····	671
六、痛经·····	680
七、大肠癌·····	690
 第八章 西医学常见疑难病从瘀论治·····	 705
第一节 呼吸系统疾病·····	705
一、肺气肿从瘀论治·····	705
二、原发性支气管肺癌从瘀论治·····	708
三、渗出性胸膜炎从瘀论治·····	714
四、矽肺从瘀论治·····	716
第二节 消化系统疾病·····	720
一、慢性萎缩性胃炎从瘀论治·····	720
二、食管癌从瘀论治·····	725
三、胃癌从瘀论治·····	728
四、原发性肝癌从瘀论治·····	732
五、急性胰腺炎从瘀论治·····	735
六、肠梗阻从瘀论治·····	740
第三节 泌尿系统疾病·····	743
一、过敏性紫癜性肾炎从瘀论治·····	743

6 / 目 录

二、慢性肾盂肾炎从瘀论治·····	748
三、多囊肾从瘀论治·····	751
四、泌尿系结石从瘀论治·····	759
第四节 心血管系统疾病·····	762
一、风湿性心瓣膜病从瘀论治·····	762
二、雷诺病从瘀论治·····	765
三、病毒性心肌炎从瘀论治·····	768
四、心脏神经官能症从瘀论治·····	772
五、多发性大动脉炎从瘀论治·····	774
第五节 神经系统及精神疾病·····	779
一、癔病从瘀论治·····	779
二、脑萎缩从瘀论治·····	781
三、血管性痴呆从瘀论治·····	784
四、血管神经性头痛从瘀论治·····	787
五、乙脑后遗症从瘀论治·····	790
六、脑震荡后遗症从瘀论治·····	793
七、三叉神经痛从瘀论治·····	796
第六节 其他疾病·····	799
一、痛风从瘀论治·····	799
二、高脂血症从瘀论治·····	802
三、颈椎病从瘀论治·····	805
四、类风湿性关节炎从瘀论治·····	809
五、闭经从瘀论治·····	813
六、输卵管阻塞从瘀论治·····	816
七、子宫肌瘤从瘀论治·····	819
第九章 疑难病辨瘀论治验案选·····	822
第一节 肺系疾病·····	822

一、慢性支气管炎·····	822
二、支气管哮喘·····	824
三、慢性肺源性心脏病·····	826
四、渗出性胸膜炎·····	828
五、肺脓肿·····	829
第二节 消化系疾病·····	832
一、慢性胃炎·····	832
二、胃、十二指肠溃疡·····	834
三、上消化道出血·····	836
四、术后粘连性肠梗阻·····	837
五、慢性胰腺炎·····	838
第三节 心系疾病·····	841
一、冠心病心绞痛·····	841
二、心肌梗死·····	845
三、心律失常·····	847
四、充血性心力衰竭·····	850
五、高血压病·····	853
第四节 脑系疾病·····	856
一、帕金森病·····	856
二、脑萎缩·····	858
三、血管性痴呆·····	861
四、脑出血·····	863
五、脑梗死·····	866
六、癫痫·····	869
第五节 其他疾病·····	871
一、类风湿性关节炎·····	871
二、食管癌·····	873
三、直肠癌·····	876

8 / 目 录

四、高脂血症·····	879
五、股骨头缺血性坏死·····	880
六、前列腺炎·····	884
第十章 活血化瘀常用方剂·····	886
第一节 清热化瘀剂·····	886
一粒珠 (886) 会厌逐瘀汤 (887) 仙方活命饮 (888) 通经逐瘀汤 (888) 芎茎汤 (889) 红宣汤 (890) 清肺汤 (890) 桔梗汤 (891) 脓冲汤 (891) 茵陈瞿芪汤 (892) 芙蓉膏 (892)	
第二节 清气凉营 (凉血) 剂·····	893
清营汤 (893) 清宫汤 (894) 清瘟败毒饮 (895) 犀角地黄汤 (895) 清热凉血汤 (896) 解毒活血汤 (897)	
第三节 益气活血剂·····	898
补阳还五汤 (898) 鳖甲煎丸 (899) 透脓散 (900) 当归饮子 (900) 理冲丸 (901) 益肝行水汤 (902) 坐骨丸 (902) 消癥方 (903)	
第四节 温阳化瘀剂·····	903
桂枝茯苓丸 (903) 温经汤 (904) 生化汤 (905) 艾附暖宫丸 (905) 克冠汤 (906) 养心汤 (906) 附子薤白汤 (906)	
第五节 凉血化瘀剂·····	907
破血汤 (907) 生蒲黄汤 (908) 化瘀滋阴汤 (908)	
第六节 理气活血剂·····	909
七厘散 (909) 九分散 (910) 失笑散 (910) 小金丹 (911) 手拈散 (912) 丹参饮 (912) 复元活血汤 (913) 身痛逐瘀汤 (913) 血府逐瘀汤 (914)	

活络效灵丹 (914)	姜黄散 (915)	桃红四物汤 (915)	癫狂梦醒汤 (916)	旋覆花汤 (916)	加味失笑散 (917)	和心汤 (917)	痛心汤 (918)	声带属肝汤 (918)	萎蕤桃红汤 (919)	通经汤 (919)	柴胡四物汤 (919)	棱莪丸 (920)	冠心Ⅱ号方 (920)	理气行瘀汤 (921)
第七节 凉血止血剂	921													
十灰散 (922)	四生丸 (922)	咳血方 (923)	小蓟饮子 (924)	地槐汤 (924)										
第八节 少腹逐瘀剂	925													
化癥回生丹 (925)	少腹逐瘀汤 (926)	大黄虻虫丸 (927)	下瘀血汤 (927)											
第九节 通腑逐瘀剂	928													
抵当汤 (928)	大黄牡丹汤 (929)	桃仁承气汤 (929)	通心汤 (930)											
第十节 膈下逐瘀剂	930													
膈下逐瘀汤 (931)														
第十一节 通窍活血剂	931													
通窍活血汤 (931)	葱麝汤 (932)													
第十一章 活血化瘀常用药物	933													
第一节 清热活血药	933													
红藤 (933)	败酱草 (934)	虎杖 (934)	地耳草 (935)											
第二节 活血调经药	935													
丹参 (936)	红花 (937)	桃仁 (937)	益母草 (938)	泽兰 (939)	牛膝 (940)	王不留行 (941)								