

百例课堂丛书

一个实例带出一组知识点，

一百个实例覆盖全部知识点。

每个实例通过

课堂讲解和上机操作两个

环节进行

教学。

百例课堂

Windows XP 篇

杨文超 等编著

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



百例课堂丛书

一个实例带出一组知识点,

一百个实例覆盖全部知识点。

每个实例通过

课堂讲解和上机操作两个

环节进行

教学。

TP316.86
94

2006

百例课堂

Windows XP 篇

杨文超 等编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书是“百例课堂丛书”中的一本，讲解 Windows XP 操作系统的相关知识及实例。

本书通过 25 课共 100 个实例，全面介绍了 Windows XP 的各项功能及上机操作的方法与技巧。内容包括：初始界面、设置显示外观、文件基本操作、文字工具、绘图工具、计算工具、视听播放工具、娱乐工具、图片浏览工具、设置输入法、字体管理、多媒体制作工具、用户管理、磁盘管理、系统维护、系统设置、系统优化、注册表编辑器、局域网连接及使用、连入 Internet 网、IE 浏览器的设置及优化、通信工具 MSN 等。

本书可作为自学 Windows XP 系统的自学教材，也可作为 Windows XP 的培训教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

百例课堂. Windows XP 篇/杨文超等编著.

—北京：机械工业出版社，2006.5

(百例课堂丛书)

ISBN 7-111-19112-9

I.百... II.杨... III.①电子计算机—基本知识 ②窗口软件, Windows XP IV.TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 045722 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码: 100037)

策 划: 胡毓坚

责任编辑: 罗子超

责任印制: 洪汉军

北京汇林印务有限公司印刷

2006 年 5 月第 1 版·第 1 次印刷

184mm×260mm·17.5 印张·431 千字

0001-5000 册

定价: 25.00 元

凡购本图书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

本社购书热线电话: (010) 68326294

编辑热线: (010) 88379739

封面无防伪标均为盗版

随着计算机的普及和新技术的不断发展,计算机的应用已经渗透到各行各业和日常生活中。只有掌握了计算机这一有利工具,才能更便捷地处理日常事务,才能紧紧抓住信息时代的脉搏、跟上时代的步伐。

为了便于大家学习最新电脑知识,快速掌握电脑的技能,我们推出了本套“百例课堂丛书”。

“百例课堂丛书”本着从零开始的原则,突出“基础”二字,将大家应该掌握的电脑知识分解在 100 个实例中进行教学与训练,通过实例带出知识点,使知识的学习具有很强的目的性,克服了盲目学习的缺陷。

本丛书改变了以往的写作风格,以精炼的“课堂讲解”内容介绍常用的知识要点,对次要的知识点在“上机操作”的步骤中进行讲述。通过实例的现场操作,让读者进一步巩固所学的知识。

本丛书的结构及各部分内容采用课堂教学的方式,使讲解的知识点与实例中的应用一一对应,将知识点与实例紧密结合。本套丛书的优势如下:

□ **便于教师教学:** 为教师安排好了课时。每门课程中每一课的学习内容都在书中作出了具体安排,做到一目了然,节省了教师的排课时间。另外,本套丛书在每一课讲解之后,都安排了“上机操作”内容,为教师准备好了 100 个上机练习案例,使教学有的放矢。

□ **便于学员自学:** 课程安排合理、归纳全面,实例针对性强,且操作步骤详尽,适于学员自学。

□ **便于间断式学习:** 因为本套丛书采取目标驱动的原则编写内容,完全是根据制作实例的需要安排知识点,所以如果没有系统的学习时间,读者可以有针对性地选择某些章节优先进行学习,也可以根据需要,对应书中的实例,选择性地学习某些内容。

本套丛书着重训练读者的动手操作能力和实战应用能力。另外,为了满足大家就业的需要,本套丛书的内容尽量包含当前比较流行的软件在实际工作中的应用实例,使读者更快适应就业的需要。

愿“百例课堂丛书”成为大家学习最新电脑科技知识的良师益友!

机械工业出版社

欢迎进入计算机“百例课堂”，本课堂将以边讲解边上机实战的形式学习 Windows XP。

Windows XP 是美国 Microsoft 公司推出的计算机操作系统，是全世界的计算机中使用最多的操作系统。操作系统是计算机中必备的操作平台，没有操作系统，计算机将无法操作。

本书从初学者的角度出发，全面讲解了 Windows XP 操作计算机的知识和方法，读者可以由浅入深地掌握 Windows XP 上机操作的要领和步骤。

本书将 Windows XP 的知识分解在 100 个实例中进行讲解，针对每一个实例，首先在课堂上讲解该实例所需要的知识点，然后上机实战，将所讲知识应用到实例中去，巩固所学知识。

针对每一个知识点通过以下两个环节进行学习：

课堂讲解——讲解制作实例所需要的知识点

Windows XP 的知识点很多，但完成某一具体目标的操作所需要的知识点一般较少。为此，课堂上讲解的知识都是根据实例的需要安排的，具有很强的目的性。

为了保证知识的系统性，使全书内容覆盖 Windows XP 的大部分知识点，将每章内容作为一个知识面，其中包括若干个知识块，知识块中又包含了若干个知识点，针对知识点安排实例。

本书针对学习中应注意的问题以及技巧、提示等内容通过以下 3 个图标作出标示，以引起读者注意掌握：



上机操作——将所学知识应用到实例中去

计算机教学不同于其他教学，不能仅仅纸上谈兵，必须上机实际操作。

经过上一环节的“课堂讲解”之后，现在进入“上机操作”环节，完全通过读图的方式给出了全部操作步骤，将所讲知识具体应用到实例中去，把学与练有机地结合起来，巩固本课所学的知识。

本书通过 25 课共 100 个实例，全面介绍了 Windows XP 的各项功能及上机操作的方法与技巧。内容包括：初始界面、设置显示外观、文件基本操作、文字工具、绘图工具、计算工具、视听播放工具、娱乐工具、图片浏览工具、设置输入法、字体管理、多媒体制作工具、用户管理、磁盘管理、系统维护、系统设置、系统优化、注册表编辑器、局域网连接及使用、连入 Internet 网、IE 浏览器设置及优化、通信工具 MSN 等。

本书由杨文超主编，参加本书编写及排版整理工作的还有赵昌、张萌萌、吴磊、杜一军、王杰、许路、吴帆、习元悦、薛卫红、王寒之、赵可年、王营、祁艳格、王小飞、喻悦、焦军生、宋佳捷、王燕尼、胡聪等。

为便于读者学习与交流，专门开设了交流网站，若在学习中遇到了问题，可使用光盘自带的浏览器直接登录“孔明”网站 (<http://www.kongming.cn>)，或登录 <http://www.kongming.bj.cn> 网站得到技术支持，也可直接与作者联系，邮箱是：wg100@vip.sina.com。

目录

出版说明

前言

第1课 初始界面

- 实例 1 添加“开始”菜单项 1
- 实例 2 在任务栏添加“画图”
的快速启动项 5
- 实例 3 自定义桌面背景 7

第2课 设置显示外观

- 实例 4 创建桌面主题 13
- 实例 5 设置屏幕保护 15
- 实例 6 设置显示外观 17
- 实例 7 设置屏幕显示尺寸 20

第3课 文件基本操作

- 实例 8 添加按钮项 23
- 实例 9 将文件复制到指定位置 26
- 实例 10 查找文件 28
- 实例 11 将删除的文件复原 31
- 实例 12 更改文件浏览方式 34

第4课 文字工具

- 实例 13 在指定文档中替换内容 37
- 实例 14 在文档中插入链接 39

第5课 绘图工具

- 实例 15 创建基本图形 43
- 实例 16 设置图片为桌面墙纸 47

第6课 计算工具

- 实例 17 四则运算 50
- 实例 18 统计计算 52

第7课 视听播放工具

- 实例 19 播放影视 VCD 55
- 实例 20 播放硬盘中的媒体文件 58
- 实例 21 创建播放列表 60

实例 22 录制声音文件 63

实例 23 更改声音效果 65

第8课 娱乐工具

- 实例 24 扫雷游戏 68
- 实例 25 红心大战 70
- 实例 26 三维弹球 72
- 实例 27 蜘蛛纸牌 74

第9课 图片浏览工具

- 实例 28 用幻灯片方式查看图片 77
- 实例 29 将旋转的图片另行保存 79

第10课 设置输入法

- 实例 30 安装输入法 82
- 实例 31 设置输入法快捷键 85
- 实例 32 使用智能 ABC 添加自定义词语
..... 87
- 实例 33 在 XP 系统下安装五笔 90

第11课 字体管理

- 实例 34 安装新字体 93
- 实例 35 打印字体列样 97

第12课 多媒体制作工具

- 实例 36 录制多媒体素材 99
- 实例 37 分割及合并剪辑 103

第13课 用户管理

- 实例 38 创建新用户 107
- 实例 39 创建账户密码 109
- 实例 40 切换使用账户 112

第14课 磁盘管理

- 实例 41 备份 114
- 实例 42 磁盘清理 118
- 实例 43 磁盘碎片整理 120
- 实例 44 格式化磁盘 122
- 实例 45 软盘间复制 124
- 实例 46 映射网络驱动器 126

第15课 系统维护

- 实例 47 系统还原 129

实例 48	分配系统还原空间	131	实例 79	拨号上网	209
实例 49	创建修复密码启动盘	132	实例 80	查看断开与连接	210
第 16 课 系统设置			实例 81	设置默认连接	212
实例 50	设置新的程序配音方案	136	实例 82	设置连接重拨选项	213
实例 51	调整时间和日期	140	第 21 课 IE 浏览器的设置及优化		
实例 52	更改日期显示格式	142	实例 83	设置浏览器的主页	216
实例 53	更改鼠标指针形状	145	实例 84	将网页添加到收藏夹	219
第 17 课 系统优化			实例 85	使用上网助手搜索网页	221
实例 54	优化系统启动	149	实例 86	清除网页垃圾	223
实例 55	更改虚拟内存	151	实例 87	限制某些网站的登录	226
实例 56	指定程序优先级	153	第 22 课 网上冲浪		
实例 57	设置定时关机	155	实例 88	申请免费邮箱	228
实例 58	即时激活屏幕保护	158	实例 89	网上求职	230
实例 59	快速锁定计算机	161	实例 90	网上观看 Flash 动画	232
实例 60	Windows XP 的备份	164	实例 91	列车时刻查询	234
实例 61	显示屏幕键盘	169	实例 92	下载网上信息	236
实例 62	快速关闭电脑	171	实例 93	网上幽默	240
第 18 课 注册表编辑器			第 23 课 收发电子邮件		
实例 63	备份注册表	172	实例 94	创建邮件账户	242
实例 64	打开画笔工具	175	实例 95	发送电子邮件	245
实例 65	清除残留的应用程序	177	实例 96	接收电子邮件	247
实例 66	删除多余的文件类型	179	实例 97	拒收垃圾邮件	247
实例 67	文件夹加密	180	第 24 课 通信工具 MSN		
实例 68	鼠标的速度设置	182	实例 98	MSN 申请账号	250
实例 69	隐藏“我的电脑”	184	实例 99	添加联系人	253
实例 70	限制程序的运行	185	实例 100	与联系人语音聊天	257
实例 71	禁止使用注册表编辑器	187	实例 101	给联系人发送文件	260
第 19 课 局域网连接及使用			第 25 课 综合考试题		
实例 72	安装与配置家庭局域网	189			
实例 73	访问网上邻居	194			
实例 74	设置磁盘驱动器共享	195			
实例 75	另存局域网中的文件	198			
实例 76	在桌面上显示局域网名称	199			
第 20 课 连入 Internet 网					
实例 77	安装调制解调器	202			
实例 78	建立拨号连接	205			

第1课 初始界面



- ☐ 添加“开始”菜单项..... 实例 1
- ☐ 在任务栏添加“画图”的快速启动项..... 实例 2
- ☐ 自定义桌面背景..... 实例 3

当你兴冲冲地买来 XP 的光盘，经过漫长的文件复制、Windows 识别硬件和初始化系统后，终于进入 Windows XP 那美轮美奂的界面里畅游。

本课讲解如何添加自定义菜单，在任务栏添加“画图”的快速启动项和自定义桌面背景 3 种。

实例 1

添加“开始”菜单项



课堂讲解

一、界面简介

启动 Windows XP 系统后，启动操作界面主要由操作窗口、“开始”按钮和任务栏组成。在 Windows XP 系统中进行的所有操作均在此操作窗口完成。

二、“开始”菜单

1. “开始”菜单的组成

“开始”按钮位于窗口下方的任务栏上，单击该按钮将弹出开始菜单，如图例 1-1 所示。该菜单由“程序列表”栏、“所有程序”以及“操作列表”命令等组成。

通过单击“用户账户栏”中的图标按钮，可以进入“用户账户”对话框并进行“新增用户”、“更改账户”和“注销账户”等操作。

在“常用程序列表”栏中，将列出最近使用次数较多的常用程序，而且系统可以根据使用程序的时间及次数将其优选前排。

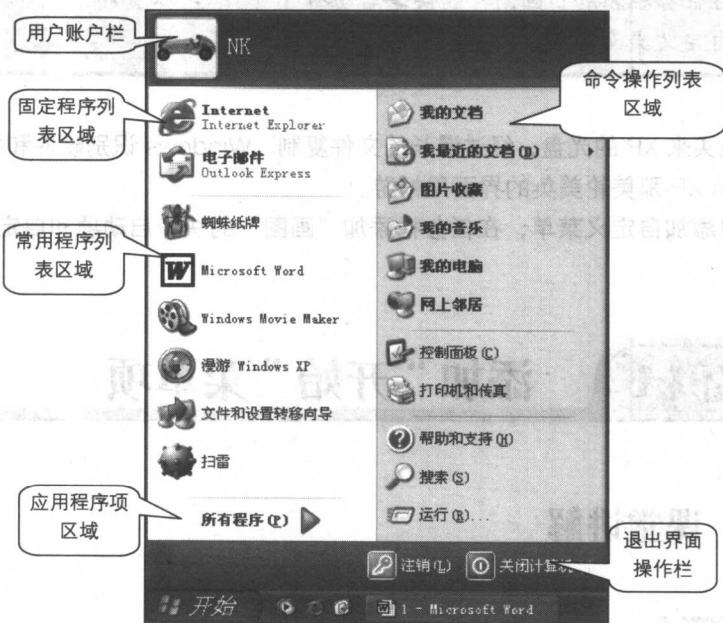
2. 更改“开始”菜单样式

“开始”菜单”的样式是可以更改的，在 Windows XP 中提供了两种菜单样式，一种是为了访问 Internet、电子邮件和用户喜欢的程序而设置的；另一种是“经典‘开始’菜单”，它很

适合于用惯了早期 Windows 操作系统的用户。此外,通过单击不同菜单样式后的“自定义”按钮还可对“开始”菜单进一步进行设置,如单击“‘开始’菜单”后的“自定义”按钮,可对“程序图标大小”、“‘开始’菜单上的程序数目”进行设置,还可以“添加自定义‘开始’菜单”。



添加自定义的“开始”菜单,只能在“经典‘开始’菜单”选项的“自定义‘开始’菜单”对话框中进行设置。



图例 1-1



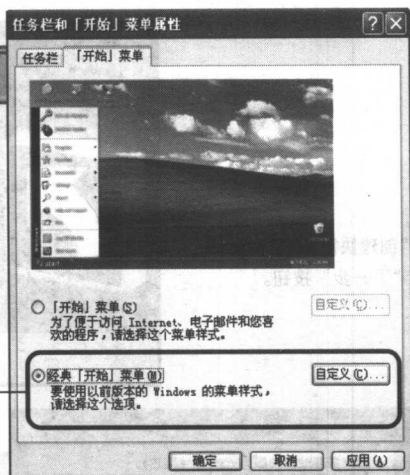
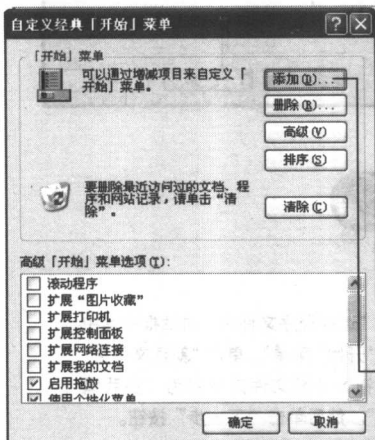
上机操作

本例将对“课堂讲解”中的“更改‘开始’菜单样式”知识点进行现场操作。其具体要求:在“开始”菜单中添加 1 个名为“由我调用”菜单项,将“画图”程序项添加在其中,命名为“我的画图”(C:\WINDOWS\system32\mapaint)



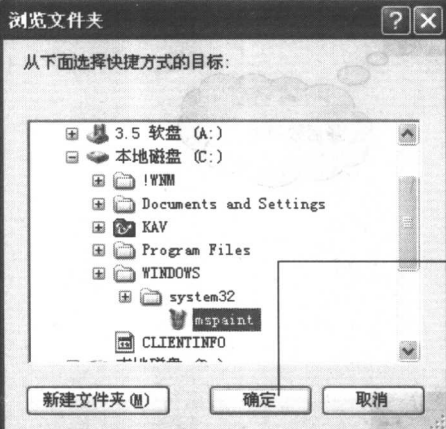
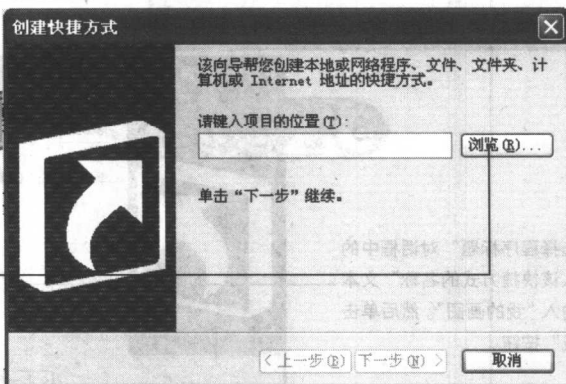
进入操作界面后,单击“开始”按钮。用鼠标右键单击“用户账户栏”,选择“属性”命令。

选择“经典‘开始’菜单”选项，单击其后的“自定义”按钮。



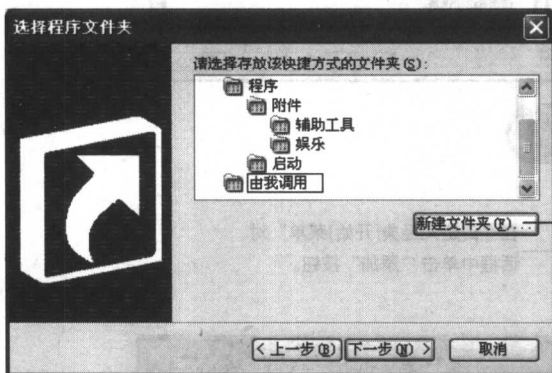
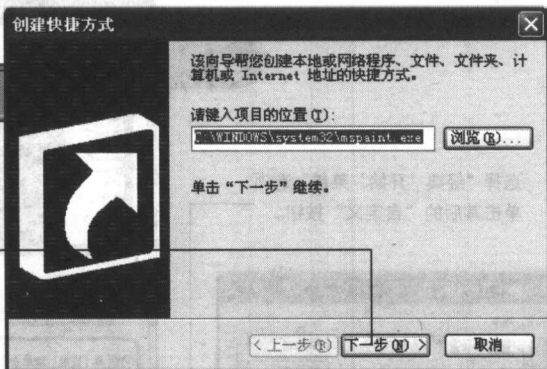
在“自定义经典[开始]菜单”对话框中单击“添加”按钮。

在“创建快捷方式”对话框中，单击“浏览”按钮。



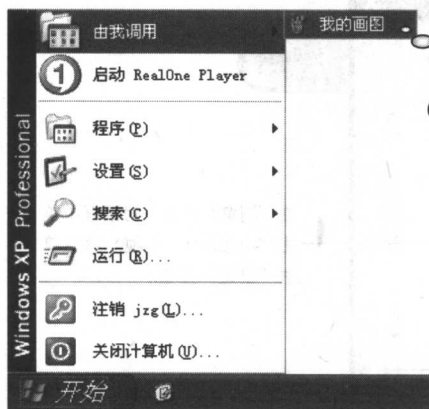
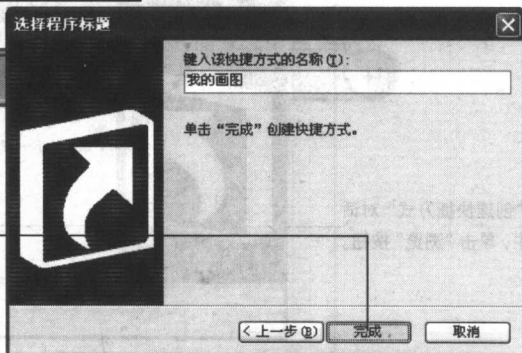
在“浏览文件夹”对话框中单击“mspaint”选项。然后单击“确定”按钮。

返回“创建快捷方式”对话框，单击“下一步”按钮。



在“选择程序文件夹”对话框中选中“开始”菜单，单击“新建文件夹”按钮，将新文件夹命名为“由我调用”。然后单击“下一步”按钮。

在“选择程序标题”对话框中的“键入该快捷方式的名称”文本框中输入“我的画图”。然后单击“完成”按钮。



最后效果图。

实例2 在任务栏添加“画图”的快速启动项



课堂讲解

一、任务栏

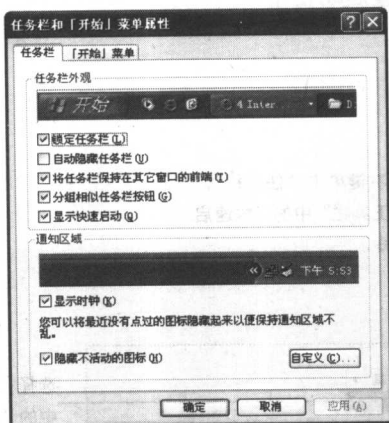
1. 任务栏属性

任务栏是 Windows XP 中较为主要的命令发布工具，它包含“开始”按钮，默认情况下其位置出现在操作主界面窗口的下方。通过单击“任务栏”中的按钮可在运行的程序间进行切换，也可将其移至桌面的两侧或顶部。

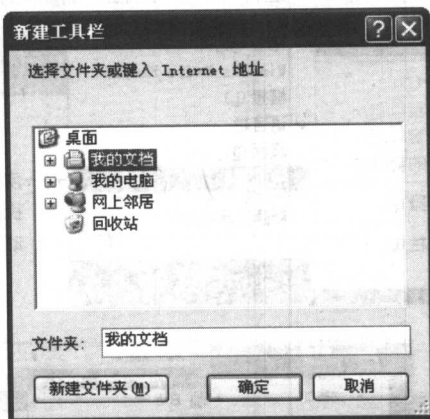
此外通过“任务栏”选项卡，还可对任务栏进行自定义设置，或者隐藏任务栏等操作，“任务栏属性”对话框由“任务栏外观”和“通知区域”两部分组成，如图例 2-1 所示。

2. 工具栏

“任务栏”中的工具栏包括“地址”、“链接”、“语言栏”、“桌面”、“快速启动”以及“新建工具栏”选项。其中，“新建工具栏”是通过“新建工具栏”对话框完成的，如图例 2-2 所示，它是通过选择文件夹或直接输入 Internet 地址创建的文件夹。



图例 2-1

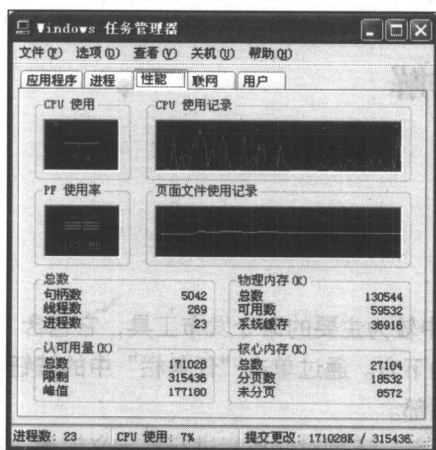


图例 2-2

二、任务管理器

Windows 任务管理器提供了有关计算机性能的信息，并显示了计算机上所运行的程序和进

程的详细信息。如果与网络连接，还可以查看网络状态，并可查看网络是如何工作的。根据工作环境，以及您是否与其他用户共享计算机，还可以查看关于这些用户的其他信息。使用 Windows 任务管理器，可以结束程序或进程、启动程序以及查看计算机性能的动态显示。它是通过“Windows 任务管理器”对话框实现的，如图例 2-3 所示，由“应用程序”、“进程”、“性能”、“联网”和“用户”5 个选项卡组成。

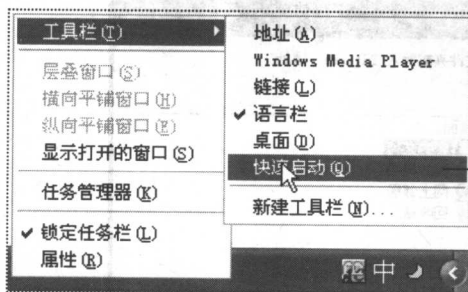


图例 2-3

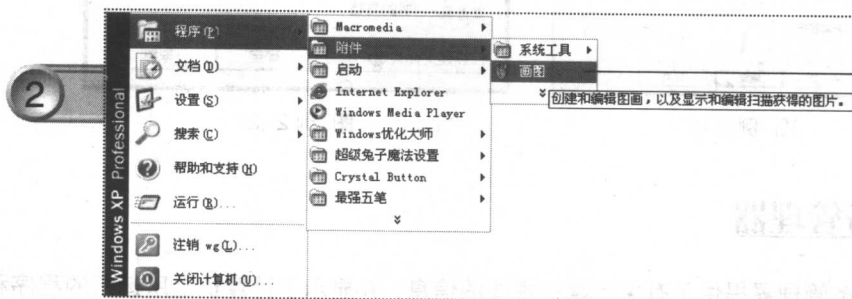


上机操作

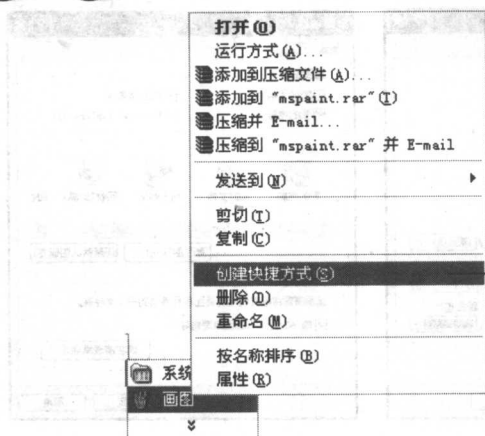
本例将对“课堂讲解”中的“工具栏”知识点进行现场操作。其具体要求为：将“所有程序”选项卡的“附件”组件中的“画图”添加到快速启动栏中。



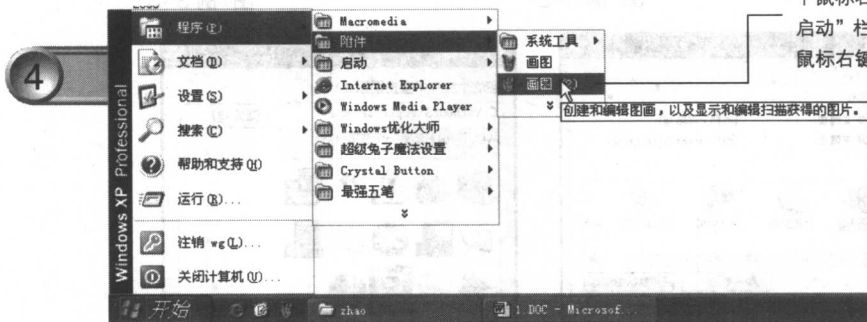
用鼠标右键单击“任务栏”，执行“工具栏”中的“快速启动”命令。



选择“附件”组件中的“画图”。



单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“创建快捷方式”命令。



用鼠标选中“画图(2)”命令，按下鼠标右键，将其直接拖入“快速启动”栏，当鼠标为“I”时，释放鼠标右键，至此操作完成。

实例 3

自定义桌面背景



课堂讲解



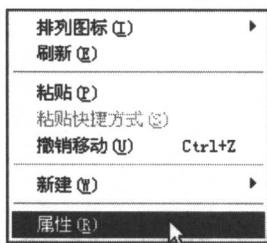
一、桌面图标操作

1. 显示及更换桌面常规图标

如果要显示与更改桌面的常规图标，可以在桌面中右击，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，如图例 3-1 所示。在“显示属性”对话框中单击“自定义桌面”按钮，如图例 3-2 所示。在“桌面项目”对话框中的“常规”选项卡进行相应的设置即可。

该选项卡是由“桌面图标”显示、“桌面图标”更换、“桌面清理”3 部分所组成的，如图例 3-3 所示。

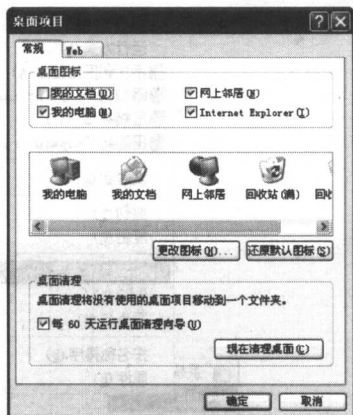
如要更换图标，可以首先选中需要更改的图标，如图例 3-4 所示。然后在弹出的“更改图标”对话框中进行选择满意的图标，如图例 3-5 所示，最后单击“确定”按钮即可，如图例 3-6 所示。



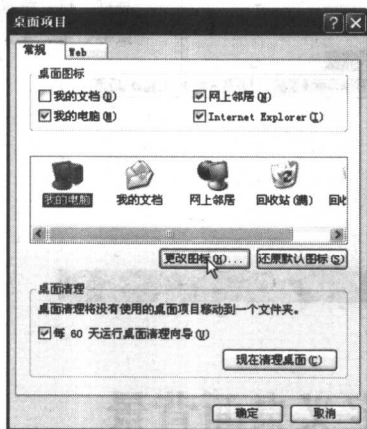
图例 3-1



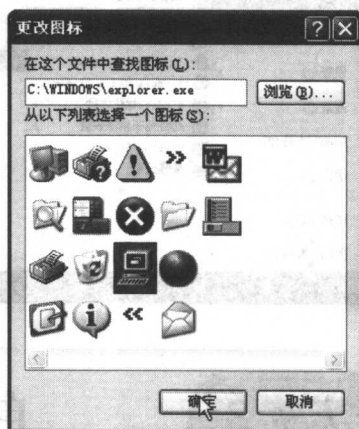
图例 3-2



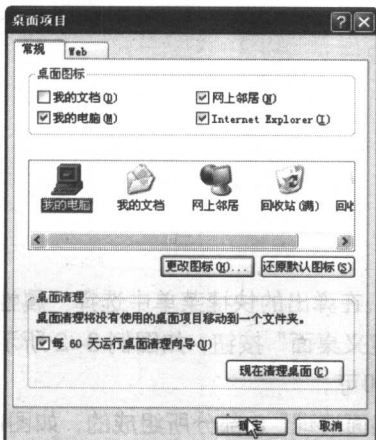
图例 3-3



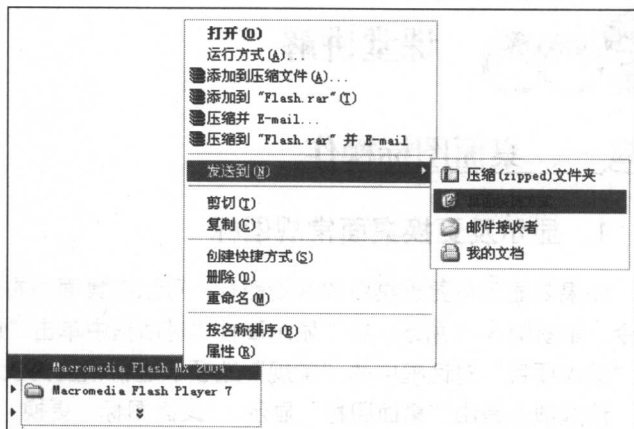
图例 3-4



图例 3-5



图例 3-6



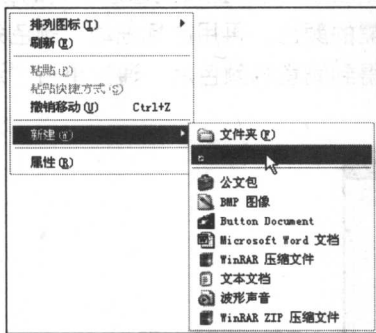
图例 3-7

2. 创建快捷图标

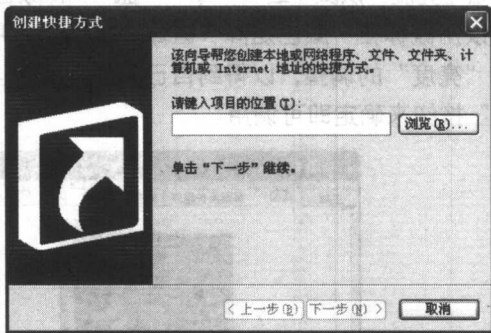
使用 Windows 操作系统，在桌面创建图标是为了将经常使用的应用程序的快捷方式或文件

及文件夹放在桌面上，以便于调用和节省时间。

要创建快捷图标，首先选中所需放置桌面的程序或文件及文件夹并单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“发送到”中的“桌面快捷方式”命令，如图例 3-7 所示。也可以在桌面上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“新建”命令下的“快捷方式”选项，如图例 3-8 所示。在弹出的“创建快捷方式”对话框中，找到程序或文件所在的目标位置，如图例 3-9 所示，然后按照提示进行设置即可。



图例 3-8



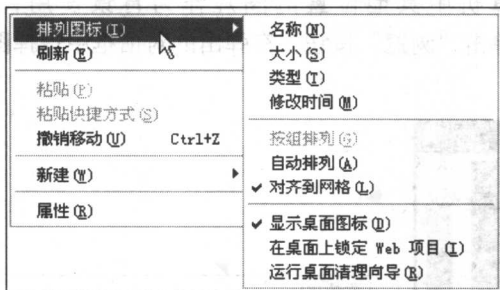
图例 3-9

3. 排列图标

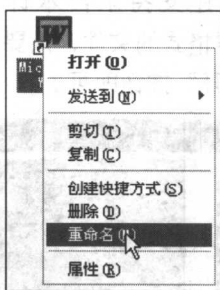
排列图标是将桌面上的图标进行排序，其具体依据包括“名称”、“大小”、“类型”、“修改时间”和“自动排列”等。其具体操作是在桌面上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“排列图标”中的命令如图例 3-10 所示。

4. 图标重命名

图标重命名指为图标定义新的名字，具体操作是选中桌面上所需修改名称的图标并单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“重命名”命令，如图例 3-11 所示。或者单击两次图标名称栏，然后在图标文本框中输入新的名称，如图例 3-12 所示。



图例 3-10



图例 3-11



图例 3-12

二、桌面设置

桌面的设置是通过“显示属性”对话框中的“桌面”选项卡实现的，如图例 3-13 所示。通过该选项卡，可以给桌面添加背景图片、设置背景颜色、显示常规图标等。

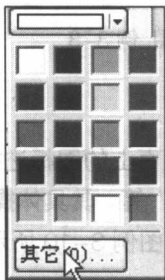
1. 颜色设置

设置桌面背景颜色的具体操作过程为单击“颜色”按钮，在弹出的下拉菜单中提供了 20 种基本颜色以供选用。

如果对系统提供的基本颜色不满意的话，还可以通过单击“其他”命令按钮，通过“颜色”对话框获得更多的颜色，如图例 3-14 和图例 3-15 所示。在“颜色”对话框中可通过对“色调”、“饱和度”、“亮度”以及“红”、“绿”、“蓝”3 种颜色数值的不同设置得到意想不到的颜色效果。此外还可以用鼠标在“颜色矩阵”区域中直接选取所需的颜色，再用鼠标拖动“颜色条”旁的滑块进行“亮度”的调整，以得到自己满意的颜色。得到满意的颜色后，通过单击“添加到自定义颜色”按钮来确定即可调用。



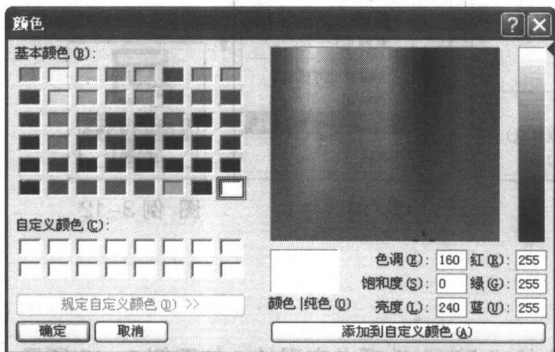
图例 3-13



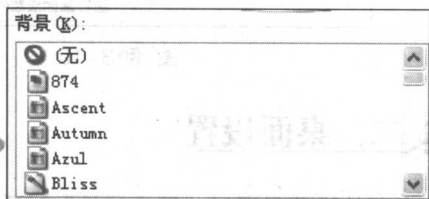
图例 3-14

2. 背景图片设置

在“桌面”选项卡的“背景”区域中，系统自带了 10 多个背景图案以供选用，如图例 3-16 所示。除此之外，它还支持来自本计算机中其他位置的图片作为背景使用，其中包括 BMP、JPG、TIF 等格式的文件，只要单击“浏览”按钮，在弹出的对话框中选择图片所在的路径，然后单击“打开”按钮即可。



图例 3-15



图例 3-16