

青少年卫生保健常识
10

蒋东桥 / 主编

刘玉瑛 / 著

防微杜渐

传染病防治常识



15

出版社

《青少年卫生保健常识》(10)

防微杜渐

——传染病防治常识

刘玉璞 著

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年卫生保健常识/蒋东桥主编. —北京: 中国人口出版社, 1997.10

ISBN7—80079—407—5

I. 青… II. 蒋… III. 少年儿童卫生—普及读物
IV. R179

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 16514 号

青少年卫生保健常识

蒋东桥 主编

*

中国人口出版社出版发行

(北京市海淀区大慧寺 12 号 邮政编码: 100081)

湖南广播电视报印刷厂印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张 70 字数: 800 千字

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 9 月第 2 次印刷

印数: 1—10000 册

ISBN7—80079—407—5/R·106

定价: 82 元 (15 册)

目 录

一、传染病概述篇

1. 你知道什么是传染病吗 (1)
2. 怎样预防疾病传染 (3)
3. 疫苗是怎么回事, 怎样应用 (5)
4. 为什么预防接种后有的人出现不良反应?
 哪些人不能进行预防接种 (8)
5. 你知道传染病有多少种类吗 (9)
6. 我国传染病防治法规定管理的传染病
 有哪些疾病 (11)
7. 污染的玩具怎样消毒 (12)

二、病毒性传染病篇

8. 麻疹是怎样传染的, 有什么表现 (14)
9. 怎样护理麻疹病人 (17)
10. 为什么有些人接触了麻疹病人也不
被传染 (18)
11. 容易受传染的人接触了麻疹病人怎
么办 (19)
12. 接种麻疹疫苗能预防麻疹吗, 新生儿
及成年人也可染麻疹吗 (21)
13. 风疹病什么样, 得了风疹注意些
什么 (23)
14. 你见过痄腮病人吗, 痄腮还可能
引发什么病 (24)
15. 水痘是什么样的 (28)
16. 带状疱疹是怎么回事 (29)
17. 乙脑是怎么回事 (31)
18. 小儿麻痹症是怎么回事, 有法预
防吗 (33)

19. 流感是怎么回事 (35)
20. 人为什么也能患狂犬病，
怎样防治 (37)
21. 小儿手足口病是怎么回事 (39)
22. 烧退后出疹子是什么病 (41)
23. 病毒性肝炎分哪些型，各是怎样
传染的，如何预防 (42)
24. 你知道乙型病毒性肝炎抗原、抗体
常用名词吗 (44)
25. 乙肝病毒的三种抗原抗体系统各
代表什么意义 (45)
26. 什么是表面抗原携带者，单项转氨
酶高是肝炎吗，为何要种乙肝疫
苗 (46)
27. 被猫抓伤咬伤也能引起疾病吗 (49)
- 三、细菌性传染病篇
28. 菌痢是什么病，中毒型菌痢有什么
表现 (51)

29. 猩红热是什么病，有什么典型表现 (54)
30. 什么样的病症是流脑 (56)
31. 百日咳是咳一百天吗 (57)
32. 破伤风是伤风感冒吗，有什么表现 (58)
33. 什么是伤寒病，患伤寒病的小儿常合并什么病 (60)
34. 你知道“世界防治结核病日”吗，为什么说结核病正在卷土重来 (61)
35. 结核病是怎样传染的 (64)
36. OT 试验就是 PPD 试验吗 (65)
37. 如何区分自然感染与卡介苗接种后的结核菌素试验阳性 (66)
38. 卡介苗是怎么回事，什么人不能接种，接种卡介苗应有什么反应 (67)
39. 感染了结核有何不适，什么是原发性肺结核 (69)

40. 小儿结核性脑膜炎是什么样…………… (70)
41. 怎样预防结核感染…………… (71)
42. 你了解常见传染病的隔离要求吗…………… (72)
- 四、寄生虫病篇**
43. 什么是寄生虫病…………… (74)
44. 什么是蛔虫病, 有什么表现…………… (75)
45. 蛔虫病常见的并发症有哪些…………… (78)
46. 怎样预防蛔虫病…………… (81)
47. 蛲虫是怎样感染人体的, 有哪些表现, 怎样预防…………… (82)
48. 钩虫是怎样感染人体的, 又为何引起贫血…………… (85)
49. 钩虫病有哪些表现…………… (88)
50. 怎样预防钩虫病…………… (90)
51. 为什么肠道寄生虫病也会引起咳嗽、气喘、咯血及风团块病呢…………… (91)
52. “粗腿”、“大蛋”是怎样引起的…………… (92)
53. 你读过毛主席诗词的“送瘟神”篇吗…………… (95)

54. 吃生的淡水鱼、淡水虾对人体
 有害吗 (98)
55. 疟疾是什么病 (100)
56. 人为什么不能吃“米猪肉” (104)
57. 生吃水生植物可能会引起什么
 寄生虫病, 有什么害处 (109)
58. 什么是肝片吸虫病 (112)

五、性传播疾病篇

59. 什么是性传播疾病 (115)
60. 为什么要对青少年进行有关性知识
 的教育 (117)
61. 我国也有性传播疾病吗 (120)
62. 性传播疾病是怎样传播的 (121)
63. 公共厕所的坐式便器、浴室、游泳池
 为何也会传染性传播疾病 (123)
64. 乱用别人的物品、握手、接吻为何
 也能传播性传播疾病 (124)
65. 什么是淋病 (125)

66. 乙型肝炎为什么也是性传播疾病(127)
67. 滴虫病是怎么回事 (128)
68. 疥疮是怎样引起的,有什么表现(129)
69. 杨梅疮是怎么回事 (130)
70. 什么是生殖器念珠菌病 (132)
71. 患了性传播疾病必须治疗吗,能治
 好吗 (133)
72. 20 世纪最可怕的瘟疫是
 什么病 (135)
73. 艾滋病的流行情况怎样 (136)
74. 艾滋病是怎样传播的 (137)
75. 日常生活中或工作中与艾滋病病人
 接触也能传染艾滋病吗 (140)
76. 我国为什么必须重视艾滋病预防
 工作 (141)

一、传染病概述篇

1. 你知道什么是传染病吗

同学们，你们班里假若有一位同学这几天发烧、尿黄、不想吃东西，同时见他白跟珠发黄，去医院检查，医生说他患的是急性黄疸型肝炎（甲肝），消息传到班里，老师就通知同学们抓紧时间打肝炎预防针及服预防药，还要把教室里用具清洁消毒，这是为什么呢？因为若不积极做预防对策，就会一传十，十传百这样散布开来，使一大群人患上了同样的疾病，既损害了身体健康，又影响了学习，这类可以互相传染的疾病，就

是我们常说的传染病。例如麻疹、流行性腮腺炎、水痘、痢疾等等都是传染病。但是传染病在人群中造成流行，必须具备传染源、传播途径及易感人群三个基本环节，在传染病的流行过程中三者必须同时存在、互相作用、才能造成流行，若切断其中一个环节，流行即告终止。此外，流行过程的形成还受到社会因素和自然因素的影响。

传染病的三个基本环节代表什么意义你知道吗？我给你解释一下就明白了：

(1) 传染源：大家都知道，我们日常生活中吃的蔬菜、瓜果、粮食等，都是农民把种子播种在土地里在适宜的条件下生根、发芽、结果，若不下种子也就长不出东西来，疾病也是这样，要有病原体及带病原的人和动物，才能有传染的来源，给传染造成一个条件，这个相当于种子播种的条件就是传染源。例如：麻疹病人是最重要的传染源，而流脑、猩红热、伤寒等，以病原携带者（排菌者）为重要传染源；还有以受感染的动物为传染源传播疾病的如狂犬病、鼠疫、布氏杆

菌病等等。

(2) 传播途径：当病原体从传染源排出后，经过一定的方式再侵入易感者，所经过的途径称为传播途径。一般的分为空气、水源、食物、虫媒等多种途径。对小儿传染病来说以空气、接触、水源和食物传播为多见。

(3) 易感人群：是指正常人群对某种传染病缺乏一定水平的免疫抗体（抵抗力），易被感染的人，就是易感人群。正常人群的易感性取决于人群中每个人的免疫状态（抗某种病的能力），而人群易感性的高低，受多种因素的影响。例如麻疹经过疫苗注射后，易感的人群产生一定水平的免疫抗体，麻疹流行得到了控制。

2. 怎样预防疾病传染

日常生活中，遇到天气变化刮风下雨了，大家都知道快去把门窗关闭，以防风雨进入室内，天冷了要增加

衣服避免受凉,我们周围有了传染病人,大家都要积极做好预防,这也是为了避免被传染疾病,这种疾病的预防工作,就不像刮风下雨那么简单的关门窗就可以了,那就要针对造成某种传染病流行的三个基本环节,把它分开,不让三者有机会联合,也就是要早期隔离传染源,切断传播途径和提高人群特别是易感人群的抵抗力。对于提高易感人群的抵抗力主要采用人工免疫,其中包括人工自动免疫和人工被动免疫。

(1)人工自动免疫:是根据病原体或其产物(毒素)制成生物制品,给易感人群接种,使其主动产生免疫力。预防接种后人体免疫力大都可在1~4周内出现,维持数月或数年(例如麻疹疫苗的效力可维持4~6年等),免疫接种次数一般1~3次,主要用于预防。目前生物制品有活菌疫苗、死菌疫苗、类毒素等。例如:小儿麻疹疫苗、乙脑疫苗、流脑菌苗、百白破类毒素等。

(2)人工被动免疫:是用含有特异性抗体的免疫血清注射,以提高人体免疫力,一般注射后免疫功能立即产生,但时间较短,仅2~3周,主要用于应急预

防和治疗某些疾病。这类生物制品常用的有人血丙种球蛋白、胎盘球蛋白、抗毒血清等。

3. 疫苗是怎么回事？怎样应用

我们经常看到地段保健门诊贴通知，说某月某日年龄××的小孩到所属保健门诊去服××预防药或打××预防针，这种工作就是包片负责的计划免疫工作，预防所用的药种针剂都是生物制品。计划免疫就是根据传染病疫情监测和人群免疫状况分析，按照规定的免疫程序，有计划地利用生物制品进行预防接种，这些生物制品就是疫苗，通过这些接种可以提高人群免疫水平，达到控制以至消灭相应传染病的目的。

计划免疫的优点：计划免疫能保证每个到了应种某种疫苗年龄的儿童，无论在什么季节都能按时进行接种，既能提高儿童免疫力，又能堵塞漏种及重复接种的现象。通常说的四种疫苗是指的：卡介苗、小儿麻痹糖丸疫苗、百白破混合制剂、麻疹疫苗。四种疫苗能预

防六种疾病:即结核病、小儿麻痹症(脊髓灰质炎)、百日咳、白喉、破伤风及麻疹。世界卫生组织(WHO)提出,在1990年要给全球儿童免疫以上四种疫苗,预防六种疾病,现在已经实现了。

表 1 一般儿童常用的疫苗及预防疾病

制剂名称	预防疾病
卡介苗	结核病
小儿麻痹糖丸疫苗	小儿麻痹症
百白破混合制剂	百日咳, 白喉, 破伤风
麻疹疫苗	麻疹
乙脑疫苗	乙型脑炎
流脑疫苗	流行性脑脊髓膜炎
乙肝疫苗	乙型肝炎

此外目前在大城市已开始应用甲肝疫苗(预防甲型肝炎), 风疹疫苗(预防风疹), 腮腺炎疫苗(预防流行性腮腺炎)。

表 2

儿童计划免疫程序表

年龄	制品名				
	卡介苗	小儿麻痹糖丸	百白破混合制剂	麻疹活疫苗	乙型脑炎疫苗
出生	初种				
2个月		初服			
3个月		第一次复服	第一针		
4个月		第二次复服	第二针		
5个月			第三针		
8个月				初种	
1岁					二针(间隔 7~10天)
1岁半		复服	加强一针	复种	
2岁					加强一针
3岁					加强一针
4岁		复服			
6~7岁	复种		百白破加强	复种	加强一针
13岁				复种	加强一针
18岁				加强	加强一针

注：(1)流脑预防：每年12月份，6个月~3岁小儿必须注射流脑多糖