

目的性

人生要做的第**1**件事

在这个世界上有这样一个现象，那就是没有目的的人在为有目的的人达到目的
本 年 度 最 紧 迫 的 行 动



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

王君◎编著

Mudixi ngxiubian

修身之本

目的何在

人生要做的第**1**件事

在这个世界上有这样一个现象，那就是没有目的的人在为有目的的人达到目的

本 年 度 最 紧 迫 的 行 动



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

王君◎编著

Wang Junxiangzhu

修身齐家

图书在版编目(CIP)数据

目的性修炼:人生要做的第一件事/王君著.

—北京:中央编译出版社,2006.1

ISBN 7-80109-934-6

I. 目... II. 王... III. 个人-修养-通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第155528号

目的性修炼:人生要做的第一件事

出版发行:中央编译出版社

地 址:北京西单西斜街36号(100032)

电 话:(010)66509360 66509352(编辑部)

(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址:<http://www.cctpbook.com>

经 销:全国新华书店

印 刷:北京金瀑印刷有限责任公司

开 本:680×980毫米 1/16

字 数:260千字

印 张:17.5

版 次:2006年8月第1版第1次印刷

定 价:28.00元



目的性
修练

责任编辑：董 巍

封面设计：耀午书装



前言

现实生活中有很多“事与愿违”、目的与结果不一致的现象。

例如，很多人为了能够让自己生活得更好一点，就一味地追求高薪和工作效率，忽视了自己的健康和家庭，结果身体亮起了“红灯”，事业和家庭都受到巨大的影响，甚至多年来的打拼也因此付之东流。

社会中，很多人办事的方向很明确，但是不注重处事谋略的应用，不懂得迂回和以退为进，结果往往是欲速而不达。

“出国热”流行的时候，很多年轻人抱着美好的理想，想要出国谋求美好前程，但他们并不清楚自己的实际目的，也不调查国外的实际情况，结果往往是事与愿违，学完归国也只能是“高不成，低不就”，白白浪费了大好年华。

一些家长为了让孩子成为大明星，不顾孩子的学习与成长，一味地送孩子进艺校，过于功利化的教育观念让孩子成为一个个现代“方仲永”，对孩子的成长造成极大的危害。

社会上有很多跟风建设现象，许多房地产开发商出于短期利益考虑，跟风建设大量同质化楼盘，结果导致滞销，造成开发商、用户、社会三方受害的局面。

在历史上，由于求胜心切，结果导致心态浮躁、功败垂成的例子更是数不胜数……

这些都是目的与结果不一致的例子。

如果我们冷静地分析一下，就会发现，导致目的与结果不一致的原因，就是我们做事缺乏目的性。

那么，究竟什么是目的性呢？在本书中，目的性是一门系统的生活哲学；是一个人在生活和事业中达成自己的目的，取得成功的必要条件；是一个人平衡工作与生活，提高工作效率和生活质量的

实用指南；同时，也是一个人消除自卑、浮躁、狂妄的心态，充分发挥生命潜能的心理法则。

在本书中，我们围绕一个人如何在生活中和事业中达成目的，提高自己做事目的性的问题，从心态，工作与生活的平衡，目标与效率管理，处事谋略等几个方面，讲述一个现代职场人员要怎样才能激烈的竞争中顺利达成自己的目的，做到游刃有余，处事不惊。

无论你现在做的是做什么，将来要做什么，提高自己做事的目的性是你首先要做好的第一件事。在这个世界上有这样一个现象，那就是没有目标的人在为有目标的人达到目标。目的性是一个人生活道路上的“北斗星”。一个人心中有精彩的目标，便会对生活、工作及获得成功始终保持旺盛的斗志，精力充沛，无论在任何时候都不丧失热忱和创造性。一个目的性强的人不论在什么时候都不会忘记自己的最终目标，在一个目标达成之后，他们会马上立下另一个目标，一直到自己的终极目标为止。

2

任何事物的发展都不是笔直的。一个目的性强的人能够看出其中的直中之曲和曲中之直，并不失时机地把握事物迂回发展的规律，迂回应变，从而达成既定的目的。如果你曾对生活中的种种纷扰不知所措，看不清未来的方向；或者做事不知从哪里下手，工作与办事效率迟迟提不上去，不妨仔细阅读一下本书的内容，或许可以找到令你满意的答案。

编者

2006年8月





目 录

第一章 生活的第一要则：带着目的去做事

生活中的你做事是否具有目的性 (1)

在这个世界上有这样一个现象，那就是“没有目标的人在为有目标的人达到目标”。因为没有目标的人就好像没有罗盘的船，不知道前进的方向，有明确、具体的目标的人就好像有罗盘的船一样，有明确的方向。在茫茫大海上，没有方向的船只有跟随着有方向的船走。

新生活从选定方向开始 (9)

目的性是一个人生活道路上的“北斗星”。一个人如果在生活中没有了目的性，就会如同原来的比塞尔居民一样，永远也找不到自己的新天地。

明确的目的让你充满信心和激情 (12)

一个人心中有精彩的目标，便会对生活、工作和获得成功永远感受到相同的喜悦，始终保持旺盛的斗志，精力充沛，不论在任何时刻都不会丧失热忱和创造力。

让“带着目的做事”成为你的习惯 (20)

从某种意义上说，人是为了达成某种目的而活着。一个人达成自己目的的过程就是一个不断追求目标的过程。

目的与结果不一致的原因 (26)

速成心理是造成人们做事目的与结果不一致的一个重要原因。《论语·子路》里有一句著名的成语：“欲速则不达”。

意思是说一味主观地求急图快，违背了客观规律，造成的后果只能是事与愿违。

第二章 合理规划你的目的

一次只走一英里 (40)

目标要量化，才能对成功有益。能否量化，是目标与空想的分水岭。

不为心灵设限 (45)

林肯说过，喷泉的高度不会超过它的源头，一个人的事业也是这样，他的成就绝不会超过自己的信念。

一次做好一件事 (52)

化学家告诉我们，如果把一英亩草地所具有的全部能量聚集在蒸汽机的活塞杆上，那么它所产生的动力足以推动世界上所有的磨粉机和蒸汽机。但是，因为这种能量是分散存在的，所以从科学的角度来说，它基本上毫无价值可言。这也说明，能量一旦聚焦于一点，将会产生多么大的动力。

掌握生活平衡 (57)

少了一个人，地球照样转，这个世界上没有谁是不可或缺的。当工作妨碍了你的生活和身体健康的时候，不妨把工作放一放，以一个平和的心态面对自己的事业，这样才称得上是把握住了生活的目的。

为自己打工 (73)

一个目的明确的员工是不会有“我不过是在为老板打工”这种想法的，他们把工作看成一个实现抱负的平台，他们已经把自己的工作和公司的发展融为一体了。

不为薪水而工作 (76)

只有在追求“自我实现”的时候，人才会迸发出持久强





大的热情，才能最大限度地发挥自己的潜能，最大限度地服务于社会。

学会选择，懂得放弃…………… (80)

如果一个人有可能在自己喜好的范围内工作，那最好不过，每个人都应把兴趣和工作紧密地结合起来，这样有利于事业取得成就。

第三章 抓住主要目的

要事第一…………… (94)

工作中，如果我们不能正确地选择出重要的事情，那么惟一正确的事情就是停止手头上的事情积极思考，直到发现正确的事情为止。

把握事物关键…………… (100)

善于把握问题关键是提高一个人做事目的性的关键。一个人做事如果不能找出事物的关键，那么他就无法抓住自己的主要目的，当然也不能成为一个做事有目的的人。

简化你的工作…………… (107)

工作的有序性，体现在对时间的支配上，首先要有明确的目的性。很多成功人士就指出：如果能把自己的工作任务步骤清楚地写下来，便很好地进行了自我管理，就会使得工作条理化，因而使得个人的能力得到很大的提高。

运用 80/20 法则…………… (116)

80/20 法则对工作的一个重要启示便是：避免将时间花费在琐碎的多数问题上，因为就算你花了 80% 的时间，你也只能取得 20% 的成效。你应该将时间花在重要的少数问题上，因为解决这些重要的少数问题，你只需花 20% 的时间，即可取得 80% 的成效。

学会重点思维 (121)

在达到你的主要目标的过程中，你能使用的所有事实都是重要而有密切关系的；而那些不重要的则往往对整件事情的发展影响不大。

找准标靶：问题到底在哪里 (123)

将一个问题良好地界定，等于已经解决了问题的一半了。

第四章 成功达成目的

明确目的做出现实可行的计划 (131)

成功最重要的是知道自己究竟想要什么，成功的首要因素是制定一套明确、具体而且可以衡量的目标和计划。要成功达成目的，就要为自己制定现实可行的工作计划。

做好准备工作 (134)

当准备的习惯成为你身体的一部分，它就会永远在那里，并帮助你取得令人惊讶的胜利。

找方法，不找借口 (139)

目的性强的人是不会找借口推卸自己的责任的。当自己的工作出现问题时，他们会勇敢地承认自己的错误，承担起自己的责任。

专注目的，全力以赴 (145)

美国明尼苏达矿业制造公司(3M)的口号是：“写出两个以上的目标就等于没有目标”。这不仅适用于公司经营，对个人工作也有指导。

把小事做到位 (152)

俗话说“千里之行，始于足下”。一个人只有把每一件平凡的小事做好，才能实现自己精彩的目的。巴菲特认为，没有哪一件工作是没有意义的，每个过程成就了另外一些过程，





这样的环环相扣成就了整体的和谐与美好，也成就了员工本身。

拒绝拖延 (158)

犹豫和拖延的习惯最能损害和减弱人们做事的能力，是一个人实现自己目的的最大阻碍。因此，你应该今天的事情今天完成，坚决不让今天的事情“过夜”，否则你可能永远无法达成自己的目的。

热情创造奇迹 (165)

一个人，当他全身心地投入到自己的工作之中，并取得成绩时，他将是快乐而放松的。但是，如果情况相反的话，他的生活则平凡无奇，且有可能不得安宁。

工作以外，多加一盎司 (171)

即使你的处境再不尽如人意，也不应该厌恶自己的工作，世界上再也找不出比这更糟糕的事情了。如果环境迫使你不得不做一些令人乏味的工作，你应该想方设法使之充满乐趣。用这种积极的态度投入工作，无论做什么，你都可以轻而易举地达到自己事业上的目标。

第五章 控制目的，全盘通赢

善于借助外界力量 (174)

一个人要成功、达成自己的目的，必须要善于借助外界的力量。这里的“借力”既指借助别人的智慧，也指寻找有用的社会资源。综观历史上那些功绩显赫的人，无不是因为善于借助外界力量的支持而获得事业上的成功的。

将个人目的融入团队目标 (179)

现代社会崇尚团队合作，一个人要实现自己的目的，靠单打独斗是不可能的，一定要懂得与人合作，取长补短，将个人目的融入团队目标。

确立你的新目标 (183)

不论你抓在手里的是什么，别忘了最终的结果，那你就不会失去什么了。一个目标达到之后，马上立下另一个目标，这是成功的人生模式。

及时修正自己的计划 (186)

公元1世纪欧洲有句著名的格言：“不容许修改的计划是坏计划。”人生的旅程是一个不断变幻的景观，向前迈进，你就会看到不同的景观，再上前去又是另一番景象。因此，我们要顺利地达到自己的目的，就必须随时检视自己的选择是否有偏差，合理地调整目标，放弃无谓的固执，轻松地到达自己的目的地。

以迂为直达成目的 (196)

任何事物的发展都不是笔直的。目的性强的人善于看出其中的直中之曲和曲中之直，并不失时机地把握事物迂回发展的规律，以迂为直，迂回应变，从而达到既定的目的。

以退为进，不计一城之失 (203)

我们在实现个人目的的过程中往往要以大局为重，不计一城一地的得失，以一种超脱的态度运筹全局，这样才能实现自己的目的。

保持积极心态 (211)

态度决定一切。我们要实现自己的目的，就应当时刻保持积极的心态。安东尼·罗宾说过：“众所周知，除了少数天才，大多数人的禀赋相差无几。那么，是什么在造就我们、改变我们？是‘态度’！态度是内心的一种潜在意志，是个人的能力、意愿、想法、价值观等在工作中所体现出来的外在表现。”

第六章 抓住他人的目的是成功的关键**换位思考** (220)

抓住他人的目的是实现个人目的的关键，而换位思考则





是我们抓住他人目的的关键。因此，我们要提升自己做事的目的性，一定要学会换位思考，经常站在他人的立场上，不断了解别人的意见和需求。

领导的目的分析 (227)

领会领导意图，读懂领导，最能考验一个人的社交水平。善于表现的一个重要方面就是领悟领导意图。

同事的目的分析 (234)

同事关系是我们办事最直接、最方便利用的关系，我们要达成自己的目的，就不能忽视对同事目的的分析。

下属的目的分析 (240)

作为一名领导，如果要想下属把你的事办好，必须把你的事情、你的欲望，变成下属自己的事情、自己的欲望，只有这样，你托下属办的事，他才能积极地、主动地给你办成、办好。而要想达到上述目的，你必须重新认识你的下属，必须摒弃过去那种惟上不惟下的思想。

客户的目的分析 (247)

抓住客户的目的是业务成交的关键。我们知道，在建立良好的关系的过程中，实现双方兴趣上的一致是很重要的。只要双方喜欢同样的事情，彼此的感情就容易融洽，这是合乎逻辑的，推而广之，对其他事情，彼此也就容易合作了。

第七章 达成目的的七个高效能工具

工作计划表 (252)

计划是联结我们现在所在之处与将来我们所去之处的桥梁。富兰克林说过：“令人惊讶的是，当我用足够的时间计划后，我可以完成很多事情；而同样令人惊讶的是，如果不经过计划，我就只能完成一点点事情。我宁愿在一个星期里紧张工作四天半而有进度，而不要一直做却没有进度。”



信息过滤器 (254)

全世界仅一天正式发表的论文，如果要你一个人全部看完（假如你能将其全部看懂），大概要1 100年！然而，在这庞大的信息流里，真正对你有用、有价值的信息其实为数很少。我们要在信息社会达成自己的目的，不仅要懂得“占有”信息，还要懂得让你手头掌握的信息变得有意义，能够为己所用。

合理决策 (256)

管理大师杜拉克说过，“决策是计划工作的核心。一个人要想达成自己的目的，需要掌握的一个很重要的工具就是合理决策的方法。”

ABC 法则 (260)

效率学家博恩·崔西认为：一件工作的完成，必有其顺序，而工作的顺序常能左右时间的价值及效率。一般人都忽略了工作顺序，以致失败或蒙受损失。由此可见，确定工作的优先顺序，不再是个可有可无的工作。

PDCA 循环法 (261)

PDCA 循环法不仅是一种高效的质量管理方法，而且对于我们提高个人目的性和工作效能有很强的促进作用。

剥洋葱法 (264)

“罗马不是一天建成的”，你的目标是逐步实现的。如果在设定你的“宏图大计”时，能够运用剥洋葱法，将你的“宏图大计”分配成一个个的小目标，那么在你实现每个小目标时，你就能备受鼓励，而且你会很清楚你现在该去干些什么。

合理统筹 (266)

“双管齐下”法是国内一家著名的管理资讯研发中心研究的一种时间统筹方法，它可以帮助你做好工作中各个环节之间的统筹，快速提高你的工作效率。



第一章 生活的第一要则：带着目的去做事

生活中的你做事是否具有目的性

阿尔伯特·哈伯德先生说过，如果你并不想从工作中获得什么，那么你只能在漫长的职业生涯的道路上无目的地漂流。只有目标在远方召唤，你才会有进取的激情。在《爱丽斯漫游奇境》中，小爱丽斯问小猫咪：“请你告诉我，我应该走哪条路呢？”

猫咪说：“这在很大程度上看你要去什么地方。”

“去哪我都无所谓。”爱丽斯说。

“那么你走哪条路都可以。”猫咪回答道。

“这……那么，只要能到达某个地方就可以了。”爱丽斯补充道。

“亲爱的爱丽斯，只要你一直走下去，肯定会到达那里的。”

在生活中，总是有人像爱丽斯那样彷徨着，迷惘着，没有明确的人生目标。他们在工作中标榜努力工作，勤奋学习，但却从来没有一个工作目标，更谈不上职业规划，他们机械地工作，疯狂地工作，却不知道工作的目的是什么，于是，成千上万的小事落在他们的手心里，各式各样的小机会每天发生，他们却熟视无睹，依然走着一条偏离成功轨道的路。

思想家爱默生说过：“成功最重要的是知道自己究竟想要什么，成功的首要因素是制定一套明确、具体而且可以衡量的目标和计划。”

我们每个人都渴望成功，都渴望实现物质上的自由，都渴望做自己想做的事，去自己想去的地方。但是，要摘取到成功的果实，就必

须要明确你应该去哪棵树上摘。否则，成功将永远和你捉迷藏。成功就是实现有明确意义的既定目标。

在这个世界上有这样一个现象，那就是“没有目标的人在为有目标的人达到目标”。因为没有目标的人就好像没有罗盘的船，不知道前行的方向；有明确、具体的目标的人就好像有罗盘的船一样，有着确定无疑的方向。在茫茫大海上，没有方向的船只有跟随着有方向的船前行。

有目标的人不一定能够成功，但没有目标的人一定不能成功。博恩·崔西说：“成功就是目标的达成，其他都是这句话的注解。”现实中那些顶尖的成功人士不是成功了才设定目标，而是设定了目标才成功。

一、没有目的，人生便没有希望

安利事业部创始人之一、200 万员工的跨国企业领袖理查·狄维士先生说过，没有目的的人生是没有希望的。一个人无论他现在多大年龄，他真正的人生之旅，是从设定目标的那一天开始的，只有设定了目标，人生才有了真实的意义。

有个年轻人去拜访塞缪尔·斯迈尔斯博士，探求人生的奥秘。塞缪尔·斯迈尔斯博士是美国哈佛大学的心理教授，虽然已经 70 高龄了，却保有相当年轻的体态。

“我在好多好多年前遇到过一个中国老人，”斯迈尔斯博士缓缓地说道：“那是二战期间，我在远东地区的俘虏集中营里。那里的情况很糟，简直无法忍受，食物短缺，没有干净的水，放眼所及全是患痢疾、疟疾等疾病的人。有些战俘在烈日下无法忍受身体和心理上的折磨，对他们来说，死已经变成最好的解脱。我自己也想过一死了之，但是有一天，一个人的出现扭转了我的求生意念——一个中国老人。”

年轻人被斯迈尔斯博士的讲述深深地打动了。

“那天我坐在囚犯放风的广场上，身心俱疲。我心里正想着，要爬上通了电的围篱自杀是多么容易的事。一会儿之后，我发现身旁坐了个中国老人，我因为太虚弱了，还恍惚地以为是自己的幻觉。毕竟，在日本的战俘营区里，怎么可能出现一个中国人？”

“他转过头来问了我一个问题，一个非常简单的问题，却救了我的





命。”

年轻人马上提出自己的疑惑：“是什么样的问题可以救人一命呢？”

“他问的问题是，”斯迈尔斯博士继续说，“‘你从这里出去之后，第一件想做的事情是什么？’这是我从来没想过的问题，我从来不敢想。但是我心里却有答案：我要再看看我的太太和孩子们。突然间，我认为自己必须活下去，那件事情值得我活着回去做。那个问题救了我一命，因为它给我某个我已经失去的东西——活下去的理由！从那时起，活下去变得不再那么困难了，因为我知道，我每多活一天，就离战争结束近一点，也离我的梦想近一点。中国老人的问题不只救了我的命，它还教了我从来没学过，却是最重要的一课。”

“是什么？”年轻人问。

“目标的力量。”

“目标？”

“是的，目标，企图，值得奋斗的事。目标给了我们生活的目的和意义。当然，我们也可以没有目标地活着，但是要真正地活着，快乐地活着，我们就必须有生存的目标。伟大的思想家爱默生曾说过：‘没有目标，日子便会结束，像碎片般地消失。’”

没有目的的日子是没有希望的。一个人没有了生存的目的，生命的意志力就会下降。一位美国的心理学家发现，在为老年人开办的疗养院里，有一种现象非常有趣：每当节假日或一些特殊的日子，像结婚周年纪念日、生日等来临的时候，死亡率会戏剧性地降低。他们中有许多人为自己立下一个目标：要再多过一个圣诞节、一个纪念日、一个国庆日等。等这些日子一过，心中的目标、愿望已经实现，继续活下去的意志就变得微弱了，死亡率便立刻升高。生命是脆弱的，只有在人还有一些有价值的事情呼唤着自己去做时，生命才能得以延续下去。事实上，每个人都知道在生活中树立目标的重要性，然而，或是受环境影响，或是出于对生活的漠然，人群中的大多数人都在跟着茫然无目的的人流，缓缓走过人生，没能激起生活长河中的半点涟漪。

二、目的是成功的基石

目的是构成成功的基石，是成功路上的里程碑。目标能给你一个看得见的靶子，你一步一个脚印去实现这些目标，你就会有成就感，