

YUN XIANG
YI SHANG
HUA XIANG RONG

给每个想美丽的人读的书

医学美容100答

陈永平 主编

云想衣裳

“美容不成反毁容”的事情时有发生
本书为各类想美容的人提供了翔实的咨询

花想容

中山大学出版社



给每个想美丽的人读的书

医学美容100答

主 编 陈永平
副主编 谢淑霞 蒋立坚
赖仁发 李 玺

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

医学美容 100 答/陈永平主编. —广州: 中山大学出版社, 2007.1

ISBN 978-7-306-02824-2

I. 医… II. 陈… III. 美容术—问答 IV. R622-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 146542 号

责任编辑: 阮 继

封面设计: 曹巩华

责任校对: 王 睿

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

编辑部电话: (020) 84111996, 84113349

发行部电话: (020) 84111998, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275

传 真: (020) 84036565

印 刷 者: 广州市新明光印刷有限公司

规 格: 850mm×1168mm 1/24 8 印张 147 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 19.80 元

本书如有印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换

作者简介



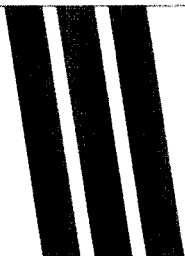
陈永平 中山大学附属第三医院 心理科 副主任医师

谢淑霞 中山大学附属第三医院 皮肤科 副主任医师

蒋立坚 中山大学附属第三医院 口腔科 副主任医师

赖仁发 暨南大学附属第一医院 口腔科 医学博士

李 玺 中山大学附属第三医院 外科 医学博士



前言

“云想衣裳花想容，春风拂槛露华浓。”诗仙的佳句，使人们对美的想象插上了金色的翅膀。由此可见，爱美之心，自古有之。

随着时代的发展，国民生活水平的提高，人们更是越来越多地通过医学美容手段，去弥补自身的不足，将自己打扮得更健康、更美丽和让自己散发出更多青春的魅力。

可是，在红火的医疗美容市场背后，各种各样的医患纷争，或者是“美容不成反毁容”，甚至为此而赔上性命的事例也时有所闻。究其原因，既有前阶段医疗美容服务管理的不规范、从业人员专业素质良莠不齐等因素，也与部分美容求术者本身欠缺医学美容常识，或求美心理不健全等状况有关。

穿衣打扮尚且有专门的学问，在人身上动刀用药，更是马虎不得。为了方便、更充分地给广大求医美容者答疑，让他们及时调整好心态、把握好整形的时机，从而作出正确的美容选择，特编了这本小册子，以期对他们起到排忧解难、咨询服务的作用。本书包括了认识篇、皮肤篇、口腔颌面篇、整形再塑篇这四部分内容。

本书由中山大学附属第三医院李玺、蒋立坚、谢淑霞、陈永平及暨南大学附属第一医院赖仁发这五位资深的医学专家在百忙中编写而成，他们在各自的学科领域均有较扎实的专业理论基础知识和较丰富的临床经验。

本书因篇幅有限，未能详列出所有参考书目和文献，仅在

此向相关专业人士表示感谢，并敬请谅解。书中疏漏不足之处，盼同行和广大读者能及时赐教。

愿广大读者借医学美容的春风，走向更亮丽的明天！

陈永平

2006 年 10 月于广州

一、认识篇

1. 什么是医学美容?	3
2. 医学美容学的研究对象是什么?	3
3. 医学美容的范围包括哪几个方面?	4
4. 疾病对人体美可造成哪些影响?	5
5. 我国《医疗美容服务管理办法》有何主要规定?	8
6. 美容外科的医患冲突有哪些?	9
7. 医疗美容纠纷案背后有哪些心理因素?	10
8. 如何避免美容医疗纠纷的产生?	11
9. 美容心理与医学美容的密切关系如何?	13
10. 为什么说“爱美之心，人皆有之”?	14
11. 容貌缺陷者如何克服自卑感?	15
12. 乳房切除术后的心理问题如何解决?	17
13. 怎样看待处女膜修复术?	18
14. 如何治疗神经性厌食症?	20
15. 肥胖症的心理治疗方法有哪些?	22
16. 容貌因素可导致哪些神经症?	26
17. 为何美容术后有时会出现精神障碍?	28

二、皮肤篇

18. 皮肤的生理结构和生理功能如何?	31
19. 怎样增强皮肤对营养物质的吸收?	38

20. 皮肤有哪些附属器？皮面脂膜是如何形成的？	39
21. 皮肤的美学标准是什么？	44
22. 青春痘的病因有哪些？	45
23. 如何治理不同类型的青春痘？	50
24. 面部扁平疣如何诊治？	55
25. 面部睑黄疣与汗管瘤各是一种什么样的病？应如何治疗？	57
26. 面部色素斑常由哪些病引起？	60
27. 紫外线与面部色素斑有何关系？	61
28. 雀斑为什么不能根治？	63
29. 怎样治理黄褐斑？	65
30. 什么样的痣会癌变？各种祛痣方法有何利弊？	68
31. 太田痣能不能治愈？会不会遗传？	71
32. 晒斑该如何防治？	74
33. 什么是白癜风？白癜风能否治愈？	77
34. 怎样治疗“鬼剃头”？	82

三、口腔颌面篇

35. “漂亮容颜”的标准是什么？	89
36. 口腔颌面外科的治疗范畴包括哪些疾病？	90
37. 损容的口腔颌面部疾病有哪些？	92
38. 口腔颌面部疾病对患者的身心有哪些影响？	94
39. “黄牙齿”和“灰牙齿”是怎么回事？	95
40. “四环素牙”应如何治疗？	96

41. “虎牙”该不该拔掉?	97
42. 什么是种植牙? 有哪些优点?	98
43. 门牙牙缝过大如何治疗?	101
44. 如何治理口气臭与牙龈出血?	102
45. 孕妇牙床上的妊娠瘤是怎么回事?	104
46. 造成唇裂腭裂的病因有哪些?	104
47. 如何预防唇裂腭裂的发生?	106
48. 什么是唇裂腭裂的序列治疗?	107
49. 唇裂腭裂手术的最佳年龄是多少岁?	108
50. 牙颌面畸形是怎么回事? 能否预防?	109
51. 牙颌面畸形有什么危害?	111
52. 怎样矫治牙颌面畸形? 在什么年龄矫治效果最好?	112
53. 成年人的“哨牙”能用快速手术治疗来矫治吗?	114
54. 成年人的“地包天”怎样矫治?	115
55. 为什么小孩的颊部外伤不应掉以轻心?	116
56. 颜面部的不对称应该如何对待和治疗?	118
57. 耳屏前方有个肿块要紧吗?	119

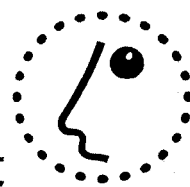
四、整形再塑篇

58. 什么是美容整形手术? 它能使人彻底该头换面吗?	125
59. 美容整形手术的基本适应证是什么?	127
60. 人体美的标准是什么?	127
61. 什么情况下可做双眼皮手术?	129

4

85. 身上有了疤痕怎么办?	157
86. 什么是疤痕疙瘩?	159
87. 皮肤磨削术、化学剥脱术各自的适应证如何?	160
88. 激光在医学美容中的应用有哪些?	162
89. 如何治疗秃顶?	164
90. 腋臭如何治疗?	165
91. 多毛症怎么治疗?	166
92. 并指和多指应在什么时候进行手术?	167
93. 包茎和包皮过长有何危害?	168
94. 包皮系带过短如何治疗?	169
95. 正常人阴茎大小如何? 阴茎短小怎么办?	170
96. 阴茎缺失怎么办?	171
97. 小男孩为什么蹲着小便?	171
98. 处女膜破裂后能够修复如初吗?	172
99. 什么是阴道松弛?	174
100. 阴唇肥大怎样矫治?	175

医学美容100答



一、认识篇



1. 什么是医学美容?

医学美容学是一门以人体审美理论为指导,采取手术与非手术的医学手段,来直接维护、修复和再塑人体美,以增强人的生命活力美感和提高生命质量为目的的新兴医学交叉学科。这门学科的具体应用、实践便是医学美容。

2. 医学美容学的研究对象是什么?

当代医学正处在由分化走向整合发展的新时期,许多既有的医学学科也毫无例外地逐渐分化出一些与维护、修复和再塑人体美相关的分支学科,例如分别吸收了整形外科、颌面外科、眼科、耳鼻喉科、皮肤外科等医学学科中的许多相关技术而形成的美容外科,以及从皮肤科分化出来的美容皮肤科,口腔医学中的口腔医学美容与美容专科学,理疗技术中的物理美容技术,中医学中的美容中医学,医学管理学中的医院审美化管理,等等。还有许多源于基础医学和人文医学的医学美容、医学人体美学和美容医学心理学等方面的基础研究和理论研究。这些新分支虽源于不同的母体学科,却拥有一个共同的学科对象——现实中的健康的具有生命活力的人体美;具有一个共同的学科目标——力求在健康的基础上,达到人的健与美的高度和谐与统一,进而达到美的崇高境界。

因此,医学美容学的研究对象是人的体形美(即人的形态美)以及维护、修复、再塑其体形美的一切医学技能和设施及其基础理论。鉴于“美容”是人的一种特殊的审美需求,具有一种特殊的审美心理的内涵,所以美容医学



心理学的研究和实践，也是医学美容学学科的对象和内容的重要组成部分。

3. 医学美容的范围包括哪几个方面？

医学美容的范围大体有如下几个方面：

(1) 一些解剖结构及生理功能正常范围的某些不尽完美的状态，如单睑、塌鼻、上睑松弛、睑袋、面部皱纹、小乳、巨乳、眉型不佳、毛发疏密、局部脂肪堆积、雀斑及皮肤的粗糙、松弛和老化等的矫治。

(2) 某些无功能障碍而仅外观欠缺的先天性或发育性畸形、缺损和缺陷的矫治，如唇型、腭裂、多指（趾）、鞍鼻、鼻翼畸形或缺陷、外耳畸形或缺陷、牙颌畸形、色素牙等的矫治。

(3) 各种损容性疾病的治疗。所谓损容性疾病，是指一些发生在机体各部位，特别是颜面部的影响外观的疾病，如痤疮、血管瘤、色素痣（斑）、面瘫、牙列缺失、牙体缺损、色素牙等。

(4) 一些疾病治愈后，虽然生理功能得以恢复，但外形尚未完全恢复的缺陷的再矫治，如对局部疤痕的治疗等。

(5) 皮肤的美容护理。我国学者近年来的研究认为，文眉、文眼线及文唇线等文饰技术及各种护肤、护发等美容方法具有明显的医学特征，属医学美容的范围，并将这些美容技术归类为皮肤的美容护理范畴。

(6) 运用各种物理、化学技术和方法，如激光、冷冻、化学剥脱等施以美容治疗。

(7) 在进一步加强医学美学理论的“指导性”意义的基础上，促进医学审美手段在医学美容临床实践中的应用。

(8) 医学美容心理咨询与美容自我保健。这是医学美容实施中的一个崭新的领域,有待进一步深化与提高。医学美容心理咨询的内容,主要包括由于各种心理—社会因素的影响所造成的对自身之美的心理障碍,如审美心理的异常而追求奇异的外形美,不能正确认识、评价自身容貌、体态的美丑等。因此,在维护和再塑人体的外形美的同时,还应帮助求美者树立正确的人体审美观,力求恢复其审美心理状态的平衡和社会适应能力的协调。

4. 疾病对人体美可造成哪些影响?

健康是人体美的基础。任何疾病的发生,不仅会从不同角度和不同程度上影响人体的健康,同时也会从不同角度和不同程度上影响人体之美。

从当代医学美学的观点来看,健美的人体是指在健康状态下的形式结构、生理功能、心理过程和社会适应等层面上全方位合乎目的的协调、匀称、和谐和统一的人的有机整体。这是人的全面本质在人的生命活动中的显现,是自然进化与劳动实践相结合的产物。

当健美的人体作为审美的客体被观照时,它具有如下特征:

首先,从整体性审美观点来看,健美的人体具有“人体的和谐统一整体美”。它集中表现在局部与整体、局部与局部、机体与环境、躯体与心理等对应关系的协调和谐上。这一特征,只有健康的人才具有,伤病者并不具备或不完全具备。假若一个人不幸被烧伤,此时除了对患者的人体形态美、机能美造成直接的损害外,还可引起全身一系列的病理生理变化,如休克、感染,最后可因败血症而危及生命,这样也就破坏了人体的和谐与统一。

其次,从形式美的角度看,健美的人体具有均衡匀称的形态,即通常所

谓的“体态美”。它主要表现在左右对称、比例均衡、眼神炯炯等环节上。例如头部是身高的 $1/8$ ，肩宽是身高的 $1/4$ ，手伸两臂的宽度等于身長，乳房在肩胛骨的同一水平上，大腿的正面宽度等于脸的宽度，等等。又如脸部的长宽比、躯干的长宽比、乳房所在位置之上下长度比、脐之上下长度比等等比例关系都是所谓“黄金值” $0.618:1$ 的近似值。患有某些疾病（例如佝偻病、严重腹水等）时可因人体的均衡和匀称受到直接损害而影响人体美。

再次，从人体健美的本质来看，健美人体之美是“人的本质力量”在人的生命活动中能动的升华和展现。也就是说，只有生命美才能赐予人体美。

下面不妨让我们较详细地了解一下人体美跟健康的关系。

首先从生理健康的角度来看：

(1) 肌肉。这是维持人体丰满、体格健壮的首要条件。人的各种动作、姿势、表情都源于肌肉的运动，如果没有均衡发达的肌肉，就不能准确地完成各种动作。肌肉萎缩或发育不均衡的人，就不可能给人以强健美感之印象。

(2) 骨骼。这是人体的支架。骨骼的发育正常、各个部分的形态与比例均衡，是构成体态健美的重要条件，而颅面骨的形态则决定每个人特定的容貌，如果骨的发育异常，例如尖颅、眶距增宽等，就失去了美的容颜或体态的健美。

(3) 神经系统。它在人的生命活动中起主导作用。人体内的各个器官、系统的生理功能均受神经系统的控制和调节。如果神经系统的某个部分受到损害，它所支配的组织和器官就会出现异常。例如面神经损伤时，可出现眼不能闭合、额纹消失、鼻唇沟变浅、口角歪斜、流涎等，使容貌因失去了对称、改变了五官之间的比例关系而呈现丑态。

(4) 血液。皮肤的颜色除了和种族、皮肤本身的黑色素代谢有关外，还