

世界著名早期教育专家 哈佛大学“哈佛学前项目”总负责人

[美] 伯顿·L·怀特(Burton L.White) 著



从出生到3岁

婴幼儿能力发展与早期教育

权威指南

The New First
Three Years of
Life

宋苗 译

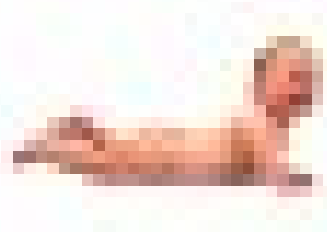
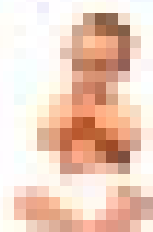
京华出版社



迄今为止最有价值、最重要的儿童早期发展指南

没有任何问题比人的素质问题更加重要，而一个孩子出生后头3年的经历对于其基本人格的形成有着无可替代的影响……本书是惟一一本完全基于对家庭环境中的婴幼儿及其父母的直接研究而写成的，也是惟一一本经过大量实践检验的经典。本书将0~3岁分为7个阶段，对婴幼儿在每一个阶段的发展特点和父母应该怎样做以及不应该做什么进行了详细的介绍。

0-3岁婴幼儿早期教育专家
0-3岁婴幼儿早期教育专家



从出生到3岁

婴幼儿能力发展指导手册

0000

The New First
Three Years of
Life

0000



国内领先、国际权威、最新、最权威、最实用的婴幼儿早期教育专家指导手册

本书是0-3岁婴幼儿早期教育专家指导手册，由国内领先、国际权威的婴幼儿早期教育专家编写，内容权威、实用、最新、最权威、最实用。本书是0-3岁婴幼儿早期教育专家指导手册，由国内领先、国际权威的婴幼儿早期教育专家编写，内容权威、实用、最新、最权威、最实用。

从出生到三岁

——婴幼儿能力发展与早期教育权威指南

[美] 伯顿·L·怀特 著

宋苗 译

京华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从出生到三岁：婴幼儿能力发展与早期教育权威指南/
(美) 怀特著；宋苗译. —北京：京华出版社，2007.1
ISBN 978-7-80724-312-0

I. 从... II. ①怀... ②宋... III. 婴幼儿—早期教育
IV. GG1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 162625 号

The New First Three Years Of Life

Chinese translation Copyright © 2007 by JING HUA PUBLISHING HOUSE

Original English language edition Copyright © 1985, 1990, 1995 BY BURTON L. WHITE ASSOCIATES, Inc.

Simplified Chinese characters edition arranged with SIMON & SCHUSTER INC. through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA.

北京市版权局著作权合同登记号

图字：01—2006—7259 号

从出生到三岁

著 者 [美] 伯顿·L·怀特

译 者 宋 苗

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010) 64258473 64255036 84241642 (发行部)

(010) 64259577 (邮购、零售)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 北京龙兴印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 339 千字

印 张 25 印张

版 次 2007 年 2 月第 1 版

印 次 2007 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80724-312-0

定 价 35.00 元

京华版图书，若有质量问题，请与本社联系

致 谢

在 37 年的研究生涯中，我一直得到其他人的帮助。随着时间的流逝，为我提供过帮助的人已经数以千计。然而，我对另一种重要的帮助从未正式地表达过感谢——布兰迪斯大学、麻省理工学院和哈佛大学在过去的 20 多年里为我提供的支持是我的研究得以进行的基础。

1976 年，我代表美国参加了联合国教科文组织的会议。毫无疑问，在为儿童发展研究提供支持方面，美国做得是最好的。

在此，我向这些机构表示深深的感谢。

前 言

本书的第一版写于 1974 年，出版于 1975 年。这个第 4 版经过了全面的改写以反映我对于儿童在头 3 年里的发展的最透彻理解。我十分高兴能够将这本书的内容进行完全更新，正如我期望的那样，写作本书是一件饱含爱意的工作。你们知道，在经过了这些年（确切地说是 38 年）的研究之后，我仍然坚信，没有任何问题比人的素质问题更加重要，而一个孩子出生后头 3 年的经历对于其基本人格的形成有着无可替代的影响。最重要的是，我一向非常喜爱小宝宝。

虽然自 20 世纪 60 年代以来，人们对婴幼儿的早期发展给予了越来越强烈的关注，但是至今为止，这本书仍然是惟一一本完全基于对家庭环境中的儿童及其父母的直接研究而写成的。它也是惟一一本汇集了经过实践检验的养育方法的书（密苏里“父母是孩子的老师”项目——1981~1985 年）。

我有幸能够与数千个普通家庭共同研究父母教育问题，在两年多的时间里我每个月都定期对他们进行家访。在此工作中，我还得到了数十名才华出众的同事的帮助。

最近 6 年的工作具有特别的意义，因为它使我得以近距离观察我们以前提供的信息对于刚刚开始养育子女的家庭能够带来什么样

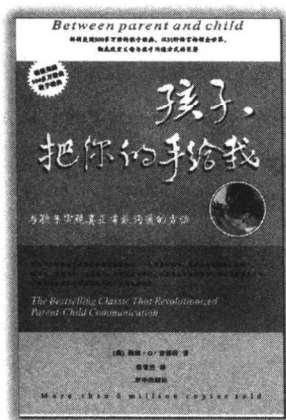
的帮助。在我们设计的“父母是孩子的老师”新示范项目中，我和我的同事们有机会对我们以前的观点进行提炼，并且补充了很多关于儿童发展与养育过程的细节。例如，现在我得出一个结论，那就是，在大多数情况下帮助一个儿童发展较高的智力和语言能力是非常简单的。而另一方面，要帮助一个儿童在社会能力方面得到良好的发展，并且使之成为一个生活愉快的孩子却要困难得多。

使我印象极其深刻的是，在孩子7~22个月期间，采取既充满爱意又严格要求的养育方式总是与保持孩子的快乐密切相关的。

能够为新父母们提供建议和支持，帮助他们培养出一个发展良好的2岁孩子，是一件非常有意义的工作。

而且，我们从最近的工作中得出的重要结论之一是——到一个孩子满14个月的时候，我们就可以确定这个孩子在其头3年中是会沿着正确的方向发展，还是已经走上了会遇到麻烦的道路。到满2岁的时候，孩子今后的大体情况就很清楚了。等孩子到了27个月的时候，我相信就很容易看出他是为在6岁时上学做好了最适宜的准备，还是会出现语言、智力和社会行为方面的问题。

在过去的30年中，有关孩子在人生的头几年中如何成长定型的各种新的、有用信息一直在不断增加。这些信息可以帮助父母及其孩子了解早期经历的无以伦比的重要性。如果你将要养育第一个孩子，那么你即将开始体验人生中的一种特别的喜悦。我希望这本书能够使你的养育之路更加顺利。祝你好运。



《孩子,把你的手给我》

[美]海姆·G·吉诺特 著
京华出版社出版
定价:18.80元

- 1 交流密码: 父母和孩子的对话
- 2 语言的力量: 鼓励和指导的更好方法
- 3 自取其害: 应该避免的错误作法
- 4 责任: 要求服从, 不如传输价值观
- 5 纪律: 寻找替代惩罚的有效手段
- 6 积极的养育: 孩子生活中的一天
- 7 妒忌: 不幸的传统
- 8 孩子焦虑的一些来源: 提供情感上的安全感
- 9 性和人类价值观: 需要审慎处理的重要问题
- 10 总结: 如何养育孩子

畅销美国 500 多万册的教子经典,以 31 种语言畅销全世界
彻底改变父母与孩子沟通方式的巨著

本书自 2004 年 9 月由京华出版社自美国引进以来,仅依靠父母和老师的口口相传,就一直高居当当网、卓越网的排行榜。看过的父母对本书的评价都是:“太好了,太有用了。每个父母都应该反复阅读。”

吉诺特先生是心理学博士、临床心理学家、儿童心理学家、儿科医生;纽约大学研究生院兼职心理学教授、艾德菲尔大学博士后。吉诺特博士的一生并不长,他将其短短的一生致力于儿童心理的研究以及对父母和教师的教育。他依靠他的聪明才智做了很多创造性的工作,取得了巨大成就。他在他的书中、演讲中、专栏中宣传的如何跟孩子沟通的创新思想不仅在美国,甚至在全世界都获得巨大反响。

父母和孩子之间充满了无休止的小麻烦、阶段性的冲突,以及突如其来的危机……我们相信,只有心理不正常的父母才会做出伤害孩子的反应。但是,不幸的是,即使是那些爱孩子的、为了孩子好的父母也会责备、羞辱、谴责、嘲笑、威胁、收买、惩罚孩子,给孩子定性,或者对孩子唠叨说教……当父母遇到需要具体方法解决具体问题时,那些陈词滥调,像“给孩子更多的爱”、“给她更多关注”或者“给他更多时间”是毫无帮助的。

多年来,我们一直在与父母和孩子打交道,有时是以个人的形式,有时是以指导小组的形式,有时以养育讲习班的形式。这本书就是这些经验的结晶。这是一个实用的指南,给所有面临日常状况和精神难题的父母提供具体的建议和可取的解决方法。

——摘自《孩子,把你的手给我》一书的“引言”



[美]约翰·格雷 博士 著
张雪兰 译
京华出版社出版
定价:26.00元

《孩子来自天堂》

积极养育的5个原则和技巧

- 1 孩子来自天堂
- 2 五个原则怎样才能起作用
- 3 促使孩子合作的新技巧
- 4 把抵制降至最低限度的新技巧
- 5 改善沟通的新技巧
- 6 提高激励效果的新技巧
- 7 维护主导地位的新技巧
- 8 保持控制的新技巧
- 9 与别人不同没关系
- 10 犯错误没关系
- 11 表达消极情绪没关系
- 12 要求更多没关系
- 13 说不没关系,但爸爸和妈妈才是主导者
- 14 将五个原则付诸实践

《纽约时报》畅销书排行榜第1名 畅销全球的亲子关系名著

《男人来自火星 女人来自金星》作者集30年经验之作

适用于1~18岁孩子的父母

现在的世界不同了,我们的孩子也不同了,旧的养育方法对孩子不再起作用了。我们需要新的方法,让孩子自由地发展其天生具有的才能,逐步拥有在新的世界里取得成功所必需的技能。《孩子来自天堂》一书提出了积极养育的概念,并提出了积极养育的5个原则和技巧,其目标是培养意志坚强且具有合作精神的孩子。该书对各个年龄的孩子的养育都能起到作用。其方法和技巧对婴儿、蹒跚学步的孩童、儿童以及十几岁的孩子都是有效的。即使你十几岁的孩子从来没有接触过这些方法,也会很快对他显现出效果。

养育孩子最重要的是爱,并付出时间和精力来帮助孩子。尽管爱是孩子成长最重要的条件,但是,光有爱是不够的。除非父母理解孩子的独特需要,否则,他们就无法给予今天的孩子所需要的东西……孩子的问题开始于家中,也可以在家庭中解决。除了寻求社会做出改变之外,父母还必须认识到,培养坚强、自信、合作、富有同情心的孩子的力量就掌握在自己手中……现在的孩子不需要用惩罚带来的恐惧来激发他们。他们有一种天生的能力,如果给他们机会发展这种能力,他们就会知道什么是对、什么是错。在《孩子来自天堂》的前八章里,你将学会运用积极养育的各种技巧来改善与孩子的沟通、增进孩子的合作,并推动孩子充分发展。在后六章里,你将学会如何将最重要的五个原则传达给孩子。

——摘自《孩子来自天堂》一书的“引言”



张伟 徐宏江 著
 京华出版社出版
 定价:18.00元

《4 年级决定孩子的一生》

我国著名诗人艾青说过:人的一生很漫长,但最关键的却只有那么几步……。小学4年级就是孩子成长中最关键几步中的一步。

孩子的生长和发育存在若干关键时期,4年级就是一个重要的时期。4年级是培养学习能力和情感能力的重要时期;4年级还是养成良好的学习习惯和改变不良习惯的最后关键时机,在4年级以后,除非进行特殊的训练,孩子的学习习惯将很难改变。4年级是培养孩子学习恒心的关键时期。4年级孩子开始对很多事情形成一些自己的想法,但他们辨别是非的能力还极其有限,社会交往经验缺乏,经常会遇到很多自己难以明白的问题,开始

产生很多不安和忧虑。如果经过正确的引导,孩子可以安然度过这个不安的时期,从此踏上成功的人生之路。4年级是小学低年级向高年级的过渡期,孩子开始从被动的学习主体向主动的学习主体转变,学校教育的内容和方式发生的一些明显变化、孩子自身心理和能力的发展都会表现为比较明显的学习分化现象,有些孩子甚至开始出现学习偏科的端倪。

孩子的成长要求父母对孩子教育的内容和方式也要随之改变,正确的教育将会起到事半功倍的作用,为孩子一生的成功打下坚实的基础。

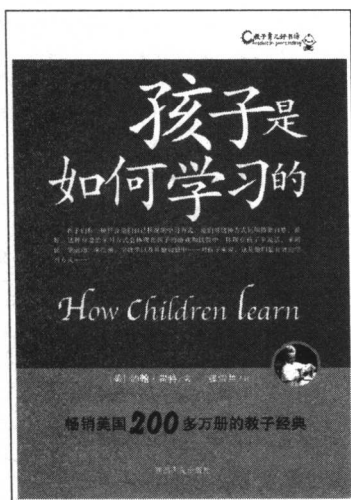
本书自2005年5月出版以来,受到了广大学生家长 and 教师的热烈欢迎,深圳市将其列为“第六届深圳读书月推荐书目”。

第1部分 四年级决定孩子一生的成绩

- 第1章 小学四年级是关键期
- 第2章 四年级孩子的家庭教育
- 第3章 树立正确的教育理念
- 第4章 对孩子的成长做到心中有数
- 第2部分 让孩子更加优秀的学习指导法
- 第5章 指导学习从形成良好的观念开始
- 第6章 优秀孩子的第一步是从读书开始的
- 第7章 写日记是个好方法
- 第8章 让孩子学会做学习的主人

第9章 语文是思维的源泉

- 第10章 数学是未来学习的基础
- 第11章 用学习母语的方法学习英语
- 第12章 让科学为孩子的成长插上翅膀
- 第13章 让孩子了解社会
- 第3部分 铺设成功的桥梁
- 第14章 拥有梦想
- 第15章 养成良好的学习习惯
- 第16章 具有恒心
- 第17章 形成良好的家庭学习环境



《孩子是如何学习的》

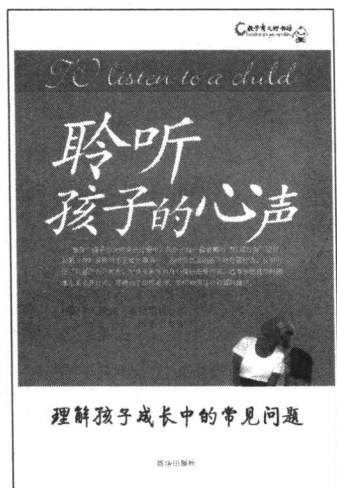
- ① 孩子的游戏和试验
- ② 孩子如何学说话
- ③ 孩子如何学阅读
- ④ 孩子如何学运动
- ⑤ 孩子如何学绘画、数学及其他知识
- ⑥ 孩子的幻想
- ⑦ 大脑如何工作

[美]约翰·霍特 著
张雪兰 译
陕西人民出版社出版
定价:21.00 元

畅销美国200多万册的教子经典，以14种语言畅销全世界

孩子们有一种符合他们自己状况的学习方式，他们对这种方式运用得很自然、很好。这种有效的学习方式会体现在孩子的游戏和试验中，体现在孩子学说话、学阅读、学运动、学绘画、学数学以及其他知识中……对孩子来说，这是他们最有效的学习方式……

约翰·霍特（1923~1985），是教育领域的作家和重要人物，著有10本著作，包括《孩子是如何失败的》、《孩子是如何学习的》、《永远不太晚》、《学而不倦》。他的作品被翻译成14种语言。《孩子是如何学习的》以及它的姊妹篇《孩子是如何失败的》销售超过两百万册，影响了整整一代老师和家长。约翰·霍特对孩子思维的深刻见解受到越来越多的赞赏。



[美]T·贝利·布拉泽顿 著
张雪兰 译
京华出版社
定价:19.80 元

《聆听孩子的心声》

理解孩子成长中的常见问题

- ① 婴儿如何知道你爱她
- ② 小孩子的恐惧
- ③ 孩子的悲伤情绪
- ④ 吮吸拇指和玩具宝贝：迈向独立的脚步
- ⑤ 孩子之间的时间间隔
- ⑥ 对孩子的纪律约束
- ⑦ 进食：是乐趣，还是战场
- ⑧ 孩子的睡眠问题
- ⑨ 肚子痛和头痛
- ⑩ 处理哮喘、惊厥以及其他紧急情况
- ⑪ 哮喘
- ⑫ 尿床：谁的成功？
- ⑬ 聆听住院孩子的心声

在每个孩子的正常成长过程中，都会出现一段“问题行为”阶段，如果父母对其视而不见或处理不当，不但无法消除孩子的问题行为，反而会使“问题行为”加剧，对孩子未来的身心成长造成损害。这本书把这些问题拿出来公开讨论，并给出了如何看待、如何处理这些问题的建议。

T·贝利·布拉泽顿，医学博士，哈佛医学院儿科临床名誉教授，波士顿儿童医院医学中心儿童发展部的创立者。“布拉泽顿新生儿行为评估标准”被美国及国外的大医院广泛采用。鉴于布拉泽顿医生在儿童发展领域所作出的杰出贡献，美国儿科协会授予他崇高的C·安德森·奥尔德里奇奖。他发表了大量的学术专著，除此之外，他还写了很多书，为广大父母所熟知，这些书包括：《婴儿和母亲》，《蹒跚学步的婴儿和父母》，《成为一家人》以及《工作和关爱》，《聆听孩子的心声》。另外，作为有线电视网络的系列节目“婴儿知道什么”的主持人，布拉泽顿医生也为广大电视观众所熟知。



《宝宝是这样长大的》

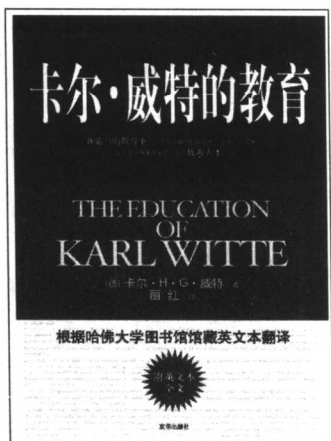
对0-12个月宝宝成长的观察手记

从宝宝以一声激动人心的啼哭来到人世开始，你就能观察到他们的天赋逐渐展露的过程，并从中获得极大的乐趣……宝宝的0-12个月是美丽而短暂的一年，在这一年里，软乎乎的小宝宝会长大成为可爱的小宝贝，开始蹒跚学步，开始学说话，充满了清醒的宝宝智力，身心愉快，用生动有效的语言和我们交流，流溢着自私而甜美的宝宝的花言巧语和感恩之心……这是婴儿时代的春季——完美无瑕、令人满意、赏心悦目……这个阶段对于婴儿自身品质和应对环境的能力的形成至关重要……

[美]米莉森特·W·辛 著
涂帅 译
京华出版社出版
定价：16.80元

米莉森特·W·辛。美国加利福尼亚大学博士，儿童成长专家和心理学家，是最早对婴儿的行为进行科学研究的人之一，主要著作有：《一个孩子的成长笔记》（Notes on the development of a child）、《孩子的头两年》（The first two years of the child）、《宝宝是这样长大的》（The biography of a baby）。这些著作至今在儿童行为和心理的研究者中仍然具有巨大的影响。

- ① 一个奇妙的过程
- ② 新生的婴儿：一个与成人不同的物种？
- ③ 初到人间：朦胧梦境中的感觉和意识
- ④ 宝宝的第1个月：初期的进展
- ⑤ 宝宝的第2个月：感情以及感知能力
- ⑥ 宝宝的第3个月：抓握动作的进步
- ⑦ 宝宝的第4个月：她学会了抓握，发现了世界
- ⑧ 宝宝的第5个月：把玩事物的阶段
- ⑨ 宝宝的第6个月：智力的曙光
- ⑩ 宝宝的第7~8个月：移动能力的开端
- ⑪ 宝宝的第9~10个月：爬行和站立
- ⑫ 宝宝的第11个月：语言、攀爬和行走
- ⑬ 宝宝的第12个月：独立行走与智力发展



《卡尔·威特的教育》 (附英文本全文)

根据哈佛大学图书馆馆藏英文本翻译

卡尔·H·G·威特是德国的一位乡村牧师，他通过自己独特的教育方法对自己的儿子小卡尔进行教育并取得了巨大的成功。本书即是这些教育方法的总结和介绍。

每个希望自己的孩子——普普通通的孩子——能成为优秀的人才的父母都应该读一读这本书。因为，这本书所传达的真正理念就是每个普通的孩子在适当的教育下都能成为优秀的人才。当然，书中也介绍了许多具体的方法。

为了让读者能更好地领会本书的精要，更好地进行鉴别，本书同时把哈佛大学图书

馆珍藏的英文原版《The education of Karl Witte》的全文收录了进来。

[德]卡尔·H·G·威特 著
丽红 译
京华出版社出版
定价：29.00 元

- 1 这本书为谁而写
- 2 我儿子天生就有非凡的才能吗？
- 3 我的教育工作能成功地进行下去吗？
- 4 我对儿子的教育完成了吗？
- 5 每个普通孩子在适当的教育下都可能成为优秀的人才
- 6 我打算把儿子培养成成熟的学者吗？
- 7 我儿子是怎样成为少年学者的？
- 8 我自认为有把儿子培养成学者的技巧吗？
- 9 对我儿子接受早期教育的异议
- 10 我儿子真的得益于他的早期教育吗？
- 11 小孩子在 7~8 岁之前是否应该放任自流？
- 12 我们如何保护卡尔免受别人的吹捧的影响
- 13 卡尔的玩具和智力开发的第一步
- 14 小孩子必须多和其他孩子一起玩耍吗？
- 15 卡尔的饮食
- 16 我们如何对卡尔进行道德教育
- 17 卡尔怎样学习阅读和书写
- 18 把学习和玩耍分开
- 19 怎样奖励孩子
- 20 卡尔是如何学习外语的？
- 21 卡尔在科学方面的学习
- 22 品味的培养
- 23 卡尔步入大学



张伟 著

京华出版社出版

定价: 18.00 元

《8 年级决定孩子的未来》

八年级的学生无论是从生理和心理发育，还是从道德情操、知识能力的形成来看，都处于一个“特别”的时期。

这一时期，孩子们处于由儿童期向青年期过渡的身心急速发展阶段，身心发展的不平衡导致情感和意志的相对脆弱。八年级的孩子很可能会形成诸如打架、恶作剧、逃课、偷窃等不良品德和行为，心理学家把这一时期称为“急风暴雨”时期，有专家则称八年级为“事故多发阶段”。对于八年级的孩子身心所发生的各种变化和带来的各种社会影响，有些教育工作者或者专家形象地称之为“八年级现象”。

八年级的孩子在学习上处于突变期，要求孩子的学习方法也要随之变化，否则就会出现学习上的落伍；在发育上处于青春期，缺乏生活的体验，其道德认识等有待培养；在心理上处于关键期，在关键期引导不当容易造成教育失误。

所有这些都要求家长对孩子的教育及时作出有针对性的调整，帮助孩子度过这一危险而美好的时期，帮助孩子形成良好的道德品质，并取得学业的成功。

第一部分 特别的八年级

第 1 章 八年级现象

第 2 章 家长的应对

第二部分 学会做人

第 3 章 制定科学的计划

第 4 章 教孩子学会理解、尊重和宽容

第三部分 学会学习

第 5 章 学习方法很重要

第 6 章 学习习惯更重要

第 7 章 理科学习方法

第 8 章 文科学习方法

第四部分 应对迷茫

第 9 章 应对早恋

第 10 章 培养坚强男子汉和优雅淑女

以上图书各大书店、书城、网上书店有售。

邮购请汇款至：北京市三源里邮局 10 号信箱 北京天略图书有限公司

邮 政 编 码：100027 请在汇款单附言中注明书名及册数。免收邮挂费。

团 购 请 垂 询：010-65868687 联系人：胡小姐 Email: tianluebook@263.net

目 录

前 言

第 1 篇 头 3 年中的 7 个阶段

第 1 章 出生至 8 个月：第 1~5 阶段的指南

概述 / 3

为什么要把前 8 个月从头 3 年中单列出来? / 3

设定目标 / 4

让宝宝感受到爱和关心 / 5

帮助宝宝发展特有的技能 / 6

鼓励宝宝对外部世界的兴趣 / 8

第 2 章 第一阶段：出生至 6 周

概述 / 9

产后阶段婴儿的一般行为 / 10

睡觉与易怒 / 10

新生儿行为的不连续性 / 11

缺乏活动能力 / 13

超敏感性 / 14

微笑 / 15

- 看到自己的手了 / 15
- 第一阶段婴儿的明显兴趣 / 16**
 - 舒适感 / 16
 - 被抱起来并四处走 / 17
 - 吮吸 / 17
 - 看 / 18
- 第一阶段的学习发展 / 18**
 - 智力 / 18
 - 情感 / 19
 - 运动和感觉能力 / 20
 - 社会能力 / 21
 - 语言 / 21
- 第一阶段推荐的养育方法 / 21**
 - 让宝宝感受到关爱 / 22
 - 如何安抚第一阶段的宝宝 / 22
 - 升降机运动
 - 帮助宝宝发展特有的技能 / 24
 - 有效养育的一个基本原则
 - 如何为 3~9 周大的宝宝制作 Mobile 玩具
 - 语言发展的重要事项 / 27
 - 鼓励宝宝对外部世界的兴趣 / 27
 - 睡眠 / 28
- 不推荐的养育方法 / 28**
 - 为宝宝提供一个精心布置的“丰富”环境 / 29
 - 让宝宝“发泄一下” / 29
 - 不要因为害怕宝宝受到伤害或过度刺激而不去抚摸他 / 30
- 第一阶段宝宝的推荐物品 / 30**
 - 安抚奶嘴
 - Mobile 玩具
 - 一面镜子