

华子手道

诊病疗法

刘杰 著

彩色图谱

小肠

膀胱

食道

胃炎

胃下垂

气管炎

颈椎

腰椎

阴囊

华子手道诊病疗法彩色图谱

刘 杰 著

山西科学技术出版社

前 言

早在 20 年前,我们医院发生了一件事情。一位中医大夫,在列车上给人瞧手,并通过对于手的观察说出了一些相应的病证。后来,此事传到了医院有些人的耳里,做为搞封建迷信的典型要进行批判。我听说此事之后,力陈此事万万不可。当时的领导问其原因,我说如果这样,那么中医的望诊都在批判之列,同时又讲了一些西医诊断疾病有时也是要通过望诊,例如肝掌、风心病面容、神经系统疾病的特殊步态等等。但是,这些并没有完全说服他们。后来,我又从山东省图书馆借来一本日本《望手医》的书,呈上让他们看。他们将此书交给医院精通日文的一位老主任翻译出来,经确认连外国都在研究这套东西,也许确实有一定的科学道理。故而,此事做罢。没有想到,中医大夫研究人的手会研究出这么些麻烦来,在一个知识分子成堆的地方还要进行医学常识性的普及工作。这件事,反到引发了我对于手的兴趣和深思。

后来,我又发现,当时医院里分科很细,人体几乎

所有的器官及系统，都有相应的科系相对。如内科、外科、妇科、儿科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、神经科、心理科，而内科又分为心内科、呼吸内科、消化内科、肾内科、神经内科、血液内科等。惟独没有手科。手，在人体中居于极为重要的位置，在大脑中具有更多的对应区域；是人体中惟一由人类自己在劳动中创造而变化出来的组织器官。人们在形容对一件事情非常清楚明白的时候，往往用“了如指掌”这个成语，实际上绝大多数人对于自己的双手并不十分了解，至少并不真正了解。加之历史文化和民族传统的影响，人类之手被神秘化起来，“最熟悉的，却最不了解”，用这句话来评价人们对于手的认识，是毫不过分的。故而决定对于手进行一番探讨，希望从中能够找出一些有意义有价值的东西来，形成一门独立的关于手的学科。当时的想法，得到吕炳奎老先生的赞同，并写了“手学研究”四字赠我，以望形成中国人自己的手学体系。

岁月消磨，几经春秋，我的《中国手学》终于在 20 世纪 90 年代初由中国医药科技出版社正式出版了。当时，记得有关手的医学著作几乎是空白，因为不管是写书的人或者出书的人，都不愿意冒这个风险来出版像这样具有敏感话题的东西。弄得不好，掉到泥坑里，陷下去拔不出来。我想，真金是不怕火炼的，科学的对于人类有价值的东西是经得住临床实践考验

的。尽管当时人们对此不理解，但是不理解并不等于无价值。愚者乐于成事，智者见于未萌。虽然我不算一个智者，但总也不至于糊涂到分不清自己的五个手指头吧！

为了取得第一手的资料，曾经留取过我的病人手印，也曾到公安部门查取过有关具有暴力倾向犯人的指纹，还曾冒昧的追踪所发现的路人所具有的特殊手纹。经过长时期的临床观察，现在可以说人类之手就是人类自己的一面镜子，它是人类自己的一个缩影。手，具有明确的遗传印记，同时也间接的反映了人体内部的生理病理情况。

后来在新加坡讲学，大家都要求让我讲一下有关华子手道的学问及实际临床应用，尤其是一些中老年人及按摩美容界的朋友。患者的需要，社会的需求，促使我把原来的《中国手学》变为老百姓都能听懂学会的东西。这种情况下，我写了有关华子手道的讲稿，其主旨就是天赋手权，道法自然，绿色保健，造福民众。当时，在新加坡医疗费用昂贵，觅求简便、有效、低廉的保健方式成为一种时尚。华子手道，正是顺应了时代和民众的想法和要求，回归自然，减少药害，查病于来之前，治病于手之中。所以，受到海外民众的欢迎和青睐是非常自然的。与风行一时的足疗相比，手道具有更多的优越性。手道所保健和治疗的，更偏重于大

脑和心脏。对于激活大脑的活力,保持心脏的动力,是任何其他自然疗法所不能比拟的。因为,在大脑皮层,手部投影反应的区域远远超过人体的其他部位,有着明确的定位。通过激活大脑的活力,来促进和调整人体的生理功能,这是一种四两拨千斤的功夫。

回到国内,在一次国际会议上碰到山西科学技术出版社赵志春君,认为手道诊断、预防、治疗疾病简单易行,利国利民利己,值得推广应用,后研究决定出版。为了便于大家应用,按图索骥,配上插图,非常直观。较之于原来单纯文字,更加易观易懂。

对于手的研究应用,东方文化和西方文化走了一条离合之路。同是一双人类的手,但是由于各自的文化背景不同,历史传统不同,东西方文化教育对其的认识在开始萌芽状态就存在着内在的差异。东方文化从宏观出发,以象、数、理为基础,讲究天人相应,崇尚阴阳五行,生克理论。所以将手的研究放在一个层次不断扩大的范围内统而论之。西方文化从微观出发,以数不胜数、理、化为基础,注重实证试验,倡导科学逻辑论证方法,所以将手的研究放在一个层次不断缩小的范围内分而折之。东方文化重视宏观,善于从自然之中认识手,然而却忽略了对于手本身的研究,可以说是一手遮天。西方文化重视微观,关于从本体之中来认识手,然而却忽视了手与外界的联系,可以说

是一孔之见。两者的长处之中各有对方的短处，两者的短处之中各有对方的长处。因此，将手的宏观和微观结合起来进行研究，才能扬长避短，虚实结合，认清手的本质。

华子手道的目的，就是使大家认识自己的手，了解自己的手，掌握自己的手，利用人类自己创造的手来观察自己的身体状态，调整机体的各项功能，做到不治已病治未病，因为手是人体的一面镜子。同时，作为一种特殊的治疗手段，手道在心脑血管疾病、神经系统疾病、消化系统疾病、内分泌疾病、疼痛性疾病、五官系统疾病及急救等各方面具有特殊的不可替代的作用。手道治疗，是一种绿色治疗，没有污染，没有药物毒副作用，没有必须依赖的设备，而且学会之后不仅可以自我治疗，同时也可以给他人施治。在目前高昂的医疗费用居高不下的情况下，手道治疗可以说是最经济实惠的保健方式。只要你有一双手，就可以自己给自己治病，而且往往起到独到的治疗保健作用。

华子手道所倡导的是，健康出乎自然，疾病来自手懒。只要你经常运动自己的双手，就会给您的健康生活带来无上的益处。

本书稟呈实用之目的，所述华子手道穴道及其手法，均为各家学说之精华及作者临床经验所得，其中

主要内容曾在国外多次讲学传授，并取得了很好的效果与反响。我始终认为，不管中医、西医、手医，凡治病皆为良医。故本书之要点，也就是让大家看得懂，学得会，用得上，治得好。通过手道的推广应用，将会形成一个以手道为基础的手医职业群体。掌握了手道的技术，你将会发现原来自己也有一双“手眼通天，扼腕立世”的手。出手则济世活人，动手则保健自己，用自己的双手来安身立命，不亦乐乎？

本书将中医泰斗吕炳奎翁所题“手学研究”几字附上，以致对于吕老的怀念之情。书中所附手道穴位之底象基础，为李盈女士之手所呈现的丰彩，方英杰副主任医师拍摄，张贵玲主治医师提供了公安部门的有关手纹资料，香港中文大学英籍华人马健南博士留赠他的有关手的核磁共振的研究资料，洛南铁路疾病预防控制中心王学杰、赵向阳同志在我困难的时候给予很大帮助，在此仅致谢意。

华子手道创始人：刘 杰

2005年仲春于泉城济南乾宅

目 录

第一章 手道的历史	(1)
-----------	-----

第二章 华子手道的保健治疗作用	(4)
-----------------	-----

一、醒神开窍,增强脑力	(4)
-------------	-----

二、消除疲劳,恢复体力	(5)
-------------	-----

三、防病延年,激动活力	(5)
-------------	-----

四、舒筋通络,加大手力	(6)
-------------	-----

五、养精益血,兴旺体力	(6)
-------------	-----

六、强身美手,提高引力	(7)
-------------	-----

第三章 华子手道穴道分布	(8)
--------------	-----

第一节 手道穴道的脏腑组织器官位置及解说	(8)
----------------------	-----

一、心脏	(8)
------	-----

二、肝脏	(9)
------	-----

三、脾脏	(9)
------	-----

四、肺脏	(10)
------	------

五、肾脏	(10)
------	------

六、胃	(11)
七、胆囊	(11)
八、胰腺	(12)
九、肾上腺	(12)
十、十二指肠	(13)
十一、小肠空肠	(13)
十二、小肠回肠	(13)
十三、盲肠	(14)
十四、阑尾	(14)
十五、升结肠	(14)
十六、横结肠	(15)
十七、降结肠	(15)
十八、乙状结肠	(15)
十九、直肠	(16)
二十、肛门	(16)
二十一、膀胱	(16)
二十二、前列腺	(17)
二十三、子宫	(17)
二十四、头部	(18)
二十五、眼部	(18)
二十六、鼻部	(19)
二十七、耳部	(19)
二十八、口腔	(19)
二十九、扁桃体	(20)
三十、咽喉	(20)

三十一、甲状腺·····	(21)
三十二、食道·····	(21)
三十三、支气管·····	(21)
三十四、膈肌·····	(22)
三十五、乳房·····	(22)
三十六、颈椎·····	(22)
三十七、胸椎·····	(23)
三十八、腰椎·····	(23)
三十九、骶骨·····	(24)
四十、尾骨·····	(24)
四十一、生殖器·····	(24)
四十二、肩部·····	(25)
四十三、胁部·····	(25)
四十四、髌部·····	(26)
四十五、膝部·····	(26)
四十六、踝部·····	(26)
四十七、足部·····	(27)
四十八、肘部·····	(27)
四十九、腕部·····	(27)
第二节 手道的经脉穴位·····	(28)
一、少商·····	(28)
二、鱼际·····	(28)
三、太渊·····	(28)
四、中冲·····	(29)
五、劳宫·····	(29)

六、大陵·····	(29)
七、少冲·····	(30)
八、少府·····	(30)
九、神门·····	(30)
十、商阳·····	(30)
十一、二间·····	(31)
十二、三间·····	(31)
十三、合谷·····	(31)
十四、阳溪·····	(32)
十五、少冲·····	(32)
十六、液门·····	(32)
十七、中渚·····	(32)
十八、阳池·····	(33)
十九、少泽·····	(33)
二十、前谷·····	(33)
二十一、后溪·····	(34)
二十二、腕骨·····	(34)
第三节 手道的经外穴位·····	(34)
一、窝风·····	(34)
二、大骨空·····	(35)
三、小骨空·····	(35)
四、外劳宫·····	(35)
五、内劳宫·····	(35)
六、内八卦·····	(36)
七、外八卦·····	(36)

八、板门·····	(36)
九、四横纹·····	(36)
十、小四横纹·····	(37)
十一、二扇门·····	(37)
十二、二马穴·····	(37)
十三、疟门·····	(37)
十四、八会·····	(37)
十五、小天心·····	(38)
十六、指掌·····	(38)
十七、十宣·····	(38)
十八、三字穴·····	(38)
十九、八邪·····	(39)
二十、螺纹·····	(39)
二十一、脾土·····	(39)
二十二、肝木·····	(39)
二十三、心火·····	(40)
二十四、肺金·····	(40)
二十五、肾水·····	(40)
二十六、胃土·····	(40)
二十七、大肠金·····	(40)
第四节 手道的特殊症状穴道·····	(41)
一、血压点·····	(41)
二、失眠与多梦点·····	(41)
三、疲劳与困乏点·····	(41)
四、心绞痛点·····	(41)

五、呃逆点	(42)
六、止痒点	(42)
七、急救穴	(42)
八、哮喘点	(42)
九、定惊点	(42)
十、足跟痛点	(43)
十一、尿频点	(43)
十二、坐骨神经痛点	(43)
第五节 手道的手部全息穴道	(43)
第六节 手道穴道总布示意图	(44)

第四章 华子手道按摩手法

第一节 手道固定手法	(46)
一、拔法	(47)
二、折法	(47)
三、背法	(47)
四、压法	(48)
五、揉法	(48)
六、挤法	(48)
七、点法	(49)
八、捋法	(49)
九、推法	(49)
十、摇法	(50)
十一、拿法	(50)
十二、摩法	(50)

十三、提法·····	(50)
十四、弹法·····	(51)
十五、搓法·····	(51)
十六、抖法·····	(51)
十七、拍法·····	(51)
十八、捻法·····	(52)
十九、运法·····	(52)
二十、板法·····	(52)
二十一、啄法·····	(52)
二十二、爪法·····	(53)
二十三、撮法·····	(53)
二十四、顶法·····	(53)
二十五、滚法·····	(53)
二十六、甩法·····	(54)
第二节 手道复式手法·····	(54)
一、推上三关·····	(54)
二、推下六腑·····	(55)
三、十大手法·····	(55)
四、分理阴阳·····	(55)
五、运土入水·····	(56)
六、运水入土·····	(56)
七、内运八卦·····	(56)
八、猿猴摘果·····	(57)
九、黄蜂出洞·····	(57)
十、乌龙摆尾·····	(57)

十一、赤凤摇头·····	(58)
十二、白虎摇铃·····	(58)
十三、青蛇曲行·····	(58)
十四、黄鱼游动·····	(58)
十五、孤雁游飞·····	(59)
十六、老汉扳罾·····	(59)
十七、水底捞月·····	(59)
十八、飞经走气·····	(60)
十九、按弦搓摩·····	(60)
二十、引水上天河·····	(61)
二十一、打马过天河·····	(61)
二十二、凤凰展翅·····	(61)
二十三、丹凤摇尾·····	(62)

第五章 华子手道观察诊断疾病·····(63)

第一节 望诊·····(63)

一、手甲观病·····(63)

二、手型观病·····(66)

三、手色观病·····(66)

四、手纹观病·····(67)

五、指纹观病·····(68)

六、手证观病·····(70)

七、病理衍生物及异常表现观病·····(71)

第二节 问诊·····(74)

第三节 闻诊·····(75)

第四节	切诊	(75)
第五节	手感观病	(76)
第六章	华子手道保健的实施计划与步骤	(77)
第一节	计划的制定	(77)
一、	治疗计划	(78)
二、	保险计划	(78)
第二节	计划的实施	(78)
第三节	计划的验证	(79)
第四节	计划的调整	(79)
第七章	华子手道操作的适应症、禁忌症及注意事项 ...	(81)
一、	手道操作的适应症	(81)
二、	手道操作的禁忌症	(82)
三、	手道操作的注意事项	(82)
四、	手道操作中可能发生的问题及其对策	(82)
第八章	华子手的保养与美容	(85)
第一节	手的保养	(85)
一、	防污	(86)
二、	防酸碱	(87)
三、	防寒冷	(87)
四、	防损伤	(87)
五、	防干燥	(87)
第二节	手的美容	(88)