



乡村医生中医药知识
与技能培训教材

实用中药方剂学

SHIYONG ZHONGYAO FANGJIXUE

山东省卫生厅 编

山东科学技术出版社 www.lkj.com.cn

乡村医生中医药知识与技能培训教材

实用中药方剂学

山东省卫生厅 编

山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中药方剂学/山东省卫生厅编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2002. 4 (2006. 12 重印)
乡村医生中医药知识与技能培训教材
ISBN 7-5331-3101-0

I. 实… II. 山… III. 方剂学—乡村医生—教材
IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 012488 号

乡村医生中医药知识与技能培训教材

实用中药方剂学

山东省卫生厅 编

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098051

印刷者: 青岛星球印刷有限公司

地址: 胶南市珠山路 120 号

邮编: 266400 电话: (0532) 88193177

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 15.25

字数: 365 千

版次: 2006 年 12 月第 1 版第 8 次印刷

印数: 42201—44200

ISBN 7-5331-3101-0 R · 956

定价: 15.00 元

《乡村医生中医药知识与技能培训教材》编写委员会

主 任:包文辉

副 主 任:于淑芳 张爱国 沈润阳 刘绍绪
王 辉

委 员:(以姓氏笔画为序)

于淑芳	乞蔚国	马继任	王立春
王青林	王春红	王 辉	包文辉
白同禹	刘 冰	刘绍绪	李光耀
沈润阳	杨乐妹	杨荣三	宋占亮
宋传荣	张令刚	张改亮	张晋卿
张爱国	孟庆阳	赵吉来	赵金星
胡义瑛	禹金涛	郭向芳	陶忠增
韩 东	程瑞珠	鞠立民	

主 审:于淑芳

主 编:陶忠增

副 主 编:宫照逊 于广梅

编 者:(以姓氏笔画为序)

于广梅 吕华瑛 刘 波 张 赟

姜振清 宫圣贤 宫照逊 袁明勤

陶忠增 崔 春 魏 霞

前 言

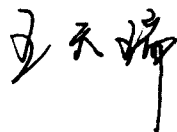
中医药是中华民族优秀的传统文化,是我国卫生事业独具的特色和优势,是宝贵的卫生资源。我国是一个农业大国,满足广大农民的卫生保健需求,是卫生工作的重点。中医药在广大农村有着广泛的群众基础和资源优势,疗效可靠,用药比较安全,成本相对低廉,是防治农村常见病、多发病不可缺少的重要手段。发展和普及中医药,对于提高农村医疗卫生服务水平,经济有效地解决农民群众的基本医疗保健问题,实现人人享有初级卫生保健的战略目标,具有十分重要的意义。

2001年国务院办公厅转发的《关于农村卫生改革与发展的指导意见》明确要求“要加快农村卫生技术人员结构的调整。在农村卫生技术人员培训中,要加强中医药知识与技能的培训”。为提高我省乡村医生的综合能力和整体水平,培养一支能运用中西医两法防治疾病的农村基层卫生队伍,更好地向农村居民提供优质、价廉的中医药服务,保障广大农民的身体健康,省卫生厅确定,在全省范围内开展乡村医生中医药知识与技能培训,力争用5年左右的时间全部轮训一遍。为此,我们组织专家编写了《乡村医生中医药知识与技能培训教材》,供全省乡村医生中医药知识与技能培训使用。经培训考试考核合格者,颁发全省统一印制的合格证书,并作为乡村医生资格认定和执业的必备条件。各级卫生行政部门要按照全省统一部署,有计划、有步骤地组织乡村医生学习并安排一定时间集中培训,确保培训效果。

本套培训教材共有《中医学基础》、《实用中药方剂学》、《实

用中西医结合诊断治疗学》、《实用针灸推拿学》、《实用家庭中医保健》、《实用单验方精选》6种。在编写过程中,我们坚持理论联系实际的原则,对中医学基础理论、基本知识、基本技能和中西医诊疗手段进行了深入浅出、较为全面的阐述,同时又针对乡村医生的实际情况,专门介绍了简便易行的单验方、适宜技术和家庭中医保健知识,使该套教材具有系统性、科学性和实用性。这套教材除供乡村医生培训使用外,还可作为社区医生、县乡卫生机构卫生技术人员的参考书,也是城乡广大群众自我养生保健的良师益友。

由于时间关系和编者水平所限,书中难免有不足之处,欢迎广大读者提出宝贵意见。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '王天瑞' (Wang Tianhui). The characters are stylized and fluid, with the first character '王' being particularly prominent.

2002年3月

编写说明

中药学是阐述、研究中药理论和临床应用的学科,方剂学是研究治法、方剂配伍规律及临床应用的学科,中药学与方剂学是中医药各专业的基础学科之一。因为方剂由中药合理配伍而成,故本书将中药与方剂合编,以体现其统一性。

《实用中药方剂学》分为上、中、下三篇。上篇为中药与方剂的基础理论知识;中篇为中药学,选编了常用中药 220 味及附药 40 味,按主要功效分列为 18 章;下篇为方剂学,选编了具有代表性的临床常用方剂共 100 首,附方 40 首,依据以法统方的原则将方剂分为 18 章。为了便于查阅,本书附有以汉字笔画为序的中药名、方剂名索引。

本书主要适合于乡村医生、社区医生及其他基层医生的中医培训或临床工作使用。

本书虽然只收录了常用中药和具有代表性的方剂,但论述较为详尽,并尽量做到语言通俗,文字简练,重点突出,便于使用。

由于水平所限,书中难免存在不足之处,希望读者在使用过程中提出宝贵意见。

编者

目 录

上篇 总 论

第一章 中药学与方剂学发展	第四节 毒性	24
概况	第四章 方剂与治法	26
第一节 中药学发展概	第一节 方剂与治法的	
况	关系	26
第二节 方剂学发展概	第二节 常用治法	26
况	第五章 中药配伍与方剂组	
第二章 中药的产地、采收与	成	29
炮制	第一节 配伍	29
第一节 产地	第二节 组成原则	31
第二节 采收	第三节 组成变化	33
第三节 炮制	第六章 中药与方剂应用 ..	36
第三章 中药性能	第一节 用药禁忌	36
第一节 性味	第二节 剂型	38
第二节 升降浮沉	第三节 剂量	41
第三节 归经	第四节 煎服法	43

中篇 中 药 学

第七章 解表药	47	紫苏	50
第一节 发散风寒药	48	附 紫苏梗	51
麻黄	48	荆芥	51
桂枝	49	防风	52

细辛	53	密蒙花	76
白芷	54	第二节 清热燥湿药	77
香薷	55	黄芩	77
羌活	56	黄连	79
藁本	57	附 马尾连	81
生姜	58	黄柏	81
附 生姜皮	58	龙胆草	82
第二节 辛凉解表药	59	苦参	83
薄荷	59	第三节 清热解毒药	84
葛根	60	金银花	85
附 葛花	61	附 忍冬藤	86
柴胡	61	连翘	86
桑叶	62	附 连翘心	87
菊花	63	大青叶	87
附 野菊花	64	附 板蓝根	88
蝉蜕	65	紫花地丁	88
升麻	66	蒲公英	89
牛蒡子	67	牛黄	90
蔓荆子	68	鱼腥草	91
第八章 清热药	69	射干	92
第一节 清热泻火药	69	白头翁	93
石膏	70	败酱草	93
知母	71	穿心莲	94
栀子	72	山豆根	96
夏枯草	73	马齿苋	97
芦根	74	秦皮	97
天花粉	74	第四节 清热凉血药	98
竹叶	75	生地黄	99
附 淡竹叶	76	玄参	100

牡丹皮	101	秦艽	126
赤芍	102	防己	127
第五节 清退虚热药 ..	103	丝瓜络	128
青蒿	104	徐长卿	128
地骨皮	105	桑枝	129
白薇	105	伸筋草	129
银柴胡	106	第十一章 芳香化湿药 ..	131
胡黄连	107	广藿香	131
第九章 泻下药	108	佩兰	132
第一节 攻下药	109	苍术	133
大黄	109	厚朴	134
芒硝	111	砂仁	135
附 玄明粉	112	第十二章 利水渗湿药 ..	137
番泻叶	113	茯苓	137
第二节 润下药	113	附 茯苓皮	138
火麻仁	114	猪苓	138
郁李仁	114	泽泻	139
第三节 峻下药	115	薏苡仁	140
甘遂	116	车前子	141
巴豆	117	附 车前草	142
京大戟	118	滑石	142
牵牛子	119	关木通	143
第十章 祛风湿药	121	瞿麦	144
独活	121	茵陈	144
威灵仙	122	金钱草	145
木瓜	123	第十三章 温里药	147
蕲蛇	124	附子	148
附 蛇蜕	125	附 川乌	149
桑寄生	125	干姜	149

附 炮姜	150	大蓟	174
肉桂	150	附 小蓟	175
吴茱萸	152	地榆	175
小茴香	153	三七	176
第十四章 行气药	155	茜草	177
陈皮	155	蒲黄	178
附 橘核	156	艾叶	179
枳实	157	灶心土	180
附 枳壳	158	第十七章 活血祛瘀药 ...	181
木香	158	川芎	182
香附	159	延胡索	183
薤白	160	郁金	184
乌药	161	乳香	185
川楝子	162	附 没药	186
甘松	162	丹参	186
第十五章 消食药	164	益母草	187
山楂	164	附 茺蔚子	188
莱菔子	165	桃仁	188
鸡内金	166	红花	189
神曲	167	附 西红花	190
麦芽	167	牛膝	190
使君子	168	鸡血藤	191
槟榔	169	王不留行	192
附 大腹皮	170	骨碎补	193
第十六章 止血药	171	莪术	194
仙鹤草	172	三棱	195
白及	172	水蛭	195
槐花	173	第十八章 化痰止咳平喘	
附 槐角	174	药	197

第一节 温化寒痰药 ... 198	第十九章 安神药 217
半夏 198	朱砂 218
天南星 199	龙骨 219
附 胆南星 201	附 龙齿 220
旋覆花 201	酸枣仁 220
附 金沸草 202	远志 221
白前 202	柏子仁 222
第二节 清化热痰药 ... 202	第二十章 平肝息风药 ... 223
桔梗 203	石决明 223
川贝母 204	牡蛎 224
附 浙贝母 205	赭石 225
瓜蒌 205	钩藤 226
附	天麻 227
1. 瓜蒌壳 207	全蝎 228
2. 瓜蒌仁 207	地龙 229
竹茹 207	蜈蚣 231
附 竹沥 208	僵蚕 232
前胡 208	第二十一章 开窍药 234
海藻 208	麝香 234
附 昆布 209	冰片 236
第三节 止咳平喘药 ... 209	苏合香 237
苦杏仁 210	第二十二章 补虚药 238
附 甜杏仁 211	第一节 补气药 239
百部 211	人参 239
紫菀 212	党参 241
白果 213	黄芪 242
附 银杏叶 214	白术 244
紫苏子 214	山药 245
桑白皮 215	甘草 246
葶苈子 216	

大枣	248	北沙参	271
蜂蜜	249	附 南沙参	271
第二节 补阳药	250	麦冬	272
鹿茸	250	天冬	273
附		玉竹	274
1. 鹿角	252	百合	275
2. 鹿角胶	252	石斛	275
3. 鹿角霜	252	枸杞子	276
山茱萸	252	龟甲	277
杜仲	253	附 龟甲胶	278
续断	255	鳖甲	278
补骨脂	256	第二十三章 收涩药	280
肉苁蓉	257	五味子	281
巴戟天	257	乌梅	282
淫羊藿	258	肉豆蔻	283
仙茅	259	赤石脂	283
狗脊	260	麻黄根	284
菟丝子	261	金樱子	285
冬虫夏草	262	桑螵蛸	285
第三节 补血药	262	海螵蛸	286
当归	263	第二十四章 外用药	288
熟地黄	265	雄黄	288
何首乌	266	轻粉	289
附 夜交藤	267	白矾	290
白芍	267	大蒜	291
阿胶	268	硼砂	292
附 黄明胶	269	血竭	293
龙眼肉	270	蜂房	294
第四节 补阴药	270		

下篇 方 剂 学

第二十五章 解表剂	295	麻子仁丸	314
第一节 辛温解表剂	295	附 五仁丸	315
麻黄汤	296	第四节 逐水剂	315
附		十枣汤	315
1. 麻黄加术汤	297	第五节 攻补兼施剂	316
2. 麻杏薤甘汤	297	黄龙汤	317
3. 大青龙汤	297	第二十七章 和解剂	318
4. 三拗汤	297	第一节 和解少阳剂	318
桂枝汤	297	小柴胡汤	319
小青龙汤	299	第二节 调和肝脾剂	320
九味羌活汤	300	四逆散	320
第二节 辛凉解表剂	301	附 柴胡疏肝散	321
桑菊饮	301	逍遥散	322
银翘散	302	痛泻要方	323
麻黄杏仁甘草石膏汤	304	第三节 调和肠胃剂	324
第三节 扶正解表剂	305	半夏泻心汤	324
败毒散	305	附	
附 参苏饮	307	1. 生姜泻心汤	326
加减葶苈汤	307	2. 甘草泻心汤	326
第二十六章 泻下剂	309	第二十八章 清热剂	327
第一节 寒下剂	309	第一节 清气分热剂	328
大承气汤	310	白虎汤	328
附		附 竹叶石膏汤	329
1. 小承气汤	312	第二节 清营凉血剂	329
2. 调胃承气汤	312	清营汤	329
第二节 温下剂	312	犀角地黄汤	331
大黄附子汤	312	第三节 清热解毒剂	332
第三节 润下剂	313		

黄连解毒汤	332	第一节 补气剂	358
普济消毒饮	333	四君子汤	358
第四节 清脏腑热剂	334	附 香砂六君子汤	359
导赤散	335	补中益气汤	360
龙胆泻肝汤	336	生脉散	361
泻白散	337	第二节 补血剂	363
玉女煎	338	四物汤	363
附 清胃散	340	附 胶艾汤	364
白头翁汤	340	归脾汤	364
第五节 清热祛暑剂	341	第三节 气血双补剂	366
六一散	341	八珍汤	366
清暑益气汤	342	附	
附 清暑益气汤	343	1. 十全大补汤	367
第六节 清退虚热剂	343	2. 人参养荣汤	367
青蒿鳖甲汤	343	3. 泰山磐石散	367
附 清骨散	344	炙甘草汤	368
第二十九章 温里剂	345	第四节 补阴剂	369
第一节 温中祛寒剂	345	六味地黄丸	369
理中丸	346	附	
附 附子理中丸	347	1. 知柏地黄丸	370
吴茱萸汤	347	2. 杞菊地黄丸	371
第二节 回阳救逆剂	348	3. 麦味地黄丸	371
四逆汤	349	第五节 补阳剂	371
第三节 温经散寒剂	350	肾气丸	371
当归四逆汤	350	附	
第三十章 表里双解剂	353	1. 加味肾气丸	373
大柴胡汤	353	2. 十补丸	373
葛根黄芩黄连汤	355	3. 右归丸	373
第三十一章 补益剂	357	第三十二章 固涩剂	374
		第一节 固表止汗剂	374

玉屏风散	375	第二节 降气剂	398
第二节 涩肠固脱剂	376	苏子降气汤	398
四神丸	376	定喘汤	399
第三节 涩精止遗剂	377	旋覆代赭汤	401
金锁固精丸	377	第三十六章 理血剂	403
第四节 固崩止带剂	378	第一节 活血祛瘀剂	403
固冲汤	379	血府逐瘀汤	404
附 固经丸	380	附	
完带汤	380	1. 通窍活血汤	406
附 易黄汤	381	2. 膈下逐瘀汤	406
第三十三章 安神剂	382	3. 少腹逐瘀汤	406
第一节 重镇安神剂	383	4. 身痛逐瘀汤	406
朱砂安神丸	383	补阳还五汤	406
第二节 养心安神剂	384	生化汤	408
酸枣仁汤	384	第二节 止血剂	409
天王补心汤	385	十灰散	409
第三十四章 开窍剂	387	小蓟饮子	410
第一节 凉开剂	387	第三十七章 消导剂	412
安宫牛黄丸	387	第一节 消食导滞剂	412
紫雪	389	保和丸	413
至宝丹	390	第二节 消痞化积剂	414
第二节 温开剂	391	枳实消痞丸	414
苏合香丸	392	第三十八章 治风剂	416
附 冠心苏合丸	393	第一节 疏散外风剂	416
第三十五章 理气剂	394	川芎茶调散	416
第一节 行气剂	394	附 菊花茶调散	418
越鞠丸	395	消风散	418
半夏厚朴汤	396	第二节 平熄内风剂	419
瓜蒌薤白白酒汤	397	镇肝熄风汤	420