

立志——为中华之崛起而读书

毅力——世上无难事，只怕有心人

中华美德读本

【主编】王志艳

忠贞 镜破不改光，兰死不改香

爱国 人生自古谁无死，留取丹心照汗青

廉潔 百花叢中過，片葉不沾身

節儉 儉，德之共也；侈，惡之大也

同情 日行一善

尊重 與人善言，暖于布帛；傷人以言，深于矛戟

寬容 海納百川，有容乃大

仁愛 勿以善小而不為，勿以惡小而為之

孝敬 人間重美德，百善孝為先

感恩 粥飯，當思來之不易；半絲半縷，恒念物力維艱

勇氣 敢叫日月換青天

責任 天下興亡，匹夫有責

自強 天行健，君子以自強不息

自立 時窮節乃見，一一垂丹青

奉獻 鞠躬盡瘁，死而後已

正直 仰不愧于天，俯不忤于人

誠信 小信立則大信誠

虛心 尺有所短，寸有所長；學而不厭，誨人不倦，三人行，必有我師

自制 己所不欲，勿施于人

勤奮 業精于勤而荒于嬉

好學 學而不厭，誨人不倦

理想 志存高遠

信念 有志者，事竟成

淡泊 非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠

樂觀 車到山前必有路

團結 人聚則強，人散則弱

友誼 獨樹不成樹，獨樹不成林

禮儀 愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之

修身 君子檢身，常若思過

奮鬥 鞠躬盡瘁，死而後已

誠信 小信立則大信誠

虛心 尺有所短，寸有所長；學而不厭，誨人不倦，三人行，必有我師

自制 己所不欲，勿施于人

勤奮 業精于勤而荒于嬉

好學 學而不厭，誨人不倦

理想 志存高遠

信念 有志者，事竟成

淡泊 非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠

勤而荒于嬉
厭，誨人不倦
遠
事辦成
無以明志，非寧靜無
前必有路

黑龍江人民出版社



中华美德读本

立 志 · 毅 力

主编：王志艳

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德读本/王志艳编著.——哈尔滨:黑龙江人民出版社,2006

ISBN 7-207-06987-1

I. 中… II. 王… III. 道德修养—中华—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 057141 号

责任编辑:魏杰恒 李想

封面设计:永铭记

中华美德读本

主 编 王志艳

出 版:黑龙江人民出版社出版

地 址:哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编:150008

网 址:www.longpress.com E-mail hljrmchs@yeah.net

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:850×1168 毫米 1/32 印 张:106

字 数:1600 千字

版 次:2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-207-06987-1/G·1644

印 数:1—3000 册

定 价:400.00 元(全 16 册)

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



前 言

纵观中华民族五千年文明史,历尽沧桑,却仍能自立于世界的东方,仍能百族团圆,这不能不归功于中华民族优秀传统文化与道德精神的凝聚作用。自古以来,中华民族自强不息、海纳百川、天人合一、四海一家的道德文化传统,哺育了无数仁人志士,成为各族人民互相认同与精诚团结的思想基础。

中华传统美德是中华民族历代流传下来的,有益于后代的优秀道德遗产。它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感等方面;它标志着中华民族的“形”与“魂”;它也是我国人民两千多年来处理人际关系、人与社会关系和人与自然关系的实践结晶。

弘扬传统美德,是历史的召唤,也是时代的需要和现实的需要。它有助于振奋我们的民族精神,增强民族自豪感和责任感,提高民族自尊心和自信心,抵御享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀与诱惑。

爱国敬业、诚实守信、团结友善、勤劳节俭、自强自立等基本美德,既包含了优良的道德传统,又弘扬了时代精神,体现了时代的特色。

美德是一个民族的精神脊梁,品行一个人的立身之本。中华传统美德,它所蕴涵的道德规范值得我们代代传承。本书汲

前 言

取了中华民族传统美德的精华,通过经典的格言、故事,全面地展示了人类本性中永恒不变的美德:诚实守信、宽厚仁爱、自强不息、勇敢自律、勤奋好学、爱国奉献,等等,再现了中华民族在新时代的新精神、新风貌。

本书的很多材料都清晰明了,直指人的内心,唤起我们内心深处的道德感。它直接指向人性中最善良的一面,是一本鼓舞人心的书。它属于每个家庭,属于每个人,父母、老师、学生,都可以使用此书,实际上也应该使用此书。希望父母在与孩子一起阅读此书或给孩子朗读此书时,能把孩子带到一个道德觉悟的世界,加深自己和孩子对生活 and 美德的理解。

愿读本书的人,都能真正从中受益。

目 录

◇ 目 录 ◇

立志——为中华之崛起而读书

徐市禹的选择	(3)
钱学森的选择	(6)
没有选择的选择	(8)
汉高祖刘邦夺天下	(10)
冯玉祥嗜书如命	(14)
徐悲鸿励志为国	(16)
周恩来为中华之崛起而读书	(18)
高士其自强不息战残疾	(20)
董遇寒夜苦读书	(22)
曹操五十立大志	(24)
华佗学无止境	(27)
高瞻远瞩的三国名臣	(30)
姜氏劝夫以国为重	(33)
闻鸡起舞	(35)
大禹治水	(37)
精卫填海	(39)
舍身空门	(41)
鉴真矢志东渡	(43)

立 志 毅 力

李时珍苦寻白花蛇	(45)
李时珍潜心钻研医术	(47)
冯如立志造飞机	(49)
冯梦龙立志成大家	(52)
毋忘在莒	(54)
一人立志,万夫莫夺	(56)
始终不渝的谢安	(58)
奋发图强的马周	(59)
重耳的四方之志	(61)
痛饮黄龙	(62)
破釜沉舟	(63)
终军请缨	(64)
揽辔澄清	(65)
马援老当益壮	(66)
曾点春服舞雩	(68)
一鸣惊人	(70)

毅力——世上无难事,只怕有心人

心中的顽石	(75)
断箭	(77)
拜观音	(79)
学琴的故事	(80)
乐羊子求学	(82)
萧史弄玉	(84)
笔耕不辍	(86)
跨过栏杆	(88)

目 录

咬住自己的小草	(90)
帮我最大的是坚强的毅力	(92)
盲人复仇	(94)
练习微笑	(96)
千幅荷花	(98)
世界足球的骄傲	(100)
苏秦衣锦还乡	(102)
篮球女孩	(104)
卞和献玉	(105)
一代雄才汉武帝	(107)
中国历史上唯一的女皇帝	(110)
才华横溢的华罗庚	(113)
李政道	(116)
用幽默演绎人生	(120)
“书圣”王羲之	(123)
“我行我道”齐白石	(126)
苦练成角的梅兰芳	(130)
国画大师张大千	(134)
舞蹈精灵黄豆豆	(137)
小个子“臣人”	(140)
东方神鹿	(143)
“铁榔头”郎平	(147)
在担架上指挥千军万马	(152)
郭子仪单骑赴敌	(154)
敢于碰硬的将军	(156)
关汉卿鸣冤	(158)
义士刘敏元	(160)

立 志 毅 力

大泽乡起义	(162)
陈寿千里求师,燎麻烧发	(165)
左思作赋,洛阳纸贵	(168)
李嘉诚勇往直前成大业	(170)
钟南山为科学追求不息	(172)
海迪精神永放光芒	(174)
谈迁重写《国榷》	(177)
徐光启力传西学	(179)
李时珍跋涉修《本草》	(182)
禄东赞五解难题	(184)
一曝十寒和专心致志	(187)
背城借一	(189)
华罗庚挑战权威	(191)

立 志

为中华之崛起而读书

有志者，事竟成。

【出处】《后汉书·耿弇传》。

【译文】有志气的人，事情终究会成功。

徐本禹的选择

1999年，徐本禹成为华中农业大学的一名学生。那年秋冬之交，天气很冷，他还只穿着一件单薄的军训服。一位同学的母亲送了他两件衣服，第一次远离家乡，第一次远离亲人，第一次在外地得到好心人的帮助……让徐本禹永远不能忘怀。

2003年，徐本禹以高分考取了本校的硕士研究生。然而，2003年4月16日，徐本禹却作出了让所有人大吃一惊的决定：放弃攻读研究生的机会，去岩洞小学支教……电话那头，听到这个消息的父亲哭了，父亲用发颤的声音说：“全家尊重你的选择，孩子，你去吧，我们没有意见……”

徐本禹第一次知道贵州的狗吊岩是在2001年，当时他读大三，很偶然读到了一篇题为《当阳光洒进山洞里……》的文章：“阳光洒进山洞，清脆的读书声响起，穿越杂乱的岩石，回荡在贵州大方县猫场镇这个名叫狗吊岩的地方。这里至今水电不通，全村只有一条泥泞的小道通往十八公里外的镇子，1997年，这里有了自己的小学——建在山上的岩洞里，五个年级一百四十六名学生，三个老师……”读着读着，徐本禹哭了。

读完这篇文章，他决定要用自己的方式帮助山洞里的孩子。徐本禹开始在学校为岩洞小学募捐，号召大家和他一起利用暑假时间到贵州支教，“给孩子们带去一些希望”。

在学校和同学们的支持下,2002年暑假,徐本禹带着募捐来的三大箱子衣服、一口袋书和五百元钱,第一次和几个同学坐上了开往贵州的火车。

徐本禹第二次来到狗吊岩村,与他同来的还有七名志愿者。后来由于水土不服等种种原因,志愿者一个又一个离开了。8月1日这天,最后一个志愿者也坐上了返回武汉的长途车,车窗内外,去送行的徐本禹同他无语对视。“如果感觉真的坚持不下去,就回学校吧,要不,你在这里自己开伙做饭也行,你这样也坚持不下去的。”同学的一番话让他对自己有些担心。

徐本禹住在一间十多平方米房子里,房间里很少见到阳光,这个小空间成了他学习的乐园——一张比较大的桌子上摆满了书籍,地上摆放着生活用品和好心人捐的物品,原本狭小的房间变得更加狭小。原来不吃辣椒的徐本禹到了这里之后,每天都要吃辣椒,而且这里的卫生条件很差,苍蝇到处乱飞,在吃饭的时候经常发现苍蝇在里面。“当地情况就是这样,刚开始很恶心。我对自己说,就当没看见罢了。饿的时候,一顿可以吃三碗玉米饭。只有吃饱了,身体才能有保障,才能在这里支教下去。”

徐本禹在这里一周要上六天课,每天上课时间达八个小时。他自己负责五年级一个班,除了教语文、数学外,还要教英语、体育、音乐等。由于信息闭塞,学生不了解外面的任何东西。学生写一篇二百多字的文章有二十多个错别字是很正常的现象。“刚开始上课的时候,我问全班四十名学生中有多少人听说过雷锋的名字,结果只有四个人知道;全班没有一个人听说过焦裕禄;只有一个学生听说过孔繁森,我心中有一种钻心的痛,我不知道这些孩子应该从什么地方教起。”

2004年4月,徐本禹回到母校华中农业大学作了一场报

告。谁也没料到，他在台上讲的第一句话是：“我很孤独，很寂寞，内心十分痛苦，有几次在深夜醒来，泪水打湿了枕头，我坚持不住了……”本以为会听到激昂的豪言壮语的学生们惊呆了，沉默了。许多人的眼泪夺眶而出。

报告会后，他又返回了狗吊岩村，依然每天沿着那崎岖的山路，去给孩子们上课。

到需要帮助的地方去！这是徐本禹的志向。



功崇惟志，世广惟勤。

【出处】《尚书·周官》。

【译文】功勋卓越只有靠立志高远，学识广博只能靠勤奋努力。

钱学森的选择

1949年，当第一面五星红旗在天安门广场上徐徐升起时，当时任加利福尼亚工学院超音速实验室主任和“古根罕喷气推进研究中心”负责人的钱学森为祖国的新生而感到高兴。

于是，他打算回国，为自己的祖国——新中国服务。但那时候在美国的中国科学家回国是很不容易的，而钱学森的专长又直接与国防有关，所以他历尽艰辛才终于回到祖国的怀抱。

1950年9月中旬，钱学森毅然辞去了加利福尼亚工学院超音速实验室主任和“古根罕喷气推进研究中心”负责人的职务，到移民处办理了回国手续。他还买好了从加拿大飞往香港的飞机票，把行李也交给了搬运公司装运。

然而，就在他打算离开洛杉矶的前两天，忽然收到美国移民及归化局的通知——不准回国！移民局威胁他说，如果他私自离境，抓住了不仅要罚款，甚至要坐牢！

又过了几天，钱学森被粗暴地抓进了美国移民及归化局的看守所，“罪名”是“参加过主张以武力推翻美国政府的政党”。

钱学森交给搬运公司的行李也遭到美国海关及联邦调查局的检查，据说从中“查出”了电报密码、武器图纸之类的东西。美国移民及归化局要“审讯”钱学森，说钱学森是“美国共产党

员”。后来又说钱学森在美国念书时认识的几个美国同学之中,有几个是美国共产党员。美国移民及归化局还扬言钱学森“违反美国移民法”,要把钱学森“驱逐出境”。这话说出口没多久,又连忙改口。因为要把钱学森“驱逐出境”,这正是钱学森求之不得的!在看守所,钱学森像罪犯似的,被看管监禁着。钱学森曾回忆道:“我被拘禁的十五天内,体重就下降了三十磅。在拘留所里,每天晚上,特务要隔一小时就进来把你喊醒一次,使你得不到休息,精神上陷于极度紧张的状态。”

美国移民及归化局迫害钱学森引起了美国科学界的公愤。不少美国友好人士出面营救钱学森,为他找辩护律师。他们募集了15 000元美金作为保金,才算把钱学森从看守所里保释出来。

1955年6月,钱学森写信给当时的全国人大常委会的陈叔通同志,请求党和政府帮助他早日回到祖国的怀抱。周总理得知后非常重视此事,并指示有关人员在适当时机办理此事。

经过不懈的努力,1955年10月18日,钱学森一家人终于回到阔别二十年的祖国。不久,他便被任命为中国科学院力学研究所所长。