

心理健康是其成长中必不可少的精神钙质
做大事必重，才会比别人更快一步获得改变命运
的机会，使自己的人生变得饱满和幸福。
选择本书，引导你走向成功。

李元秀◎主编

心理健康

教育丛书

3

Xin Lin Jian Kang
JIAO YU CONG SHU

内蒙古人民出版社

心理健康教育丛书

成功心态卷

主编 李元秀

3



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功心态/李元秀编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2007. 5

(心理健康教育丛书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09069 - 3

I. 成… II. 李… III. 青年—心理卫生—健康教育
IV. B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 073525 号

心理健康教育丛书

主 编 李元秀

责任编辑 安芳芳

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京华戈印务有限公司

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 222

版 次 2007 年 5 月第 1 版

印 次 2007 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09069 - 3/G · 2540

定 价 888.00 元(全 40 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话: (0471) 4971562 4971659

目 录

要成功就要有好心态	(1)
让情商与智商并重	(1)
智商高不如心态好	(3)
以最理想的心态生活	(8)
好心态让你更聪明	(11)
心态决定命运	(14)
行为从于心态	(14)
改变心态就是在改变命运	(18)
过于求稳的心态依然有害	(24)
环境不是消极被动的借口	(27)
心态与人格境界	(30)
完美你的人格	(30)
机遇垂青心态积极的人	(34)
心态关乎前途	(38)
幸福跟着心态走	(40)
人格魅力让你有好人缘	(44)
良好的声誉会为成功加码	(47)
摆正心态才能教于成才	(50)
没有好心态就没有幸福婚姻	(53)

心态决定着你的生命轨迹	(59)
调整心态。把握命运	(59)
心态健康,身体健康	(61)
心态比外貌更重要	(64)
坚忍的心态成就你的事业	(67)
让爱情偏爱你	(70)
财富之门的钥匙	(72)
心态沉稳决策才能英明	(76)
心态冷静才不会犯冲动的错误	(80)
独立的心态是成功的靠山	(82)
克服自卑的心态	(87)
别让自卑毁了你	(87)
缺陷也是有价值的	(91)
欣赏自己的不完美	(95)
最重要的是心灵美好	(98)
让心灵远离贫穷	(102)
走好自己的路	(105)
让自己另起一行	(109)
做个小人物也不必自卑	(112)
直面不完美是一种成熟	(115)
做事不要太固执	(117)
固执要付出代价	(117)

突破你的心态瓶颈	(120)
培养三百六十度思维	(123)
“执著”未必能得到成功	(125)
远离婚姻中的固执	(128)
放弃的可贵	(131)
告别不良情绪	(135)
跳出心灵的牢狱	(135)
遗忘让你更快乐	(139)
随时抛开坏心情	(142)
松开手你会拥有更多	(145)
清理人生的垃圾	(147)
别总从坏的一面看问题	(149)
战胜恐惧才能成功	(153)
直面恐惧才能战胜恐惧	(153)
世界上没有不可能	(155)
战胜心里的魔鬼	(158)
摆一个胜利的姿态	(160)
背起沉重的十字架	(163)
在任何难题前都不能逃避	(167)
破釜沉舟才能绝处逢生	(172)
鼓起勇气走“独木桥”	(176)
恐惧会让机会溜走	(181)

狭隘扭曲一个人的心灵	(184)
拥有一颗感恩之心	(184)
宽恕别人就是在宽恕自己	(188)
爱人即爱己	(192)
让爱心融化心中的坚冰	(196)
谁踩了你的脚	(198)
学会分享而不是“吃独食”	(201)
助人才能得到的快乐	(205)
欲望是没有止境的	(209)
价值 20 美金的时间	(209)
放弃对金钱的贪念	(214)
简单的生活就是快乐	(217)
在平淡中感受生活	(221)
缺失中也有快乐	(225)
欣赏自己的生活	(227)
快乐是内心的富足	(230)
欲望越少,生活越幸福	(232)
名利之心不能太盛	(236)
活得从容就要看淡名利	(240)
大胆地做出选择	(244)
别让优柔寡断绊住了你	(244)
守住目标永不飘移	(249)
多一点勇气你会更成功	(251)

坚定让梦想开始	(254)
别为自己设置行动的障碍	(257)
立即行动就不再犹豫	(260)
总想求稳是犹豫的起因	(264)
让自己敢做敢为	(268)
虚荣心很危险	(273)
虚荣会害了自己	(273)
不要盲目和别人攀比	(276)
不要活在别人的价值观里	(281)
自嘲一下也无妨	(283)
虚荣会让你变成“孤家寡人”	(286)
培养出一个良好心态	(290)
培养积极心态的方法	(290)
学会控制你的情绪	(296)
学会自我减压	(299)
巧妙利用自我暗示	(303)
情绪也可以自我训练	(305)
摆正自己的心态	(310)
内省,帮你看清自己	(310)
错位了就是垃圾	(314)
走进你熟悉的行业	(317)
有特长才能有位置	(319)
掌摆他人的情绪	(324)

探究情绪需要静心观察	(324)
注意语言中透露的信息	(327)
做一个好的倾听者	(331)
不要乱下定论	(336)
交流时应变换角度	(338)
不做思想上的巨人	(341)
不要给你的懒惰找借口	(341)
高效利用你的时间	(344)
特立独行让你更出色	(347)
每个人都有潜能需要开发	(350)
用双手创造机遇	(355)
不要借口逃避责任	(359)
投机取巧不如脚踏实地	(362)
一切来自成功的准备	(366)
成功人士的习惯	(366)
成功需要的原则	(370)
影响成功的因素	(374)
建立个人成功计划	(376)
成功企业家必备的成功素质	(379)
消极心态不利于健康	(383)
解决你的坏心情	(383)
让心回归宁静	(386)
自我激励能够战胜任何困难	(389)

用激情点燃人生	(392)
不要压抑负面情绪	(395)
与快乐者交友	(398)
心态改变你的一生	(401)
心态决定命运	(401)
心态是命运的骑手	(402)
积极心态带来好命运	(404)
积极心态是开启财富之门的金钥匙	(407)
幸福人生源于美好心态	(410)
幸福就在你身边	(410)
用美好的期盼加大幸福的内存	(412)
把不幸当作幸福的起点	(414)
幸福女人的幸福心态	(416)
美丽心灵是吸引幸福的磁场	(416)
让心永远年轻	(419)
给予是一种快乐	(420)
卓越男人的魅力心态	(423)
珍惜现在	(423)
用自尊自爱之心照亮人生	(425)
用热情的心拥抱生活	(427)
好汉要吃眼前亏	(429)
心态决定你的人生高度	(431)
养成积极勤奋的习惯	(434)

追求卓越的心态	(438)
良好的心态是走向成功的基石	(438)
你的态度决定你的成败	(438)
一切成就始于积极的心态	(440)
做心态的主人	(443)
用积极的心态点燃成功的圣火	(445)
每天进步一点点	(445)
用自信添加成功的资本	(447)
永不满足	(449)
用卓越的心态扬帆起航	(451)
执著于你的目标	(451)
自我激励是成功的强大助推器	(453)
自助者天助之	(456)
注重细节成大事	(458)
用超级心态抵达成功的彼岸	(460)
敢为天下先	(461)
善于与人合作	(463)
坚毅刚强才能成大事	(465)
要有背水一战的坚韧意志	(467)
从跌倒的地方站起来飞扬	(469)
勇于突破心理障碍	(472)
用好心态拥抱幸福人生	(472)
改变心态就能改变命运	(472)

改变世界从改变自己开始	(473)
顺势调整好心态	(474)
走出消沉,拥抱五彩生活	(477)
别说自己没有机会	(477)
以达观的态度面对挫败	(479)
要有强大的内心	(481)
认识自己才能改变自己	(482)
认识自己,定位自己	(483)
在聆听中认识自我	(486)
在自省中认识自我	(489)
驾驭你的消极心态	(493)
消极心态是成功的拦路虎	(493)
把握住自己的情感智力	(494)
排解消极情绪	(496)
自卑是一种可怕的消极心态	(499)
懒惰是成功的大敌	(503)
忧虑是人生最丑陋的皱纹	(507)
给你的不良心态补钙	(511)
消除孤僻的心理	(511)
让你的潜意识更积极些	(512)
推倒虚荣心的魔墙	(514)
以乐观击退悲观	(517)
锻造超级心态	(519)

自信其实很简单	(519)
潇洒面对逆境	(522)
用良好的心态支配自己	(525)
人生之乐在于平易	(525)
宠辱不惊的淡泊与从容	(525)
把位置放到最低	(531)
不要盲目和别人攀比	(535)
宁静致远	(537)
换个角度看人生	(539)
笑看人生起伏	(540)
莫让贪婪之心遮住你的双眼	(542)
追求豁达的心境	(544)
境由心生	(546)
心是快乐之根	(546)
拿出勇气改变淡漠的生活态度	(548)
保持一种乐观的心态	(551)
不时幽默一下	(555)
给心灵洗个澡	(557)
拥有美好的心灵	(557)
拔掉心灵的杂草	(560)
给自己的心灵洗个澡	(562)
保持轻松的心情	(564)
懂得去发现和欣赏生活中的美	(565)

锻造优质心灵	(568)
打造谦虚的品性	(568)
坦然面对对手	(570)
学会宽容	(571)
退一步,路更宽	(574)
拥有一颗感恩的心	(577)
有好心态才能有好人缘	(581)
必备的心态魅力	(581)
谦虚广得好人缘	(581)
信守诺言	(582)
拥有一颗慎重的心	(584)
与人为善	(586)
尊重他人	(589)
用心赞赏他人	(590)
学会分享	(594)
用真诚之心播种友情	(597)
朋友是最大的人生资本	(597)
用真诚关爱朋友	(599)
用度量去包容朋友	(603)
用慷慨去款待朋友	(607)
用坦诚化解友谊危机	(611)
别让不良心态侵蚀你	(614)
不做害羞的小小鸟	(614)

远离怯懦	(617)
积极地耕耘人际花园	(619)
对别人主动热情	(619)
养成换位思考的习惯	(621)
把微笑送给周围的人	(624)
有好心态才能有好工作	(628)
工作态度决定成就	(628)
以老板的心态对待工作	(628)
尽职尽责做好你的工作	(631)
敢于负责的人让人信赖	(635)
自动自发地工作容易成功	(640)
勤奋实干送就成功	(645)
用敬业的心态对待工作	(649)
在工作中激发自己的热情	(650)
将工作当成人生的乐趣	(652)
不为薪水而工作	(655)
从工作中获得乐趣	(658)
工作真正是为了自己	(661)
扭待工作中消极的态度	(664)
怎样调节自己的工作态度	(666)
别把工作当成苦役	(669)
不要对你的工作抱不满情绪	(671)
超趣平庸才能创送完美人生	(673)

以良好心态面对爱与情感	(680)
心态是婚姻的舵手	(680)
恋爱中男女心态的异同	(680)
和谐婚姻从好心态开始	(682)
好心态点燃婚姻的激情	(684)
给家一张温馨的脸	(684)
用谈恋爱的心态经营婚姻	(685)
丢掉你的猜疑心	(686)
放大你的包容心	(690)
好心态领你绕过婚姻危机	(692)
把握婚姻中心态的航标	(696)
托付心态是婚姻中的致命伤	(696)
小心几种婚外恋心态	(697)
男人惧怕婚姻的几种心态	(701)
现代女人出轨的几种心态	(703)
虚拟婚姻的几种心态	(706)
用阳光的心态面对婚姻的挫败	(707)
放飞你无法挽回的爱	(708)
学会医治受伤的心	(711)
走出初恋的阴影	(716)
在失恋中茁壮成长	(719)
失恋并美丽着	(721)
好心态是成功的基石	(723)

好心态是新型领导成功的基石	(723)
领导者的心态是企业成败的关键	(723)
好心态造就成功的领导者	(726)
取胜在于良好的心态	(729)
迈向卓越领导的心态素质	(733)
取长补短相互协作的心态	(733)
团结协作的心态	(736)
热忱待人的心态	(741)
归零的心态	(745)
宽容的心态	(750)
进取的心态	(754)
沟通的心态	(759)
勇于承担责任的心态	(763)
好心态是提升管理效能的倍增器	(769)
领导者的情商	(770)
自己就是一面旗子	(773)
不要吝惜你的赞美	(780)
自我批评不会有损领导者的形象	(785)
让你的下属快速成长	(787)
剔除负面心态	(790)
不要有嫉妒的心态	(790)
不要有自卑的心态	(795)
不要有厚此薄彼的心态	(800)