

ZUI XIN SHI YONG YOU SHENG ZHI NAN

罗红娟/编
孕产期妊娠分科
口袋丛书

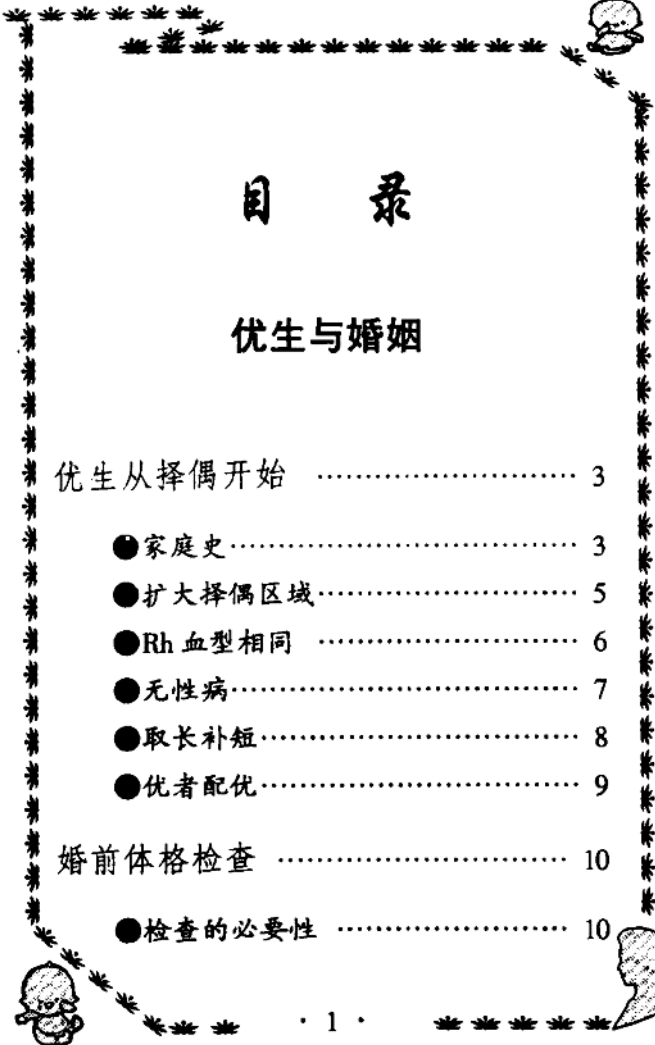
最新实用

优生指南

- 子女的血型
- 父母与孩子为什么相像
- 生男生女的奥秘
- 染色体异常引起的遗传疾病
- 妊娠异常的诊断与检查



广州出版社



目 录

优生与婚姻

优生从择偶开始	3
● 家庭史	3
● 扩大择偶区域	5
● Rh 血型相同	6
● 无性病	7
● 取长补短	8
● 优者配优	9
婚前体格检查	10
● 检查的必要性	10

最新实用优生指南



●检查的好处	12
●检查的主要内容	13
避免近亲结婚	15
●危害	15
●近亲结婚子女易患遗传病	19
婚育的最佳年龄	22
怀孕的最佳时机	25
●从新婚开始测基础体温	25
●在排卵期前应减少同房的次数 ...	27
●注意衣服穿着	27
●注意环境、心理因素	28
把握最佳排卵期	29
●月经周期的长度	30
●宫颈粘液的变化	31



目 录



●宫颈的改变	32
●身体其他部位的变化	33
生男生女的奥秘	33
●生男生女法	37
妊娠前需治疗的疾病	40
●贫血	40
●高血压	41
●慢性肾炎	42
●肺结核	43
●糖尿病	45
●心脏病	46
●病毒性肝炎	48
●子宫肌瘤	50
●梅毒	50
●膀胱炎、肾盂肾炎	51
●阴道炎	53





不孕症的真相 53

●导致不孕的原因 55

●夫妇双方不孕检查 56

●不孕症的治疗和人工受孕法 57

优生与遗传

父母与孩子为什么相像 63

●染色体的作用 63

●染色体与遗传因子 64

●遗传因子(基因)的结构 65

●遗传因子决定相貌与性格 65

子女的血型 66

●血型(A、B、O型)的构成 66

●A、B、O血型与输血 68



●血液的构成	68
●A、B、O 血型之外的其他血型 ...	70
●Rh 型及几种少见的血型	70
●Rh 型母子血型不合症的演变	70
●即使是兄弟姐妹相貌也不相似 ...	72
●男、女婴的差别是如何产生的 ...	73
显性遗传病	74
●异常遗传基因是该病的根源	74
●常染色体显性遗传病	75
●性染色体显性遗传病	76
隐性遗传病	77
●两个力量较弱的异常遗传基因 ...	77
●隐性遗传病的血统	77
隐性遗传病与近亲结婚	78
●携带者间结婚的恶果	78

●先天性代谢异常	81
●要避免近亲结婚	82
伴性遗传病	83
●男性发病率较高的疾病	83
●女性是病理性基因携带者	83
特殊遗传	84
●不规律的多基因遗传病	84
●虽然不是异常，但也属遗传	85
●容易误解为遗传的疾病	85
染色体异常引起的遗传性疾病	86
●染色体数目异常	86
●病毒引起的染色体异常	87
●易位等引起的染色体异常	87
●染色体异常多造成流产、死产及夭折	88



性染色体异常 89

流产、死产与染色体异常 90

避免连续生出遗传病患儿 91

●认真听取医生的指导 91

●家族病史的调查方法 92

先天性代谢异常病 93

●先天性代谢异常的发病机理 93

●几种先天性代谢异常病 94

●新生儿的先天性代谢异常 100

●隐性遗传性疾病与自然淘汰 102

先天性代谢异常普查 103

●什么是先天性代谢异常普查 103

●先天性代谢异常普查 104





●普查时产妇应注意的事项 105

优生与妊娠

受精与着床 109

●受精 109

●着床 110

预产期的计算方法 110

●一般计算方法 110

●记不清末次月经者的预产期计算方法

..... 114

●新更改的妊娠期算法与有关用语

..... 114





· 妊娠期的诊断与检查

妊娠异常的诊断与检查 121

● 需要做产前诊断的情况 121

● 新的诊断、检查方法 122

医疗电子仪器的种类与使用方法
..... 123

● 多普勒超声波检查法 123

● 人工操作的超声断层显像法 123

● 电子式自动超声断层检查法 125

● 分娩监护装置诊断法 126

X 光诊断法 127





对胎儿的诊断 128

●6个孕月前的诊断 128

●诊断无脑儿 129

●观察腹内胎儿的成熟情况 130

●用于其他目的 130

检查母体的尿液与血液 132

●检测母体尿液 132

●检测胎盘生乳素 133

●测定耐热性碱性磷酸酶 134

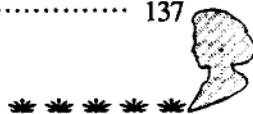
●使用药物检测孕妇的尿液与血液 ...

..... 134

分娩监护仪检测宫内胎儿 135

妊娠与 X 光检查 136

●检查胎儿影像 137





●检查骨盆与胎头	137
----------------	-----

妊娠期间的异常信号

危险信号与各种异常现象	141
-------------------	-----

●出血	141
●腹痛（腹部有紧张感）	142
●肚子过大（过分突出）	142
●水肿	143
●头痛	143
●恶心、呕吐	143
●头晕	144
●腿脚抽筋、大腿根部疼痛	144
●外生殖器瘙痒	144

妊娠恶阻（前期妊娠中毒症）	145
---------------------	-----

●症状	145
-----------	-----





●处理及治疗	146
流产、早产	147
●按流产性质分类	147
●按妊娠时期分	149
●主要原因	151
●临床症状	152
●预防措施	152
●治疗及预后处理	154
异位妊娠	155
●临床症状	155
●预防措施	156
葡萄胎	157
●葡萄胎的危险性	157
●临床症状与处理	159
●手术后定期检查	160





羊水过多症	162
-------------	-----

前置胎盘	163
------------	-----

●分类与处理	163
--------------	-----

●临床症状	165
-------------	-----

多胎妊娠	165
------------	-----

●分类	165
-----------	-----

●双胞胎妊娠的诊断	166
-----------------	-----

●双胞胎妊娠时的注意事项	167
--------------------	-----

臀位产（倒产儿）	168
----------------	-----

●臀位与外倒转术	169
----------------	-----

●特别注意事项	170
---------------	-----





孕妇疾病与腹内胎儿

感染症及其对胎儿的影响 175

●细菌引起的疾病 175

●病原体引起的疾病 176

梅毒 177

结核（尤其是肺结核） 179

●怀孕对肺结核的影响 179

●其他结核 180

心脏病 180

阑尾炎 182





肾脏病	183
黄疸	183
风疹	184
●风疹的诊断	186
●其他情况	188
关于弓型体病的知识	189
巨细胞病毒感染症	190
预防胎儿畸形、异常的有关知识	191
购买药物时应注意的事项	193
●感冒药	193
●便秘药	194



最新实用优生指南



●妊娠反应治疗药	194
●妊娠反应、妊娠恶阻与药物	195
●头痛与药物	196
●安眠药	196
●治疗糖尿病的药物	197
●治疗梅毒的药物	198
妊娠时期的预防接种	198
●种 痘	199
●禁止使用活菌苗做预防接种	199
●黄热病疫苗	199
●风疹疫苗	199
●孕妇能接种的只有破伤风疫苗	200

