



生命的长城 突发公共卫生事件防护科普丛书

中国疾病预防控制中心 组织编写

侵入“司令部”的 黑客

—— 中枢神经系统传染病防护知识



刘德恭/主编

中国协和医科大学出版社

生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书

中国疾病预防控制中心 组织编写

侵入“司令部”的黑客

——中枢神经系统传染病防护知识

主 编：刘德恭

副 主 编：郭雁宾

编写人员：（按姓氏笔划排序）

刘德恭 郭雁宾 钱智玲

廖慧钰

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

侵入“司令部”的黑客：中枢神经系统传染病防护知识/刘德恭主编. —北京：中国协和医科大学出版社，2005.1

(突发公共卫生事件防护科普丛书)

ISBN 7-81072-624-2

I. 侵… II. 刘… III. 中枢神经系统疾病：传染病—防治—普及读物 IV. ①R511-49②R741-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 125060 号

生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书 侵入“司令部”的黑客——中枢神经系统传染病防护知识

主 编：刘德恭
责任编辑：李春宇 左 谦 张 琦

出版发行：中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址：www.pumcp.com
经 销：新华书店总店北京发行所
印 刷：北京丽源印刷厂

开 本：850×1168 毫米 1/32 开
印 张：3.75
字 数：55 千字
版 次：2005 年 12 月第一版 2005 年 12 月第一次印刷
印 数：1—10000
定 价：10.00 元

ISBN 7-81072-624-2/R·617

(凡购本书，如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题，由本社发行部调换)

突发公共卫生事件意识 及健康教育项目

领导小组

王 宇	朱志南	许桂华	宫新生
白呼群	沈 洁	侯培森	张胜年
王擷秀	从黎明		

编 委 会

主 任：朱志南

副主任：

颜江瑛	冯子健	袁 钟	周解忠
刘筱嫻	顾 清	陈直平	赵春惠

编 委：

刘 英	张 敏	李 丹	李朝林
杨维中	岳保荣	倪 方	龚向光
陈明亭	金荣华	黄 春	谢 阳

秘书组：

马 昱	刘 芳	李培龙	林 琳
郑 陶	程玉兰		

突发公共卫生事件意识及健康教育项目

传染性疾病预防科普丛书编审委员会

主 任

赵春惠 黄建始

副主任

金荣华 黄 春 胡中杰 袁 钟

委员（按姓氏笔画排序）

丁惠国	于学忠	刘大为	刘正印	刘晓清
刘德恭	朱 峰	张 彤	李春宇	杨建国
陈 晓	陈新月	孟庆华	范红伟	郑和义
金荣华	胡中杰	赵国庆	赵春惠	徐 斌
袁 钟	郭新会	盛瑞媛	黄 春	黄建始
	谢 阳	管远志	蔡柏菁	



《突发公共卫生事件意识及健康教育项目》

总 序

2003年,一场突如其来的SARS使我国疾病预防控制工作经历了严峻的考验与挑战,也使得我们重新审视和思考我国的公共卫生问题。在抗击SARS的过程中,我们积累了许多宝贵的经验及教训,也获得了一些非常重要的启示,那就是解决公共卫生问题需要全社会、广大人民群众的共同参与,公众的健康教育知识亟待普及,有效的健康教育手段在应对突发公共卫生事件中能够发挥重要作用。

随着社会的发展以及人们物质文化生活水平的不断提高,公众对健康质量的需求也愈来愈高,人们更加关注自身健康、渴望得到疾病预防的保健知识等问题显得尤为突出,也颇为迫切。同时,我们面临的健康危害因素和可能导致突发公共卫生事件的因素有增无减,其中有自然和社会等因素,也有不科学生活行为等问题。采取适宜的健康教育及健康促进手段尽快向公众普及疾病预防控制知识,对公众进行有关突发公共卫生事件的健康教育,增强国民对突发公共卫生事件的防范意识和各种危机的应对能力,这是提高全民素质,促进社会经济发展的重要保证,也是营造全社会共同预防控制突发公共卫生事件的机制,是

当前我国公共卫生工作面临的一项重要任务。

SARS 之后,我国加强了对突发公共卫生事件应急处理机制建设,目前已完成或正在进行突发事件应急信息系统建设、医疗救助体系建设等工作。其中一项非常重要的工作就是开展突发公共卫生事件意识及健康教育的大众宣传,使普通大众掌握常见的突发公共卫生事件的自我保护与救助、配合突发事件应急处理机构开展相关工作的基本知识,促进人们采纳健康的生活习惯与防护措施,减少公众不必要的恐慌心理,引导群众建立正确的健康观念与健康生活方式,共同应对突发公共卫生事件的发生。

为此,中国疾病预防控制中心组织天津市卫生防病中心、中国协和医科大学出版社、华中科技大学同济医学院伤害控制研究中心、浙江省疾病预防控制中心、上海市疾病预防控制中心、上海卫生健康传播有限公司等拥有丰富健康教育和传媒制作工作经验等单位共同编写了包括食物中毒、传染病、不明原因疾病、伤害预防控制健康教育、救灾防病、职业中毒、化学品中毒、放射损伤及其他严重影响公众健康的突发公共卫生事件应急处理知识的系列丛书、宣传画及音像制品,以飨读者。由于时间有限,所收集的信息资料不够全面,作品中不当之处也在所难免,请专家学者和广大读者批评指正。

中国疾病预防控制中心



前 言

人体的中枢神经系统就像作战时的指挥中心——司令部一样,是非常重要的机关,作战司令部一旦被搅乱、摧毁,战争的失败会不言而喻。我们人体的指挥中枢——包括大脑、桥脑、间脑、丘脑、小脑和延髓的中枢神经系统一旦受到病原微生物的侵袭,正常的组织结构受到破坏,就会影响这个人体的指挥部正常发布命令,严重者甚至危机生命。但是,地球并不是专为我们人类设计的,它属于地球上存在的一切生命,包括所有动、植物,大到庞大的犀牛,小到用显微镜才能够看到的微生物,各种奇花异草——人类要想快活地活着,就要学会与自然界相处,要善待自然界,同时还要认真地保护自己,其中,时刻警惕可能侵入你“司令部”的敌人尤为重要。那么,什么是可能入侵你“司令部”的敌人呢?我们又该如何防范这些可怕的敌人呢?本册丛书以讲故事的形式,通俗、易懂、生动、活泼而又不失科学性地向你娓娓讲述了一个个动人的故事,这些故事有些几乎是真实的,有些在事物原来面貌的基础上作了剪

裁、加工。我们通过故事中主人公的遭遇，无论是快乐的或者是悲伤的，都能够找到现实生活中的影子；同时，我们又会在阅读这些故事的过程中，更科学地认识侵犯中枢神经系统的传染病，它包括“流行性脑脊髓膜炎”、“流行性乙型脑炎”、“狂犬病”、“脊髓灰质炎”、“化脓性脑膜炎”和“病毒性脑炎”，作者通过主人公的故事向你讲述了这些病的来龙去脉、临床表现、如何预防与治疗等。

如果，您读了这本书能让您对这些传染病有一个概括的认识，并在生活中运用这些常识，躲开这些疾病的瘟神，那将是我们的最大快乐！

刘德恭





目 录

凶險的流行性腦脊髓膜炎



——一个妙龄少女之死…………… (1)

头痛脑热绝不是没啥…………… (2)

在县中心卫生院里的日子里…………… (6)

追踪溯源，找到了病源…………… (8)

妙龄少女命归黄泉…………… (11)

头痛、呕吐不都是患了“流脑”…………… (14)

群防群治，战胜疫情…………… (17)

揭开乙型脑炎神秘的面纱



晶晶怎么了? (23)

什么是“乙型脑炎”? (27)

猪是传播者 (29)

蚊子的双重角色 (32)

“备受青睐”的人群 (35)

预防秘诀之一.....	(39)
预防秘诀之二.....	(40)
预防秘诀之三.....	(41)

可使人终身残疾的小儿麻痹症



活泼的小张宝得了小儿麻痹症.....	(47)
一段疫史.....	(51)
灰质炎病毒——小儿麻痹症的 罪魁祸首.....	(53)
粪—口和呼吸道传播.....	(54)
灰质炎病毒专门攻击人的指挥 中心——神经系统.....	(56)
灰质炎的多种表现.....	(58)
灰质炎的化验指标.....	(62)
疫苗预防行之有效.....	(63)
全世界消灭灰质炎已指日可待.....	(65)



恐水症的故事



——狂犬病.....	(67)
儿童恐水之死.....	(67)
疫情震惊.....	(72)
紧急防疫宣传.....	(74)
疫情险峻.....	(90)
全民防狂犬, 疫情控制.....	(92)

形形色色的入侵者



——其他病毒和细菌性脑膜炎.....	(95)
祸首之一——病毒.....	(95)
个案点击.....	(95)
专家分析.....	(97)
病毒性脑炎有那些症状.....	(98)
病毒性脑炎的预后.....	(100)
医生忠告.....	(100)

祸首之二——细菌.....	(101)
个案点击.....	(101)
专家解析“化脑”.....	(102)
遇有以下情况应考虑有	
“化脑”的可能.....	(104)
病人脖子硬是怎么回事? ...	(104)
儿童发病特点.....	(105)
合理的治疗.....	(105)
并发症危险,后遗症严重.....	(106)
“化脑”预后及相关因素.....	(106)
预防为主.....	(107)



凶险的流行性脑脊髓膜炎

——一个妙龄少女之死

这是一个真实的故事。它发生在1976年，虽然已经过去近30年，但仍然深深地刻在了我的脑海中。

那是我生命中一段特殊的，有难忘的记忆。那时，我们在北京郊区的某县几个村进行文化大革命中特有的形式——上山下乡巡回医疗。我们住在老乡家里，呼吸着农村的新鲜空气，瞭望着绿色田野上湛蓝湛蓝的天空，骑着一辆旧的自行车，每天两趟甚至三趟地在方圆二十几公里的几个村子间巡回看病，在“赤脚医生”的协助下，承担并指导着这一区域的医疗、预防、培训工作。我每天走家串户，叩百家门，吃千家饭，与极

凶
险
的
流
行
性
脑
脊
髓
膜
炎



其淳朴的老乡建立的深厚的感情，连我曾经居住过的老乡家的家庭成员之一——大黄狗花花都与我们非常亲密，我就是从那时喜欢上了人类的朋友——狗的。一年中，发生了不少事，我现在要讲的，是一个妙龄少女之死的故事。

头痛脑热绝不是没啥

我所讲的这个故事中的主人公，叫春妮，18岁，方脸盘，黑黝黝的皮肤，浓眉大眼，长得敦敦实实的，一看就是一幅好



体格,是一个经常干农活的壮劳力,正值青春年华,充满活力,尚未出阁。她住在北京郊区某县的后沿村,这是一个住着100多户人家的村落,土地肥沃,村子依山,生产队在山上种了很多果树,像桃树、苹果树、梨树等,每当春天来临,桃花红,梨花白,一片一片的,点缀着青山,漂亮极了;秋天,果实累累,发出扑鼻的芬芳,诱人极了。这是一个美丽的村庄。春妮的父亲在她很小的年纪就不知患了什么病早已经过世。家中除了母亲以外还有她的哥哥、嫂嫂和9岁的侄女黄丫儿、7岁和3岁的侄子小明、小荣。母亲、哥嫂都是淳朴、憨厚的农民。在正月十五过后不到两天,春妮就感到发热、头痛,自己以为是着了凉,就找村里的赤脚医生李大夫要了两片去痛片吃了,头痛是暂时好了一点,但是接着两天,发热还是持续,头痛得像要爆炸一样,而且又加了呕吐的毛病。晚上刚刚吃过的饭一恶心,还来不及拿盆接,就全部像喷泉一样的呕了出来,再向邻居借了个体温表一量,好家伙,体温高达 39.2°C 。春妮的娘可着实着了急,大半夜请来了赤脚医生李大夫。在灯下,李大夫认真对春妮进行了检查,发现春妮的胸、腹、肩和肘部有十几个针尖大小的淡红色小点,有的颜色已经较暗,成为了出血点,李大夫立即警惕起来,想起了春节前在“农村赤脚医生常见病培训



班”上，刘老师讲到“流行性脑脊髓膜炎”这个病时特别强调的话：“高热不退，剧烈头痛，喷射性呕吐，这三大症状是‘流脑’的重要警告，皮肤出血点是流脑败血症期的特征性表现。”李医生急忙询问春妮，一周内是否接触过发热的病人。春妮低头不语。还是春妮的娘猛然醒悟过来，急忙说，“对了，想起来了，我正月十五带春妮到邻村闫庄姑姑家串亲戚时顺便相亲，那个叫华建的小伙子脸红彤彤的，春妮与他在村外的小路上溜了一圈，就回来了。我对春妮姑姑说，这个小伙子真腼腆，像个大姑娘似的。而春妮姑妈立刻说：‘哪儿是什么腼腆，人家当过兵，见过大世面，他是在发烧呢！’。我当时想，小伙子真不