

观念

改变人生的

New Concepts

新观念丛书

101 Zen Stories

Enlightening Your Life

康桥金婕 编著

当今世界的竞争，是科技的竞争、资源的竞争、人才的竞争，但归根到底是观念的竞争。观念的先进与落后，决定了一个人、一个组织、一个国家，乃至整个世界的发展进程。

精彩故事琳琅满目，深刻酷评振聋发聩。本书蕴涵丰富人生智慧，揭示种种人生奥秘，引领读者在最短时间里迅速更新观念，走上成功道路，开创全新人生。

上海大学出版社

101

个

禅宗故事

观念

改变人生的

New Concepts
新观念丛书

101 Zen Stories

Enlightening Your Life

康 桥 金 婕 编著

101

一个
禅宗故事

上海大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

观念: 改变人生的 101 个禅宗故事/康桥, 金婕编著. —上海: 上海大学出版社, 2006. 7

(新观念丛书)

ISBN 7-81058-979-2

I. 观... II. ①康... ②金... III. ①人生哲学—通俗读物 ②禅宗—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 080332 号

策划编辑 张天志 责任编辑 范维明

装帧设计 谷夫平面设计工作室

责任制作 章 斐

本书编委会

康 桥 金 婕 陆雅茹

徐蕾蕾 马骏骥 秦庆峰

观念: 改变人生的 101 个禅宗故事

康 桥 金 婕 编著

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200444)

(E-mail: sdcbs@citiz.net 发行热线 66135112)

出版人: 姚铁军

*

句容市排印厂印刷 各地新华书店经销

开本 787×960 1/32 印张 8.25 字数 155 千

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—6 100 册

ISBN 7-81058-979-2/B·013 定价: 12.00 元

目 录

故事 1	野狐禅·····	1
故事 2	大无畏·····	4
故事 3	德山悟道·····	7
故事 4	仁者心动·····	10
故事 5	一切现成·····	12
故事 6	菩提本无树·····	15
故事 7	野人·····	19
故事 8	谁更危险?·····	22
故事 9	离地六寸·····	25
故事 10	正与邪·····	28
故事 11	生活的层面·····	30
故事 12	一屁打过江·····	33
故事 13	禅师劝架·····	36
故事 14	万事随缘·····	39
故事 15	日日是好日·····	42
故事 16	活得快乐·····	44
故事 17	地狱与极乐·····	47
故事 18	畸形·····	49
故事 19	咸淡有味·····	51
故事 20	最具魅力的施主·····	53
故事 21	没时间老·····	56
故事 22	何方怪物·····	58
故事 23	自了汉·····	60

故事 24	抱女过河	63
故事 25	留点平常心	65
故事 26	布施福德如虚空	67
故事 27	不可替代的五件事	69
故事 28	宽容的力量	71
故事 29	当进则进，当退则退	74
故事 30	不许为师	76
故事 31	凡圣两忘	79
故事 32	哑巴吃蜜	81
故事 33	夜游	84
故事 34	飞越生死	86
故事 35	育才之道	89
故事 36	丹霞烧佛	92
故事 37	一直去	94
故事 38	浮生如梦	97
故事 39	禅师做父亲	100
故事 40	月船作画	103
故事 41	云在青天水在瓶	106
故事 42	随流去	109
故事 43	缘定三生	111
故事 44	苏东坡悟道	114
故事 45	世间什么是最珍贵的？	116
故事 46	一休吃蜜	121
故事 47	平常心	123
故事 48	佛陀的心	125
故事 49	放下再放下	127
故事 50	一村菊香	129

故事 51	倒空杯子	131
故事 52	还要我放下什么	133
故事 53	方丈与乞丐	135
故事 54	一坐 40 年	138
故事 55	乞丐与禅	141
故事 56	兄弟出家	144
故事 57	磨砖成镜	147
故事 58	象迹之辨	149
故事 59	他已谢过了	152
故事 60	禅师选人	154
故事 61	佛的烦恼	157
故事 62	向往即背离	159
故事 63	换个角度	161
故事 64	婚姻的真谛	163
故事 65	虱子从哪里来的?	166
故事 66	不劳而获	169
故事 67	残缺的鬼	172
故事 68	金罗汉	174
故事 69	禅师测弟子	176
故事 70	口袋中的石头	179
故事 71	看脚下	181
故事 72	戏剧人生	184
故事 73	婢羊争斗	187
故事 74	君子与小人	189
故事 75	只偷一次	191
故事 76	让阳光照进屋子	194
故事 77	行动才能实现	196

故事 78	过河	198
故事 79	多滋多味	201
故事 80	杀子求子	203
故事 81	没有穷尽的欲望	205
故事 82	恶念恶果	207
故事 83	兰心蕙质	210
故事 84	世间什么能让人变坏	212
故事 85	禅师作画	216
故事 86	举一反三	218
故事 87	学会等待	221
故事 88	极高明	224
故事 89	最好的食物和最坏的食物	227
故事 90	要眼珠	229
故事 91	回头是岸	232
故事 92	舍得放弃	235
故事 93	一杯水与一片湖	237
故事 94	真假妄语	239
故事 95	一切都还在	242
故事 96	大小不二	245
故事 97	滴水和尚	247
故事 98	天生暴躁	249
故事 99	禅师解气	251
故事 100	时刻点亮你的心灯	254
故事 101	禅师的最后一课	256

故事 1

野 狐 禅



百丈禅师发现这几天说法的时候，都有一位老人听得特别认真，而且每次说完法都立刻随着大家散去。

但是有一天，这位老人并没有像往常那样跟着大家一起离去。

禅师不禁好奇，走上前去问他：“老人家，你怎么还不走呢？有什么事吗？”

老人面带愁容地回答道：“我不是人。”

禅师听了并没有感到吃惊。老人见禅师脸上并没有露出诧异之色，顿了顿就继续说：“迦叶佛的时候，我就住在这里修行。一次，一个云游僧人问我：‘大修行的人还会落入因果吗？’我回答说：‘不会落入因果。’没想到答错了，因此我被罚，变成了狐狸身，轮回了五百年。禅师您道行高深，能不能替我代传一句话，帮助我早点解脱呢？”

百丈禅师慈悲地点了点头。

老人问道：“大修行的人还会落入因果吗？”

百丈禅师应声而答：“不被因果蒙蔽。”

老人这才恍然大悟，不住地点头：“多谢禅师了，现在我已经解脱了。我就住在山后面，请您按照和尚的礼仪来安葬我。拜托了！”

在后山的洞穴里，禅师真的找到一具狐狸的尸体，于是依言将他火葬了。



酷评

向左走？向右走？向上走！

向左走还是向右走，面对这个严酷的人生逼问，禅宗的回答是：向上走。

因果问题，是一个既无法证实，也无法证伪的问题。正是因为如此，这个话题粗粗看来显得太空泛。遇到类似情况，我们往住就会像故事中的老人那样手足无措。这个时候，禅宗告诉我们，唯一方法就是：不违背因果。

我们常常不知不觉就站在了人生的岔路口。向左，还是向右？这个问题总是严酷地摆在面前，我们会左顾右盼，会迷茫困惑，甚至会迷失方向。亦真亦幻难取舍，向左向右难两全，都会顾此失彼，留下遗憾。更糟糕的是，在彷徨的当口，机遇就这样擦肩而过了……

“欲穷千里目，更上一层楼”，禅宗的“向上走”是颇有深意的。当你站在高处俯视全局的时候，“一览众山小”的喜悦会让你会心一笑。的确，高处的开阔和壮观，让你心胸开朗、目光长远，这是你在低处所无法想象的。如果你从来不曾向上走过，那么，你的人生遗憾又多了那么一点。

向上走，野狐也能悟禅。

故事 2

大 无 畏



相传有一位云居禅师，他的胆量令人惊奇，每天晚上都要孤身去荒岛上的洞穴坐禅。

村里有几个年轻人想要试试云居禅师的胆量。从佛寺到岛穴的路上，有一片密密的松树林，松枝低垂，有的几乎快要碰到行人的头顶。年轻人的恶作剧是：夜里潜伏在松树上，等云居禅师经过时，从上面突然按住他的光头，好好吓吓他。

当天夜里，一个年轻人自告奋勇地上树埋伏。云居禅师果然按时穿越松林，年轻人依计而行，突然伸手自上而下地扣住了禅师的光头，年轻人原以为禅师必定吓得魂飞魄散，不是哇哇大叫，就是仓皇逃窜。哪知禅师毫不惊慌，任年轻人扣住自己的头，不言不叫，静静地伫立不动。这么一来，年轻人反而吓了一跳，急忙将手缩回。于是，禅师又若无其事地悄然离去了。

“不愧为开悟的和尚，真是胆大！”事后，村里的年轻人谈起，个个都对禅师的胆量佩服得五体投地。但大伙儿又感到

纳闷：不论怎么说，走夜路的时候，突然从黑暗之中伸出一只怪手扣住自己的头颅，总该有点反应才对啊。于是，他们便结伴到云居禅师那儿去摸底细了。

他们问禅师：“大师，最近这一带好像不太安静，听说每天晚上有妖魔鬼怪之类的东西出现，您知道吗？”

云居禅师断然否定：“没有这种东西，那都是人们心头的幻影。”

“是吗？不过听说昨晚有人走夜路时被妖魔按住了头呢。”

“老衲昨晚也被按住了头，但那并非是妖魔，而是村里的年轻人！”

“您怎么知道是村里的年轻人呢？”

禅师气定神闲地答道：“因为那只手非常宽厚而且暖和啊！”

这群年轻人个个惊讶得说不出话来。在遭到吓死人的突然袭击时，云居禅师竟然还能从一只宽厚暖和的手来判断是村里年轻人的恶作剧，这份定力实在了不起。

酷 评

自信与自强相辅相成

禅师的定力，是透过坐禅养成的直觉和胆量。简而言之，就是一个“悟”字：大彻大悟，超脱生死。因为“悟”，所以大无畏。

世上有不同类型的人。法国大作家巴尔扎克的手杖上刻着这么一句话：“我粉碎了每一个障碍。”后来，奥地利的颓废作家卡夫卡也曾用过这句话，不过颠倒了话中的主语和宾语：“每一个障碍粉碎了我。”可见，“我”与“命运”是你死我活的关系，关键看谁更强大。

世事变幻，祸福无常。人生在世，完全有可能碰到一些意外的突发事件。面对突发事件，我们要提高自己的抗击打能力，随时准备迎接挑战，处变不惊，从容应对，用自信和镇定自若来嘲笑命运的不公。

自信与自强是互为因果的。自信是胜过一切的强大武器，而自强则是自信的稳固基础。唯有自强，才能克服恐惧，把挑战变成发展的机遇。与此同时，自信又是自强的原因：没有自信，何以自强？

因为自信，我们自强；因为自强，我们自信。

故事 3

德山悟道



德山宜鉴禅师听说南方禅宗十分兴盛，不平地说：“佛学如此博大精深，即使一个人终身修行，也不一定能够成佛。南蛮子竟然敢口出狂言，说什么‘直指人心，见性成佛’，我要去戳穿他们。”

于是，他挑着《金刚经》从四川出发。走到湖南澧阳，他肚子有点饿了，刚好路边有一位妇人在卖饼。他停下来，想买一些点心。妇人一时好奇，就指着他的担子问：“大师的担子里面装的是什么呢？”

德山禅师回答：“《金刚经》。”

妇人说：“我想请教大师一个经上的问题，您要是答得上，点心就白送给您；不过要是答不上来的话，点心我可就不能卖给您了。”

德山禅师心中暗暗好笑：一个妇人跟我讨论这个，简直就是班门弄斧。

他把头一抬，自信满满地说：“随便问。”

妇人说：“《金刚经》上说：‘过去心不可得，现在心不可

得，将来心也不可得’，那么请问大师，你点的是哪个心呢？”德山顿时哑口无言，羞愧地挑起担子走了。

他到了龙潭崇信禅师那里，一进法堂就大声嚷嚷：“久闻龙潭大名，怎么既没有潭，也没有龙！”

崇信施礼答道：“因为你身在龙潭，身在其中当然看不见。”

德山无言以对，就留了下来。

一天夜里，德山侍立在龙潭身旁，龙潭禅师问：“夜深了，你怎么还不回去呢？”

德山便往外走，一会儿返回来说：“外面太黑了。”

禅师便点了一只蜡烛递给他。他刚要伸手去接，禅师却一口吹灭了蜡烛。

德山顿时领悟了，明白了佛法根本不假外求，便把珍藏多年的《金刚经疏抄》等书在法堂上付之一炬。

有人问他：“什么是菩萨？”

德山抡起棍子就打：“出去！别在这里说混帐话！”

又有人问：“什么是佛？”

德山回答：“佛就是西天老骚狐。”

有一天，德山在法堂上对众人说：“我这里没有佛，也没有祖，达摩是老骚狐，释迦牟尼是干屎，文殊、普贤是挑粪工，什么等觉、妙觉都是凡夫俗子，菩提智慧、涅槃境界都是系驴的木桩子。十二类佛经是阎王簿，是擦疮的废纸，什么四果三贤、初心十地都是守坟的鬼，自身难保。”

酷评

勇敢地挑战权威

科学就像一盏明灯，它可以使世界的某个角落清楚明白地展现在我们面前，但它能照到的地方是有限的，科学对世界的认识永远是有限的，而未知的世界则永远是无限的。那么面对我们看不清、无法解释的事该怎么办呢？

同我们一样，佛祖面对的也是茫茫黑暗。佛祖代表权威，如果权威是对的，那遵照他也就是了。但是如果权威是错的，那是不是我们今天还相信“地心说”呢？即使权威过去是对的，那并不表示今天他还是对的，过去的真理，也许在今天会成为谬论。这就需要我们挑战权威。

挑战权威，就得拿出勇气。怯懦者是不配谈论挑战。权威是强大的，传统是顽固的。而挑战者在开始往往是弱小的，不为一般人所理解的。如果你想挑战某种权威，就不能为它表面的强大所吓倒。更不要因为在你前面有挑战失败者而泄气。你需要的是勇敢，直到取得最后的胜利。而我们中的大多数就输在了第一步。

但是，光有勇气还远远不够。尤其在思想文化和科学领域，挑战权威者要有成功的可能，必须站在比对手更高的地方。换句话说，你必须知己知彼，必须掌握该学科领域中最先进的思想和最丰富的知识。

我们并不鼓励盲目挑战权威，但绝对不赞成盲从权威。

故事 4

仁者心动



慧能大师在五祖弘忍那里得到了衣钵，为了避免纷争而来到南海。

有一天，慧能听到周围的人奔走相告，说今天广州法性寺的印宗禅师要讲经。慧能很想去听，于是来到法性寺。

寺里为了欢迎法师而在寺前竖起了五彩的旗帜。有两位和尚看到广场上飘扬的旗帜，其中一个就随口说道：“今天风真大，把幡都吹起来了。”另一个不同意，反驳道：“不是幡动，是风动。”两个人争得面红耳赤，互不相让，立即引来了一大群人驻足围观。

慧能大师看到一大群人在看热闹，也凑过去看，打听明白事情的原委，不慌不忙地说：“不是幡动，也不是风动，是你们两个的心在动。”

两个和尚一听慧能大师的话，立刻恍然大悟。

这事马上传到了印宗禅师的耳里。印宗禅师大惊，立刻明白慧能大师的这番话，正是自己要开讲的《涅槃经》的中心思想，于是马上拜慧能为师，并邀请大师升坛说法。