

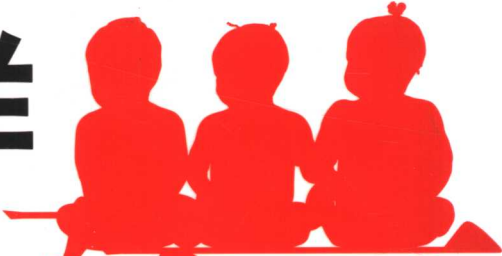
中国当代最为权威家庭教育著作

47位国内外顶级教育专家和您畅谈孩子成长历程

关承华 管斌全 李圣珍 邓军 冯德全 徐光 刘墉 张晓东 卢勤
周弘 陈晖 周洪 孙云晓 高芸香 潘凤亮 王冬梅 吴若梅
李跃儿 邹朝荣 区慕洁 张鸣山 王福志
蔡桐木 周运清 高寿岩 陈立思 李振斌 吴苾雯 毕淑敏 王东异
刘书宏 赵定军 刘文 高振敏 冯国强 李开复 赵刚
吴一舟 孙瑞雪 陶宏开 王东华 吴章鸿
陆永昌 赵雨林 赵忠心 宋毅军 尹世霖

杜 康◎主编

他们这样 培养孩子



THEY
PEIYANG HAIZI

中国社会出版社

中国当代最为权威家庭教育著作

47位国内外顶级教育专家和您畅谈孩子成长历程

关承华 管斌全 李圣珍 邓军 冯德全 徐光 刘墉 张晓东 卢勤

周弘 陈晖 周洪 孙云晓 高芸香 潘凤亮 王冬梅 吴若梅

李跃儿 邹朝荣 区慕洁 张鸣山 王福志

蔡桐木 周运清 高寿岩 陈立思 李振斌 吴蕊雯 毕淑敏 王东昇

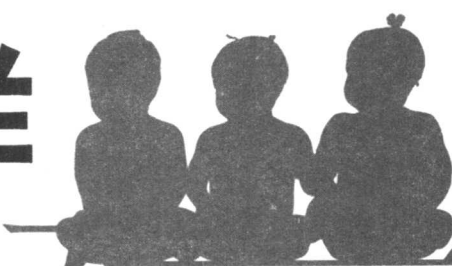
刘书宏 赵定军 刘文 高振敏 冯国强 李开复 赵刚

吴一舟 孙瑞雪 陶宏开 王东华 吴章鸿

叶永昌 赵雨林 赵忠心 宋毅军 尹世霖

杜 康◎主编

他们这样 培养孩子



THEY ARE LIKE THIS
PEIYANG HAIZI

中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

他们这样培养孩子/杜康主编. —北京: 中国社会出版社, 2006. 7

ISBN 7-5087-1003-7

I. 他... II. 杜... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 072581 号

书 名: 他们这样培养孩子

主 编: 杜 康

责任编辑: 李方舟

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方式: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: 66051698 66061723

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 1/16

印 张: 17.25

字 数: 230 千字

版 次: 2006 年 7 月第 1 版

印 次: 2006 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5087-1003-7/G·200

定 价: 25.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)



序

等待降生

2003年10月28日是女儿的生日。女儿叫小雪,这个名字在她还没有出生的时候,我和妻子就已经为她准备好了。妻子孕育女儿的过程是我和妻子共同等待的过程,在等待女儿出生的10个月里,我深深地体会到生命的含义和分量。

妻子怀孕后妊娠反应非常明显,双方父母也都不在身边,加上我当时在报社上班,每天工作特别忙,根本没有时间照顾她。我和妻子商量,决定先送她回河南确山老家。这一待就是5个多月。按照她们老家的风俗,嫁出去的姑娘是不能在家生育的,而那个时候来北京生也不怎么现实:一是费用太高,二是我和妻子对生孩子的事一点也不懂。没办法,只能再回我安徽巢湖老家。

我从北京到确山接妻子已是阳历8月份,正是天气炎热的时候。第一眼见到妻子,她的肚子已经鼓得高高的,当时觉得她特别美。后来和妻子提起,妻子老觉得我是在挖苦她。说真的,那一眼是妻子留给我最美丽的印象。

从河南确山到安徽巢湖虽然只有二三百公里的路程,但是一直没有直通的车。那天早晨,大概也就是5点多钟,岳母早早地叫我们起来。其实那一夜我根本没怎么睡,因为夜里一直在下雨。妻子家住农村,都是泥巴路,非常难走,晴天坐车到县城也要近一个小时,下雨天花得时间就更多了。

岳父、岳母拎着两大包特意为女儿准备的小衣服,一直把我们送到村口。上车的时候,我看见岳母的眼睛里有晶莹的泪花,我知道那是担心的泪,也是幸福的泪,因为自己的女儿也要当妈妈了。妻子强





笑着安慰岳母，我一个劲地劝岳母放心。岳父反复叮嘱到了家赶紧给回个电话。

虽然是最早的一趟班车，但是我们上车的时候已经没有座位了。老乡们看见妻子挺着大肚子，都主动给让座，我和妻子都十分感激这些不认识的老乡。我帮妻子选了前面一个靠窗的座位。由于妻子起得太早，显得特别疲倦，我让她闭上眼睛休息。

车在泥泞的田间土路上颠簸，一会上一会下，一会左一会右，有时候还会陷在泥沟里，年轻的小伙子们就赶紧冒雨去推车。说真的，当时我心里别提多紧张，怕妻子临时生产。现在想想那时是过于紧张了，因为8月份的时候离妻子生产还有近三个月。

从早晨5点多上车，我们在路上整整颠簸了6个小时才到确山县城。没有时间休息，又马不停蹄地坐上从确山开往信阳的长途汽车，因为中午12点多，有一班从信阳开往合肥的长途汽车。因为这一段路是国道，从确山到信阳也就不到1小时的路程。到了信阳又匆匆赶往长途汽车站买好车票。到合肥时已经是晚上8点多钟，我们没有赶上从合肥开往巢湖的最后一班长途汽车，无奈，只得打车回巢湖了。当我和妻子拖着疲惫的身体回到家的时候，父母早已等在村口迎接我们了。

安顿好妻子，我又匆匆地从安徽赶回北京上班。回到北京，同事们都说我黑了、瘦了。在接下来的9月份，为了给女儿办准生证，我又连续回了三趟安徽老家。那一年的中秋节我是在火车上过的。

当“十一”放长假，妻子要我回家陪她时，虽然经过9月份连续的几次奔波我已经很累了，但我还是很愉快地再次回到巢湖。那时妻子穿着自己上街买的孕妇背带裤，显得很可爱。“十一”那几天，我哪儿也没去，每天傍晚陪妻子在美丽的巢湖边散步，一起等待女儿的降生……

2003年11月7日(星期五)，那天早晨，北京下了当年的第一场雪。我的女儿小雪出生已经一个多星期了，我这个当爸爸的还没有见过她，我决定这个周末回家看女儿。早晨坐在公交车上，路边的柳

序



条上挂着可爱的雪,清风一过,纷纷扬扬地飘洒开来。我想女儿也一定像这雪一样可爱、动人。

当我回到巢湖老家,趴在床头看着这个陌生的小家伙的时候,她也用陌生的小眼睛盯着我。我和妻子会意地笑了。

至今,那张当时从北京到合肥的火车票我一直保存着。我想那是个见证,它见证了我 and 妻子的等待和期盼,凝结着我们对女儿的每一份爱。我想等到女儿懂事的时候把这张火车票送给她,因为那是一份期待,世间最伟大的爱。

杜康

2006年6月18日



话 题

1 让爱伴随成长 1/

有位伟人说过,世界是青年人的。因此,世界需要的,青年人就应该必备。有首歌词唱道“让世间充满爱”,试想如果没有爱,这个世界将会是个什么样子?对于教育,我常常思考这样一个问题:作为家长、老师以至社会,我们最起码应该教会孩子什么?他们必备的应该是什么?我想是爱的教育,让他们知道什么是真正的爱,如何去体验爱,如何去真正地爱别人。这是我们一切教育的基础和核心。

邀请嘉宾

徐 光——如何挖掘孩子内心深处的爱之源 2/

孙瑞雪——什么才是对孩子真正的爱 8/

王福志——教育到底是什么 13/

王冬梅——“爱”要怎么说出口 18/

2 问题在沟通中解决 25/

让我们从“沟通”二字的字面来解释一下父母与孩子“沟通”的含义。“沟”——人工挖掘的水道或工事。从一般意义上的“沟通”来说,这条沟里流的是水,而在父母和孩子的“沟”里流的却是血。血浓于水,因而,父母和孩子的“沟通”是一种亲情的流动。“沟”是方式,“通”是目的。我想,这里的“通”就是要解决孩子成长中遇到的问题,“通”向每个父母和孩子共同成长的方向。

邀请嘉宾

蔡桐木——孩子到底最想要什么 26/





他们这样

培养孩子

- 赵雨林——你会和孩子说话吗 31/
李振斌——走进孩子的心灵世界 37/
刘书宏——陪读 42/
邹朝荣——孩子,我们是朋友 47/

3 这是起跑线 53/

在很多父母的意识中,孩子成长的起跑线只是孩子起跑的起点。其实真正的起跑线不单是孩子成长的起点,也是父母教育孩子的起点。这条重要的线在哪?有没有一个时间的标志?有没有一个可以照搬照抄的模本?

邀请嘉宾

- 高振敏——如何在家庭中对孩子进行品德教育 54/
冯德全——如何让孩子拥有一个更高的起点 59/
李跃儿——孩子厌学怎么办 65/
刘文——吵架也是交往方式 71/
冯国强——当危险来到他身边 76/
区慕洁——让孩子在游戏中快乐成长 80/
李圣珍——让书成为孩子成长的伙伴 85/
陶宏开——网瘾,只是孩子的错吗 92/
周洪——为什么不能让孩子快乐一点儿 98/
卢勤——告诉孩子,你真棒 103/

4 家庭教育的细节 108/

在教育孩子的过程中有很多问题是表面的,是不会影响孩子成长的根本的。譬如孩子用左手吃饭还是用右手吃饭的问题,我想只要他能吃饭吃到嘴里,不会饿着,至于用哪只手都是无可厚非的。但有些问题确实是孩子成长的关键,特别是一些非智力的因素。像孩



子的品德教育、孩子的责任心培养等,这些非智力因素往往被我们的家长忽视。然而大量的事实证明,正是这些被家长忽视的因素决定了一个孩子是否能真正成材,是否能真正对社会有用。

邀请嘉宾

- 尹世霖——培育孩子第一条:健康 109/
- 管斌全——培养孩子自己的兴趣 113/
- 李开复——大学生的兴趣 119/
- 吴章鸿——为什么我们的孩子不懂“责任” 125/
- 张鸣山——成材不完全由智商决定 130/
- 毕淑敏——学会忍耐:毕淑敏的一张试卷 136/
- 张晓东——如何梳理孩子的情绪 141/
- 刘 壖——孩子,你应该独立 146/
- 赵定军——教孩子学会花钱 152/
- 王东异——传递社会价值是家庭教育的核心 159/

5 直面青春期 164/

亲爱的父母朋友,你也是从懵懂的青春期走来,当你回首那段美妙的岁月时,我想你的嘴角会露出甜美的笑容。是啊,青春美好!今天我们的孩子也走到了这个人生美妙的年龄阶段,你是否为此而感到高兴?是否真正地祝贺过他们?然而,现实是什么?面对青春期,我们的父母却有太多的苦恼;面对青春期孩子出现的一些问题,我们的父母往往不知所措……

邀请嘉宾

- 吴若梅——当“更年期”遭遇“青春期” 165/
- 关承华——如何面对进入青春期的孩子 169/
- 邓 军——面对“性”,我们能闭口不谈吗 174/



他们这样

培养孩子

宋毅军——心与心的距离有多远 180/

6 早恋美好 186/

早恋是青春期的一个重要话题,在本书里编著者有意将它作为一个单独的部分列出来,就是想用编排的形式来突出早恋、赞美早恋,因为早恋是美好的。注意,我这里用的是“赞美”而不是“赞成”。

邀请嘉宾

陈立思——孩子“早恋”父母怎么办 187/

潘凤亮——张老师这样处理早恋 194/

7 态度决定高度 199/

总结很多成功的家庭教育,其实孩子成功的关键不是父母给孩子多少利于成长的物质条件,而是父母在培养孩子时所持的态度。而现在很多父母在谈到孩子教育时,并没有充分认识到这一点。他们在探询孩子出现问题的原因时,错误地以具体事件代替深层原因,并没有真正搞清楚孩子出现问题的原因所在。例如,在孩子不吃饭的问题上,许多家长抱怨孩子零食吃得太多。其实这并不是问题的原因所在,原因还是家长自身没有一个正确对待孩子吃饭问题的态度,所以也采取不了行之有效的举措。

邀请嘉宾

赵忠心——赵忠心谈家庭教育 200/

吴一舟——将孩子培养成什么样的人 205/

赵刚——你如何看待孩子是否成功 210/

周运清——如何面对独生子女 214/

高芸香——有多少父母能够真正改变孩子 219/

孙云晓——孩子能够教会我们什么 225/





- 陆永昌——难道教育真的是件痛苦的事吗 231/
 周 弘——请赏识你的孩子 236/
 王东华——你会做母亲吗 241/
 高寿岩——一个孩子,两代长辈 247/
 陈 晖——素质教育与应试教育,我们只能二选一吗 252/
 吴苾雯——孩子,我只养你 18 岁 257/

后记 262/



1 让爱伴随成长

有位伟人说过,世界是青年人的。因此,世界需要的,青年人就应该必备。有首歌词唱道“让世间充满爱”,试想如果没有爱,这个世界将会是个什么样子?对于教育,我常常思考这样一个问题:作为家长、老师以至社会,我们最起码应该教会孩子什么?他们必备的应该是什么?我想是爱的教育,让他们知道什么是真正的爱,如何去体验爱,如何去真正地爱别人。这是我们一切教育的基础和核心。



他们这样

培养孩子



如何挖掘孩子内心深处的爱之源



父母的爱对孩子的成长是至关重要的,那么,如何保护孩子纯真无瑕的天性,让孩子在适度的爱中健康成长呢?



『嘉宾背景』

徐 光 新华出版社副编审,策划编辑出版近 40 种家庭教育图书。中国青少年研究会会员,已发表多篇有关家庭教育的文章和论文。曾被评为北京市西城区教育系统好家长。2001 年 5 月,作为北京市好妈妈代表之一,参加了全国“成长的奥妙”电视总决赛;同年 9 月应台湾嘉义大学邀请参加海峡两岸家庭教育学术研讨会。

《教育无痕》是徐光和儿子嵇箫桐共同创作的。书中从感悟童心、教育无痕、解放儿童、共同成长四个方面阐述了她的家庭教育观——父母要有一种儿童的心态,要懂得用孩子的眼睛看世界;要感受孩子内心的冷暖,要善于发现孩子的闪光点;对孩子放飞但不放任,关爱但不溺爱等。本书荣获了“第八届团中央精神文明建设‘五个一’工程奖”。





爱心、同情心是孩子走向成功的基石

在经济迅速发展、信息多元化、竞争越来越激烈的今天,为人父母者把更多的精力投入到孩子智力潜能的开发、学习成绩优异等智商方面,却忽视了对孩子情商的培养,缺乏对孩子爱心、同情心的教育。试想一下,一个没有同情心、爱心的孩子长大之后当了老总,怎么能得到下属对他的忠诚、支持和拥护呢?他又怎么能拥有一个长久的事业呢?我认为,不管世界千变万化,同情心和爱心这两个做人最根本的东西不能丢失,它是孩子走向成功的基石。

一、孩子的同情心是与生俱来的

同情心是爱心的基础,是人的本能。爱是把同情心通过各种形式转化成为行动。孩子的同情心是与生俱来的,甚至还不会说话的孩子都会表达他对不幸者的同情。一位妈妈告诉我,他儿子10个月多的时候,她的手被划伤了,儿子又是用自己的小嘴吹自己的手,又是抚摸妈妈的额头,嘴里还叽里呱啦地叫着。这就是孩子最原始的同情心的体现。

孩子小的时候都很有同情心,等长大了,为什么有的孩子却缺少同情心和爱心了呢?

孩子每天都能接受到大量的信息。如果父母或老师不及时地引导和筛选,那么孩子就容易接收对自己成长不利的一面。比如有的孩子在幼儿园以大欺小,小朋友们都怕他。这种情况如果得不到父母、老师正确的引导,有的孩子就容易失去本身拥有的同情心,变得自私、霸道。也有的孩子是因为在他成长的过程中,他的“爱箱”没有被充满。爱的缺失,也容易导致孩子同情心的淡漠,因为他已经缺少爱别人、同情他人的能力了。





二、培养孩子爱别人、同情他人、体谅他人的能力

孩子需要真正理解父母一直是爱他们的,不管他们在某一件事上是对还是错,是成功还是失败,这种爱是无条件的。美国亲子教育专家盖瑞·查普曼和罗斯·甘伯认为:“无条件的爱就是无论孩子的情况如何,都爱他们。亦即不管孩子长相如何,天资、弱点或缺陷如何,也不管我们的期望多高,还有最难的一点是不管孩子的表现如何,都要爱他们。但这并不表示我们喜欢孩子的所有行为,而是意味着我们对孩子永远给予并表示爱,即便他们行为不佳。”

父母要让孩子理解:无论发生什么,父母对孩子的爱都不会改变。父母可能会表扬或批评某些具体的行为,但对孩子“这个人”的爱却是毋庸置疑的。

当父母不关注孩子成长的过程和内心的感受,只是太多地关注他的学习成绩时,亲子之间的关系就会发生变化,亲子沟通就会受到影响,甚至逆向发展。

孩子有的时候,变得很不可爱,甚至与你作对。不管孩子变得多么不可爱,他内心深处都渴望你站在他的身边,给他心灵以慰藉,给他幼小的身躯以爱抚,给他战胜一切困难的力量和勇气。

无条件的爱,就是对孩子无条件地接纳,给孩子安全感;让他充分地感受到你的爱,你永远都是他最值得信赖、最可靠的人,从而他会获得一种强大的力量,一种战胜一切困难的勇气和自信。孩子的聪明才智、爱心、同情心只有在宽松、愉悦、安全、被爱的情况下,才能发挥出来,他才会有爱别人、同情他人的能力。父母的鼓励、信任、支持将是孩子走向成功的基石。

父母要成为爱的使者

记得妈妈说过:“孩子的心是一片空地,种什么长什么。你播种爱,就会收获爱。”如果我们做父母的在孩子幼小的心田里播种善良、友爱、责任,那我们的孩子心里绝不会滋生仇恨的小苗。对孩子



来说,爱是被爱后的一种自发行动。

今天的社会,爱心、同情心在独生子女中好像变得稀有了。如何挖掘孩子内心深处的爱之源,已经成了当今社会的一个公共话题。

爱是一种行动,“身教重于言教”,父母需要以身作则。在家里,爸爸、妈妈互敬互爱,孝顺长辈,与人为善,对人尊重、理解,同时以无尽的爱滋养孩子的成长,孩子就会看在眼里,记在心上,落实到行动上。

孩子每时每刻都在潜意识中模仿大人。因此,父母要当一位爱的使者,不断地在孩子幼小的心田里播种爱,播种光明,播种梦想。孩子学会爱自己,爱亲人,爱别人,爱社会,爱这个世界,也就拥有了同情之心,因此他能有足够的力量去学习,去创造美丽人生。

爱心、同情心能激发人的创造力

同情心让人去思考,把同情心表达出来爱也就出来了,爱心是行动。同情心能唤醒孩子的想象力和创造力,父母要真的爱自己的孩子,就要让孩子拥有一颗爱心、同情他人之心。这样孩子心中才能装有一个远大的奋斗目标和理想,他才会明白人活着不是为了自己的区区小利,而是为了大众,要活得有价值、有意义。拥有爱心和深广的同情心的孩子,就会有更博大的胸怀和恢弘的气度,他会想到大众的利益和苦难,他就会把生命能量奉献给大众,因此他会成就一番大事业。

在这个快速发展的知识经济时代,父母能给孩子的知识是有限的,但给孩子的优良的心理品质,例如爱心、同情心、尊重、欣赏、勤劳,却可以是无限的。对幼小的心灵而言,爱尤其重要。爱是创造的动力和源泉。爱心、同情心会使人展开想象的翅膀,遨游在无限可能的创造空间。这就是爱的力量,爱的光芒。

爱永远是父母给孩子生活中注入的力量的源泉。一个充满爱的孩子,才有能力去爱,去同情他的亲人和他周围的人,去爱这个社会,





他们这样

培养孩子

乃至整个世界。从而他才能拥有远大的目标和理想,他才能产生创造的欲望和激情,他才能够挖掘自身的潜能和智慧,他才能成就一番辉煌的事业。因此,我们不能不说,爱心、同情心是孩子走向成功的基石。