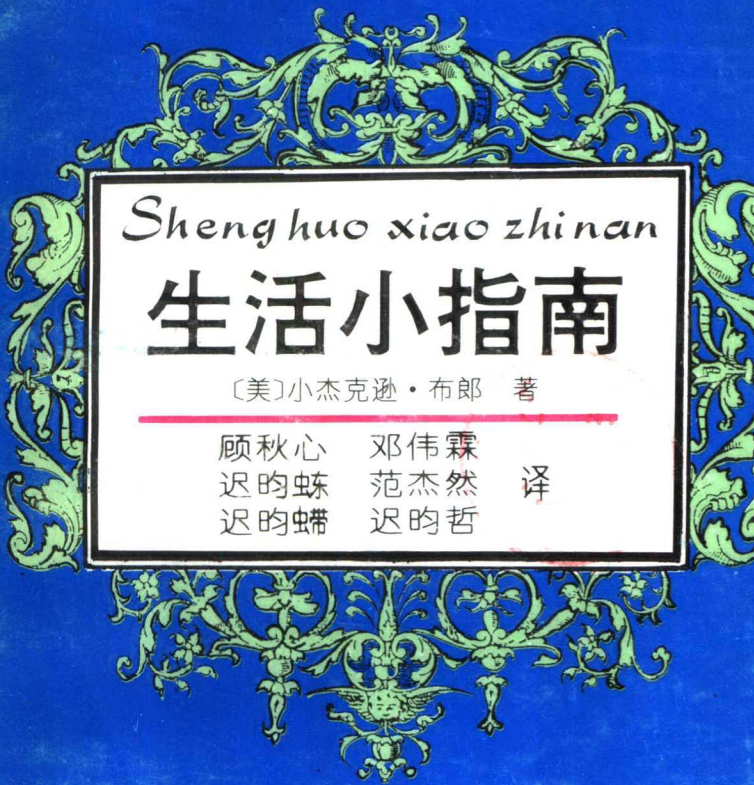




Sheng huo xiao zhi nan

生活小指南

〔美〕小杰克逊·布郎 著

顾秋心	邓伟霖	译
迟昀蛛	范杰然	
迟昀蝶	迟昀哲	



黑龙江人民出版社

责任编辑：钱 晔

封面设计：王向群

译 校：甄 巍

生活小指南

Shenghuo Xiao Zhinan

〔美〕小杰克逊·布朗著

顾秋心 迟昀姝 等译

黑龙江人民出版社出版

（哈尔滨市道里地段街171号）

《生活月刊》激光照排输出中心制版

黑龙江绥化印刷厂印刷

黑龙江省新华书店发行

开本 787×1092毫米 1/36 · 4 $\frac{6}{18}$ 印张

字数 40,000

1995年8月第1版 1995年8月第1次印刷

印数 1—7,000

ISBN 7-207-02753-2 / G · 439 定价：8.00元

（黑）新登字第1号

原 序

这本书最初是作为给我儿子亚当的一份礼物。他当时刚成为一年级大学生。他正收拾行装，包括立体声收音机、打字机、蓝色运动衣等一个一年级大学生所需要的东西。我回到家里，随手写了一些我认为对他有用的意见和忠告。

前几年，有一位作家提出：父母的任务不是为他们的孩子铺一条路，而是为他们准备一张地图。正因为这样，我希望我的这些思虑能对他有所帮助。

于是我开始写了。我原以为几个小时就能写完的，实际却花了好几天。我把手稿整理好，用打字机打出，简单装订一下。我走到汽车间把它放在小汽车的前座下面。

几天之后，我和他母亲两人帮助他迁到他的新宿舍。等到一切都安置妥当后，我

让他和我一起到停车场。是该赠送礼物的时候了，我从车座下把这本文稿拿出来交给他，对他说，这就是我对怎样使一个人生活得幸福、充实、有意义的一些看法。他拥抱我，和我握手。这是一个不平常的时刻。

就这样，那本打字文稿后来就发展为你现在手中的这本小书。可能你对这里的条文并不都赞同。我相信，根据你自己的生活经验，你还可以补充进去几百条。显然，其中有些条显得比其余的更重要些，但是所有这些条文都曾使我的生活变得更乐观、更有意义和更有效益。亚当收到我的手稿几天以后，他从宿舍里给我来电话说：“爸爸，我正在读这本指南。我觉得这是迄今为止我所收到的礼物中最好的一件。我准备在这里再补充一些内容，将来把它送给我的儿子。”

生活有时候会给你一个非常珍贵、非常难得的机遇，使你几乎一鸣惊人，这我了解，我就曾经历过这样一次。

给亚当，我的儿子，在
某些方面也是我的老师。

儿子，我怎样才能使你看得更远
呢？

我把我的肩膀给你垫脚好不好？

现在你看得比我更远了。

现在你为了我们俩而遥望。

能不能告诉我，你看到了什么？

1. 每天向三个人问候。
2. 养一条狗。
3. 每年至少看一次日出。
4. 记住别人的生日。
5. 对早餐女服务员要多给些小费。
6. 与人握手要握紧。
7. 与人打交道的时候，要看着对方的眼睛。
8. 经常说“谢谢”。
9. 经常说“请”。
10. 要学会一种乐器。
11. 在婚礼庆祝会上唱歌。
12. 用好的银餐具。

13. 学会做好的干辣椒。
14. 每年春天种些花。
15. 要购置一套好的立体声系统。
16. 与人见面时要争取先向对方招呼。
17. 量入为出，略有节余。
18. 宁可开一辆低档车，但在力所能及的范围尽可能买一套好住宅。
19. 多买些书，不管是不是要读它们。
20. 在原谅你自己的同时，也原谅别人。
21. 准备三个干净利落的笑话。
22. 穿的皮鞋要擦亮。
23. 用丝线清除掉牙缝里的残渣。

24. 想喝香槟酒就喝，不必去找借口。
25. 要求增加工资，如果你觉得在理的话。
26. 搏斗时要先发制人，而且下手要狠。
27. 借别人的东西应全部归还。
28. 教几门不同的课。
29. 学几种不同的专业。
30. 千万不要买一所没有壁炉的房子。
31. 买一些孩子们在他们前院摆的摊床上出卖的任何东西。
32. 生活中要有一台篷汽车。
33. 你要求人家怎样对待你，你就怎样对待别人。

34. 要学会欣赏肖邦、莫扎特和贝多芬的乐曲。
35. 在你过生日的那天种一棵树。
36. 每年捐献 1 升的血。
37. 在交新朋友的同时，要珍爱老朋友。
38. 保守秘密。
39. 经常拍摄些照片。
40. 不要拒绝家庭自制的小点心。
41. 不要延误欢乐。
42. 写感谢信要及时。
43. 永远不要对任何人表示绝望。奇迹每天都会出现。
44. 要尊敬教师。

- 45. 要尊敬警察和消防员。
- 46. 要尊敬军人。
- 47. 不要把时间浪费在研究商业中的窍门，而要研究商业本身。
- 48. 严格控制自己的情绪。
- 49. 从自产自销的农民那里买蔬菜，他们的招牌是用手写体字母写成的。
- 50. 牙膏用完后盖子要盖好。
- 51. 自动把垃圾清出，不要等别人来告诉才做。
- 52. 避免过多地在阳光下曝晒。
- 53. 要参加选举，不要放弃选举权。

- 54. 用一些意想不到的礼物使所爱的人惊喜。
- 55. 不要去责备别人。对自己生活中的点点滴滴，都要自己负起责任。
- 56. 不要提起自己是在进规定的饮食。
- 57. 即使在不理想的职位上，也要尽最大努力做好工作。
- 58. 当对方伸出手时，一定要接受握手。
- 59. 以身作则，使你的孩子从你身上看到公正、诚实、关心别人的美德。
- 60. 承认自己的错误。
- 61. 当你离家远出的时候，要委托人代你收下信件和报纸，因为手脚不干净的人首先偷的就是这两件东西。

62. 把你的智慧用来给人以乐趣，而不要用来凌辱人、挖苦人。
63. 不要忘记，所有的新闻都是有倾向性的。
64. 学习一门摄影技术课程。
65. 如果你的车因故停在路上，让别人超你的车前进。
66. 支持一个大学的乐队。
67. 要使自己成为杰出的人，并愿为此付出代价。
68. 要勇敢。即使你实际并不勇敢，也要装出勇敢的样子，因为谁也辨不出是真是假。
69. 吹吹口哨。
70. 惩罚了孩子后，要紧紧地拥抱他们。

71. 学会用你的双手做出漂亮的东西。
72. 把你过去三年中没有穿破的衣服全部施舍给慈善机关。
73. 切勿忘记你的结婚周年。
74. 吃些梅干。
75. 骑骑自行车。
76. 选定一个慈善机关，慷慨地用你的时间和金钱去支持它。
77. 不要想当然地认为自己的健康毫无问题。
78. 当有人要雇佣你的时候，即使那是你毫无兴趣的工作，也要去谈一谈。在你没有亲自听到任命之前，不要放弃任何机会。

- 79. 不要吸毒；也不要与吸毒的人交往。
- 80. 跳慢步舞。
- 81. 避免用讽刺、挖苦的语言。
- 82. 不要到有流浪艺人的餐馆去。
- 83. 在公务交往中以及在亲属关系中，不要忘记，最重要的是信用。
- 84. 不要与邻居攀比。
- 85. 不要怂恿别人去做律师。
- 86. 不要抽烟。
- 87. 即使你的经济条件很好，也要让你的孩子自己挣钱去负担一部分大学学费。

88. 即使你的经济条件很好，也要让你的孩子自己挣钱去缴纳他的全部汽车保险费。
89. 回收旧报纸、瓶子和铁罐头。
90. 冰块用完后，不要忘记再制备。
91. 不要让人看到你曾经喝醉。
92. 在股票市场中，你的投入不要超过你所能承受的损失。
93. 仔细谨慎地选择你的生活伴侣。
你的全部幸福和痛苦，百分之九十将由此决定。
94. 养成这样的习惯：为别人做好事而不让别人知道。
95. 参加同班同学的团聚会。

- 96. 借给别人书的时候，只借那些你以后不打算再看的书。
- 97. 让自己的视域里总存在一些美丽的东西，哪怕只是一朵插在玻璃瓶里的雏菊。
- 98. 学会打字。
- 99. 要有大的抱负，但同时也要有小的爱好。
- 100. 阅读《权利法案》。
- 101. 学会看财经报告。
- 102. 要常常告诉你的孩子，他们是多么了不起，并且让他们知道你信任他们。
- 103. 只是为了方便，而决不为了赊欠才使用信用卡。

104. 每天进行三十分钟轻松的散步。
105. 每逢生日给自己进行一次按摩。
106. 切勿欺诈。
107. 多笑一笑，它不费钱，却又是无价之宝。
108. 当与你的委托人或同事在一起吃饭的时候，你最多要一客鸡尾酒或一杯葡萄酒。如果别人不喝酒，那你就一点也不要喝。
109. 开车要学会用操纵杆换档。
110. 把涂花生酱的胡椒姜汁饼作为一种很好的夜宵。
111. 不要用褻渎的语言。
112. 不要与警官争辩，称呼他们时要称“警官”。