

中国 - 东盟博览会·民族丛书

总主编 / 罗黎明

中国民族

华东 华南 西南卷

CHINA ETHNIC GROUPS

The East South Southwest Volume

主编 / 覃乃昌



广西民族出版社

中国—东盟博览会·民族丛书

总主编 / 罗黎明

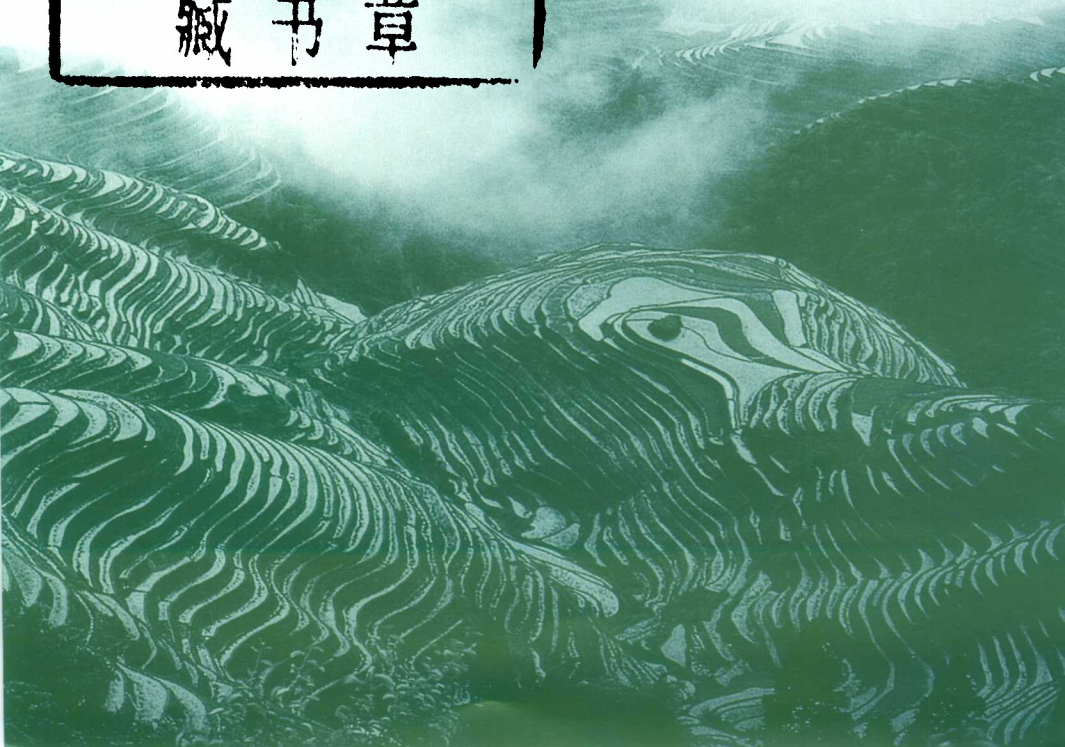
中国民族

华东 华南 西南卷

江苏工业学院图书馆
藏书章

主编 / 覃乃昌

民族出版社



图书在版编目(CIP)数据

中国民族. 华东、华南、西南卷 / 覃乃昌主编. — 南宁: 广西民族出版社, 2006. 9

(中国—东盟博览会·民族丛书)

ISBN 7-5363-5184-4

I. 中… II. 覃… III. 中华民族—概况
IV. K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 116020 号

中国—东盟博览会·民族丛书

中国民族

(华东、华南、西南卷)

主编 覃乃昌

出版发行	广西民族出版社(地址 南宁市桂春路3号 邮政编码 530028)
发行电话	(0771)5523216 5523226 传真 (0771)5523246
E-mail	CR@gxnmzbook.cn
责任编辑	覃琮送 赵学祥
特约编辑	李尚初 林 秋
封面设计	玉荣奖
版式设计	覃琮送
责任校对	苏 海 杨玉宇
责任印制	姜为民
印 刷	广西地质印刷厂
规 格	890×1240 1/32
印 张	13.5
字 数	380 千
版 次	2006 年 9 月第 1 版
印 次	2006 年 9 月第 1 次印刷
印 数	1~1500 册

ISBN 7-5363-5184-4/C·265

定价: 38.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换

电话:(0771)5638847

中国—东盟博览会·民族丛书

编纂委员会

主 任 罗黎明
副 主 任 黄 苹 粟永华 龙 毅 黄济健
委 员 (以姓氏笔画为序)
韦志坚 韦家武 方府清 古小松 张家成
范宏贵 周 健 周建新 莫运荣 覃乃昌
覃圣敏 覃彩銮
总 主 编 罗黎明
副总主编 龙 毅 覃乃昌 (执行)

中国—东盟博览会·民族丛书

《中国民族》(华东、华南、西南卷)

主 编 覃乃昌
撰 稿 (以名字出现先后为序)
覃乃昌 袁丽红 黄仲盈 粟永华 陈家柳
黄润柏 卢敏飞 俸代瑜 周 健 邵志忠
刘建平
英文翻译 李洪涛
英文审校 谢兆崇
统 纂 覃乃昌
审 定 龙 毅

编辑说明

1. 本丛书共分六卷：(1)《中国民族》(汉族卷)；(2)《中国民族》(华北、西北、东北卷)；(3)《中国民族》(华东、华南、西南卷)；(4)《东南亚民族》(越南、柬埔寨、老挝、泰国、缅甸卷)；(5)《东南亚民族》(马来西亚、新加坡、印度尼西亚、文莱、菲律宾卷)；(6)《广西世居民族》。其中《广西世居民族》是为了配合中国—东盟博览会固定会址永久落户广西壮族自治区首府南宁市而编写的，已于首届中国—东盟博览会开幕前的2004年10月出版；《中国民族》(汉族卷)由于时间安排上的原因，待后出版。

2. 为增强科学性，便于读者更好地了解中国的民族情况，本丛书国内部分采用民族学的方法，按语言谱系中的语族分章，同一个语族的民族归为一章，每一章下面按民族分节，节则按国家民委对我国民族的一般排列顺序来排列。对主体不在国内的民族和目前语系或语族归属尚不清楚的民族则单列一章。

编 者

2006年8月10日



总 序

罗黎明

中国与东盟是世界上经济发展最活跃的地区，正在建立的拥有 18 亿人口的中国—东盟自由贸易区将是仅次于欧盟和北美自由贸易区的全球第三大贸易区，对中国与东盟的经济增长将发挥重要的促进作用。随着中国—东盟自由贸易区的建立，我国与东盟各国的经济将融为一体。在这种情况下，作为中国通往东盟的桥头堡的广西，备受世界关注。特别是中国—东盟博览会落户南宁，南宁更成为国内外关注的焦点。为了让广大干部群众深入了解东盟各国的民族历史和文化，同时也让东盟各国的各界人士了解中国各民族的历史和文化，以增进中国与东盟各国人民之间的相互了解和友谊，促进中国—东盟自由贸易区的建设，为中国—东盟博览会服务，我们决定组织编纂“中国—东盟博览会·民族丛书”。

东盟 10 国所在的地区即一般所称的



东南亚地区。东南亚地区，在我国古书上称为南洋、南海、东西洋，西方人士称为远印度、外印度、印度群岛等等，20世纪40年代始用“东南亚”一词。由于这一名称正确地表示了该地区的地理位置，随后便被普遍使用。

东南亚位于亚洲的东南部，介于亚、澳二洲和太平洋与印度洋之间，地理上分为中南半岛和马来群岛两个部分。前者包括越南、老挝、柬埔寨、泰国、缅甸、马来西亚（西马部分），后者包括印度尼西亚、新加坡、菲律宾、文莱、马来西亚（东马部分）。

东南亚国家是我国的近邻，东南亚各国人民同我国人民有着悠久而密切的友好关系。其中的泰国、老挝、缅甸、越南等国家的侗台语民族，与我国的壮侗语民族有着文化渊源上的关系。由于历史的原因，东南亚各国都有不少的华侨，他们中的绝大部分已选择了当地的国籍，而逐渐形成了当地的一个民族——华族，与东南亚国家各族人民一道为当地的经济开发和文化发展作出了自己的贡献。

由于所处的自然地理环境和社会历史发展的经历不同，世界上不同的国家和地区之间在文化上存在着差异，这种差异主要表现为不同民族的文化差异。本套丛书的特点是：从民族学、社会学的视角，形象、生动地展示我国和东南亚国家各民族多姿多彩、各具特色的文化。内容包括：各民族的分布及其自然地理环境、民族来源、民族语言、经济生活方式、民间文学与艺术、居住习俗、饮食习俗、服饰习俗、家庭婚姻习俗、节日习俗、宗教信仰等。丛书分6卷，其中东南亚部分分作越南、柬埔寨、老挝、泰国、缅甸卷，马来西亚、新加坡、印度尼西亚、文莱、菲律宾卷；



国内部分分汉族卷，华东、华南、西南卷，华北、西北、东北卷和广西卷。整套丛书力求做到科学性、知识性、趣味性、可读性的统一。

在世界经济一体化不断加快的今天，人们的经济交往日益频繁。经济与文化是紧密联系、相辅相成的。经济交往要求人们在文化上互相了解；经济交往又必然带来文化上的互相交流。各国文化差异主要表现为不同民族的文化差异，因此，文化上相互了解主要是在民族文化上的相互了解，文化交流也主要表现为民族文化的交流。这就要求我们在经济文化交往中了解对方的民族，了解对方的民族文化，包括各民族的语言文字、文学艺术、生产习俗、生活习俗、宗教信仰等等。

世界是丰富多彩的。在世界经济一体化的进程中，人们越来越追求文化的多样性，追求人文生态环境的丰富多彩，因为只有这样才能适应人类生存的需要。这就要求我们在经济文化交往中，既要自觉地维护中华民族的优秀文化传统，同时也要以平等的态度，尊重不同国家、不同民族的文化，学习和吸收不同国家、不同民族的优秀文化成果。我们与世界各国和各民族人民之间的文化交流以及心灵的沟通，一个重要的前提就是对不同国家和不同民族文化的理解和尊重。

“中国—东盟博览会·民族丛书”在中国与东南亚各国和各民族之间搭起了一个文化沟通的平台。我们要很好地利用这个平台，向东盟各国介绍我国各民族及其优秀的文化；同时也要通过这个平台，向我国人民介绍东南亚各国及各民族的文化，用以推动我国与东盟各国的经济合作和



文化交流，增进各国各民族之间的相互了解和友谊，促进国家之间的经济合作与发展。

由于历史的原因，东南亚地区民族众多，而且关于民族的定义，在世界各国又各有差异和不同。为了论述上的方便，本丛书采用我国目前通行的定义，即民族是历史上形成的一个有共同语言、共同地域、共同经济生活，以及表现于共同文化特点上的共同心理素质的稳定的人的共同体。我们将根据这一定义，向读者介绍我国和东南亚各国以及各民族。

2006年8月10日

目 录

总序	罗黎明 (1)
第一章 壮侗语族各族	(1)
第一节 壮族	(1)
一、居住水头壮人家	(1)
二、壮族源自瓯骆来	(2)
三、以“那”为本的传统经济模式	(5)
四、丰富的民间文化	(7)
五、多彩的传统艺术	(10)
六、生活习俗	(13)
七、倚“那”而乐的节日习俗	(17)
八、多元的民间信仰	(19)
第二节 布依族	(21)
一、依山傍水而居	(21)
二、百越后裔	(22)
三、传统经济生活	(23)
四、文学艺术	(24)
五、民居民俗	(26)
六、宗教信仰	(28)
第三节 侗族	(30)
一、民族概况	(30)
二、民族来源	(31)

三、经济文化类型	(31)
四、文化艺术	(32)
五、独特的民居民俗	(35)
六、原始简单的宗教信仰	(38)
第四节 傣族	(40)
一、民族分布及自然生态环境	(40)
二、民族来源及历史	(41)
三、语言文字和古籍文献	(41)
四、以农业为主的传统经济	(43)
五、文学艺术	(43)
六、居住习俗	(45)
七、饮食习俗	(46)
八、服饰文化	(47)
九、婚姻习俗	(48)
十、节日习俗	(49)
十一、宗教信仰	(50)
第五节 黎族	(52)
一、民族分布及自然环境	(52)
二、民族来源及历史	(52)
三、社会发展	(53)
四、传统经济	(55)
五、文化艺术	(56)
六、风俗习惯	(57)
七、宗教信仰	(59)
第六节 水族	(60)
一、人口分布及自然地理环境	(60)
二、历史来源	(61)
三、传统经济生活	(62)
四、生活习俗	(62)

五、文化艺术	(64)
六、节日	(67)
七、宗教信仰	(68)
第七节 仫佬族	(69)
一、奇山秀水里的仫佬族	(69)
二、民族来源及历史	(70)
三、以农为主,以商补农	(71)
四、独特的生活习俗	(73)
五、宗教信仰	(77)
第八节 毛南族	(78)
一、千山万壑话“三南”	(78)
二、源流远自瓯骆来	(79)
三、种田耕山育菜牛	(80)
四、传统生活习俗	(81)
五、文学艺术	(87)
六、宗教信仰	(88)
第二章 苗瑶语族各族	(90)
第一节 苗族	(90)
一、民族分布及自然地理环境	(90)
二、来源及历史	(91)
三、传统经济生活	(92)
四、文化艺术	(92)
五、居住习俗	(95)
六、服饰	(96)
七、饮食习俗	(97)
八、家庭婚姻习俗	(99)
九、节日习俗	(100)
十、宗教信仰	(102)

第二节 瑶族	(103)
一、民族分布及自然地理环境	(103)
二、民族来源及历史	(103)
三、山居民族	(105)
四、靠山吃山	(106)
五、节日习俗	(108)
六、文学艺术	(110)
七、服饰文化	(112)
八、饮食习俗	(113)
九、民居建筑	(115)
十、婚姻家庭习俗	(116)
第三节 畲族	(118)
一、民族人口及分布	(118)
二、民族来源及历史	(119)
三、传统经济生活	(119)
四、文化艺术	(120)
五、风俗习惯	(121)
六、宗教信仰	(124)
第三章 藏缅语族各族	(127)
第一节 藏族	(127)
一、民族分布及地理环境	(127)
二、神奇的族源传说与悠久的民族历史	(128)
三、传统经济生活	(130)
四、文化艺术	(131)
五、居住习俗	(134)
六、饮食习俗	(134)
七、服饰文化	(135)
八、婚姻家庭习俗	(136)

九、节日习俗	(137)
十、宗教信仰	(137)
第二节 彝族	(139)
一、人口分布及自然地理环境	(139)
二、来源与历史	(140)
三、传统经济生活	(142)
四、文学艺术	(142)
五、天文历法	(144)
六、居住习俗	(144)
七、服饰	(145)
八、饮食习俗	(146)
九、婚姻家庭习俗	(147)
十、节日习俗	(149)
十一、宗教信仰	(151)
第三节 白族	(152)
一、民族分布及其自然地理环境	(152)
二、族源与历史	(153)
三、语言与文字	(154)
四、文化与艺术	(154)
五、传统经济生活	(155)
六、民居与建筑	(155)
七、服饰	(157)
八、饮食习俗	(158)
九、婚姻习俗	(159)
十、传统节日	(159)
十一、宗教信仰	(160)
第四节 土家族	(161)
一、民族分布及自然地理环境	(161)
二、来源及历史	(162)

三、传统经济生活	(162)
四、文化艺术	(164)
五、生产生活习俗	(167)
六、宗教信仰	(171)
第五节 哈尼族	(172)
一、美丽富饶的生息地	(172)
二、源远流长的民族历史	(173)
三、传统的经济生活方式	(174)
四、世代相传的口头说唱文学和文化艺术	(174)
五、居住习俗	(176)
六、饮食文化	(177)
七、服饰	(178)
八、婚姻及家庭形式	(178)
九、稻作节俗	(179)
十、“树神”崇拜	(180)
第六节 傈僳族	(181)
一、人口与分布	(181)
二、族源与历史	(182)
三、传统经济生活	(182)
四、服饰	(183)
五、民居与建筑	(183)
六、文化与艺术	(184)
七、婚姻习俗	(186)
八、饮食习俗	(187)
九、传统节日	(187)
十、宗教与信仰	(189)
第七节 拉祜族	(190)
一、民族分布及自然地理环境	(190)
二、民族来源及历史	(191)

三、传统经济生活	(191)
四、文化艺术	(192)
五、居住习俗	(193)
六、饮食习俗	(194)
七、服饰文化	(194)
八、婚恋文化	(195)
九、节日习俗	(196)
十、宗教信仰	(197)
第八节 纳西族	(198)
一、玉龙雪山下的居民	(198)
二、古羌人的后裔	(199)
三、传统的经济生活方式	(200)
四、民族语言与文字	(201)
五、文学艺术	(201)
六、古城人家	(204)
七、饮食习俗	(205)
八、“披星戴月”装	(206)
九、婚姻及家庭习俗	(207)
十、节日风情	(207)
十一、宗教信仰	(208)
第九节 景颇族	(210)
一、民族分布及自然地理环境	(210)
二、民族来源及历史	(211)
三、传统经济生活	(212)
四、文学艺术	(213)
五、居住习俗	(213)
六、饮食习俗	(214)
七、服饰文化	(215)
八、婚姻家庭	(216)

九、节日习俗	(217)
十、宗教信仰	(219)
第十节 羌族	(220)
一、人口与分布	(220)
二、族源与历史	(220)
三、经济与生产	(221)
四、民居与建筑	(221)
五、服饰	(222)
六、文化艺术	(223)
七、婚姻习俗	(224)
八、居家饮食	(225)
九、传统节日	(225)
十、宗教与信仰	(227)
第十一节 阿昌族	(228)
一、民族分布及其自然地理环境	(228)
二、民族来源与历史	(228)
三、传统经济生活	(229)
四、民间文学	(230)
五、居住习俗	(231)
六、饮食习俗	(232)
七、服饰文化	(233)
八、婚恋文化	(234)
九、节日文化	(236)
十、宗教信仰	(237)
第十二节 普米族	(238)
一、民族分布及自然地理环境	(238)
二、民族来源及历史	(239)
三、传统经济生活	(240)
四、建筑与居住习俗	(241)