

震动心灵的生命感悟 最有营养的心灵鸡汤

六字人生

活着就是幸福

LIUZI RENSHENG

风云编著



感悟生命真谛

追寻幸福生活

品味六字人生

生命不会给我们打草稿的机会，因为我们所认为的草稿，其实就已经是我们人生的答卷
——无法更改，亦无法重绘。所以我们要珍惜生命，珍爱生活。



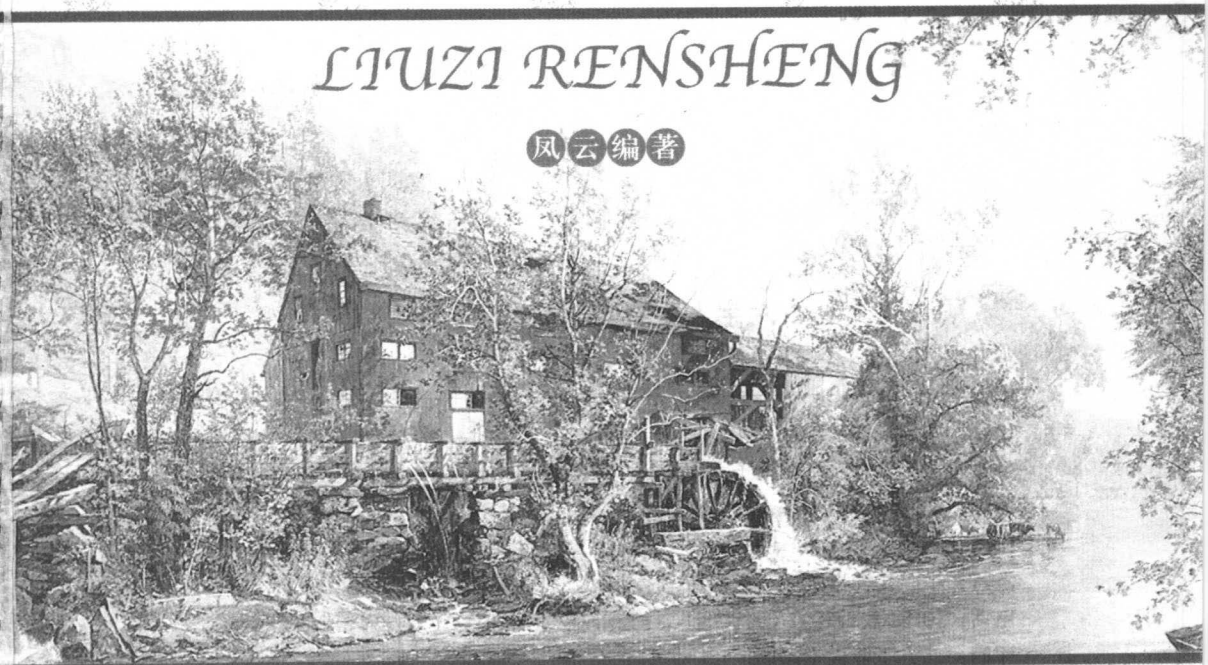
中国长安出版社

六字人生

活着就是幸福

LIUZI RENSHENG

风云编著



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

六字人生——活着就是幸福/风云编著. —北京: 中国长安出版社, 2007.1

ISBN 978 - 7 - 80175 - 562 - 9

I . 六… II . 风… III . 人生哲学 - 通俗读物 IV . B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 149087 号

六字人生——活着就是幸福

风云 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65271800 (编辑部) 65270593 65270433 (发行部)

印刷: 北方工业大学印刷厂

开本: 787 × 1092 16 开

印张: 16

字数: 180 千字

版本: 2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5000

书号: ISBN 978 - 7 - 80175 - 562 - 9

定价: 24.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)



序

人生的六字真言

人生中离不开故事，生活中少不了故事，总有那么多故事值得我们珍惜，总有那么多故事让我们的生命感动。

25岁时，失恋让我痛不欲生，父亲给我讲了这样一个故事：

一个年轻人离开故乡，追求自己的事业，心里难免有几分惶恐。于是在出发前特地拜访本族族长，请求指点。老族长正在临贴练字，见年轻人讨问前程，就随手写了三个字“不要怕”然后对他说：“人生的秘诀只有六个字，我先给你三个，供你半生受用。”

30年后，这个年轻人已有了一些成就，当然也添了很多伤心事。归程漫漫，近乡情怯，他又去拜访那位老族长。可是老族长几年前已经过世，家人取出一个封信交给他，说：“这是老族长生前留给你的，你自己看吧！”他慎重地接过来信，拆开封套，只见里面赫然又是三个大字“不要悔”。

父亲说，人生在世，中年以前不要怕，中年以后不要悔。这是经验的提炼，智慧的浓缩。人生本来就像一条曲折蜿蜒的道路，要想走完这段路，就得一步一个脚印坚持不懈地走下去。您无法选择生命的长度，但是可以无限扩展生命的宽度，选择生活的信念就是选择了一种生活方



式，生命的宽度也由此确定。

父亲的教诲让我受益良多。人生在世，在无法预知的征程中，人们都会有不同的境遇，希望和失望参半，真实和虚假同行。成功者如此，芸芸众生也如此。因此，我用爱、恒、礼、诚、智、乐六个字概括了人生的六大要素，从人生的不同的角度向您阐述了人生的真谛：爱是支点，礼是准则，诚是境界，恒是过程，智是觉悟，乐是追求。书中用故事来诠释成功和幸福，书中也拥有故事的答案，而我们人生真正的答案却要靠自己去寻找。

让我们静下心来，沏一杯茶，在一个属于自己的世界里，细心品味我们为您呈上的最有营养的心灵鸡汤。希望您能够在本书的启悟下，拥有幸福的生活、有价值的生命和成功的人生。

凤 云

2007年1月于北京



目 录

第一篇 爱：人生支点

茫然的处世做事，最终一塌糊涂！爱是一个人安身立命之本，是所有高尚情感的源泉，也是人生的最可靠的支点。为了生存许多人活得好辛苦！为什么呢？因为多数人失去人生的支点。以爱来对待生活，你的人生将拥有更多的幸福和快乐。

爱让心灵得到慰藉	(3)
爱，让谎言美丽	(6)
爱是宽容	(9)
哪里有真爱，哪里就有真情	(12)
让世界充满爱	(15)
尊重也是一种爱	(18)
留住你的善良	(21)
爱需要自由的空间	(23)
母爱最伟大	(26)
给家人多一分关爱	(29)



第二篇 礼：人生准则

从我们一来到世间，“礼”便如影随形，可谓有礼走遍天下，无礼寸步难行。周到得体的礼数，可以在人与人之间架起一座理解的桥梁，减少相互间的矛盾，提高人生质量，是每个人的人生中必备的准则。

礼是立身之本	(35)
若要人敬己，先要己敬人	(38)
人人都是平等的	(41)
己所不欲，勿施于人	(44)
做错事要真诚道歉	(47)
仪表是自己最好的介绍信	(50)
养成微笑的习惯	(53)
你会握手吗？	(56)
学会倾听的艺术	(59)
出言有礼彰显智慧	(62)
控制好自己的情绪	(65)
对帮助你的人，别忘了说谢谢	(68)
不要忽视小节	(71)



第三篇 诚：人生境界

诚以清醒、冷静的心态看待世间纷杂，以平淡、镇定的思维处理名利物欲的诱惑。诚是一种人生境界，更是一种做人做事的气度！只有以诚待人，以诚律己，才能有一颗宁静的心，才能有自己独立的人格，才能有公正的思维模式，才能有丰实、厚重的回报！

生活需要尽职尽责	(77)
诚实是一笔财富	(80)
巧诈不如拙诚	(82)
勇于承认错误	(85)
善于理解别人	(87)
信任他人也被人信任	(90)
真诚化解误会	(93)
虚心接受批评	(96)
宽容别人就是宽容自己	(99)
信守你的诺言	(102)
不自欺，不欺人	(104)
做人不要见利忘义	(107)
信誉是最好的资本	(110)





第四篇 恒：人生过程

人生就是一步一个脚印坚持不懈的过程。它并不像我们想像的那么漫长，并不像我们想像的那么困难，但也并不像我们想像的那么容易。人生的成功之路就在你的脚下延伸，就在你的坚持下一点点铺展，只要你不断地坚持，再坚持，胜利就是你的。

勇敢地去梦想	(115)
盯住你的目标	(118)
现在，行动起来	(121)
守望你的信念	(124)
每一步都是奇迹	(127)
不经历风雨，怎能见彩虹	(130)
成功需要耐心	(134)
不要轻言放弃	(137)
鼓起勇气面对挑战	(140)
何不再试一次？	(143)
每天做好一件事	(146)
一份耕耘一份收获	(148)



第五篇 智：人生觉悟

生命的存在过程既是一个展现智慧的过程，同时也是一个拓展智慧的过程。我们不断在世俗中摸爬滚打，在生活的繁琐中体味人生，这就不仅需要我们勇敢面对、勇于实践，而且需要我们不断成长，不断觉悟。

改变从自己开始	(153)
展开想象的翅膀	(155)
正视自身的缺陷	(157)
走自己的路	(160)
机会不容犹豫	(162)
跳出思维的框框	(165)
心中的阴影	(168)
规则是约束，更是保护	(171)
透过假象看本质	(173)
简单生活	(176)
珍爱生命	(178)
不要过于追求完美	(181)



第六篇 乐：人生追求

每个人从懂事的时候就乐于追求快乐。正因为每个人都想得到快乐，快乐才显得那么来之不易。生活不会偏袒任何人，每个人的一生中都会有数不清的快乐在身边，什么你都可以放弃，但是千万不要错过属于你的快乐。

快乐是一种态度	(185)
接受命运的残缺	(188)
让你的心如大海	(191)
自信是一种美丽	(193)
痛苦不是敌人	(196)
学会选择懂得放弃	(199)
肯定自己的价值	(202)
金钱与快乐	(205)
在沙漠中找星星	(207)
肯付出，肯接受	(210)
怀有一颗感恩的心	(212)



第一篇 爱：人生支点

茫然的处世做事，最终一塌糊涂！爱是一个人的安身立命之本，是所有高尚情感的源泉，也是人生的最可靠的支点。为了生存许多人活得好辛苦！为什么呢？因为多数人失去人生的支点。以爱来对待生活，你的人生将拥有更多的幸福和快乐。





生命的意义在于付出，在于给予，而不在于接受，也不在于索取。

——巴金

爱让心灵得到慰藉

1998年11月6日，美国新墨西哥州政府通过了一项法案，对行乞十年以上的乞丐停止发放行乞证，理由是他们已经非常的富裕，不再具有行乞资格。

法案一经颁布，就引发了一场抗议大游行。其中的领导者就是新墨西哥州富瓦社区的萨姆神父。他致信州政府说：社区内不能没有乞丐，州政府的做法，是对善良人的亵渎，是对人性的漠视和不尊重。

起初，政府认为神父的说法只是出于对乞丐们的同情和对弱者的一视同仁。但是当《基督教科学箴言报》采访萨姆神父时，他却说：四十年来，我曾在富瓦等6个社区担任神父，这个社区的人口和富裕程度都差不多，可是其中一个社区找我解决心灵问题的人最少，来教堂忏悔的人也不如其他社区多。为什么会出现这种情况呢？难道是这儿的人不够虔诚吗？有一段时间，我非常困惑。后来我发现，原来这个社区有一家孤儿收养中心，那儿有5名孤儿，正是这5名孤儿给他们带来了福音，因为孤儿们唤起了他们的爱心，孤儿们使他们有一个施展爱心的地方，在奉献爱心的同时，他们的心灵也得到了慰藉。现在政府不让富瓦社区的乞丐行乞也就相当于赶走了富瓦社区的福音，富瓦社区的人想通过布施获得心灵安慰和满足的机会也没有了，作为一名神父，我能接受这样的法案吗？

最后的结果是2000年1月4日，新墨西哥州政府不得不取消了这项法案。消息一传来，富瓦社区的人们全部出动，他们举着标语庆祝他们的胜利，标语上写着：“付出爱心去帮助别人，可以医治你心灵的创伤。”





悟六字人生:99

Wu Liu Zi Ren Sheng

付出你的爱心，就会得到回报。不管是精神的，还是物质的，只是形式不同而已。

一个人不能总以自我为中心，人的精神和物质生活，都有赖于与他人互惠互利。你付出了爱，别人会感激你，你也会感激别人接受了你的爱，这样，你永远都会生活在快乐之中。而且，你付出的爱越多，得到的快乐也越多。

凯利是一名热心的社工。某一年，她负责帮助6位曾受过暴力伤害的小朋友，让他们不再自闭，重新恢复交朋友、接触人群的能力。

在她觉得时机已经成熟的时候，她决定办一个烤肉大会，邀请社区里某个教会团体的小朋友联欢。

本以为自己已经跟小朋友们“说”好了，这30位小客人都是很友善、很礼貌的，他们也要尽到主人待客的责任，但当30位小朋友“冲”进来的时候，这6位小主人还是躲在房子的角落，像受惊吓的小鸡。

不管凯利怎么劝，这6只颤抖的“小鸡”还是没有办法主动和别人交谈。

突然，她灵机一动，想到一个办法：“以前都是我弄东西给你们吃，现在老师也累了，希望能够吃几片烤肉，有没有人愿意烤给我吃呢？”

这6位小朋友竟然马上答应了，很迅速地开始烤肉给老师吃，接着又烤给其他的社工叔叔阿姨吃。做上了瘾之后，他们很自然地与所有的小客人分工合作，在完全没有被勉强的情况下，其乐融融地开始交起朋友来了。

凯利没有想到，一个小小的请求，竟然可以达到这么好的效果。

平日，都是她在担任给予者的角色，也感受到了“施比受更有福”。但让她惊讶的是，一直受帮助的小朋友，从给予中才会得到真正的快乐。

当为别人奉献爱时，自己的心灵得到了净化，思想的境界得到了提高。默默无闻地奉献，也会给自己的心灵带来一片宁谧与轻松。

学做人做事:99

Xue Zuo Ren Zuo Shi

请记住：奉献是一种投资行为，而且有别于别的投资行为，它是一种



周期性的回报方式，而且一般都有好几个周期，这种投资作为长远打算，是最佳获得方式：它能够温暖我们每个人的心灵。

让我们每天学会付出一点，而不是每天想着再得到一点。

- * 坐公交车遇到老弱病残、孕妇主动让个座。
- * 遇到过马路的老人、残疾人帮忙扶一下。
- * 遇到迷路的小孩和老人能送回家送回家，不能送回家的送到派出所。
- * 遇到迷路的人打听某个地址，碰巧你又知道，就主动告诉一声。





最美好的东西是看不到、摸不到的；但可以用
心感觉。

——海伦·凯勒

爱，让谎言美丽

15岁那年，艾娜得了肺炎，住进了医院。

艾娜病床的左面是位女教师，右面是位文化不高的老奶奶。女教师的女儿是医生，对母亲的病历总是严密收藏。

有一天，女儿不在，小护士竟把 ECT 诊断报告稀里糊涂地送到女教师手中。她见报告上写着：肝 Ca（癌症）晚期。这无疑是一纸死亡判决书。由于精神崩溃，半月后她便离开了人世。

这件事后母亲对艾娜说：“对病人也必须讲道德：一、最好别打听病友是什么病。二、即使知道也万万不可对病友讲——因为，在这里住院的人，有许多都是癌症患者，这是要命的病。”听了母亲的话，艾娜陷入了沉思：原来讲真话有时也是会伤害人的。

住在左床的女教师离去了，让住在艾娜右边的老奶奶慌了神。老奶奶天天追问医生她是什么病，医生告诉她是肺炎，她却半夜溜进护士的值班室，偷来了自己的病历。她叫醒熟睡的艾娜帮着看，只见病历上写着：右肺下叶中心型 Ca。“Ca 是什么病？”老奶奶问。艾娜灵机一动，说：“啊，对了，您那肺叶上有钙，过去有肺结核，现在钙化了。”老奶奶半信半疑，艾娜翻开化学课本中元素周期表，Ca 在这里，是钙的缩写。“教科书还能骗人？”老奶奶凝视着艾娜天真无邪、渴望信任的大眼睛，紧紧抱住这位报喜的天使哭了。

后来医生谎称老奶奶肺部感染扩散，给她切掉了患癌的肺叶。令所有医生和护士感到惊奇的是，不到一个月，老奶奶竟康复出院了。她的大女