



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

颜麒麟 主编

上海市中医心脑血管病临床医学中心 组织编写

颜德馨 中医心脑血管病诊治精粹

黄书室敬署



颜德馨中医心脑血管病诊治精粹

上海市中医心脑血管病临床医学中心 组织编写

主 审 颜德馨

主 编 颜乾麟

编 委 何绍奇 屠执中 胡泉林 颜 新

余小萍 邢 斌 许佳年

参加编写人员 (以姓氏笔画为序)

王 瑱 孔令越 邓 聪 任 芳 任敏之

孙春霞 刘 珺 沈小珩 张保亭 赵昊龙

施 红 胡晓贞 费鸿翔 夏 韵 韩天雄

傅欲晓 窦丹波 魏江磊

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

颜德馨中医心脑血管病诊治精粹/颜乾麟主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 12
ISBN 7-117-08118-X

I. 颜… II. 颜… III. ①心脏血管疾病—中医学
临床②脑血管疾病—中医学临床 IV. R259. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 128254 号

颜德馨中医心脑血管病诊治精粹

主 编: 颜乾麟

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15

字 数: 372 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-08118-X/R·8119

定 价: 27.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



弁 言

“江浙人文薮，沪上名医多”，颜德馨教授即是其中之一。颜老家学渊源，为孟河学派传人、江南名医颜亦鲁先生哲嗣，幼承庭训，天资颖慧。年十六，即负笈沪上，立于中国医学院之门。毕业后，师从秦伯未等大家，得以亲炙口授，尽得其传。这是早期学院教育与家传、师承三结合之最佳模式。一经悬壶，沉痾立起，求诊者众，企踵相接，名重乡里。

建国后，在党的中医政策照耀下，受聘于上海铁路中医技术中心，为其大展才华提供了广阔天地。鉴于心脑血管病是严重危害我国中老年的疾病，早在 20 世纪 80 年代，颜德馨教授即对本病进行了长期深入系统的临床和实验研究，取得了丰硕成果。近将其作《颜德馨中医心脑血管病诊治精粹》书稿见寄，喜先睹为快。余为其年近九旬，自强不息，鸡声灯影，辰窗万字，辛勤笔耕之崇德敬业精神所感动，欣然握管，弁言以贺。

综观全书，分为理论、实践两篇，既突出了中医理论对临床的指导作用，更注重临床实践出真知的重要意义，是不可分割的整体。上卷系博综古籍，采撷百家，阐述了中医学对心脑血管病的生理、病理、理论认识，重点反映颜老在这一领域长期研究经典，撮其奥旨，敢于创新的独特学术思想、见解、辨证思路、用药特色，以“气血辨证为纲”，发明“衡法”之治则，以达到平衡愈疾之目的。在实践篇中，所列 20 种病证，都是

在上述理论指导下辨治，疗效显著，附验案可征。这充分表明，“衡”法有着广阔的应用前景，这是颜老穷毕生精力，摸索出理、法、方、药一贯的诊治心脑血管病的经验，形成独具特色的辨治规律，是该书的最大特点。余认为：在中医理论指导下，按照中医学自身发展规律，在取其疗效的前提下，适当采取现代一些实验研究，所得数据是对名老中医经验的深化和升华，宏观和微观逐渐交融互补，是值得深入探讨的课题。

这种在继承前人理论上，勇于开拓创新之求实学风，来源于颜老博古通今，学贯中西，坚实之中医理论基础，深厚之文化底蕴和长期临床经验之积累。还和数十年如一日之执着追求精神，坚持独立自主，发扬中医学之坚强信念，厚积薄发，汲取新知密切相关。其总结以人为本，注重实用，执简驭繁，辨治心脑血管病的规律，为济心脑病人于仁寿，为落实吴仪副总理提出之“要树立科学发展观，坚持中医药继承创新……走一条中医药健康发展的路子来”做出了贡献。

本书主编为颜老长子乾麟教授，治学严谨，秉上启下，在传承工作中做出卓越贡献，为典型的中医接班人。相信本书的出版，不仅对中医和中西医结合人员有所参考和启迪，而且对老中医亦有他山之石可以攻玉的借鉴作用。愿我中医同仁，和衷共济，同德同心，为使中医药学屹立于世界医学之林而奋斗。

路 志 正

2006年丙戌仲夏于中国中医科学院

2 颜德馨中医心脑血管病诊治精粹



前言

颜德馨教授临床近 70 年，学术上推崇气血学说，擅长疑难病及心脑血管病的诊治，2002 年春接受上海市卫生局的任务，承建上海市中医心脑血管病临床医学中心。在繁重的临床、科研、教学工作之余，中心同仁考虑撰写一部反映颜德馨教授和他领导的团队数十年来诊治心脑血管病的学术思想与临床经验的专著。从 2002 年下半年组织编写委员会开始着手，至今已近五载。编委会同仁兢兢业业，倾注心血，目的就在于要写出一部与众不同的，能真正反映颜德馨教授和临床医学中心实际水平的书。

本书分两卷。上卷为理论篇，介绍中医学对心脑血管病的认识，以及气血学说在心脑病的运用，重点反映颜德馨教授的独特学术思想和常用中药方剂的运用经验。如其中提出的“气为百病之长，血为百病之胎”、“久病必有瘀，怪病必有瘀”、衡法治则，以及对方药新用的临证心法等，均蕴含着颜德馨教授数十年的心得，颇多独得之秘，足以启发后学。下卷为实践篇，共介绍 20 种中医病证，分别从释名、沿革、临床表现、病因阐述、基本病机、辨证概论、辨治心法、用药秘要、古方今用、医案精华 10 个方面对每一病证作了全面阐述。颜德馨教授个人独特的思路、观点、经验和医案均作了详尽介绍。学

术性、实用性俱佳，真实记录了一代名医的学术思想与临床经验，值得中医临床与研究者参考借鉴。

近年来，随着饮食结构的变化和生活运动方式的改变，我国心脑血管病的发病率及死亡率均呈上升趋势，已成为严重影响我国人民健康和制约经济发展的严重的潜在危险因素之一。本书立足于心脑血管病的中医诊治，虽已涉及 20 种病证，然犹未称完备。本书编委会将在今后 5 年里进一步总结经验教训，再写续篇，为中医药诊治心脑血管病的事业作一份应有的贡献。

本书参考了颜德馨教授的多种学术专著如《活血化瘀疗法临床实践》、《气血与长寿》、《颜德馨医艺荟萃》、《中国百年百名中医临床家丛书·颜德馨》等。并承临床大家路志正老作序，平添光辉，谨此志谢。

颜乾麟

2006 年 9 月



目

录

目 录

上卷 理论篇

第一章 中医学对心脑的认识	3
第一节 中医传统理论对心脑生理病理的认识	3
一、中医学对心脑的认识概论	3
二、心的生理功能和病理变化	5
三、脑的生理功能和病理变化	13
第二节 中医历代文献对心脑生理病理理论述精选	20
第二章 颜德馨诊治心脑病的学术思想	29
第一节 颜德馨对心脑生理病理的独特见解	29
一、心为阳脏	29
二、心主血、脉、络	30
三、脑髓纯者灵，杂者钝	31
四、脑喜静谧	32
第二节 颜德馨对心脑病从气血论治的学术思想	33
一、辨病以“气为百病之长，血为百病之胎”为纲	33
二、提倡“久病必有瘀，怪病必有瘀”之说	35
三、发明衡法治则	37
第三章 颜德馨诊治心脑病的辨证思路与治疗方法	41

第一节 颜德馨对心脑血管病的辨证思路	41
一、心脑血管病从气血论治辨证思路	42
二、心脑血管病从气血论治的临床与实验研究	52
第二节 颜德馨对心脑血管病的治疗方法	56
一、心脑血管病从气血论治思路	56
二、心病的治疗方法	58
三、脑病的治疗方法	62
 第四章 常用中药精解与发挥	67
第一节 理气药	67
一、柴胡	67
二、香附	69
三、薤白	71
第二节 活血药	72
一、川芎	72
二、丹参	74
三、郁金	75
四、蒲黄	77
五、五灵脂	78
六、桃仁	79
七、益母草	80
八、地鳖虫	82
九、水蛭	83
十、血竭	85
十一、三七	85
第三节 清热药	87
一、黄连	87
二、黄芩	88
三、黄柏	90



四、栀子	91
五、夏枯草	92
六、龙胆草	93
七、决明子	95
八、苦参	96
九、水牛角	97
十、大黄	98
第四节 祛风药	100
一、羌活	100
二、独活	102
三、细辛	103
四、藁本	104
五、葛根	105
六、升麻	107
第五节 熄风药	108
一、天麻	108
二、钩藤	110
三、菊花	111
四、羚羊角	113
五、全蝎	114
六、蜈蚣	116
七、地龙	117
第六节 祛痰化湿药	118
一、半夏	118
二、苍术	120
三、瓜蒌	121
四、海藻	123
五、礞石	124
六、葶苈子	125

第七节 开窍药	127
一、麝香	127
二、冰片	128
三、石菖蒲	130
第八节 温阳药	132
一、附子	132
二、桂枝	135
三、吴茱萸	136
第九节 补益药	138
一、人参	138
二、黄芪	139
三、鹿角	140
四、淫羊藿	142
五、当归	143
六、白芍	144
七、何首乌	145
第十节 安神药	146
一、百合	146
二、酸枣仁	147
三、磁石	148
四、琥珀	149
 第五章 常用方剂精解与发挥	 151
第一节 理气剂	151
一、逍遥散	151
二、越鞠丸	153
三、瓜蒌薤白白酒汤	154
四、柴胡加龙骨牡蛎汤	155
第二节 理血剂	157
 4 颜德馨中医心脏病诊治精粹	



一、血府逐瘀汤·····	157
二、通窍活血汤·····	160
三、补阳还五汤·····	163
四、癫狂梦醒汤·····	165
五、抵当汤·····	166
六、当归芍药散·····	168
第三节 清热剂·····	169
一、栀子豉汤·····	169
二、黄连解毒汤·····	171
三、百合地黄汤·····	172
第四节 治风剂·····	173
一、川芎茶调散·····	173
二、风引汤·····	175
三、牵正散·····	177
四、神仙解语丹·····	179
五、镇肝熄风汤·····	180
六、羚角钩藤汤·····	182
七、大定风珠·····	183
第五节 祛痰剂·····	185
一、温胆汤·····	185
二、小陷胸汤·····	187
三、礞石滚痰丸·····	189
四、半夏白术天麻汤·····	190
第六节 温阳剂·····	191
一、麻黄附子细辛汤·····	191
二、附子汤·····	193
三、苓桂术甘汤·····	195
四、真武汤·····	196
五、四逆汤·····	198

六、急救回阳汤·····	199
第七节 补益剂·····	201
一、归脾汤·····	201
二、炙甘草汤·····	202
三、补中益气汤·····	204
四、益气聪明汤·····	205
五、生脉散·····	206
六、肾气丸·····	207
七、六味地黄丸·····	208
第八节 安神剂·····	210
一、酸枣仁汤·····	210
二、天王补心丹·····	212
三、孔圣枕中丹·····	214
四、黄连阿胶汤·····	215
五、交泰丸·····	217
六、甘麦大枣汤·····	218

下卷 实践篇

第一章 胸痹·····	223
第二章 心悸·····	235
第三章 心水·····	248
第四章 厥证·····	258
第五章 头痛·····	270
第六章 眩晕·····	281
第七章 耳鸣耳聋·····	294
第八章 中风·····	305



第九章 麻木	319
第十章 颤证	331
第十一章 痴呆	344
第十二章 痉证	355
第十三章 痿证	368
第十四章 不寐	383
第十五章 多寐	396
第十六章 健忘	405
第十七章 郁证	416
第十八章 癫狂	426
第十九章 痫证	440
第二十章 脏躁	452

目

录

上卷

理论篇

第一章

中医学对心脑的认识

第一节 中医传统理论对心脑生理病理的认识

中医学源远流长，至今已有两千多年的历史。《黄帝内经》已初步奠定了中医学的理论基础，历代医家又在其基础上不断地发扬充实，使之成为独特的、具有东方色彩的、将医学与哲学融为一体的、理论与实践紧密结合的医学体系。在心脑病的生理病理方面，中医学的记载也是相当丰富而且是独具特色的。

一、中医学对心脑的认识概论

“心”字首见于甲骨文，其原始意义为人和动物的心脏实体形象。春秋战国时期诸子百家即从各个不同的角度加以论述，于是心的概念内涵被逐步扩展。它既是人的组织器官，又是人的生命主宰、思维器官，主思想认识、感情欲望、道德意识等，内容十分丰富。儒家孔子和孟子以仁义道