

0~3岁

凡是您想知道的
凡是您所需要的

本书都为您想到了
本书都为您准备了

● 根据卫生部颁发的《小儿教育大纲》编著

育儿常识

350问

● 详细介绍了各阶段婴幼儿的喂
养、护理、衣着、健康和防病的科
学道理和实用知识。

梁 伊 主编

育儿知识
时尚读本
科学·实用

内蒙古科学技术出版社



0~3岁

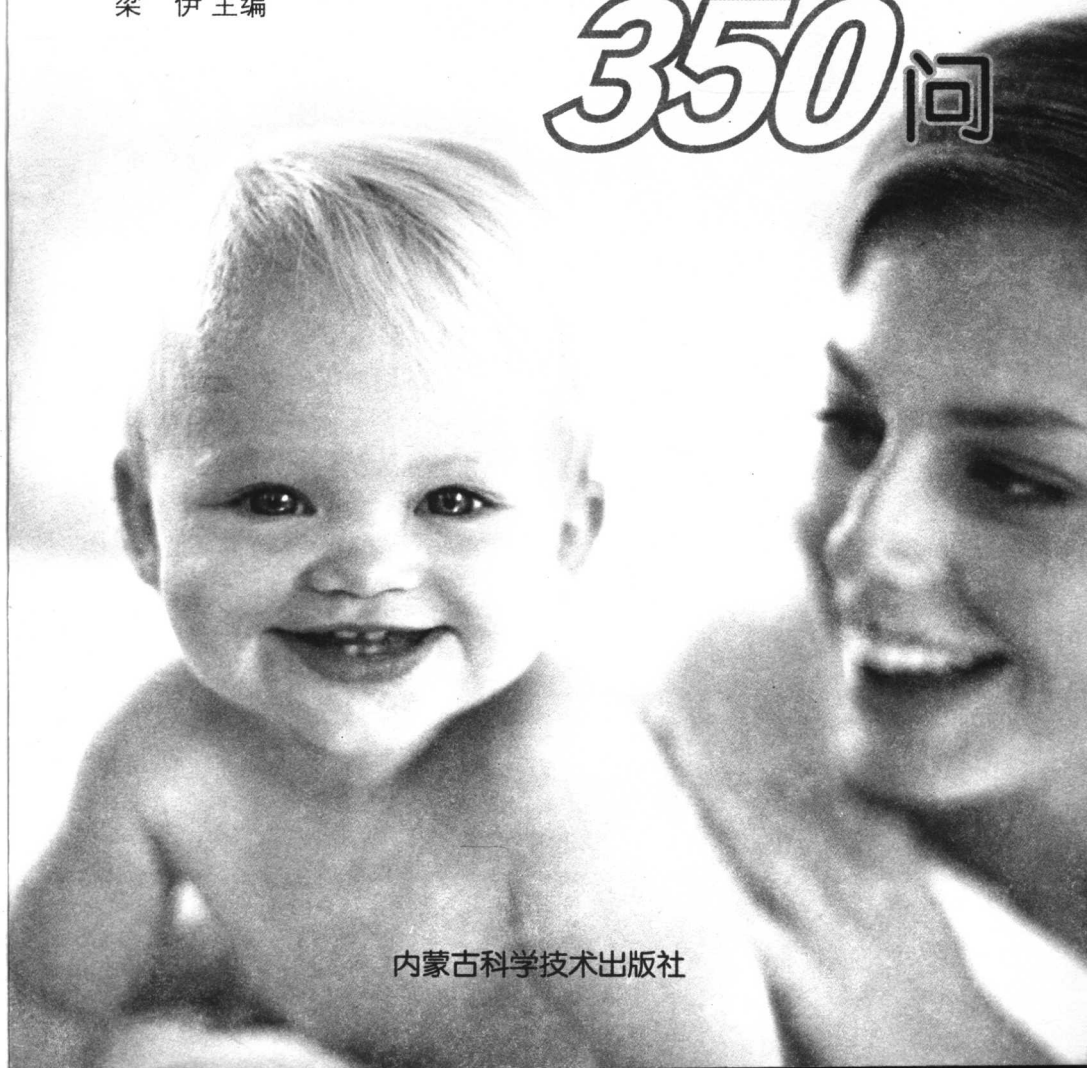
● 根据卫生部颁发的《小儿教育大纲》编著

育儿常识

梁 伊 主编

350问

内蒙古科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

0~3岁育儿常识350问/星金标,星一,张荣华编著.
—赤峰:内蒙古科学技术出版社,2006.9
ISBN 7-5380-1454-3

I. 0… II. ①星… ②星… ③张… III. 婴幼儿
—哺育—基本知识 IV. TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第105778号

出版发行:内蒙古科学技术出版社

地 址:赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话:(0476)8224848 8231924

邮 编:024000

出 版 人:额敦桑布

组织策划:巴 图

责任编辑:布 仁

封面设计:红十月

印 刷:赤峰地质宏达印刷有限责任公司

开 本:880×1230 1/32

印 张:10

字 数:260千

版 次:2006年9月第1版

印 次:2006年9月第1次印刷

定 价:24.80元



前言

育儿是一项艰巨的任务,从日常的照看、哺育、护理、保健、娱乐、教育、培训等等,几乎涉及到生活中的各个方面。本书所介绍的内容着重于从哺育、护理、保健、常识方面入手,性质相当于育儿小窍门;既有硬性窍门,如“小儿鱼刺刺喉怎么办”,又有软性窍门,如“为什么有的小儿爱‘撒谎’”。不过,生活中并非处处妙计横生,窍门叠出。能有窍门妙计的,则用之;但更多的是规规矩矩的硬道理,需要人们老老实实在地讲科学按规律办事。因而有不少是婴幼儿生理常识、护理常识。看似常识常理但误识误断,则可造成不少麻烦,甚至铸成大错,如90%新生儿生后不久的“马牙”现象。此病一般无不适症状,婴儿可以照常吃奶;偶尔白珠较硬刺激粘膜发痒,则有新生儿咬奶头。这一般在生后2~3周内自然消退,但是有的大人不了解,心急了,用针挑、用布擦拭,结果因小儿口腔粘膜较细嫩,抵抗力弱,擦伤后易感染,事与愿违,更有严重者则引起败血症。其实引起“马牙”的原因很简单:它是由于上皮细胞堆积,和粘液腺堵塞肿胀引起的,以后会慢慢吸收或自然消退,一般不影响小儿的身体健康,家长不必担心。如此看来,视之为窍门也未尝不可。是为育儿常识书名之缘由。

编 者

目 录



第一编 新生儿

一、新生儿生理常识

1. 小儿年龄阶段是如何划分的? 1
2. 新生儿的身体有哪些特点? 2
3. 新生儿的睡眠有什么特点? 3
4. 新生儿呼吸不规则要紧吗? 4
5. 新生儿的视力与听力有什么特点? 4
6. 新生儿居住和沐浴时室温多少度为宜? 5
7. 新生儿体温有什么特点? 6
8. 新生儿大便有什么特点? 6
9. 新生儿泌尿有什么特点? 为什么要多喂水? 7
10. 新生儿为什么出现体重下降? 7
11. 新生儿头发稀少要紧吗? 7
12. 什么是拥抱反射? 8
13. 什么是觅食反射和吮吸反射? 9
14. 新生儿为什么有时前额会有许多密集的小水疱? 9
15. 新生儿鼻尖上和面部为什么有小黄白点? 10
16. 新生儿受到刺激为什么发生四肢抖动? 10
17. 新生儿出生后的最初几天皮肤为什么一片片发红? 10

17. 新生儿出生后的最初几天皮肤为什么一片片发红? 10
18. 新生儿为什么脱皮? 11
19. 为什么有的女新生儿有“月经”? 11
20. 为什么新生儿会有乳房肿大? 12
21. 新生儿脐带脱落后为什么还有出血? 12
22. 什么是早接触、早吮吸? 有什么好处? 13
23. 母乳喂养有什么优点? 14
24. 怎样判断母乳是否够吃? 15
25. 婴儿饿了有什么反应? 15
26. 母乳喂养性黄疸新生儿有哪些表现? 16
27. 母乳喂养性黄疸发生的原因有哪些? 16
28. 母乳性黄疸综合征新生儿有何表现? 17
29. 母乳性黄疸综合征的发病原因是什么? 17
30. 如何鉴别母乳喂养性黄疸、母乳性黄疸综合征与病理性黄疸? 18
31. 病毒性肝炎患者可以进行母乳喂养吗? 19
32. 梅毒患者可以进行母乳喂养吗? 19
33. 结核病患者可以进行母乳喂养吗? 20
34. 严重的心脏病、肾脏病以及精神病患者可以进行母乳喂养吗? 20
35. 癫痫、甲状腺功能亢进、恶性肿瘤患者可以进行母乳喂养吗? 20
36. 急性细菌感染性疾病患者可以进行母乳喂养吗? 21
37. 早产儿有什么主要特征? 21
38. 为什么早产儿要做好保温? 22
39. 为什么早产儿的喂养尤为重要? 23
40. 为什么母乳最适合喂养早产儿? 23
41. 早产儿母乳喂养的特殊作用有哪些? 23
42. 为什么早产儿更应防止感染? 25
43. 早产儿能接种卡介苗和乙肝疫苗吗? 26

二、新生儿喂养、护理、保健

45. 母婴同室有什么好处？	27
46. 怎样给新生儿准备尿布？	28
47. 如何给新生儿加温？	29
48. 新生儿保暖为何不能过度？	29
49. 为什么要常给新生儿洗澡？	31
50. 怎样给新生儿洗澡？	32
51. 为什么不宜捆绑新生儿？	33
52. 怎样知道新生儿大小便是否正常？	34
53. 怎样辨别新生儿的哭声？	35
54. 怎样判断新生儿的视力是否正常？	35
55. 怎样护理新生儿的脐带？	36
56. 喂哺新生儿为什么要做到按需哺乳？	37
57. 如何保证乳量充足？	37
58. 乳母怎样增加营养？	37
59. 喂奶技巧包括哪些内容？	38
60. 怎样注意喂奶期间的卫生？	40
61. 母乳喂养性黄疸的处理方法有哪些？	40
62. 母乳性黄疸综合征怎样处理？	41
63. 喂哺牛奶时应注意什么？	41
64. 怎样调配牛奶才能接近人奶的成分？	42
65. 用奶瓶喂奶应注意什么？	43
66. 新生儿吃奶时睡觉怎么办？	43
67. 婴儿在什么情况下可以添加补充食品？	44
68. 婴儿不哭好吗？	45
69. 新生儿夜晚和白天睡觉颠倒怎么办？	45
70. 新生儿为什么要接种卡介苗？	46
71. 怎样给新生儿口服脊髓灰质炎活疫苗糖丸	

71. 怎样给新生儿口服脊髓灰质炎活疫苗糖丸
(也叫麻痹丸)或脊髓灰质炎活疫苗滴剂? 46
72. 为什么要接种乙肝疫苗? 47
73. HBsAg(澳抗)或 HBeAg(e 抗原)
阳性母亲所生的新生儿怎样进行乙肝免疫预防? 47
74. 怎样护理早产儿? 48
75. 为什么早产儿母乳喂养率低? 49
76. 孩子出生后多长时间应开始喂奶? 51
77. 新生儿一天喂几次奶合适? 51
78. 乳母禁忌的药物有哪些? 52
79. 乳母患乳腺炎怎么办? 53
80. 何时开始让孩子吃鱼肝油? 53



三、新生儿疾病防治

81. 新生儿的呕吐有哪些原因? 54
82. 怎样预防新生儿呕吐? 呕吐时应怎么办? 55
83. 如何判断新生儿是否生病? 56
84. 为什么剖宫产的孩子抵抗力低? 56
85. 小儿为什么容易长痱子? 57
86. 马牙是怎么回事? 58
87. 怎样护理新生儿皮肤小脓疱? 58
88. 什么原因致使新生儿发生硬肿症? 59
89. 新生儿患鹅口疮怎么办? 60
90. 夏季怎样防止新生儿中暑? 61
91. 什么原因造成新生儿颅内出血? 62
92. 为什么新生儿颅内出血容易留后遗症? 63
93. 如何防止新生儿硬肿症的发生? 64
94. 新生儿脱水热是怎么回事? 65
95. 新生儿溶血是怎么回事? 65

97. 新生儿肺炎有什么特点?	67
98. 引起新生儿青紫有哪些原因?	68
99. 新生儿为什么会出现呼吸暂停?	68
100. 新生儿呼吸暂停时怎样急救处理?	69
101. 新生儿为什么会发生惊厥?	70
102. 新生儿为什么容易得败血症? 怎样护理?	70
103. 怎样防治新生儿“臀红”?	72
104. 新生儿为什么发生便秘?	73
105. 怎样防治新生儿破伤风?	74
106. 新生儿的耳部常发生哪些疾病?	75
107. 为什么早产儿特别容易贫血?	76
108. 如何防止新生儿的意外伤害?	76

第二编 婴幼儿

四、婴幼儿生理常识

109. 怎样估算1岁以内小儿的体重?	78
110. 怎样估算1岁以内婴儿的身高?	79
111. 哪些因素影响小儿的生长发育?	79
112. 婴幼儿各时期运动的发育情况有哪些?	80
113. 小儿动作发育有什么特点?	81
114. 小儿语言发育有什么特点?	82
115. 小儿感觉发育有什么特点?	83
116. 婴幼儿心理发育的时间有无规律?	84
117. 小儿消化系统有什么特点?	84
118. 婴幼儿每天睡多长时间?	85
119. 小儿的作息时间应如何安排?	86

119. 小儿的作息时间安排应如何安排? 86
120. 正常小儿的脉搏、呼吸、血压是多少? 87
121. 孩子为什么会出现语言困难? 88
122. 小儿囟门何时闭合? 与疾病有什么关系? 89
123. 婴儿的精细动作及适应性动作有哪些? 90
124. 小儿捏弄行为和涂、绘、书写的发育进程 90
125. 小儿神经精神发育过程简表 92
126. 小儿何时出牙? 96
127. 儿童牙齿排列不齐的原因有哪些? 97
128. 小儿牙齿排列不齐有几种情况? 97

五、婴幼儿喂养、护理、保健

129. 何时给小儿断奶最佳? 应注意什么? 98
130. 怎样使婴幼儿获得足够的营养? 99
131. 怎样纠正孩子的偏食? 100
132. 小儿为什么要添加辅食? 应注意什么? 101
133. 何时给婴儿添加辅食? 怎样添加? 102
134. 孩子没食欲怎么办? 103
135. 应如何注意婴幼儿的饮食卫生? 104
136. 婴幼儿怎样利用日光进行身体锻炼? 105
137. 怎样利用水对小儿进行身体锻炼? 106
138. 体育锻炼对小儿有什么好处? 107
139. 小儿体格锻炼应注意什么? 108
140. 儿童的牙齿按什么顺序长出? 109
141. 怎样预防牙齿排列不齐? 110
142. 如何使孩子的牙齿长得好? 111
143. 龋齿对孩子有什么危害? 111
144. 为什么预防龋齿要从婴幼儿做起? 112
145. 小儿流口水是怎么回事? 113

147. 怎样防治小儿肥胖症?	116
148. 孩子一哭就抱好吗?	117
149. 如何让孩子按时入睡?	118
150. 如何纠正“晚上不睡,早晨不起”的习惯?	119
151. 孩子睡软床好不好?	121
152. 婴幼儿要不要讲究睡眠姿势?	122
153. 怎样进行大小便训练?	123
154. 孩子穿开裆裤到什么时候?	124
155. 怎样为女孩清洗外阴?	125
156. 幼儿是否需要保护皮肤?	125
157. 如何清除婴儿头上的乳痂?	126
158. 婴幼儿每天需要多少热量?	127
159. 哪些食物可以促进幼儿智力发育?	128
160. 什么是混合喂养?	128
161. 什么是人工喂养?	129
162. 如何用牛奶喂养婴儿?	130
163. 如何用奶瓶喂养婴儿?	131
164. 什么时候添加辅食?	132
165. 添加辅食的原则是什么?	133
166. 婴儿吃奶后要不要喂水?	133
167. 何时给婴儿添蛋黄?	134
168. 为什么要及时给婴儿断奶?	135
169. 怎样给婴儿断奶?	135
170. 为什么不要口对口喂孩子?	136
171. 胖孩子一定健康吗?	137
172. 如何防止小儿过胖?	138
173. 胖孩子为什么不好?	139
174. 孩子“瘦”的原因有哪些?	140
175. 婴幼儿能喝酸奶吗?	141
176. 为什么不能给孩子乱服补药?	141

176. 为什么不能给孩子乱服补药?	141
177. 给孩子喝饮料应注意什么?	142
178. 为什么孩子不能多吃冷饮?	143
179. 为什么不能多吃口香糖?	144
180. 吃巧克力对孩子好不好?	145
181. 不吃早餐对孩子有什么危害?	146
182. 为什么儿童不宜吃松花蛋?	147
183. 小儿能喝茶吗?	147
184. 饮酒对孩子有什么危害?	148
185. 生理性贫血是怎么造成的?	149
186. 为什么3个月以后的婴儿容易缺铁?	150
187. 如何预防小儿缺铁性贫血?	151
188. 锌对小儿的生长发育有什么影响?	153
189. 如何预防小儿缺锌?	154
190. 如何发现小儿维生素缺乏?	154
191. 为什么补钙要同时服鱼肝油?	156
192. 小儿没爬就会走了有什么不好?	156
193. 如何对1岁小儿进行口语训练?	157
194. 怎样同1岁小儿“玩”?	158
195. 为什么1岁后的小儿更认生?	160
196. 在1岁小儿心目中的父亲是怎样的?	161
197. 为什么需要经常亲亲抱抱小儿呢?	162
198. 小儿胆子小怎么办?	163
199. 如何教小儿认识自己?	164
200. 2~3岁小儿听力、语言的发育特征是什么?	165
201. 小儿的注意力不集中怎么办?	166
202. 2岁小儿对颜色感兴趣吗?	167
203. 如何让2岁小儿听话?	168
204. 能教2岁小儿学外语吗?	169
205. 2岁小儿知道哪是对哪是错吗?	170

207. 为什么2岁左右小儿的情绪总是变化无常?	171
208. 小儿不合群怎么办?	172
209. 什么时候教小儿认识性别?	173
210. 小儿与动物玩好吗?	174
211. 如何教3岁小儿学会收拾玩具?	175
212. 小儿太“乖”好吗?	176
213. 小儿爱问“为什么”好不好?	177
214. 小儿做错了事怎么办?	177
215. 为什么有的小儿爱“撒谎”?	179
216. 怎样培养小儿的想像力?	180
217. 孩子总爱发脾气怎么办?	181
218. 3岁小儿怕黑怎么办?	181
219. 如何培养3岁小儿的空间认识能力?	182
220. 小儿为什么总是“以我为中心”?	183
221. “一哄一打”的教育方式对吗?	184
222. 小儿穿开裆裤为什么不好?	185
223. 怎样训练1岁小儿漱口保护牙齿?	186
224. 为什么临睡前吃糖果、饼干容易生虫牙?	187
225. 怎样培养小儿饭前便后洗手的好习惯?	188
226. 怎样纠正小儿吮手指的坏习惯?	189
227. 小儿智力低下的早期表现是什么?	190
228. 怎样教3岁小儿学刷牙?	191
229. 怎样为小儿选择牙刷和牙膏?	192
230. 给小儿吃维生素越多越好吗?	193
231. 儿童教育的原则是什么?	193
232. 早期教育应注意什么?	194
233. 如何与孩子交谈?	195
234. 怎样在孩子心目中树立起家长的威信?	196
235. 如何培养孩子的自尊心与自信心?	197
236. 怎样教育弱智儿童?	198

236. 怎样教育弱智儿童?	198
237. 什么是“四二一”综合征?	199
238. “棍棒之下出孝子”吗?	200
239. 孩子任性怎么办?	201
240. 为什么孩子会不听话?	202
241. 孩子为什么不爱吃饭?	203
242. 孩子吃饭慢怎么办?	204
243. 经常吃零食有何不好?	205
244. 小儿为什么流口水?	206
245. 孩子为何爱吮手指?	207
246. 为什么不能用手挖鼻孔?	209
247. 为什么吐字不清要早期矫治?	210
248. 如何纠正小儿尿床?	211
249. 为什么不应养成憋尿习惯?	212
250. 小儿鱼刺刺喉怎么办?	213
251. 形成“口吃”的原因有哪些?	214
252. 如何预防及矫正口吃?	215
253. 小儿看电视应注意什么?	216
254. 小儿鼻腔里有异物时怎么办?	216
255. 小儿耳朵里有异物时怎么办?	217
256. 小儿吃进异物怎么办?	218

六、婴幼儿疾病防治

257. 为什么婴儿半岁后抵抗力下降?	219
258. 家庭应常备的小儿药品有哪些?	220
259. 家庭应常备的小儿中成药有哪些?	221
260. 怎样给孩子吃药?	222
261. 如何估算小儿用药量?	222
262. 打针一定比吃药好吗?	224

264. 为什么不能乱用抗生素?	226
265. 为什么打针会引起臀肌萎缩?	227
266. 小儿服错药物怎么办?	227
267. 怎样为孩子测体温?	228
268. 小儿发生疾病前都有哪些表现?	229
269. 什么是小儿贫血?	230
270. 缺铁性贫血有哪些表现?	231
271. 怎样防治缺铁性贫血?	232
272. 怎样预防巨幼红细胞性贫血?	233
273. 小儿的肚子里怎么长出了蛔虫?	235
274. 怎样预防和治疗肠道寄生虫病?	236
275. 急性喉炎为什么多发生于小儿? 怎样防治?	237
276. 孩子发烧以后怎么办?	238
277. 高热惊厥会不会影响孩子的智力?	239
278. 怎样给孩子物理降温?	240
279. 为什么小儿发烧后不能轻易退烧?	241
280. 为什么不能乱服止痛药?	242
281. 儿童计划免疫有什么好处?	243
282. 如何对待小儿预防接种后的反应?	244
283. 小儿常见的发疹性疾病有什么特点?	245
284. 怎样护理患发疹性疾病的患儿?	247
285. 麻疹有什么危害?	247
286. 如何护理麻疹患儿?	248
287. 荨麻疹是怎么引起的?	249
288. 水痘是一种什么样的病?	250
289. 如何防治小儿猩红热?	250
290. 流脑是怎么回事? 如何预防?	251
291. 什么是“乙脑”?	253
292. 小儿为什么易患痢疾?	254
293. 孩子发烧都需要打吊针吗?	255

294. 为什么要积极防治小儿“四病”?	255
295. 如何预防小儿呼吸道传染病?	256
296. 如何预防小儿上呼吸道感染?	257
297. 如何防治小儿流感?	258
298. 小儿感冒后为什么会腹痛?	259
299. 为什么婴幼儿易得肺炎?	260
300. 如何防治小儿肺炎?	260
301. 哪些原因可以导致先天性心脏病?	261
302. 如何发现小儿患有先天性心脏病?	262
303. 小儿心力衰竭有什么特点?	263
304. 孩子也会得高血压吗?	264
305. 小儿腹泻一定是因病而起吗?	265
306. 腹泻患儿的护理应注意什么?	266
307. 如何预防和治疗婴儿腹泻?	267
308. 为什么要警惕小儿脱肛?	268
309. 小儿便秘怎么办?	269
310. 如何为便秘小儿通便?	269
311. 婴幼儿消化不良有哪些原因?	270
312. 小儿泌尿系感染是怎么回事?	271
313. 为什么阴囊里没有睾丸?	272
314. 小儿阴茎包皮过长、包茎怎么办?	273
315. 小儿“疝气”是怎么回事?	273
316. 如何防治幼女外阴炎?	274
317. 儿童多动综合征有哪些表现?	275
318. 小儿屏气是怎么回事?	276
319. 小儿夜惊有哪些原因?	277
320. 急性白血病是怎么回事?	278
321. 急性白血病与哪些因素有关?	279
322. 小儿糖尿病有什么特点?	279
323. 小儿糖尿病与成人糖尿病有何不同?	280

324. 孩子为什么会肛门瘙痒?	281
325. 蛔虫病对小儿有什么危害?	282
326. 怎么知道孩子患了蛔虫病?	283
327. 怎样选择和使用驱虫药?	284
328. 如何治疗小儿弱视?	284
329. 近视眼是怎么形成的?	286
330. 为什么小儿多吃糖果易患近视眼?	287
331. 小儿鼻出血的常见原因有哪些?	287
332. 小儿鼻出血怎么办?	288
333. 为什么小儿易患中耳炎?	289
334. 孩子耳内有耳屎怎么办?	289
335. 小儿睡觉时出汗是病吗?	290
336. 孩子长了湿疹怎么办?	291
337. 怎样防治痱子?	291
338. 小儿“烂口角”是怎么回事?	292
339. 如何预防小儿口角炎?	293
340. 孩子为什么出现“扁平足”?	293
341. 小儿外伤应如何处理?	294
342. 如何防止孩子胳膊“脱环”?	295
343. 如何救治溺水小儿?	296
344. 小儿烫伤后怎样处理?	297
345. 1岁小儿为什么容易发生低血糖?	298
346. 小儿的低血糖有什么特征?	299
347. 如何防治小儿低血糖?	300
348. 弱视可以预防和治疗吗?	300
349. 怎样预防小儿传染性眼病的传播?	301
350. 小儿手足口病是怎么回事?	302