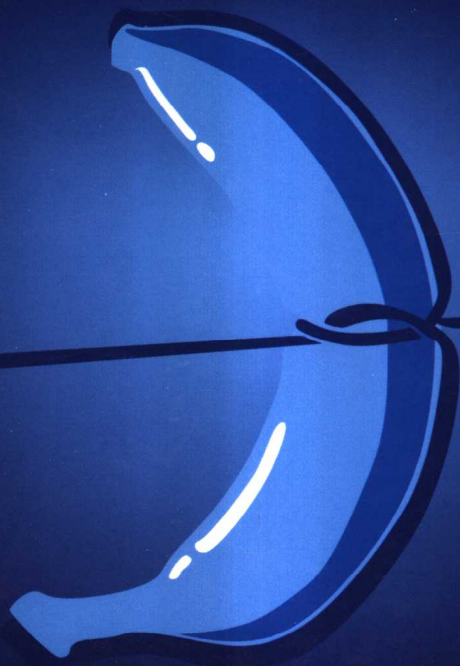


⊕ 男性必读 ⊕

前列腺病 防治指南 (第3版)

李超 李卫真 编著



中国医药科技出版社

男性必读
前列腺病防治指南
(第 3 版)

李 超 李卫真 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺病防治指南/李超编著. —3 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2006. 11

(男性必读)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3554 - 4

I. 前... II. 李... III. 前列腺疾病-防治-指南
IV. R697 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 124012 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010-62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850×1168mm $\frac{1}{32}$

印张 10 $\frac{1}{2}$

字数 260 千字

印数 1—4000

版次 2007 年 1 月第 1 版

印次 2007 年 1 月第 1 次印刷

印刷 世界知识印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3554 - 4/R · 2930

定价 22.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

本书在原版多次重印的基础上从中西医结合的角度，结合大量病例及最新研究治疗进展和作者几十年的实践经验，对各种原因引起的所有前列腺病及相关问题做了全面、系统、详细的介绍；重点介绍了急、慢性前列腺炎，前列腺增生，前列腺癌，性病性前列腺病，性生活与前列腺的相关性，男性不育、性功能障碍与前列腺，女性性病与前列腺病，前列腺病患者的心理和护理问题等。

本书实用性、指导性强，专门提供了简单、易学、有效的食疗方及药膳。实为男性必读，也很值得关爱丈夫的妻子细读，还可供全科医生、男性专科医生参考。

作者简介



李超，主任医师，教授。

曾任济南军区中医学会副会长，老年病专业组长等。河南省政协第五、六届委员。已出版《简明中医学》、《中医外治法类编》、《中医病证诊治汇通》等 13 部著作。发表论文百余篇。

从医六十余载，以临证为基石，医教研结合，研制出“前列病栓”、“前列宁”、治高血压病的“定元丹”、治心脑血管病的“葆青丹”等十余种成药，均获军内科技成果奖。是亚运会期间举办的“中国中医药文化博览会”“百名中医专家特邀门诊”医生之一。已被收录到《军中名医》、《中国名医 400 家》、《名医绝招荟萃》等多种书刊中。



李卫真，医学博士，主任医师。

擅长治疗前列腺疾病及外感热病。已出版的医学专著有：主编《前列腺病中医诊疗学》、《前列腺病防治指南》（第 1 版）。参加撰写了《方剂大成》、《中医治疗学》、《中医病证诊治汇通》、《高血压病防治指南》等多部医学书籍。

軍中名醫述宏著

自然療法療痢疾

賀李超教授書再版

祈福

彭礪基題

二〇〇八年



對男姓之奉獻開中
醫藥研治前列腺病
之先河



攻克前列腺疾患
为老年病人造福

为《前列腺病防治指南》付印题

一九九五年元月 胡熙明



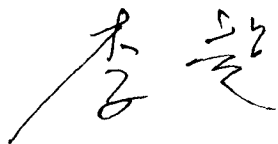
第3版前言

再版面世，转瞬六载有余。此间感悟颇多。科技在高速发展，临床医学相对滞后。患者对医药之企盼，实难令人满意。医患关系紧张，已是社会突出问题，短时难以理顺。医乃仁术，仅悬壶济世，杯水车薪，作用有限。发扬、扩充、防重于治的思想，必事半功倍。中医学预防为主的内涵丰富，首要的是唤起群众的自防意识，编著书籍，普及卫生保健常识。世界卫生组织总干事中岛宏说：“许多人不是死于疾病，而是死于愚昧与无知”。看一下发病原因则会更清楚。虽然疾病有 2035 类、18000 余种，但病因却只有 5 种，它们分别是：遗传因素占 15%；社会因素占 10%；气候因素占 7%；医药因素占 8%；不良生活习惯占 60%。从各种致病因素所占的比例可知：掌握卫生常识、纠正不良生活习惯的重要性。当今的许多疾病主要由饮食不当、生活方式不良所致。普及卫生保健常识是我等份内之责。

前列腺病病种既多又难治愈，迄今还是医学界棘手的病变之一。《史记》著者司马迁曾说：“人之所病，病疾多；医之所病，病道少”。前贤有言：“世上无不治之病，只是无法耳”。法也就是道。哲人毛泽东说：“中国医药学是一个伟大宝库”。中医以人为本，天人合一，辨证施治，是医学之大道；我国药源广、品种多，治疗方法丰富多彩，正是中国医学的优势所在。

本人又经数年临证，颇多心得，首先是既往偏于祛邪，失于扶正；再是对与前列腺有关病证重视不够，本版增添了男性不育及功能障碍，增加了女性泌尿道炎症的特点，泌尿系感染要男

女同治；开拓了针灸治疗前列腺病；增加了许多治法及方药心得。不当之处，望读者指正。

A handwritten signature in black ink, consisting of two characters: '李子' (Li Zi). The first character '李' is written with a long, sweeping horizontal stroke that extends to the left. The second character '子' is written in a more compact, cursive style.

2006 年 10 月 20 日

于苦味斋

前 言

读者朋友们，为了维护您的健康，需要有基本的卫生常识。世界卫生组织要求 2000 年人人都享有卫生保健，每个人都需有一般的医药常识，对防病治病、寻医求药是必要的。为此，我们将本书奉献给男同胞们。

前列腺对多数人来说极为陌生，却又是人体的奥秘组织。它对男性的生殖、泌尿都有重要影响，特别是这个对人类繁衍不可缺少的腺体，还是个“多灾多难”的器官。这是因为，它具有发病率高、痛苦大、病程长、易误诊、疗效差等特点，故号召男性须知，作为警言。发病率高，指发病的年龄跨度很大，从少年到老年均可能发病，其种类亦多，但主要是慢性前列腺炎与前列腺增生两大病；痛苦大，指除有泌尿系症状与性功能障碍外，更影响中枢神经，出现一系列的全身不适，折磨得患者常有轻生念头，由此可知本病之痛苦了；病程长，指发病缓慢，常有一段漫长的轻微不适，逐渐到病情严重，有的患者长达十多年不愈；易误诊、漏诊的原因是病人的主诉多不具体，有时还不好意思去看医生，再是该病专科性强，更兼对前列腺病的研究还不透彻而疗效差，再加上前列腺本身的特殊功能，故目前尚无满意的治法。本书对前列腺及前列腺病的概貌做了全面的介绍；共载病 25 种，附有病例；中西药并用，手术、理疗、食疗俱全；为攻克该病，作者将自己的验方与见解奉上，供同道参考；中心在无病早防，有病早治，愈后防复发；对各种治疗做了客观的讲述，使患者选择治疗时心中有数；饮食、卫生、护理部分写得较详。本书除作

为大众的普及读物外，可供门诊和基层医生参考。

通过专题研究，深知该病对男性的损害和所致难言之苦，遂萌发写此书的愿望，在患者的呼唤下，医生的责任感是最大的动力，虽困难重重，仍难改初衷。幸得中国医药科技出版社的支持，才使本书得以与读者见面，在此特表谢意。

为使医生和患者能携手攻克这个难治之病，我们发表了不少个人见解，因水平所限，不当之处在所难免，望读者指正。

编 者

1994 年 5 月 1 日

再 版 前 言

本编第一版面世后，迅即接全国大量来信。信中赞誉评价之言自感过高。在写前言之时，接浙江嵊州陆老先生信称：“这是我看到过的最为详细的关于前列腺防治专著。也使我重新树立了根治前列腺病的信心”。读者的厚爱使我深受鼓舞和鞭策。

近十多年来，我国前列腺炎患者呈逐年上升之势，更由于性病的泛滥，前列腺病的治疗难度也增大了。为适应社会之需而再版，全书各章节均做了增删，又新增 6 章。为何前列腺炎的发病率增高了，为何前列腺炎较前难治了，这是目前本病的两大问题。若对此缺乏明确认识，防治本病则难以得力。发现问题当解决问题，为提高治疗效果，将我们近几年的治疗心得独开一章为身、心、病、证、症综合施治，供患者和同仁们参考。

为使读者加深认识和便于理解起见，将我们治验的各种病案列举于后，为确保病友之隐私权，均非真实姓名及住址等。再版内容参阅同道们的报道、书刊，颇受启示，在此一并致谢。因水平所限，错漏之处难免，望读者指正为盼。

作 者

1998 年 11 月 30 日于苦味斋

目 录

第一章 男性健康值得关注	1
孔子对男性的关注	1
人类发展的阶段性	1
青春期与少年遗精	2
男性基因具先天脆弱性	3
第二章 与男性性和生殖器官病相关的问题	5
隐睾的危害	5
包皮过长与包茎的处治	5
隐匿型阴茎不可误治	6
男孩肥胖非同小可	6
易忽视的男性更年期	7
男性更年期的征象有哪些	7
性活动受什么支配	8
前列腺与雄激素	8
男性更年期如何治疗	9
第三章 前列腺的奥秘	10
前列腺的位置与形态	10
前列腺的结构	13
前列腺尿道部的形态	14
前列腺的肌肉系统	15
前列腺结构的年龄特征	16
前列腺的分泌功能	16
前列腺液影响精液酸碱度的后果	17

前列腺是精子的“保护神”	17
前列腺液对法医的帮助	19
中医对前列腺的认知	20
肾虚劳淋与前列腺病	21
第四章 前列腺的“灾难”	23
“多灾多难”的前列腺	23
说不清的痛苦从何而来	24
前列腺病知多少	24
前列腺病的漏诊、误诊与误治	26
前列腺与阳刚之气	27
前列腺病患者的呼唤	28
一位患者的来信	30
第五章 急性前列腺炎与前列腺脓肿	32
急性前列腺炎概述	32
急性前列腺炎的征象	33
急性前列腺炎的检查与治疗	34
前列腺脓肿的严重性	35
前列腺脓肿的征象与治疗	36
第六章 慢性前列腺炎	37
慢性前列腺炎概述	37
尿频并非都是前列腺病	37
滴白与慢性前列腺炎	38
阳强与慢性前列腺炎	38
阳痿与慢性前列腺炎	39
早泄的时限概念	40
早泄不能都当肾虚治	41
射精痛及射精功能障碍	41
腰腿痛与前列腺病	42
会阴症状使患者实在难忍	42

慢性前列腺炎与肛隐窝炎	42
最难受的是坐立不安	43
潮湿也难耐受	44
小腹痛与前列腺的关联	44
血精与慢性前列腺炎	45
第七章 慢性前列腺炎的区分	47
慢性前列腺炎的发病率	47
慢性前列腺炎主要征象	47
慢性无菌性前列腺炎	48
有菌性与无菌性慢性前列腺炎的鉴别	49
慢性前列腺炎能诱发哪些疾病	50
慢性前列腺炎的检查	50
按摩疗法的是与非	52
西药治疗现状	53
中医治慢性前列腺炎的前景	54
局部注射的思考	56
物理疗法的选择	56
坐浴也应辨证加药	58
笔者治慢性前列腺炎已见	59
第八章 前列腺病发病率何以上升	61
性病扩散是主要原因	61
性观念的影响	63
不良生活方式与嗜好	65
第九章 前列腺病何以难治	67
前列腺自身问题	67
易误诊的类似症状多	67
社会因素与患者自身问题	68
不可小视的医源因素	69
过于关注对性功能的影响	70

求医的基本常识	71
第十章 男性不育与前列腺有关	72
男性不育危及人类繁衍	72
环境因素危及男性不育	73
常见的几种生殖功能障碍	74
免疫性不育症	74
前列腺病导致的不育	75
沙眼衣原体与不孕不育	76
影响孕育的邻苯二甲酸盐	77
不育症与前列腺炎有关的案例	77
不育症应查 Y 染色体	78
不育症的精液分析	78
参考数值	79
第十一章 性病及由性引起的前列腺病	80
性病概念的变化	80
性传播疾病可怕在哪里	81
性放纵是前列腺的最大威胁	81
淋菌性前列腺炎	82
“非淋”是什么意思	83
衣原体与支原体简说	83
衣原体与支原体前列腺炎	84
难治的前列腺梅毒	85
小儿先天梅毒	87
生殖器疱疹	87
前列腺真菌的来历	88
前列腺滴虫病	89
尚未见过报道的前列腺病例	90
第十二章 治前列腺病莫忘女方	93
妇女性病易忽视又严重	93