



成功文库

主编 欧阳开程 飞匡光凯

终极成功

远方出版社



终极成功

主 编 欧阳开 程 飞 匡光凯

远方出版社

责任编辑:张阿荣

封面设计:朱志辉

成功文库
终极成功

主 编	欧阳开 程 飞 匡光凯
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	华北石油廊坊华星印刷厂
版 次	2006 年 1 月第 1 版
印 次	2006 年 1 月第 1 次印刷
开 本	850×1168 1/32
字 数	12400 千
印 张	620
印 数	1—3000
标准书号	ISBN 7-80723-003-7/G·3
总 定 价	1550.00 元(共 60 册)

远方版图书,版权所有,侵权必究

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换



成功,是许多人梦寐以求的人生目标,在追逐成功的过程中,他们历经风雨,踏过坎坷,虔诚地向那个方向进发。但为什么有的人可以越挫越勇,直至登上成功的顶峰;而有的人却会一败涂地,从此一蹶不振?

很多失意的人将别人的成功归功于运气和机遇,但机遇向来只垂青有准备的人。而成功人士更会告诉你:要想获得成功,首先,信念——是成功的第一要素,当你建立了这种信念,你将拥有排除万难的激情和动力,同时也就迈出了成功的第一步;其次要学习成功学,研究成功学,应用成功学理论,获取成功方法,成功技巧,并学会认识自己的优点、缺点,开发自身潜能,不断提升自己,改造自我;最后要确定目标,制定计划,应用成功学的方法、技巧,坚持不懈的

努力,你终将走向……

成功固然可以带给人财富,但财富却不是成功的全部。坚毅的品质,乐观的心态,爱心的奉献,财富的积累等等各方面的综合,塑造了成功的品牌,这种品牌会给你丰厚的财富,体面的社会地位,同时也将赋予你更多回报社会的责任。

因此,我们特为时刻梦想着成功的读者编辑了此套成功文库丛书,以期能让读者从中借鉴到一些成功的经验和技巧,从而找到最适合自己的方法去赢取人生的辉煌。

由于编者水平有限,书中难免有疏漏和不足之处,敬请读者谅解。

编 者

2006年2月



目 录

人生篇

- 第一章 没有目标,一事无成 (1)
- 第二章 运用自信造就伟大人生 (18)
- 第三章 勇于面对失败 (34)
- 第四章 激发潜能,挑战自我 (51)
- 第五章 你有能力应对疲劳与忧虑 (65)
- 第六章 如何在忧虑征服你之前先征服忧虑 (84)

人际篇

- 第七章 引起他人兴趣的方法 (100)
- 第八章 走向他人怀抱的奥秘 (115)
- 第九章 赢得他人赞同的方法 (136)



女人篇

- 第十章 女人,为自己的命运掌舵 (155)
- 第十一章 女人,做个处事的好手 (169)
- 第十二章 女人,天生就是理财家 (187)
- 第十三章 女人,当爱情悄然而至 (203)
- 第十四章 女人,营造一个甜蜜的家 (219)
- 第十五章 女人,活出你的魅力 (242)

演讲篇

- 第十六章 成功演讲的基本特征..... (263)
- 第十七章 演讲时的沟通艺术..... (289)



人生篇

第一章 没有目标,一事无成

一 目标是指引你成功的启明星

我们常常看见成功者的飞黄腾达,就像看到一堆猛火,转瞬间已烧得熊熊炽热。这是因为他们有一个固定的目标和一个确定的计划,遵照着计划进行的结果。他们的成功,并不是“盲目的一股热情”所能促成,而是“达到目标”的意念所促成。

在你自己也搞不清事情之时,千万不要闭着眼睛瞎闯,除非你已经确定计划,自信不会有差池时,那你就应立刻着手进行,不必存丝毫犹豫。美国电气公司经理索伯说得好:“当一个人能够信得过自己的计划就像二加二等于四一样自然时,他根本不需勇气了。他遵照去做,就是一步步踏着‘当然’的成功之路,而不是提心吊胆地在迷路上打转。”



所以许多做大事业的人，常常在你替他提心吊胆时，他却安然昂首前进，并达到成功，对于他自己所跨的每一步，他都有预定的计划。绝非像你所想像的那样盲目瞎闯。

因此，要想在某一领域取得成功，规划自己的人生目标是必不可少的。

有了目标，内心的力量才会找到方向。茫无目的地飘荡终会迷路，而你心中那一座无价的金矿，也会因未被开采而与尘土无异。

1952年7月4日清晨，加利福尼亚海岸起了浓雾。在海岸以西21英里的卡塔林纳岛上，一个34岁的女人准备从太平洋游向加州海岸。这名妇女叫费罗伦丝·查德威克。在此之前，她还是第一个游过英吉利海峡的妇女。

那天早晨，雾很大，海水冻得她身体发麻，她几乎看不到护送她的船。时间一小时一小时地过去，成千上万的人在电视上关注着这一伟大的举动。有几次，鲨鱼靠近了她，被人开枪吓跑，而她仍然在游。

15个小时之后，她又累又冷，她想自己不能再游了，这时，她很希望别人拉她上船。她的母亲和教练在船上告诉她海岸很近了，叫她不要放弃。但她朝加州海岸望去，除了浓雾什么也看不到。

几十分钟之后——从她出发算起15个小时零55分钟之后，人们把她拉上船。又过了几个钟头，她渐渐觉得暖和多了，这时却开始感到失败的打击，因为，人们拉她上船的地点，离加州海岸只有半英里！

后来，当记者采访她半途而废的原因时，她毫不犹豫地



说：“说实在的，我不是为自己找借口，如果当时我看见陆地，也许能坚持下来。”是的，令查德威克半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为她在浓雾中看不到目标。查德威克小姐一生中就只有这一次没有坚持到底。

查德威克虽然是个游泳好手，但也需要看见目标，才能鼓足干劲实现她有能力完成的事情。

查德威克的故事给我们带来这样的启示：要想成功，必须设立目标。

当然，并不是说有了目标就必然能够成功，但不容置疑，凡是成功者，他们必然都有各自的目标。

二 依据目前情况制定目标

制定成功的目标，不仅要考虑未来的情况，而且要考虑目前的情况。目前的情况，是制定目标的动因。如果目前的情况很好，何必还要画蛇添足地制定什么新的目标呢？虽然进取心人人有之，但也不可盲目进取，甚至舍弃好的或自己的优势，而舍近求远地去寻找得不偿失的事情。劳伦斯·彼得说，最大的危险是不知道自己现在所处的地位，这一点会使你成为一个能力有限、没有自我意识的“才华横溢”之士。

本来，有的人的处境已经十分不错，却在误用的“进取心”的支配下，或者在缺乏自我意识的情况下，喜欢人云亦云，喜欢随大流。结果，盲目地制定目标，盲目地实施目标，



适得其反地实现目标。可以说，目标实现了，原来的优势却丧失了，实现目标后得到的是后悔和沮丧。

劳伦斯·彼得说，很多人就是这样，常常迷失自己。本来，他应该在下一个十字路口往西走。但到了十字路口，却因见东边的马路上车水马龙，人头攒动，也跑过去凑热闹。其结果，他以持久不渝的快乐换取了暂时的满足。因此，在制定目标的时候，切忌盲目，切忌人云亦云，切忌赶时髦、随大流。从这个意义上说，制定目标的一个重要前提是正确认识现在。

美国电影演员理查德·伯顿通过切身体验发现，正确认识现在是多么重要！他是一个享有声誉的演员，事业上颇有成就。可有一次他表演失败了，一时想不开，便常常喝得酩酊大醉，想以此来解除烦恼，结果是借酒消愁愁更愁，不仅糟蹋了自己的身体，而且还糟蹋了自己的艺术生命。

伯顿的好几个朋友也有过类似的经历，其中一位是电影演员皮特·奥图尔。当时，奥图尔的私人医生向他严厉地指出在他面前摆着两条路：要么去戒酒，要么去殡仪馆。经过一番斗争，奥图尔最后戒了酒。

伯顿在其主演的影片《部族的人》获得极大成功以后，也决心要戒酒。他逐渐感到，由于酒喝得太多，他甚至连台词都记不清了。他说：“我很想见见与我合作过的那些演员，我知道他们都是好样的，可我现在连一个单独的镜头都回忆不起来了。”

这一痛苦经历促使他产生了要改变自己生活的强烈愿望。他为自己制定了一个具体目标，即严格地节制——过



一种与酒告别的无忧无虑的生活。他对自己期望的东西进行了明确的描述,甚至对与喝酒的朋友在一起相处会损失什么也着实考虑了一番,他明白,在漫长的人生过程中,他必须改掉自己一些不良习惯,他也相信,只要确定了某个整体目标,他就能实现它。

伯顿为自己制订了一个理疗计划:每天游泳、散步、平时禁止喝酒。

经过两年时间的不懈努力,他终于达到了目的,他又重新组建了一个家庭,过着美满幸福的新生活。他兴奋地说:“我的工作能力完全恢复了。我发现自己比酗酒以前更加敏捷,精力更充沛,脑子转得也更快了。”

伯顿的成功在于他正确审视自己的处境,根据目前的状况,制定适合于自己的目标,从点滴做起,毫不懈怠,最终开始了新的生活。

三 明确的目标是成功和幸福之本

一个人只要依照目标和计划行事,就会有很多机会。如果你不知道自己要什么,不知道自己该何去何从,别人又如何帮助你追求成功?你必须要有明确的目标,才能克服所有的挫折和阻碍。

你不会算命,也不是预言家,却能够用一个简单的问题,预测一个人的未来。只要问:“你的人生有何明确的目标?你计划如何达成目标?”



如果你问 100 个人同样的问题,其中 98 个人会这样回答:“我要让自己过得好,努力追求成功。”这个答案乍听之下,似乎言之有理,但是仔细一想,你就会发现,真正成功的人,都有明确的目标及确实的执行计划;而随波逐流的人,一生都将一事无成,充其量只能捡拾成功者的残羹剩饭。因此,你必须在此时订出你的目标,并且规划达成目标的步骤。

丹尼斯一直在美国各地及国外主持如何决定明确生活目标的研讨会,在这些研讨会中,他发现,绝大多数家庭宁愿花很多时间计划一次圣诞宴会,或一次假期旅行,而不愿计划他们的生活。既然未曾计划,实际上就等于注定要失败。

在其中的一场研讨会中,丹尼斯把到会的 200 人分成许多小组,每组 6 个人。他们坐在圆桌前,研究 5 个问题,然后写下每个人的答案,并加以讨论。丹尼斯所提出的 5 个问题如下:

1. 你个人从事某种职业时最大的能力及缺点是什么?
2. 在今年内,你在个人生活及事业上最重要的目标是什么?
3. 你明年有什么重大的个人生活及事业目标?
4. 在未来 5 年内,你在事业上计划达到什么程度,将会获得多少收入?
5. 20 年后:
 - (1) 你将住在什么地方?
 - (2) 你将干什么?



(3)你将获得什么成就,足可让你的家人或同辈传颂与羡慕?

(4)你的健康状况如何?

(5)你将有多少金钱或财产?

在呻吟及抱怨声消失之后,这些小组开始讨论他们这一生当中最重要的一些问题。表面上这些问题可能很难回答,而且不合情理,但你必须知道,这200人都是花了50美元来参加这个制订生活目标的讨论会的。当他们发现,某人实际上在向他们挑战,要他们以明确的词句去思考自己的生活。坐下来听听某些人诉说他们怎样从贫民窟奋斗出来,成为伟人,那是很有趣的。但如果要你自己去考虑应该如何做,那就一点也不好玩了,有点像又回到学校了。

在这些6人小组展开讨论之后,丹尼斯注意到有个叫艾利克的小男孩。他有一头红发,看起来大约10岁左右。丹尼斯当时心想,他的父亲能够带他来参加这个讨论会,看看成人世界究竟是怎么一回事,这倒是个好主意。在丹尼斯说话的时候,艾利克一直很用心地听。现在,他走上前来问丹尼斯,这些人坐在圆桌前面干什么。丹尼斯说:“我给他们出了一道题目,是关于他们的生活目标的问题,要他们分成小组讨论这些问题,稍后,再和全体参加者一起讨论这些问题。”

艾利克说,他们之中很多人似乎在谈论其他事情,有的人只是在聊天及说笑话。丹尼斯说,我们不能期望每个人都对这个决定生活目标的活动表现得很认真,因为很多人认为,决定生活目标并不是难事,就像决定看电视或看电影



那般容易。艾利克又问丹尼斯为什么丹尼斯不坐到其中的一张桌子上去与他们一起探讨生活目标,丹尼斯回答说,他的生活目标早已决定好了,而如果艾利克有兴趣的话,也可以把这些问题抄下来,然后自己试着去回答生活目标的问题。艾利克拿了一张纸和一支笔,很认真地开始写了起来。在丹尼斯规定的45分钟结束后,他把所有的小组召集起来,大家进行讨论。

第1个问题很简单。也正如他所预料的,最多的答案是“善于交际”、“善于照顾他人”、“有奉献热忱”、“诚实”等等。在缺点方面,像是“不会利用时间”、“希望花更多的时间进修,以及多陪陪家人”等等。这些都是每一小组的标准答案。

不过,大约90%的人似乎都觉得第2到第5个问题的确很难——如果不是不可能的话——彼此发生关系。例如,今年内的目标(即第2个问题)是“要比去年更好”、“做更多的事情、赚更多的钱、存更多的钱”,还有“要做一个更好的人”。同样普遍没有固定答案的状况,也出现在第3个问题“明年的生活目标”上。

真正的问题出现在第4和第5问题上。当被问到未来5年内他们将在事业上获得什么成就以及什么收入时,几乎所有的人全都采取了保守态度,提出同样的借口如“在这种不安定的时代中,谁能预测未来的发展?”“这要看通货膨胀率而定。”“这要看我的老板及公司的决定了。”不过,他们大多数人倒是承认,他们预料在5年后,职位可以获得晋升,也会有更多的收入。



第 5 个问题是真正需要花脑筋思考的。在 20 年后——你住在哪儿？干什么？有何成就？是否健康？有多少财产？这个问题令他们感到痛苦、好笑、不知如何回答。一位中年人很坦白地回答说，到那时候，他可能已经死了。参加者全都哈哈大笑，笑声冲淡了紧张的气氛。他们大多数人以前都未曾考虑过这些问题，他们提出了一些愚蠢、无意义的答案。他们说，他们将成为百万富翁，他们的游艇将停留在一个地中海的小岛上，或写成著名的小说，或是制作电视电影。每一个组里，答案几乎相同。没有人愿意预测他（她）自己的前途，他们跟丹尼斯以前所教过的几个研讨会的参加者的表现相同，但只有一个例外——就是这位名叫艾利克的小男孩。

艾利克自动表示要登上讲台，把他对这 5 个生活目标的答案念给大家听。研讨会的所有参加者全都很高兴，他们希望听到更多的笑话和新鲜事。丹尼斯当时并没有什么特别的指望，他猜想，艾利克不可能比这些成年人好到哪儿去。

“你最大的才能是什么，你最希望改进的是什么，艾利克？”丹尼斯开始发问。艾利克立即回答说：“制作模型飞机；打电动游戏得到高分，这是我最拿手的；整理我自己的房间，是我最需要改进的。”

丹尼斯很快又问到他今年的个人生活目标与事业目标。他说，他的个人生活目标是完成一架哥伦比亚太空飞船的模型；他的事业目标就是从事剪草以及在冬天铲雪，希望能从这些工作中赚到 450 美元。听众们轻声低语，大表



嘉许。丹尼斯自己也在心里想道：现在，大家总算得到了一些有意义的回答了。

丹尼斯又问他，他明年的个人与事业目标是什么。他回答说，他的个人目标是要到夏威夷旅行，他的事业目标是要赚到 700 美元，用来担负这次的旅行费用。丹尼斯请他稍微说明一下这次旅行的一些细节。艾利克回答，这次旅行将利用暑假前往檀香山或毛利岛，可能搭乘西方航空公司或联合航空公司——哪一家的票价最低，就搭乘那家航空公司的飞机。丹尼斯问他，想要达到这次旅行的目标，最大的困难在哪里。他说，最大的困难是要他的父母存下足够的钱买他们的机票，那样，他们就可以带他同行。

他们接着谈到艾利克的 5 年目标。当丹尼斯问到他 5 年后的事业及收入时，他毫不迟疑地回答：“我到那时候就是 15 岁了，将升入十年级。”他很清楚地对着麦克风说：“我计划选修电脑课程——如果学校里有这方面的课程的话——还有科学课程。到那时候，我半工半读，每个月应该至少有 200 美元的收入。”他很有信心地这样说，台下的学员们不再发出笑声了，甚至连艾利克的父亲也很感兴趣地听着这个 10 岁的小孩子诉说他的生活及事业目标。

问到 20 年后的计划时，艾利克慎重考虑了一会儿。然后他说：“到了那时候，我已经 30 岁了，不是吗？”丹尼斯点点头，他继续说：“我将居住在休斯顿或佛罗里达州的卡纳维尔角，我将成为一位太空人，不是在太空总署服务，就是替某家大公司做事。我将负责把新的电视卫星送入轨道，或是运送零件给太空中一个新发射的太空站。我的身体状