

埋在孩子心底的 88个问题

MAIZAI
HAIZI XINDI DE
88 GE WENTI

梁衍 编著



学前阶段

中国宇航出版社

埋在孩子心底的 88个问题

MAIZAI
HAIZI XINDI DE
88 GE WENTI



梁衍 编著

学前阶段

中国宇航出版社
· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

埋在孩子心底的88个问题·学前阶段 / 梁衍编著. — 北京:
中国宇航出版社, 2006.10
ISBN 7-80218-158-5

I. 埋... II. 梁... III. 学前儿童—家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 101448 号

责任编辑 黄 苹 美术编辑 谭 颖 装帧设计 03 工舍

出 版	中国宇航出版社	
发 行		
社 址	北京市阜成路 8 号 (010)68768548	邮 编 100830
网 址	www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn	
经 销	新华书店	
发行部	(010)68371900 (010)68768541	(010)88530478(传真) (010)68767294(传真)
零售店	读者服务部 (010)68371105	北京宇航文苑 (010)62529336
承 印	北京智力达印刷有限公司	
版 次	2006 年 10 月第 1 版	2006 年 10 月第 1 次印刷
规 格	787 × 960	开 本 1/16
印 张	13	字 数 166 千字
书 号	ISBN 7-80218-158-5	
定 价	23.80 元	

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

梁衍：毕业于南京师范大学中文系，当过教师、杂志社记者、自由撰稿人，现从事图书策划与编辑工作。已出版的主要作品有：《66位名人的早期家庭教育》（北京教育出版社）、《天才启动工程》、《如何激发孩子读书和学习的兴趣》、《如何强化开发婴幼儿语言能力》（中国档案出版社）、《可以让你的孩子更聪明》（中国友谊出版公司）、《每天前进一小步》（中华工商联合出版社）等。



作者简介



序言

“爱孩子最深的，是父母，伤孩子最深的，也是父母！”此话前半句，相信所有父母都会同意，而后半句，则会让许多父母费解——我们爱孩子都来不及，怎么会去伤害孩子呢？其实，静下心来想一想，父母能给孩子些什么，物质、精神抑或其他？当然，如果全有那是最好不过的。但现实生活中有不少的父母却是过分注重孩子的智力开发，而对孩子心底埋藏着的许多想问又不敢问的小秘密或全然不知，或视而不见，“小小年纪，哪儿来这么多思想问题？”这无异给孩子健康的心灵埋下了许多隐患。

孩子的心灵是敏感的，在他们的成长过程中，心底会埋藏很多问题，大到对生命的困惑，小到对与同伴交往时的紧张，这些无一不说明，在孩子活泼、健康的外表下，隐埋了很多他们想说又难于启齿、想自己弄明白又实在弄不明白的“难题”。究其原因，专家如是说，孩子出现心理、行为等方面的问题，90%是与不正确的家庭教育密切相关。许多父母望子成龙心切，时常对孩子说“你必须……”、“你要……”，却在无形中忽视了孩子在成长过程中的心理需求及困惑。就像“妈妈为什么晚上总是陪爸爸不陪我”、“我是从哪里来的”等等，一些在成人看来十分幼稚、可笑的问题，只好深埋于孩子心底。正因为这些父母没有做到“解读孩子的心底秘密、与孩子一同成长”，就会导致许多孩子在成长过程中遭受“风雨的洗礼”，在面对新的环境挑战时，出现心理素质不过关等问题，甚至酿成人生悲剧。这样的事例，在生活中数不胜数。

《埋在孩子心底的88个问题·学前阶段》囊括了宝宝在生理、心理、学习、道德、社会交往、家庭关系及其他方面的内容，紧扣现代孩子的心理发展规律和特点，从生活中随处可见的真实故事入手，导出宝宝的

内心独白，引出埋在宝宝心底的88个问题，给年轻父母以实实在在、真切切的家教指导，帮助大家从小的细节出发，收到大的教育成果。

- ※人为什么会做梦
- ※为什么天会黑
- ※为什么大人老拿我与别的小朋友比
- ※生病一定会死吗
- ※为什么爸爸妈妈不让我玩电脑游戏
- ※拿了别人的东西就是小偷吗
- ※为什么一定要关心别人
- ※为什么妈妈总是陪爸爸睡觉
- ※为什么妈妈总让我吃蔬菜

.....

一本好书就像是一个精彩的课堂，在此，我们特别感谢刘敏、朱晓婷、赵霞、赵静、徐玉娟、杨政、蒋敏、王春红等老师对本书的编写工作给予的大力支持。

教育孩子是一项伟大的事业。“爱嘉父母教室”将以“爱家”为理念，围绕家庭教育、孕产养育的主题，陆续出版一系列国内外的优秀读物。衷心希望有更多的读者能够为我们出谋划策，提出问题。我们将竭尽全力，为天下父母和儿童教育、养育专家之间搭建一座沟通的桥梁，探讨和解答每一位家长的困惑和问题。

我们的电话：010-88530010； 010-68767774

我们的电子信箱：ajia805@163.com





目 录



生理

为什么妈妈每天都要我按时睡觉	2
吮手指是坏习惯吗	5
爱动就是多动症吗	8
人为什么会做梦	10
我是从哪里来的	12
女孩为什么蹲着尿尿	14
男孩为什么不能穿花裙子	16
摸“小鸡鸡”是非常害羞的事吗	18
为什么我老是尿床	20
为什么我没有别人长得高	22
为什么别的小朋友说话不结巴	24

心理

妈妈，我长得漂亮吗	28
为什么我不能有一条与小丽一样的花裙子	30
为什么我不能戴妈妈的项链	32
为什么我喜欢的衣服，妈妈却说不好呢	34
妈妈总说玩水会生病，是真的吗	36
窗帘后面真的有“鬼”吗	38

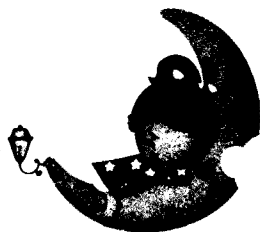


为什么妈妈不让我咬着被角睡觉	40
为什么天会黑	42
什么是人来疯	44
为什么大人老拿我与别的小朋友比	47
怎样才能不弄脏衣服	49
为什么我总忍不住想说脏话	51
为什么大人也会撒谎	53
做错了事就一定要挨打吗	55
老师总说宁宁聪明，是不是我就不聪明了	57
老师为什么没有给我小红花	59
为什么贝贝处处比我强	61
为什么妈妈总要管我自言自语	63
为什么爸爸不能开汽车来接我	65
为什么妈妈不让我看电视里大人亲嘴的镜头	67
生病就一定要打针吗	69
生病一定会死吗	71
小狗死了，我跟谁玩呢	73

学习

为什么爸爸妈妈不让我玩电脑游戏呢	76
我不敢向老师提问题，怎么办	78
上课时，为什么不能与小朋友讲话	80
妈妈为什么不让我看动画片	82





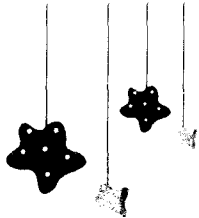
我不喜欢妈妈要我学的东西，怎么办	84
我弹腻了钢琴，怎么办	86
爸爸为什么非要我去学游泳	88
爱玩有什么不好吗	90
为什么妈妈一定要我上幼儿园	92
我讨厌上小学，怎么办	94

道德

为什么爸爸总说我对小动物很残忍	98
大人对小孩是不是也要讲礼貌	100
为什么没有人给老奶奶让座	102
为什么妈妈总要把东西先让给客人吃	104
为什么不能把幼儿园的东西拿回家	106
拿了别人的东西就是小偷吗	108
为什么叔叔捡到钱不交公	110

社会交往

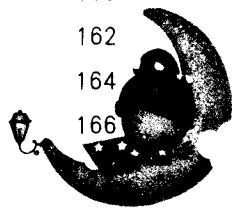
学奥特曼替人报仇不好吗	114
我不想当胆小鬼，怎么办	116
为什么小朋友给我起外号	118
女孩不能牵男孩的手吗	120

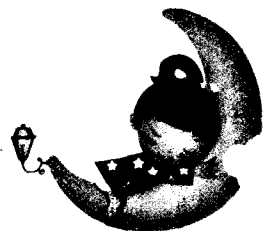


为什么小朋友打我，我却不能打他	122
为什么妈妈请来的阿姨总在我家不走	124
为什么妈妈不让我吃别人的东西	126
为什么小朋友都不爱跟我玩	128
为什么一定要关心别人	130
为什么妈妈非要我将玩具分给别人玩呢	132
为什么妈妈总让我跟小朋友一起玩	134
我不喜欢和女孩子一起玩，怎么办	136

家庭关系

妈妈总说玲玲好，是不是不喜欢我了	140
为什么妈妈总让我收拾自己的东西	142
孩子们真的没有人喜欢吗	144
为什么妈妈总是陪爸爸睡觉	146
为什么妈妈总在背后说奶奶的坏话	148
为什么妈妈要我让着小表弟	150
我问问题时，为什么妈妈总嫌烦	152
为什么妈妈总说我小，不让我做事	154
为什么妈妈总也不表扬我	156
为什么爸爸妈妈总强迫我做我不想做的事情	159
为什么爸爸妈妈总说我在撒谎	162
为什么爸爸说话老不算数	164
妈妈能不能不在小朋友面前训我	166





妈妈哭时我特别害怕，怎么办	168
为什么我没有妈妈	170
爸爸妈妈为什么会吵架	172
离婚是什么	175
为什么爸爸新找的阿姨，不是我的亲妈妈呢	178

其他

为什么妈妈总让我吃蔬菜	182
为什么妈妈每天都要逼我吃很多饭菜	184
为什么妈妈不许我养小狗	186
红灯亮时，为什么爸爸还让我快点过马路	188
为什么别的小朋友穿衣服比我快	190
为什么我玩起来总会忘记时间	192
为什么我总会丢东西	194



生理 shengli



为什么妈妈每天都要我按时睡觉

豆豆玩的正高兴，妈妈说：“豆豆，睡觉的时间到了，快上床去。”豆豆心里老大不愿意，开始在客厅里磨磨蹭蹭，因为他还没困呢，他想再多搭会儿积木。一会儿，妈妈又冲他喊：“豆豆，你怎么还不动，这么不听的话，时间已经很晚了，快睡觉去！”豆豆没有应妈妈，继续搭他的积木，妈妈走过来咆哮道：“怎么还不动，想挨打吧？”一边说一边将豆豆辛辛苦苦搭好的积木拆了，豆豆放声大哭起来，被妈妈拖着进了卧室。这样的闹剧每天都会在豆豆家发生。

家教策略



★让宝宝按时睡觉

充足的睡眠是保证宝宝身心健康的前提，如果宝宝的睡眠时间长期不足，便会出现延缓身高、精神紧张、性情急躁、反应迟钝的现象。

一般来讲，宝宝不愿意按时睡觉有很多因素，如，年幼的宝宝对外界事物充满好奇，如果爸爸妈妈没有睡觉，或仍有客人在家中，宝宝会因为怕睡着后看不到大人做的一些事，而不愿意去睡觉。还有的宝宝因为白天睡的时间较长，到了晚上仍然精力充沛，这样也会导致宝宝到时不愿意上床睡觉。

这里有一些小方法，可供你参考：

(1) 做好睡前准备。离宝宝睡觉还有一段时间，父母应提前为宝宝

做好睡前准备，如，洗个澡换上睡衣、讲几个优美的睡前故事、轻轻播放一些悠扬的音乐，让宝宝安静下来，躺在床上一边欣赏，一边进入甜甜的梦乡。如果家中此时成人没有睡觉，应避免高声谈笑或发出一些较大的噪音，外界的干扰会影响宝宝的正常入睡。

需要注意的是，关灯前应先征求一下宝宝的意见：“还有什么事吗？”以免关灯后宝宝嚷着上厕所、喝水等。如果宝宝怕黑，可以留一盏小夜灯给他，或把房门打开，让宝宝安心入睡。切勿嘲笑宝宝胆小，因为恐惧之情若得不到安慰和平息，会加深恐惧的程度，进而变为焦虑不安。

(2) 如果宝宝不肯入睡的原因是要看电视，父母必须作出“牺牲”，和宝宝一起关电视睡觉。不要一边禁止宝宝看电视，哄宝宝上床睡觉，自己却一边呆在客厅中看电视，这样会让宝宝心里产生不平衡感，难以入睡。

(3) 不强求睡的地点。卧室的选择没有定式，只要宝宝舒服，开始时在哪里睡都可以，可以睡在木地板上、沙发上或你的膝盖上，当然最好还是睡在床上，而且，要特别注意室温的变化。

(4) 让宝宝睡前情绪稳定。如果宝宝睡前还在进行一些比较兴奋的游戏，应想办法停止这种游戏。和宝宝一起上床看书、讲故事、听音乐，做一些让宝宝情绪愉悦、心情放松的活动，这样宝宝入睡会比较踏实。

(5) 早一点给宝宝洗漱、喝奶。早一点给宝宝洗澡，避免睡前给宝宝喝可乐之类的饮料或茶水，适当让宝宝喝一点牛奶，这样有助于宝宝安然入睡。

(6) 让宝宝自己玩。若宝宝实在不困，也不用每次都刻意强迫宝宝去睡，这样会造成宝宝对睡眠的恐惧。可为宝宝安排一些他能在床上做的活动，如，看书、听音乐、玩玩具，不要陪着宝宝玩，这样他会越玩越带劲。告诉宝宝自己玩，爸爸妈妈要休息了，可以时不时地去偷偷看一下宝宝，当宝宝感到疲倦或无趣时，便会自觉入睡。

(7) 适时地给予表扬。如果宝宝最近入睡表现较好，应及时给予表



扬,甚至是一些物质上的奖励。如,宝宝睡前自己爬上床、盖被子,父母就应在第二天宝宝醒来时给予表扬,给宝宝一个亲吻,鼓励一下宝宝,这样宝宝就有信心逐渐改正一些不良的坏习惯。

(8) 按时就寝,形成规律。父母应明确告诉宝宝,什么时候必须上床睡觉,什么时候应该起床。和宝宝讲清道理,睡觉不仅仅是个人的事,当一个人不想睡觉时,他可能会影响到其他人的休息。每个人白天都有自己的事情要做,只有晚上早点睡,白天才能有精力做其他事情。

有些父母白天工作较忙,没有时间陪宝宝玩,晚饭后就陪宝宝疯玩,搞得宝宝很兴奋,迟迟不愿入睡,其实这样是不好的。父母应注意合理安排时间,尽量避免在宝宝临睡前玩一些刺激的游戏,跟宝宝一起说说儿歌、讲讲故事、听听音乐,都是很好的亲子活动。

★ 减少白天的睡眠时间

在身体正常的情况下,宝宝的睡眠时间应该相对固定。所以,如果减少了宝宝白天的睡眠时间,那么,他晚上入睡的时间必然提前。

爸爸妈妈还需注意一点,虽然要求宝宝按时睡觉,但并不等于宝宝睡的越多越好。睡眠充分与否,不是通过时间的长短来衡量,而是要看“沉睡”的程度,所谓“过犹不及”。因此,只有适度的睡眠,才能有益于身体的健康与脑部的发育。



吮手指是坏习惯吗

莎莎很喜欢吮她的手指头，在幼儿园上课时、一个人玩时、在家看电视时，她都会津津有味地“啃”她那胖乎乎的大拇指，大有不将手指吮破誓不罢休的味道。每次被妈妈看见，都免不了招来一阵痛骂，可莎莎就是控制不住吮指头的欲望。妈妈非常苦恼，和邻居丽丽妈妈进行了一番交流，丽丽妈妈劝莎莎妈妈和孩子讲道理，于是，妈妈每次看见莎莎吮指头，都会和风细雨地对莎莎说：“吮手指是坏习惯，好孩子讲卫生，是不吮手指的。”可任凭妈妈怎么说，莎莎就是不明白：吮手指有什么不好，它一定就是坏习惯吗？

家教策略



★充分了解宝宝的吮吸心理

宝宝非常喜欢用嘴去探究事物，90%以上的婴儿发育到2~4个月时，都会把自己的手指放到嘴里吮，像吃棒棒糖那样有滋有味，神态十分安详和快乐。父母对此不要担心，这个阶段吮吸手指是婴儿的生理需要，婴儿会从吮手指的行动中获得某种快感，从中得到心理上的安慰。

年轻的父母会发现，开始时，宝宝常将自己的手指、脚趾视为妈妈的乳头吮吸，直到将手指、脚趾咬痛，才会主动停止这种吮吸行为，但也有少部分幼儿会将吮吸行为保留下去。

当宝宝饥饿而妈妈又没有及时发现时，他就会很自然地将自己的手



指或脚趾放到嘴里吮吸，时间长了，宝宝就会养成吮吸的习惯。还有一部分宝宝吮吸手指，是因为缺乏安全感，如果宝宝在出生后的一年内，没有得到父母足够的关注和照看，他的内心就会感到极大的不安，进而出现吮吸行为。吮吸手指的行为，还可能是因为宝宝对不适应他的活动或期待所作的回应，活动内容太困难，可能造成宝宝心理受挫，活动内容太容易，又易引发宝宝无聊感受。父母对宝宝的态度，也会导致宝宝吮吸手指行为的发生，当宝宝感受到的全是父母的指令，自己没有太多选择与做决定的机会时，宝宝便会以吮吸手指作出回应。当宝宝遇到挫折，受到家长、老师批评时，他的吮吸行为会变得更加明显。

★渐渐地让宝宝放弃吮吸行为

随着宝宝年龄的增长，如果不随之淡化这个举动，会让宝宝的吮吸行为成为习惯，它不仅会带来手指变形、病菌感染等问题，还会阻碍宝宝的智力发展，影响宝宝的社会性行为能力。这是因为宝宝在吮吸过程中，缺乏关爱的心理暂时得到了满足，由此会阻碍宝宝向外界的探索活动，影响其对外界的注意，导致自我封闭心理的产生。因此，父母应有意识地帮助宝宝放弃吮吸行为，具体说来，应注意如下几点：

(1) 查清原因，对症治疗。发现宝宝吮吸手指时，不要急于制止，而应分析造成这一行为的原因，然后对症矫正。如果吮吸行为是由于生理或心理需要得不到满足造成的，应在阻止宝宝这一行为的同时，多多关心、照顾宝宝，尽量使宝宝的需求得到满足。如果父母的养育方法不对，应尽快改正自己的养育方法，利用空闲时间和宝宝聊天、唱歌、玩积木、看图画书，让宝宝在游戏中忘记此行为。

(2) 注意矫治方法，切忌强制粗暴。矫治过程中，有些父母缺乏耐心，态度粗暴，讥讽嘲笑宝宝，甚至打骂、恐吓宝宝；还有些父母用纱布把宝宝的手包上，想以此阻止他的这一行为。这些不良的矫治方法，常会加重宝宝的心理负担，效果往往适得其反。看到宝宝啃咬手指时，父