

鼎
妙
仙
方

苗子起



明·冯时可撰

血
川
妙
仙
方

苗子起



中医古籍出版社

出版说明

中医古籍，卷帙浩繁，有待于系统整理研究。其中尚有不少孤本、秘本、尤须及早印布，以广流传。随着医疗保健事业的发展，中医学日益受到国际学术界的密切注视，广大读者对于中医古籍的整理出版呼声日高，期望甚切。为了进一步发掘中医药伟大宝库，满足不断增长的中医学临床、教学和科研工作的需要，我社将陆续辑印以《中医珍本丛书》为题的系列医书，主要收入近代未行于世的有价值的中医孤、善本古籍，包括中医理论和临证各科，以及本草、方剂、医史、医案、医话等方面论著。为便于广大医务工作者及研究人员参考原著，本丛书将一律保存原貌，影印出版，酌加前言或内容提要，以期达到承先启后、古为今用的目的。

中医古籍出版社

前言

本书作者冯时可，明代松江华亭人。其父冯恩，性廉直，嘉靖中任南京御史。因上疏斥大学士张孚敏、方猷夫、汪铉之奸而获罪，时人目为「四铁御史」。（见《明史·列传》）。时可为隆庆五年进士，累官至按察使，有文名。《众妙仙方》是他居粤时，集家藏同名旧方书，和同官所赠之《简便方》、《救急易方》而成帙。书成后，于两粤间疫症流行时颇受欢迎。如谓：「用是方而投之剂，往往剧者以愈，死者以生」。后于湖广布政使司任上重印。

据《四库全书总目提要》，冯氏尚有《上池杂说》一卷，为「杂论医学之书，大意主于温补，伸东垣而抑丹溪，亦偏于一隅之见者也」。则冯氏于医学亦非耳食之徒。

《众妙仙方》共分四卷，五十七门，从其分类来看，最多的为以病症而分，如「痰嗽门」、「疟疾门」；其次有以病因分类，如「诸风门」、「诸寒门」；也有以治法而分，如「补养门」；及以科别分类，如「眼目门」、「妇人杂病门」；更有与日常

生活有关的「衣服门」、「杂事门」。其门类较为完备，但子体例不尽一致。除了收载不少急救方、简易方、传信验方外，也有一些为医家所习用的知名方剂。其中重要方子有出处，有效验，详于炮炙制法，切于实用，因西所选较为精当。具有特色的是选录了有关防虫灭蝇、藏书裱画、涤除污垢及防治猫狗病的方药应用。同时，也掺杂有少量道家修炼采补的方术。

本书初刻于西粤，其后于万历二十三年乙未（1595）复刊于郾襄，见子著录者仅两本。此次翻印，对于抢救这一珍贵版本，具有重要意义。

中医古籍出版社

一九八七年四月

參妙仙方目錄

補養門

子嗣門

稀痘門

痰嗽門

瘡疾門

鬚髮門

齒牙門

脾胃門

痢疾門

泄瀉門

霍亂門

肚腹門

痞滿門

腫脹門

噎膈門

嘔吐門

欬逆門

哮喘門

廟廟門

咽喉門

癆瘵門

衆妙仙方卷之一

補養門

松梅丸 饑腸健體

梅脂

一斤煉熟者

懷慶地黃

六兩酒蒸十九次

烏梅

六兩淨肉

右丸空心米飲鹽湯任下

此方得之南吏部林

尚書大人者自云西域異人見惠服無虛日且諸

士夫服餌最能加飲食致身肥健小便清大便潤

及精神不憊本草云松脂味苦甘溫無毒安五臟

除熱去胃中伏火咽乾消渴久服輕身不老聰耳

明目固齒潤肺辟邪氣去歷節風癘風酸痛不可

忍須得明淨者十餘斤先以長源水入砂鍋肉桑
柴火煑拔三次再淋桑灰汁仍煑七八次扯板文
用好酒煑二次完則以長源水煑過一次扯板色
白味不苦澁爲度陰乾入石臼內木杵搗取淨末
依方配合再搗一日作丸須要日乾乃佳熟地黃
味甘無毒填骨髓補五臟不足及男女勞傷通血
脈益氣力利耳目一名地髓久服輕身不老黑髮
增壽服此味須忌三白禁銅鐵器取沉水者佳晒
乾秤用以清酒洗淨木甌砂鍋蒸半日入白搗用
烏梅肉味酸平無毒能下氣除熱安心神療肢體

痛生津液及好睡口乾去痺消痰治骨蒸虛勞羸瘦解煩毒故東垣有言凡酸味最補元氣謂其有收之義耳取潤大者三五斤以溫酒洗既內蒸熟去核取肉搗和前二味成丸

四聖不老丹

好松脂

透明者一斤四兩以無灰酒砂鍋內桑柴火煮盡非竹枝攪細粘住火磁瓶盛水傾入水內結塊文復以酒煮之九通一

日煮訖次日亦如是如此三日通計二十七過其脂瑩然如玉膏之不苦不齏乃止為細末淨用十二兩凡煮脂不宜酒少則易乾焦煮之三分之二就可傾入水

白茯苓

去皮為細末淨用八兩

黃菊花

家種味甘者去梗蒂

淨八兩

栢子仁

去殼紙裹棗核油淨八兩

右肆味如法製末煉蜜為丸如桐子大每服柒拾

貳九清晨好酒送下脩合時必擇天醫黃道吉星
毋得婦人鷄犬見之服藥亦擇吉日服之 此方
雲陽王都憲五一翁所傳云渠方伯陝西時授之
一總戎年九十餘自幼服此精力倍加胃氣強健
飲食日增壽故彌長秘而不傳翁懇得之如法服
之不問寒暑今年八十有六矣行步不筇不人而
談論疊疊飲酒可百盞饒許而羞饌果核盡其廣
遍嘗之不輟口且室御數女皆能有子人以仙稱
之

烏龍丸 四川何總兵常服

九香虫

生半熟

車前子

四錢

陳皮

四錢

白朮

五錢

杜仲

八錢

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服壹錢伍分鹽

白湯或鹽酒送下空心服臨卧仍服一次尤妙此

方有大奇效能理膈間之滯氣助肝腎之虧損久

服延年妙在九香虫一物其虫一名黑髮子如小

指頂大產在貴州赤水衛河中至冬伏於石下取

之其地方居人多有收者此虫驚蟄後即飛出不

可用

女真丹

冬青子本草謂之女真實去梗葉酒浸一晝夜粗

冬青子本草謂之女真實去梗葉酒浸一晝夜粗

布袋擦去皮晒乾為末待有旱蓮蓬草出多取數
石搗汁熬濃九前末如桐子大小則以蜜煉過加
入其功不旬日使膂力加數倍又能變白髮為黑
強腰膝強陰不走物服後便能使老者無夜起之
功每夜酒送百丸

牛髓膏

人參

四兩

白茯苓

四兩

山藥

四兩

杏仁

二兩去皮尖微炒

甘枸杞

四兩

當

歸

三兩酒洗

白朮

土炒二兩

胡桃仁

半斤去皮

右為末用白沙蜜一斤真黃牛髓一斤將牛髓溶
開入前藥末和勻入磁器內盛之瓶口封固用文

武火湯鍋內煮一晝夜至天明取出安地上冷定
三日後可用每服四五錢空心清米湯調服
補腎丸

何首烏

赤白各二兩

牛膝

四斤

黑豆

一斗將竹刀刮去何首烏粗皮

層相隔慢蒸要如黑膏為度去豆與牛膝仍磨成粉一斤用人乳拌

晒二斤方止

兔絲子

用好酒煮去皮淘淨一斤晒乾磨成粉用

用石蓮肉

二兩

五味子

二兩

鎖陽

二兩

山茱萸

二兩

蓮蕊

三兩

煎汁拌兔絲子晒乾止用兔絲子餘藥不用沙苑

茯苓

三兩

仙茅根

四兩

枸杞

四兩

補骨脂

二兩

杜仲

二兩

人參

二兩

參

六兩

覆盆子

二兩

五加皮

二兩

敗龜板

五兩

秋石

二兩

鹿茸

二兩

二兩

二栢子仁二二栢桃肉三男女紫河車二具鹿角霜

二虎脰骨二砂仁二上為末生地一熟地一黃栢半肉

後蓉四牡丹皮二已上五味熬膏加蜜少許丸

前藥末如桐子大每服四錢白湯早上送下此

方郭少卿得之武當全真道人郭自六十服之至

今幾九十大得其効

八寶丹

何首烏赤白各一斤用竹刀刮去粗皮米泔水浸一宿用黑豆二

兩為一層重半每次用黑豆三升三合三勺用水泡漲將豆鋪一層何

首烏乾如此九次為末用砂鍋蒸之豆熟為節將豆屏去何首烏

赤茯苓一斤將竹刀刮去粗皮為末用盆盛水將末傾入水內其

粉膜浮在水面者撈而棄之沉在盆底者留用如此三次

濕國為塊就煎黑牛乳五碗放砂鍋內慢火煮之

白茯苓

一介製法同上

亦無國為塊就用人乳五碗放砂鍋內煮之候乳盡入茯苓內為度仍研為細末聽用

川牛膝

八兩去芦酒浸一日使何首烏蒸七次將

牛膝同鋪黑豆內蒸之至第九次止晒乾研末聽用

當歸

八兩酒浸晒乾為末聽用

懷山藥

四兩研末

用聽 枸杞子 八兩酒浸晒乾研末聽用

鬼絲子

八兩酒浸生芽研為泥晒乾為末聽用

破故

紙 四兩用黑芝蔴熟為度去芝蔴研末聽用 以上俱不犯鉄器煉蜜為丸

先丸如大彈子大者一百五十九丸每日三丸清晨酒浸一丸午姜湯一丸晚鹽湯一丸餘為梧桐子

大每日清晨五十七丸酒與鹽湯任下為鬚延壽

極有効驗

太極丸人五臟配天之五行一有不和則為疾藥有

五味各主五臟可使調和故曰太極

知母屬金主清潤肺金苦以降火佐黃栢為金水相生之理去毛酒浸一宿曬炒為末二兩四錢

黃栢屬木主滋腎水苦以堅精去皮薑酒浸三日曬炒為末三兩六錢

破故紙屬火主收斂神氣明能使心包之火與會門火相通使元氣堅固骨髓充實滋以治脫也用新瓦炒香為末

二兩胡屬木主潤血氣凡血屬陰惡燥故油以潤之佐以

胡胡仁精水母之無鱗也去黃皮待各藥成末將此三兩二錢研為

砂仁屬土主醒脾開胃引諸藥轉補丹田香而能寬和合五臟中

炒去穢不用又用五錢不炒共為末一兩

右五味各製如法足數拌勻煉蜜為丸如梧桐子大每早夜用白湯或茶酒隨意送下服至三年効