

常见病外治疗法丛书·刘万里主编

妇科常见病外治疗法



陆勤 主编

婦

生地黃、地骨皮、黃芩、黑梔子、制龜板、煨牡蛎、丹皮、當歸、
川芎、肉桂、炙甘草、蒲黃、乳香、沒藥、五靈脂、赤芍、
益母草、血竭、黨參、白朮、黑炮姜、烏賊骨、甘草、益智仁、
沙苑子、人參、白朮、升麻、馬齒莧、三七、熟地黃、

白芍、桃仁、紅花、阿膠、川續斷、菟絲子、

何首烏、山茱萸、鹿角霜、巴戟天、熟地

黃、牛膝、肉苁蓉、附子、鹿茸、黨參、元

志、茯神、黃芪、山藥、當歸、龍骨、五味子

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

常见病外治疗法丛书·刘万里 主编

妇科常见病外治疗法



陆勤 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科常见病外治疗法 / 陆勤主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017.9
(常见病外治疗法丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4342 - 1

I . ①妇… II . ①陆… III . ①妇科病—常见病—外治法
IV . ① R271.105

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 166961 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 15.5 字数 217 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4342 - 1

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《常见病外治疗法丛书》编委会

主 编 刘万里（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

主 审 艾炳蔚（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

副主编 钮晓红（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

王 旭（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

编 委（按姓氏笔画排序）

于红娟（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

王 睿（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

王元钊（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

卢岱魏（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

叶 进（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

边 逊（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

刘文生（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

刘德佩（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

孙 刚（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

孙玉明（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

杜长明（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

李 芳（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

李新珍（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨 江（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

杨 明（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨 璞（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨润华（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨增敏（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

沈 波（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

张永文（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

张苏闽（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

陆 勤（南京医科大学附属妇产医院 南京市妇幼保健院）

郑艳辉（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

郑培华（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
姚 昶（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）
夏承志（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
钱春发（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
徐天舒（南京大学医学院附属鼓楼医院）
徐梅昌（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
黄子慧（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
崔 倪（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
章一凡（南京中医药大学苏州附属医院 苏州市中医医院）
韩元龙（南通市第六人民医院）
颜延凤（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
戴奇斌（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

《妇科常见病外治疗法》编委会

主 编 陆 勤（南京医科大学附属妇产医院 南京市妇幼保健院）

副 主 编 于红娟（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

李新珍（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

刘德佩（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

编 委 （以姓氏笔画为序）

王芳芳（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

卞静静（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

李 婧（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

李 萍（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

贾昀扬（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

陶思玮（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

董 莉（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

廖云霞（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

前言

中医学是中华民族原创的医学科学，是中华文明的重要组成部分，几千年来在保障中华民族的繁衍昌盛方面做出了巨大贡献，即使在现代医学飞速发展的今天，中医药仍在为维护人民健康发挥不可替代的作用。经过历代医家的不断摸索总结与经验传承，中医学已经建立了从理论到临床的一个非常完善的诊治体系，在疾病的预防、诊断与治疗方面独具特色，在众多中医治疗方法中，外治法历史悠久，自成体系，具有非常重要的地位；它既可独立使用，也可与其他疗法结合使用，具有简便验廉的特点，深受广大医护人员与患者的欢迎，目前广泛应用于临床。

中医外治疗法的内容非常丰富，据有关文献记载多达 400 余种，概括起来可分两大类：药物外治法、非药物外治法。在治疗范围上一般分内病外治、外病外治两大类，具体到临床，外治法又分为内科疾病外治法、外科疾病外治法、妇科疾病外治法、儿科疾病外治法、骨科疾病外治法等。常用的外治疗法包括：按摩、熏洗、敷贴、膏药、脐疗、足疗、耳穴疗法、针灸、物理疗法等百余种。与内治法相比，外治法具有“殊途同归，异曲同工”之妙，对“不肯服药之人，不能服药之症”，尤其对危重病症，更能显示出独特的疗效，故有“良丁（高明的医生）不废外治”之说。

为整理规范中医外治疗法，传承中医治疗特色，推广中医适宜技术，让更多的临床医生，尤其是基层医生、全科医生系统了解中医外治疗法，进而学习掌握其治疗范围、适应病症、操作要点，更好地服务于临床，提高临床疗效，江苏省中西医结合学会外治法专业委员会会同南京市中西医结合医院的上百位中医外治专家及临床医师共同撰写了本丛书。

江苏省中西医结合学会外治法专业委员会是江苏省中医药系统成立较早的专业学会，集中了全省在外治法使用方面具有丰富经验的中医专家，而作为学会主委单位的南京市中西医结合医院是江苏省中西医结合学会外治法研究中心，医院的传统特色专科——中医外科（瘰癧、骨痹）是国家中医药管理局的重点专科，

外治疗法效果突出，在全国有较大的影响力；在此基础上医院一直鼓励各临床专科医生使用外治疗法，均已形成各专科自己的外治特色。

丛书分为五个分册：《内科常见病外治疗法》《外科常见病外治疗法》《妇科常见病外治疗法》《儿科常见病外治疗法》《骨伤常见病外治疗法》。各分册均分上篇和下篇两个部分。上篇为总论，主要介绍本专科常用的外治方法；下篇为各论，主要介绍外治疗法在疾病治疗中的具体运用，以疾病为纲，治疗方法为目，按优先推荐次序分别列举临床技术成熟、疗效可靠的外治疗法，详细说明其适应证、操作方法、疗法特点及注意事项等，并在临床应用方面也加以论述，部分病种还附有插图和典型案例。全套书力求行文简明扼要，重点突出疗法的临床实用性和操作规范性，共总结了内科、外科、妇科、儿科、骨伤等共计 170 余个病种的外治疗法，可谓汇集目前各临床专科常见病种外治疗法之大成。

丛书编写从 2015 年 9 月启动以来，得到了江苏省中西医结合学会、南京市中西医结合医院、中国中医药出版社领导的大力支持，参加编写的专家投入了大量的时间和精力，倾注了大量的心血，历时一年半，终于得以完成。但因编者能力水平有限，疏漏之处在所难免，恳请广大读者与同道提出批评意见，以便再版时修正。

期待这套丛书的出版发行，为广大临床医生及中医爱好者提供中医外治疗法的专业上乘之作，以便更好地推广中医外治技术，进一步突出中医的诊治特色，提高临床疗效，最终为广大患者服务。

江苏省中西医结合学会外治法专业委员会主任委员

南京市中西医结合医院院长

刘万里

2017 年 5 月

编写说明

妇科疾病外治法是在中医理论指导下,针对女性的生理、病理特点进行辨证论治,除内服药以外的治疗方法。从古到今,历代医家在不断的实践中逐步形成了独特的理论,积累了丰富的治疗经验,在临床上也获得了神奇的疗效,为解除广大妇女的病痛,发挥了巨大的作用。在科学飞速发展的今天,随着传统药物剂型的不断改进,外治器械不断创新,许多新的外治方法不断涌现,在妇科疾病的治疗上显示出其独特的优势,收到良好的治疗效果。由于疾病外治疗法具有作用迅速、易学易用、容易推广、使用安全、毒副作用少、患者乐于接受的优点,越来越被更多的临床医生所关注。外治法对妇科病有独特疗效的报道也散见于书刊之中。但妇科病外治方面较系统、完整的专著甚少。为顺应时代对妇科病外治的新需求,充分反映外治研究的新成果新进展,从总体上提高对妇科病的治疗效果,给广大医务工作者,尤其是基层的卫生人员,提供对妇科病简便、灵活、多样、确切的外治方法。常见病外治疗法丛书编委会组织编著了《妇科常见病外治疗法》分册。分册编委会参阅古今文献及医学期刊,反复斟酌筛选、研究分析、纳精汇萃,体味精华,博采众长,并结合编著者的临床外治经验,编著成册,务求实用。希望能给读者以启迪和帮助,对中医妇科病外治的研究和提高起到积极的作用。

本书内容分上篇总论和下篇各论两部分,上篇总论概述妇科病中医外治的起源、发展、治疗方法及临床应用要点。下篇各论对目前临床常见的妇科疾病进行归类、筛选,结合临床实际以中医病名为主,部分疾病以西医疾病命名。精选最为适合外治法应用的病种,以病为纲,以法为目,每种治法下分列适应证、操作方法、疗法特点、注意事项、临床应用等项目,条理分明,方便实用,可供中医药工作者尤其是临床医生临证参考使用。

《妇科常见病外治疗法》编委会

2017年6月

目录

上篇 总 论	001
--------	-----

第一章 中医妇科外治法的形成和发展	003
-------------------	-----

第二章 中医妇科外治法的特点	011
----------------	-----

第三章 中医妇科常用外治方法	015
----------------	-----

第四章 妇科病外治法的临床应用要点	029
-------------------	-----

下篇 各 论	037
--------	-----

第五章 月经病	039
---------	-----

第一节 崩漏	041
--------	-----

第二节 绝经前后诸症	053
------------	-----

第三节 痛经	068
--------	-----

第六章 妇科杂病	083
----------	-----

第一节 子宫内膜异位症	085
-------------	-----

第二节 不孕症	096
---------	-----

第三节 盆腔炎	107
---------	-----

第四节 癥瘕	121
--------	-----

第五节 阴疮	133
--------	-----

第六节 阴痒	142
第七节 阴挺	149

第七章 妊娠及产后病	157
第一节 妊娠恶阻	159
第二节 乳痈	168
第三节 产后缺乳	179
第四节 产后恶露不绝	188
第五节 产后腹痛	195
第六节 产后身痛	203
第七节 产后小便不通	215
第八节 产后大便难	225

上篇 总论

中医外治法主要指不经口服给药，而从体表皮肤、黏膜途径给药，治疗各种疾病的一类方法。如药物外洗、敷、熏、针灸、按摩等均属外治法，广泛应用于临床各科。

中医妇科外治法在妇科治疗学中，是一类重要的治病方法，与内治法互相补充，具有异曲同工之妙。妇科外治法内容丰富，有淋洗、熏洗、冲洗、热熨、贴敷、纳入、烟熏、嗅鼻、发泡、药枕、灌肠诸法。其中阴部直接冲洗、纳入、熏蒸的局部治疗是其他内治方法无可比拟的、具有独特治疗效果的方法，是中医妇科治疗学的一大特色。熟练掌握这些方法并用于临床，可以大大丰富临床治疗手段，提高治疗效果。

第一章 中医妇科外治法的形成和发展

中医妇科学是随着医学的产生和发展而进一步分化出来的。由于女性的特殊生理和经、带、胎、产的特点,产生了内服外用、风格多样的妇科疾病治疗方法。几千年来,这些方法在我国妇女保健和妇科疾病的治疗中起到了很大作用。

中医妇科外治法是建立在中医妇科学和传统外治法基础之上的。商朝的甲骨文中就有妇人病和产病的记载;西周时期的《周易》中就有“妇孕不育”和“妇三岁不孕”的记载;在春秋战国时期成书的我国现存最早的经典医籍《黄帝内经》的许多篇章中,都散在地描述了妇女的生理、病理、诊法及孕妇患病服药问题。这些朴素的认识,使中医妇科学理论初具雏形。在长沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》中也多处记载有妇产科治疗方法,而外治方面已经有用熏、熨、敷、洗法治疗内、外、肛肠疾病的记载。同时《内经》还确立了“内者内治,外者外治”的治疗法则,并在全书为数不多的几个处方中记载了“桂心渍酒以熨寒痹”“白酒和桂以除风中血脉”的外治法,说明外治法在早期的医学中是受到相当重视的。

东汉末年,出现了中医妇科外治法较完整的记载,中医妇科的治疗体系逐步形成。这个时期的张仲景、华佗均对外治法做出了较大贡献。在伟大医学家张仲景著的《伤寒杂病论》中列有《妇人妊娠病脉证并治》《妇人产后病脉证并治》《妇人杂病脉证并治》三篇,详细记载了妊娠呕吐、流产、产后抽风、产后昏晕、带下、闭经、前阴诸疾等疾病的脉证和主治方药,列方 36 首。其中载录有妇科外治法坐药及阴道冲洗法,如“阴中蚀疮烂者,狼牙汤洗之”“蛇床子散方,温阴中坐药”“妇人经水闭不利,脏坚癖不止,中有干血,下白物,矾石丸主之”,且具体描述了冲洗药物、坐药的制作及使用方法等。此外,书中还介绍了熏蒸法、熨法、灸法、膏摩法、灌肠法、润导法等多种外治法,实开妇科外治法应用之先河。

晋及南北朝时期,中医妇科学的理论虽无大的发展,但外治方面的内容却较汉时丰富。在现存的南齐·龚庆宣的《刘涓子鬼遗方》、晋·葛洪的《肘后备急

方》、晋·陈延之的《小品方辑校》以及北周·姚增垣的《集验方》中所散见的妇科外治已涉及胎前产后的诸多内容。如交接出血、催生、产后胞衣不下、产后阴挺、产后阴冷、产后身肿、产后小便数、妇人阴蚀、乳中痛、乳生疮及下胎等。所用外治方，有熏洗法、膏敷法、冲洗法、热熨法、嚏鼻法、纳入法、定位敷贴法。其中《小品方》载用附子末、酒或醋调贴足心下胎，为后世穴位敷贴的内病外治奠定了基础。

隋唐时期，中医妇科的理论与实践得到了很大发展，中医妇科的理论体系基本形成。巢元方的《诸病源候论》、孙思邈的《备急千金要方》及王焘的《外台秘要》对前人的认识和经验进行了总结，尤其是孙思邈妇人三卷，明确提出了把妇科设立为专科，并且详细论述了求子、妊娠病、临产、产后病、月经病、带下病、杂病的证候及治疗方法，收集药方 540 余方，范围已较《金匱要略》及之前方书中所论述的妇科病更为广泛。其中对妇科的外治也有了进一步的发展，除局部治疗外，脐疗已受到足够重视和应用，产生了诸如用浓醋喷面部治疗产后血晕以应急的方法。

晚唐时期，出现了我国妇产科第一部专著《经效产宝》。该书为公元 852 年由昝殷所撰。书中以胎产之疾为主，计有妊娠病 12 论、产后病 25 论，有论有方，理法方药完备。外治方面记述了催生、下胞衣、治产后大便难及乳痛、乳汁自出等病的方法。特别是外敷治疗乳疾的内容更为丰富，如用丁香末外敷治乳头破裂、酒调药末外敷治疗乳痛初起、鲜药捣烂外敷治疗乳痛、药方煎服后用药渣趁热外敷、或用棉布蘸药汁热敷治疗乳汁自出、以及用紫柳根皮捣烂炒热布包熨敷治疗乳痛多日不愈等。此外，尚有手握石燕催产、热石灰汁温浸外阴治疗子宫下垂、醋调灶心土纳脐、治胞衣不下等均为前人所未用。

宋代是中医妇科成熟和发展的时期。由于官方的重视，妇产专科的设立及教育机构也逐步完善，因而妇产科专著也问世较多。早期有李师圣等的《产育宝庆集》、朱瑞章的《卫生家宝产科备要》、薛仲轩的《坤元是保》。内容较为完备的