

小太阳的微笑

静思语
漫画系列

No. 1

(台湾) 张欣怡☆著

孩子纯真的微笑

如清新的小太阳

整天无忧无虑

像风和鸟儿般到处散播欢笑



小太阳的微笑



图书在版编目 (CIP) 数据

小太阳的微笑/张欣怡著. —北京:九州出版社, 2007. 7
(静思语漫画系列)

ISBN 978-7-80195-698-9

I. 小… II. 张… III. 家庭教育—中国 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 093090 号

著作权合同登记号: 图字 01-2007-3390

本书由静思文化志业有限公司独家授权出版中文简体字版

静思语漫画系列

作 者 (台湾) 张欣怡 著
责任编辑 周红斌 黄 盛 云岩涛
出版发行 九州出版社
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京毕诚彩印厂
开 本 880×1230 毫米 1/32 开
印 张 23.65
字 数 91.5 千字
版 次 2007 年 7 月第 1 版
印 次 2007 年 7 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80195-698-9/G·379
定 价 98.00 元 (全五册)

〈 序言 〉

- 004 给小朋友的话
008 我说我画静思语

〈 精勤 〉

- 016 尽多少本分，就得多少本事
018 时间不及时把握，事业则无法成就
020 心不难，事就不难

〈 感恩 〉

- 026 凡事要兼具细心、用心、耐心和一分感恩心
028 小事善解，大事包容，面对任何境界都要感恩心
030 结好缘，须多付出，付出后，还要感恩

〈 孝顺 〉

- 036 对父母讲话要和颜温顺，态度要谦诚敬重
038 察言观色顺从父母，尽量让父母欢喜安心
040 真正的孝顺，只是听话还不够，必须和颜悦色令父母欢喜
042 子女若常怀感恩心，自然就会恭敬孝顺父母
044 懂得照顾好自己，就能使父母宽怀
046 世上有两件事不能等：一是教顺，二是行善

〈礼节〉

- 052 要端端正正，不要嘻嘻哈哈；要谨谨慎慎，不要随随便便
054 理直要气和，得理要饶人
056 见人成功或行善要欢喜赞叹
058 人要有礼节，形态才能美得起来

〈仁爱〉

- 064 待人要宽容，用宽大的心胸来容纳任何人
066 保护生态环境不受污染，惜福、惜缘才是真护生
068 原谅别人就是善待自己
070 去爱一个原本怨恨的人，就是善待自己
072 每个人都有缺点，若不去计较，则人人都是好人
074 手心向下是助人，手心向上是求人；助人快乐，求人痛苦

〈服务〉

- 080 我们要过得“忙忙碌碌”，不要过得“庸庸碌碌”
082 身体的功能可以为人服务时，若不尽心尽力付出，就白养身体一生了
084 若能抱着不能少我一人的奉献心态，就会有服务的热忱

〈诚正〉

- 090 不要拿别人的错误来惩罚自己
092 待人要宽柔，做事要诚正
094 他人有缺点，可以善意纠正，不必刻意渲染

〈合作〉

- 100 人人和心、合力，才能发挥最大的力量
102 合心为善，和气付出，互爱赞叹，伸手协力

〈原因与结果〉

- 108 有心就有福，有愿就有力；自造福田，自得福缘

- 110 富有是从布施、惜福而来。
- 112 心无邪思，意无邪念，心正则邪不侵
- 114 要平安得先心安，要心安须先得理，理得心安即合家平安
- 116 吃苦了苦，苦尽甘来；享福了福，福尽悲来
- 118 灾要自己消，福要自己造

〈守法〉

- 124 有正确的观念，所走的路就不会有差错
- 126 知理事，要能行
- 128 意外常出于一时的疏忽，但疏忽却来自平日的习惯
- 130 不逾越做人的规矩，人生就会海阔天空
- 134 编者的话

小太阳的微笑



图书在版编目 (CIP) 数据

小太阳的微笑/张欣怡著. —北京:九州出版社, 2007. 7

(静思语漫画系列)

ISBN 978-7-80195-698-9

I. 小… II. 张… III. 家庭教育—中国 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 093090 号

著作权合同登记号: 图字 01-2007-3390

本书由静思文化志业有限公司独家授权出版中文简体字版

静思语漫画系列

作 者 (台湾) 张欣怡 著

责任编辑 周红斌 黄 盛 云岩涛

出版发行 九州出版社

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京毕诚彩印厂

开 本 880×1230 毫米 1/32 开

印 张 23.65

字 数 91.5 千字

版 次 2007 年 7 月第 1 版

印 次 2007 年 7 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80195-698-9/G·379

定 价 98.00 元 (全五册)



风和日丽
春暖花开
小太阳正在微笑

给小朋友的话

各位小朋友大家好！

很喜欢看到这本《小太阳的微笑》即将出版，这是《静思语漫画系列》丛书的第一集，也是目前就读台北市木栅中学一年级的张欣怡同学，她的第一本静思语漫画创作。内容参考《大爱引航》一书的第四单元——静思，经过创作者的融会贯通与巧思，形成这本图画生动、内涵丰富、充满晶莹童心的作品。

透过不同的单元，缀集具代表性的数句静思语，再各自发展出真实有趣的生活故事，使得每一句发人深省的静思语更加有血有肉。原来好话静思语的运用，不只是一句句死背下来，其实，在日常的食、衣、住、行当中，随时随地都可以派上用场，让人与人之间的相处更加和谐有趣。

在“精勤篇”中的一句静思语是“时间不及时把握，事业则无法成就。”这是提醒我们要爱惜光阴。“聪明的人将时间当成钻石，愚痴的人则将时间当作泥土”，古人也说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，可见时间对我们来说是多么宝贵！有智慧的小朋友就懂得爱惜时间，来从事有意义的事。

当然，我们在做事的时候，难免会碰上一些困难与挫折，这时候就要“小事善解，大事包容；面对任何境界都要感恩”。“自爱是报恩，付出是感恩”，能够时时抱着感恩心，我们就能真心地缩小自己、服务别人，这样也可以和人“结好缘”喔！

“对父母讲话要和颜温顺，态度要谦诚敬重”，这句静思语则是提醒我们，感恩父母就是能和爸爸妈妈“心贴着心”，做到和颜悦色，令父母欢喜。父母恩情大如天，没有父母，我们哪能健康地长大呢！而且“世上有两件事不能等：一是孝顺，二是行善。”我们一定要及时孝顺父母，有一天才不会后悔与遗憾。

接下来是人与人之间相处的礼节——“要端端正正，不要嘻嘻哈哈；要谨谨慎慎，不要随随便便。”简单地来说就是“尊重”，对每一个人、每一件事都能保持尊重的心，处理事情就能恰如其分。“见人成功或行善，要欢喜赞叹”，这更表达出谦谦君子的风范。

《论语》中孔夫子说：“仁者不忧，智者不惑，勇者不惧。”有仁爱心的人能“待人宽容，用宽大的心胸来容纳任何人”，又懂得“原谅别人就是善待自己”、“手心向下是助

人，手心向上是求人；助人快乐，求人痛苦”，所以每天都能快快乐乐，无忧无虑。更进一步，还能把爱心扩大至保护山林、保护动物等环保课题，使我们的地球永远健康有活力。

诚信信实是建立个人信用的不二妙方，我们如果不小心犯了错，一定要勇于认错，而且立定决心马上改过，这才是负责任的态度。至于发现别人有缺点，则“可以善意纠正，不必刻意渲染”，才不会伤害到对方的自尊心和彼此之间的友谊。如果对方一下子改不过来，也要有耐心、慢慢影响他，千万不要“拿别人的错误来惩罚自己”！

现在的小朋友，多数生活富裕，但也因此不懂得惜福，所以我们在书中也安排了一个“原因与结果”的单元，提醒小朋友们：“吃苦了苦，苦尽甘来；享福了福，福尽悲来。”“富有是从布施、惜福而来”，看看有些穷困国家的小朋友，饿得全身皮包骨，也没有衣服穿，他们就算想要布施造福也没有机会。难得我们的生活平安幸福，如果能“知福、惜福，再造福”，就是一个最有福气的人了。

最后一个单元是“守法”——“有正确的观念，所走的路就不会有差错；不逾越做人的规矩，人生就会海阔天空”。相信每位小朋友看完这本静思语画册之后，都能好好地闻、思、修——听到好的道理后思考着如何运用，然后实际应用在生活中，以养成良好的习惯，将来变成一位具有人格健全、具足福慧的人。

感恩慈济教联会的穿针引线，将静思语介绍给欣怡，也要

感恩欣怡的用心，能够将静思语消化吸收，使它由平面的文字，化成活泼的图画，并且很有智慧地配上生动易懂的对话。好话好画与好朋友分享，希望每一位小朋友都能见贤思齐，自己做到之后，再把这些心得与人分享。祝福大家！

釋隆嚴

二〇〇二年一月一日于静思精舍

我说我画静思语

◎ 作者自序

自从接触《静思语》之后，加上我自己很喜欢看漫画，所以尝试着把静思语用漫画的方式呈现出来，分享给喜欢漫画的朋友们；然而，在绘画的过程中，除了让我自己更体会静思语的精神外，更期待能够以静思语作为生活的目标，而不是空谈。

静思语词句浅显易懂，例如：“施比受更有福”、“不要小看自己，因为人有无限可能”……等等这一类的静思语，不但浅显，更是生活上随时可实践的自我目标。

能顺利推出这本漫画本是始料未及的，当初只是试着参与慈济教联会所推出的静思语教学月刊中“静思漫画”单元，一个月一篇画得轻松自在。没想到越画越欢喜，于是给自己一个期许，在课业之余两天一篇，进而一天一篇。

而今，迈入第七个月创作的我，已能在功课之余维持两天

三篇的进度；眼看着自己的作品就要推出，真的要感恩好多慈济师姑、师伯的促成。更要感谢妈妈不断地鼓励，让我在小学升上中学课业突然加重后，曾经几度想停笔，后来仍在大家的鼓励中坚持下去，才有今天的成果。感恩！

台北市木栅中学一年级张欣怡

二〇〇一年十二月

〈 序言 〉

- 004 给小朋友的话
008 我说我画静思语

〈 精勤 〉

- 016 尽多少本分，就得多少本事
018 时间不及时把握，事业则无法成就
020 心不难，事就不难

〈 感恩 〉

- 026 凡事要兼具细心、用心、耐心和一分感恩心
028 小事善解，大事包容，面对任何境界都要感恩心
030 结好缘，须多付出，付出后，还要感恩

〈 孝顺 〉

- 036 对父母讲话要和颜温顺，态度要谦诚敬重
038 察言观色顺从父母，尽量让父母欢喜安心
040 真正的孝顺，只是听话还不够，必须和颜悦色令父母欢喜
042 子女若常怀感恩心，自然就会恭敬孝顺父母
044 懂得照顾好自己，就能使父母宽怀
046 世上有两件事不能等：一是教顺，二是行善

〈 礼节 〉

- 052 要端端正正，不要嘻嘻哈哈；要谨谨慎慎，不要随随便便
054 理直要气和，得理要饶人
056 见人成功或行善要欢喜赞叹
058 人要有礼节，形态才能美得起来

〈 仁爱 〉

- 064 待人要宽容，用宽大的心胸来容纳任何人
066 保护生态环境不受污染，惜福、惜缘才是真护生
068 原谅别人就是善待自己
070 去爱一个原本怨恨的人，就是善待自己
072 每个人都有缺点，若不去计较，则人人都是好人
074 手心向下是助人，手心向上是求人；助人快乐，求人痛苦

〈 服务 〉

- 080 我们要过得“忙忙碌碌”，不要过得“庸庸碌碌”
082 身体的功能可以为人服务时，若不尽心尽力付出，就白养身体一生了
084 若能抱着不能少我一人的奉献心态，就会有服务的热忱

〈 诚正 〉

- 090 不要拿别人的错误来惩罚自己
092 待人要宽柔，做事要诚正
094 他人有缺点，可以善意纠正，不必刻意渲染

〈 合作 〉

- 100 人人和心、合力，才能发挥最大的力量
102 合心为善，和气付出，互爱赞叹，伸手协力

〈 原因与结果 〉

- 108 有心就有福，有愿就有力；自造福田，自得福缘