



家庭必备
偏验方系列

偏验方

呼吸
疾病

主编
杨丽萍

中国医药科技出版社



家庭必备偏验方系列

呼吸疾病偏验方

主编 杨丽萍



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书引用、收集了民间流传、医家常用,以及一些报刊、书籍所载的治疗呼吸系统常见疾病的偏验方,并以中医药理论为依据,以辨证施治为原则,去粗存精,每方包括组成、制法用法和功效主治。其内容丰富,用料采集方便,制作介绍详细,用法明确。可供基层医师及中医药爱好者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

呼吸疾病偏验方 / 杨丽萍主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.5

(家庭必备偏验方系列)

ISBN 978-7-5067-9016-1

I. ①呼… II. ①杨… III. ①呼吸疾病—土方—汇编
IV. ①R289.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 012864 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也 在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 5 $\frac{1}{4}$

字数 113 千字

版次 2017 年 5 月第 1 版

印次 2017 年 5 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9016-1

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编 委 会

主 编 杨丽萍

副主编 石 磊 张胜杰

编 委 （按姓氏笔画排序）

马三和 刘 俊 刘杰民 刘国辉

孙三宝 余武英 林自勇 郑喜研

梁庆伟



前言

古人有“千方易得，一效难求”的说法。《内经》有“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”。对于一些家庭常见疾病，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本丛书包括：呼吸疾病、消化疾病、糖尿病、高血压、心血管疾病、高脂血症、痛风、肝病、肾病、肿瘤、风湿性疾病、男科疾病、妇科疾病、儿科疾病、美容养生、失眠、疼痛、五官科疾病，共计18分册。每册精选古今文献中偏验方几百首，既有中药内服偏验方，又有中药外用偏验方和食疗偏方。每首偏验方适应证明确，针对性强，疗效确切，是家庭求医问药的必备参考书。

本套丛书引用、收集了民间流传、医家常用以及一些报刊、书籍所载的偏验方，并以中医药理论为依据，以辨证施治为原则，依托中医证型，进行分门别类，去粗存精，避免了众方杂汇、莫衷一是的弊端，使之更加贴近临床，贴近患者，贴近生活，以期达到读之能懂、学以致用、用之有效的目的。

本书收录了大量治疗呼吸疾病的有效中药内服偏验方、食疗

偏方和中药外用偏验方，每方包括组成、制法用法和功效主治。其内容丰富，用料采集方便，制作介绍详细，用法明确。

需要提醒的是，偏验方只是辅助治疗的手段，并且因患者病情分型不同，治疗也会大相径庭，若辨证错误，结果可能会适得其反。所以，强烈建议读者在使用书中偏验方时务必在医生指导下使用，并且使用时间的长短由医生来决定。由于我们的水平和掌握的资料有限，书中尚存一些不尽善美之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2016 年 10 月

第一章 感冒 / 1

第一节 中药内服偏验方 / 1

- | | |
|--------------------|-----------|
| 银翘合剂 (1) | 葱豉汤 (2) |
| 健身固表散 (2) | 扶正解毒汤 (2) |
| 升降汤 (3) | 桂枝白虎汤 (3) |
| 解热合剂 (3) | 柴卷甘露汤 (3) |
| 透表清热方 (4) | 桑菊豆豉饮 (4) |
| 小贴士 中医对感冒的辨证论治 / 4 | |

第二节 食疗偏方 / 6

- | | |
|------------|------------|
| 神仙粥 (6) | 青龙白虎汤 (7) |
| 萝卜甘蔗汤 (7) | 西瓜番茄汁 (7) |
| 绿豆茶饮 (8) | 生姜红糖茶 (8) |
| 藿香饮 (8) | 姜丝可乐 (8) |
| 草鱼汤 (8) | 葱姜豆豉汤 (9) |
| 五神汤 (9) | 口含生大蒜方 (9) |
| 白胡椒热汤 (10) | 干白菜根汤 (10) |
| 冰糖鸡蛋饮 (10) | 红糖乌梅汤 (10) |

葱豉黄酒汤 (10)

核桃葱姜茶 (11)

银花山楂汤 (11)

酒煮荔枝肉 (11)

芦根汤 (12)

葱白大蒜汤 (12)

双白汤 (12)

荸荠汁 (12)

鸡蛋白糖汁 (13)

第三节 中药外用偏验方 / 13

醋熏法 (13)

外用感冒方 (13)

小贴士 感冒的饮食宜忌 / 14

第二章 咳嗽 / 15

第一节 中药内服偏验方 / 16

清肺定咳汤 (16)

金沸草散 (17)

止嗽散 (17)

宁嗽饮 (17)

沙参麦冬杏贝汤 (18)

杏苏散化裁方 (18)

清金止嗽汤 (18)

小贴士 药补和食补的种类 / 19

第二节 食疗偏方 / 20

芥菜姜汤 (20)

萝卜葱白汤 (20)

红糖姜枣汤 (21)

芫荽汤 (21)

白萝卜蜂蜜汁 (21)

羊蜜膏 (21)

鲜梨蒸贝母 (22)

冰糖燕窝粥 (22)

燕窝梨 (22)

萝卜胡椒汤 (23)

豆浆饮 (23)

豆腐糖 (23)

玉米须橘皮饮 (23)

萝卜猪肺止咳汤 (23)

糖水冲鸡蛋 (24)

芝麻冰糖水 (24)

- | | |
|--------------|--------------|
| 香油炒羊肝 (24) | 蒸白梨蜂蜜 (24) |
| 燕窝银耳汤 (25) | 薯蓣粥 (25) |
| 蜜枣扒山药 (25) | 猪肉杏仁汤 (26) |
| 花生枣蜜汤 (26) | 花生沙参汤 (26) |
| 黄精冰糖汤 (26) | 百合雪梨汤 (27) |
| 银耳鸭蛋汤 (27) | 竹沥粥 (27) |
| 罗汉果柿饼汤 (27) | 无花果冰糖水 (28) |
| 甘蔗汁 (28) | 百合蜜 (28) |
| 松明火焦糯米糖 (28) | 秋梨膏 (29) |
| 燕窝参汤 (29) | 糖渍橘皮 (29) |
| 蜜饯柚肉 (30) | 蜜饯双仁 (30) |
| 猪油蜜膏 (30) | 蚕豆花冰糖水 (30) |
| 薤菜白萝卜汁 (31) | 蜂蜜百部汤 (31) |
| 酸石榴汁 (31) | 蒸贝母甲鱼 (31) |
| 姜蜜膏 (32) | 秋梨白藕汁 (32) |
| 鸭梨蜜膏 (32) | 丝瓜花蜜饮 (33) |
| 五汁蜜膏 (33) | 栗子猪瘦肉汤 (33) |
| 罗汉果猪肺汤 (34) | 柠檬叶猪肺汤 (34) |
| 胖大海冰糖饮 (34) | 五味子炖蜜糖 (34) |
| 冰糖鸭蛋羹 (35) | 川贝梨子猪肺汤 (35) |
| 橘羹蜜膏 (35) | 沙参猪肺汤 (36) |
| 羊肺汤 (36) | 玉竹猪瘦肉汤 (36) |
| 柚子肉炖鸡 (37) | 香橼醛醴 (37) |
| 款冬花饮 (37) | |

小贴士 咳嗽的饮食禁忌 / 38

第三节 中药外用偏验方 / 39

- | | |
|-----------|-----------|
| 芥面蛋清 (39) | 鱼腥草方 (39) |
|-----------|-----------|

- | | |
|-------------------|------------|
| 枇杷叶方 (39) | 细辛麻黄方 (40) |
| 紫菀白前方 (40) | 桂枝麻黄方 (40) |
| 陈皮茯苓方 (41) | 百部方 (41) |
| 小贴士 咳嗽患者生活宜忌 / 41 | |

第三章 咽炎 / 43

第一节 中药内服偏验方 / 43

- | | |
|--------------------|------------|
| 二参消炎汤 (43) | 清咽汤 (43) |
| 金灯山根汤 (44) | 麦冬桔梗方 (44) |
| 柴胡二草消炎散 (44) | 生嚼金针根 (45) |
| 西瓜白霜 (45) | 黄瓜霜 (45) |
| 马勃汁 (45) | |
| 小贴士 咽炎的中医辨证论治 / 46 | |

第二节 食疗偏方 / 47

- | | |
|------------------|------------|
| 芦根萝卜汤 (47) | 酸梅青果汤 (47) |
| 生丝瓜汁 (48) | 橄榄明矾方 (48) |
| 双叶汤 (48) | 服猪胆汁 (49) |
| 罗汉果泡水 (49) | 苋菜汁 (49) |
| 糖渍海带 (49) | 冰糖梨水 (49) |
| 猪皮汤 (50) | 橄榄梅茶汤 (50) |
| 白青萝卜汤 (50) | 荸荠萝卜汁 (50) |
| 芹菜膏 (51) | 桑叶蜜 (51) |
| 小贴士 咽炎的饮食宜忌 / 51 | |

第三节 中药外用偏验方 / 52

- | | |
|----------|------------|
| 猪胆散 (52) | 蒜泥拔毒火 (52) |
|----------|------------|

黑木耳方 (52)

小贴士 慢性咽炎生活七注意 / 53

第四章 鼻炎 / 55

第一节 中药内服偏验方 / 56

劫敏汤 (56)

玉屏风散加减 (56)

祛风宣肺汤 (57)

黄芪通窍汤 (57)

桃仁二白汤 (57)

重苍鼻炎通 (57)

第二节 食疗偏方 / 58

柏叶猪鼻汤 (58)

双豆汤 (58)

丝瓜藤炖猪肉 (58)

辛夷花煮鸡蛋 (59)

猪胆汁调藿香 (59)

蜂房方 (59)

小贴士 鼻炎的注意事项 / 60

第三节 中药外用偏验方 / 60

苍耳油方 (60)

大蒜膏 (61)

克敏灵 (61)

麝香膏 (61)

蒜液 (62)

辛夷花散 (62)

苍耳散 (62)

辛夷散 (63)

大蒜泥方 (63)

茶叶黄柏末 (63)

蜂蜜外治鼻槁 (63)

青苔塞鼻 (64)

芝麻油方 (64)

花生仁烟熏方 (64)

枯矾粉方 (64)

鲜藕节化瘀方 (65)

小贴士 鼻炎的预防保健 / 65

第五章 肺炎 / 66

第一节 中药内服偏验方 / 67

- | | |
|------------|------------|
| 和解清化汤 (67) | 二草麦根汤 (67) |
| 鱼蛤石花汤 (67) | 清热调肺汤 (68) |
| 散卫清气汤 (68) | |

第二节 食疗偏方 / 68

- | | |
|---------------------|------------|
| 凉拌鱼腥草 (68) | 凉拌荆芥 (69) |
| 凉拌薄荷 (69) | 茯苓白梨茶 (69) |
| 杏仁茶 (70) | 大枣桃仁饮 (70) |
| 小贴士 肺炎患者饮食注意事项 / 70 | |

第六章 支气管炎 / 72

第一节 中药内服偏验方 / 74

- | | |
|--------------|------------|
| 清金止嗽汤 (74) | 玄参急支汤 (75) |
| 鱼腥草汤 (75) | 温肺逐饮汤 (75) |
| 慢支方 (76) | 燥湿化痰汤 (76) |
| 黛蛤散 (76) | 桂枝白虎汤 (76) |
| 苓甘五味姜辛汤 (77) | 涤痰宣肺汤 (77) |
| 参藤五味方 (77) | 百部煎剂 (77) |
| 云芝复方 (78) | 痰饮丸 (78) |
| 灵芝饮 (78) | 鱼腥草汤 (78) |
| 白果汤 (79) | 云芝膏 (79) |
| 杜鹃花汤 (79) | 茅侧蝉蜕汤 (79) |
| 止咳散 (80) | 清肺止咳汤 (80) |

- | | |
|------------|------------|
| 理脾肃肺汤 (80) | 芦瓜合剂 (80) |
| 淡竹液方 (81) | 枇杷叶方 (81) |
| 白芥子方 (81) | 鱼腥草方 (81) |
| 黄芩郁金方 (82) | 陈皮海藻方 (82) |
| 止嗽方 (82) | 青黛方 (82) |
| 麻黄方 (82) | 陈皮方 (83) |
| 桑皮枇杷汤 (83) | 苇茎汤 (83) |
| 补气化痰汤 (83) | 百部杏仁方 (84) |
| 芥籽方 (84) | 桔梗陈皮方 (84) |
| 沙参百合方 (84) | 灵芝百合方 (84) |

第二节 食疗偏方 / 85

- | | |
|------------------------|-------------|
| 黄精煨肘 (85) | 灵芝粉蒸肉饼 (85) |
| 山药栗子砂锅 (85) | 松仁猪肺羹 (86) |
| 萝卜川贝猪肺汤 (86) | 沙参心肺汤 (87) |
| 桑皮猪肺汤 (87) | 当归羊肉羹 (87) |
| 百合鱼丸 (88) | 百合炖鳗鱼 (88) |
| 银鱼豆腐砂锅 (88) | 鲫鱼汤 (89) |
| 杏仁蒸鸡 (89) | 白果炖乌骨鸡 (90) |
| 玉竹沙参煲老鸭 (90) | 爆人参鸡片 (90) |
| 小贴士 慢性支气管炎各期的饮食选择 / 91 | |

第三节 中药外用偏验方 / 93

- | | |
|-------------|-------------|
| 桑菊荆芦方 (93) | 麻黄桂枝姜方 (93) |
| 苏叶防风方 (94) | 浮萍葱姜方 (94) |
| 麻黄薄荷方 (94) | 紫苏鸡蛋方 (95) |
| 荆芥防风方 (95) | 白凤仙方 (95) |
| 鱼腥草苏子方 (95) | 凤仙芥子方 (96) |

- | | |
|------------|--------------|
| 大黄川椒方 (96) | 郁金擦方 (96) |
| 炙白芥子方 (97) | 白矾方 (97) |
| 大蒜方 (97) | 苍耳子方 (97) |
| 麻黄贴方 (98) | 白术方 (98) |
| 苏叶大蒜方 (98) | 牛蒡子鱼腥草方 (99) |
| 桃仁方 (99) | |

第七章 哮喘 / 100

第一节 中药内服偏验方 / 101

- | | |
|--------------------|-------------|
| 平喘丸 (101) | 定喘汤 (101) |
| 补肾定喘汤 (102) | 参蛤定喘散 (102) |
| 二麻四仁汤 (102) | 哮喘必止方 (103) |
| 固本培元粉 (103) | 白果黄芩汤 (103) |
| 过敏煎加减 (103) | 僵蝉脱敏汤 (104) |
| 苓甘五味姜辛汤 (104) | 射干苏子汤 (104) |
| 自拟喘舒汤 (104) | 文蛤粉片 (105) |
| 小贴士 支气管哮喘的防治 / 105 | |

第二节 食疗偏方 / 106

- | | |
|---------------|----------------|
| 芝麻姜蜜冰糖 (106) | 鸡蛋煮向日葵花盘 (106) |
| 红枣炖南瓜 (106) | 核桃炖猪肺 (106) |
| 核桃鸭子汤 (107) | 人参核桃汤 (107) |
| 猪板油麦糖蜜膏 (107) | 南瓜姜麦芽汁 (108) |
| 乌贼骨糖粉 (108) | 柚子百合汤 (108) |
| 萝卜鸡蛋汤 (108) | 丝瓜花蜜饮 (109) |
| 核桃杏仁丸 (109) | 陈醋煮乌鸡 (109) |
| 倭瓜蒸五味子 (110) | 丝瓜藤液 (110) |

- | | |
|---------------------|--------------|
| 柚子鸡汤 (110) | 酸石榴汤 (111) |
| 银杏全鸭 (111) | 黄花鱼胆 (111) |
| 糖熘白果 (112) | 浮小麦枣汤 (112) |
| 薏苡仁百合汤 (112) | 猪肺薏苡仁汤 (113) |
| 甜杏仁梨 (113) | 萝卜汁 (113) |
| 香椽饴糖 (113) | 冰糖冬瓜 (114) |
| 灵芝汤 (114) | 清明茶粥 (114) |
| 杏仁粥 (114) | 五味鸡 (115) |
| 海蜇萝卜汤 (115) | 蜂蜜鸡蛋饮 (115) |
| 佛手半夏汤 (116) | 燕窝枸杞汤 (116) |
| 小贴士 哮喘患者的饮食宜忌 / 116 | |

第三节 中药外用偏验方 / 117

- | | |
|---------------------|------------|
| 射干方 (117) | 白芍方 (118) |
| 生石膏方 (118) | 鱼腥草方 (118) |
| 白芥子方 (119) | 三皮方 (119) |
| 紫苏子鲜橘皮方 (119) | 草英方 (119) |
| 麻黄洗方 (120) | |
| 小贴士 家庭药浴疗法的作用 / 120 | |

第八章 支气管扩张 / 121

第一节 中药内服偏验方 / 122

- | | |
|---------------|---------------|
| 补脏益络汤 (122) | 清金止血汤 (122) |
| 清热化痰汤 (123) | 固金汤 (123) |
| 理中丸合黄土汤 (123) | 双参清肺汤 (124) |
| 百合汤 (124) | 麻杏桃核承气汤 (124) |

小贴士 支气管扩张的护理保健 / 124

第二节 食疗偏方 / 125

梨炒鸡 (125)

鸡肉丸汤 (126)

海蛤杏仁平喘鸭 (126)

老鸭虫草砂锅 (127)

芪杞炖乳鸽 (127)

参燕汤 (127)

小贴士 支气管扩张的饮食禁忌 / 128

第九章 肺结核 / 129

第一节 中药内服偏验方 / 130

消咳方 (130)

贵州草药天玉散 (130)

肺结核经验方 (131)

清肝理癆汤 (131)

花蕊白及散 (131)

滋阴大造汤 (132)

祛邪治癆方 (132)

石决地骨汤 (132)

第二节 食疗偏方 / 132

鱼肝油浸白果仁 (132)

鸡汁救肺汤 (133)

生菜油浸白果 (133)

白果夏枯草汤 (133)

蚕蛹粉 (134)

炖燕窝银耳 (134)

鳗鲡大蒜 (134)

蛤蜊肉炒韭菜 (134)

猪肺蒸贝母 (135)

猪肝白及粉 (135)

糙糯米粥 (135)

炖鳖肉 (135)

五液蜜膏 (136)

龟肉紫河车汤 (136)

黄花鱼鳔汤 (136)

羊苦胆方 (137)

蛋壳蛋黄方 (137)

黄精冰糖水 (137)

玉米须冰糖饮 (137)

沙参煨鸡蛋 (137)

鲜蚕豆荚汤 (138)

四汁丸 (138)

小贴士 结核患者饮食注意事项 / 138

第十章 阻塞性肺气肿 / 140

第一节 中药内服偏验方 / 141

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 沉香降气汤 (141) | 止咳平喘汤 (141) |
| 人参橘络益肺汤 (141) | 麦味地黄汤 (142) |
| 二山麦冬汤 (142) | 鹅管石方 (142) |
| 梗米萝卜子方 (142) | 芦根方 (143) |
| 山药方 (143) | 紫苏子方 (143) |
| 小贴士 中医对肺气肿的辨证论治 / 143 | |

第二节 食疗偏方 / 145

- | | |
|--------------------|----------------|
| 百合核桃粥 (145) | 姜汁牛肺 (145) |
| 莲子百合煲瘦肉 (145) | 百合川贝汤 (145) |
| 三鲜汤 (146) | 蛤蚧人参粥 (146) |
| 柚子蒸冰糖 (146) | 鳖炖怀山杞子汤 (146) |
| 敛肺汤 (146) | 鲫鱼红糖甜杏仁汤 (147) |
| 小贴士 肺气肿的饮食宜忌 / 147 | |