

症方(一)

傷寒

附溫熱

本草必用
下

顧氏醫鏡

上海掃葉山房發行





顧氏醫鏡卷八

吳門花洲顧靖遠松園著

增程男元宰叙撰手錄
費左國楫濟臣校字

本草必用下

木部

柏子仁

甘平。入心肝腎三經。蒸晒或炒研。

安神定悸。

心藏神。腎藏志。入心養神。入腎定志。則神安而驚悸自除。壯水強陽。

腎藏精。腎惡燥。潤腎補精。則精足而陽強。

益血而容顏美少。

補虛而耳目聰明。

悅顏聰明。皆心血與腎水互相灌溉耳。又

心主五色。耳為腎竅。目為肝竅。三藏得補之功也。

養心氣。潤肝腎。芳能益脾胃。滋養之上品也。

多油而滑。作瀉者勿服。多痰者亦忌。有油透者勿入藥。

側柏葉

苦微寒。入肝經。

治痺症歷節疼痛。

其性挾燥。故去風濕。

止腸風。衄吐崩淋。

微寒帶瀉。故止諸血。

挾

燥血家不宜多服。

松節

苦溫。

去風濕而止骨節之痛。能舒筋骨。除攣急之病。

性燥血虛者中病即止。

女貞子

甘寒。入腎經。葉長。子黑者。是酒浸蒸。

補腎治虛損。

除熱益精。腎家要品。

明目黑鬚髮。

補腎之功。

除寒之

品。久服腹痛作瀉。

茯苓

甘淡平。入心腎肺胃小腸五經。生於古松之下。感土木之氣而生。產雲南。白而堅實者佳。去皮用。

安心神而定驚悸止健

忘

補心之功。益脾胃而治痰飲消水腫。

利水之功。除濕除嘔吐而止洩瀉。以其能和中。益氣也。療

咳逆而理痰壅。

以其能導氣平火也。能利小便。味甘淡滲。其性上行。滋水之源而下降。利小便。堪伐腎邪。腎經

水泛之痰。又治奔豚之症。地黃丸中用之。取其去胞中積垢。搬運之功耳。

抱根者為茯神。主用相同。而安神獨

掌。

紅者為赤茯苓。功力稍遜。而利水偏長。茯苓皮開腠理通水道。治水

腫多功。

若小便不禁。虛寒精滑者。皆不可服。

琥珀

甘平。入心肝小腸三經。用水調。側柏子。鎮心安神。重可以鎮心。殺鬼魅。治未。置磁鍋中。置琥珀於內煮之。搗粉用。

顛癇。退翳明目。消瘀血。通五淋。

從辛溫藥。則行血破瘀。從淡滲藥。則利竅

行。水從金石鎮墜藥。則鎮心安神。用數金瘡。則止血生肌。消磨滲利之性

不宜虛。人凡陰虛內熱。水涸火炎者。勿服。

酸棗仁

甘酸平。入心脾肝膽四經。炒研。止驚悸而最治虛汗。胆怯者。心君易動。補胆氣。則驚悸

仁為君。以汗為心液故也。除心煩而善療不眠。肝養陰。則不煩而安眠矣。

肝膽脾三經

有實熱者勿用。以其收斂故也。

枸杞子

肝甘平。入腎經。

補腎而填精。強陰止渴。

精不足者。補之以味。枸杞子是也。補腎益精則陰強。潤肺生津則除渴。

益肝以養營。堅筋明目。

明目者。以肝開竅於目。黑水神光屬腎故也。

益精明目。滋補之聖藥。性

潤而能利大小腸。洩瀉者勿用。或與山藥蓮肉茯苓同用。則可不瀉矣。

地骨皮

甘寒。入腎經。

解虛勞之客熱。除有汗之骨蒸。

熱淫於內。瀉以甘寒也。

主下焦肝腎虛

熱。為三焦氣分之藥。又能降肺中伏火。

中寒者勿用。

桑根白皮

甘寒。入肺經。刮去粗皮。蜜水炙有涎出。勿去之。

瀉肺火而止喘定嗽。

專瀉肺中之伏火。若肺中有水氣者。用之亦當。

利小腸而消腫除脹。

長於利小水。故能治水氣腫脹。

下氣消痰。除熱止渴。

氣降而痰亦降。甘寒除內熱而渴自

止。

桑葉

甘寒。

除寒熱而止汗出。

甘能益血。寒能涼血。是以能止陰虛寒熱。及因內熱汗出也。

治咳嗽而止

消渴。

治咳者。下氣之功。止渴者。益陰之功。

益血去風。

血行風滅。以風明目。長髮沐甚效。

桑枝治偏

體風癢。

性能去風。久服終身不患偏風。

療四肢拘攣。

以其能通利關節也。故許學士患臂痛。諸藥不應。服此數劑而愈。

咳嗽

能除。

一少年咳嗽。百藥不效。用南桑枝。寸折煎湯。頻飲而愈。

腳氣可用。

炒香水煎。空心服之。

桑椹

甘寒。補血安神。

生精止渴。

桑皮瀉火。肺虛無火。因風寒而咳嗽者勿服。

竹葉

辛甘寒。入心胃二經。

清心胃而滌煩熱。

麥冬。杏仁之屬。同功。入白虎湯中。治煩熱大渴。清胃之效。

治痰

熱而止咳逆。

胸中痰熱壅滯。則咳逆上氣。平寒能解熱結。則痰消氣降而咳止矣。

竹茹

甘微寒。入胃經。刮去青皮。用第二層疏

氣逆而嘔呃與噎膈皆平。

胃熱嘔呃者宜之。

清虛熱而吐衄與崩中咸療。

甘寒能涼血清熱故

又治女勞復。

竹瀝甘寒痰在皮裏膜外者直達以宣通痰在經絡四肢者屈曲而

搜剔失音不語偏宜肢體攣蹇決用。

性滑流利走竅逐痰兼之甘寒益陰除熱痰熱既祛則氣道通利經脈流轉而

諸症自除。

竹種最多惟大而味甘者為勝。

竹茹若感寒挾食而嘔吐者勿用。

竹瀝滑腸脾虛洩瀉者勿用寒痰濕痰食積痰均忌。

天竺黃

苦寒入心經輕者真治中風不語。

熱痰壅塞上竅之故。理幼穉驚癇。

總取其涼心降熱豁痰利竅之功。

竹

之津氣結成產於天竺國與竹瀝功用相倣而無滑腸之患。

山茱萸

酸微溫入肝腎二經核能滑精酒潤去之烘乾。

補腎氣而興陽道堅陰莖固元精而治淋瀝止

遺尿。

老人小便淋瀝及不禁遺尿皆屬腎虛山茱萸氣溫而主補味酸而主斂故也。

月事多而可以止。酸斂耳鳴響

而還其聰。補腎之功。

強陽不痿小便不利者不宜用之。

金櫻子

酸溫平入脾腎二經并去刺及子。

治脾虛久瀉療腎虛精滑。

溫以固脫也。

性溫不利於氣

丹溪曰經絡隧道以通暢為和平昧者喜其澹精而服之以縱慾致生別疾

咎將誰歸。

杜仲

辛甘溫入肝腎二經去皮酥炙或鹽水炒。補肝益腎強筋壯骨。

肝充則精健腎充則骨強。腰膝之痠痛皆痊。

腰脊不利。及脚膝痠痛。無力以行。加而用之。遍體之機關盡利。東垣謂其能使筋骨相着。腎虛火熾者勿用。

木瓜

酸溫。入脾胃肝三經。忌鉄器。

最療轉筋。

以其入肝而養筋故也。

善治脚氣疰病亦宜。

有去濕之能。

嘔逆

可止

肝和胃制肝之力。

傷食而嘔吐者不宜用。

枳實

苦微寒。入脾胃大腸三經。麤拌炒。

破氣散結。

因氣結刺痛者。看經約導之。中病即止。消積導滯。

痰食者積滯也。

痰也。食也。停水敗血也。氣行而盡消。咳者喘者。嘔逆腹痛者。氣利而咸止。解

傷寒結胸。

入陷胸湯中甚效。仲景治胸痺痛。每用之。

除心下痞滿。

胃之上口曰贛門。與心相連。胃中停滯。氣壅則心下痞滿。故潔

古枳朮丸中用以消積除痞。元素曰。心下痞。及宿食不消。並宜黃連枳實。

枳殼

枳功同枳實。

枳殼枳實。古未分別。自

東垣分枳殼治高。枳實治下。然觀仲景治胸痺痞滿。以枳實為要藥。諸方治

大便秘塞。腸風脚氣。裏急後重。又以枳殼為通用。究其功用。皆為利氣之品。

分之無傷。不分亦可。但枳殼性緩而行稍遲。枳實性烈而善下達。為確當耳。

性皆消導。破氣損真。凡氣弱脾虛之人。慎勿輕用。瘦胎飲用枳殼為湖陽

公主而設。以彼奉養太過。形氣肥實。故相宜也。若一概用之。反致氣弱而難

產。

厚樸

辛甘大溫。入脾胃二經。色紫味辛者良。剉去粗皮。薑汁炒。暖脾胃而止腹痛。

溫能暖中。辛能散結。若能泄滿。是其性之長。故因寒

痛寔痛者宜之。若脾陰不足。血虛腹痛者忌之。**消食積而去痰飲。**其性消導。下氣消痰。能瀉胃中之痰。故承氣湯用之。又佐蒼朮。以除胃中之濕。故平胃散用之。以平胃土之過。**療氣實胸滿腹脹。**結者散之。此為神藥。若非氣寔壅滯。胸滿者散之。此為神藥。若非氣寔壅滯。因氣不歸元。腹脹因脾虛者忌之。**治胃寒嘔吐洩瀉。**若胃虛火炎致吐。火熱暴注。皆非所宜。**元氣虛弱者切禁服之。孕婦亦忌。**

檳榔辛苦溫。入胃大腸二經。見火無功。**宣臟腑壅滯。療心腹疼痛。**辛溫能散結破滯。故也。若無壅滯。又非因虫痛者勿用。

降至高之氣似水投石。譬降氣下行之速也。故結胸滿亦用之。**疏後重之急。如驢追風。瘧疾與**

痰癖皆收。瘧無痰食不成。最能下氣。消食去痰。故二症皆用。**腳氣與殺蟲並選。**能墜諸藥。至於下極。專破滯氣下行。故治

脚氣冲心。亦主奔豚勝胱諸氣之病。以其味苦。又能殺虫。**氣虛下陷者忌用。**

大腹皮辛苦微溫。入脾胃二經。即大腹子皮也。子與栝榔同。功。鶴鳥多集此樹。宜溫水洗淨。再用大豆汁洗晒乾。**降逆氣消水腫。**善消

肌膚中水氣。**虛人勿用。**

沉香辛溫。入脾胃肝腎四經。入丸散。剉末。入煎磨汁。忌見火。其性下沉。故能降逆氣。其氣芬芳。故能調中氣。**開鬱氣而散結氣。**辛香能開鬱散結。**止心腹疼痛。**調中開鬱散結之功。

因中惡者。尤宜香。能辟邪之故也。**消水氣腫脹。**氣鬱腫脹者。因宜消水腫。益脾胃而止吐瀉。

脾胃喜香。喜溫。喜通。**暖腰膝而治精寒。**溫而下沉。能益命門之火。**大腸虛閉宜投。**古方同肉蓯蓉。麻仁治之。**小便**

喜溫。喜通。**暖腰膝而治精寒。**溫而下沉。能益命門之火。**大腸虛閉宜投。**古方同肉蓯蓉。麻仁治之。**小便**

氣淋須用。氣化則自

非命門火衰不宜入下焦藥用。

降真香

辛溫甜而不辣。色紅者最佳。

降氣最效。行鬱如神。肝傷吐血宜求。怒氣傷肝。或內傷吐血。用代鬱金神

效。刀傷出血必用。

敷之即止血定痛。生肌功勝花藍。

燒之辟天行時氣。宅舍怪異。小兒佩

之辟邪惡氣。

烏藥

辛溫。入胃。二經。

主膀胱冷氣攻冲。辛溫能散寒邪。性又下氣故也。

療婦人血氣作痛。

性溫香竅走洩。故能

散血凝氣滯。

芳香能辟邪。故中惡心腹痛用之。氣虛及血虛內熱者勿用。

丁香

辛熱。入脾胃二經。去下蓋忌大。

溫中散滯。除嘔止呃。屬寒者方可用。

一切因火熱症者大忌。

乳香

辛溫。入心脾肝三經。若上烘去油。同燈心研之。則細。

活血止諸痛。

故心腹腰脇四肢經絡諸痛。皆用以活血止痛。

托毒消諸

腫

內托護心。外宣毒氣。能消癰疽腫毒。諸瘡。乳及煎膏。消毒止痛。長肉。

產後折傷共宜。舒筋治痢均求。皆取其活血之

功。癰疽已潰不宜服。膿多者勿敷。

沒藥

辛苦平。入肝經。治同乳香。

散血止諸痛。

凡胸腹脇肋。骨節筋痛。不由血瘀。而因於血虛者忌之。

通滯消諸腫。熱瘀血滯。

則氣壅。故經絡滿急。發腫作痛。善通壅滯。則血行。

而氣暢。腫自消。痛自止。故為外科及折傷之聖藥。

去惡露。止血暈。

善入血分而行瘀。

可攻目翳。

散肝經之血熱。赤痛除而翳退矣。

堪除血痢。

乳香活血。沒藥散血。皆能止痛消

腫。故每相兼用之。

產後惡露去多。癰疽已潰。法宜禁之。孕婦勿服。以其墮

胎也

蘇木

心平肝甘脾三經

少用和血多服行瘀孕婦忌之

蔓荊子

肝平肝勝三經

善療頭風目痛

氣清體輕上行而散故治偏頭風痛目將損者

堪舒濕痺拘攣

勝濕

頭痛目痛不由風邪而因於血虛有火者忌之

辛夷

辛溫入肺胃二經去心及毛射肺中令人發咳

治頭痛齒疼除鼻塞涕流

芳香上竅諸竅逐陽分風邪之功鼻淵涕

下腥臭亦用之

辛香走竅虛人禁之雖偶感風寒而鼻塞亦禁之頭痛屬血虛火

炎齒痛因胃火者均忌

茶葉

甘苦微寒入心肺二經味甘不澁氣芬如蘭色白如玉者良

消食去痰熱

下氣降火而兼有滌除腸胃之功

止渴醒眠

睡

甘寒除熱則肺氣清肅而渴止心肺明矣而睡醒

解炙燂之毒

又能消暑解酒食之毒故治便血熱毒下利赤白亦用之消痔

瘻之瘡

因大腸積熱所致肺藏清而腑病自安

善利小便

清心而小腸之熱結亦解頗療頭痛取其降火也頭目不清熱

黃上也以苦淺其熱則上消矣

昔人言其苦寒不利脾胃及多食發黃消瘦之說皆語其

粗惡若澁者耳豈有味甘氣芬者服之反致疾耶

豬苓

甘淡平入腎膀胱二經去皮

利水除濕

長於利水故善除濕消腫治瘡

水腫藉為要藥瘡必由暑暑必兼濕用其引暑濕之

邪從小便出所

多服損腎昏目淡滲燥亡津液無濕症者勿服

梔子

苦寒。入心、肺、胃三經。炒透研。

治胸中懊憹而眠卧不寧。疏臍下血滯而小便不利。以其能清

心、肺、大、小、腸、胃、火、血、熱、故、也。

清太陰肺。輕飄而上達。輕、飄、象、肺、色、赤、象、火、故、能、瀉、肺、之、火、東、垣、言、其、入、肺、血、分。瀉三焦

火。屈曲而下行。

能、降、火、從、小、便、中、瀉、去。治胃脘火痛。亦、治、熱、厥、心、痛。療酒熱鼻赤。酒、熱、傷、肺、則、鼻、赤、甚、者、延

及、於、面。黃疸可理。赤目能除。苦、寒、瀉、一、切、有、餘、之、火、故、能、治、上、焦、諸、症。

苦寒損胃而傷血。凡脾胃

虛弱者忌之。血虛發熱者亦忌之。心腹痛不因火者勿用。世人每用治血不

知血寒則凝。反為敗症。凡治吐血當以順氣為先。氣降則血自歸經。此大法

也。

黃柏

苦、寒、入、腎、經。生、用、則、降、寒、火、熟、用、則、不、傷、胃。治、上、酒、炒、治、中、蜜、炒、治、下、益、炒、肥、厚、鮮、黃、者、佳。瀉龍火而救腎水。伏、火、煎、上、酒、炒、治、中、蜜、炒、治、下、益、炒、肥、厚、鮮、黃、者、佳。

水、漸、潤。丹、溪、謂、其、滋、陰、降、火、者、以、其、瀉、陰、中、之、火、而、陰、不、受、傷、也。止夢遺而治下消。利水竅澀痛。皆、腎、陰、虛、而、相、火、旺、

致、之。除目赤腫痛。陰、虛、血、熱、之、故。治陰瘡而理帶下。皆、濕、熱、乘、陰、虛、流、客、下、部、而、成、陰、瘡、有、二、種、一、者、陰、蝕、作、白、膿、

出、一、者、只、生、熱、瘡、煎、湯、洗、之、仍、同、芩、連、為、末、塗、敷、男、女、俱、患、之、凡、熱、病、遺、毒、手、足、腫、疼、欲、斷、取、五、斤、煎、湯、洗、之、又、冬、月、向、火、火、毒、入、內、兩、股、生、瘡、其、汁、淋、

滴、撒、之、立、愈、諸、瘡、大、痛、亦、用、之。止便血而殺疳蟲。止、便、血、清、腸、之、力、味、苦、故、殺、蟲。疔瘡脚氣皆堪療。治、善、

下、焦、濕、熱、作、腫、及、痛、故、脚、氣、最、效。痢疾疳家盡可醫。亦、皆、除、濕、之、功。口舌生瘡至

效。蜜、水、浸、之、時、時、噙、漱、兼、飲、之、甚、良。足膝痿軟如神。元、素、謂、諸、痿、癱、痺、必、用、之、藥。瀉陰火除濕熱。是其

本功。苦寒之性利於實熱不利於虛熱。凡胃虛食少。脾虛瀉多。忌之。腎虛五更溇瀉勿用。

槐花苦酸寒。入肝胃大腸三經。含蕊而陳久者良。微炒。止便紅。除血痢皆涼血之丸。療五痔。治赤目皆滌熱之功。

子名槐角苦。用頗相同。兼黑髮明目。而除熱淚涼血則髮不白。血分無熱則目自明。肝經不熱則淚止。

自治火熱難產而止涎唾涼血除熱。而胎產自易。涎唾多者。脾胃有熱之故。枝洗陰囊濕癢。葉

醫疥癬疔腫。苦寒純陰。脾胃弱者禁用。即虛熱而非實火者亦禁之。槐實

能墮胎。孕婦勿服。

棟實即金鈴子。苦寒有小毒。入心肺脾胃小腸五經。去核。止心疼腹痛。而療諸疝導小腸膀胱之熱。因引心包相火下行。故心腹

熱痛及疝氣為要藥。善殺蟲治疥。而利小腸濕熱蘊積。則內生諸虫。濕熱浸淫。則外為疥瘍。小腸熱結。則水道不通。此藥大苦大

寒故也。根者。苦寒有毒。勿用赤殺諸蟲。癰甚良。利大腸入糯米同煎。殺毒。脾胃

虛者大忌。

桂近根之厚者名肉桂。辛甘大熱。有小毒。入肝腎二經。去皮用。見火無功。補命門之真火益火消陰。是其本功。扶脾胃之虛

寒以其有溫中之能。堅筋骨乃助火通也。通血脉熱則流通也。下部腹痛。非此不除內桂治下焦。外桂治心下

中焦。桂枝治上焦。此本天奔豚疝氣用之即效。上攻所致。疝氣因腎虛而寒。親上本地親下之道也。

溫邪氣乘虛宣通百藥。辛散熱善墮胞胎。破血通子宮而桂心即厚者。味苦辛

熱入心。止心疼痛。因寒痛者可用。破癥瘕瘕癖。血通行於宣氣血而無壅利關節而

有靈。桂枝即頂上細枝薄皮也。辛主冬令之風寒。仲景治冬月發熱汗出

表之風。治發熱無汗。為太陽傷寒。麻黃湯中用以驅營分之寒。散下焦之蓄血。故桃仁承氣橫行手臂。而為

治痛風之引經。風化為火忌用。直達小腹。而為洩奔豚之向导。桂性偏陽。不可輕

試溫熱中暑燥病。及陰虛內熱之人。併一切失血之症。均為大忌。悞投則禍

不旋踵。慎之慎之。

吳茱萸

辛苦熱。有小毒。入脾胃肝三經。燥腸胃而止久滑之瀉。故四神丸用以

滑。散陰寒而治心腹之疼。屬火熱者。祛冷脹為獨得。濁陰不降。胸中氣逆滿

逆氣。非可代。疎肝氣有偏長。獨入厥陰有功。疝痛脚氣相宜。屬寒濕者宜之。若開鬱殺蟲

至效。辛熱走散開鬱。故開鬱治吞酸必用。濕鬱則熱。熱鬱則酸。酸為肝味。故

而去其濕熱。去痰冷如神。寒痰冷飲停積。以致氣逆咳吐。胸膈如有冷物上

此從治之義。凡病非寒滯者大忌。

蜀椒

辛熱有毒。入脾胃腎。殺蛟蟲。則頭伏。止洩瀉。溫脾胃。煖命門。則虛寒之瀉

椒目苦平利小便消水腫 非命門火衰中氣寒冷者大忌。

雷丸苦寒入胃大腸二經。白者可用。赤者殺人。專主殺蟲濕熱則生虫。寒能清。亦解蠱毒苦寒能除。辛熱故也。

無毒積者勿用。

蕪荑辛苦平。小者不可入藥。最殺諸蟲能除疳積 久服損胃。

乾漆辛溫有毒。入肝經。炒至烟盡為度。行瘀血之神丹。瘀血見之。即化為水。殺諸蟲之上

品。虛者及慣生漆瘡者大忌。孕婦戒投。

皂莢辛鹹溫。有小毒。剉其皮弦及子酥炙。豁痰開胸膈疎導壅滯。洗滌垢膩之功。取汁熬膏。搜風

治癩疾開竅通關。羊散殺蟲之力。一方用皂刺三斤。燒灰。吹喉痺薰便秘。二

因氣秘不通。者。燒烟薰之。殺蟲治癬醋熬嫩刺。數毒消腫。便毒癰疽。醋熬最效。性極尖利。無

閉不開。無堅不破。為濟急之神丹。皂角刺功同皂莢。更能直達瘡所。為癰

疽未潰之聖藥。類中風症。多由陰虛。世人每用稀涎散吐之。是愈竭其津

液也。法所最忌。孕婦亦禁。

巴豆辛熱大毒。反牽牛。炒熟去油。只用厘許。不可過分。諸般積滯痰食也。立皆蕩滌。臟腑氣血悉被侵

傷。辛熱大毒。迅速下瀉之厲藥。明礬。三錢煎溶。同煨。用少許。吹喉痺。流出

熱涎立開如神。稟火烈之氣以少許着肌頃刻發胞况腸胃柔質能堪乎。此慎勿輕用火能燬物故主爛胎孕婦大忌。

菓部

蓮子

甘平。入心脾。腎三經。去心。交心腎而君相之火邪俱靖。故治赤白濁。夢遺精滑有功。厚腸胃而瀉痢。

之滑脫均收除崩中帶下。

脾得補而自能統攝也。

頻用能固精常服令強健。

土為元氣之母。母氣

既和則百病不生。而筋骨強健矣。

生蓮藕

甘寒。入心脾二經。搗汁生用。

滌熱除煩故也。寒消痰止血。

宋時御厨

作血羹。削皮候落血中。遂散不凝。故後人用以破血多效。產家忌生。蟹毒可冷。惟此不忌。又能止諸竅血。以其性寒帶瀉故也。藕節功用相同。

蟹毒可

解酒毒能消。

熟蓮藕

甘溫。主補益脾胃。

蓮鬚

甘溫。入心脾二經。

清心而諸竅之血

出可止固腎而丹田之精氣無遺可止洩瀉。

皆性瀉之功。

能黑鬚髮。

乃益血之效。

石

蓮子

苦寒。經霜後堅黑如石。墮水入泥中者良。狀如榧子者大苦。產廣中樹上不宜入藥。治噤口痢疾。

荷葉

連蒂用。苦平。

裨助脾胃升發陽氣。

故張潔古枳朮丸方中用荷葉燒飯為丸。

治雷頭風頗效。

頭面疔瘡腫痛。或如聞雷聲。取其有

震仰盂之象。類從之義也。

療諸血症亦多功。

以其能去惡血。留好血也。

龍眼

甘平。入心脾二經。

補心虛而長智。悅胃氣以培脾。

甘先入除健。脾胃也。

忘與怔忡能安神而熟寐。

皆益血補心之效。

大棗

甘平。入脾胃二經。

補脾胃而益氣強力。

脾得補而氣益力強。

潤肺金而生津止咳。

故虛家宜之。

治

洩瀉。

補脾之九。

調榮衛。

邪在榮衛者。辛甘以解之。故同生薑和榮衛。生發脾胃升騰之氣。

中滿者忌之。小兒疳

病及齒痛痰熱之人俱不宜食。生者尤為不利。

紅棗功力稍遜。

胡桃

甘溫。入肺腎二經。

益腎固精。

益命門之藥。空腹食之。最能固精。

養血潤燥。

故有烏鬚髮最治損傷。潤肌膚之力。

力。通潤血脉。和酒服。

善治銅毒。

與銅錢共食。即成粉。故誤吞銅物。多食自化。或同葶藶食更佳。

肺有痰熱陰虛吐

衄等症。勿用。

芡實

即鷄頭實。甘平。入脾腎二經。

補腎固精而遺濁有賴。

故治小便不禁。遺精白濁。帶下。咸需之。

益脾助氣而

洩瀉無虞。小兒不宜多食者。以其難消也。宜作粥甚良。

松子

甘微溫。

甘能益血潤大便。溫能和氣主風虛。

甘溫助陽氣而通經。故有治骨節中風。及因風頭眩。去死肌散

水氣之功。

久服有裨。

梨

甘寒。入心脾肝三經。生用潤肺涼心。降火消痰。定咳嗽而止氣喘。

潤肺降火。清熱。熟用滋陰。不酸者良。

除心煩而療熱狂。

涼心降火之力。

去胸熱痞塞。

去胸中之熱。結而痞塞除。

治胃火嘔吐。

降胃家之火。而嘔吐

遂止消渴而利大腸。

其性流利下行。故能利大便。

解酒毒而貼火傷。

亦能解瘡毒。金石熱氣。切貼湯火之傷。

止痢

治大人暗風失音不語。

內熱生風。所謂內虛暗風。是痰火壅塞上竅。故失音。

療小兒風熱昏蒙

躁陽

由風熱生痰。熱痰壅塞。故昏迷。躁陽。若因驚熱生痰。亦用之。

預食而防癰疽之將發。

凡人有痛處。口渴。脈數。此癰疽。

將成

之候。惟晝夜食梨。可轉重為輕。膏粱之家。厚味。釀酒。縱恣無節。必多痰火。卒中癰疽之病。常食梨可免。

頻食而救噎膈之垂

成

血液衰少。漸成噎膈者。同人乳。蔗漿。蘆根汁。竹瀝。童便。飲之。

時珍云。古人論病。多主風寒。用藥皆是

桂附。故不著其功。今人痰病。十居六七。梨之能潤肺涼心。降火消痰。解毒治

風熱。誠為今時之要品。不可闕者也。脾虛洩瀉者勿用。

甘底

甘寒。入肺脾胃三經。入藥搗爛絞汁。

止乾嘔而治吐噎。

以其有和中助脾下逆氣。瀉火熱之能。消熱痰而止

咳止渴

亦下氣除熱生津潤燥之功。

除煩熱而寬胸膈。

胸膈煩熱既除。則自寬舒。甘寒瀉火之力也。

解酒毒而

利大腸

故潤大便下燥結如神。

胃寒嘔吐中滿滑洩者忌之

白沙糖

甘寒。入脾經。

和中助脾。

脾主中州。甘先入脾也。

潤肺緩肝。

蔗漿煎晒。凝結如石。故名石蜜。能潤心肺燥熱。肝苦急。急

食甘以緩之。故能緩肝火。

生津止渴。除咳消痰。

甘寒除熱之功。多食亦能害脾。以其味太甘耳。

紅者功用相倣。和血偏長。煎煉之久而至紫黑。則未免有濕熱之氣。故多食

損齒生蟲。

荸薺

甘寒。或搗汁用。

善化誤吞銅物。

同胡桃。食一二。能除腹滿脹大。

除熱消食。故也。

消宿食。其

有消堅削之功。

理黃疸。止便血。

亦治血崩。辟蟲毒。皆除熱之力也。

孕婦忌食。