



附光盘



多媒体眼病系列

Duo Mei Ti Yan Bing Xi Lie

护眼宝宝对你说

—— 小儿眼病

钱学翰

华 宁

祁晓丽

主编

天津出版传媒集团



天津科技翻译出版有限公司



多媒体眼病系列

Duo Mei Ti Yan Bing Xi Lie

护眼宝宝对你说

—— 小儿眼病

钱学翱

华 宁

祁晓丽

主编

天津出版传媒集团



天津科技翻译出版有限公司

图书在版编目(CIP)数据

护眼宝宝对你说:小儿眼病/钱学翰,华宁,祁晓丽主编. —天津:
天津科技翻译出版有限公司, 2013. 6

(多媒体眼病系列)

ISBN 978 - 7 - 5433 - 3231 - 7

I. ①护… II. ①钱… ②华… ③祁… III. ①小儿疾病—眼
病—防治 IV. ①R779.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 101385 号

出 版: 天津科技翻译出版有限公司

出 版 人: 刘 庆

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022 - 87894896

传 真: 022 - 87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 唐山天意印刷有限责任公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 787 × 1092 32 开本 1 印张 25 千字

2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元(附 1 张光盘)

(如有印装问题,可与出版社调换)

编者名单

主编：钱学翰 华 宁
祁晓丽

编者：丁 刚 宁玉贤

天津医科大学眼科医院简介

天津医科大学眼科医院(原天津医科大学眼科中心)创建于1989年,前身是世界人工晶体中国天津培训中心,是由国际友人捐资建设的一所集医疗、教学、科研、培训于一体的综合性眼病专科医院,是天津医科大学唯一附属眼科医院,天津医科大学眼科学博(硕)士点、眼视光学硕士点。天津医科大学眼科医院始终坚持“以患者为中心,以提高医疗服务质量”为办院宗旨,体现以人为本的办院思想,高度重视医德医风建设,时刻践行“团结、创新、仁爱、奉献”的院训,秉承实事求是、与时俱进、开拓创新的工作作风;紧跟国际眼科领域技术前沿,不断提高自身诊疗水平,做到了眼科诊疗技术国内领先、国际一流。全院医务人员把为患者解除病痛,提高医疗服务水平作为最高追求。

天津医科大学眼科医院自1989年建院以来,即为国内首家治疗白内障人工晶体植入技术培训中心,在人工晶体植入技术方面始终与国际接轨,保持国内领先水平。同时,天津医科大学眼科医院每年都邀请国际知名眼科专家来医院讲学并手术示范,使天津医科大学眼科医院的眼病诊疗技术始终紧跟国际先进水平发展的步伐。

扩建后,天津医科大学眼科医院逐步形成了“八个学科一部一所四中心”的“8114”学科框架。八大学科即:白



内障科、青光眼科、玻璃体视网膜与眼外伤科、眼眶病与眼整形科、屈光与角膜病科、眼底病与神经眼科、葡萄膜炎与免疫眼科、中医眼科。一部即：视力矫正部。一所即：眼科研究所。四中心即：糖尿病眼病防治中心、准分子激光治疗中心、斜视与儿童眼病诊疗中心、低视力康复中心。

截止 2012 年底,天津医科大学眼科医院共计承担课题共 142 项,其中:国家级 22 项;省部级 22 项;局级 68 项,共获课题资助达 1246.4 万元。完成科研成果鉴定 15 项。获天津市科技奖励 5 项,其中:科技进步三等奖 4 项;自然科学三等奖 1 项;天津医科大学科技成果奖 3 项。引进天津市卫生系统应用新技术空白项目 43 项。发表学术论文 600 篇,其中:SCI 收录 51 篇;国家级期刊(中华系列)100 篇。出版专著 20 部。

扎实有效的工作不仅使天津医科大学眼科医院得到了群众和患者的广泛认可,也为天津医科大学眼科医院带来了荣誉。各大新闻媒体多次报道了天津医科大学眼科医院的感人事迹。天津医科大学眼科医院先后获得中国侨联“科教兴国示范基地”、“全国残疾人康复工作先进集体”、“全国巾帼文明示范岗”、“全国三八红旗先进集体”、“全国扶残助残先进集体”、“天津市引进国外智力示范单位”、“天津市‘九五’、‘十五’立功先进集体”、“全国百姓放心示范医院”和“天津市文明单位”等荣誉称号。

今后,天津医科大学眼科医院将继续秉承“集世界先进技术之精粹,传国际友好之深情,培育英才,造福于民”的精神,为天津乃至全国眼科光明事业谱写新的篇章。

斜视与儿童眼病诊疗 中心简介

天津医科大学眼科医院斜视与儿童眼病诊疗中心充分发挥各专业的技术优势,开展全方位的儿童眼病筛查、检查、防控、治疗与康复服务,并针对少年儿童视觉发育过程可能出现的各种异常,实施从防控到手术与物理治疗的全面介入的儿童眼健康监管系统,为保证少年眼病治愈率和双眼视功能健康创造了良好的条件。斜视与儿童眼病诊疗中心成立以来,医治少年患者已达 30 000 余人,受到患者广泛好评。

斜视与儿童眼病诊疗中心拥有强大的医疗团队,学科带头人钱学翰博士曾作为国家公派访问学者,赴美国进修斜视、弱视、近视等双眼视觉疾病的专业知识,期间获优秀教学奖及社区眼科服务杰出贡献奖。回国后一直从事斜视与小儿眼科工作,对儿童眼病、斜视、弱视有丰富的门诊及手术经验。副主任医师华宁博士从事眼科临床和科教工作 10 余年,接受北美小儿眼科培训 4 年,掌握小儿常见眼病诊疗的同时开展先天性白内障、早产儿



眼底病变的筛查工作。魏楠主治医师精通各种小儿外眼的诊治,对小儿眼与眼眶发育有深入的研究。祁晓丽主治医师对于先天性白内障的筛查诊治有丰富的经验。

针对儿童眼病的早发性、隐匿性、严重性等特点,本中心运用 Kay 画片、Cardiff 卡等视力检测方法,对各个年龄段的儿童进行准确的视力检查和视功能评估,同时配备专业全面的弱视训练仪及先进的 3D 影像训练室,配合与国际同步的斜视诊疗技术和专业的斜视术后的视功能训练,推动了小儿眼科学的进一步发展。

前 言

儿童视力发育对一个人的一生影响重大，正常的视觉可以给人们带来正常的观察力、判断力、正常的行动和思维，带来高质量的生活。人类视觉功能的正常发育，取决于视觉形态的先天条件和后天视觉经验，即在学习中建立和巩固视觉经验。0~3岁是视觉发育的关键时期，如果此期间的眼病被忽略，错误视觉经验的积累将严重影响双眼视觉系统的正常发育。由于儿童眼病病情隐匿、不容易察觉，发现时往往已经错过视觉发育的关键时期，产生难以逆转的视力低下或致盲。而大多数儿童眼病只要能够早期发现、早期矫治，治疗效果是非常好的，而且治疗费用也相对较低。正所谓“动手早，花钱少，效果好”。

我们在临床实践过程中发现许多家长在认识上有误区，认为儿童不会表达，检查又不能配合，不愿意带儿童做眼科检查。其实儿童眼科检查并不像人们想象得那样困难与恐怖，受过专业训练的儿童眼科医生可以非常迅速地完成任务，并且让检查过程充满乐趣，本书将就这一过程做一个简要的介绍，让我们一起体验儿童眼科检查的快乐之旅吧。

目 录

第一章 小儿眼科检查法

1.1 儿童视力发育与相应检查方法	2
1.2 儿童检查设备	3
1.2.1 玩具——0~6 个月固视和 追逐视的定性检查	3
1.2.2 儿童视力检查	6
1.2.3 眼位	12
1.2.4 遮盖试验	13
1.2.5 眼球运动的检查	14
1.2.6 20 个棱镜度底向下试验	15
1.2.7 裂隙灯检查	16
1.2.8 眼底检查	17
1.2.9 屈光检查	18

第二章 斜视手术常见问题

2.1 全麻是否会对儿童有不良影响?	20
2.2 斜视手术前需要注意哪些问题?	20
2.3 儿童视力低于 0.8 都是弱视吗?	21
2.4 斜视儿童多大年龄做手术合适?	21
2.5 斜视手术有什么“后遗症”或“风险”?	22

第一章 小儿眼科检查法

1.1 儿童视力发育与相应检查方法

- 0~1 月——双眼追光
- 2~3 个月——固视
- 3~5 个月——追随物体
 - 新生儿 6/240 (0.025)
 - 1 个月 6/90~180 (0.033~0.066)
 - 4~6 个月 6/18~6/60 (0.1~0.33)
- 6~12 个月——深度视觉逐渐发育
- 2 岁——眼球运动机能渐趋协调

- 0~6 个月——不同大小的视标
进行固视和追逐视的定性检查
- 0~12 个月——Teller 卡 (50cm)
选择性观看
- 1~2 岁——Cardiff 卡
选择性观看
- 2 岁以上——Kay 画片 (3m)
- 3 岁以上——Sheridan Gardiner 画片
(3m/6m) +/- 配对
- 5 岁以上——Snellen 视力表



1.2 儿童检查设备

1.2.1 玩具——0~6个月固视和追视的定性检查

儿童检查除了特殊仪器的使用以外,一些色彩绚丽、大小不一的玩具(见图 1A~D)也是很好的检测工具。我们可以通过观察儿童对玩具的反应,来判断其视功能发育的程度。比如小玩具所诱发的视觉行为对应的视力要好于大型的玩具。此外,具有声光功能的玩具对婴幼儿更具有吸引力,可以为检查带来方便。



图 1A 检查儿童视力所用的玩具(待续)

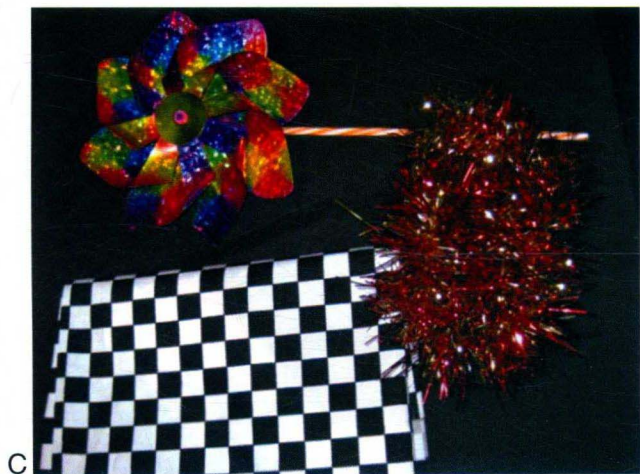
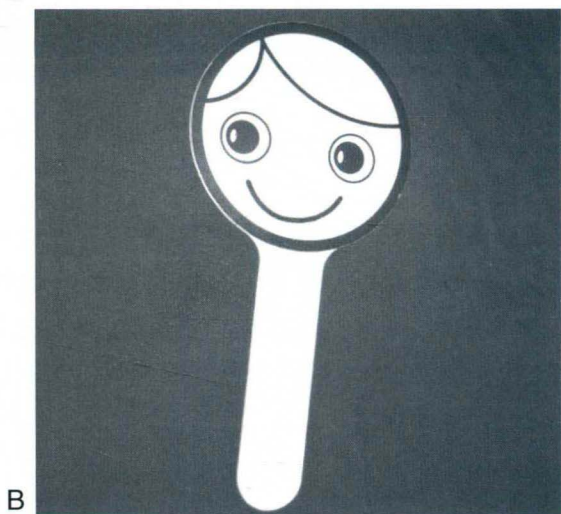


图 1B,C(续)



D

图 1D(续)

(1) 使用玩具进行检查的小技巧。

- 与儿童建立融洽信任的关系；
- 提供安静舒适的环境。

(2) 玩具可引发儿童兴趣。

- 色彩鲜艳的灯光；
- 发出声音的玩具。

1.2.2 儿童视力检查

学龄儿童具有很好的理解力,可以使用 E 字视标的国际视力表检查;而低年龄段的小儿童,特别是不会说话的婴儿,如何进行视力检查呢?我们可以依据儿童对不同大小视标的反应,观察其视线的变化来判断其视力水平。

● Teller 视力检查卡——18 个月以内的婴幼儿

通常,对于 18 个月以内的婴幼儿,我们应用 Teller 视力检查卡来进行评估。Teller 视力检查卡是由一组不同粗细的黑白条栅组成的画片,不同粗细的条栅对应不同的视力。条栅越细密,对应的视力水平越高。由于黑白条栅画片被设计放置在长方形图板的一侧,医生在儿童面前出示图板时,可以观察儿童注视的视线方向是否和画片的位置一致,从而判断儿童是不是看到了画片。如果儿童注视的视线方向和画片的位置一致,那么说明儿童的视力达到了该图板对应的视力水平。检查时,家长抱着儿童坐在距离医生 55 cm 的椅子上,医生依次出示条栅图片,宽度由宽变窄,观察儿童注视反应,直至儿童不再出现注视行为时,能引发其注视的最窄条纹所对应的视力即为该儿童的视力(见图 2)。

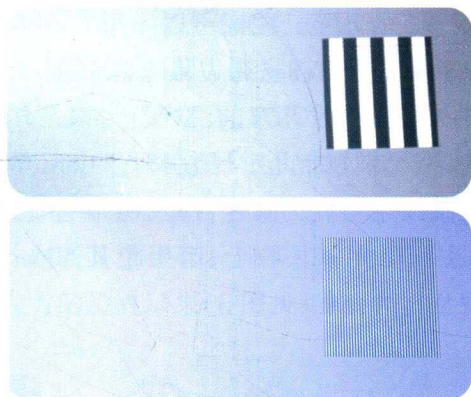


图 2 用 Teller 视力检查卡来进行视力检查