

好奇心小百科 HAOQIXIN
XIAOBAIKE



让人流口水 的美食

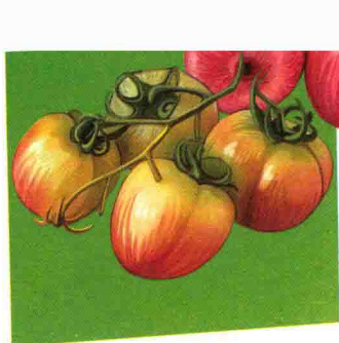
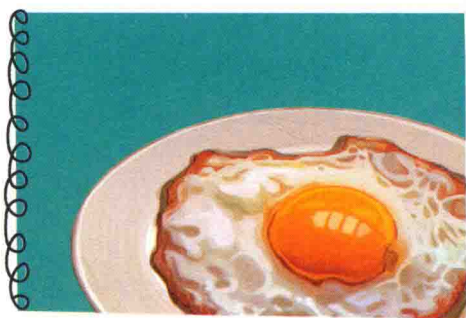
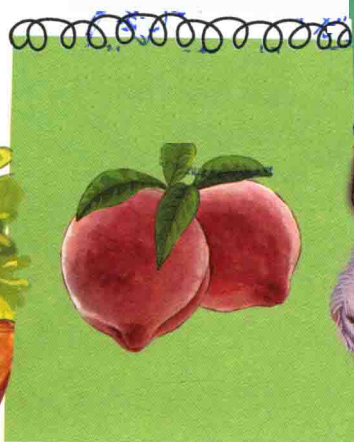
青島出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



好奇心小百科

让人流口水 的美食

央美阳光◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

好奇心小百科·让人流口水的美食 / 央美阳光编著. — 青岛: 青岛出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5552-4743-2

I. ①好… II. ①央… III. ①科学知识 - 儿童读物 ②饮食 - 文化 - 中国 - 儿童读物

IV. ① Z228.1 ② TS971-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 286976 号

HAOQIXIN XIAOBAIKE

好/奇/心/小/百/科 >>>

让人流口水的美食



书 名 好奇心小百科·让人流口水的美食

编 著 者 央美阳光

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路 182 号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 (0532) 85814750 (传真) (0532) 68068026

策 划 张化新

责任编辑 李增彩

特约编辑 王 钰

美术编辑 矫 文

印 刷 潍坊文圣教育印刷有限公司

出版日期 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

开 本 16 开 (889mm × 1194mm)

印 张 5

印 数 1-8000

字 数 53 千

书 号 ISBN 978-7-5552-4743-2

定 价 18.00 元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 (0532) 68068638

印刷厂服务电话: 0536-8062880

本书建议陈列类别: 少儿·科普



营养丰富的水果、蔬菜

为什么西瓜有那么多甜汁？ /9

菠萝是长在树上的吗？ /11

为什么吃柠檬会被酸得睁不开眼呢？ /11

香蕉有没有种子呢？ /12

火龙果里面的“黑芝麻”是什么？ /13

桃子身上为什么长着茸毛？ /13

酸杏为什么不能多吃？ /14

杏仁真的有毒吗？ /15

买甘蔗为什么要选下半截？ /16

为什么刷牙后吃橘子，嘴里苦苦的？ /17

甜甜的荔枝为什么不能多吃？ /17

为什么不要生吃荸荠？ /18

买回来的蔬菜为什么要用碱水清洗？ /19

西红柿不宜生吃吗？ /20

为什么和苹果放在一起后，西红柿会很快成熟？ /21

为什么要多吃胡萝卜？ /22

为什么胡萝卜最好炒着吃？ /23

螃蟹和柿子为什么不能一起吃？ /23

为什么圆白菜吃前要先用水焯一下？ /24

为什么不能吃新鲜的黄花菜？ /25

毛豆和黄豆有什么关系？ /26

夏天为什么要喝绿豆汤？ /27

莲子是荷花的果实吗？ /27

黄瓜为什么不是黄色的？ /28

冬瓜表皮为什么有一层“白霜”？ /29

吃豆腐时，为什么最好配点海带？ /30

海带对身体有什么好处？ /30

为什么不要扔掉芹菜的叶子？ /31

为什么韭菜被割了以后还会长？ /32

红薯吃多了，为什么肚子会胀胀的？ /33

为什么土豆变绿就不能吃了？ /34



土豆和地瓜都是植物的根吗？ /34

葱为什么有白色和绿色两部分？ /35

放了一年的洋葱为什么还能发芽？ /36

洋葱头是果实吗？ /36

切洋葱时，人们为什么会流泪？ /37

为什么栗子有两层壳？ /38

花生最适宜在哪种土质中生长？ /38

老苦瓜会变甜吗？ /39

为什么果蔬被带到太空转了一圈后就变样了？ /40

猪耳朵吃起来为什么咯吱咯吱响？ /49

为什么吃完羊肉不能喝凉水？ /50

炖牛肉为什么要放山楂？ /50

“鱼生火，肉生痰”，这句话是真的吗？ /52

鱼为什么要长刺？ /52

吃鱼头真的会变聪明吗？ /54

为什么买回家的活鱼要放一段时间再烹调？ /54

炖鱼时为什么要放醋？ /55

鲤鱼的身上为什么会有一条线？ /56

鲫鱼妈妈有成千上万个孩子吗？ /56

鲤鱼肚子里为什么会有许多泡泡？ /57

带鱼没有鱼鳞吗？ /57

蚕蛹真的很有营养吗？ /59

为什么扇贝被烤时会自己张开盖子？ /59

泥鳅有什么特别的呼吸方式？ /60

泥鳅为什么会长胡子？ /60



好吃美味的鸡鸭鱼肉

为什么刚买来的鸡蛋不能清洗？ /42

鸡蛋皮儿为什么很脆弱？ /43

鸡蛋黄为什么是圆圆的？ /43

鸡蛋汤的蛋花儿是怎么形成的？ /44

不同颜色的鸡蛋营养价值也不同吗？ /45

鸡蛋为什么不能生吃？ /45

为什么骨头汤是白色的？ /46

鹌鹑蛋怎么长“斑”了？ /46

为什么说吃鸡翅对身体有益？ /47

里脊是猪的哪一部分？ /48





花花绿绿的各色餐饮

煮好的牛奶上面的皮皮是什么？ /62

奶酪是牛奶做成的吗？ /63

酸奶是变质的牛奶吗？ /63

豆汁儿是放酸了的豆浆吗？ /64

酸奶比纯牛奶更有营养吗？ /65

珍珠奶茶里真的有珍珠吗？ /65

为什么可乐不能多喝，更不能代替白开水？ /66

冲蜂蜜时为什么要用温水？ /67

小朋友可以喝咖啡吗？ /67

果冻为什么不会化掉？ /68

吃果冻的时候为什么不能整个吞掉？ /69

话梅是会说话的梅子吗？ /70

水果罐头里的水果为什么那么甜？ /71

果脯是怎么做成的？ /71

拔丝香蕉为什么要放在凉水里？ /72

白糖和红糖的妈妈都是甘蔗吗？ /73

吃核桃为什么可以补脑？ /73

巧克力是用什么做的？ /74

夏天巧克力为什么会化掉？ /75

黑巧克力和白巧克力的区别是什么？ /76

薯片是用什么做成的？ /77

为什么膨化食品不宜多吃？ /77

端午节为什么要吃粽子？ /78

糯米糕为什么不能吃到撑？ /78

为什么腊八时要喝腊八粥？ /79

五仁儿月饼里有哪五种果仁儿？ /79

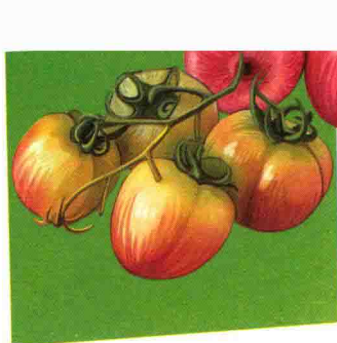
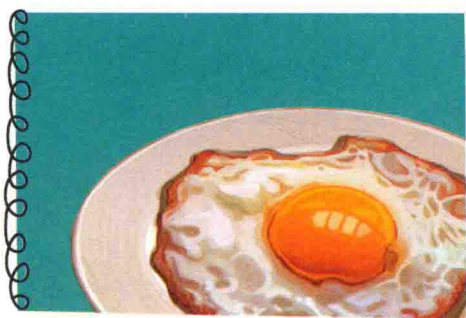
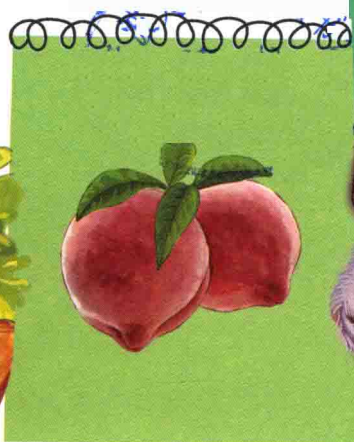




好奇心小百科

让人流口水 的美食

央美阳光◎编著



图书在版编目(CIP)数据

好奇心小百科·让人流口水的美食 / 央美阳光编著. — 青岛: 青岛出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5552-4743-2

I. ①好… II. ①央… III. ①科学知识-儿童读物 ②饮食-文化-中国-儿童读物

IV. ① Z228.1 ② TS971-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 286976 号



HAOQIXIN XIAOBAIKE

好/奇/心/小/百/科 >>>>

让人流口水的美食

书 名 好奇心小百科·让人流口水的美食

编 著 者 央美阳光

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路 182 号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 (0532) 85814750 (传真) (0532) 68068026

策 划 张化新

责任编辑 李增彩

特约编辑 王 钰

美术编辑 矫 文

印 刷 潍坊文圣教育印刷有限公司

出版日期 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

开 本 16 开 (889mm × 1194mm)

印 张 5

印 数 1-8000

字 数 53 千

书 号 ISBN 978-7-5552-4743-2

定 价 18.00 元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 (0532) 68068638

印刷厂服务电话: 0536-8062880

本书建议陈列类别: 少儿·科普

前言

QIANYAN

大眼睛，转啊转，我们身边的世界真奇妙！不仅多姿多彩的大自然有秘密，神秘莫测的宇宙有故事，就连生活中的衣食住行也蕴含着很多大道理呢。亲爱的小朋友，面对一个又一个有趣的现象，你的脑海里是不是会不由自主地冒出很多问号：“它们究竟有什么奥秘？”“我怎样才能找到答案呢？”别着急，《好奇心小百科》来到你身边啦！有了这把神奇的钥匙，很多问题会迎刃而解。

《好奇心小百科》里有许多个有趣的“为什么”，还有上千幅呼之欲出、精美时尚的手绘彩图。它们带你畅游知识的海洋，让你足不出户就能拥抱星球，亲近自然，了解鸟兽鱼虫、花草树木以及衣食住行的神奇奥秘。还等什么？快跟着《好奇心小百科》去不同的科学世界走一走、看一看吧！相信在这次旅程过后，你就能成为科学“小百事通”啦！

每个人心里都有一间“美食屋”，你的“美食屋”里装着什么呢？是清甜多汁的西瓜、香气四溢的可乐鸡翅，还是甜甜的巧克力？你知道这些可口的食物蕴含着哪些科学道理吗？别着急，《让人流口水的美食》会给你正确的答案。为什么梨子的核儿是酸酸的？吃鱼头真的会变聪明吗？果冻为什么不会化掉？……有了这本美食宝典，这些问题统统都难不住你。怎么样，心动了吧？打开书，让我们一起探索美食世界的奥秘吧！





营养丰富的水果、蔬菜

为什么西瓜有那么多甜汁？ /9

菠萝是长在树上的吗？ /11

为什么吃柠檬会被酸得睁不开眼呢？ /11

香蕉有没有种子呢？ /12

火龙果里面的“黑芝麻”是什么？ /13

桃子身上为什么长着茸毛？ /13

酸杏为什么不能多吃？ /14

杏仁真的有毒吗？ /15

买甘蔗为什么要选下半截？ /16

为什么刷牙后吃橘子，嘴里苦苦的？ /17

甜甜的荔枝为什么不能多吃？ /17

为什么不要生吃荸荠？ /18

买回来的蔬菜为什么要用碱水清洗？ /19

西红柿不宜生吃吗？ /20

为什么和苹果放在一起后，西红柿会很快成熟？ /21

为什么要多吃胡萝卜？ /22

为什么胡萝卜最好炒着吃？ /23

螃蟹和柿子为什么不能一起吃？ /23

为什么圆白菜吃前要先用水焯一下？ /24

为什么不能吃新鲜的黄花菜？ /25

毛豆和黄豆有什么关系？ /26

夏天为什么要喝绿豆汤？ /27

莲子是荷花的果实吗？ /27

黄瓜为什么不是黄色的？ /28

冬瓜表皮为什么有一层“白霜”？ /29

吃豆腐时，为什么最好配点海带？ /30

海带对身体有什么好处？ /30

为什么不要扔掉芹菜的叶子？ /31

为什么韭菜被割了以后还会长？ /32

红薯吃多了，为什么肚子会胀胀的？ /33

为什么土豆变绿就不能吃了？ /34



土豆和地瓜都是植物的根吗? /34

葱为什么有白色和绿色两部分? /35

放了一年的洋葱为什么还能发芽? /36

洋葱头是果实吗? /36

切洋葱时,人们为什么会流泪? /37

为什么栗子有两层壳? /38

花生最适宜在哪种土质中生长? /38

老苦瓜会变甜吗? /39

为什么果蔬被带到太空转了一圈后就变样了? /40

猪耳朵吃起来为什么咯吱咯吱响? /49

为什么吃完羊肉不能喝凉水? /50

炖牛肉为什么要放山楂? /50

“鱼生火,肉生痰”,这句话是真的吗? /52

鱼为什么要长刺? /52

吃鱼头真的会变聪明吗? /54

为什么买回家的活鱼要放一段时间再烹调? /54

炖鱼时为什么要放醋? /55

鲤鱼的身上为什么会有一条线? /56

鲫鱼妈妈有成千上万个孩子吗? /56

鲤鱼肚子里为什么会有许多泡泡? /57

带鱼没有鱼鳞吗? /57

蚕蛹真的很有营养吗? /59

为什么扇贝被烤时会自己张开盖子? /59

泥鳅有什么特别的呼吸方式? /60

泥鳅为什么会长胡子? /60



好吃美味的鸡鸭鱼肉

为什么刚买来的鸡蛋不能清洗? /42

鸡蛋皮儿为什么很脆弱? /43

鸡蛋黄为什么是圆圆的? /43

鸡蛋汤的蛋花儿是怎么形成的? /44

不同颜色的鸡蛋营养价值也不同吗? /45

鸡蛋为什么不能生吃? /45

为什么骨头汤是白色的? /46

鹌鹑蛋怎么长“斑”了? /46

为什么说吃鸡翅对身体有益? /47

里脊是猪的哪一部分? /48





花花绿绿的各色餐饮

煮好的牛奶上面的皮皮是什么？ /62

奶酪是牛奶做成的吗？ /63

酸奶是变质的牛奶吗？ /63

豆汁儿是放酸了的豆浆吗？ /64

酸奶比纯牛奶更有营养吗？ /65

珍珠奶茶里真的有珍珠吗？ /65

为什么可乐不能多喝，更不能代替白开水？ /66

冲蜂蜜时为什么要用温水？ /67

小朋友可以喝咖啡吗？ /67

果冻为什么不会化掉？ /68

吃果冻的时候为什么不能整个吞掉？ /69

话梅是会说话的梅子吗？ /70

水果罐头里的水果为什么那么甜？ /71

果脯是怎么做成的？ /71

拔丝香蕉为什么要放在凉水里？ /72

白糖和红糖的妈妈都是甘蔗吗？ /73

吃核桃为什么可以补脑？ /73

巧克力是用什么做的？ /74

夏天巧克力为什么会化掉？ /75

黑巧克力和白巧克力的区别是什么？ /76

薯片是用什么做成的？ /77

为什么膨化食品不宜多吃？ /77

端午节为什么要吃粽子？ /78

糯米糕为什么不能吃到撑？ /78

为什么腊八时要喝腊八粥？ /79

五仁儿月饼里有哪五种果仁儿？ /79





营养丰富的水果、蔬菜

小朋友，你知道吗？水果、蔬菜也有魔法。每当我们把水果、蔬菜吃进肚子里，神奇的魔法就上演了：它们会给我们补充多种能量。我们会一天天长高，身体会变得越来越棒。你了解这些魔法背后的秘密吗？让我们一起走进水果、蔬菜的科学世界里尽情探索吧！







为什么西瓜有那么多甜汁？

从前，西瓜家族生活在干燥炎热的地方，结出来的西瓜不仅小、汁液少，味道也不甜，所以人类和动物一点儿也不喜欢它们。后来，由于种子较难传播，西瓜家族的领地慢慢变得越来越小。为了生存，西瓜使劲儿地吸收水分和阳光，让汁液越来越多，味道越来越甜，使得人类和动物开始喜欢上了西瓜。也就是说，西瓜的汁液又多又甜，与阳光和水分的帮助是分不开的。



菠萝是长在树上的吗？

菠萝也叫作“凤梨”，是一种爽口而甜美的水果。你知道菠萝长在哪里吗？菠萝来自热带，可它们没有像椰子、香蕉那样结在高高的树上，而是长在一棵矮小的叶丛中。每当菠萝成熟时，远远望去，它们就像是穿着绿裙子的小姑娘头上顶着大大的金球，那样子真是十分有趣。



为什么吃柠檬 会被酸得睁不开眼呢？

我们的身体里有很多神经，它们受到刺激后会传达给大脑不同的信息，大脑则会根据这些信息做出不同的反应。比如：我们扎到手的时候，手上的神经受到刺激，传给大脑，大脑就会发出收回手这个指令，于是我们就将手收回来。吃柠檬的时候，柠檬里面的柠檬酸会刺激舌头上的神经，大脑会根据这种刺激做出反应，闭眼就是这个原因。