



图鉴珍藏丛书

药用植物图鉴

285
种药用植物的特性与使用

尚云青 / 主编

图鉴珍藏丛书

药用植物图鉴



尚云青 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

药用植物图鉴 / 尚云青主编. — 南京 : 江苏凤凰
科学技术出版社, 2017.4
(含章 · 图鉴系列)
ISBN 978-7-5537-5303-4

I. ①药… II. ①尚… III. ①药用植物-图集 IV.
①R282.71-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第216897号

药用植物图鉴

主 编	尚云青
责任编辑	张远文 葛 昀
责任编辑	曹叶平 方 晨

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本	880mm × 1 230mm 1/32
印 张	8
字 数	300 000
版 次	2017年4月第1版
印 次	2017年4月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-5303-4
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

目录

- 12 植物的分类系谱
- 14 植物的结构
- 16 药用植物的叶
- 20 药用植物的花
- 24 药用植物的果实
- 26 药用植物的种子
- 28 药用植物的其他用途

第一章 茎叶类

- 32 蒲公英
- 33 肉苁蓉
- 34 淫羊藿
- 35 紫草
- 35 荆三棱
- 36 蛇床
- 36 莎草
- 37 龙葵
- 38 香薷
- 39 紫苏
- 40 假苏
- 40 苎麻
- 41 薄荷



香薷

- 42 夏枯草
- 43 益母草
- 44 活血丹
- 45 车前草
- 46 泽兰
- 46 茵陈蒿
- 47 青葙
- 47 青蒿
- 48 蓟
- 48 萝藦
- 49 艾草
- 50 旋覆花
- 51 苍耳子
- 52 天名精
- 52 石斛
- 53 麻黄
- 54 灯心草
- 54 鼠曲草
- 55 鸭跖草
- 56 马齿苋
- 57 葎草
- 58 地肤
- 58 王不留行
- 59 瞿麦
- 59 葶苈
- 60 马鞭草
- 61 鳢肠
- 61 蒺藜
- 62 青黛
- 63 水蓼



芦荟

- 64 泽漆
- 64 大戟
- 65 蜀漆
- 65 香椿
- 66 鱼腥草
- 67 甘遂
- 67 半夏
- 68 蓖麻
- 69 附子
- 70 酢浆草
- 71 蚤休
- 71 千屈菜
- 72 菖蒲
- 72 香蒲
- 73 骨碎补
- 73 小败火草
- 74 甘蔗
- 75 仙人掌
- 76 芦荟
- 77 落葵
- 78 紫花苜蓿
- 79 南苜蓿
- 79 宝盖草
- 80 龙牙草
- 81 翻白草

第二章 根茎类

- 84 甘草
- 84 黄芪
- 85 芥苳
- 85 知母
- 86 玉竹
- 87 山药
- 87 黑三棱
- 88 白术
- 88 远志
- 89 狗脊
- 89 玄参
- 90 巴戟天
- 90 龙胆
- 91 党参
- 91 黄精
- 92 地榆
- 93 丹参
- 93 黄芩
- 94 秦艽
- 95 桔梗
- 96 黄连
- 97 细辛
- 97 泽泻



莲藕

凤眼莲



- 98 川芎
- 98 姜黄
- 99 续断
- 99 败酱
- 100 栝楼
- 100 虎掌
- 101 凤眼莲
- 102 人参
- 102 冬虫夏草
- 103 当归
- 103 魔芋
- 104 茯苓
- 105 柴胡
- 105 防风
- 106 前胡
- 106 虎杖
- 107 独活
- 107 延胡索
- 108 白鲜
- 108 升麻
- 109 贝母
- 109 山慈姑
- 110 白前
- 110 何首乌

- 111 莲藕
- 112 芍药
- 113 牡丹
- 114 板蓝根
- 114 山葵
- 115 甘露子
- 115 地黄
- 116 牛蒡
- 117 菊芋
- 118 生姜
- 119 菱角
- 119 荸荠
- 120 马兜铃
- 121 麦冬
- 121 葛

第三章 花类

- 124 康乃馨
- 125 芫花
- 125 菟丝子
- 126 金莲花
- 127 银莲花
- 127 红花



玫瑰花

128 木槿
 129 木棉
 130 蜀葵
 131 山丹百合
 131 路旁菊
 132 菊花
 133 野菊花
 133 木芙蓉
 134 鸡蛋花
 135 款冬花
 136 卷丹
 136 玉簪花
 137 黄花菜
 138 朱槿
 139 紫萼
 139 紫藤
 140 月季
 141 玫瑰
 142 栀子
 143 金银花
 144 杜鹃花
 144 迎春花
 145 茉莉
 146 雨久花
 146 合欢花
 147 桂花
 148 月桂
 149 梅花
 149 丁香
 150 兰花
 151 虞美人
 152 玉兰花

山茶花



153 白兰花
 154 牵牛花
 155 槐花
 155 罂粟
 156 鸡冠花
 157 山茶花
 158 郁金香
 159 风信子
 160 水仙
 161 紫罗兰
 162 铃兰
 163 马蹄莲
 164 迷迭香
 165 金鱼草
 166 夹竹桃
 167 薰衣草
 168 天竺葵
 169 小苍兰
 170 曼陀罗
 171 金盏菊
 172 番红花
 173 紫花地丁
 174 紫菀
 175 连翘
 176 过路黄

176 鸦葱
177 仙客来
178 展枝沙参
178 雏菊
179 秋英
179 紫荆花

第四章 果籽类

182 玉米
183 榆钱
184 黄秋葵
185 芡实
185 肉豆蔻
186 莲子
187 红枣
188 桂圆
189 枸杞
190 豆蔻
190 薏苡
191 芭蕉
192 酸角

193 酸浆
194 五味子
194 山竹
195 橄榄
196 东北茶藨子
197 山楂
198 决明子
198 红豆
199 桑葚
200 无花果
201 荔枝
202 白果
203 核桃
204 李子
205 杏
206 梅
207 桃子
208 梨
209 苹果
210 樱桃
211 石榴
212 椰子
213 木瓜
214 西瓜
215 猕猴桃
216 草莓
217 杨梅
218 树莓
219 蔓越莓
220 蓝莓
221 柿子
222 柚子



石榴

橄榄



223 蜜橘

224 西番莲

225 接骨草

226 葡萄

227 蛇莓

228 甜瓜

229 黄豆

230 绿豆

231 蚕豆

232 豌豆

233 扁豆

234 刀豆

235 花生

241 双色牛肝菌

242 羊肚菌

242 白蘑

243 头状秃马勃

243 草菇

244 香菇

245 平菇

246 金针菇

247 猴头菇

248 鸡腿菇

248 茶树菇

249 灵芝

250 木耳

251 银耳

252 竹荪

252 树花

253 紫菜

253 裙带菜

254 海带

255 鹅掌菜

255 羊栖菜

第五章 藻菇类

238 鸡枞

238 松茸

239 青头菌

239 松树菌

240 鸡油菌

240 干巴菌

241 小美牛肝菌

小美牛肝菌



图鉴珍藏丛书

药用植物图鉴



尚云青 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

药用植物图鉴 / 尚云青主编. — 南京 : 江苏凤凰
科学技术出版社, 2017.4
(含章 · 图鉴系列)
ISBN 978-7-5537-5303-4

I. ①药… II. ①尚… III. ①药用植物-图集 IV.
①R282.71-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第216897号

药用植物图鉴

主 编	尚云青
责任编辑	张远文 葛 昀
责任编辑	曹叶平 方 晨

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本	880mm × 1 230mm 1/32
印 张	8
字 数	300 000
版 次	2017年4月第1版
印 次	2017年4月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-5303-4
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前言

世界已知植物约有 27 万种。我国地域辽阔，气候多样，地形复杂，是世界上植物生物多样性最丰富的国家之一。全国已知植物约有 25700 种，其中很多植物都具有药用价值。20 世纪 80 年代，资源调查发现我国的药用植物资源种类包括 383 科、2309 属、11146 种，其中藻、菌、地衣类低等植物有 459 种，苔藓、蕨类、种子植物类高等植物有 10678 种。在这些药用植物中，临床常用的植物药材有 700 多种，其中 300 多种以人工栽培为主，传统中药材的 80% 为野生资源。有些药用植物为我国所特有，如杜仲、白果。

药用植物是医学上用于防病、治病的植物，其植株的全部或一部分可供药用或作为制药工业的原料。药用植物种类繁多，药用部分各不相同，有全部入药的，如益母草、夏枯草、麻黄、石斛；有部分入药的，如人参、曼陀罗、射干、桔梗、杜鹃花；有需提炼后入药的，如金鸡纳霜。

在中国古代，《神农本草经》把药物按效用分为上、中、下三品。《神农本草经集注》中除沿用三品分类外，又按照草木部、果部、菜部、米谷部进行分类。《本草纲目》将所收药物分为 16 纲 60 类，又将草类药物分为山草、芳草、隰草、毒草、蔓草、石草、苔类等。

医学上一般按药理作用分类，中医学常按药物功效分为解表药、清热药、祛风湿药、理气药、补虚药等。药用植物学按植物系统分类，反映了药用植物的亲缘关系，以利于形态解剖和成分等方面的研究。中药鉴定学、药用植物栽培学常按药用部分分类，分为根、根茎、皮、叶、花、果实、种子、全草等类，便于药材特征的鉴别和掌握其栽培特点。

本书以图文并茂的形式详细介绍了药用植物的分类和鉴别方法，并按照茎叶类、根茎类、花类、果籽类、藻菌类分成五章，详细介绍了每个章节内所含植物的性味、归经、别名、分布、习性、功效主治、人群宜忌，并提供了温馨小贴士。相信会为读者了解和掌握药用植物的相关知识提供很大帮助。



阅读导航

每种药用植物除了通常的名称，
还有另外的一种或几种名称。

别名：三叶酸、酸味草、酸米子草、六角方等
性味：味酸，性凉 归经：入肝经

学名或被认可的俗名。

酢浆草

酢浆草具有清热解毒、活血散淤、凉血祛湿、消肿止痛、抗菌消炎的功效，可以辅助治疗风湿疼痛、慢性肝炎、尿路感染、感冒发热、结石、痢疾等症。捣烂外敷可以缓解跌打损伤、痈肿疮疖等病症。酢浆草 15 克用水冲，加红糖蒸服，可缓解水泻。酢浆草研末，每服 15 克，开水送服，可改善痢疾。用酢浆草捣汁，煎五苓散服下，可缓解小便血淋。

- 习性：喜向阳、温暖、湿润的环境，夏季炎热地区宜遮半阴，抗旱能力较强，不耐寒。
- 分布：全国各地。
- 宜忌：孕妇忌用。若牛羊食之过多，亦可中毒致死。

介绍各种药用植物的
生长环境，方便读者
栽培。

饮食的注意事项，最
适合食用的人群，不
能食用的人群。

细致描绘各部位特征。



70 药用植物图鉴

有些药用植物以果实入药，有些以花、茎叶入药，有些根部入药，有些则全株皆可药用。

各种药用植物的中
药性质和滋味。

介绍药用植物的功效、适应病症以及
一些小偏方，方便读者对症下药。

别名：蚤休、重台、草甘遂、鼈休、紫河车、重楼金线
性味：味苦，性寒 归经：入肝经

蚤休

蚤休具有消炎止痛、消肿镇痉、止咳平喘祛风、清热解毒的功效，可以辅助治疗咽喉肿痛、慢性气管炎、女性月经不调、疔疮、小儿惊风抽搐、捣烂外敷可缓解蛇虫咬伤、跌打损伤等。取适量蚤休根、朱砂根和少许雄黄，研成粉末，用白酒调搽患处，可改善带状疱疹。

- 习性：生长于山区山坡、林下或溪边湿地。
- 分布：江苏、浙江、福建、江西、安徽、湖北、四川、贵州、云南、广东、广西等地。
- 宜忌：体虚、无实火热毒和阴证外疡者及孕妇忌服。

根茎肥厚，黄褐色，结节明显



叶轮生茎顶，长椭圆形或椭圆状披针形

茎单一，青紫色或紫红色

蒴果球形，熟时黄褐色，内含多个鲜红色卵形种子

药用部位：根、茎叶 小贴士：挖取根茎，削去须根，晒干或烘干，以粗粒、干燥者为佳

为每种药用植物配有高清晰的彩色照片。

别名：千屈菜、对叶莲、对花草、铁菱角 性味：味甘，性寒 归经：入大肠、肝经

千屈菜

千屈菜全株入药，具有清热解毒、凉血止泻、通经活络、活血化淤、利湿利水的功效，可以辅助治疗腹泻、痢疾、血崩、口腔溃疡、淤血经闭等症。取 25 克千屈菜，用适量清水煎服，可缓解痢疾。将千屈菜叶、向日葵盘烘干，共同研成粉末，用蜂蜜拌匀搽患处，可缓解溃疡。

- 习性：喜光照、湿润、通风良好的环境，耐盐碱，在肥沃、疏松的土壤中生长效果更好。
- 分布：南北各地均有野生。
- 宜忌：一般人群皆可食用，尤适宜痢疾、血崩、溃疡、淤血经闭患者。



长穗状花序顶生，多而小的花朵密生于叶状苞腋中，花玫瑰红或蓝紫色

叶对生或轮生，披针形或宽披针形，全缘，无柄

地上茎直立，4 棱

药用部位：嫩茎叶 小贴士：嫩茎叶洗净后拌面蒸食，或入沸水浸烫后，用来凉拌、炒食或做汤

介绍了各种药用植物的分布
地点，方便读者采摘。

简单易操作的食用方法，药用植物
的一些采摘或储存常识，鉴别植物好坏
的窍门以及一些实用小偏方等。

目录

- 12 植物的分类系谱
- 14 植物的结构
- 16 药用植物的叶
- 20 药用植物的花
- 24 药用植物的果实
- 26 药用植物的种子
- 28 药用植物的其他用途

第一章 茎叶类

- 32 蒲公英
- 33 肉苁蓉
- 34 淫羊藿
- 35 紫草
- 35 荆三棱
- 36 蛇床
- 36 莎草
- 37 龙葵
- 38 香薷
- 39 紫苏
- 40 假苏
- 40 苎麻
- 41 薄荷



香薷

- 42 夏枯草
- 43 益母草
- 44 活血丹
- 45 车前草
- 46 泽兰
- 46 茵陈蒿
- 47 青葙
- 47 青蒿
- 48 蓟
- 48 萝藦
- 49 艾草
- 50 旋覆花
- 51 苍耳子
- 52 天名精
- 52 石斛
- 53 麻黄
- 54 灯心草
- 54 鼠曲草
- 55 鸭跖草
- 56 马齿苋
- 57 葎草
- 58 地肤
- 58 王不留行
- 59 瞿麦
- 59 葶苈
- 60 马鞭草
- 61 鳢肠
- 61 蒺藜
- 62 青黛
- 63 水蓼



芦荟

- 64 泽漆
- 64 大戟
- 65 蜀漆
- 65 香椿
- 66 鱼腥草
- 67 甘遂
- 67 半夏
- 68 蓖麻
- 69 附子
- 70 酢浆草
- 71 蚤休
- 71 千屈菜
- 72 菖蒲
- 72 香蒲
- 73 骨碎补
- 73 小败火草
- 74 甘蔗
- 75 仙人掌
- 76 芦荟
- 77 落葵
- 78 紫花苜蓿
- 79 南苜蓿
- 79 宝盖草
- 80 龙牙草
- 81 翻白草

第二章 根茎类

- 84 甘草
- 84 黄芪
- 85 芥苳
- 85 知母
- 86 玉竹
- 87 山药
- 87 黑三棱
- 88 白术
- 88 远志
- 89 狗脊
- 89 玄参
- 90 巴戟天
- 90 龙胆
- 91 党参
- 91 黄精
- 92 地榆
- 93 丹参
- 93 黄芩
- 94 秦艽
- 95 桔梗
- 96 黄连
- 97 细辛
- 97 泽泻



莲藕

凤眼莲



- 98 川芎
- 98 姜黄
- 99 续断
- 99 败酱
- 100 栝楼
- 100 虎掌
- 101 凤眼莲
- 102 人参
- 102 冬虫夏草
- 103 当归
- 103 魔芋
- 104 茯苓
- 105 柴胡
- 105 防风
- 106 前胡
- 106 虎杖
- 107 独活
- 107 延胡索
- 108 白鲜
- 108 升麻
- 109 贝母
- 109 山慈姑
- 110 白前
- 110 何首乌

- 111 莲藕
- 112 芍药
- 113 牡丹
- 114 板蓝根
- 114 山葵
- 115 甘露子
- 115 地黄
- 116 牛蒡
- 117 菊芋
- 118 生姜
- 119 菱角
- 119 荸荠
- 120 马兜铃
- 121 麦冬
- 121 葛

第三章 花类

- 124 康乃馨
- 125 芫花
- 125 菟丝子
- 126 金莲花
- 127 银莲花
- 127 红花



玫瑰花