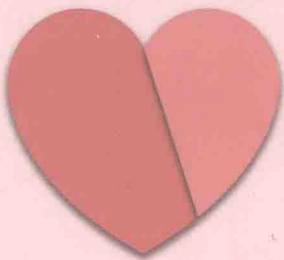


翻开婚姻这本书

唐盛明 | 著



学林出版社

www.xuelinpress.com

翻开婚姻这本书

唐盛明 著

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

翻开婚姻这本书 / 唐盛明著. —上海: 学林出版社, 2016. 9

ISBN 978-7-5486-1103-5

I. ①翻… II. ①唐… III. ①婚姻—通俗读物 IV.
①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 178829 号

翻开婚姻这本书



作 者——唐盛明
责任编辑——蔡霄奇 匡志强
封面设计——仲昭宇

出 版——上海世纪出版股份有限公司 **学林出版社**
地 址: 上海钦州南路 81 号 电话/传真: 021-64515005
网 址: www.xuelinpress.com

发 行——上海世纪出版股份有限公司发行中心
地 址: 上海福建中路 193 号 网 址: www.ewen.co

排 版——南京展望文化发展有限公司
印 刷——上海叶大印务发展有限公司印刷

开 本——787×1092 1/32
印 张——8.75
字 数——17 万
版 次——2016 年 9 月第 1 版
2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号——ISBN 978-7-5486-1103-5/C·36
定 价——25.00 元

(如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。)

前 言

念社会学博士的时候，曾经修过一门叫“家庭与婚姻”的课，修课之前，很有些不以为然：每个人都有家庭，到了一定的年龄，婚姻自然来了，家庭与婚姻应该是一件无师自通的事吧。再说了，我念社会学是想对社会的大势有所把握，对社会学的研究方法有所掌握，家庭和婚姻无非是讲些家长里短的事，修这门课也就是混几个学分罢了。

修完这门课，我对家庭与婚姻产生了不同的认识。不错，家庭与婚姻讲的都是些家长里短的事，但是，我没想到的是，这些家长里短的事居然包括了这么丰富的内容：婚前的爱情和约会、伴侣的选择和沟通，婚后的家庭角色和两性关系、孩子的培养和教育、工作和家庭角色的平衡，家庭的各种可能形式和家庭的社会功能，家庭内可能发生的婚姻破裂，单亲家庭和再婚问题，等等，林林总总，不下几十个方面，说它牵涉的内容涵盖了我们社会生活的绝大部分也不为过。

我从小就喜欢文学，细想了一下，我们阅读过的很多文学名著实际上也和婚姻与家庭密不可分，托尔斯泰的《安娜·卡列尼娜》如此，易卜生的《玩偶之家》如此，曹雪芹的《红楼梦》也是如此，这份名著的名单可以拉得很长很长。更何况，家庭与婚姻还总是处于动态之中，从个人的角度来说，家庭有它的分合离聚；从社会的角度来说，家庭有它的演变历史。别的不说，从几世同

堂的大家庭到一对夫妻带着孩子的核心家庭、从单一形式的婚姻到同居的兴起、从以单次婚姻家庭为主流到单亲家庭和再婚家庭共存，家庭的形式和结构发生了多么巨大的变化啊！

由此，我决定专门写一本书讨论一下婚姻与家庭的问题。我在美国大学里当了 20 多年的教书匠，在美国专业期刊上发表了一些婚姻与家庭的研究性文章，也常常给各类专业期刊担任审稿人，目前是美国《家庭问题杂志》(Journal of Family Issues)的副主编，我想，从我的专业背景来写这样一本书应该还是合适的。本书共 60 篇文章，分 4 个章节。从书的整体编排来说，这 60 篇文章是互有关联的，而从每篇文章本身来说，这 60 篇文章又是独立成篇的。这样做的最大好处是：不管读者是从书的第一篇开始读起，还是随意参照目录翻到某一篇感兴趣的文章，都可以随时随地开始。

这本书和传统的关于婚姻和家庭的学术著作在内容方面颇有不同。第一，学术性书籍把婚姻与家庭看作是社会的主要组成部分，侧重点往往在于婚姻与家庭的社会性和社会功能，读者很难把自身的婚姻与家庭的情况和书上所介绍的情况相联系，而这本书在兼顾婚姻与家庭的社会性和社会功能的同时，把重点放到了婚姻与家庭和读者的直接关联上面。比如《我们怎样择偶》《我能找到什么样的配偶》《怎样才能找好另一半》《找懂我的人还是我懂的人》《选林黛玉还是薛宝钗》《父母的择偶观有道理吗》，这些文章都与择偶有关。在介绍相关择偶理论的同时，我把重点放到了择偶的实际操作性上，读者可以把自己的择偶标准和方法与这些文章直接联系起来。从这个意义上说，这本

书与传统的学术书籍相比很接地气。第二,学术书籍是对婚姻与家庭的相关问题做一个比较系统的介绍,而这本书在介绍了相关的背景知识以后,主要侧重于对这些问题的讨论。比如《外遇为什么会发生》《性解放导致了婚外情吗》《配偶出轨怎么办》《红颜知己离情人有多远》《婚姻的杀手潜伏在哪里》《我会加入离婚队伍吗》,这些文章都和外遇现象有关。在这些文章中,我有意识地引导读者去思考,从而得出比较符合实际的结论。

这本书和市面上其他关于婚姻和家庭的通俗读物也颇有不同。我见过或读过的一些婚姻与家庭的书籍都有一个共同的特点:书中不乏大量的例证,但是,在理论和研究成果方面介绍不多。理论能够提供给我们高屋建瓴所需的高度,而相关的研究成果能够帮助我们把握婚姻与家庭方面的趋势。因而,在这本书中,我尽可能地着重介绍一些国内外的经典理论和研究。比如《我的婚姻属于哪一类》《为什么完美的婚姻不多见》《我走到了婚姻的哪一站》,这类文章就是基于相关的理论和研究成果展开讨论的。

在绝大多数国家里,通过婚姻而建立的家庭占据了家庭的大多数。在我国,90%以上的人一辈子会有一次婚姻经历,他们一生中至少有一半的时间是和父母、婚姻伴侣或子女一起度过的。因此,婚姻与家庭是一个和我们大多数人都息息相关的现实存在。不管读者是单身,是在择偶求偶的过程中,还是业已成家立业,相信都能从这本书中找到一些感兴趣的文章,接触到一些自己原先不熟悉的知识,为自己对婚姻和家庭的理解增加一些新的角度。这也正是我写这本书的初衷所在。



你了解爱情吗



2

什么是爱情

6

我的爱属于哪一类

10

浪漫之爱的实质

15

我的约会属于哪一种

19

我们怎样择偶

25

我能找到什么样的配偶

目录

网恋靠谱吗

53

剩女是挑剔的吗

49

海枯石烂有多久

45

父母的择偶观有道理吗

40

选林黛玉还是薛宝钗

36

找懂我的人还是我懂的人

33

怎样才能找到另一半

28

准备好走进婚姻了吗

88

我走到了婚姻的哪一站

84

为什么完美的婚姻不多见

80

我的婚姻属于哪一类

77

我和几个人结了婚呢

73

婚前应该做哪些准备

69

婚姻是心理需要吗

65

我们为了什么结婚

60

婚姻是爱情导致的吗

婚姻生活会越过越好吗	92
婚姻到底是什么	96
坐在自行车上笑还是坐在宝马里哭	100
VV制婚姻靠谱吗	105
闪婚会成功吗	109
裸婚行不行	114
跨国婚姻成功率高吗	119
婚姻是爱情的坟墓吗	126
什么样的人容易获得婚姻幸福	130
性福等于幸福吗	134

怎样维持婚姻幸福

168 中年危机危在哪里

164 真有七年之痒吗

160 冷战的害处有多大

156 怎样做到「西线无战事」

152 夫妻为什么而争吵

148 谁去干家务

144 谁说了算

140 我的沟通方式错了吗

表扬还是批评

208

自家孩子与别家孩子好吗

204

父母的职责是什么

199

怎样做才会让孩子逆反

194

我们为什么要孩子

189

全职太太幸福吗

184

婆媳是天敌吗

180

孩子重要还是配偶重要

176

同林鸟还是同池鱼

172

214

为什么同居的人越来越多

218

同居会取代婚姻吗

222

外遇为什么会发生

226

性解放导致了婚外情吗

231

配偶出轨怎么办

235

红颜知己离情人有多远

怎样看待黄昏恋

261

再婚会比初婚好吗

256

单亲家庭的孩子真的不同吗

251

孩子是坚守婚姻的理由吗

247

我会加入离婚队伍吗

243

婚姻的杀手潜伏在哪里

239

什么是爱情

如果你认为爱情是一团说不明道不清理还乱的感情，一想起来就会冷不防地刺痛你的心，那么你不是失恋了，就是正在单相思；如果你认为爱情是一团说不清道不明理还乱的感情，一想起来，心脏就会快乐地膨胀，那么你正在恋爱中。

爱情真是这么一团说不明道不清理还乱的缠绕纠结吗？很多人会同意这种感性的说法，但是，这种感性的说法并不能告诉我们爱情到底是什么。它只能告诉我们，爱情是这么一种感情，它能主宰我们的心情，使我们或者感到兴奋和愉悦，或者感到沮丧和低落；它能主宰我们的心脏，使我们或者感到幸福地膨胀，或者感到痛苦地收缩。爱情真的是这么一种无法定义、无可捉摸的感情吗？社会学家的回答是一个“不”字。

20世纪70年代，美国社会心理学家希克·罗宾(Zick Rubin)就做了这样的尝试。就像人们用毫米、厘米、米和千米来度量长度一样，罗宾把爱情视为一个可以用一系列的问题来度量的概念，然后，基于人们对这些问题的回答，对他们是否陷入爱情做出判断。罗宾一共用了13个问题来度量爱情：