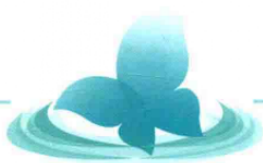


主编  
潘启超 谢青 张文宏

上海市疾病预防控制中心 组编



# 认识肝炎·知行合一

## 病毒性肝炎 宣教指导和释疑

让读者认识病毒性肝炎  
对病毒性肝炎不再畏惧  
走出对病毒性肝炎的认识误区  
树立战胜病魔的信心



上海科学技术出版社

责任编辑 孔沪晶

整体设计 房惠平



# 认识肝炎·知行合一

## 病毒性肝炎 宣教指导和释疑



上海科学技术出版社

[www.sstp.cn](http://www.sstp.cn)

上架建议：医学科普

ISBN 978-7-5478-3654-5



9 787547 836545 >

定价：29.80元

易文网 [www.ewen.co](http://www.ewen.co)

主编  
潘启超 谢青 张文宏

上海市疾病预防控制中心 组编



# 认识肝炎·知行合一

## 病毒性肝炎 宣教指导和释疑



上海科学技术出版社

#### 图书在版编目(CIP)数据

认识肝炎·知行合一：病毒性肝炎宣教指导和释疑 / 潘启超，谢青，张文宏主编；上海市疾病预防控制中心组编. —上海：上海科学技术出版社，2017.8

ISBN 978-7-5478-3654-5

I. ①认… II. ①潘… ②谢… ③张… ④上… III. ①病毒性肝炎—防治 IV. ①R512.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第165089号

#### 认识肝炎·知行合一 ——病毒性肝炎宣教指导和释疑

主编 潘启超 谢青 张文宏 上海市疾病预防控制中心 组编

上海世纪出版股份有限公司 出版  
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路193号 www.ewen.co

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 13 字数 200千

2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-3654-5/R·1407

定价：29.80元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，请向承印厂联系调换

# 内容提要



本书充分考虑了病毒性肝炎患者和市民朋友对于病毒性肝炎防治的迫切需求和困惑，涵盖了病毒性肝炎的流行病学、预防、病原学、自然史和发病机制、临床诊断和实验室检测、治疗、保健、公共卫生服务、医疗保险、社会歧视消除、健康教育产品转化等十一部分内容，每一部分内容均从“专家论点”和“专家释疑”两个角度来阐述。“专家论点”为本书编者结合病毒性肝炎国内外当前的医学进展和相关研究拟定的指导原则，内容科学权威。“专家释疑”为上海市疾病预防控制中心历时5年通过“12320”热线服务数据库、微信公众平台等途径获取的大众对病毒性肝炎最为关心的问题，经过专家团队的认真筛选和归纳总结，结合“专家论点”的内容，一一释疑。广大病毒性肝炎患者、从事病毒性肝炎大众教育和病人教育的专业技术人员和有医学背景的健康志愿者，以及有兴趣了解病毒性肝炎防治知识的市民朋友们，皆可在此书中得到答案。

同时，书中还通过“二维码”的形式增加了“专家解说视频”和“患者肝愿语音”，多元化地向读者解读病毒性肝炎，让读者对病毒性肝炎不再畏惧，走出对病毒性肝炎的认识误区，从而树立战胜病魔的信心。

# 编委名单



## 主编

潘启超 谢 青 张文宏

## 编委

(按姓氏笔画排序)

于乐成 王 迪 叶佩燕 孙惠川 许 洁 任 宏  
沈福杰 张 玮 张文宏 张志勇 陈 文 陈成伟  
杨长青 胡家瑜 陶惠红 谢幼华 谢 青 缪晓辉  
潘启超 潘柏申 魏晓敏

## 参编人员

(按姓氏笔画排序)

王怡珺 王蓓丽 卢峪霞 宋维平 朱风尚 何承志  
陈恺韵 陈越火 张俊杰 单 飞 施 阳 莫瑞东  
喻一奇 舒 敏

# 序 言



时间过得真快，我走上工作岗位，快要一个甲子了。作为新中国第一代的公共卫生工作者，可以说我的职业生涯与传染病的防治工作紧密联系在了一起。尤其是病毒性肝炎，在 20 世纪 80 时代，疫苗尚未规模化接种，外环境中的致病因素也梳理得不够清晰，病毒性肝炎严重威胁了人民群众的身体健康。比如：1986~1988 年，我国新疆南部地区暴发了大规模的戊型肝炎，接近 12 万人发病，700 多人死亡，这段惨痛的经历烙印在一代人的心里。又如：1988 年，发生在上海市的甲型肝炎暴发流行，短短 3 个月内全市超过 34 万人发病，死亡 47 人。作为这次疫情处置的亲历者和负责人之一，当我们通过流行病学调查证据锁定了毛蚶，并在毛蚶中成功分离到甲型肝炎病原体的那一刻，我和同事们意识到病毒性肝炎或许是可以被“制服”的。此后，我先后主持并参加了多项与病毒性肝炎防治有关的国家重大科技攻关课题，包括“六五规划”的乙型肝炎疫苗的效果和安全性评价、儿童接种乙型肝炎疫苗免疫方案的研究；“七五规划”的甲型肝炎疫苗的效果和安全性评价、全国不同病毒性肝炎的流行病学特征的研究；“八五规划”的我国丙型和戊型肝炎分子流行病学和流行病学特征的研究等。一切的努力都是为了下一代不再受

到病毒性肝炎的威胁。

转眼这么多年过去了，我的研究方向也逐步转移到了艾滋病防治工作，但是理念和方法都是相通的。而且，我也更加清楚地意识到，一种疾病能否被成功地控制甚至消灭，与国家的决心以及人民群众的意识密切相关。现阶段，肝炎疫苗的免疫接种成功保护了我们的下一代；新型的诊疗技术和药品已经可以帮助我们成功控制乙型肝炎，甚至治愈丙型肝炎；肝癌的发病率和死亡率也进入了下降通道。但是，新病例的发现、慢性病毒性肝炎患者的规范化治疗、药品的可及性、健康的公平性以及消除病毒性肝炎的社会歧视等问题仍然亟待解决。“防患于未然”是世代相传的疾病预防原则。我也非常认同“疾病防治，健康教育先行”的做法。制定病毒性肝炎宣教指导意见，并以此为基础转化成多样的宣传资料，对于患者的健康教育、专业技术人员和志愿者培育，乃至大众的宣教都会起到积极的作用。

潘启超主任医师、谢青教授和张文宏教授都是我在病毒性肝炎

预防控制工作中的战友。他们在应对病毒性肝炎的实践中，体会到疾病教育的重要性，积累了大量的实践经验，并结合前期调研结果和患者的实际需求，联合上海市医疗和卫生领域的专家和学者，共同编写了《认识肝炎·知行合一——病毒性肝炎宣教指导和释疑》一书。我衷心希望此书能够给读者提供有益的参考。

上海市疾病预防控制中心

A handwritten signature in black ink, appearing to read '康东' (Kang Dong), written in a cursive style.

2017 年 6 月

# 前 言



肝炎是肝脏炎症的统称，通常是指由多种致病因素（如病毒、细菌、寄生虫、化学毒物、药物、酒精、自身免疫因素等）使肝脏细胞受到破坏，肝脏功能受到损害而导致的疾病。在此书中，我们将重点围绕“肝炎”中危害最为严重的“病毒性肝炎”进行宣教指导和释疑。病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的一组主要以肝脏病变为主的全身性疾病，按病原分类，目前常见的病毒性肝炎至少可分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型五个型别。病毒性肝炎因感染人数众多，病程迁延极易发展成慢性，病死率高，已成为世界范围内的严重的公共卫生和社会问题之一。

---

目前，上海市病毒性肝炎防治工作已取得一定成效，近十年来新发感染病例有大幅下降，然而慢性病毒性肝炎患者和感染者的生存状况以及疾病负担问题依然严峻，上海市 1 400 多万户籍人口中存在约 100 万慢性感染者，其中 20% 可能进展为慢性肝炎及其相关疾病，每年因肝癌死亡的病人数超过 3 500 人，而本市 30 岁以上户籍人口中仅 3 万人就医治疗，病毒性肝炎已然是本市传染病防治工作的重中之重。

2016年5月28日，在第69届世界卫生大会上，世界卫生组织（WHO）194个成员国投票通过了《全球病毒性肝炎健康部门策略（2016~2021年）》，并达成一项“至2030年消除病毒性肝炎的公共健康威胁”的历史性承诺。为响应世界卫生组织和国家这一重要倡议，在上海市继续深入开展病毒性肝炎的大众健康教育，宣传和普及肝炎防治知识，开展病例发现，消除社会偏见和歧视，逐步达到“至2030年慢性肝炎感染病例数将减少90%，因肝炎病毒感染及其相关疾病死亡人数将减少65%和规范化抗病毒治疗率将提高至80%”的美好愿景，上海市疾病预防控制中心联合上海市感染性疾病临床质量控制中心、上海市医学会感染病专科分会和上海市医学会肝脏病专科分会，组织上海市在病毒性肝炎预防、治疗、保健和医疗卫生政策等领域的数十位专家和学者，在解答前期收集的1888个病毒性肝炎患者问题和706个“12320”市民热线咨询问题的基础上，历时半年，经多次交换意见，最终科学、客观和公正地形成了《认识肝炎·知行合一——病毒性肝炎宣教指导和释疑》。

此书所收纳的问题，皆取自上海市疾病预防控制中心于2012年

在本市 10 个区、30 个社区、1478 户病人家庭开展访谈的结果；于 2014 年对本市 8 个区，4760 名社区居民开展病毒性肝炎的认知、社会偏见、歧视行为调研的结果；以及对“12320”热线服务数据库以“病毒性肝炎”为关键词检索得到的结果。内容充分考虑了病毒性肝炎患者和市民朋友在病毒性肝炎防治领域的迫切需求和困惑，涵盖了流行病学、预防、病原学、自然史和发病机制、临床诊断和实验室检测、治疗、保健、公共卫生服务、医疗保险、社会歧视消除、健康教育产品转化等十一大类问题。广大病毒性肝炎患者、从事病毒性肝炎大众教育和患者教育的专业技术人员和有医学背景的健康志愿者，以及有兴趣了解病毒性肝炎防治知识的市民朋友们，皆可在此书中得到答案。

---

此书在编写过程中，参阅了大量国内外文献，我们对文献的作者们致以诚挚的谢意。鉴于病毒性肝炎防治知识仍在不断推陈出新，此书中涉及病毒性肝炎其他预防、诊断和治疗策略参阅相关的指南和共识，我们将根据国内外的有关进展，继续对此书进行不断更新和完善。在使用中如发现问题，也欢迎各位同行和读者及时提

出，以便再版时纠正。

最后，衷心感谢所有参与此书编撰并为此书的顺利出版付出了大量的时间和精力专家和学者。我们衷心地希望，此书能够对肝炎病友及其家庭有所帮助，能够为专业技术人员和志愿者的培育提供技术支持。

为了没有肝炎的明天，让我们共同努力！

# 目 录



## 1

### 流行病学

001

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| · 专家论点                         | 002 |
| · 专家释疑                         | 003 |
| Q1 病毒性肝炎仍然是我国的常见疾病吗?           | 003 |
| Q2 哪几类人群更容易感染病毒性肝炎?            | 004 |
| Q3 甲型肝炎是如何传播的? 流行和发病情况如何?      | 004 |
| Q4 乙型肝炎是如何传播的? 流行和发病情况如何?      | 004 |
| Q5 丙型肝炎是如何传播的? 流行和发病情况如何?      | 005 |
| Q6 丁型肝炎是如何传播的? 流行和发病情况如何?      | 005 |
| Q7 戊型肝炎是如何传播的? 流行和发病情况如何?      | 006 |
| Q8 病毒性肝炎是我国法定报告传染病吗? 什么是未分型肝炎? | 006 |
| Q9 努力了这么久, 我国肝癌的发病率和死亡率真的下降了吗? | 007 |

2

预 防

009

控制传染源

010

|        |     |
|--------|-----|
| • 专家论点 | 010 |
|--------|-----|

|        |     |
|--------|-----|
| • 专家释疑 | 011 |
|--------|-----|

|     |                              |     |
|-----|------------------------------|-----|
| Q10 | 乙型或丙型肝炎患者可以游泳、泡温泉吗?          | 011 |
| Q11 | 病毒性肝炎患者如何判断自己是否有传染性?         | 011 |
| Q12 | 病毒性肝炎患者是否需要被隔离? 隔离多久?        | 012 |
| Q13 | 乙型肝炎病毒携带者有传染性吗? 可以献血吗?       | 012 |
| Q14 | 吃猪肉可能会感染戊型肝炎吗?               | 012 |
| Q15 | 如果家人、朋友或同事感染了乙型肝炎病毒, 我该怎么办呢? | 013 |

切断传播途径

015

|        |     |
|--------|-----|
| • 专家论点 | 015 |
|--------|-----|

|        |     |
|--------|-----|
| • 专家释疑 | 017 |
|--------|-----|

|     |                                                         |     |
|-----|---------------------------------------------------------|-----|
| Q16 | 甲型、戊型肝炎是如何传播的? 我们应该如何预防?                                | 017 |
| Q17 | 乙型肝炎是如何传播的?                                             | 018 |
| Q18 | 丙型肝炎是如何传播的?                                             | 018 |
| Q19 | 洗手能预防病毒性肝炎吗?                                            | 019 |
| Q20 | 病毒性肝炎患者家里需要定期消毒吗? 如何获得消毒服务? 目前, 社区卫生服务中心提供的病家消毒服务需要收费吗? | 020 |
| Q21 | 家里有病毒性肝炎患者可以使用 84 消毒液消毒吗?                               | 020 |

## 疫苗免疫

022

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| · 专家论点                                                           | 022 |
| · 专家释疑                                                           | 025 |
| Q22 接种肝炎疫苗需要付费吗? 肝炎疫苗在哪里接种?                                      | 025 |
| Q23 甲型肝炎和戊型肝炎疫苗的推荐接种人群有哪些?                                       | 026 |
| Q24 除新生儿外, 我们还推荐哪些人群接种乙型肝炎疫苗?                                    | 026 |
| Q25 甲型肝炎和乙型肝炎疫苗接种禁忌证有哪些?                                         | 027 |
| Q26 乙型肝炎或戊型肝炎疫苗必需全程接种 3 剂吗?<br>对于未完成全程免疫程序者, 是否需要补种?             | 027 |
| Q27 接种乙型肝炎疫苗的保护效果可以维持多久? 何时需要加强免疫?                               | 028 |
| Q28 乙型肝炎表面抗原 (HBsAg) 阳性母亲所生新生儿应如何免疫?<br>儿童乙型肝炎疫苗的接种部位和剂量?        | 028 |
| Q29 接种乙型肝炎疫苗会导致乙型肝炎病毒感染吗? 乙型肝炎<br>核心抗体 (抗-HBc) 指标阳性还需要接种乙型肝炎疫苗吗? | 028 |
| Q30 乙型肝炎疫苗接种后不产生抗体怎么办? 血液透析和器官移植者<br>如何接种乙型肝炎疫苗?                 | 029 |
| Q31 目前, 我国上市的乙型肝炎疫苗分哪些种类?                                        | 029 |
| Q32 目前, 我国可以接种戊型肝炎疫苗吗? 保护效果如何?                                   | 029 |

## 意外暴露后预防

031

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| · 专家论点                             | 031 |
| · 专家释疑                             | 032 |
| Q33 医务人员如何避免乙型肝炎病毒的职业暴露?           | 032 |
| Q34 医务人员等高风险职业人群发生乙型肝炎病毒职业暴露后如何处置? | 032 |
| Q35 丙型肝炎病毒意外暴露后是否需要特殊处理?           | 033 |
| Q36 与甲型肝炎、戊型肝炎患者同桌就餐后需要应急处理吗?      | 033 |

## 病毒性肝炎的垂直传播阻断

035

|        |     |
|--------|-----|
| • 专家论点 | 035 |
|--------|-----|

|        |     |
|--------|-----|
| • 专家释疑 | 037 |
|--------|-----|

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Q37 乙型肝炎病毒感染者可以怀孕吗?                                        | 037 |
| Q38 怀孕期间如果发现感染乙型肝炎怎么办?                                     | 038 |
| Q39 妊娠期间患病毒性肝炎可以接受治疗吗? 用药应如何选择? 如果已经在治疗, 是否需要换药? 胎儿是否会受影响? | 038 |
| Q40 乙型肝炎病毒母婴阻断疗法可能失败吗?                                     | 039 |
| Q41 如果妈妈是乙型肝炎病毒感染者, 可以母乳喂养新生儿吗?                            | 039 |
| Q42 乙型肝炎病毒会通过父-婴的方式传播吗?                                    | 039 |
| Q43 丙型肝炎病毒感染者可以怀孕吗?                                        | 040 |
| Q44 如果妈妈是丙型肝炎病毒感染者, 会把病毒传染给孩子吗? 在妊娠期间进行丙型肝炎抗病毒治疗对胎儿有影响吗?   | 040 |
| Q45 如果妈妈是丙型肝炎病毒感染者, 可以母乳喂养新生儿吗?                            | 040 |
| Q46 如果妈妈在孕期感染甲型肝炎或戊型肝炎病毒, 会传染给新生儿吗?                        | 041 |

## 3

## 病原学

043

|        |     |
|--------|-----|
| • 专家论点 | 044 |
|--------|-----|

|        |     |
|--------|-----|
| • 专家释疑 | 047 |
|--------|-----|

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| Q47 什么是甲型肝炎病毒 (HAV)?                                                      | 047 |
| Q48 乙型肝炎病毒 (HBV)、乙型肝炎病毒表面抗原 (HBsAg)、乙型肝炎病毒表面抗体 (抗-HBs) 和乙型肝炎病毒血清型分别是什么意思? | 048 |
| Q49 什么是丙型肝炎病毒 (HCV)?                                                      | 049 |
| Q50 什么是丁型肝炎病毒 (HDV), 它是怎样被发现的?                                            | 049 |
| Q51 什么是戊型肝炎病毒 (HEV), 它是怎样被发现的?                                            | 050 |
| Q52 病毒性肝炎病毒在外界能生存多久?                                                      | 050 |
| Q53 病毒性肝炎病毒容易变异吗?                                                         | 051 |

004