

百变物语：

mina 特别編集

RUMI的超人气 快手编发60例

[日] 土田瑠美(RUMI) 著
张晶晶 译

RUMI

AI TAKAHASHI

土田瑠美×高桥爱
7天发型日记



日常休闲简单编发



赴约专用华丽发型

RUMI
HAIR
ARRANGE
BOOK
· RUMI最爱的
· 造型产品×
· 日常配饰×
· 化妆品大公开！
·



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



百变物语：
RUMI的超人气
快手编发60例

RUMI
HAIR
ARRANGE
BOOK

[日] 土田瑠美(RUMI) 著
张晶晶 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

百变物语: RUMI的超人气快手编发60例 / (日) 土田瑠美(RUMI)著; 张晶晶译. — 北京: 人民邮电出版社, 2017.3
ISBN 978-7-115-44628-2

I. ①百… II. ①土… ②张… III. ①女性—发型—设计 IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第003677号

版权声明

RUMI HAIR ARRANGE BOOK2

Copyright © Rumi/Daisy 2016

Original Japanese edition published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd.

Chinese simplified character translation rights arranged through Shinwon Agency Beijing Representative Office,

Chinese simplified character translation rights © 2016 by POST & TELECOM PRESS

模特: 高桥爱、村田伦子

摄影师: 三瓶康友、寺田茉步、胜吉祐介

百变物语: RUMI的超人气快手编发60例

版权所有© Rumi/Daisy 2016

日文原版由Shufunotomo有限公司出版

简体中文版Shufunotomo有限公司通过北京信元代理公司授权人民邮电出版社2016年出版

内 容 提 要

发型对一个人的整体形象起着十分重要的作用, 女孩们更是对自身发型的关注度越来越高。本书介绍了网络人气造型达人 RUMI 的各类时尚发型, 从最基本的, 盘发、鱼骨辫、麻花辫开始, 到打造整体造型的日常简单编发和赴约专用华丽发型, 配合模特的整体展示, 从服装、妆容和饰品等方面给读者以启发。

本书适合学生、白领和造型师等阅读。

-
- ◆ 著 [日] 土田瑠美(RUMI)
 - 译 张晶晶
 - 责任编辑 李天骄
 - 责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
 - 邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京顺诚彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/20
 - 印张: 6 2017年3月第1版
 - 字数: 147千字 2017年3月北京第1次印刷
 - 著作权合同登记号 图字: 01-2016-5842号
-

定价: 49.80元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

CONTENTS

P 6 手把手教会你RUMI的创意基本功 ♥

- 01 波浪卷
- 02 万能韩式盘发
- 03 法式捻绳造型
- 04 鱼骨辫
- 05 松散的麻花辫
- 06 慵懒马尾
- 07 脑后丸子头

P21 AI TAKAHASHI × RUMI编发故事

- 01 搭配手帕的知性马尾辫
- 02 只需捻几下就能完成的公主头
- 03 位置较高的帅气公主头

P29 高桥爱 × RUMI的7天简单造型日记

- DAY_01 知性可爱风格的发髻
- DAY_02 用发夹别出一颗心 好甜美
- DAY_03 发带 × 捻绳编发 打造随意造型
- DAY_04 慵懒丸子头 × 发饰
- DAY_05 位置较低的高雅盘发
- DAY_06 独特的三股辫
- DAY_07 连环编发

P42 RUMI创意中不可或缺！我最爱的造型产品

P43 一点小心思，让每天都快乐 ♥ 改变风格的日常造型小创意

PA R T 1 一条辫子可以演变出8种编发！8种时尚！

- | | |
|--------------|---------------|
| 01 一小段麻花辫 | 05 让刘海更少一些 |
| 02 用大手帕做装饰 | 06 用自己的麻花辫做发夹 |
| 03 让头发更松散一些 | 07 把马尾扎在一侧 |
| 04 把所有头发都梳起来 | 08 改造普通的马尾 |

PAR T 2 简单又成熟的日常编发

- 用捻绳技巧+梳子打造侧梳造型
- 韩式盘发 × 多盘一次
- 扎个让背影也好看的马尾
- 活泼的发带马尾

PART 3 满是女人味又颇具华丽感的日常编发

- 捻绳技巧&麻花辫的时尚半马尾
- 拧一拧夹一夹，好一个背影美人
- 不用皮筋就能打造成成熟双马尾
- 女人味十足的发箍半马尾

P76 RUMI小姐的爱用发饰

P77 短发也能焕然一新！

波波头&纯短发的女人味 4 STEPS大改造

- 1 用发带来打造慵懒风格
- 2 简约又可爱的丸子头
- 3 做减法的可爱半马尾
- 4 不做作的短发编发造型
- 5 短发也能扎马尾
- 6 紧致复古的外卷造型

P84 RUMI小姐的疗愈香氛 COLLECTION

P85 就算不会卷发头！就算没有时间！那也没关系 不用卷发也能时尚！简单利落大改造

- | | | |
|---------|----------|--------|
| 01 编发 | 02 盘发 | 03 半马尾 |
| 知性侧编发 | 丸子头的轻松时刻 | 麻花辫半马尾 |
| 粗粗的麻花辫 | 优雅的盘发 | 头顶的半马尾 |
| 编绳韩式编发 | 慵懒的拧绳盘发 | |
| 04 简约马尾 | 05 发带 | |
| 慵懒马尾辫 | 松散的麻花辫 | |
| 稳重的低马尾 | 双层韩式盘发 | |

P98 RUMI小姐的原创造型 × 发饰 充满时尚品格的两星期

P100 用卷发棒轻松让自己变可爱 ♥

普通的卷发打造小清新

- 清新休闲的拧绳编发
- 随手就能绑起来的蝴蝶结发髻
- 韩式编发的小小变身
- 让碎发多一些&添加大手帕装饰

P105 重要的日子要打造更特别的发型 ♥ 赴约专用的华丽发型

- 01 华丽的编发
编发&拧发结合的半马尾
麻花辫打造女人味造型
- 02 经典双丸子
- 03 拧绳+网纱&发箍
- 04 飘逸的编发披肩发
- 05 丝带网纱马尾辫
- 06 优雅的编发发髻
- 07 拧绳编发&花朵丝带
- 08 大猫耳拧绳

P116 RUMI小姐的最新超爱化妆品大全 ♥

P119 后记



百变物语： RUMI的超人气 快手编发60例

RUMI
HAIR
ARRANGE
BOOK

[日] 土田瑠美(RUMI) 著
张晶晶 译

人民邮电出版社
北京

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

WHO IS RUMI

RUMI 是谁？



RUMI(土田瑠美)最初是在社交网络上上传发型照片,引起了广泛的关注,现在已经拥有24万粉丝,成为了发型创意的潮流达人。她的粉丝都称赞她“风格不做作,看起来很可爱。”她的装扮总是潮得不那么刻意。“有种独一无二的感觉”“饰品用得很时尚。”“简约风格的大神级人物!”……不止是在她的家乡——福冈,不管是专业模特还是有名的读者模特,时尚人士们都非常喜欢她,因此RUMI在很多女性杂志都做过时尚特辑。去年5月,RUMI出版了她的第一本发型书《RUMI 1st HAIR ARRANGE BOOK》。然而她不只是在发型上,女性们连她的生活风格都非常喜欢,甚至争相模仿。这就是本书作者,Daisy美容店的首席形象设计师土田瑠美。

前言

“今天穿什么衣服呢？”

“化什么样的妆？”

“在头发上戴什么饰品呢？”

站在镜子前，
我们都会搭配当天要穿的衣服，
想象着将要发生的情景，去设计自己的发型。

改变发型可以让自己跟平时不一样，
这种变化让人兴奋不已。

但是我觉得，如果能再掌握一些诀窍，
下下工夫，稍加努力，
这种努力让自己变得更好的想法，
会让女性朋友更快乐更闪耀。

如果能通过这本书
帮助您创造出美好的邂逅，
让这一天变成特别的一天，
我将十分荣幸。

土 田 瑠 美



CONTENTS

P6 手把手教会你RUMI的创意基本功 ♥

- 01 波浪卷
- 02 万能韩式盘发
- 03 法式捻绳造型
- 04 鱼骨辫
- 05 松散的麻花辫
- 06 慵懒马尾
- 07 脑后丸子头

P21 AI TAKAHASHI × RUMI编发故事

- 01 搭配手帕的知性马尾辫
- 02 只需捻几下就能完成的公主头
- 03 位置较高的帅气公主头

P29 高桥爱 × RUMI的7天简单造型日记

- DAY_01 知性可爱风格的发髻
- DAY_02 用发夹别出一颗心 好甜美
- DAY_03 发带 × 捻绳编发 打造随意造型
- DAY_04 慵懒丸子头 × 发饰
- DAY_05 位置较低的高雅盘发
- DAY_06 独特的三股辫
- DAY_07 连环编发

P42 RUMI创意中不可或缺！我最爱的造型产品

P43 一点小心思，让每天都快乐 ♥ 改变风格的日常造型小创意

PART 1 一条辫子可以演变成8种编发！8种时尚！

- 01 一小段麻花辫
- 02 用大手帕做装饰
- 03 让头发更松散一些
- 04 把所有头发都梳起来
- 05 让刘海更少一些
- 06 用自己的麻花辫做发夹
- 07 把马尾扎在一侧
- 08 改造普通的马尾

PART 2 简单又成熟的日常编发

- 用捻绳技巧+梳子打造侧梳造型
- 韩式盘发 × 多盘一次
- 扎个让背影也好看的马尾
- 活泼的发带马尾

PART 3 满是女人味又颇具华丽感的日常编发

- 捻绳技巧&麻花辫的时尚半马尾
- 拧一拧夹一夹，好一个背影美人
- 不用皮筋就能打造成成熟双马尾
- 女人味十足的发箍半马尾

P76 RUMI小姐的爱用发饰

P77 短发也能焕然一新！

波波头&纯短发的女人味 4 STEPS大改造

- 1 用发带来打造慵懒风格
- 2 简约又可爱的丸子头
- 3 做减法的可爱半马尾
- 4 不做作的短发编发造型
- 5 短发也能扎马尾
- 6 紧致复古的外卷造型

P84 RUMI小姐的疗愈香氛 COLLECTION

P85 就算不会卷头发！就算没有时间！那也没关系 不用卷发也能时尚！简单利落大改造

- | | | |
|---------|----------|--------|
| 01 编发 | 02 盘发 | 03 半马尾 |
| 知性侧编发 | 丸子头的轻松时刻 | 麻花辫半马尾 |
| 粗粗的麻花辫 | 优雅的盘发 | 头顶的半马尾 |
| 编绳韩式编发 | 慵懒的拧绳盘发 | |
| 04 简约马尾 | 05 发带 | |
| 慵懒马尾辫 | 松散的麻花辫 | |
| 稳重的低马尾 | 双层韩式盘发 | |

P98 RUMI小姐的原创造型 × 发饰 充满时尚品格的两星期

P100 用卷发棒轻松让自己变可爱 ♥

普通的卷发打造小清新

- 清新休闲的拧绳编发
- 随手就能绑起来的蝴蝶结发髻
- 韩式编发的小小变身
- 让碎发多一些&添加大手帕装饰

P105 重要的日子要打造更特别的发型 ♥ 赴约专用的华丽发型

- 01 华丽的编发
- 编发&拧发结合的半马尾
- 麻花辫打造女人味造型
- 02 经典双丸子
- 03 拧绳+网纱&发箍
- 04 飘逸的编发披肩发
- 05 丝带网纱马尾辫
- 06 优雅的编发发髻
- 07 拧绳编发&花朵丝带
- 08 大猫耳拧绳

P116 RUMI小姐的最新超爱化妆品大全 ♥

P119 后记



掌握简单的基础技巧!

手把手教会你

首先

CHECK! RUMI创意宗旨

只需一点小技巧，
就能让发型更持久、更漂亮，
接下来将介绍关于发型创意的
RUMI宗旨。

宗旨 1

没必要使用太难的技巧!
发型只是
简单技巧的组合

RUMI的发型看起来特别复杂，实际上只是把公主头、编发和丸子头组合起来，是不是很意外呢。所以，只要学会了基础技巧，运用起来其实很简单。

宗旨 2

头发的表面要有起伏!
认真梳头、
大胆破坏

想让发型拥有不做作的自然风格，就要在认真做好造型以后把一部分发束抽出来。因为如果一开始就梳得过于松散，头发则会很容易松开。在抽头发的时候，要注意总体平衡来随机制造起伏。

RUMI的创意基本功

从基础开始分步详解,再现RUMI自然不做作的时尚造型!看起来虽然很难,但其实掌握了窍门就会很简单!

宗旨 3

让头发有风格不是让它变鸟窝!

**散发和刘海
都要卷好**

在做好发型以后,一定要记得把剩余的散发和刘海都卷出弧度,这样才是自然卷发造型。这是这一步,也是造型成功的关键。

宗旨 4

不仅要夹好还要藏好……

**使用一字夹
要随机应变**

每个人的发量和发质是不同的,所以即使有些发型不需要使用一字夹,也要随机应变。只要能固定住头发,用多少一字夹都是OK的。如果有些一字夹没办法藏好,可以用其他发饰掩盖一下。

宗旨 5

左右两边、脑后、皮筋附近……

**改变发饰
的位置**

我们一般会习惯把带有装饰的发夹、皮筋固定在扎头发的皮筋上。只要改变习惯,把这些固定在两侧或者发辫上,就可以制造出不一样的风格,让发型更具新鲜感。

Basic Arrange

不管是保持原样还是加点创意都可爱！

波浪卷

这次RUMI发型创意的基础造型是从头顶
就开始卷波浪。这样的卷是直发板卷出来的，
就算是手笨的女生也能轻松完成。





1 把左右的头发分别梳成三等份。直发板的温度设置在 $160^{\circ}\sim 180^{\circ}$ 。



2 向内卷!

取出最前面的发束,从耳朵上方的位置向内卷,保持3秒钟。



3 向外卷!

夹住刚才的发束向下滑动5cm,然后向外卷。



4 向内卷!

第3步完成后继续在刚才烫出的卷下方方向内卷。



5 向外卷!

接着从第4步中的发卷向下滑,向外卷,要耐心烫出弧度来。



POINT!
发梢向内卷!

在发梢部分随机卷出内卷或者外卷,这样可以让发量看起来显得很多。



发束完成!

7 完成好的发卷如图。就好像画出来的波浪一样。



8 向内卷!

取旁边的发束,按照第2~第5步的顺序再卷一遍。



POINT!
发梢向外卷!

第一个卷一定要向内卷,发梢一定要向外卷。



10 向内卷!

脑后的发束也同样参考第3~第5步,发梢向内卷。



POINT!
脑后的头发拉到两侧!

脑后的发束不太好卷,可以把发束拉到两侧去卷。



12 将另一边的发束按照刚才的步骤卷出造型。



13 表面上的头发可以随机上卷,不用全部卷出来。



14 头顶后方的头发也可以拉到两侧去卷。



15 向内卷!

刘海的头发要从根部开始夹起,一边往下滑一边制造出弧度。



16 为了防止发型会乱,可以在头发中部到发梢之间喷上定型喷雾。



17 这种发型不需要去把头发打乱,直接造型即可。

完成!



Basic Arrange

虽然简单但很实用!

万能韩式盘发

只要扎起马尾再把马尾穿过头发就能创造立体的造型。这款发型不需要任何技巧也能看起来很时尚，特别适合初学者和赶时间的人!



把所有头发扎起来,尽量扎得紧一些才能保证不会散开。



用手指在皮筋上方正中挖一个洞。



为了让发束更容易通过,把手指从洞的下方穿到上方。



抓住

把扎好的马尾放在穿过头发的手心里,从皮筋外侧拉到内侧。



拉出

如果发现发束不好通过,可以将皮筋向下拉,松一松皮筋。



将马尾拉到头后面,在皮筋附近拉出一些发束。



拉拽!

把马尾分成两部分,抓住两部分用力拉拽,让皮筋扎得更紧一些。



把皮筋上方到头顶的头发抽出一部分,让脑后更立体。



再把两边的头发抽出来。



抽发束的时候要从小侧开始,慢慢延伸到内侧。



每隔2~3mm就抽出一束发束,让整体平衡。



用直发板夹住刘海,向内卷。



卷好散落的少量头发。



抓住

用指尖取少量发蜡抹在刘海发梢,让发梢看起来是一束一束的。



系紧!

皮筋部分用线绑上蝴蝶结做装饰。



Basic Arrange

创造像编发一样的立体感★

法式捻绳造型

取两束头发一边交叉一边加入新的发束，
就像编绳子一样。这个技巧比编发稍显成熟，
简单、易学又精致。





1 将头发整体分为三等份，中间的部分用细皮筋固定住。



2 取其中一边头发的表面部分，平均分成两束。



交叉!
3 捻绳要从前往后编，所以从一开始就要确认捻好的头发是向后移动的。



4 在捻好的发束下面取少量新的发束。



交叉!
5 把新发束扭转到原来的发束里面，就此完成一个循环。



6 重复第4~第5步的过程，直到所有发束都捻起来。



7 将第6步中捻好的发辫缠在中间部分的皮筋上。



8 用一字夹固定好。如果头发较长，可以将第6步中的发梢用皮筋固定好。



9 另一边的头发也按照上述顺序编好，也缠在第8步的皮筋上。



10 用一字夹把发梢隐藏好。



11 在皮筋固定的部分，头顶和两侧都抽出一些头发。



12 用一字夹将脑后和耳后的头发固定好，就能突出小脸效果了。

实用
小建议

One Point Advice --- 请选用硅胶制的皮筋，两根一起用更结实。