



正青春，南亚进藏之旅

宋思汉、刘盼 ◎ 著

小人物的
大梦想
三十五个城市，寻三十五个石头，
三十五个石头，承载属于我的三十五个故事。

吉林人民出版社

正青春， 南亚进藏之旅

宋思汉 刘盼◎著



吉林人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

正青春：南亚进藏之旅 / 宋思汉, 刘盼著. -- 长春：吉林人民出版社, 2016.6

ISBN 978-7-206-12434-1

- I. ①正…
- II. ①宋… ②刘…
- III. ①游记—作品集—中国—当代
- IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第143724号

正青春，南亚进藏之旅

总 策 划：中国出书网	著 者：宋思汉 刘 盼
责任编辑：郭 威	封面设计：信利文化
吉林人民出版社出版 发行（长春市人民大街7548号 邮政编码：130022）	
印 刷：长春市中海彩印厂	
开 本：880mm × 1230mm	1/32
印 张：9.5	字 数：200千字
标准书号：ISBN 978-7-206-12434-1	
版 次：2016年7月第1版	印 次：2016年7月第1次印刷
印 数：1 000册	定 价：38.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言

23岁的自己，皮肤黝黑，这要感谢东南亚热情的阳光。

5月24日，我们六个小伙伴踏上了进藏之旅。不是骑行，不是搭车，而是舍近求远，南亚曲线进藏。从南宁出发，途经越南、柬埔寨、老挝、泰国、马来西亚、斯里兰卡、印度、尼泊尔，最后进入心中的圣地——拉萨。

中国行的时候到过拉萨，但是一直想再一次重温拉萨。骑行？NO！搭车？NO！年轻气盛的我怎愿意走别人走过的路，不创新一下，怎么对得起自己的青春？不挑战一下，怎能留下难忘的回忆？因此，这条曲曲折折，舍近求远，看似不合常理的南亚进藏路线便呼之欲出了，一切都源于对于拉萨的向往和冲动。对，是冲动，有顾虑，担心这个，担心那个，跳过它，开始行动。

这次对于我们来说，距离远近还是次要的，最大的挑战莫过于出门在外，语言不通。虽然之前有去过泰国、韩国，但，一是时间短，只十天左右；二是有专业人员带队。可这次不同，从开始的路线制定，到网上招募志同道合的朋友，再到签证办理、酒店预订……通通都是自己摸索的。出发时更有太多

的不确定因素，说不胆怯是吹牛的，但想证明自己的心，想给青春留下回忆时的精彩，让我始终没有退缩。

对于英语处于“大白”阶段，且南亚地区语言处于“大大白”的我们，现学现用，用四句半英语，走出一个属于自己的拉萨梦！

我的拉萨梦，叫做青春无悔；我的拉萨精神，叫做“勇敢”！

1. Excuse me, where is the bus station?
2. How much is it?
3. Two people one room how much?
4. Can i take photos with you?

最后半句就是一个单词，hello！（四句半英语闯南亚）

有点不合语法，但又有什么关系呢，表达了我的意愿就好。

初 衷

谁都有梦，人越小，梦往往越大。幼儿园小朋友长大后的梦想，脱口而出的都是总理、大科学家、航天员……而年龄越大，慢慢地被生活打磨了，越来越多的人接受了现实，梦反而变小了。不知道你是否还记得上一次大谈理想抱负，是什么时候？是否还记得希望改变一下现状，尝试作出突破是什么时候？

毕业以后的自己，心性不定，不想安于朝九晚五的工作、一眼看到日子的尽头，从今天能看到一年、两年，乃至十年

后的自己。也不知道从什么时候开始，发现出门走走总是不错的，能开阔下视野，看看别人的生活、远方的风景。没想到慢慢地迷恋上这种生活，不断的新鲜感，今天和明天过的生活都是不一样的，以及在路上的成长、改变和对于旅行的目标感，让自己生活有了动力，不再是只为生活，更多是为了去远行、路上的收获。世界很大，我要去走走。

有人说：“不要为了生存而活着，而是为了生活而存在着。”

从2011年开始，旅行仿佛已经成为了生命中的主旋律，在路上，或者在准备上路。用了三年的时间，终于走完了34个省、自治区、直辖市、特别行政区。

都说人生是一个圆，自身的圆小时，接触到的未知也少，便以为自己博学；当阅历多一些时，圆变大，懂得多了，接触到的未知也多了，反而觉得自己鼠目寸光。结束了中国的旅行，更想去外面走走，看看不同的文化，也看看别人眼中的中国，但觉得中国人的终点应该是中国，那么拉萨是最好不过了。这次南亚进藏之旅便呼之欲出。

想到独自出国旅行这么长时间，8个国家，两个多月，便想网上召集志同道合的驴友，最终定下5个90后的小伙伴。我们六人取长补短，分工合作，有队长、财务、摄影、记录等等。

90后的我们，没有上过大学，早早步入社会，但我们并没有被磨去棱角，依旧有对世界的好奇。我们不会英语，但没有固步自封，依然勇敢地出国行，相信成长永远在路上。

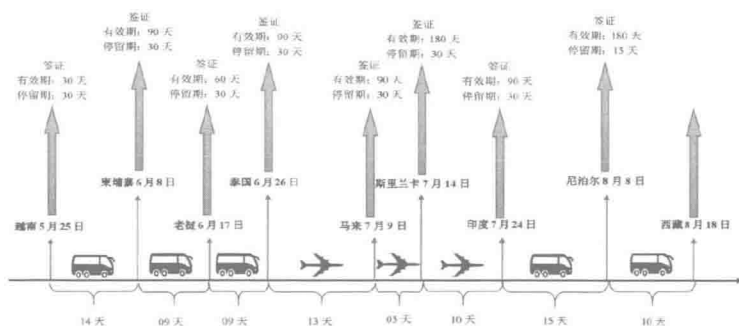
如果每一个前往拉萨的背包客都有一份西藏精神的话，那我们的西藏精神便是勇敢——勇敢面对自己的不足，勇敢挑战

未知的危险。

路上的精彩

磨难都是化了装的祝福，小小的意外，大大的惊喜，在路上精彩无限。

2015 南亚进藏之旅计划书



在越南，第一次坐国际火车，和越南大叔侃侃而谈；第一次用蹩脚的英语和别人沟通，请当地人在我的锦旗上写下祝福语；第一次丢钱，觉得愤愤不平，释然后又觉得何尝不是一种经历。

在柬埔寨，第一次没有提前办理签证，心情忐忑地前往边检站，独自办理。第一次被一群羸弱的孩子包围着要钱，五味杂陈。

在老挝，第一次觉得热带水果不要钱般，猛补维生素。第

一次橡皮圈漂流迷路，遇到水蛇，在岸边等待救援。

在泰国，第一次在外国过生日，有对家人的想念，也有收到亲朋好友遥远祝福的感动。第一次没有订到旅店，本打算露宿街头，却意外被好心的老板收留家中过夜。

在马来西亚，第一次见到如此多的街头艺术，每一条小巷，都惊喜不断。第一次在熟悉又陌生的街头主动淋雨，畅快淋漓。

在斯里兰卡，第一次看到高跷渔夫，如此独特的钓鱼技术。第一次住家庭旅馆，做中国饭菜给外国人品尝。

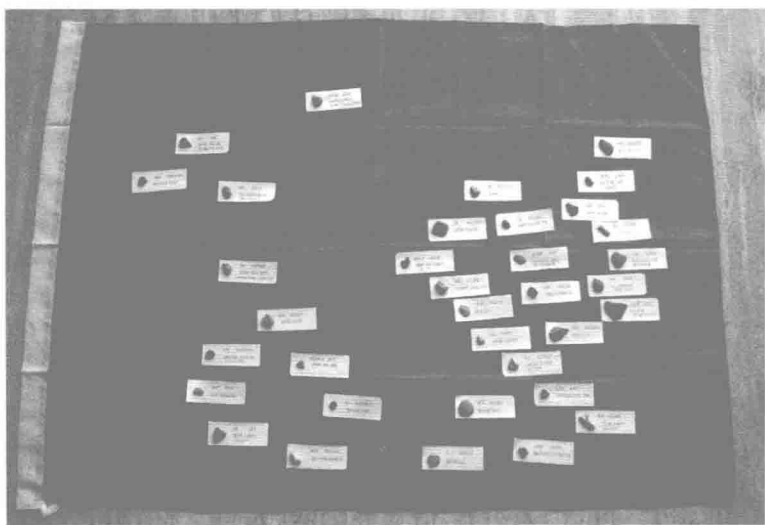
在印度，第一次文身，虽然是草本植物的，三天就消失了，但仍然欣喜，圆了自己心中的古惑仔情结；第一次乘坐竟然要男女分乘车厢的地铁，诧异中更有新鲜感；第一次差点被抢劫，像电影一样，奋力抵抗，装疯卖傻，化险为夷。

在尼泊尔，第一次身临地震现场，感叹世事无常，生命太脆弱；第一次被当做暴发户，辩白无力；第一次因为泥石流阻断了预选的回国道路，思乡不得归。

在路上，有太多的意想不到，意外之喜，意料之外，有苦有乐，有太多的第一次，值得去珍藏，留着去回忆。

我们的纪念

出发之前，女朋友画了18张景点的素描，我在每个国家相应的景点拍照留念，这是她的心意，也是我的心愿，仿佛我们一直结伴同行，“侣行”在路上。



在路上，每一个国家，当地的人民都会在我们的锦旗上留言，送上一份祝福，8个国家，10面锦旗，无数的祝福。

在路上，72天，8个国家，35个城市，每一个城市寻一块石头，每一块石头上都赋予了一个属于我的故事。

正青春，在路上。一切的一切都是我珍贵的青春，永远的美好回忆。

CONTENTS

正青春，南亚进藏之旅 / 目录

伊始——彼岸花开	001
河内——one by one	004
顺化——万恶的金钱	009
会安——百万泳裤	012
芽庄——离别的信	015
大叻——惊吓化惊喜	020
美奈——“黑夜”中等待“黎明”	025
胡志明市——神秘的第三只手	030
越南印象	034
金边——没有战争，就没有杀害	040
金边——与君相逢，与己偶遇	043
暹粒——镜花水月，心已盲	048
暹粒——副队的离开	054

暹粒——按摩店历险记	057
柬埔寨印象	061
四千美岛——狐假虎威的黄牛党	066
四千美岛——将逃票进行到底	071
巴色——偷椰子，伸长胳膊，迈开腿	074
万象——恶行善报	079
万荣——惊险漂流记	085
琅布拉邦——淡淡的佛缘	091
老挝印象	094
清迈——过寿，过瘦	099
清迈——小城故事多，邂逅女子惹争端	103
素可泰——队伍初起裂痕	107
大城——一百美元的微笑	111
曼谷——露宿街头，被收留	114
芭提雅——光怪陆离的show	121
普吉岛——撒旦的注视	126
泰国印象	130
吉隆坡——萍水相逢，缘深缘浅	139
吉隆坡——残缺的完美	143
槟城——霸王硬上弓	146
槟城——女汉子般的吃货	150
马六甲——酒店的尴尬	155

马六甲——美食诱惑	158
马六甲——肆意的奔跑	161
马来印象	165
尼甘布——“热情似火”的斯里兰卡	170
尼甘布——渔村尼甘布	175
康提——警报，遭遇蚂蟥袭击	179
努瓦勒埃利亚——茶园，寻一份茶缘	185
艾拉——最美高山火车线路	191
梅丽莎——爱上兰卡人	194
加勒——珠宝店的水，比海深	199
科伦坡——动漫般的海上火车	207
斯里兰卡印象	212
金奈——一波三折，雪上加霜	218
德里——他乡无故知，惨！	223
德里——女神？女汉子？	228
阿格拉——阴沟里翻船	233
阿格拉——欺行霸市，内外有别	240
阿格拉——好人永远比坏人多	244
斋普尔——队伍风云再起	248
斋普尔——黑店	251
印度印象	255
加德满都——升米恩，斗米仇	261

加德满都——分道扬镳	264
加德满都——有一种坚强叫做尼泊尔	270
加德满都——破镜重圆	274
尼泊尔印象	277
归途——诚恳去想，用心去做	281
如果我还活着——写于旅行准备的第一天	285



>>> 伊始

——彼岸花开

5月25日，是我离开中国的日子，更是梦想启程、大幕拉开的日子，兴奋且激动，忐忑加不安，仿佛上台表演时，被聚光灯追逐着，游子归家时，近乡情更怯。对于即将到来的旅行，期盼得太久了，真正到来时，反而觉得不真实，似幻似真。

从南宁出发去河内。按照以往大家的经验，都是乘坐飞机大巴。出发前说好的要创新，要激情的，那就试试别人很少尝试的火车吧，万一有不一样的风景呢。说干就干，在南宁火车站，背着行李，东窜西窜，找了好久，才找到国际列车的售票口。

由于什么都不清楚，问了好多小白的问题，“一天有几班车啊？几点发车啊？几个小时车程啊？在哪里坐车啊？还有最重要的车票多少钱啊？”回想一下，自己都嫌弃那时候的自己，太二了，攻略都做不好。幸好售票员一点都不烦我们，很耐心地给我们一一解答，在心里默默地给她点上120个赞。

火车票，在我认知里是不接受打折的，在车站要跟售票员

讲价打折，人家得用看嗯哼的眼神看着你，你懂的！不打个骨折就一百一了，真的没想到坐国际列车还能打个七五折，团购价。

幸福来得太突然，让我缓缓。跟大巴车的价位一样，168元。档次却提升了不少，卧铺而且软席，晚六点到早七点的夜班车，时间段刚刚好，平常这个价格，11个小时，168元，只能选择硬座。软座？想都别想！而今晚的标准，不仅舒服，最主要还顺便省了一晚住宿费呢。

第一次乘坐中国为数不多的国际列车，我们几个小伙伴跟打了鸡血似的，六个人挤在一间小屋子里，拼着一副三国杀，杀了个热火朝天。不可否认，初出国门的我们完全沉浸在兴奋中。

下午六点开车，晚上十点就有列车员通知我们下车办理出境手续。只需要带上背包，吃的喝的都可以放在车厢，半个小时就可以回到列车上静等了。

反正我们这个时候也是睡不着的，就跟床位下面的两位越南华裔大叔胡侃起来，也让我们知道了很多他们眼中的越南。

听他们说，越南这个时段是个多雨的季节，一天下两三场雨纯属正常，这可苦坏了我们的阿鹏同志，没有背包防雨罩的他注定要悲催了。

大约过了两个小时左右，开始进行越南边检，在攻略上看了太多太多次越南边检站的照片，顺便吐槽下，越南边检处比起中国的太逊色了，古旧，灯光还异常的灰暗。自豪感飙升了一下。相比这个，网络上介绍更多的是关于越南小费的问题。边检过关竟然还得给他们“意思意思”，这到底几个意思呢？



为此，我们六个人还专门躲在一个夹角，蹲在地上叽叽喳喳讨论怎么蒙混过关。正讨论着呢，检察官已经开始喊我们的名字领护照了，意外的是，一点也没有交小费的意思啊。额，让我们的装聋作哑的计划破产，情何以堪！

回车厢，美美地睡上一觉，这算是睡得最开心的一次列车之旅了。

有句歌词唱，“我用了半年的积蓄，漂洋过海地来看你，为了这次相聚，我连见面时的呼吸，都曾反复练习。言语从来没能将我的情意，表达千万分之一。为了这个遗憾，我在夜里想了又想不肯睡去。”致我们的南亚进藏之旅。



>>> 河内

——one by one

004

当清晨的第一缕阳光透过车窗洒在我们脸上的时候，河内，我们的第一站到了。明媚的清晨，异国的阳光，无限的新鲜感，幸福感爆棚，三三俩俩的游客推着行李慢慢地向站外走去。

没过几分钟我们就发现，现实和我们所理解的越南首都还是有些区别的，刚一出火车站，就让我就有种穿越回谍战片的感觉。候检楼简陋，透着解放时的历史感，越南军官衣着如“红卫兵”。这时候要是音乐响起，来首“解放区的天，是明朗的天，解放区的人民好喜欢”，那也是蛮搭的。

面对这种“古色古香”的氛围，我们自我安慰一番，因为还有还剑湖、胡志明墓、巴亭广场等重头戏呢，不要让这个影响咱们走出国门看看的心情。

从车站慢慢向外走，就会看到很多很多的的士拉客，单独出行的朋友可以在这边找些游人一起拼车。一辆车五万盾的价格就可以拉你到还剑湖。