



脑科疾病的 防治指南

GUIDELINES FOR PREVENTION AND
TREATMENT OF BRAIN DISEASES

主编 温秀玲



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

脑科疾病的防治指南

主 编 温秀玲

副主编 贾汝福 范金环 姚俊朝 项 蓉

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 晨	王永森	王志峰	田耀辉
刘丽娜	李 严	杨 明	杨 倩
谷聚贤	张文高	张玉林	张红霞
张俊玲	张海柳	陈永汉	范金环
项 蓉	赵三江	胡金树	姚 彦
姚俊朝	贾汝福	姬春雪	韩丽丽
温秀玲	魏金栋		

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脑科疾病的防治指南/温秀玲主编. —北京:人民卫生出版社,
2017

ISBN 978-7-117-24436-7

I. ①脑… II. ①温… III. ①脑病-防治-指南
IV. ①R742-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 102647 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

脑科疾病的防治指南

主 编:温秀玲

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京铭成印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:20

字 数:370 千字

版 次:2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24436-7/R·24437

定 价:49.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

当今时代，慢性非传染性疾病（简称“慢病”）是人类健康的主要威胁，给人类带来了巨大的负担和危机。在慢性非传染性疾病谱中，脑血管疾病近年来发病率呈现上升趋势，成为严重威胁中国居民健康的重大社会问题。我国第三次居民死因抽样调查结果显示，疾病死因构成中，脑血管病为第一位死亡原因。沧州市中心医院脑科医院是国家卫计委高级卒中中心、脑卒中筛查与防治基地、河北省医学重点发展学科。脑科医院以“未病先防，既病防变”为出发点，组织编写了《脑科疾病的防治指南》。

《脑科疾病的防治指南》从读者需求入手，把握脑科疾病发展的动态及前沿信息，结合我国脑科疾病的最新标准，汲取国内外经典教材的最新内容，坚持科学性、先进性、系统性。本书围绕脑科疾病组织知识框架，构建知识模块，将疾病预防保健：病因分析、发病机制、症状识别、临床表现、治疗护理措施、常用检验检查、慢病管理以及家庭急救等进行串接，使读者充分理解各知识点之间的有机联系，便与掌握。另外，本书在人体神经系统、物质代谢等方面也进行了详细介绍，以帮助读者更好地了解脑科疾病的发生基础。

全书主要内容包括：人体养生、人体神经系统、人体物质代谢与凝血机制、脑科疾病预防、神经内、外科常见病、脑病常用检验、脑病常用检查篇、家庭急救、体检指导、新技术项目介绍等。

本书各位编者精诚合作，精益求精，得到所在科室主任的大力支持，由神经内、外科学科带头人的严格审核，在此致以诚挚的感谢！

由于时间仓促，学识有限，本书中不妥之处，恳请各位同仁指正。

编 者

2017年3月

目 录

第一篇 认识脑科医院

沧州市中心医院脑科医院	2
-------------	---

第二篇 门诊就诊指导

一、挂号	4
二、就诊	4
三、交费	4
四、检查	4
五、取检查结果	4
六、取药	5
七、便民措施	5
八、帮助	5

第三篇 养生篇

第一章 饮食与营养	8
1. 人体需要的营养素有哪些?	8
2. 合理营养的重要性	8
3. 哪些营养素给人体提供能量?	9
4. 中国居民膳食指南内容是什么?	9
5. 食物是如何分类的?	9
6. 为什么要供给足够的优质蛋白质?	10
7. 一日三餐应该怎么吃?	10

8. 合理饮食为什么要粗细搭配?	11
9. 多吃蔬菜水果的好处有哪些?	12
10. “好脂肪”和“坏脂肪”是指什么?	13
11. 可以吃有“胆固醇”的食物吗?	13
12. 适量饮酒应该饮多少?	14
13. 暴饮暴食的危害有哪些?	15
14. 在外就餐应注意哪些事情?	15
15. 你每天都按时喝水吗?	16
16. 什么是人体的正常排泄?	16
17. 人体生命四大体征是指什么?	19
18. 正常体重与体型的范围是什么?	19
19. 十大垃圾食品是指哪些?	20
20. 十大健康食品是指哪些?	21
21. 食疗养生保健歌	22
第二章 老年人的衣食住行	24
1. 如何创造良好的居住环境?	24
2. 老年人的穿衣应注意哪些?	25
3. 哪些运动适合老年人?	26
4. 如何保持良好的心态?	27
5. 为什么让老年人要吃一些粗粮?	28
6. 为什么老年人饮食要“热、淡、杂、烂”?	28
7. 怎样预防老年人营养不良?	29
第三章 睡眠与养生	30
1. 如何养成良好的睡眠习惯?	30
2. 如何做到科学睡眠?	30
3. 四季睡眠与养生	31
第四章 中医脑病的养生与康复	32
第一节 中医脑病的基本认识	32
1. 中医学对脑有什么认识?	32
2. 脑与五脏有什么联系?	32
3. 健康的大脑是什么状态?	32
4. 脑病有哪些表现?	33

第二节 常见中医脑病的预防和治疗	33
一、头痛	33
1. 什么是头痛?	33
2. 头痛的病因病机?	33
3. 头痛的预防?	33
4. 头痛的治疗?	33
二、眩晕	34
1. 什么是眩晕?	34
2. 眩晕的病因病机?	34
3. 怎样预防眩晕?	34
4. 眩晕的解决方案?	35
三、中风	35
1. 什么是中风?	35
2. 怎样预防中风?	35
3. 预防中风的几个小方法	36
4. 中风后出现偏瘫, 手足麻木怎么办?	37
四、痴呆	37
1. 中医对痴呆的认识?	37
2. 怎样预防痴呆?	37
3. 怎样治疗痴呆?	38
4. 对痴呆患者的调护?	38
5. 对痴呆的研究现状	38
五、癫狂	39
1. 什么是癫狂?	39
2. 中医对癫狂的认识?	39
3. 怎样预防癫狂的发生?	39
4. 癫狂的饮食疗法	39
第三节 中医脑病与四季养生	40
1. 春季谨慎减衣, 防范倒春寒, 预防心脑血管疾病的发生	40
2. 夏季养生需防中风	40
3. 秋冬谨防脑血管意外	40
第四节 脑病非药物治疗法的介绍	41
一、针灸疗法	41
二、推拿疗法	41
三、气功疗法	42

四、心理疗法	42
--------------	----

第四篇 认识人体神经系统

1. 人体的神经系统包括哪几部分?	44
2. 大脑的结构及其主要功能是什么?	44
3. 什么是神经元及神经纤维?	44
4. 什么是突触? 其作用是什么?	44
5. 小脑及脑干的功能是什么?	45
6. 脊髓的结构特征是什么?	45
7. 脑神经、脊神经和自主神经的功能是什么?	45
8. 神经系统的活动方式?	45

第五篇 人体物质代谢

第一章 糖类代谢	48
1. 什么是血糖?	48
2. 一天中血糖是怎样变化的?	48
3. 什么是酮体?	49
4. 什么是食物血糖生成指数?	49
5. 常见低、中、高食物血糖生成指数的食物?	49
6. 普通人应如何避免患糖尿病?	50
7. 糖尿病患者每天吃多少粮食比较适宜?	50
8. 如何计算糖尿病患者一天应该摄入的总热量?	51
9. 什么是糖尿病的急性并发症?	52
10. 为什么糖尿病患者易发生脑血管病?	52
11. 糖尿病患者应如何饮食治疗?	52
12. 如何计算糖尿病患者每日所需热量?	52
13. 糖尿病能否吃西餐?	53
14. 糖尿病患者能否吃快餐?	53
15. 糖尿病儿童的饮食安排有什么特点?	53
第二章 脂类代谢	55
1. 什么是血脂?	55
2. 血脂正常范围是多少?	55

3. 什么是高脂血症?	55
4. 高脂血症的危害?	56
5. 高脂血症患者食物选择要点?	56
6. 哪些食物具有降血脂作用?	56
7. 血脂与脑梗死的关系?	57

第三章 蛋白质代谢	58
-----------------	----

第六篇 预防篇

脑科疾病常见症状与预防	60
一、头痛	60
二、头晕	60
三、语言障碍	61
四、面瘫	61
五、肢体麻木、无力、抽搐	61
六、视物不清和视物成双	61
七、晕厥和意识障碍	61
八、失眠	62
九、疲劳、紧张、焦虑及抑郁反应	62

第七篇 就医篇

第一章 脑血管病	66
一、概述	66
二、脑血管病的危险因素	67
第一节 脑梗死	67
1. 什么是脑梗死? 与脑梗塞相同吗?	67
2. 脑梗死都是高龄发病吗?	68
3. 吸烟饮酒对脑梗死有影响吗?	68
4. 脑梗死患者需要控制血压吗? 控制在多少合适?	68
5. 脑梗死患者需要积极控制血糖吗?	68
6. 脑梗死患者可以锻炼身体吗?	68
7. 没有症状的人可以口服阿司匹林吗?	68
8. 脑梗死患者需要终身服药吗?	68

9. 为什么脑梗死的患者情绪很差？是焦虑抑郁吗？	68
10. 焦虑抑郁能治愈吗？	69
11. 父母有脑梗死，子女会遗传吗？	69
12. 脑梗死的患者多久复查一次？	69
13. 什么食物对脑梗死患者有益处？	69
14. 为什么脑梗死的患者需要检查完头 CT 后才开始用药？	69
15. 得了脑血管病，出院后应该注意什么？	69
16. 脑血管闭塞后通过输液血管能够通开吗？	69
17. 脑梗死的预后怎么样？	70
18. 脑梗死都需要溶栓治疗吗？什么是溶栓？	71
19. 什么叫短暂性脑缺血发作？	71
20. 什么是腔隙性脑梗死？有哪些临床症状？	71
21. 什么叫脑动脉供血不足？和脑梗死有什么关系？	71
第二节 青年性脑卒中	71
1. 什么是青年性脑卒中？	71
2. 青年性脑卒中的危险因素有哪些？	72
3. 青年性脑卒中有哪些症状？	72
4. 如何预防青年性脑卒中？	72
第三节 缺血性脑血管病的手术治疗	73
1. 什么是“脑缺血”？常见的症状是什么？	73
2. 脑缺血与脑梗死有什么不一样？	73
3. 什么样的脑缺血适合手术治疗？常用的手术方式有哪些？	73
4. “颈动脉内膜剥脱术”是什么手术？手术危险性大吗？	73
5. “脑血管搭桥”是什么手术？	74
6. 是不是所有的分支血管狭窄和烟雾病患者都需要血管搭桥呢？	74
7. 是不是接受了手术治疗后就不需要吃药了？	74
8. 这些手术是否成熟？有没有必要去“北京大医院”？	74
9. 手术需要多少费用？住院时间长不长？需要做什么特殊准备？	74
10. 术后出院该注意什么？	75
第四节 出血性脑血管病	75
1. 什么是脑出血？	75
2. 脑出血的常见病因及诱因？	75
3. 脑出血的临床特点有哪些？	75

4. 脑出血的临床表现有哪些?	75
5. 脑出血的影像学表现?	76
6. 脑出血的一般处理?	76
7. 脑出血的内科治疗?	76
8. 脑出血的并发症如何防治?	77
9. 脑出血患者的血压如何管理?	77
10. 脑出血外科治疗的目的及时机?	78
11. 脑出血患者何时开始康复锻炼?	78
12. 什么是蛛网膜下腔出血?	78
13. 蛛网膜下腔出血的常见病因?	78
14. 蛛网膜下腔出血临床表现?	78
15. 蛛网膜下腔出血并发症?	78
16. 蛛网膜下腔出血的辅助检查?	79
17. 蛛网膜下腔出血的一般处理?	79
18. 蛛网膜下腔出血的内科治疗?	79
19. 蛛网膜下腔出血的手术治疗?	79
20. 蛛网膜下腔出血预后如何?	79

第二章 脊髓病变

80

1. 脊髓病变的常见类型有哪些?	80
2. 急性脊髓炎的病因有哪些?	80
3. 急性脊髓炎有哪些临床表现?	80
4. 急性脊髓炎患者的尿潴留处理及压疮防治需注意哪些方面?	81
5. 脊髓灰质炎的临床表现有哪些?	81
6. 颈椎病的表现是什么样的?	82
7. 脊髓亚急性联合变性的临床表现有哪些?	83
8. 脊髓梗死的病因有哪些?	83
9. 脊髓梗死有哪些临床表现?	83
10. 神经源性与血管性跛行的鉴别要点有哪些?	83
11. 什么是脊髓空洞症?	84
12. 脊髓空洞症有哪些临床表现?	84
13. 脊髓空洞症手术治疗的方法如何选择?	84

第三章 癫痫

86

1. 什么是癫痫? 癫痫有什么特点?	86
--------------------------	----

2. 癫痫有哪些危害?	87
3. 癫痫会遗传吗?	87
4. 癫痫有哪些诱发因素? 为减少发作癫痫患者需要特别注意 哪些方面?	87
5. 癫痫患者在日常生活中需要注意以下几个方面?	87
6. 癫痫发作时家属能做什么?	88
7. “癫痫大发作”时, 家属如何急救?	88
8. 如何识别癫痫发作?	89
9. 癫痫需要做什么检查?	89
10. 什么是脑电图? 癫痫患者为什么要做脑电图?	89
11. 在临床中为诊断癫痫需要反复做脑电图检查的情况 有哪些?	90
12. 关于脑电图的常见误区有哪些?	91
13. 为什么癫痫不发作了, 准备停药时还要经常复查脑电图?	91
14. 癫痫怎么治疗?	91
15. 癫痫发作后什么时候开始药物治疗?	92
16. 癫痫发作能用中成药吗?	92
17. 什么是难治性癫痫? 难治性癫痫是怎样引起的?	93
18. 什么是生酮饮食治疗, 什么情况下选择生酮饮食治疗?	93
19. 癫痫能治愈吗?	94
20. 癫痫治愈后能停药吗?	94
21. 常年服用抗癫痫药物会有不良反应吗?	94
22. 如何做好一名癫痫患者的家属?	95
23. 癫痫病友及家属们, 您记好癫痫日记了吗?	95
24. 儿童癫痫有什么特点?	96
25. 儿童癫痫如何治疗好呢?	97
26. 喝酒能引起癫痫吗? 癫痫患者能饮酒吗?	97
27. 癫痫会遗传吗?	98
28. 女性癫痫患者如何正确怀孕生子?	98
29. 癫痫患者能哺乳吗?	99
30. 老年癫痫有什么特点?	99
31. 老年癫痫患者选择药物需注意什么?	99
32. 癫痫患者能开车吗?	100
33. 癫痫患者能游泳吗?	100
34. 为什么孩子长时间看电视、看电脑、玩游戏、上网可诱	

发癫痫发作增多?	100
35. 入夏后癫痫患者有什么需要特殊注意的吗?	101
36. 怎样更好地让我们的癫痫病友们能够拥有和其他人一样的健康生活?	101
37. 癫痫的防护措施?	101
38. 癫痫患者守则——如何做个有准备、有头脑、有慧眼的患者?	102
第四章 中枢神经系统感染性疾病	103
1. 单纯疱疹病毒性脑炎的病因及发病机制?	103
2. 单纯疱疹病毒性脑炎的临床表现?	103
3. 单纯疱疹病毒性脑炎的辅助检查?	103
4. 单纯疱疹病毒性脑炎的治疗?	104
5. 单纯疱疹病毒性脑炎预后?	104
6. 什么是病毒性脑膜炎?	104
7. 化脓性脑膜炎的病因及发病机制?	105
8. 化脓性脑膜炎的临床表现?	105
9. 化脓性脑膜炎的辅助检查?	105
10. 化脓性脑膜炎的治疗?	105
11. 结核性脑膜炎的病因?	105
12. 结核性脑膜炎的临床表现?	105
13. 结核性脑膜炎的辅助检查?	106
14. 结核性脑膜炎的治疗?	106
15. 什么是新型隐球菌性脑膜炎?	106
16. 什么是克雅病?	107
17. 脑囊虫病病因?	107
18. 脑囊虫病临床表现?	107
19. 脑囊虫病的辅助检查?	107
20. 脑囊虫病的治疗?	107
21. 神经梅毒有哪些临床表现?	108
22. 艾滋病导致的神经系统障碍有哪些?	108
23. 腰椎穿刺术对于中枢神经系统感染性疾病的意义?	109
24. 腰穿注意事项?	109
第五章 神经肌肉接头疾病	110

1. 什么是重症肌无力?	110
2. 重症肌无力发病原因与诱发因素?	110
3. 哪个年龄段的人易患重症肌无力?	110
4. 重症肌无力的分型包括哪些?	110
5. 通过哪些检查方法可明确是否得了重症肌无力?	111
6. 得了重症肌无力, 如何治疗?	111
7. 服药有什么注意事项?	112
8. 得了重症肌无力还能不能锻炼, 该怎样锻炼?	112
第六章 神经系统变性疾病	113
1. 什么是运动神经元病?	113
2. 什么是痴呆?	114
3. 什么是阿尔茨海默病(即老年痴呆症)?	115
4. 脑萎缩就是痴呆这种说法对吗?	116
5. 老年人出现记忆力减退就是痴呆吗?	116
6. 什么是多系统萎缩?	116
7. 什么是帕金森? 肢体抖动就是帕金森病吗?	117
8. 帕金森病影响寿命吗?	117
9. 帕金森患者可以中途停药吗?	117
第七章 神经系统遗传性疾病	118
1. 什么是神经系统遗传性疾病?	118
2. 神经遗传性病临床常见的共同性、特征性及非特异性 症状和体征的表现?	118
3. 如何诊断神经系统遗传性疾病?	119
4. 神经遗传性疾病所需要的临床辅助检查?	119
5. 针对神经系统遗传性疾病如何进行防治?	119
6. 什么是遗传性共济失调?	119
7. 脊髓性小脑共济失调的病因? 临床特点?	120
8. 进行性肌营养不良定义和临床分型?	120
9. 进行性肌营养不良的药物治疗和预防是怎样的?	120
10. 线粒体肌病的临床特征是怎样的?	120
第八章 功能神经疾病和脑神经疾病	122
1. 什么是三叉神经痛?	122

2. 三叉神经痛分为哪些类型?	122
3. 原发性三叉神经痛的机制是什么?	122
4. 典型的三叉神经痛的特点是什么?	123
5. 三叉神经痛如何诊断?	123
6. 原发性三叉神经痛主要与哪些疾病相鉴别?	123
7. 常见的治疗原发性三叉神经痛的药物有哪些?	124
8. 三叉神经痛的非药物治疗有哪些?	124
9. 三叉神经痛微血管减压术的适应证是什么?	124
10. 三叉神经痛微血管减压术的并发症有哪些?	124
11. 面肌痉挛有哪些临床表现?	125
12. 面肌痉挛需与哪些疾病相鉴别?	125
13. 面肌痉挛的非手术治疗有哪些方法?	125
14. 面肌痉挛的手术治疗有哪些?	126
15. 舌咽神经痛有哪些临床表现?	126
16. 舌咽神经痛需与哪些疾病相鉴别?	126
17. 舌咽神经痛保守治疗有哪些方法?	127
18. 舌咽神经痛的手术治疗适应证及并发症有哪些?	127
19. 什么是特发性面神经麻痹? 会留后遗症吗?	127

第九章 颅脑肿瘤..... 128

1. 颅脑常见的肿瘤有哪些, 最好的治疗方法有哪些?	128
2. 脑肿瘤如何分类?	128
3. 脑肿瘤是怎么引起的?	129
4. 颅内肿瘤的主要临床表现有哪些?	129
5. 颅内压增高的症状主要有哪些?	129
6. 颅脑肿瘤的主要诊断方法有哪些? 需要做什么检查?	129
7. 颅脑肿瘤的化疗应建立在什么基础上?	130
8. 颅脑肿瘤术后的最佳体位是什么? 有何优点?	130
9. 颅脑肿瘤患者术后常规注意事项有哪些?	130
10. 脑肿瘤术后继发性脑水肿常发生于什么时间? 如何有效减轻 脑水肿?	130
11. 何谓神经胶质瘤? 治疗原则?	131
12. 胶质瘤的发病率如何? 患者性别、年龄如何分布?	131
13. 胶质瘤分哪几类? 如何分级?	131
14. 胶质瘤最佳治疗方案? 复发率高吗?	131

15. 星形胶质瘤的临床表现有哪些？胶质母细胞瘤的特点是什么？	131
16. 目前神经胶质瘤的个体化治疗是什么样的概念？	132
17. 胶质瘤术后应如何复查？	132
18. 恶性胶质瘤均可采用放疗，其中哪种类型对放疗最为敏感？	132
19. 脑膜瘤是良性肿瘤吗？常见的症状有哪些？	132
20. 脑膜瘤常见的部位？为什么会引起脑水肿？	133
21. 脑膜瘤首选的治疗方案？什么样的脑膜瘤可以用伽玛刀治疗呢？	133
22. 垂体分为哪两部分？持有何功能？腺瘤分为哪几类？	133
23. 头部长垂体瘤了吗？	133
24. 有以上某些症状就一定是垂体瘤吗？	134
25. 如果怀疑长垂体瘤该做什么检查？	134
26. 垂体瘤是恶性的吗？	134
27. 垂体瘤应该如何治疗呢？	135
28. 为什么垂体瘤首先引起视物模糊、视力下降的问题呢？	135
29. 垂体腺瘤的临床表现有哪些？	136
30. 何谓垂体瘤卒中？有什么诱因？有什么表现？	136
31. 垂体瘤是不是有微创治疗手段，是不需要开颅吗？	136
32. 垂体瘤术后注意事项有哪些？	137
33. 听神经瘤有哪些临床表现？应做哪些检查？	137
34. 对于不明原因的单侧耳鸣和听力进行性减退的患者，须行什么检查？	137
35. 听神经瘤都有面瘫的症状吗？保留面神经功能的几率大吗？	137
36. 颅咽管瘤是良性的吗？有哪些表现？怎么和垂体瘤鉴别呢？	138
37. 颅咽管瘤术后护理有哪些特别关注的方面？	138
38. 颅内也有胆脂瘤吗？需要手术吗？术后会复发吗？	138
39. 颅内胆脂瘤术后需注意什么？	138
40. 脑干肿瘤临床特点是什么？	139
41. 脑干肿瘤术后护理应注意哪些？	139
42. 淋巴瘤怎么治疗最有效？	139
43. 颅内转移瘤通常是哪来的呢？能不能通过手术治疗？	139

44. 手术治疗脑转移瘤的适应证?	140
45. 手术治疗脑转移瘤的禁忌证?	140
46. 脑转移瘤的 γ 刀或 X 刀治疗适应证?	140
47. 脊髓肿瘤是怎么回事?	140
48. 神经外科脊髓肿瘤手术的优势有哪些?	140
49. 脊膜瘤常见的检查有哪些? 临床表现有哪些?	141
50. 脊髓肿瘤术后需注意什么?	141

第十章 颅脑外伤..... 142

1. 什么是颅脑创伤? 都包括哪些部位的损伤?	142
2. 头皮损伤有哪些类型?	142
3. 皮下血肿和骨膜下血肿怎么处理?	142
4. 头皮裂伤要注意什么问题?	142
5. 出现帽状腱膜下血肿怎么办?	142
6. 颅骨骨折有哪些类型?	143
7. 颅骨骨折需要怎么处理?	143
8. 颅内的损伤包括哪些?	143
9. 什么是硬脑膜外血肿? 有哪些表现?	143
10. 什么是硬脑膜下血肿? 有哪些表现?	144
11. 什么是脑挫裂伤? 有哪些表现?	144
12. 什么是轴索损伤? 有哪些表现?	144
13. 什么是脑干损伤? 有哪些表现?	144
14. 什么是颅高压? 颅高压有什么危害?	144
15. 为什么颅脑外伤手术要去除骨瓣?	144
16. 为什么颅骨缺损要修补, 修补的最佳时间是什么时间?	145
17. 什么是脑积水?	145
18. 脑积水形成的原因是什么?	145
19. 脑积水有什么表现?	145
20. 脑积水有哪些类型?	145
21. 脑积水怎么解决?	146
22. 什么是脑脓肿?	146
23. 脑脓肿形成的原因是什么?	146
24. 脑脓肿有什么表现?	147
25. 得了脑脓肿该怎么办?	147